

平成22年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内

「高齢者の医療の確保に関する法律」により、平成20年度よりそれぞれの**医療保険者単位**で生活習慣病に関する対策を実施していくよう健康診査の実施方法が変わりました。

市から健康診査のご案内をするのは、40歳以上の東久留米市国民健康保険加入者と、後期高齢者医療被保険者の方、40歳以上の無保険者の方です。

●医療機関での混雑を避けるため、お誕生日の月により受診月が異なります。

【6月】4・5・6月生まれ

【7月】7・8・9月生まれ

【8月】10・11月生まれ

【9月】12・1月生まれ

【10月】2・3月生まれ

●対象となる方へは、受診月の前月下旬頃に受診券等のご案内資料を郵送いたします。

●健診は市内指定医療機関で受けることができます。

健診名	対象者	内容	自己負担金
特定健康診査	40～74歳の東久留米市の国民健康保険加入者（*）	診察、身体計測、血圧、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖等） 前年度の健診結果等より眼底検査 （*）40、45・50・55・60歳、65歳以上の方は心電図、貧血等の血液検査が受けられます	無料
		△胸部レントゲン、便潜血 ◆肝炎ウイルス検査	500円 (検査項目にかかわらず)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	診察、身体計測、血圧、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、貧血等）、心電図等 （追加検査） △胸部レントゲン、便潜血 ◆肝炎ウイルス検査	1000円 (健診費500円) (追加検査500円)
無保険者健康診査	40歳以上の生活保護受給者 中国残留邦人等の支援助給者（*）	診察、身体計測、血圧、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖等） △胸部レントゲン、便潜血 ◆肝炎ウイルス検査	無料

★75歳になる方（平成22年4月1日から平成23年3月31日までに）は、お誕生月により特定健診か後期高齢者健診となります（無保険者健診は除く）

上記表中 (＊) △◆の詳しい内容

(＊) 平成22年4月1日から平成23年3月31日までに上記該当年齢になる方

△ 「胸部レントゲン、便潜血」検査の対象者は、平成22年4月1日から平成23年3月31日までに40・45・50・55・60歳及び65歳以上になる方

◆ 「肝炎ウイルス検診」の対象者

・平成22年4月1日から平成23年3月31日までに、40歳になる方

(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)

・41歳以上で過去に検査を受けたことのない方

(「東久留米市肝炎ウイルス検診受診券」の交付が必要です。事前に健康課へご連絡ください)

☆ 「肝炎ウイルス検診」

市民の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、受診方法等について健康課へお問い合わせください。

☆市民の方で被用者保険加入者等のうち、

平成22年4月1日から平成23年3月31日までに、

40・45・50・55・60歳及び65歳以上になる方は、

「胸部レントゲン、便潜血」検査を受けることができます。

ただし、一部自己負担あり(500円)

*詳細は健康課へお問い合わせください。

40～74歳の方で 職場の健康保険加入者や被扶養者の方の特定健康診査

特定健診健診に関するお問い合わせ ⇒
ご自身の加入する健康保険組合へ

市から特定健診のご案内は
しておりません

< 特定健康診査・後期高齢者健康診査等 実施医療機関一覧表 >

* 通常診療の休診日です

医療機関名称	所在地	電話	健診実施項目				* 休診日 (曜日)	* 午後 休診日 (曜日)
			特定・後期 健診	追加健診 (注1)		肝炎 ウイルス (注2)		
				レントゲン	便潜血			
1 滝山病院	滝山4-1-18	473-3311	○	○	○	○	日	土
2 尾崎医院	浅間町2-26-19	421-8138	○	○	○	○	木・日	土
3 小笠原医院	本町1-2-3	471-0056	○	○	○	○	火・日	土
4 有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471-0216	○	○	○	○	土・日	
5 篠原医院	金山町2-6-14	471-1431	○	○	○	○	火・日	木・土
6 長生医院	滝山7-3-17	473-1117	○	×	○	○	水・日	土
7 東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471-2628	○	○	○	○	水・日	金・土
8 初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473-5596	○	○	○	○	木・日	土
9 大波外科胃腸科	下里7-6-2	473-7355	○	○	○	○	日	土
10 鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967	○	○	○	○	木・日	土
11 清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709	○	○	○	○	木・日	土
12 古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100	○	○	○	○	木・日	土
13 石橋クリニック	東本町8-9	477-5566	○	○	○	○	日 8/1(日)は実施	
14 山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386	○	○	○	○	日	火・土 第3金
15 富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291	○	○	○	○	日	土 第2・4・5火 第5水
16 福山内科クリニック	新川町1-9-22	470-9177	○	○	○	○	日	水
17 高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121	○	○	○	○	木・日	土
18 尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531	○	○	○	○	木・日	土
19 いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304	○	○	○	○	木・日	
20 さいわい町診療所	幸町5-7-1	470-7676	○	×	○	○	木・日	土・水午前
21 飯田医院	滝山7-15-16	472-8181	○	○	○	○	木・日	土
22 子田整形外科	本町3-1-1	475-0610	○	○	○	○	木・日	土
23 細井医院	東本町4-3	471-0130	○	○	○	○	日 7・8月の土は休診	火・金・土
24 胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171	○	○	○	○	木・日	火
25 鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502	○	○	○	○	日	水・土
26 おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477-0555	○	○	○	○	木・日	土
27 おかの内科クリニック	東本町6-15	477-0055	○	○	○	○	日	木・土
28 たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800	○	○	○	○	水・日	
29 ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421-0973	○	○	○	○	日	木・土
30 前沢医院	前沢2-10-9	471-0154	○	○	○	○	水・日	土
31 たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470-9118	○	○	○	○	水・日	土
32 東久留米クリニック	新川町2-2-22	477-0071	○	○	○	○	日	
33 あだち医院	本町3-11-15	420-5661	○	○	○	○	日	木

注1: ①胸部レントゲン ②便潜血

< 対象者 >

平成22年4月1日～平成23年3月31日までに
40, 45, 50, 55, 60歳及び65歳以上
になる方で検査を希望する方

注2: ③肝炎ウイルス検診

< 対象者 >

- ・40歳の方(昭和45年4月1日～46年3月31日生)⇒受診券不要
- ・41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方⇒
「東久留米市肝炎ウイルス検診受診券」が必要です!
健診受診前に必ず健康課へ連絡してください。

*一部自己負担金 500円 (①～③の1種類でも3種類でも500円です)

特定健診・特定保健指導 Q & A

Q 特定健診とは？

A 40～74歳の方が対象で、メタボリックシンドロームを中心に生活習慣病の予防・解消を目的とした新しい健診です。

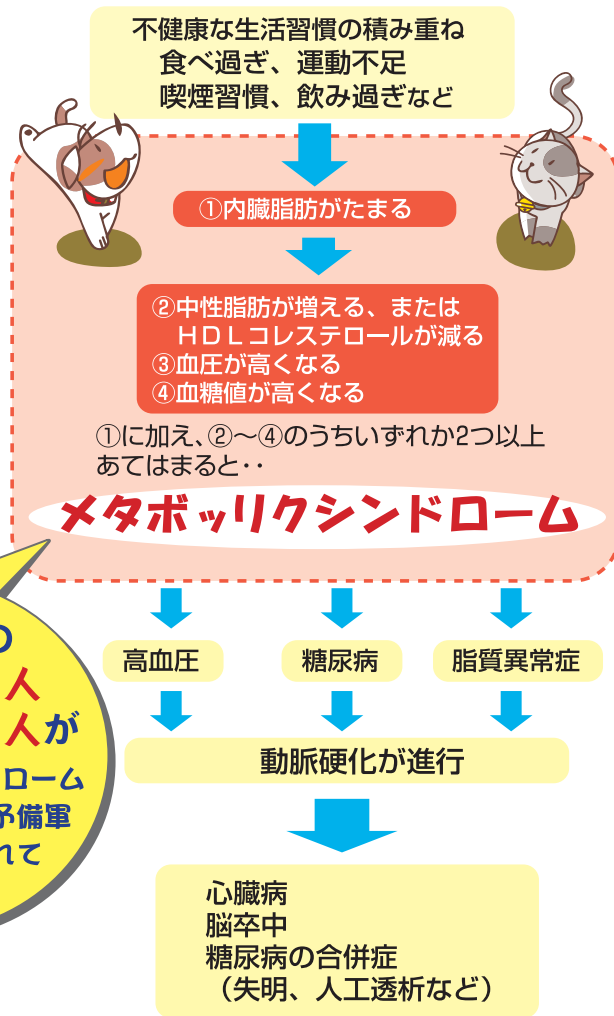
Q 特定保健指導とは？

A 特定健診の結果に応じて、メタボリックシンドロームのリスクが高い方は、医師・保健師・管理栄養士などから保健指導が行われます。専門スタッフからサポートを受けながら、自らのライフスタイルに合わせて生活習慣の改善を考え実行していきましょう。

Q どうしてメタボに注目するの？

A 糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、これまでそれぞれが別々の原因によって発症すると考えられてきました。しかし、実は共通する原因があることが明らかになってきたのです。それが、内臓脂肪です。過剰にたまった内臓脂肪は、体に対していろいろな悪さをし、生活習慣病にかかりやすい状態にしてしまいます。この状態を「メタボリックシンドローム」と呼びます。「メタボリックシンドローム」を放置していると、「血圧がちょっと高め」、「血糖値がちょっと高め」など、一つひとつは軽症でもあわせもつことで、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病など命にかかわる病気を引き起こす危険性が急激に高まります。

まずは健診を受けて、自分のからだの状態をチェックしていきましょう。



40～74歳の
男性の2人に1人
女性の5人に1人が
メタボリックシンドローム
が強く疑われるか予備軍
の危険にさらされて
います！



★特定健診・特定保健指導の流れ

