

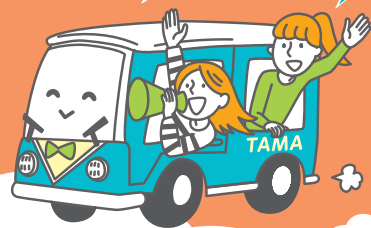


in 調布 in 八王子

in 東久留米 in 昭島

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン



参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー

個別相談会

就活ノウハウブック



今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなー



もう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...



この子のためにも
働かなきゃなー



そんなあなたを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

in 調布

10月3日(火)

共催:調布市

調布クレストンホテル

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

in 八王子

10月10日(火)

共催:八王子市

京王プラザホテル八王子

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

in 東久留米

10月17日(火)

共催:東久留米市

成美教育文化会館

セミナー

扶養内?フルタイム?
「お金から考える
ライフとキャリア」

in 昭島

10月27日(金)

共催:昭島市

フォレスト・イン昭和館

セミナー

職場の人間関係がうまくいく
「ストレスフリーな
コミュニケーション法」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバン caravan

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

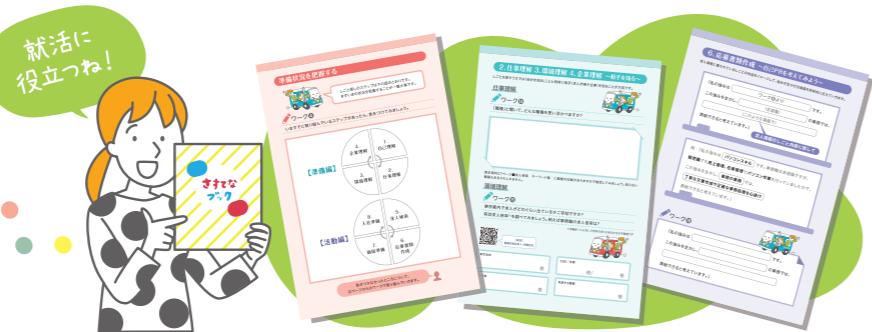
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
ワークを交えて楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 1人30分 【定員各10名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in
調布

共催：調布市

2023年 10月3日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

調布クレストンホテル
クレストンルーム

東京都調布市小島町1-38-1 調布PARCO 8F

定員
40名

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、
求人への探し方を学びます。



●京王線調布駅(中央口)から
徒歩約1分

受付開始
2023年9月6日(水)~
無料託児申込締切日
9月27日(水) 12:00

in
八王子

共催：八王子市

2023年 10月10日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

京王プラザホテル八王子
翔王A

東京都八王子市旭町14-1 京王プラザホテル八王子5F

定員
40名

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



●JR中央線八王子駅(北口)から
徒歩3分

受付開始
2023年9月4日(月)~
無料託児申込締切日
10月3日(火) 12:00

in
東久留米

共催：東久留米市

2023年 10月17日(火)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

成美教育文化会館 大研修室

東京都東久留米市東本町8-14 成美教育文化会館3F

定員
40名

セミナー

扶養内?フルタイム?
「お金から考える
ライフとキャリア」

扶養内かフルタイムかで悩んでいる方向け。
お金の面から賢い働き方を学びます。



●西武池袋線東久留米駅
(北口)から徒歩約4分

受付開始
2023年9月4日(月)~
無料託児申込締切日
10月11日(水) 12:00

in
昭島

共催：昭島市

2023年 10月27日(金)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

フォレスト・イン昭島館 桜林

東京都昭島市拝島町4017-3

定員
40名

セミナー

職場の人間関係がうまくいく
「ストレスフリーな
コミュニケーション法」

長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にする
コミュニケーションスタイルを学びます。



●JR青梅線昭島駅(北口)から
徒歩約8分

受付開始
2023年9月4日(月)~
無料託児申込締切日
10月23日(月) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

女性しごと応援キャラバン 講師陣

磯貝 香須子



株式会社SEMILLA(セミラ) 代表
1級キャリアコンサルティング技能士
人材会社にて事業運営・立上げ等担当。独立後、カリキュラム開発・研修講師・面接代行・キャリアカウンセリング等幅広く実施。

蛸原 恵子



有限会社アベレ代表
人材会社にて営業職・人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリング、起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。

滝澤 理砂



国家資格キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー
複数企業にて人事・採用に携わり、現在はフリーランスとして就労支援・キャリアカウンセリング・研修講師・面接代行等を実施。

鈴木 真木子



女性しごと応援キャラバン
室長
人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業の経験を経て、現在は本事業室長、セミナー・研修講師として活動中。

お金から考えるライフとキャリア
専任講師



合田 菜実子

Happy Career & FP Support Office代表
和光大学非常勤講師

旅行会社での経験を経てFPに転身。現在はマネキャリアサポーター®“お金とキャリアの両面からサポートできる専門家”として活動中。

参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり! これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。



ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。



いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。



(参加者アンケートより)

23区でも開催します! /

北 区	10/ 5 (木)	会場 北とびあ	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
目 黒	10/12 (木)	会場 ホテル雅叙園東京	セミナー 職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法
足 立	10/19 (木)	会場 シアター1010 (足立区文化芸術劇場)	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
杉 並	10/26 (木)	会場 ワイム貸会議室 荻窪	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
大手町	10/31 (火)	会場 AP東京丸の内	セミナー 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション

事前予約制
先着順

10月開催分(多摩・23区)のお申込み・詳細はこちら
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



情報発信中!

Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。