



or



704会議室  
(市役所7階)

# モラハラから 自分や子どもを守るには ～その時使える資源を知ろう～



講師 **西山 さつきさん**  
NPO法人レジリエンス代表理事



## 11月16日 (木) 10:00～正午

- 東久留米市役所7階704会議室
- オンライン (ZOOM使用)

あなたや身近な人が、相手の言葉や言動で、精神的に傷つけられたりしていませんか？

モラル・ハラスメントについて学び、事例を通して、悩みを軽くしたり、解決に向けて活用できる社会資源の情報を提供します。

「お前はバカ」「何もできない」「無能」など  
繰り返し言われる

自分の欲求が通らないと長期間無視する  
何もかも人のせいにする

いつも相手の顔色が気になる  
相手を怒らせないように常に気を遣っている

● 定員：先着20名 (要申し込み)

● 申し込み：10月16日 (月) から

・ 右記QRコード



申し込み  
フォーム

・ MAIL [fifty2@city.higashikurume.lg.jp](mailto:fifty2@city.higashikurume.lg.jp)

・ 電話 (042-472-0061) または、

直接、男女平等推進センターへ

(市役所2階、平日9時～17時)

西山さつきさん



NPO法人レジリエンス 代表理事

2003年、「レジリエンス」結成時からトラウマ、レジリエンス、DV、デートDVに関する講演、研修会の講師として活躍。全国各地で、レジリエンス、DV、デートDV、心の傷つき、トラウマ、そこからの回復などについて、行政機関、警察、企業、被災地、被害当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。