

東久留米市高齢者アンケート調査
結果報告書

令和5年3月
東久留米市

目次

I. 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査概要	1
3 留意事項	2
4 回収結果	2
II. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	3
はじめに	3
1 ご家族や生活状況について	9
2 からだを動かすことについて	13
3 食べることについて	22
4 毎日の生活について	29
5 地域での活動について	39
6 たすけあいについて	51
7 健康について	56
8 在宅医療・介護について	63
9 地域包括支援センターについて	82
10 デジタル機器の使用等について	83
11 新型コロナウイルスの影響について	87
調査票	88
III. 在宅介護実態調査結果	100
A 票 調査対象者ご本人について	100
B 票 主な介護者について	131
調査票	148

I. 調査の概要

1 調査の目的

本市では、令和6年2月に策定を予定している「第9期東久留米市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）」の基礎資料とするため、市内在住の高齢者及びその主な介護者の実態等を把握するためのアンケート調査を実施しました。

2 調査概要

- 調査期間：令和4年12月9日（調査票発送日）から令和5年1月6日（投函期限）まで
- 調査方法：郵送による配布・回収、非接続方式
- 調査内容：以下の（1）及び（2）の調査を実施

（1）介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

① 調査の目的

一般高齢者、総合事業対象者（以下「事業対象者」という。）及び要支援者を対象に、市全域及び日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）を行うこと、及び第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するにあたっての基礎資料とすることを目的として実施する。

② 調査対象者

対象者抽出日（令和4年10月1日）現在において東久留米市内に住所がある本市の介護保険第1号被保険者であり、要介護1～5の認定を受けていないもの（要支援1・2、事業対象者を含む）。

③ 調査票発送予定件数

2,000件

（2）在宅介護実態調査

① 調査の目的

在宅で生活する要介護（要支援）者及びその家族を対象に、要介護者の在宅生活の継続と家族介護者の就労の継続を目指したサービス提供体制の構築等について検討するための基礎資料とすること、及び第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するにあたっての基礎資料とすることを目的として実施する。

② 調査対象者

対象者抽出日（令和4年10月1日）現在において東久留米市内に住所がある本市の介護保険第1号被保険者であり、かつ要支援・要介護認定を受けているもの。

③ 調査票発送予定件数

1,200件

I. 調査の概要

3 留意事項

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しているため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- グラフ及び表のn数は有効標本数を表しています。
- クロス集計においては、各分析軸の不明・無回答は除いて集計しています。そのため、全体のn数とは一致しません。
- n数の少ないものなど、分析を省略しています。
- 本文中「前回調査」またはグラフ中「前回」とあるのは、令和元年度に実施した調査のことです。前回調査の記載がない設問は、今回の調査で初めて設定した設問です。
- クロス集計の表中「前期高齢者」は65歳以上74歳以下、「後期高齢者」は75歳以上の高齢者のことです。また、「日常生活圏域」については、7ページ下段の説明を参照ください。

4 回収結果

回収結果は下表のとおりです。

調査種類	前回調査（令和元年度実施）			今回調査（令和4年度実施）		
	配布 （件）	回収数 （件）	回収率 （%）	配布 （件）	回収数 （件）	回収率 （%）
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	1,800	1,235	68.6%	2,000	1,392	69.6
在宅介護実態調査	1,000	623	62.3%	1,200	753 (620)	62.8 (51.7)

※ 在宅介護実態調査では、今回（令和4年度）調査より、調査対象者（封筒のあて名）本人が、令和4年12月1日現在、ご自宅で生活されているかどうかを尋ねる設問を追加しています。上表中、（ ）内の数値は、この設問に「はい」と回答した方の回答のみを集計した結果の数値です。

なお、「在宅で生活する要介護（要支援）者及びその家族を対象とした調査」という在宅介護実態調査の主旨に照らし、本報告書では（ ）内に係る回答を分析の対象としています。

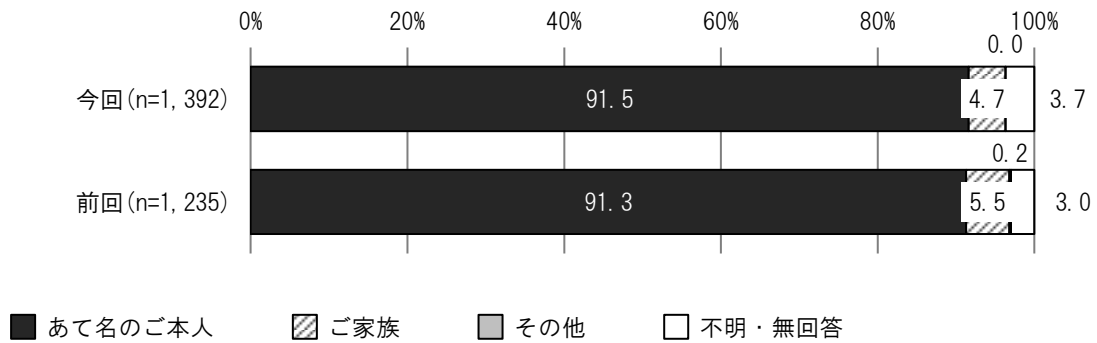
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

はじめに

問1 調査票にご記入されているのはどなたですか。(単数回答)

記入者についてみると、全体では「あて名のご本人」が91.5%と最も高く、次いで「ご家族」が4.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

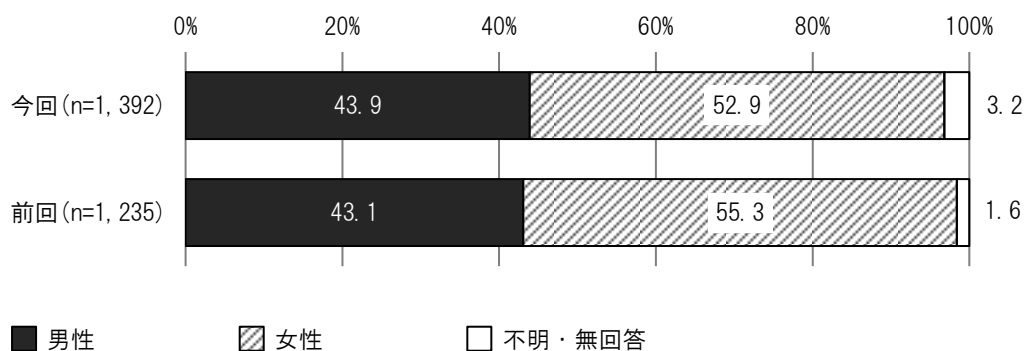


		%	n	あて名のご本人	ご家族	その他	不明・無回答
全体			1,392	91.5	4.7	-	3.7
性別	男性		611	93.3	6.1	-	0.7
	女性		737	95.3	3.9	-	0.8
年齢	65～69歳		249	92.8	6.8	-	0.4
	70～74歳		373	97.1	2.1	-	0.8
	75～79歳		302	97.4	2.6	-	-
	80～84歳		250	93.6	5.2	-	1.2
	85～89歳		130	86.9	10.0	-	3.1
	90～94歳		37	83.8	16.2	-	-
	95歳以上		7	85.7	14.3	-	-
	前期高齢者		622	95.3	4.0	-	0.6
後期高齢者		726	93.4	5.6	-	1.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	92.7	6.7	-	0.6
	中部圏域		464	95.0	4.7	-	0.2
	西部圏域		541	94.6	3.9	-	1.5

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 あなた(あて名のご本人)の性別を教えてください。(単数回答)

性別についてみると、全体では「男性」が43.9%、「女性」が52.9%となっています。
 前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。



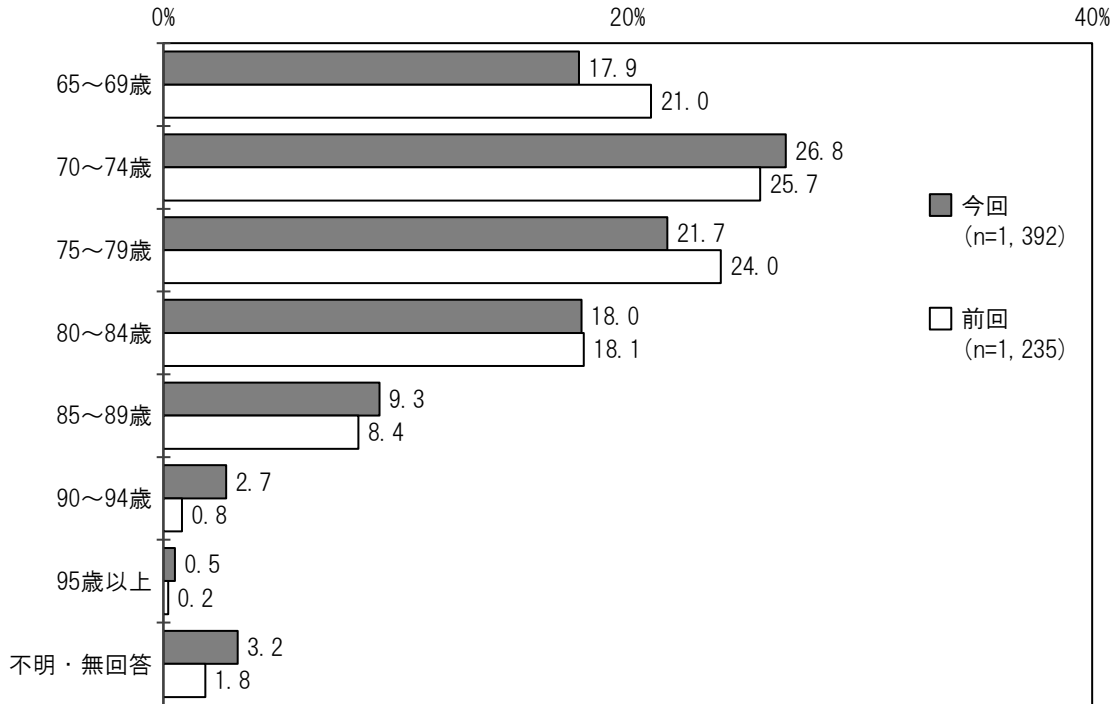
	%	n	男性	女性	不明・無回答
			%	%	%
年齢	全体	1,392	43.9	52.9	3.2
	65～69歳	249	51.4	48.6	-
	70～74歳	373	43.4	56.3	0.3
	75～79歳	302	45.4	54.3	0.3
	80～84歳	250	44.8	55.2	-
	85～89歳	130	39.2	60.0	0.8
	90～94歳	37	48.6	51.4	-
	95歳以上	7	42.9	57.1	-
	前期高齢者	622	46.6	53.2	0.2
	後期高齢者	726	44.2	55.5	0.3
日常生活圏域	東部圏域	343	46.1	53.6	0.3
	中部圏域	464	42.9	57.1	-
	西部圏域	541	46.8	52.9	0.4

問3 令和4年12月末時点のあなたの年齢を教えてください。(単数回答)

年齢についてみると、全体では「70～74歳」が26.8%と最も高く、次いで「75～79歳」が21.7%、「80～84歳」が18.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「70～74歳」の割合が高くなっています。また、いずれも「後期高齢者」の割合が高くなっています。



		%	n	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	不明・無回答
全体			1,392	17.9	26.8	21.7	18.0	9.3	2.7	0.5	3.2
性別	男性		611	20.9	26.5	22.4	18.3	8.3	2.9	0.5	-
	女性		737	16.4	28.5	22.3	18.7	10.6	2.6	0.5	0.4

		%	n	前期高齢者	後期高齢者	不明・無回答
全体			1,392	44.7	52.2	3.2
性別	男性		611	47.5	52.5	-
	女性		737	44.9	54.7	0.4

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問4 あなたの居住地を教えてください。(単数回答)

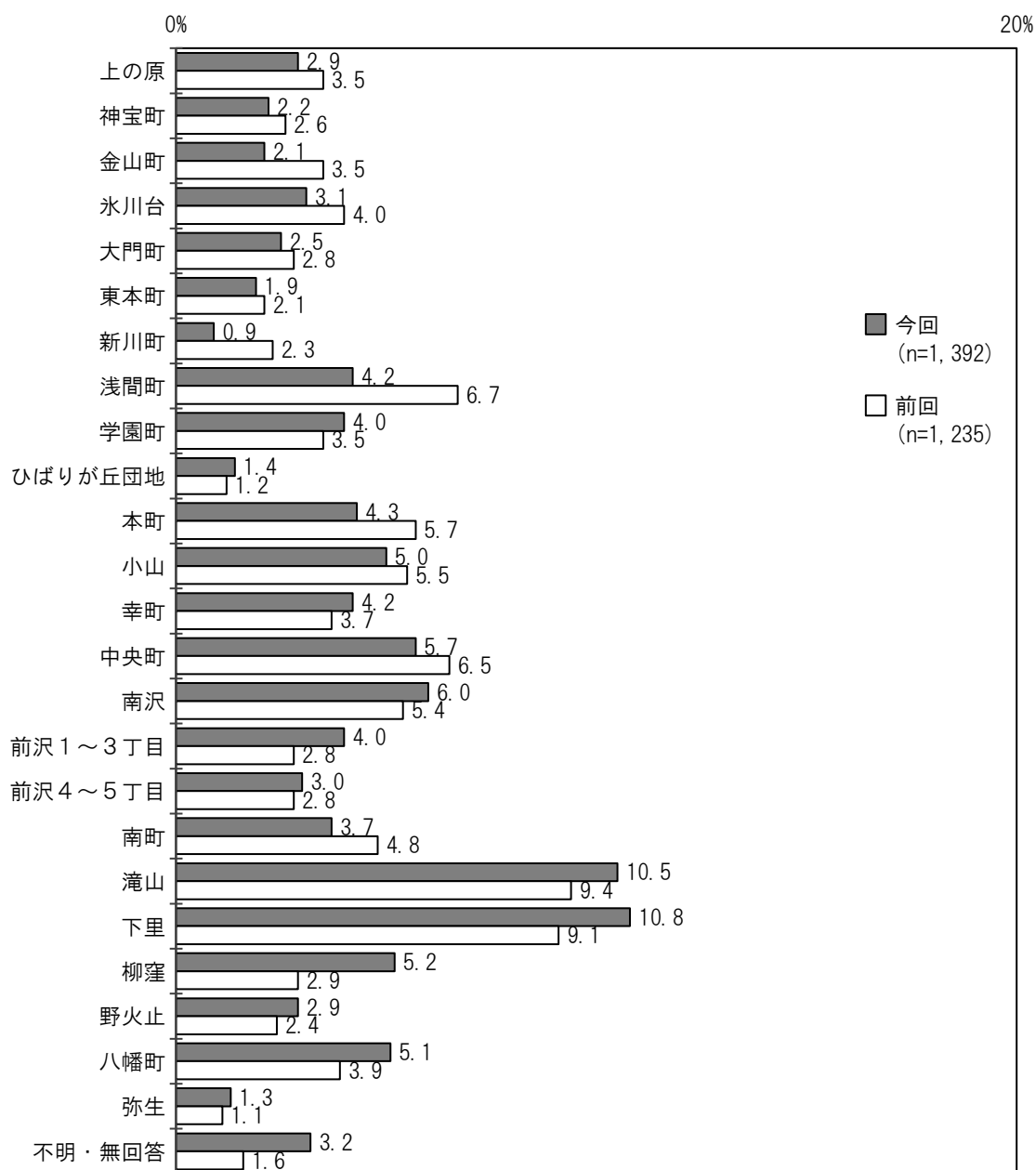
居住地についてみると、全体では「下里」が10.8%と最も高く、次いで「滝山」が10.5%、「南沢」が6.0%となっています。

前回調査と比較すると、【東部圏域】が若干少なく、【西部圏域】が多くなっています。これは、今回調査より、各圏域へ送付する調査票の件数を日常生活圏域ごとの65歳以上の方の人数に比例させた影響です。

性別でみると、【男性】で「下里」、【女性】で「滝山」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「滝山」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「小山」、【中部圏域】で「南沢」、【西部圏域】で「下里」の割合が高くなっています。

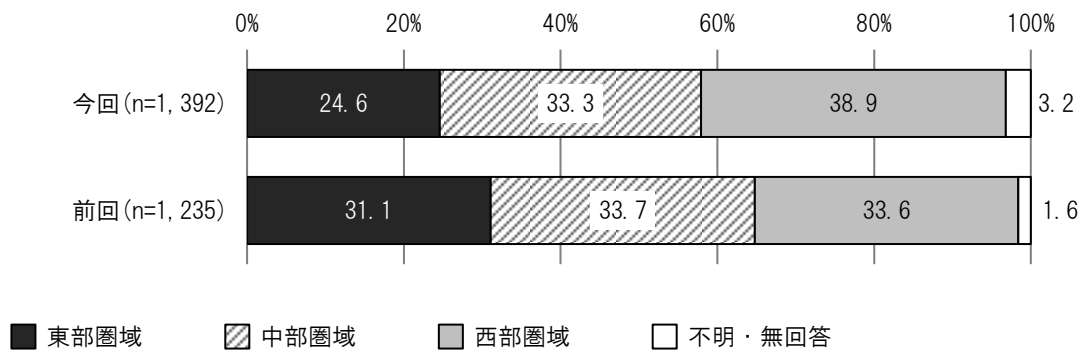


Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

		%	n	上の原	神宝町	金山町	氷川台	大門町	東本町	新川町	浅間町	学園町	ひばりが丘団地	本町	小山	幸町	
全体			1,392	2.9	2.2	2.1	3.1	2.5	1.9	0.9	4.2	4.0	1.4	4.3	5.0	4.2	
性別	男性		611	3.4	2.3	2.3	3.3	2.1	1.3	1.1	4.4	4.4	1.3	3.6	5.7	3.8	
	女性		737	2.7	2.2	2.0	3.1	3.0	2.4	0.7	4.2	3.9	1.5	5.2	4.6	4.9	
年齢	65～69歳		249	1.6	1.6	2.8	4.0	0.8	4.0	1.2	4.4	5.2	1.2	5.6	5.6	3.2	
	70～74歳		373	2.1	2.9	1.6	1.9	2.4	2.1	0.8	4.6	4.0	1.1	5.6	5.6	2.9	
	75～79歳		302	2.0	1.7	1.7	3.6	2.6	0.7	1.0	5.3	5.0	1.3	2.6	4.6	5.0	
	80～84歳		250	6.4	2.4	2.0	3.6	3.6	1.6	1.2	2.0	3.6	0.8	3.2	4.8	5.6	
	85～89歳		130	3.1	3.1	4.6	2.3	3.8	1.5	-	3.1	2.3	3.1	4.6	4.6	4.6	
	90～94歳		37	8.1	-	-	8.1	5.4	-	-	13.5	2.7	2.7	2.7	8.1	10.8	
	95歳以上		7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	28.6	-	14.3
	前期高齢者		622	1.9	2.4	2.1	2.7	1.8	2.9	1.0	4.5	4.5	1.1	5.6	5.6	3.1	
	後期高齢者		726	4.0	2.1	2.2	3.6	3.3	1.1	0.8	4.1	3.9	1.7	3.4	4.8	5.5	
	日常生活圏域	東部圏域		343	12.0	8.7	8.5	12.5	10.2	7.6	3.5	16.9	-	-	-	20.1	-
中部圏域			464	-	-	-	-	-	-	-	-	12.1	4.1	12.9	0.2	12.7	
西部圏域			541	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

		%	n	中央町	南沢	前沢1～3丁目	前沢4～5丁目	南町	滝山	下里	柳窪	野火止	八幡町	弥生	不明・無回答
全体			1,392	5.7	6.0	4.0	3.0	3.7	10.5	10.8	5.2	2.9	5.1	1.3	3.2
性別	男性		611	6.5	5.9	3.1	2.9	3.8	10.1	12.6	6.2	3.1	4.9	1.5	0.2
	女性		737	5.3	6.4	4.9	3.3	3.9	11.3	9.9	4.7	2.8	5.6	1.2	0.3
年齢	65～69歳		249	8.0	5.6	4.0	3.6	2.4	8.0	10.4	7.2	2.8	4.4	2.0	-
	70～74歳		373	4.8	6.2	4.3	3.8	4.6	10.5	12.1	5.9	2.7	6.4	0.8	0.3
	75～79歳		302	5.0	6.0	5.0	2.3	5.3	11.6	13.2	5.6	2.6	5.6	0.7	-
	80～84歳		250	6.4	6.4	2.4	2.0	3.6	10.8	13.2	5.2	3.2	4.4	1.6	-
	85～89歳		130	6.9	8.5	3.8	4.6	2.3	13.8	3.8	2.3	4.6	5.4	3.1	-
	90～94歳		37	2.7	2.7	5.4	-	2.7	16.2	2.7	-	2.7	2.7	-	-
	95歳以上		7	-	-	14.3	-	-	14.3	14.3	-	-	-	-	-
	前期高齢者		622	6.1	5.9	4.2	3.7	3.7	9.5	11.4	6.4	2.7	5.6	1.3	0.2
	後期高齢者		726	5.6	6.3	4.0	2.5	4.0	12.0	11.0	4.5	3.2	5.0	1.4	-
	日常生活圏域	東部圏域		343	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中部圏域			464	17.0	17.9	11.9	-	11.2	-	-	-	-	-	-	-
西部圏域			541	-	-	-	7.8	-	27.0	27.9	13.5	7.4	13.1	3.3	-

【参考】日常生活圏域別



		%	n	東部圏域	中部圏域	西部圏域	不明・無回答
全体			1,392	24.6	33.3	38.9	3.2
性別	男性		611	25.9	32.6	41.4	0.2
	女性		737	25.0	36.0	38.8	0.3
年齢	65～69歳		249	26.1	35.3	38.6	-
	70～74歳		373	23.9	33.8	42.1	0.3
	75～79歳		302	23.2	35.1	41.7	-
	80～84歳		250	27.6	32.0	40.4	-
	85～89歳		130	26.2	36.2	37.7	-
	90～94歳		37	43.2	32.4	24.3	-
	95歳以上		7	-	71.4	28.6	-
	前期高齢者		622	24.8	34.4	40.7	0.2
	後期高齢者		726	26.0	34.4	39.5	-

(日常生活圏域)

東部圏域…上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町
 中部圏域…本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢1～3丁目
 西部圏域…前沢4・5丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里

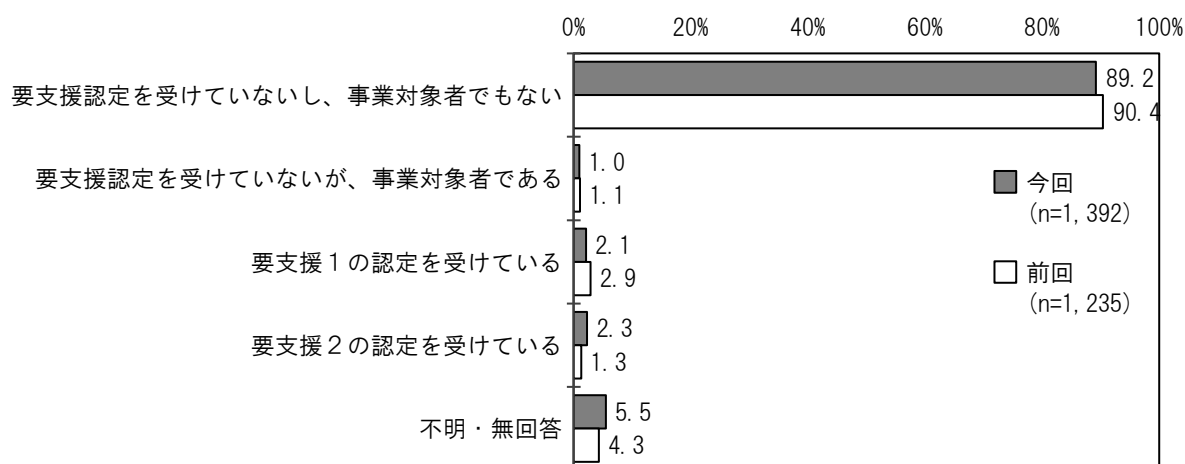
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問5 あなたは要支援認定を受けていますか。(単数回答)

要支援認定の状況についてみると、全体では「要支援認定を受けていないし、事業対象者でもない」が89.2%と最も高く、次いで「要支援2の認定を受けている」が2.3%、「要支援1の認定を受けている」が2.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「要支援認定を受けていないし、事業対象者でもない」の割合が高くなっています。



		%	n	対象者でもない事業を受け	対象者でないが認定を受ける事業を受け	要支援1の認定を受けている	要支援2の認定を受けている	不明・無回答
全体			1,392	89.2	1.0	2.1	2.3	5.5
性別	男性		611	94.9	0.2	1.8	1.5	1.6
	女性		737	89.3	1.8	2.4	3.1	3.4
年齢	65～69歳		249	100.0	-	-	-	-
	70～74歳		373	97.3	0.5	-	0.3	1.9
	75～79歳		302	93.7	0.3	1.3	1.7	3.0
	80～84歳		250	86.8	1.6	3.6	4.4	3.6
	85～89歳		130	75.4	4.6	6.9	8.5	4.6
	90～94歳		37	64.9	-	16.2	10.8	8.1
	95歳以上		7	57.1	14.3	14.3	-	14.3
	前期高齢者		622	98.4	0.3	-	0.2	1.1
後期高齢者		726	86.2	1.7	4.0	4.3	3.9	
日常生活圏域	東部圏域		343	90.4	2.0	3.2	2.0	2.3
	中部圏域		464	91.2	1.3	1.5	3.0	3.0
	西部圏域		541	93.3	0.2	2.0	2.0	2.4

※ 「事業対象者」とは、基本チェックリストを実施した結果、日常生活における何らかのリスクがあると認定された方のことをいいます。具体的には、「介護保険被保険者証（緑色）」の「要介護状態区分等」の欄に、「事業対象者」の記載がある方です。

1 ご家族や生活状況について

問1 あなたの家族構成を教えてください。(単数回答)

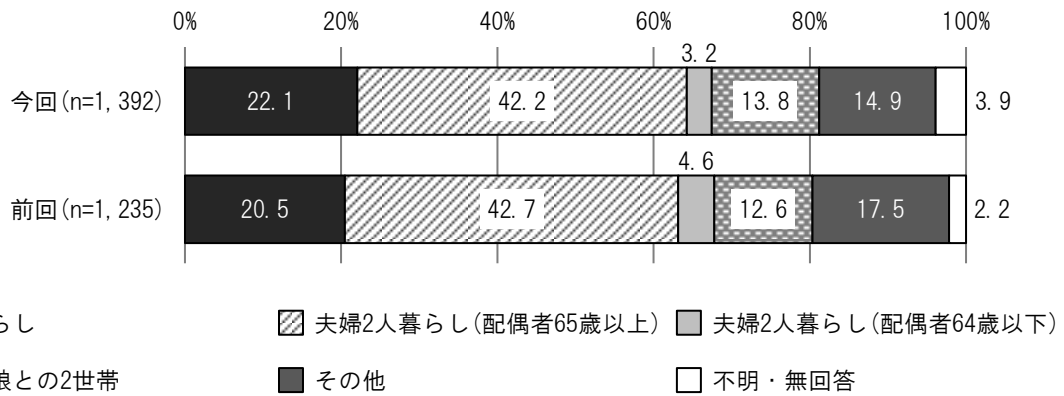
家族構成についてみると、全体では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が42.2%と最も高く、次いで「1人暮らし」が22.1%、「息子・娘との2世帯」が13.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が高くなっています。



	%	n	1人暮らし	65歳以上(配偶者2人暮らし)	64歳以下(配偶者2人暮らし)	2世帯・息子・娘との	その他	不明・無回答
全体		1,392	22.1	42.2	3.2	13.8	14.9	3.9
性別	男性	611	16.7	48.0	5.7	13.7	15.4	0.5
	女性	737	27.7	39.6	1.2	14.5	15.5	1.5
年齢	65~69歳	249	13.7	43.4	8.8	13.3	20.5	0.4
	70~74歳	373	16.1	49.1	3.5	15.8	14.7	0.8
	75~79歳	302	25.2	49.3	1.3	10.3	13.6	0.3
	80~84歳	250	28.0	39.2	2.0	12.4	17.2	1.2
	85~89歳	130	38.5	30.8	-	20.0	8.5	2.3
	90~94歳	37	40.5	18.9	-	24.3	13.5	2.7
	95歳以上	7	28.6	14.3	-	28.6	28.6	-
	前期高齢者	622	15.1	46.8	5.6	14.8	17.0	0.6
後期高齢者	726	29.3	40.6	1.2	13.6	14.0	1.1	
日常生活圏域	東部圏域	343	22.2	43.7	4.4	11.4	17.2	1.2
	中部圏域	464	20.7	43.8	3.0	15.3	16.4	0.9
	西部圏域	541	25.0	43.1	2.8	15.2	13.3	0.7

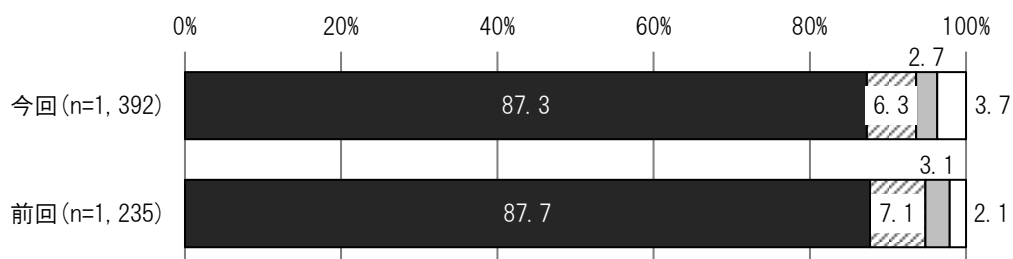
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（単数回答）

介護・介助が必要かについてみると、全体では「介護・介助は必要ない」が87.3%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.3%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が2.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。



- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
- 不明・無回答

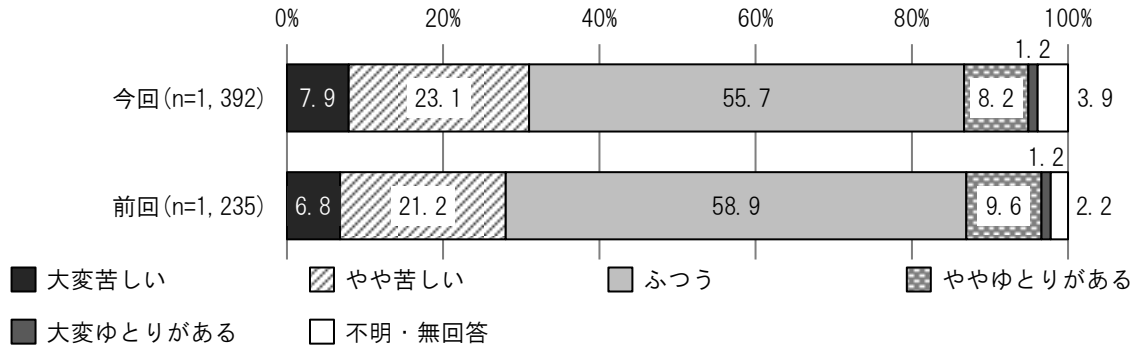
		%	n	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	不明・無回答
全体			1,392	87.3	6.3	2.7	3.7
性別	男性		611	91.3	5.7	2.6	0.3
	女性		737	88.7	7.1	2.8	1.4
年齢	65～69歳		249	98.8	0.8	0.4	-
	70～74歳		373	95.4	3.2	0.8	0.5
	75～79歳		302	93.4	4.0	2.3	0.3
	80～84歳		250	84.8	11.2	2.8	1.2
	85～89歳		130	71.5	18.5	7.7	2.3
	90～94歳		37	54.1	18.9	21.6	5.4
	95歳以上		7	42.9	42.9	14.3	-
	前期高齢者		622	96.8	2.3	0.6	0.3
後期高齢者		726	84.0	10.2	4.5	1.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	88.0	6.7	4.1	1.2
	中部圏域		464	90.1	5.8	2.8	1.3
	西部圏域		541	90.9	7.0	1.8	0.2

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(単数回答)

経済的にみた暮らしの状況についてみると、全体では「ふつう」が55.7%と最も高く、次いで「やや苦しい」が23.1%、「ややゆとりがある」が8.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「ふつう」の割合が高くなっています。



		%	n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	不明・無回答
全体			1,392	7.9	23.1	55.7	8.2	1.2	3.9
性別	男性		611	8.7	26.5	55.3	7.5	0.7	1.3
	女性		737	7.6	21.7	58.9	9.2	1.8	0.8
年齢	65～69歳		249	6.4	25.7	56.2	10.0	0.8	0.8
	70～74歳		373	8.8	22.3	57.6	9.1	1.1	1.1
	75～79歳		302	9.9	25.2	55.0	6.3	2.3	1.3
	80～84歳		250	8.4	24.4	58.0	8.0	0.8	0.4
	85～89歳		130	4.6	21.5	62.3	8.5	1.5	1.5
	90～94歳		37	8.1	16.2	62.2	10.8	-	2.7
	95歳以上		7	14.3	28.6	42.9	14.3	-	-
	前期高齢者		622	7.9	23.6	57.1	9.5	1.0	1.0
後期高齢者		726	8.4	23.8	57.6	7.6	1.5	1.1	
日常生活圏域	東部圏域		343	8.7	22.4	57.1	8.5	2.3	0.9
	中部圏域		464	7.8	22.4	57.8	9.5	1.1	1.5
	西部圏域		541	8.1	25.7	57.1	7.6	0.7	0.7

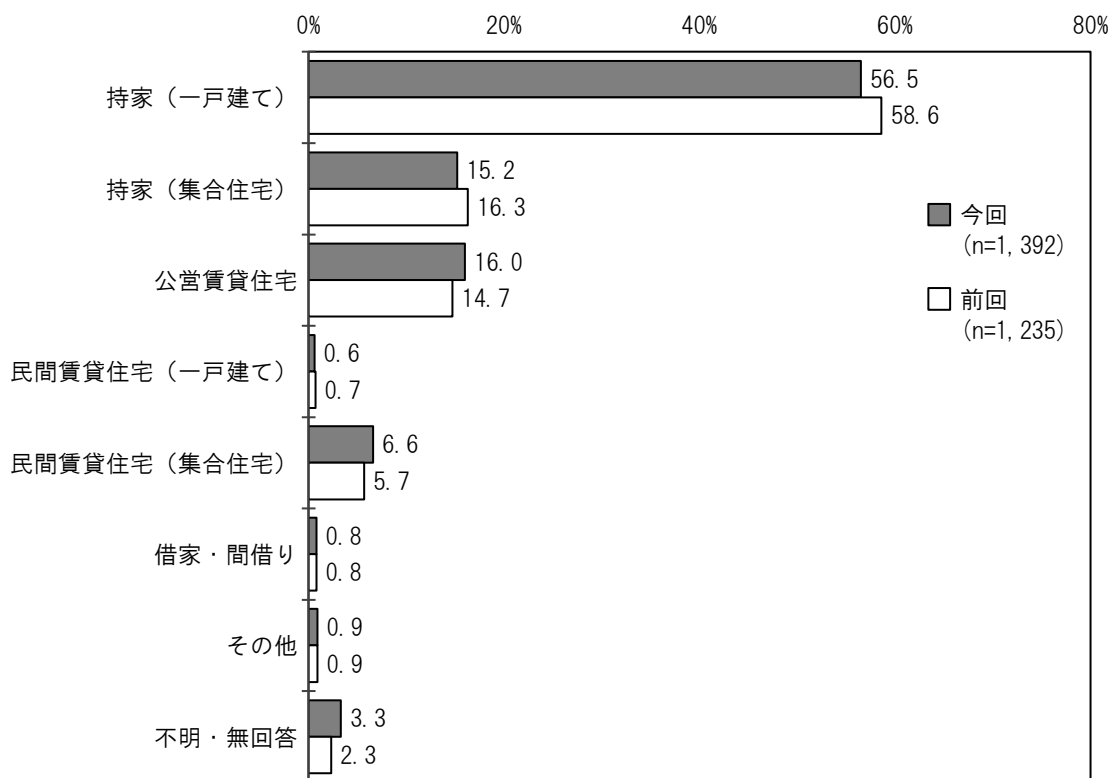
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問4 お住まいは一人建て、又は集合住宅のどちらですか。(単数回答)

住居の種類についてみると、全体では「持家（一人建て）」が56.5%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が16.0%、「持家（集合住宅）」が15.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「持家（一人建て）」の割合が高くなっています。



	%	n	持家 （一人 建て）	持家 （集合 住宅）	公営 賃貸 住宅	民間 賃貸 住宅 （一人 建て）	民間 賃貸 住宅 （集合 住宅）	借家・ 間借り	その他	不明・ 無回答
全体		1,392	56.5	15.2	16.0	0.6	6.6	0.8	0.9	3.3
性別	男性	611	59.7	13.4	16.9	0.5	7.5	1.0	0.5	0.5
	女性	737	57.1	17.5	16.1	0.7	6.1	0.7	1.4	0.4
年齢	65～69歳	249	55.4	20.9	10.4	1.6	9.2	1.2	0.8	0.4
	70～74歳	373	61.4	16.4	13.1	0.3	7.2	0.5	0.8	0.3
	75～79歳	302	56.6	16.9	19.5	-	4.3	1.0	1.3	0.3
	80～84歳	250	58.0	10.4	23.6	0.4	5.6	0.4	1.2	0.4
	85～89歳	130	59.2	13.1	17.7	1.5	6.2	1.5	0.8	-
	90～94歳	37	54.1	13.5	16.2	-	10.8	-	-	5.4
	95歳以上	7	57.1	-	14.3	-	28.6	-	-	-
	前期高齢者	622	59.0	18.2	12.1	0.8	8.0	0.8	0.8	0.3
後期高齢者	726	57.4	13.6	20.4	0.4	5.6	0.8	1.1	0.6	
日常生活圏域	東部圏域	343	63.6	8.5	15.5	1.5	8.5	1.2	0.6	0.9
	中部圏域	464	66.2	15.1	10.1	0.6	5.8	0.6	1.5	-
	西部圏域	541	47.9	20.9	22.7	-	6.5	0.7	0.7	0.6

2 からだを動かすことについて

問1 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(単数回答)

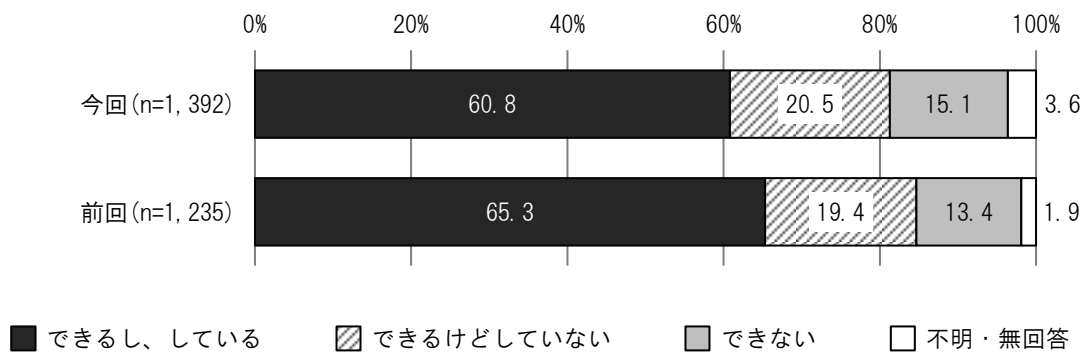
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、全体では「できるし、している」が60.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が20.5%、「できない」が15.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】の方が、「できるし、している」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「できない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	60.8	20.5	15.1	3.6
性別	男性		611	69.6	18.8	11.1	0.5
	女性		737	57.1	22.7	19.3	0.9
年齢	65～69歳		249	82.3	13.3	4.4	-
	70～74歳		373	72.9	19.6	7.0	0.5
	75～79歳		302	63.9	22.5	12.9	0.7
	80～84歳		250	49.6	26.0	23.6	0.8
	85～89歳		130	33.1	27.7	36.9	2.3
	90～94歳		37	18.9	18.9	59.5	2.7
	95歳以上		7	14.3	28.6	57.1	-
	前期高齢者		622	76.7	17.0	5.9	0.3
後期高齢者		726	50.7	24.5	23.7	1.1	
日常生活圏域	東部圏域		343	60.3	21.0	18.1	0.6
	中部圏域		464	63.1	20.5	15.3	1.1
	西部圏域		541	63.6	21.8	14.0	0.6

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(単数回答)

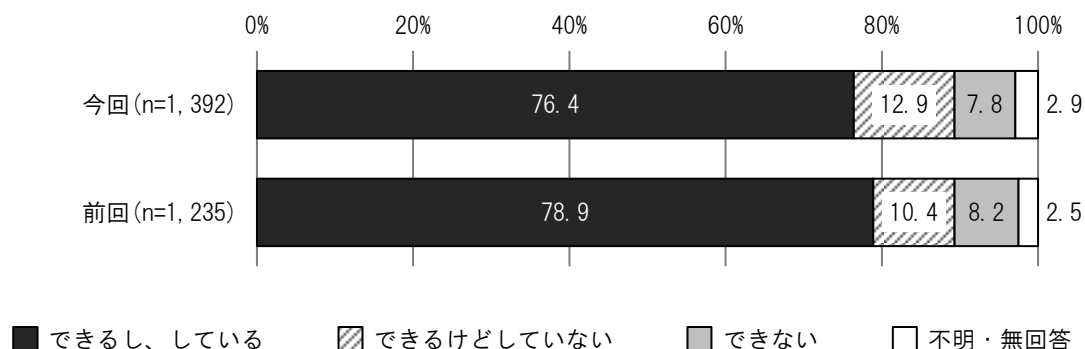
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、全体では「できるし、している」が76.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が7.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【90～94歳】で「できない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



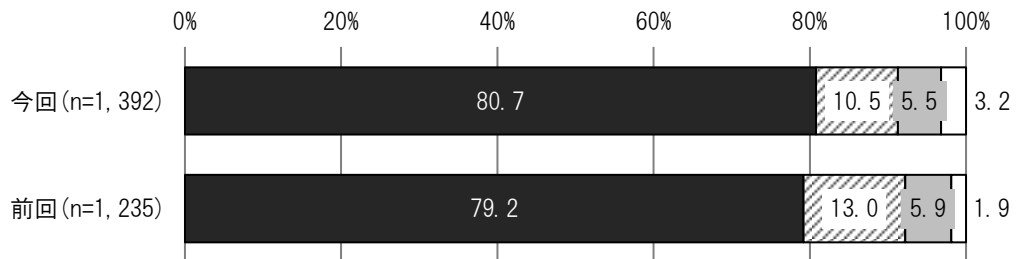
		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	76.4	12.9	7.8	2.9
性別	男性		611	80.4	14.4	5.2	-
	女性		737	77.6	12.1	10.2	0.1
年齢	65～69歳		249	88.8	8.8	2.4	-
	70～74歳		373	84.2	11.8	4.0	-
	75～79歳		302	80.5	12.3	7.0	0.3
	80～84歳		250	72.4	16.4	11.2	-
	85～89歳		130	63.8	23.1	13.1	-
	90～94歳		37	45.9	5.4	48.6	-
	95歳以上		7	42.9	28.6	28.6	-
	前期高齢者		622	86.0	10.6	3.4	-
後期高齢者		726	72.6	15.4	11.8	0.1	
日常生活圏域	東部圏域		343	76.1	15.2	8.7	-
	中部圏域		464	81.0	11.4	7.5	-
	西部圏域		541	78.4	13.7	7.8	0.2

問3 15分位続けて歩いていますか。(単数回答)

15分位続けて歩いているかについてみると、全体では「できるし、している」が80.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が5.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



■ できるし、している ▨ できるけどしていない □ できない □ 不明・無回答

		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	80.7	10.5	5.5	3.2
性別	男性		611	82.0	13.3	4.7	-
	女性		737	84.3	8.5	6.5	0.7
年齢	65～69歳		249	88.8	10.0	1.2	-
	70～74歳		373	83.9	12.6	3.2	0.3
	75～79歳		302	87.4	8.6	4.0	-
	80～84歳		250	80.4	11.2	8.4	-
	85～89歳		130	73.8	11.5	13.1	1.5
	90～94歳		37	62.2	10.8	27.0	-
	95歳以上		7	57.1	-	28.6	14.3
日常生活圏域	前期高齢者		622	85.9	11.6	2.4	0.2
	後期高齢者		726	81.0	10.1	8.5	0.4
	東部圏域		343	82.5	10.2	7.0	0.3
	中部圏域		464	83.8	9.3	6.5	0.4
	西部圏域		541	83.0	12.6	4.3	0.2

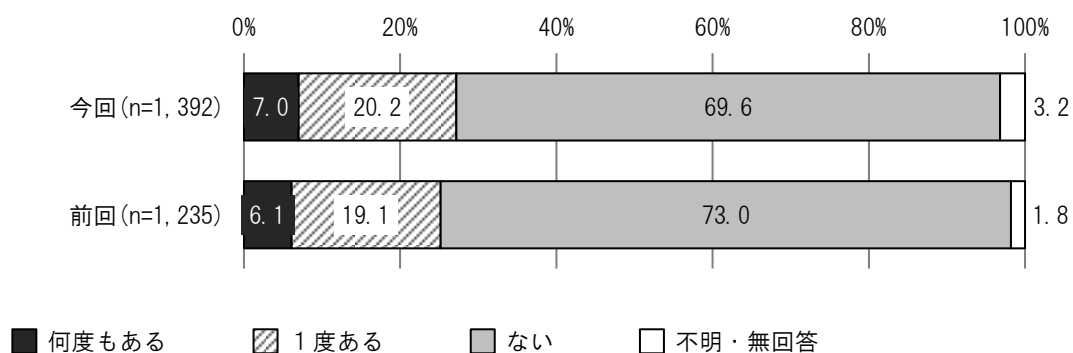
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(単数回答)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、全体では「ない」が69.6%と最も高く、次いで「1度ある」が20.2%、「何度もある」が7.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「ない」の割合が高くなっています。



		%	n	何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体			1,392	7.0	20.2	69.6	3.2
性別	男性		611	6.7	20.3	72.8	0.2
	女性		737	7.6	21.3	70.7	0.4
年齢	65～69歳		249	2.8	16.9	80.3	-
	70～74歳		373	7.2	16.9	75.3	0.5
	75～79歳		302	7.3	19.9	72.2	0.7
	80～84歳		250	7.6	22.4	70.0	-
	85～89歳		130	9.2	34.6	56.2	-
	90～94歳		37	24.3	29.7	45.9	-
	95歳以上		7	14.3	42.9	42.9	-
	前期高齢者		622	5.5	16.9	77.3	0.3
後期高齢者		726	8.7	24.1	66.9	0.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	8.7	21.6	69.4	0.3
	中部圏域		464	7.5	19.0	73.1	0.4
	西部圏域		541	5.9	21.8	72.1	0.2

問5 転倒に対する不安は大きいですか。(単数回答)

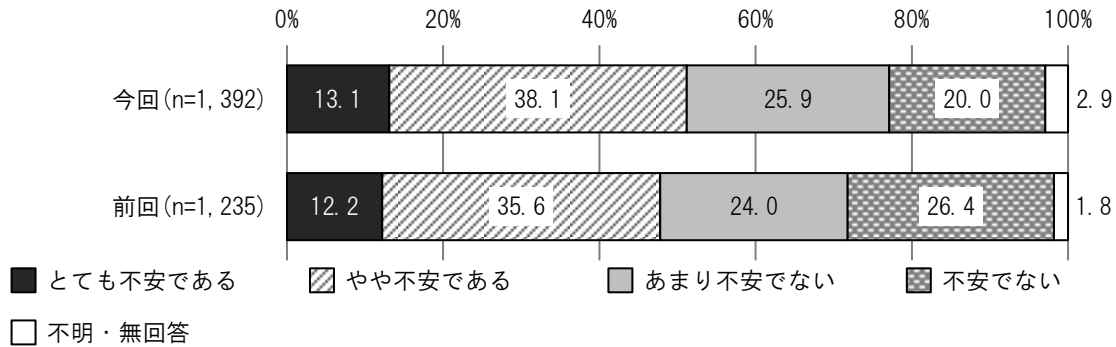
転倒に対する不安についてみると、全体では「やや不安である」が38.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が25.9%、「不安でない」が20.0%となっています。

前回調査と比較すると、「不安でない」で減少傾向がみられます。

性別でみると、【女性】の方が、「とても不安である」「やや不安である」の合計が高くなっています。

年齢別でみると、【90～94歳】で「とても不安である」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「やや不安である」の割合が高くなっています。



		%	n	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	不明・無回答
全体			1,392	13.1	38.1	25.9	20.0	2.9
性別	男性		611	7.4	35.2	29.5	27.8	0.2
	女性		737	18.5	42.6	24.3	14.7	-
年齢	65～69歳		249	3.6	33.3	33.3	29.7	-
	70～74歳		373	9.7	34.6	30.6	25.2	-
	75～79歳		302	15.2	38.4	23.5	22.8	-
	80～84歳		250	17.2	48.8	21.6	12.0	0.4
	85～89歳		130	24.6	47.7	19.2	8.5	-
	90～94歳		37	37.8	35.1	27.0	-	-
	95歳以上		7	28.6	57.1	14.3	-	-
	前期高齢者		622	7.2	34.1	31.7	27.0	-
日常生活圏域	後期高齢者		726	18.9	43.7	22.2	15.2	0.1
	東部圏域		343	13.1	39.7	29.4	17.5	0.3
	中部圏域		464	13.4	38.4	27.2	21.1	-
	西部圏域		541	13.9	39.7	24.2	22.2	-

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問6 週に1回以上は外出していますか。(単数回答)

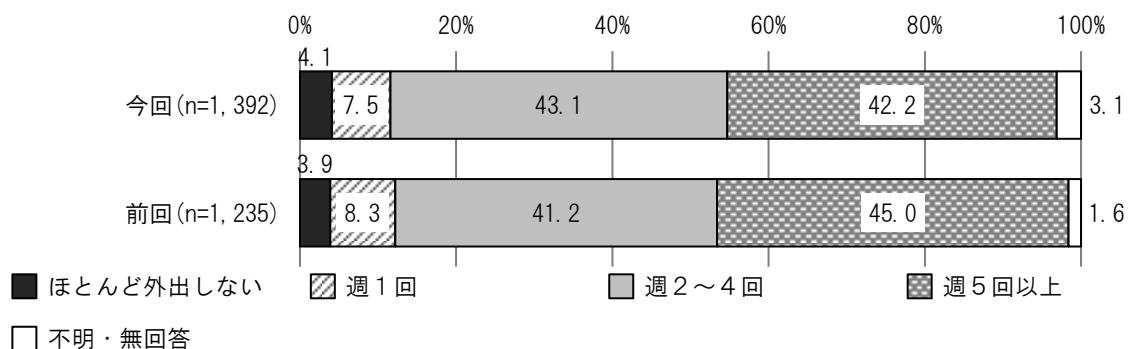
週に1回以上は外出しているかについてみると、全体では「週2～4回」が43.1%と最も高く、次いで「週5回以上」が42.2%、「週1回」が7.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「週5回以上」、【女性】で「週2～4回」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下で「週5回以上」、75歳以上で「週2～4回」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「週5回以上」の割合が高くなっています。



		%	n	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	不明・無回答
全体			1,392	4.1	7.5	43.1	42.2	3.1
性別	男性		611	4.4	7.4	40.1	48.0	0.2
	女性		737	4.1	7.9	48.0	39.8	0.3
年齢	65～69歳		249	2.8	4.4	35.7	57.0	-
	70～74歳		373	1.1	7.2	42.1	49.1	0.5
	75～79歳		302	4.3	7.0	48.0	40.7	-
	80～84歳		250	2.4	9.2	50.8	37.2	0.4
	85～89歳		130	11.5	13.1	46.2	29.2	-
	90～94歳		37	21.6	8.1	51.4	18.9	-
	95歳以上		7	42.9	14.3	42.9	-	-
	前期高齢者		622	1.8	6.1	39.5	52.3	0.3
後期高齢者		726	6.2	9.0	48.8	36.0	0.1	
日常生活圏域	東部圏域		343	4.7	8.5	37.6	49.3	-
	中部圏域		464	5.2	6.7	47.8	39.9	0.4
	西部圏域		541	3.1	7.9	46.0	42.7	0.2

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単数回答)

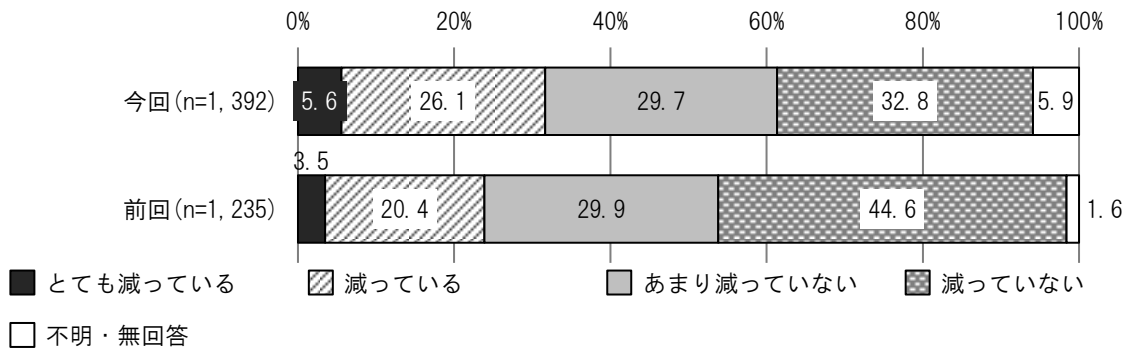
昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、全体では「減っていない」が32.8%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が29.7%、「減っている」が26.1%となっています。

前回調査と比較すると、「減っている」で増加傾向がみられます。また、「とても減っている」「減っている」の割合の合計が、23.9%から31.7%に増加しています。

性別でみると、【男性】で「減っていない」、【女性】で「あまり減っていない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以降で「とても減っている」の割合が大きく増加しています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「あまり減っていない」の割合が高くなっています。



		%	n	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	不明・無回答
全体			1,392	5.6	26.1	29.7	32.8	5.9
性別	男性		611	4.9	22.4	25.4	39.8	7.5
	女性		737	6.1	29.2	33.2	27.3	4.2
年齢	65～69歳		249	2.4	23.3	24.9	47.0	2.4
	70～74歳		373	3.5	22.3	32.4	36.5	5.4
	75～79歳		302	7.0	25.2	30.8	30.8	6.3
	80～84歳		250	4.8	28.4	34.0	26.4	6.4
	85～89歳		130	8.5	40.8	23.1	19.2	8.5
	90～94歳		37	21.6	27.0	18.9	18.9	13.5
	95歳以上		7	42.9	28.6	28.6	-	-
	前期高齢者		622	3.1	22.7	29.4	40.7	4.2
後期高齢者		726	7.6	29.2	29.9	26.3	7.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	5.5	22.7	34.1	31.8	5.8
	中部圏域		464	6.5	28.0	26.3	34.7	4.5
	西部圏域		541	4.8	26.8	29.8	32.0	6.7

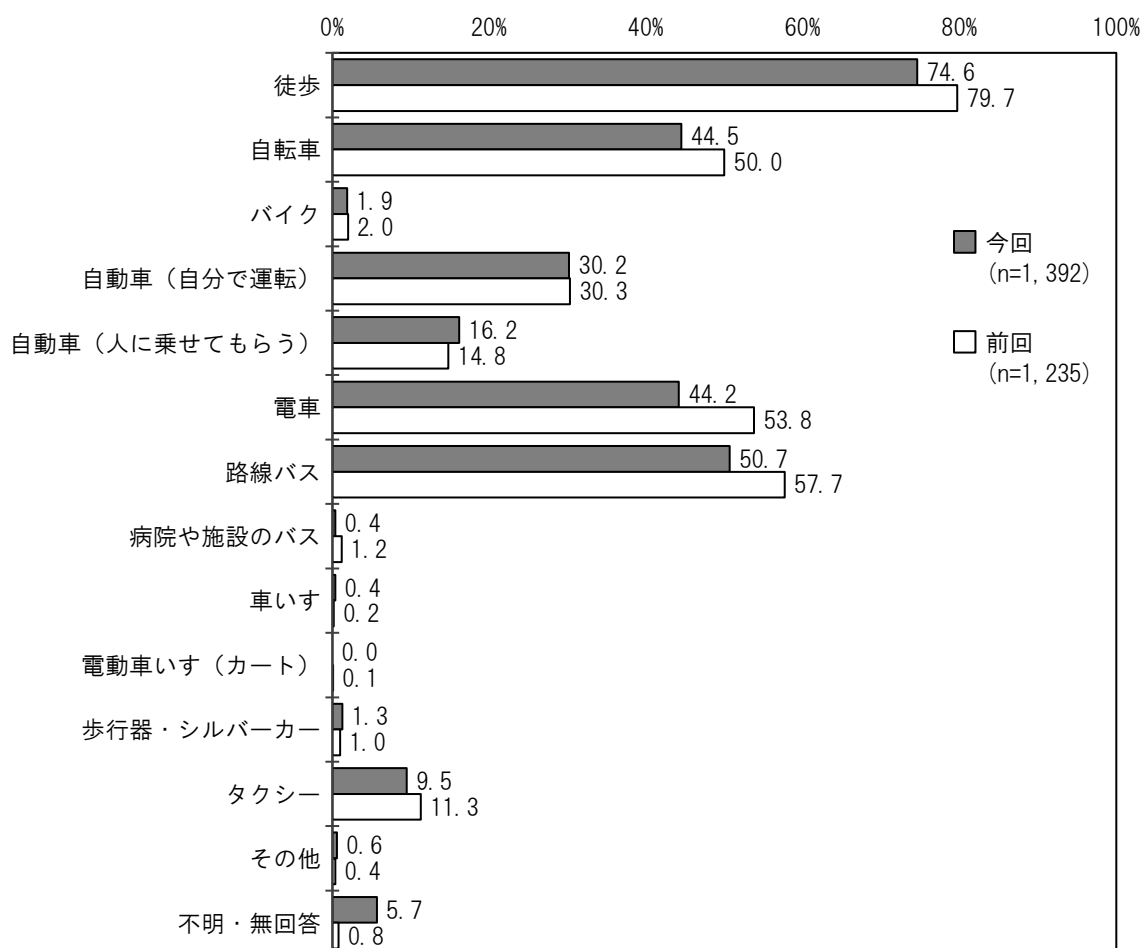
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問8 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

外出する際の移動手段についてみると、全体では「徒歩」が74.6%と最も高く、次いで「路線バス」が50.7%、「自転車」が44.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「徒歩」の割合が高くなっています。



Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

		%	n	徒歩	自転車	バイク	分自動車(自分で運転)	ら(自乗せても人)	電車	路線バス
全体			1,392	74.6	44.5	1.9	30.2	16.2	44.2	50.7
性別	男性		611	74.1	47.3	3.3	47.0	7.0	42.6	43.0
	女性		737	75.6	42.3	0.8	16.6	23.9	45.5	56.9
年齢	65～69歳		249	81.1	50.2	1.6	49.8	13.3	55.8	44.6
	70～74歳		373	77.2	53.4	4.0	40.2	17.2	48.3	49.1
	75～79歳		302	74.5	48.0	1.0	26.8	15.6	43.7	53.3
	80～84歳		250	74.0	34.8	1.2	17.2	16.4	36.8	56.0
	85～89歳		130	69.2	30.0	-	7.7	16.2	29.2	53.8
	90～94歳		37	48.6	16.2	2.7	2.7	27.0	35.1	40.5
	95歳以上		7	42.9	14.3	-	-	42.9	14.3	28.6
	前期高齢者		622	78.8	52.1	3.1	44.1	15.6	51.3	47.3
	後期高齢者		726	71.8	38.3	1.0	18.6	16.8	38.0	53.4
日常生活圏域	東部圏域		343	77.8	37.9	1.5	25.9	12.5	48.7	40.2
	中部圏域		464	75.9	47.6	1.9	33.0	17.5	45.5	53.0
	西部圏域		541	72.5	46.2	2.2	30.9	17.6	40.1	55.3
		%	n	の病院 バスや 施設	車い す	(電動 車い す カー ト)	ル歩 行 器 カ ー シ	タク シ ー	そ の 他	答不 明・ 無 回
全体			1,392	0.4	0.4	-	1.3	9.5	0.6	5.7
性別	男性		611	0.3	0.3	-	1.0	7.2	-	7.7
	女性		737	0.5	0.4	-	1.5	11.5	1.1	3.8
年齢	65～69歳		249	0.4	-	-	-	4.8	-	2.4
	70～74歳		373	0.3	0.3	-	0.5	8.3	0.5	5.1
	75～79歳		302	-	0.7	-	1.0	7.6	-	6.6
	80～84歳		250	0.8	-	-	2.4	12.0	1.2	6.0
	85～89歳		130	-	-	-	2.3	16.9	1.5	8.5
	90～94歳		37	5.4	5.4	-	8.1	27.0	2.7	10.8
	95歳以上		7	-	-	-	-	14.3	-	-
	前期高齢者		622	0.3	0.2	-	0.3	6.9	0.3	4.0
	後期高齢者		726	0.6	0.6	-	2.1	11.8	0.8	6.9
日常生活圏域	東部圏域		343	0.9	0.3	-	2.0	12.2	0.9	5.5
	中部圏域		464	0.2	0.9	-	1.3	8.2	0.6	4.5
	西部圏域		541	0.4	-	-	0.7	9.1	0.4	6.5

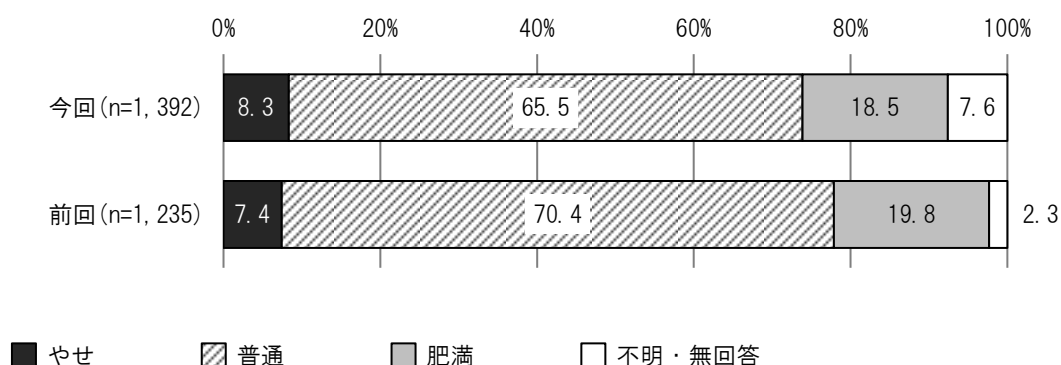
3 食べることについて

問1 あなたの身長・体重はいくつですか。(数量回答)

回答内容から算出したBMI（※）についてみると、全体では「普通（BMIが18.5以上25.0未満）」が65.5%と最も高く、次いで「肥満（BMIが25.0以上）」が18.5%、「やせ（BMIが18.5未満）」が8.3%となっています。

性別、年齢別、圏域別で見ると、いずれも「普通」の割合が高くなっています。

【BMI】



		%	n	やせ	普通	肥満	不明・無回答
全体			1,392	8.3	65.5	18.5	7.6
性別	男性		611	4.9	65.0	21.4	8.7
	女性		737	11.4	65.8	16.3	6.5
年齢	65～69歳		249	3.2	69.9	23.3	3.6
	70～74歳		373	7.2	65.1	21.7	5.9
	75～79歳		302	10.3	65.6	16.2	7.9
	80～84歳		250	9.2	64.8	16.8	9.2
	85～89歳		130	10.8	63.1	13.1	13.1
	90～94歳		37	27.0	48.6	8.1	16.2
	95歳以上		7	14.3	71.4	14.3	-
	前期高齢者		622	5.6	67.0	22.3	5.0
後期高齢者		726	10.9	64.0	15.4	9.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	8.2	68.2	15.2	8.5
	中部圏域		464	9.1	64.0	20.7	6.3
	西部圏域		541	8.1	64.9	19.0	7.9

※ BMI (Body Mass Index) は体格を示す指標であり、体重と身長から「やせ」や「肥満」を判定するために用います。BMIは、次の計算式で求めます。

$$\text{BMI} = \text{体重 (キログラム)} \div \text{身長 (メートル)} \div \text{身長 (メートル)}$$

BMI判定票

	やせ	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(単数回答)

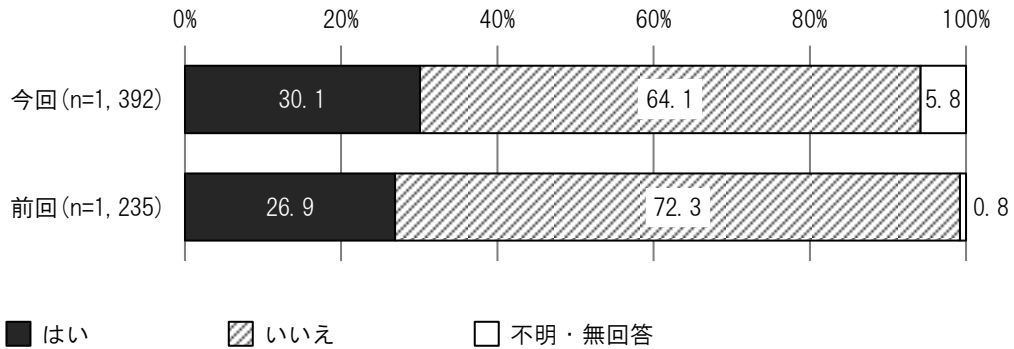
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、全体では「はい」が30.1%、「いいえ」が64.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「はい」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	30.1	64.1	5.8
性別	男性		611	30.1	62.2	7.7
	女性		737	30.8	65.1	4.1
年齢	65～69歳		249	23.7	73.9	2.4
	70～74歳		373	25.7	69.2	5.1
	75～79歳		302	28.8	64.6	6.6
	80～84歳		250	36.4	57.6	6.0
	85～89歳		130	42.3	47.7	10.0
	90～94歳		37	48.6	40.5	10.8
	95歳以上		7	57.1	42.9	-
	前期高齢者		622	24.9	71.1	4.0
後期高齢者		726	35.1	57.7	7.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	31.2	62.7	6.1
	中部圏域		464	28.7	66.8	4.5
	西部圏域		541	31.6	61.9	6.5

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(単数回答)

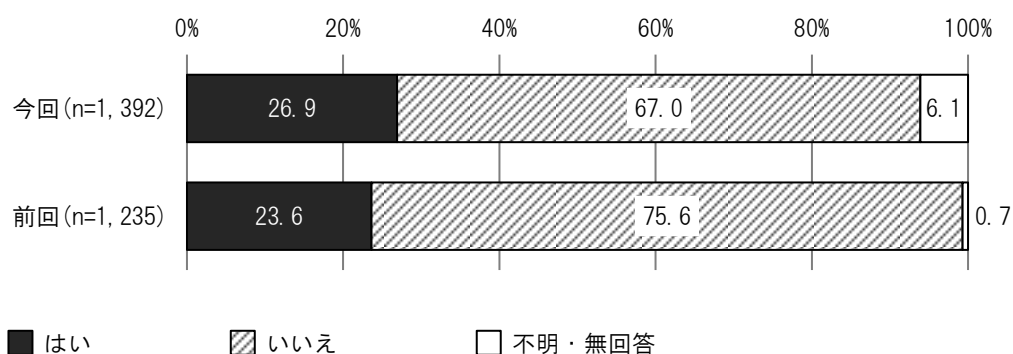
お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、全体では「はい」が 26.9%、「いいえ」が 67.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、75歳以上で「はい」の割合が増加していく傾向があります。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	26.9	67.0	6.1
性別	男性		611	27.3	64.8	7.9
	女性		737	27.3	68.5	4.2
年齢	65～69歳		249	22.9	74.7	2.4
	70～74歳		373	22.5	71.8	5.6
	75～79歳		302	28.8	64.2	7.0
	80～84歳		250	32.4	61.6	6.0
	85～89歳		130	33.8	57.7	8.5
	90～94歳		37	27.0	59.5	13.5
	95歳以上		7	57.1	42.9	-
	前期高齢者		622	22.7	73.0	4.3
後期高齢者		726	31.1	61.7	7.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	25.7	68.5	5.8
	中部圏域		464	29.5	65.3	5.2
	西部圏域		541	26.4	67.1	6.5

問4 口の渇きが気になりますか。(単数回答)

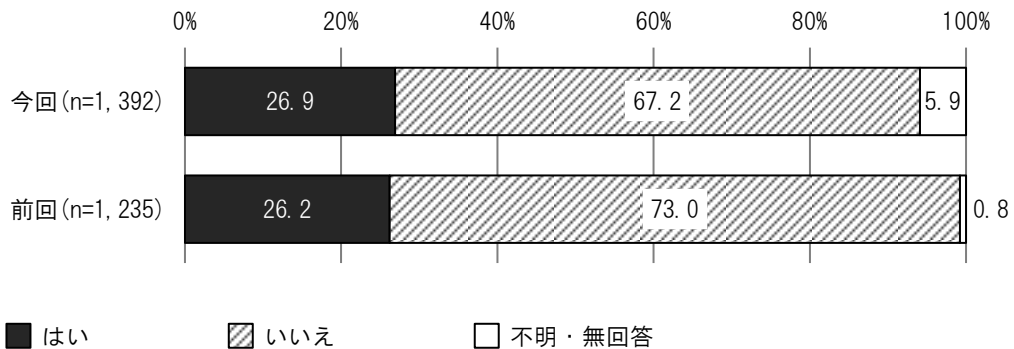
口の渇きが気になるかについてみると、全体では「はい」が26.9%、「いいえ」が67.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、大きな傾向の変化はみられません。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	26.9	67.2	5.9
性別	男性		611	24.4	67.6	8.0
	女性		737	29.2	66.9	3.9
年齢	65～69歳		249	25.3	72.3	2.4
	70～74歳		373	23.3	71.6	5.1
	75～79歳		302	26.2	66.6	7.3
	80～84歳		250	30.4	63.6	6.0
	85～89歳		130	33.1	58.5	8.5
	90～94歳		37	32.4	54.1	13.5
	95歳以上		7	71.4	28.6	-
	前期高齢者		622	24.1	71.9	4.0
後期高齢者		726	29.6	63.1	7.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	27.1	67.1	5.8
	中部圏域		464	27.4	68.1	4.5
	西部圏域		541	26.8	66.4	6.8

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問5 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(単数回答)

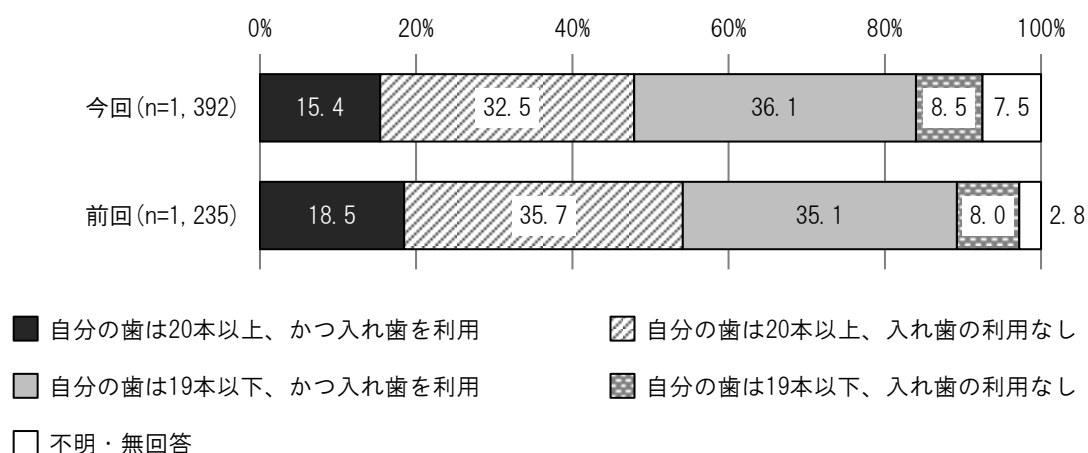
歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.1%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が32.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみるといずれも「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】【中部圏域】で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。



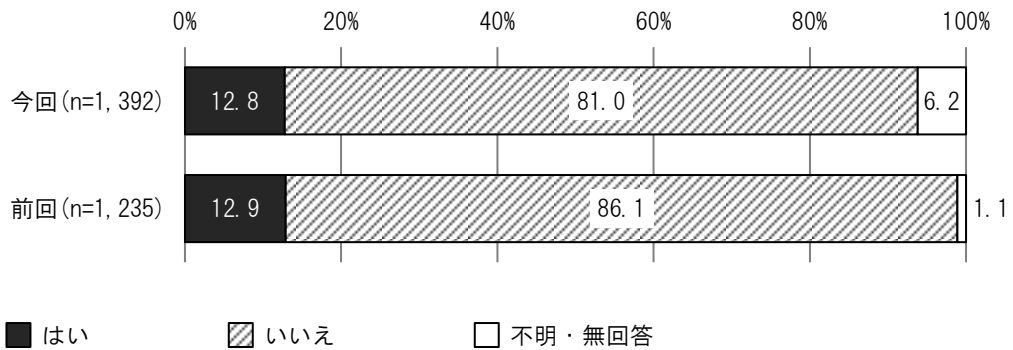
	%	n	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	不明・無回答
			15.4	32.5	36.1	8.5	7.5
全体		1,392	15.4	32.5	36.1	8.5	7.5
性別	男性	611	15.9	29.1	36.0	10.3	8.7
	女性	737	14.8	35.4	36.6	7.1	6.1
年齢	65～69歳	249	13.7	46.6	24.5	11.6	3.6
	70～74歳	373	16.9	37.5	30.8	8.8	5.9
	75～79歳	302	17.2	29.1	37.7	7.6	8.3
	80～84歳	250	15.2	28.0	39.2	9.6	8.0
	85～89歳	130	14.6	13.8	54.6	4.6	12.3
	90～94歳	37	2.7	13.5	73.0	-	10.8
	95歳以上	7	-	-	71.4	-	28.6
	前期高齢者	622	15.6	41.2	28.3	10.0	5.0
後期高齢者	726	15.2	24.9	43.4	7.3	9.2	
日常生活圏域	東部圏域	343	14.3	36.2	35.9	7.0	6.7
	中部圏域	464	15.9	35.1	33.8	7.8	7.3
	西部圏域	541	15.5	27.9	38.8	10.2	7.6

問6 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(単数回答)

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについてみると、全体では「はい」が12.8%、「いいえ」が81.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	12.8	81.0	6.2
性別	男性		611	13.1	78.6	8.3
	女性		737	12.2	83.6	4.2
年齢	65～69歳		249	12.0	85.5	2.4
	70～74歳		373	13.1	81.2	5.6
	75～79歳		302	9.6	83.4	7.0
	80～84歳		250	13.6	80.0	6.4
	85～89歳		130	18.5	71.5	10.0
	90～94歳		37	13.5	73.0	13.5
	95歳以上		7	-	100.0	-
	前期高齢者		622	12.7	83.0	4.3
後期高齢者		726	12.7	79.8	7.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	10.8	82.8	6.4
	中部圏域		464	11.6	83.6	4.7
	西部圏域		541	14.8	78.2	7.0

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問7 どなたかと食事をとる機会がありますか。(単数回答)

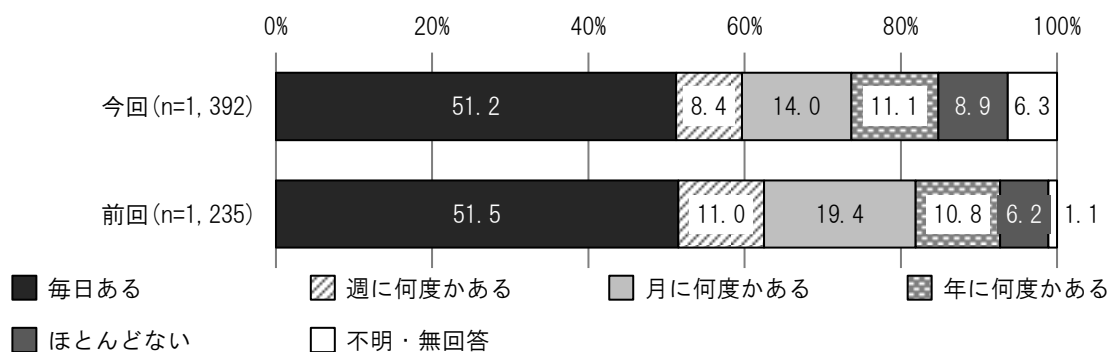
どなたかと食事をとる機会についてみると、全体では「毎日ある」が51.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」が14.0%、「年に何度かある」が11.1%となっています。

前回調査と比較すると、「週に何度かある」「月に何度かある」で減少傾向がみられます。

性別でみると、いずれも「毎日ある」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【90～94歳】で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「毎日ある」の割合が高くなっています。



		%	n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体			1,392	51.2	8.4	14.0	11.1	8.9	6.3
性別	男性		611	52.9	7.2	10.6	11.1	10.1	8.0
	女性		737	49.9	9.5	17.0	10.9	8.0	4.7
年齢	65～69歳		249	65.5	10.0	8.4	5.2	7.6	3.2
	70～74歳		373	59.0	8.8	11.3	9.4	7.0	4.6
	75～79歳		302	46.4	7.0	16.2	13.9	8.6	7.9
	80～84歳		250	44.8	6.8	20.0	13.6	8.0	6.8
	85～89歳		130	31.5	10.0	17.7	14.6	15.4	10.8
	90～94歳		37	21.6	13.5	13.5	13.5	27.0	10.8
	95歳以上		7	71.4	-	-	14.3	14.3	-
	前期高齢者		622	61.6	9.3	10.1	7.7	7.2	4.0
後期高齢者		726	42.1	7.7	17.5	13.9	10.6	8.1	
日常生活圏域	東部圏域		343	50.4	9.3	12.0	12.5	9.3	6.4
	中部圏域		464	54.7	7.3	14.2	9.9	8.2	5.6
	西部圏域		541	48.4	8.9	15.3	11.1	9.6	6.7

4 毎日の生活について

問1 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(単数回答)

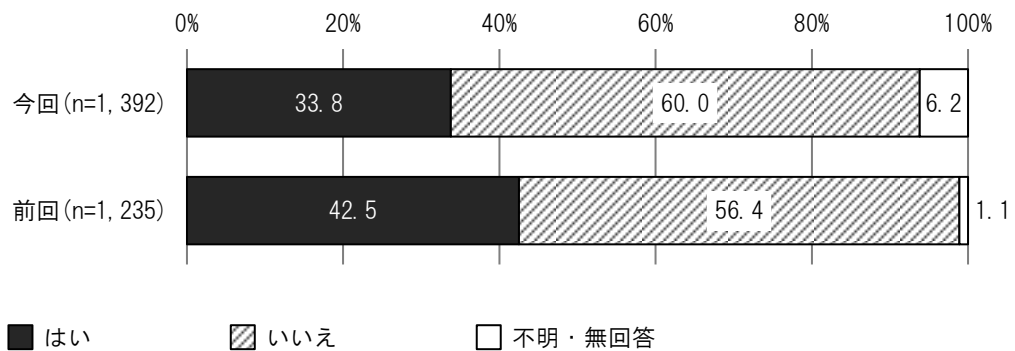
物忘れが多いと感じるかについてみると、全体では「はい」が33.8%、「いいえ」が60.0%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で減少傾向がみられます。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「はい」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	33.8	60.0	6.2
性別	男性		611	32.4	60.1	7.5
	女性		737	35.4	59.8	4.7
年齢	65～69歳		249	24.9	72.3	2.8
	70～74歳		373	29.5	64.9	5.6
	75～79歳		302	34.1	59.3	6.6
	80～84歳		250	41.6	51.6	6.8
	85～89歳		130	43.8	47.7	8.5
	90～94歳		37	43.2	43.2	13.5
	95歳以上		7	85.7	14.3	-
		前期高齢者		622	27.7	67.8
	後期高齢者		726	39.4	53.3	7.3
日常生活圏域	東部圏域		343	32.1	62.1	5.8
	中部圏域		464	34.9	60.1	5.0
	西部圏域		541	34.6	58.4	7.0

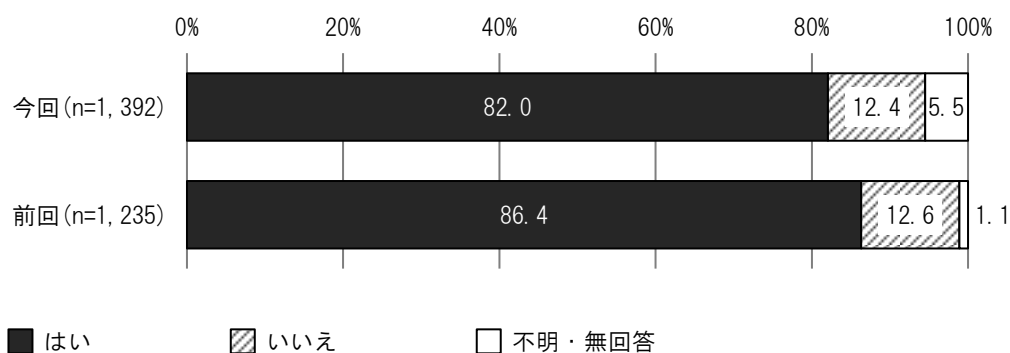
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(単数回答)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、全体では「はい」が82.0%、「いいえ」が12.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「はい」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	82.0	12.4	5.5
性別	男性		611	80.2	12.4	7.4
	女性		737	84.3	11.9	3.8
年齢	65～69歳		249	82.7	14.9	2.4
	70～74歳		373	82.6	12.9	4.6
	75～79歳		302	82.8	10.9	6.3
	80～84歳		250	83.2	10.4	6.4
	85～89歳		130	80.0	11.5	8.5
	90～94歳		37	78.4	10.8	10.8
	95歳以上		7	57.1	42.9	-
	前期高齢者		622	82.6	13.7	3.7
後期高齢者		726	82.0	11.2	6.9	
日常生活圏域	東部圏域		343	80.8	13.4	5.8
	中部圏域		464	84.3	11.2	4.5
	西部圏域		541	81.5	12.6	5.9

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(単数回答)

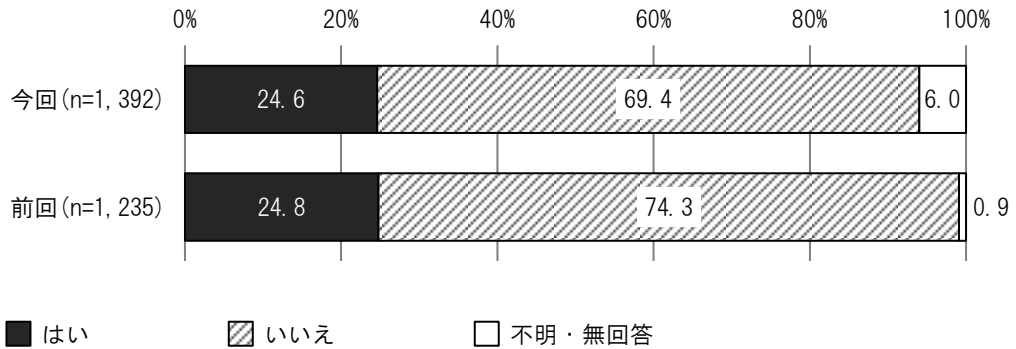
今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、全体では「はい」が24.6%、「いいえ」が69.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がると、「はい」の割合が増加する傾向があります。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	24.6	69.4	6.0
性別	男性		611	23.6	68.6	7.9
	女性		737	26.2	69.6	4.2
年齢	65～69歳		249	19.7	77.9	2.4
	70～74歳		373	22.0	72.1	5.9
	75～79歳		302	23.2	70.5	6.3
	80～84歳		250	27.6	66.0	6.4
	85～89歳		130	35.4	55.4	9.2
	90～94歳		37	40.5	48.6	10.8
	95歳以上		7	71.4	28.6	-
	前期高齢者		622	21.1	74.4	4.5
後期高齢者		726	28.2	64.7	7.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	27.4	66.5	6.1
	中部圏域		464	24.8	70.3	5.0
	西部圏域		541	23.5	70.1	6.5

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

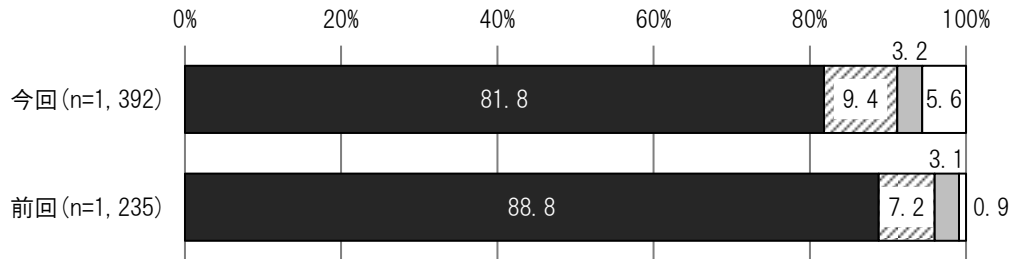
問4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単数回答)

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、全体では「できるし、している」が81.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.4%、「できない」が3.2%となっています。

前回調査と比較すると、「できるし、している」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。

年齢が上がると、「できるし、している」の割合が減少する傾向があります。



■ できるし、している ▨ できるけどしていない □ できない □ 不明・無回答

		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	81.8	9.4	3.2	5.6
性別	男性		611	82.3	8.3	2.1	7.2
	女性		737	82.0	9.8	4.2	4.1
年齢	65～69歳		249	90.0	7.6	-	2.4
	70～74歳		373	87.7	5.9	1.9	4.6
	75～79歳		302	81.8	8.6	3.3	6.3
	80～84歳		250	78.8	11.6	3.6	6.0
	85～89歳		130	70.8	13.8	5.4	10.0
	90～94歳		37	48.6	16.2	24.3	10.8
	95歳以上		7	42.9	28.6	28.6	-
	前期高齢者		622	88.6	6.6	1.1	3.7
後期高齢者		726	76.7	11.2	5.1	7.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	79.9	9.6	5.0	5.5
	中部圏域		464	83.6	8.2	3.2	5.0
	西部圏域		541	82.3	9.6	2.2	5.9

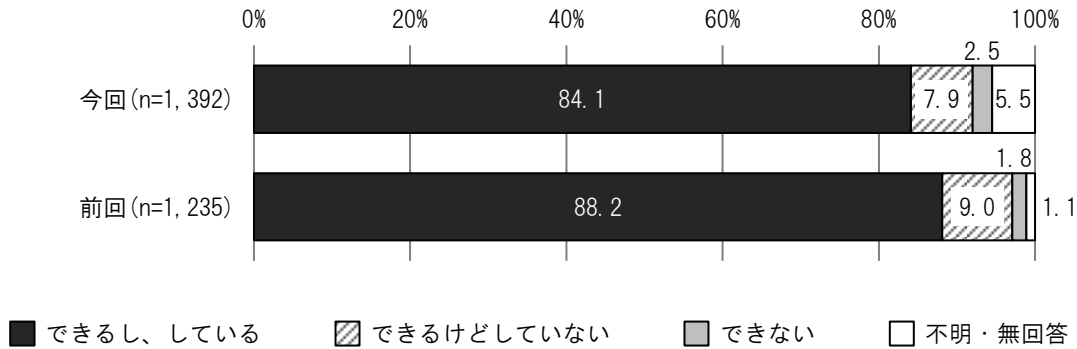
問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(単数回答)

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、全体では「できるし、している」が84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が7.9%、「できない」が2.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。

年齢が上がると、「できるし、している」の割合が減少する傾向があります。



		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	84.1	7.9	2.5	5.5
性別	男性		611	77.4	13.7	1.5	7.4
	女性		737	89.1	3.5	3.5	3.8
年齢	65～69歳		249	91.2	6.4	-	2.4
	70～74歳		373	87.7	7.5	0.3	4.6
	75～79歳		302	82.8	7.6	3.0	6.6
	80～84歳		250	81.6	8.8	3.6	6.0
	85～89歳		130	76.2	10.0	5.4	8.5
	90～94歳		37	56.8	13.5	18.9	10.8
	95歳以上		7	42.9	28.6	28.6	-
前期高齢者			622	89.1	7.1	0.2	3.7
後期高齢者			726	79.5	9.0	4.7	6.9
日常生活圏域	東部圏域		343	82.5	8.2	3.8	5.5
	中部圏域		464	84.9	8.2	2.4	4.5
	西部圏域		541	83.9	7.9	2.0	6.1

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問6 自分で食事の用意をしていますか。(単数回答)

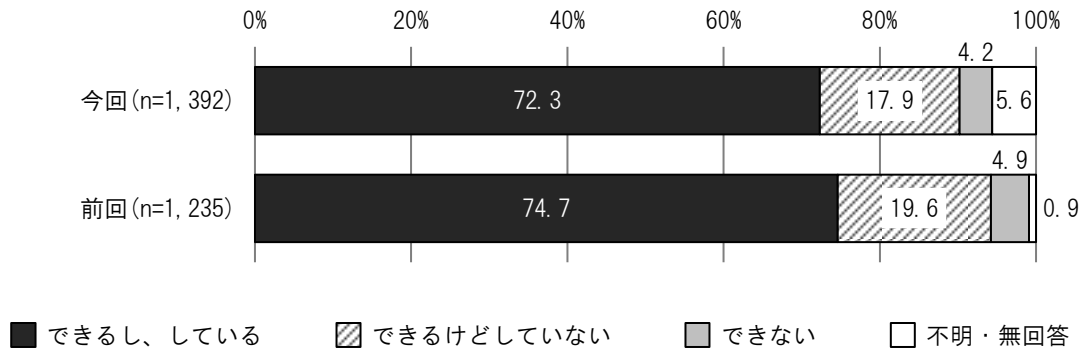
自分で食事の用意をしているかについてみると、全体では「できるし、している」が72.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.9%、「できない」が4.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。【男性】は【女性】と比較して、「できるし、している」の割合が低い傾向があります。

年齢別でみると、94歳までで「できるし、している」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	72.3	17.9	4.2	5.6
性別	男性		611	49.4	36.8	6.4	7.4
	女性		737	90.8	3.0	2.3	3.9
年齢	65～69歳		249	76.7	18.1	2.8	2.4
	70～74歳		373	74.0	18.5	2.7	4.8
	75～79歳		302	68.9	20.9	3.6	6.6
	80～84歳		250	72.8	16.4	4.8	6.0
	85～89歳		130	67.7	16.2	7.7	8.5
	90～94歳		37	62.2	16.2	10.8	10.8
	95歳以上		7	28.6	28.6	42.9	-
日常生活圏域	前期高齢者		622	75.1	18.3	2.7	3.9
	後期高齢者		726	69.3	18.3	5.5	6.9
	東部圏域		343	72.6	16.6	5.2	5.5
	中部圏域		464	71.8	18.5	5.0	4.7
	西部圏域		541	71.9	19.0	3.0	6.1

問7 自分で請求書の支払いをしていますか。(単数回答)

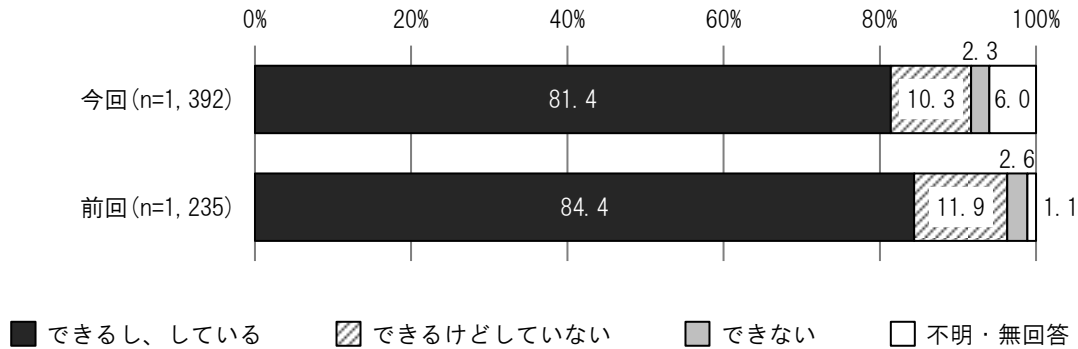
自分で請求書の支払いをしているかについてみると、全体では「できるし、している」が81.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.3%、「できない」が2.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、94歳までで「できるし、している」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	81.4	10.3	2.3	6.0
性別	男性		611	70.5	18.5	3.1	7.9
	女性		737	90.2	3.8	1.8	4.2
年齢	65～69歳		249	89.6	8.0	-	2.4
	70～74歳		373	83.1	11.3	0.8	4.8
	75～79歳		302	79.1	10.9	2.6	7.3
	80～84歳		250	80.4	8.8	3.6	7.2
	85～89歳		130	74.6	13.1	3.8	8.5
	90～94歳		37	64.9	13.5	10.8	10.8
	95歳以上		7	28.6	28.6	42.9	-
	前期高齢者		622	85.7	10.0	0.5	3.9
後期高齢者		726	77.5	10.9	4.0	7.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	79.3	11.4	3.5	5.8
	中部圏域		464	82.8	10.1	1.9	5.2
	西部圏域		541	81.3	10.2	2.0	6.5

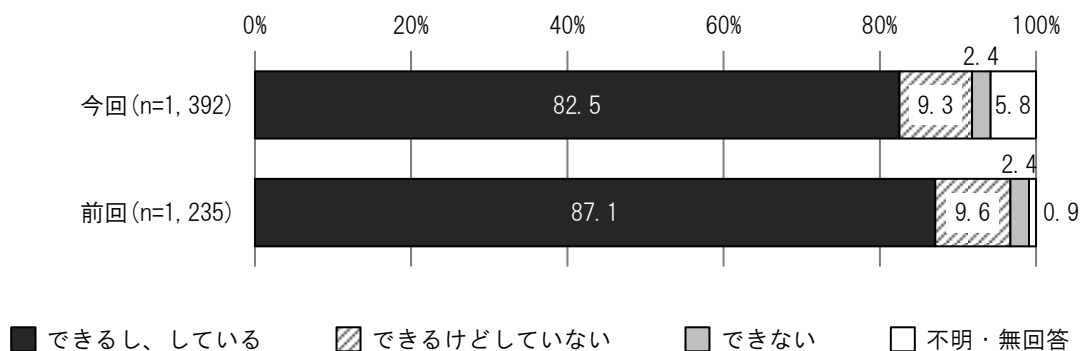
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単数回答)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、全体では「できるし、している」が82.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.3%、「できない」が2.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「できるし、している」の割合が高くなっています。



		%	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体			1,392	82.5	9.3	2.4	5.8
性別	男性		611	73.5	16.0	3.1	7.4
	女性		737	89.8	3.9	1.9	4.3
年齢	65～69歳		249	88.8	8.8	-	2.4
	70～74歳		373	85.3	9.1	0.5	5.1
	75～79歳		302	80.1	9.6	3.6	6.6
	80～84歳		250	81.6	9.6	2.4	6.4
	85～89歳		130	76.2	9.2	5.4	9.2
	90～94歳		37	64.9	13.5	10.8	10.8
	95歳以上		7	42.9	14.3	42.9	-
	前期高齢者		622	86.7	9.0	0.3	4.0
後期高齢者		726	78.8	9.8	4.3	7.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	82.8	8.5	3.2	5.5
	中部圏域		464	82.8	9.3	2.8	5.2
	西部圏域		541	81.9	10.2	1.7	6.3

問9 ご近所の方との交流はありますか。(単数回答)

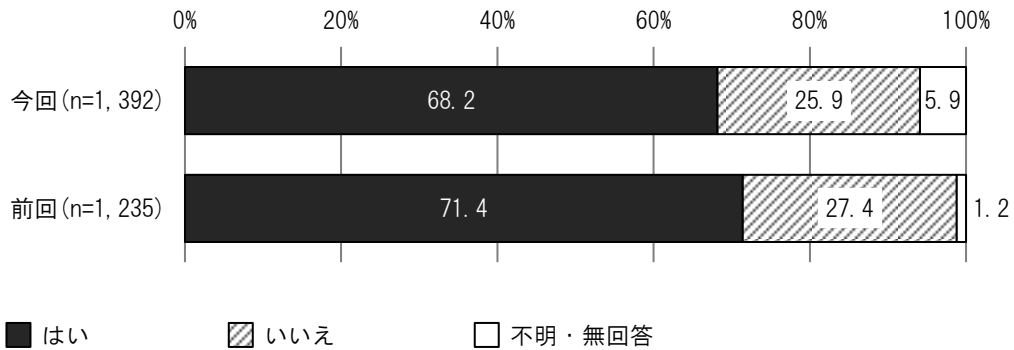
ご近所の方との交流はあるかについてみると、全体では「はい」が68.2%、「いいえ」が25.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「はい」の割合が高くなっています。【男性】は【女性】と比較して、「はい」の割合が低い傾向があります。

年齢別でみると、94歳までで「はい」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「はい」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	68.2	25.9	5.9
性別	男性		611	57.3	35.2	7.5
	女性		737	77.1	18.6	4.3
年齢	65～69歳		249	60.6	36.9	2.4
	70～74歳		373	69.2	26.0	4.8
	75～79歳		302	69.2	24.2	6.6
	80～84歳		250	72.4	20.4	7.2
	85～89歳		130	70.0	20.8	9.2
	90～94歳		37	62.2	27.0	10.8
	95歳以上		7	42.9	57.1	-
	前期高齢者		622	65.8	30.4	3.9
後期高齢者		726	69.8	22.7	7.4	
日常生活圏域	東部圏域		343	67.1	27.4	5.5
	中部圏域		464	69.0	25.9	5.2
	西部圏域		541	67.7	25.9	6.5

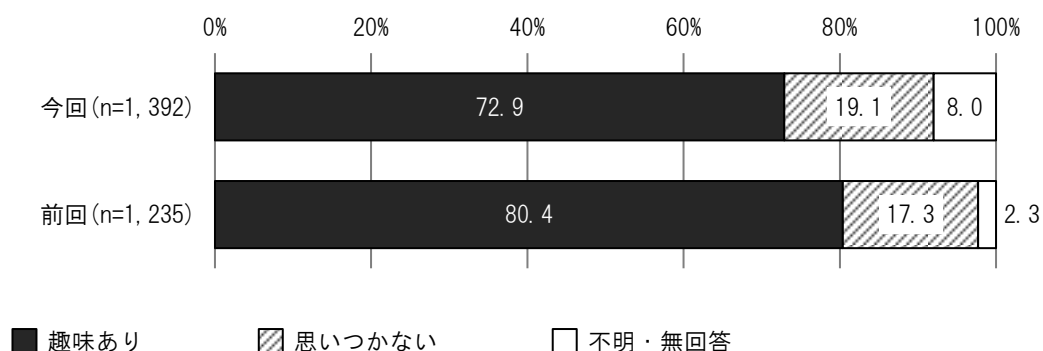
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問10 趣味はありますか。(単数回答)

趣味はあるかについてみると、全体では「趣味あり」が72.9%、「思いつかない」が19.1%となっています。

前回調査と比較すると、「趣味あり」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「趣味あり」の割合が高くなっています。



		%	n	趣味あり	思いつかない	不明・無回答
全体			1,392	72.9	19.1	8.0
性別	男性		611	70.9	19.5	9.7
	女性		737	75.0	18.7	6.2
年齢	65～69歳		249	79.9	16.1	4.0
	70～74歳		373	76.4	17.2	6.4
	75～79歳		302	68.5	22.5	8.9
	80～84歳		250	75.2	15.6	9.2
	85～89歳		130	61.5	26.9	11.5
	90～94歳		37	56.8	27.0	16.2
	95歳以上		7	57.1	42.9	-
	前期高齢者		622	77.8	16.7	5.5
後期高齢者		726	68.9	21.3	9.8	
日常生活圏域	東部圏域		343	73.8	18.1	8.2
	中部圏域		464	76.3	17.5	6.3
	西部圏域		541	69.7	21.4	8.9

また、「趣味あり」とした方の中で、選択肢（ ）内の自由記述欄に記載された主な趣味としては、文化・芸術の分野では「読書」「手芸・編み物」「囲碁・将棋」「麻雀」「歌・カラオケ・詩吟」「音楽鑑賞・演奏」「園芸・ガーデニング」「生け花」「パソコン・テレビ・映画」「絵」「料理・菓子づくり」「外国語」「観劇」など、運動・スポーツの分野では「散歩・ウォーキング」「サイクリング」「ゴルフ・グランドゴルフ」「水泳」「筋トレ・ヨガ」など、その他の分野では「旅行」「ドライブ」などの回答が多くみられました。

5 地域での活動について

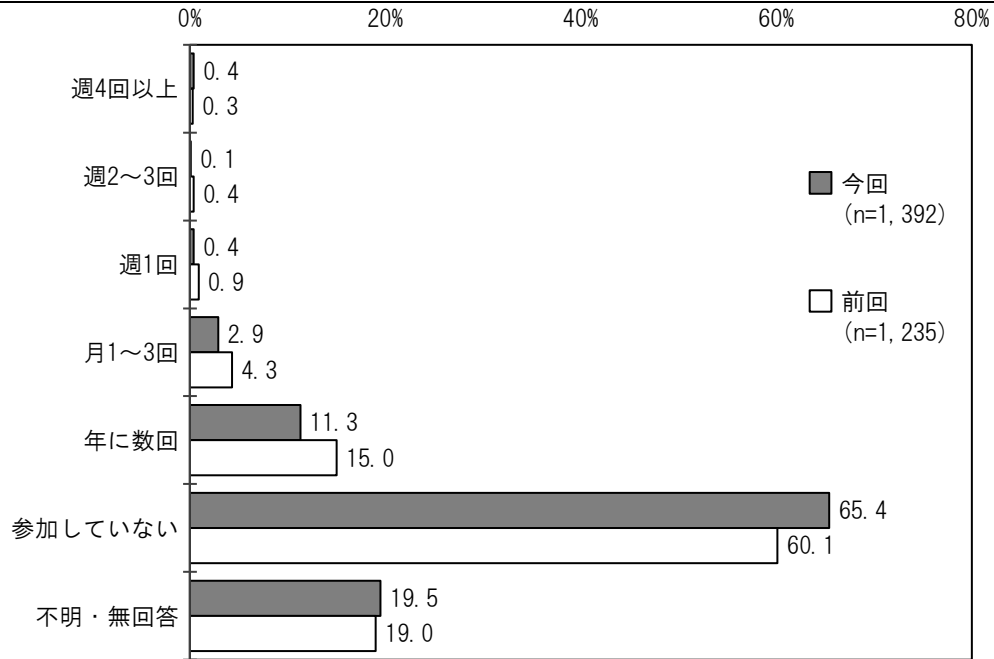
問1 あなたは、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(単数回答)

① 町内会・自治会 (単数回答)

町内会・自治会についてみると、全体では「参加していない」が65.4%と最も高く、次いで「年に数回」が11.3%、「月1～3回」が2.9%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
			%	%	%	%	%	%	%
全体		1,392	0.4	0.1	0.4	2.9	11.3	65.4	19.5
性別	男性	611	0.8	-	0.5	3.1	10.5	72.5	12.6
	女性	737	-	0.1	0.4	2.8	11.8	60.1	24.7
年齢	65～69歳	249	0.4	-	-	1.6	10.8	75.9	11.2
	70～74歳	373	0.3	-	0.3	2.7	15.0	64.9	16.9
	75～79歳	302	0.3	0.3	-	3.3	10.6	65.9	19.5
	80～84歳	250	0.8	-	0.8	5.2	10.0	61.2	22.0
	85～89歳	130	-	-	1.5	2.3	6.2	63.1	26.9
	90～94歳	37	-	-	2.7	-	5.4	51.4	40.5
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	0.3	-	0.2	2.3	13.3	69.3	14.6
後期高齢者	726	0.4	0.1	0.7	3.6	9.2	62.8	23.1	
日常生活圏域	東部圏域	343	0.6	-	0.9	4.4	8.5	67.1	18.7
	中部圏域	464	-	0.2	0.6	2.4	11.6	66.2	19.0
	西部圏域	541	0.6	-	-	2.6	12.4	64.7	19.8

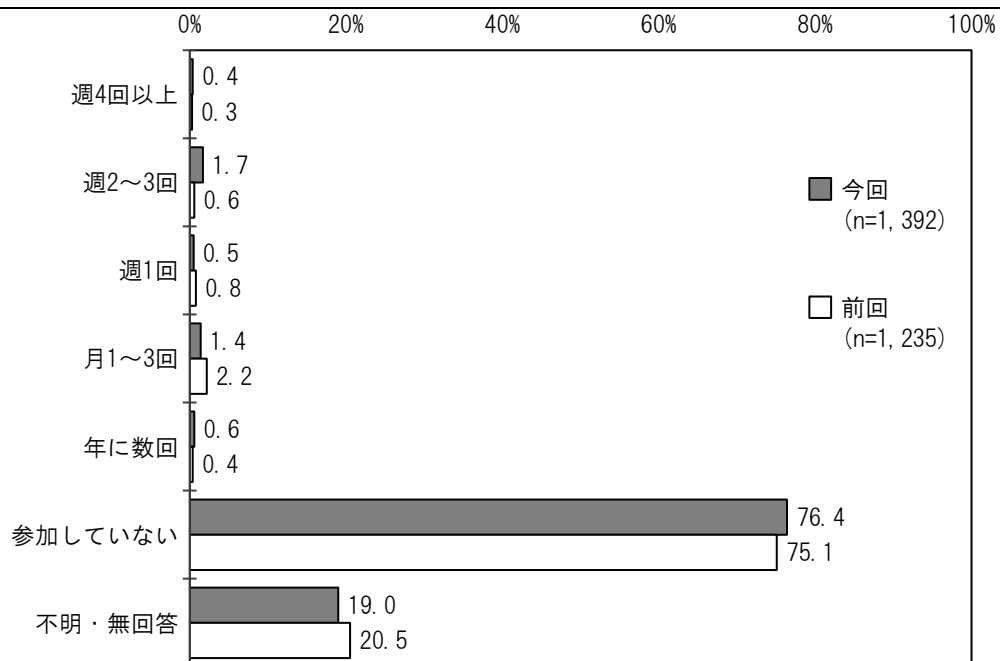
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

② 老人クラブ（単数回答）

老人クラブについてみると、全体では「参加していない」が76.4%と最も高く、次いで「週2～3回」が1.7%、「月1～3回」が1.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



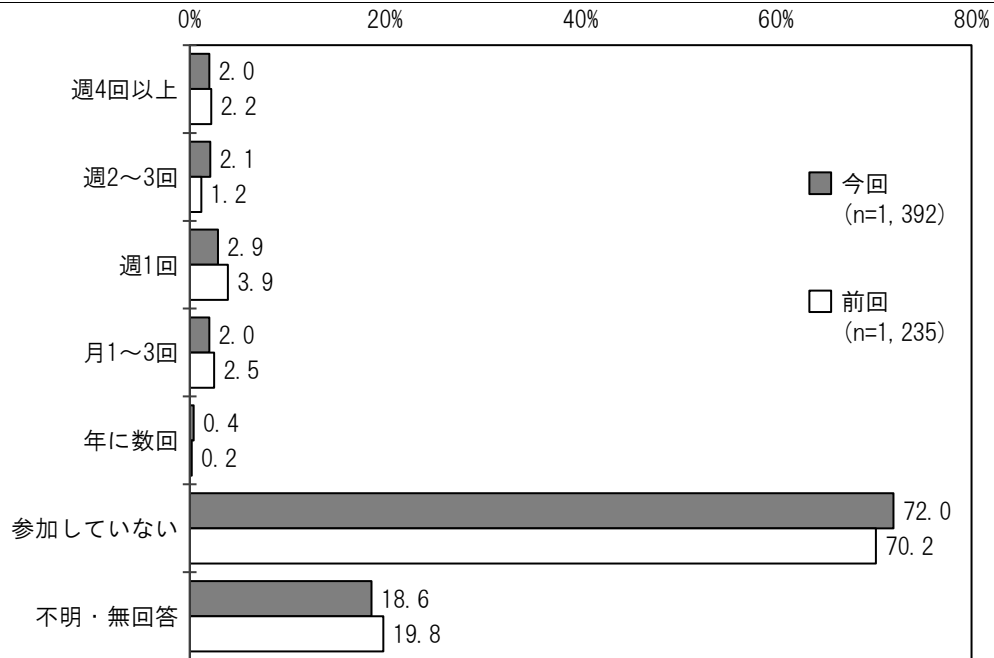
	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
			%	%	%	%	%	%	%
全体		1,392	0.4	1.7	0.5	1.4	0.6	76.4	19.0
性別	男性	611	0.2	1.0	0.8	0.7	0.2	84.1	13.1
	女性	737	0.5	2.3	0.3	1.9	1.1	70.4	23.5
年齢	65～69歳	249	-	-	-	0.4	-	87.1	12.4
	70～74歳	373	-	0.5	-	1.1	0.3	81.2	16.9
	75～79歳	302	1.0	1.7	0.7	1.0	1.3	75.8	18.5
	80～84歳	250	0.8	4.4	0.8	2.0	1.2	68.8	22.0
	85～89歳	130	-	3.1	2.3	3.1	0.8	67.7	23.1
	90～94歳	37	-	2.7	-	2.7	-	56.8	37.8
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	-	0.3	-	0.8	0.2	83.6	15.1
後期高齢者	726	0.7	2.9	1.0	1.8	1.1	70.7	21.9	
日常生活圏域	東部圏域	343	0.9	2.9	-	0.6	0.9	76.7	18.1
	中部圏域	464	0.2	1.7	0.6	1.3	0.4	76.7	19.0
	西部圏域	541	0.2	0.9	0.7	1.8	0.7	76.5	19.0

③ 自主体操グループ（単数回答）

自主体操グループについてみると、全体では「参加していない」が72.0%と最も高く、次いで「週1回」が2.9%、「週2～3回」が2.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体		1,392	2.0	2.1	2.9	2.0	0.4	72.0	18.6
性別	男性	611	0.7	0.7	0.7	0.5	0.3	82.8	14.4
	女性	737	3.1	3.4	4.9	3.3	0.5	63.4	21.4
年齢	65～69歳	249	-	0.8	2.8	1.2	-	84.3	10.8
	70～74歳	373	2.1	2.7	2.9	0.8	0.3	74.8	16.4
	75～79歳	302	3.0	1.7	2.6	3.3	0.3	69.5	19.5
	80～84歳	250	2.4	3.6	2.0	2.8	1.6	66.0	21.6
	85～89歳	130	2.3	1.5	5.4	3.1	-	65.4	22.3
	90～94歳	37	2.7	2.7	5.4	-	-	56.8	32.4
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	1.3	1.9	2.9	1.0	0.2	78.6	14.1
後期高齢者	726	2.6	2.3	3.0	2.9	0.7	66.7	21.8	
日常生活圏域	東部圏域	343	2.3	1.7	2.3	2.9	0.3	71.7	18.7
	中部圏域	464	2.4	2.4	3.0	1.3	0.4	72.8	17.7
	西部圏域	541	1.5	2.2	3.3	2.0	0.6	71.9	18.5

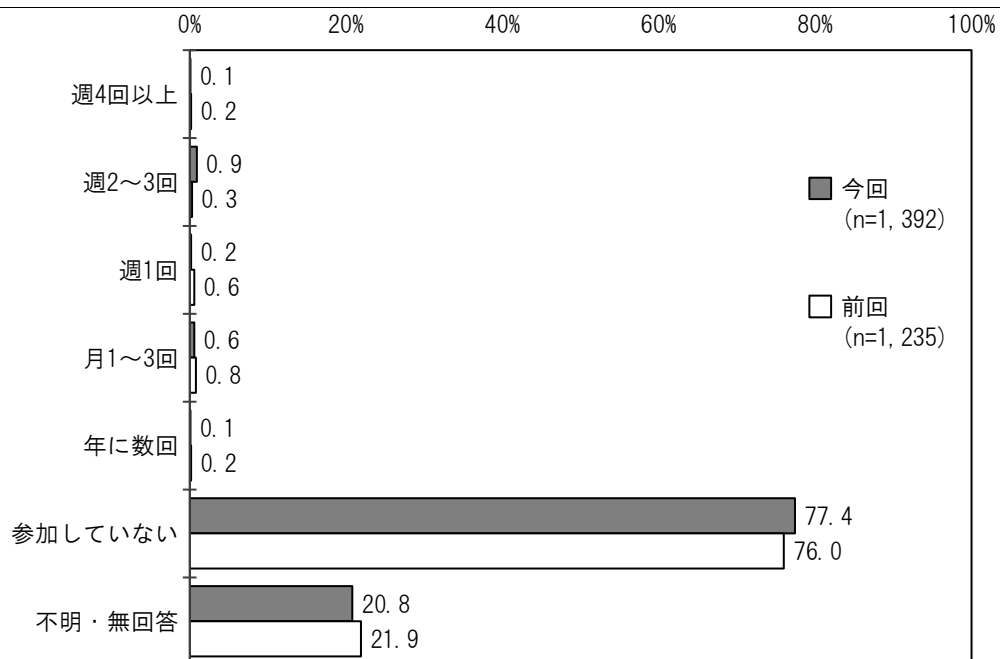
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

④ 脳トレグループ（単数回答）

脳トレグループについてみると、全体では「参加していない」が77.4%と最も高く、次いで「週2～3回」が0.9%、「月1～3回」が0.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



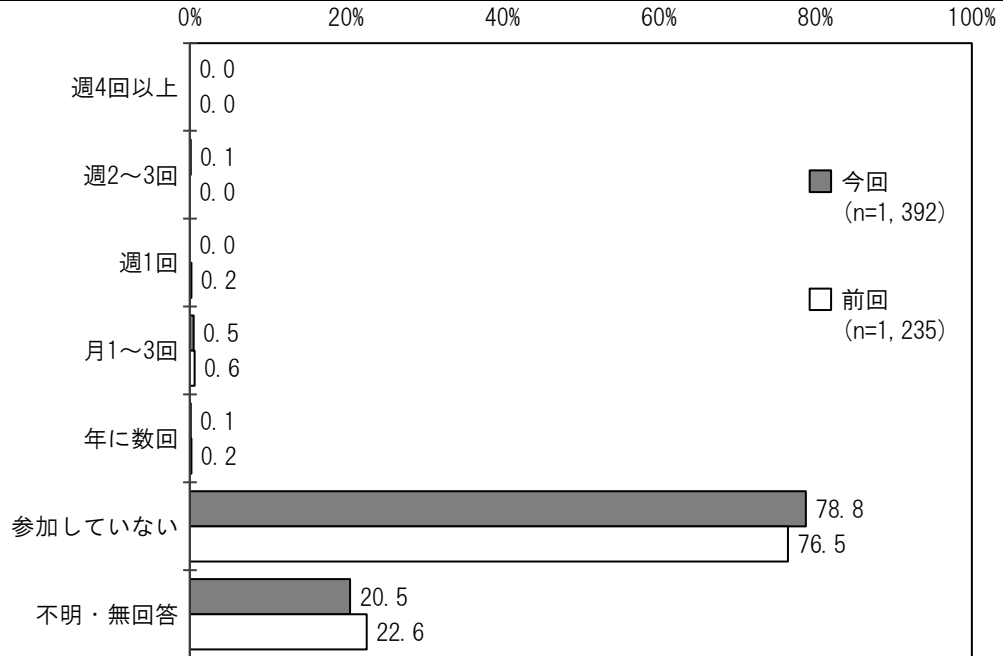
	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体		1,392	0.1	0.9	0.2	0.6	0.1	77.4	20.8
性別	男性	611	0.2	0.7	0.2	0.5	-	84.3	14.2
	女性	737	-	1.1	0.3	0.7	0.1	72.0	25.8
年齢	65～69歳	249	-	-	0.4	-	-	87.1	12.4
	70～74歳	373	0.3	0.5	-	0.3	-	81.2	17.7
	75～79歳	302	-	0.3	-	1.7	-	77.2	20.9
	80～84歳	250	-	2.4	0.4	0.4	-	72.4	24.4
	85～89歳	130	-	1.5	0.8	0.8	0.8	66.9	29.2
	90～94歳	37	-	2.7	-	-	-	59.5	37.8
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	0.2	0.3	0.2	0.2	-	83.6	15.6
後期高齢者	726	-	1.4	0.3	1.0	0.1	72.5	24.8	
日常生活圏域	東部圏域	343	-	1.5	-	0.6	0.3	77.8	19.8
	中部圏域	464	-	0.9	0.2	0.6	-	77.8	20.5
	西部圏域	541	0.2	0.6	0.4	0.6	-	77.3	21.1

⑤ 認知症カフェ・サロン（単数回答）

認知症カフェ・サロンについてみると、全体では「参加していない」が78.8%と最も高く、次いで「月1～3回」が0.5%、「週2～3回」「年に数回」が0.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体		1,392	-	0.1	-	0.5	0.1	78.8	20.5
性別	男性	611	-	-	-	0.5	-	85.3	14.2
	女性	737	-	0.1	-	0.5	0.1	73.7	25.5
年齢	65～69歳	249	-	-	-	-	-	87.6	12.4
	70～74歳	373	-	0.3	-	0.3	0.3	81.8	17.4
	75～79歳	302	-	-	-	0.7	-	78.5	20.9
	80～84歳	250	-	-	-	1.2	-	74.4	24.4
	85～89歳	130	-	-	-	0.8	-	70.8	28.5
	90～94歳	37	-	-	-	-	-	62.2	37.8
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	-	0.2	-	0.2	0.2	84.1	15.4
後期高齢者	726	-	-	-	0.8	-	74.5	24.7	
日常生活圏域	東部圏域	343	-	-	-	1.2	-	79.6	19.2
	中部圏域	464	-	-	-	0.4	0.2	78.4	20.9
	西部圏域	541	-	0.2	-	0.2	-	78.9	20.7

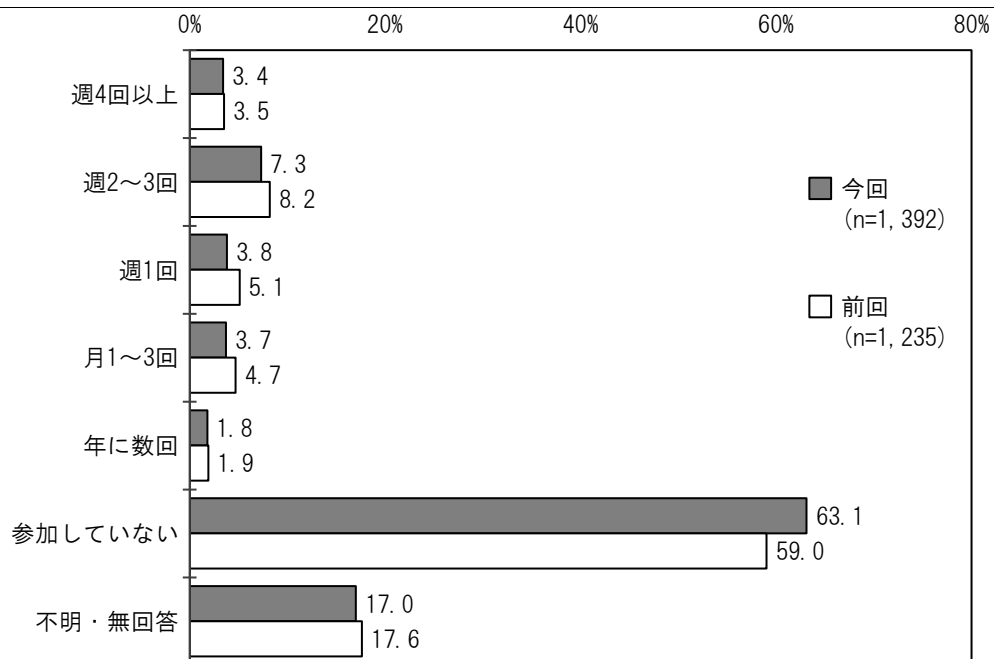
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

⑥ スポーツ関係のグループやクラブ（単数回答）

スポーツ関係のグループやクラブについてみると、全体では「参加していない」が63.1%と最も高く、次いで「週2～3回」が7.3%、「週1回」が3.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



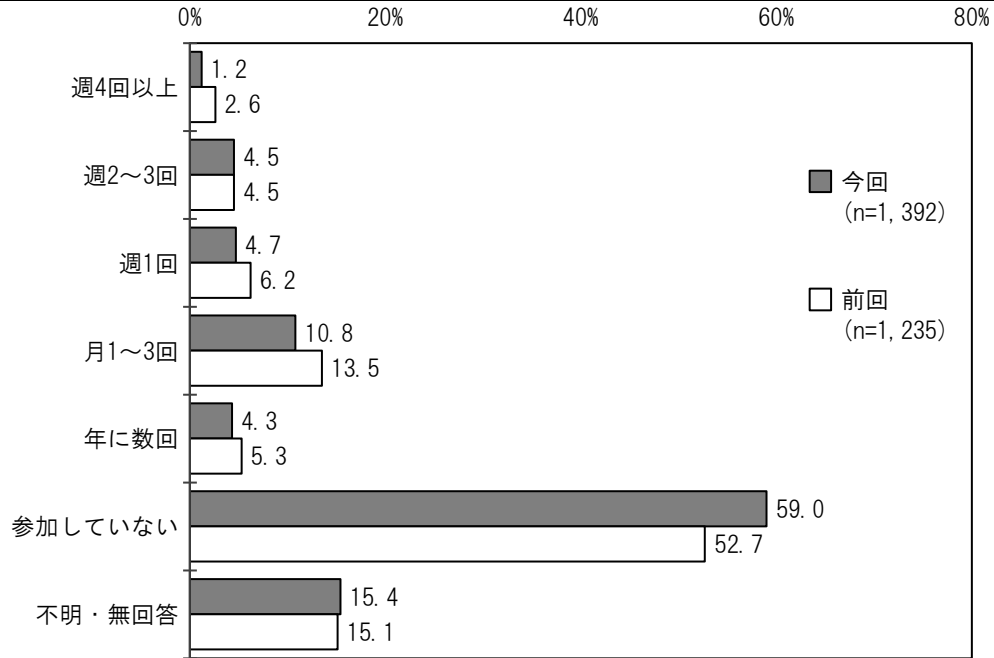
		%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体			1,392	3.4	7.3	3.8	3.7	1.8	63.1	17.0
性別	男性		611	2.5	4.1	3.9	2.6	2.5	72.0	12.4
	女性		737	4.2	9.9	3.7	4.5	1.2	56.0	20.5
年齢	65～69歳		249	2.4	6.8	3.2	4.4	1.6	69.9	11.6
	70～74歳		373	3.8	9.7	3.5	2.9	2.7	62.5	15.0
	75～79歳		302	3.3	7.0	5.6	4.0	1.7	61.9	16.6
	80～84歳		250	5.2	6.4	4.0	3.6	1.6	61.2	18.0
	85～89歳		130	1.5	5.4	2.3	3.1	0.8	63.8	23.1
	90～94歳		37	2.7	2.7	-	5.4	-	56.8	32.4
	95歳以上		7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者		622	3.2	8.5	3.4	3.5	2.3	65.4	13.7
後期高齢者		726	3.6	6.2	4.1	3.7	1.4	61.6	19.4	
日常生活圏域	東部圏域		343	3.8	4.7	3.5	3.8	2.6	63.3	18.4
	中部圏域		464	4.5	8.6	4.5	3.7	1.5	62.1	15.1
	西部圏域		541	2.2	7.8	3.3	3.5	1.5	64.5	17.2

⑦ 趣味関係のグループ（単数回答）

趣味関係のグループについてみると、全体では「参加していない」が59.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が10.8%、「週1回」が4.7%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



		%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体			1,392	1.2	4.5	4.7	10.8	4.3	59.0	15.4
性別	男性		611	0.7	3.6	4.1	7.4	5.1	68.1	11.1
	女性		737	1.8	4.6	5.0	14.1	3.7	52.1	18.7
年齢	65～69歳		249	1.6	2.8	2.4	10.8	4.4	69.1	8.8
	70～74歳		373	1.1	3.5	4.6	10.7	5.1	61.9	13.1
	75～79歳		302	1.3	4.3	6.6	11.9	4.3	56.3	15.2
	80～84歳		250	1.2	6.0	5.6	10.4	4.4	54.0	18.4
	85～89歳		130	0.8	6.2	3.1	12.3	1.5	55.4	20.8
	90～94歳		37	2.7	-	2.7	5.4	5.4	48.6	35.1
	95歳以上		7	-	-	-	14.3	-	42.9	42.9
	前期高齢者		622	1.3	3.2	3.7	10.8	4.8	64.8	11.4
後期高齢者		726	1.2	5.0	5.4	11.2	3.9	54.8	18.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	0.9	5.2	4.1	12.0	3.2	60.6	14.0
	中部圏域		464	1.9	3.7	4.7	9.7	6.7	58.6	14.7
	西部圏域		541	0.9	3.9	4.8	11.5	3.0	59.3	16.6

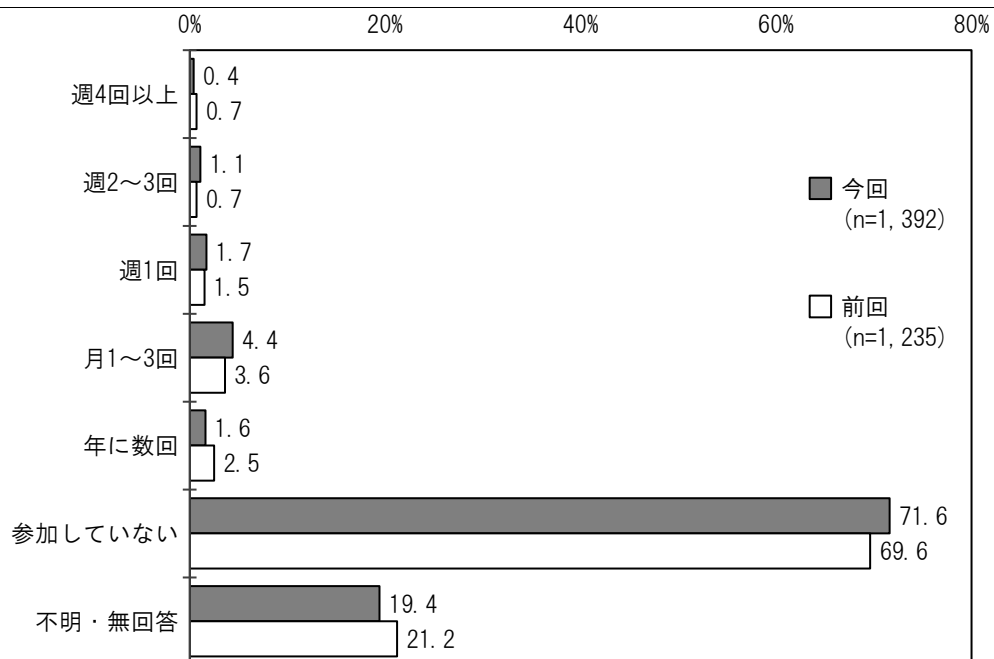
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

⑧ 学習・教養サークル（単数回答）

学習・教養サークルについてみると、全体では「参加していない」が71.6%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.4%、「週1回」が1.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



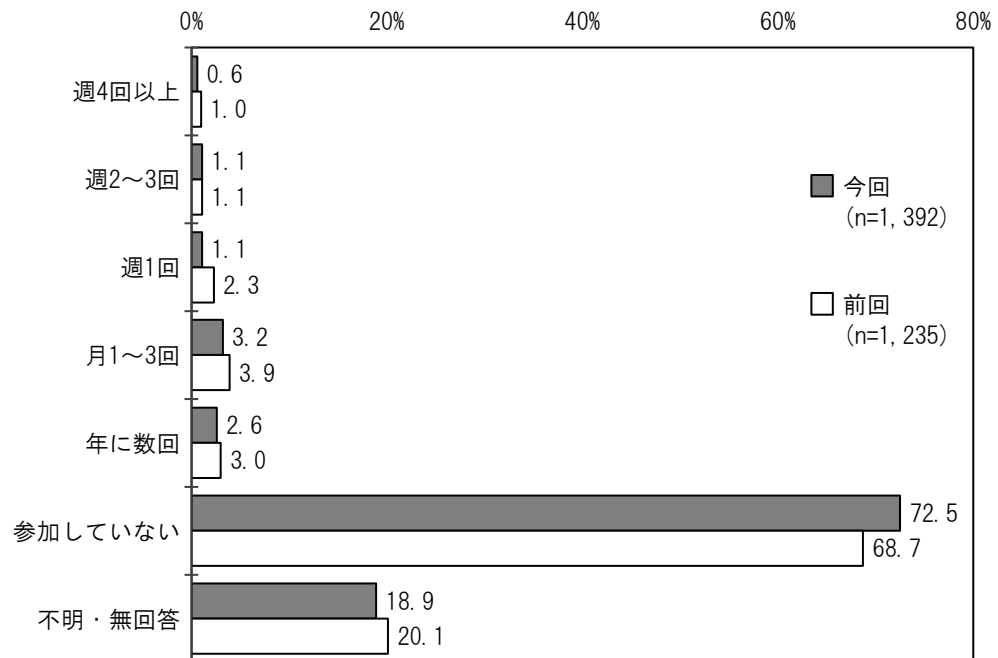
	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
			%	%	%	%	%	%	%
全体		1,392	0.4	1.1	1.7	4.4	1.6	71.6	19.4
性別	男性	611	0.3	0.3	1.5	1.8	1.1	81.0	13.9
	女性	737	0.4	1.5	1.9	6.0	2.0	64.5	23.7
年齢	65～69歳	249	0.4	0.4	2.0	4.0	0.8	80.7	11.6
	70～74歳	373	0.5	1.6	2.7	3.2	1.6	74.5	15.8
	75～79歳	302	-	0.7	1.7	4.6	3.0	70.5	19.5
	80～84歳	250	0.4	0.8	0.4	4.8	1.6	67.6	24.4
	85～89歳	130	0.8	1.5	0.8	4.6	-	66.2	26.2
	90～94歳	37	-	-	2.7	-	2.7	56.8	37.8
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	0.5	1.1	2.4	3.5	1.3	77.0	14.1
後期高齢者	726	0.3	0.8	1.1	4.4	1.9	67.8	23.7	
日常生活圏域	東部圏域	343	0.3	1.5	1.2	4.1	1.5	72.6	19.0
	中部圏域	464	0.6	0.9	2.4	4.5	2.2	70.5	19.0
	西部圏域	541	0.2	0.7	1.5	3.5	1.3	73.0	19.8

⑨ ボランティアのグループ（単数回答）

ボランティアのグループについてみると、全体では「参加していない」が72.5%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.2%、「年に数回」が2.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



	%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体		1,392	0.6	1.1	1.1	3.2	2.6	72.5	18.9
性別	男性	611	0.5	1.0	2.1	2.3	3.3	78.2	12.6
	女性	737	0.7	1.2	0.3	3.8	2.0	68.5	23.5
年齢	65～69歳	249	0.8	1.6	2.0	2.0	3.2	80.3	10.0
	70～74歳	373	0.5	1.3	1.6	3.8	2.4	74.5	15.8
	75～79歳	302	1.0	0.7	1.0	4.0	3.3	71.9	18.2
	80～84歳	250	0.4	0.8	-	2.8	2.8	69.6	23.6
	85～89歳	130	-	1.5	0.8	2.3	0.8	68.5	26.2
	90～94歳	37	-	-	-	-	-	62.2	37.8
	95歳以上	7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者	622	0.6	1.4	1.8	3.1	2.7	76.8	13.5
後期高齢者	726	0.6	0.8	0.6	3.0	2.5	69.7	22.9	
日常生活圏域	東部圏域	343	0.6	1.7	1.7	3.8	2.6	72.6	16.9
	中部圏域	464	1.1	0.9	0.9	2.8	3.9	71.6	19.0
	西部圏域	541	0.2	0.9	0.9	2.8	1.5	74.5	19.2

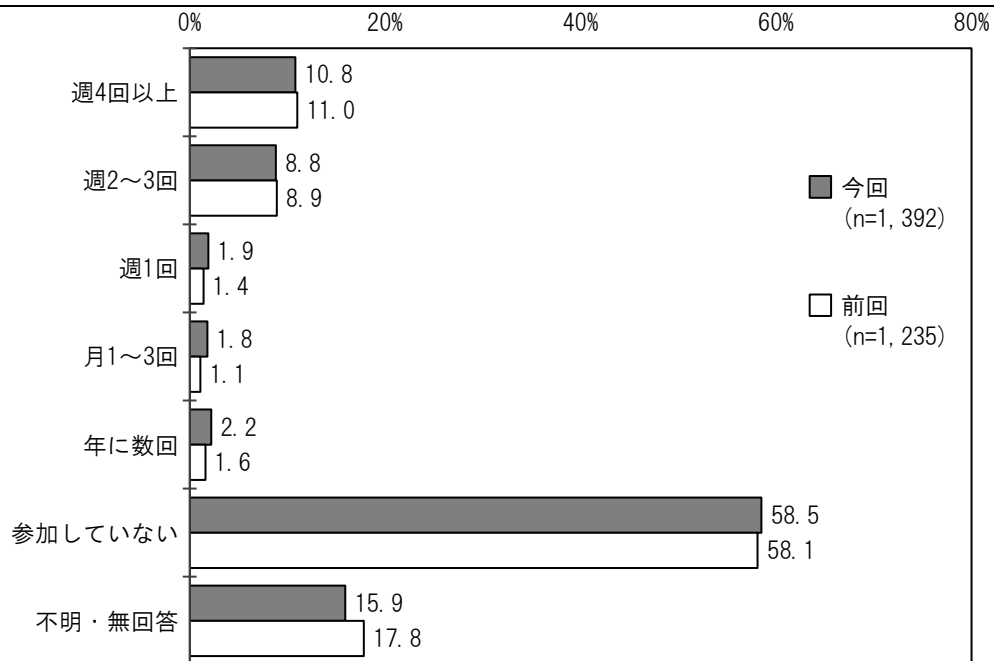
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

⑩ 収入のある仕事（単数回答）

収入のある仕事についてみると、全体では「参加していない」が58.5%と最も高く、次いで「週4回以上」が10.8%、「週2～3回」が8.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



		%	n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体			1,392	10.8	8.8	1.9	1.8	2.2	58.5	15.9
性別	男性		611	15.9	10.0	1.3	1.5	2.6	57.8	11.0
	女性		737	7.1	7.9	2.6	1.5	1.8	59.8	19.4
年齢	65～69歳		249	25.3	13.7	1.2	1.6	1.2	50.6	6.4
	70～74歳		373	14.5	12.1	3.5	1.6	2.7	55.2	10.5
	75～79歳		302	7.0	9.6	2.6	2.0	4.0	60.3	14.6
	80～84歳		250	4.4	3.6	1.2	1.2	1.2	65.6	22.8
	85～89歳		130	-	0.8	-	0.8	-	70.8	27.7
	90～94歳		37	-	2.7	-	-	2.7	56.8	37.8
	95歳以上		7	-	-	-	-	-	42.9	57.1
	前期高齢者		622	18.8	12.7	2.6	1.6	2.1	53.4	8.8
後期高齢者		726	4.4	5.5	1.5	1.4	2.2	63.6	21.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	10.8	7.6	1.2	2.6	2.3	60.3	15.2
	中部圏域		464	10.8	8.6	2.4	1.3	2.8	57.5	16.6
	西部圏域		541	11.5	9.6	2.2	0.9	1.5	59.3	15.0

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(単数回答)

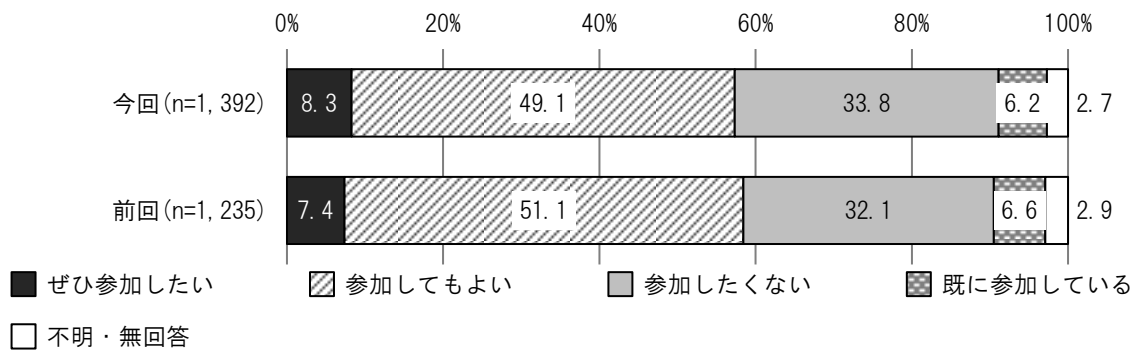
参加者としての参加意向についてみると、全体では「参加してもよい」が49.1%と最も高く、次いで「参加したくない」が33.8%、「ぜひ参加したい」が8.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「参加してもよい」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「参加したくない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「参加してもよい」の割合が高くなっています。



		%	n	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体			1,392	8.3	49.1	33.8	6.2	2.7
性別	男性		611	3.9	52.5	36.3	5.4	1.8
	女性		737	11.5	46.1	31.9	7.2	3.3
年齢	65～69歳		249	6.8	56.2	34.1	2.0	0.8
	70～74歳		373	7.5	52.3	32.4	6.2	1.6
	75～79歳		302	6.0	51.0	32.5	8.9	1.7
	80～84歳		250	12.8	46.0	33.6	5.6	2.0
	85～89歳		130	6.2	35.4	40.0	11.5	6.9
	90～94歳		37	13.5	27.0	37.8	5.4	16.2
	95歳以上		7	14.3	14.3	57.1	-	14.3
	前期高齢者		622	7.2	53.9	33.1	4.5	1.3
後期高齢者		726	8.8	44.9	34.7	8.0	3.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	6.4	45.8	38.8	7.3	1.7
	中部圏域		464	10.6	49.8	29.5	6.9	3.2
	西部圏域		541	7.0	50.5	34.8	5.4	2.4

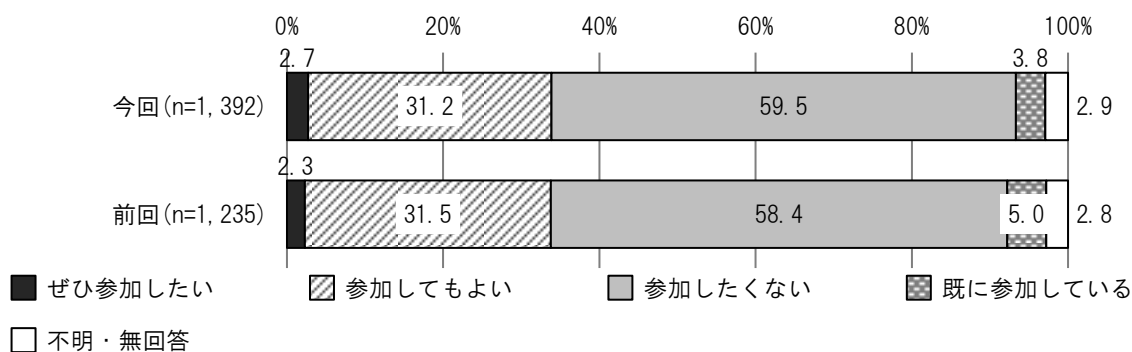
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(単数回答)

企画・運営(お世話役)としての参加意向についてみると、全体では「参加したくない」が59.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」が31.2%、「既に参加している」が3.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「参加したくない」の割合が高くなっています。



		%	n	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体			1,392	2.7	31.2	59.5	3.8	2.9
性別	男性		611	1.6	33.6	60.1	2.9	1.8
	女性		737	3.4	29.3	58.9	4.7	3.7
年齢	65～69歳		249	2.0	38.6	57.4	1.2	0.8
	70～74歳		373	2.7	30.6	59.5	5.6	1.6
	75～79歳		302	2.3	31.5	59.9	4.0	2.3
	80～84歳		250	2.8	31.2	60.8	2.4	2.8
	85～89歳		130	3.1	21.5	60.8	6.9	7.7
	90～94歳		37	5.4	21.6	54.1	5.4	13.5
	95歳以上		7	-	14.3	71.4	-	14.3
	前期高齢者		622	2.4	33.8	58.7	3.9	1.3
日常生活圏域	後期高齢者		726	2.8	28.9	60.2	4.0	4.1
	東部圏域		343	2.0	32.9	59.2	3.5	2.3
	中部圏域		464	3.2	31.7	56.9	4.5	3.7
	西部圏域		541	2.4	29.4	62.1	3.7	2.4

6 たすけあいについて

問1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる方。(複数回答)

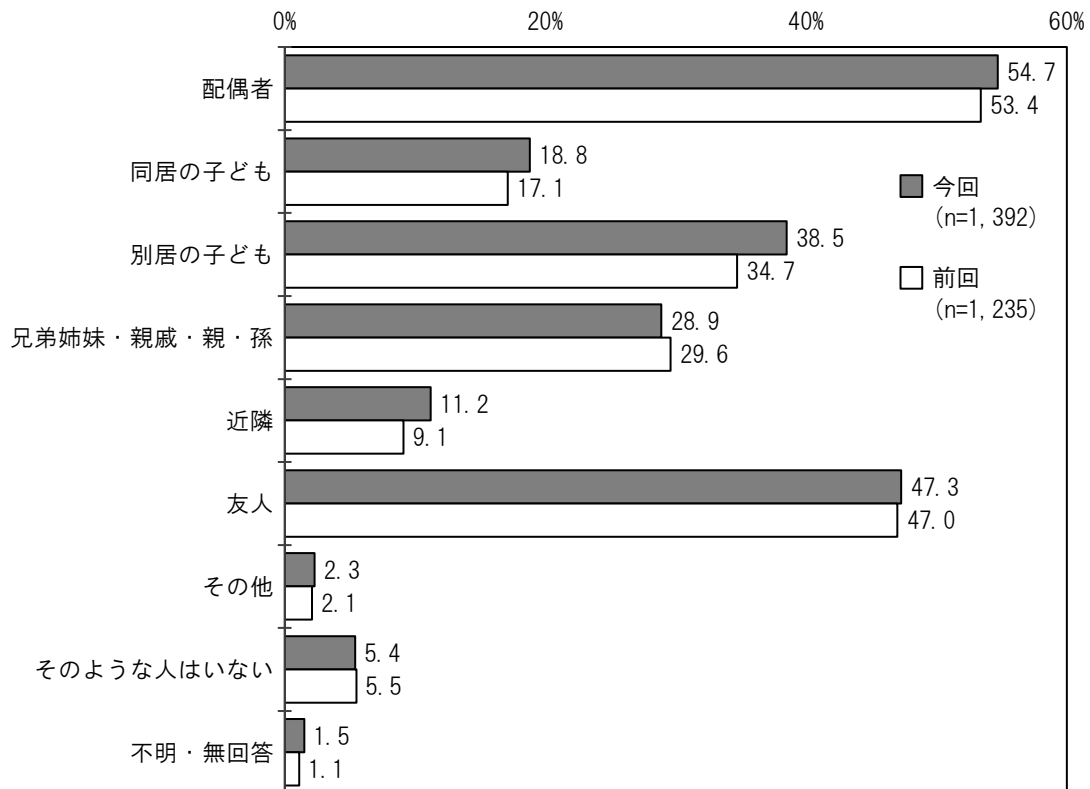
心配事や愚痴を聞いてくれる方についてみると、全体では「配偶者」が54.7%と最も高く、次いで「友人」が47.3%、「別居の子ども」が38.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「配偶者」、【女性】で「友人」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85～94歳で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。



	%	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	はこのような人	不明・無回答
全体		1,392	54.7	18.8	38.5	28.9	11.2	47.3	2.3	5.4	1.5
性別	男性	611	68.1	18.0	29.0	20.8	4.7	31.4	2.5	8.7	1.5
	女性	737	44.1	19.9	46.4	35.5	16.4	60.9	2.3	2.8	1.4
年齢	65～69歳	249	65.5	16.9	30.9	28.5	6.0	52.2	4.0	5.2	1.2
	70～74歳	373	64.1	18.5	37.3	31.9	12.1	57.9	2.1	5.1	1.9
	75～79歳	302	55.6	14.9	41.4	27.5	13.2	50.0	1.0	5.0	1.0
	80～84歳	250	47.2	24.4	39.6	32.4	11.6	38.8	2.0	6.8	0.4
	85～89歳	130	34.6	19.2	46.2	20.0	15.4	28.5	2.3	6.9	1.5
	90～94歳	37	16.2	32.4	40.5	16.2	5.4	21.6	5.4	5.4	5.4
	95歳以上	7	14.3	28.6	28.6	42.9	-	-	14.3	-	14.3
	前期高齢者	622	64.6	17.8	34.7	30.5	9.6	55.6	2.9	5.1	1.6
後期高齢者	726	46.6	20.0	41.5	27.4	12.5	40.4	1.9	5.9	1.2	
日常生活圏域	東部圏域	343	55.4	18.7	39.4	27.1	10.8	47.5	2.6	7.0	1.2
	中部圏域	464	57.1	19.8	37.1	29.3	12.3	47.0	1.3	4.7	1.9
	西部圏域	541	52.5	18.5	39.0	29.8	10.5	47.7	3.1	5.4	1.1

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる方。(複数回答)

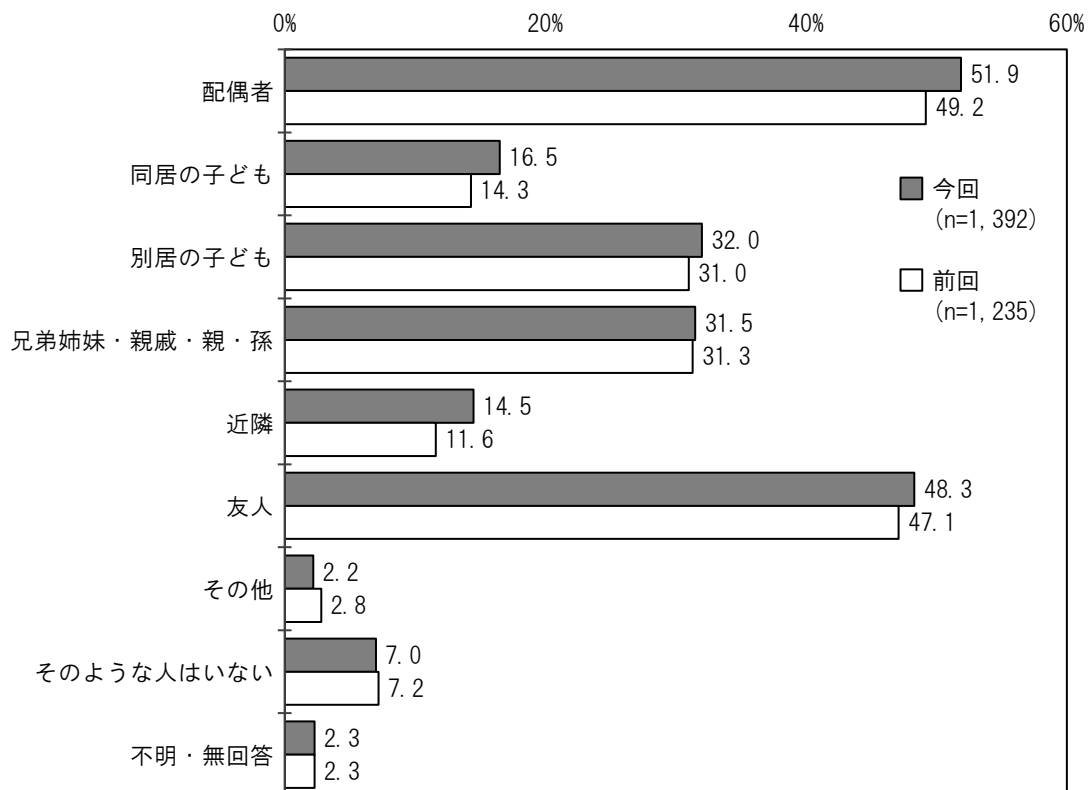
心配事や愚痴を聞いてあげる方についてみると、全体では「配偶者」が51.9%と最も高く、次いで「友人」が48.3%、「別居の子ども」が32.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると【男性】で「配偶者」、【女性】で「友人」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「別居の子ども」の割合が高くなっています。また、【75～79歳】で「友人」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。



	%	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	はそのような人	不明・無回答
全体		1,392	51.9	16.5	32.0	31.5	14.5	48.3	2.2	7.0	2.3
性別	男性	611	68.2	17.5	26.5	24.1	6.2	32.2	2.3	8.7	2.3
	女性	737	38.9	16.1	36.5	38.1	21.2	62.1	2.0	5.4	2.0
年齢	65～69歳	249	67.5	18.1	31.3	32.1	9.2	55.8	2.8	5.2	0.8
	70～74歳	373	60.3	17.4	35.7	35.9	16.1	56.0	2.1	4.6	1.6
	75～79歳	302	50.3	12.3	31.8	30.1	15.9	50.0	2.6	5.3	2.0
	80～84歳	250	43.2	21.2	29.2	35.2	17.2	42.8	1.6	7.6	2.0
	85～89歳	130	33.1	12.3	27.7	21.5	14.6	30.8	0.8	14.6	3.8
	90～94歳	37	18.9	18.9	29.7	18.9	5.4	18.9	2.7	24.3	8.1
	95歳以上	7	14.3	28.6	28.6	-	-	-	-	14.3	28.6
	後期高齢者	622	63.2	17.7	33.9	34.4	13.3	55.9	2.4	4.8	1.3
前期高齢者	726	42.8	15.8	30.0	29.5	15.4	42.0	1.9	8.8	2.9	
日常生活圏域	東部圏域	343	54.2	16.6	31.2	30.9	12.8	47.2	2.3	8.2	2.3
	中部圏域	464	53.0	16.2	31.7	33.2	16.6	50.9	1.7	7.5	1.9
	西部圏域	541	50.1	17.2	32.5	31.2	13.7	47.1	2.4	5.7	2.2

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる方。(複数回答)

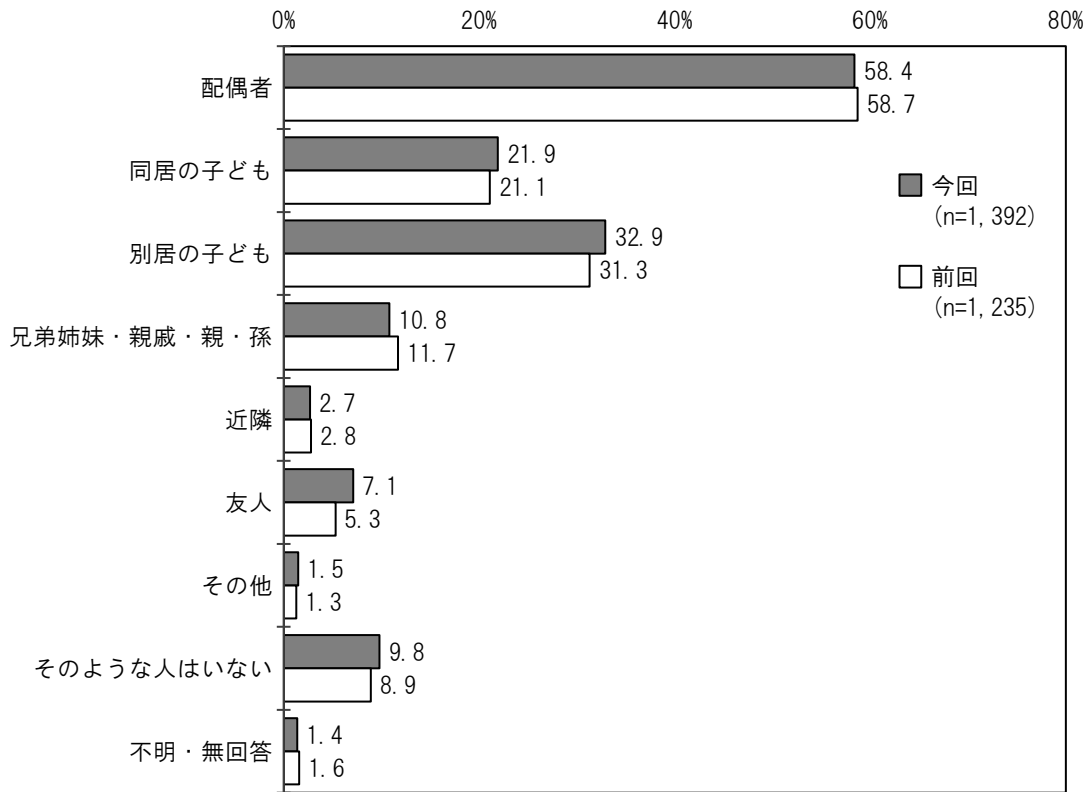
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる方についてみると、全体では「配偶者」が58.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」が32.9%、「同居の子ども」が21.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。



	%	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟・姉妹・親戚・孫・親	近隣	友人	その他	はそのような人	不明・無回答
全体		1,392	58.4	21.9	32.9	10.8	2.7	7.1	1.5	9.8	1.4
性別	男性	611	72.5	18.2	22.7	8.3	0.8	2.5	1.1	9.5	1.1
	女性	737	46.9	25.0	41.2	13.2	4.3	10.7	1.8	10.2	1.2
年齢	65～69歳	249	72.3	20.5	20.9	13.7	0.8	4.8	1.2	8.0	0.8
	70～74歳	373	71.8	22.5	29.0	9.7	4.3	8.6	1.9	7.8	0.8
	75～79歳	302	55.6	17.2	34.4	9.3	2.3	8.9	0.7	10.9	1.0
	80～84歳	250	47.6	25.2	39.2	14.0	2.4	6.4	2.0	12.4	0.8
	85～89歳	130	34.6	22.3	45.4	8.5	3.1	4.6	0.8	15.4	2.3
	90～94歳	37	18.9	35.1	48.6	5.4	5.4	2.7	2.7	2.7	5.4
	95歳以上	7	14.3	42.9	42.9	28.6	-	-	14.3	-	14.3
	前期高齢者	622	72.0	21.7	25.7	11.3	2.9	7.1	1.6	7.9	0.8
後期高齢者	726	46.8	22.0	38.8	10.7	2.6	6.9	1.4	11.7	1.5	
日常生活圏域	東部圏域	343	57.7	21.9	32.4	11.1	2.6	5.2	1.5	9.6	1.5
	中部圏域	464	59.9	22.6	32.3	13.8	3.0	5.4	0.9	8.4	1.3
	西部圏域	541	57.5	21.3	33.5	8.5	2.6	9.4	2.0	11.5	0.9

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問4 反対に、看病や世話をしてあげる方。(複数回答)

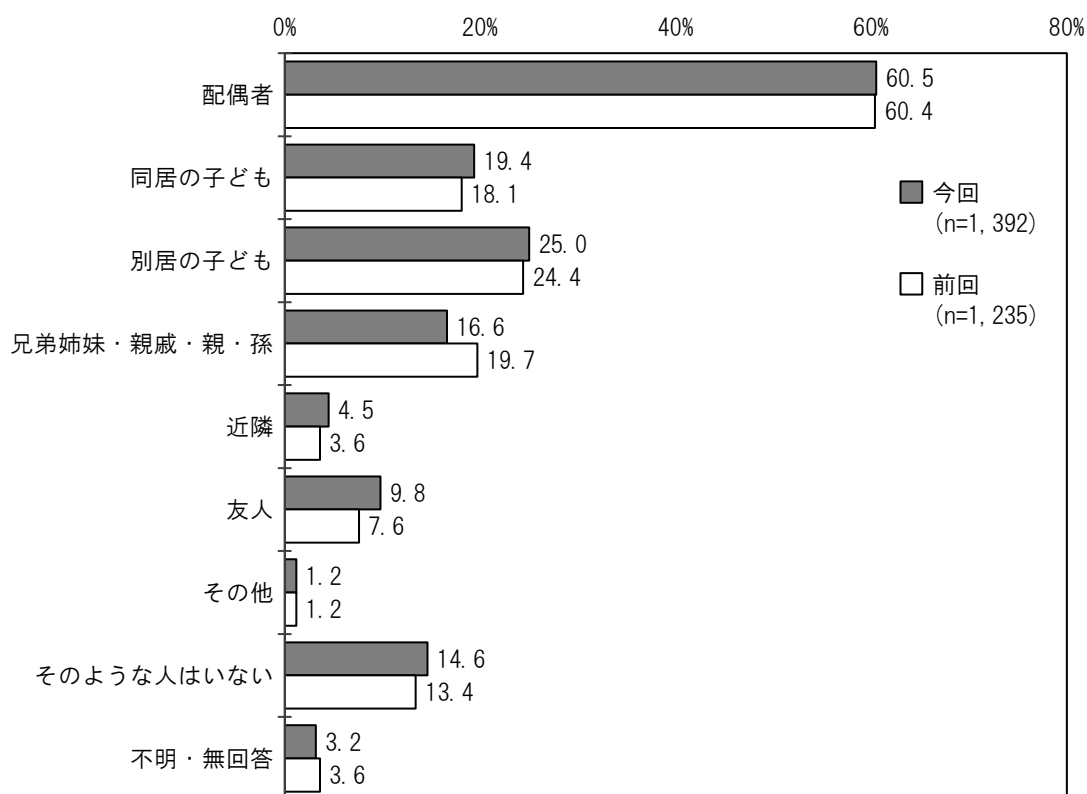
看病や世話をしてあげる方についてみると、全体では「配偶者」が60.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」が25.0%、「同居の子ども」が19.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「配偶者」の割合が高くなっています。



		%	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	は その い な い よ う な 人	不明・無回答
全体			1,392	60.5	19.4	25.0	16.6	4.5	9.8	1.2	14.6	3.2
性別	男性		611	70.7	17.0	19.3	13.4	2.1	4.6	1.5	15.7	2.0
	女性		737	52.5	21.3	30.0	19.5	6.2	14.0	0.9	13.8	4.1
年齢	65～69歳		249	74.7	20.9	23.7	21.3	3.6	7.6	1.2	10.0	0.8
	70～74歳		373	71.6	22.5	29.2	19.6	4.3	12.1	1.1	10.7	1.9
	75～79歳		302	58.3	14.9	26.8	15.2	5.6	11.9	0.7	16.2	2.0
	80～84歳		250	50.4	20.0	22.0	16.8	4.4	8.0	2.4	14.0	4.4
	85～89歳		130	41.5	16.2	22.3	8.5	4.6	8.5	0.8	23.1	6.9
	90～94歳		37	24.3	18.9	10.8	-	2.7	-	-	45.9	13.5
	95歳以上		7	-	28.6	-	-	-	-	-	42.9	28.6
日常生活圏域	前期高齢者		622	72.8	21.9	27.0	20.3	4.0	10.3	1.1	10.5	1.4
	後期高齢者		726	50.3	17.2	23.3	13.6	4.8	9.2	1.2	18.5	4.5
	東部圏域		343	59.8	19.5	23.6	16.9	5.0	8.7	1.7	13.7	3.8
	中部圏域		464	62.5	19.0	26.1	18.3	5.0	9.5	0.9	14.2	3.0
	西部圏域		541	59.5	19.6	25.0	15.2	3.7	10.5	1.1	15.9	2.8

問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(単数回答)

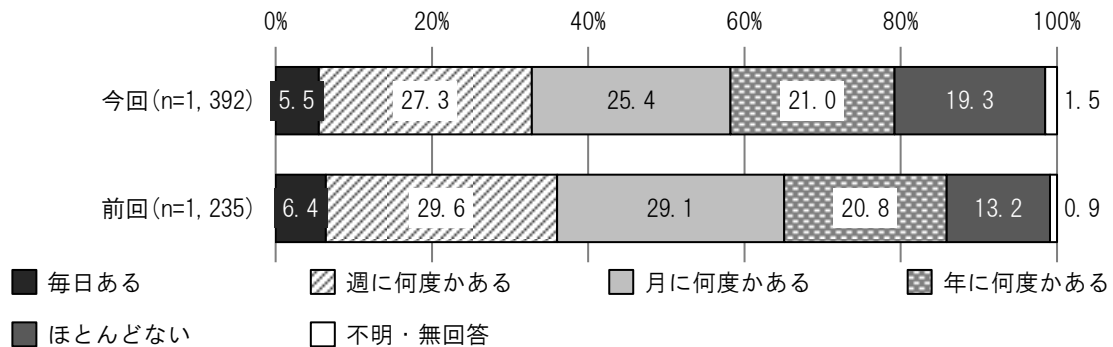
友人・知人と会う頻度についてみると、全体では「週に何度かある」が27.3%と最も高く、次いで「月に何度かある」が25.4%、「年に何度かある」が21.0%となっています。

前回調査と比較すると、「ほとんどない」で増加傾向がみられます。

性別でみると、【男性】で「年に何度かある」、【女性】で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以降で「ほとんどない」の割合が大きく上昇しています。

圏域別でみると、【西部圏域】で「月に何度かある」の割合が高くなっています。



		%	n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体			1,392	5.5	27.3	25.4	21.0	19.3	1.5
性別	男性		611	5.9	21.9	22.7	24.1	23.9	1.5
	女性		737	5.4	31.2	28.2	18.3	15.5	1.4
年齢	65～69歳		249	6.8	22.5	26.1	26.5	16.9	1.2
	70～74歳		373	6.7	24.1	27.6	23.3	16.9	1.3
	75～79歳		302	5.0	33.1	24.5	19.5	16.9	1.0
	80～84歳		250	4.8	30.8	28.8	16.0	18.4	1.2
	85～89歳		130	4.6	24.6	19.2	16.2	33.8	1.5
	90～94歳		37	2.7	27.0	16.2	21.6	27.0	5.4
	95歳以上		7	-	-	14.3	14.3	57.1	14.3
	前期高齢者		622	6.8	23.5	27.0	24.6	16.9	1.3
後期高齢者		726	4.7	30.2	24.5	17.8	21.3	1.5	
日常生活圏域	東部圏域		343	6.4	27.4	22.4	21.0	21.3	1.5
	中部圏域		464	6.3	26.7	25.2	22.4	17.7	1.7
	西部圏域		541	4.6	27.0	28.1	19.6	19.6	1.1

7 健康について

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（単数回答）

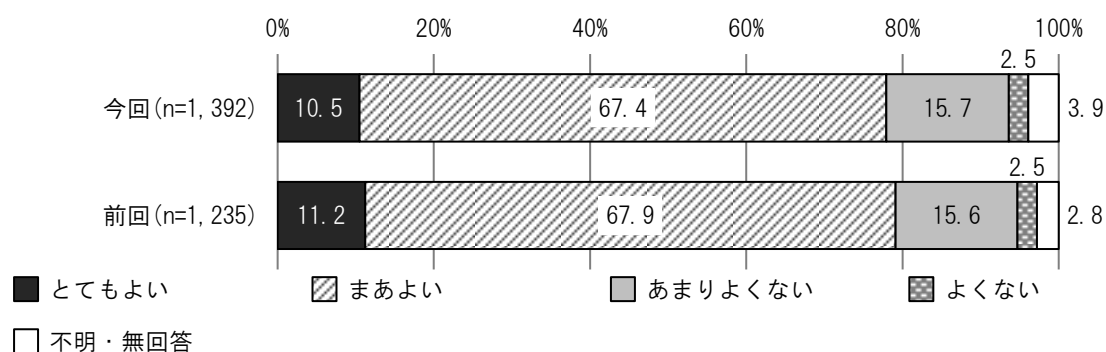
健康状態についてみると、全体では「まあよい」が67.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」が15.7%、「とてもよい」が10.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「まあよい」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、94歳までで「まあよい」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「まあよい」の割合が高くなっています。



		%	n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	不明・無回答
全体			1,392	10.5	67.4	15.7	2.5	3.9
性別	男性		611	10.5	65.5	16.5	2.8	4.7
	女性		737	10.3	69.5	15.1	2.4	2.7
年齢	65～69歳		249	13.7	69.9	12.9	0.4	3.2
	70～74歳		373	9.9	75.6	10.5	1.3	2.7
	75～79歳		302	12.9	64.2	16.9	2.3	3.6
	80～84歳		250	8.0	64.0	19.6	4.0	4.4
	85～89歳		130	6.9	56.2	24.6	6.2	6.2
	90～94歳		37	-	70.3	16.2	10.8	2.7
	95歳以上		7	14.3	28.6	57.1	-	-
	前期高齢者		622	11.4	73.3	11.4	1.0	2.9
後期高齢者		726	9.5	62.7	19.6	4.0	4.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	8.7	70.8	14.3	2.0	4.1
	中部圏域		464	9.9	67.9	16.2	2.4	3.7
	西部圏域		541	11.8	65.2	16.5	3.1	3.3

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)(単数回答)

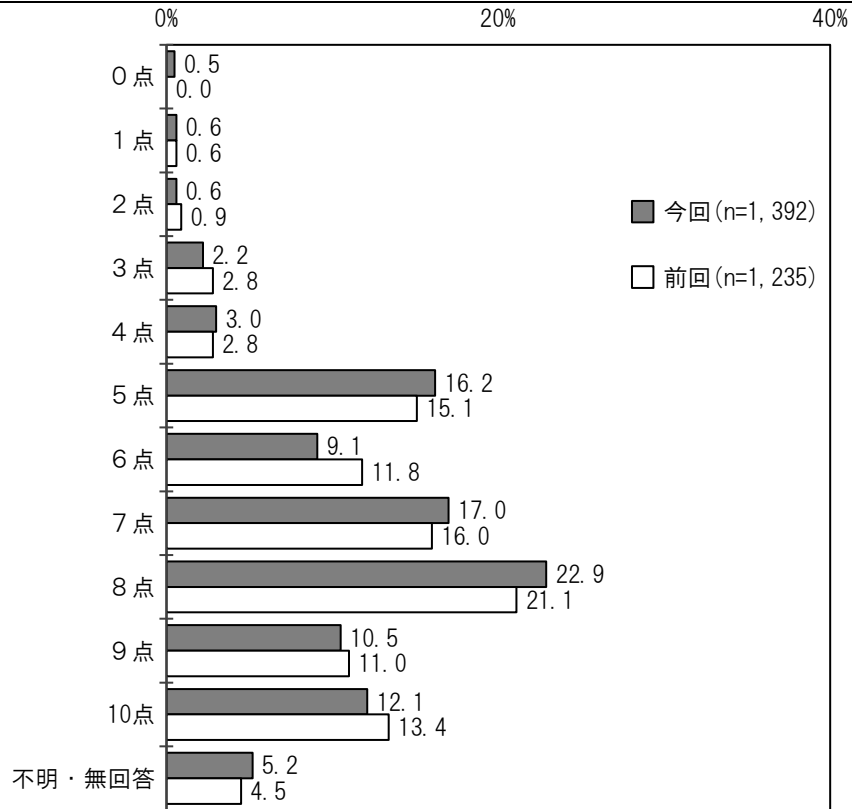
幸福度についてみると、全体では「8点」が22.9%と最も高く、次いで「7点」が17.0%、「5点」が16.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「8点」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【80～84歳】で「5点」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「8点」の割合が高くなっています。



	%	n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	不明・無回答
全体		1,392	0.5	0.6	0.6	2.2	3.0	16.2	9.1	17.0	22.9	10.5	12.1	5.2
性別	男性	611	0.7	0.7	1.0	2.8	3.4	18.5	10.0	16.7	22.1	8.5	10.0	5.7
	女性	737	0.3	0.7	0.3	1.9	2.8	14.5	8.1	17.2	24.2	12.1	13.7	4.2
年齢	65～69歳	249	0.4	0.8	-	2.8	3.2	12.9	8.0	22.9	25.3	10.0	9.2	4.4
	70～74歳	373	0.3	0.5	0.8	1.9	4.0	12.1	8.6	16.6	25.2	11.8	14.2	4.0
	75～79歳	302	0.3	0.7	0.3	3.0	2.6	17.9	10.3	18.5	20.5	11.3	10.9	3.6
	80～84歳	250	0.4	0.4	1.6	1.2	2.0	22.8	10.0	12.8	20.8	8.8	13.6	5.6
	85～89歳	130	0.8	1.5	-	1.5	3.8	20.8	7.7	13.1	21.5	10.0	10.0	9.2
	90～94歳	37	2.7	-	-	8.1	2.7	10.8	8.1	13.5	27.0	8.1	13.5	5.4
	95歳以上	7	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	42.9	14.3	14.3
日常生活圏域	前期高齢者	622	0.3	0.6	0.5	2.3	3.7	12.4	8.4	19.1	25.2	11.1	12.2	4.2
	後期高齢者	726	0.7	0.7	0.7	2.3	2.6	19.6	9.5	15.2	21.3	10.1	11.8	5.5
	東部圏域	343	0.6	-	0.6	2.0	3.5	16.3	10.2	17.5	25.4	8.7	9.9	5.2
中部圏域	464	0.9	0.6	0.6	1.7	2.2	15.7	8.8	17.0	21.8	12.9	12.1	5.6	
西部圏域	541	0.2	1.1	0.6	3.0	3.7	16.6	8.1	16.6	23.1	9.6	13.3	4.1	

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(単数回答)

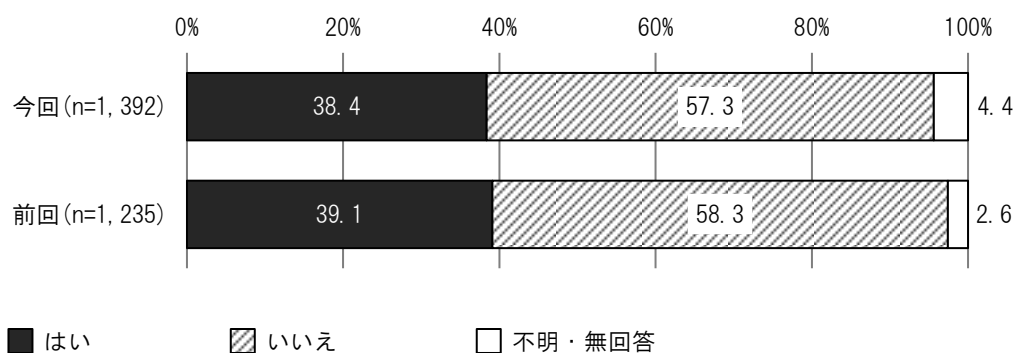
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、全体では「はい」が38.4%、「いいえ」が57.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、94歳までで「いいえ」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	38.4	57.3	4.4
性別	男性		611	32.7	62.5	4.7
	女性		737	42.9	53.6	3.5
年齢	65～69歳		249	36.9	60.2	2.8
	70～74歳		373	35.9	60.6	3.5
	75～79歳		302	35.4	60.6	4.0
	80～84歳		250	43.6	52.0	4.4
	85～89歳		130	43.1	49.2	7.7
	90～94歳		37	35.1	56.8	8.1
	95歳以上		7	71.4	28.6	-
	前期高齢者		622	36.3	60.5	3.2
後期高齢者		726	39.9	55.1	5.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	36.4	58.9	4.7
	中部圏域		464	38.6	56.7	4.7
	西部圏域		541	39.2	57.5	3.3

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単数回答)

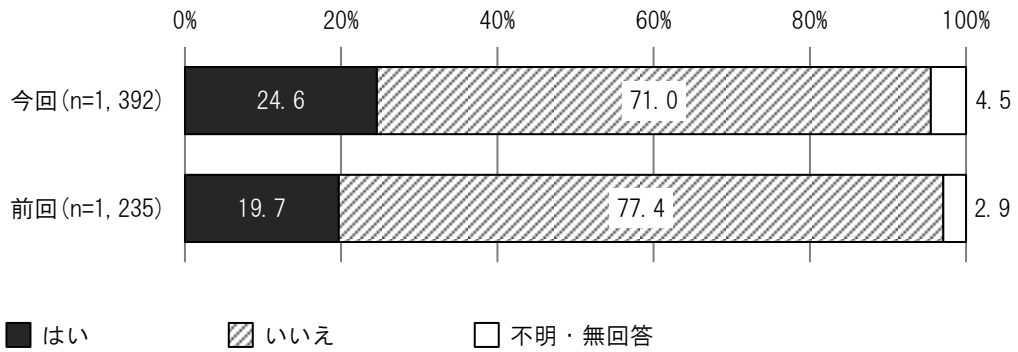
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、全体では「はい」が24.6%、「いいえ」が71.0%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で増加傾向がみられます。

性別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、94歳までで「いいえ」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	24.6	71.0	4.5
性別	男性		611	24.5	71.0	4.4
	女性		737	24.3	71.8	3.9
年齢	65～69歳		249	21.3	75.9	2.8
	70～74歳		373	19.0	77.7	3.2
	75～79歳		302	22.2	74.2	3.6
	80～84歳		250	32.4	62.4	5.2
	85～89歳		130	32.3	59.2	8.5
	90～94歳		37	32.4	59.5	8.1
	95歳以上		7	57.1	42.9	-
	前期高齢者		622	19.9	77.0	3.1
後期高齢者		726	28.4	66.4	5.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	23.9	71.1	5.0
	中部圏域		464	23.7	71.6	4.7
	西部圏域		541	25.5	71.2	3.3

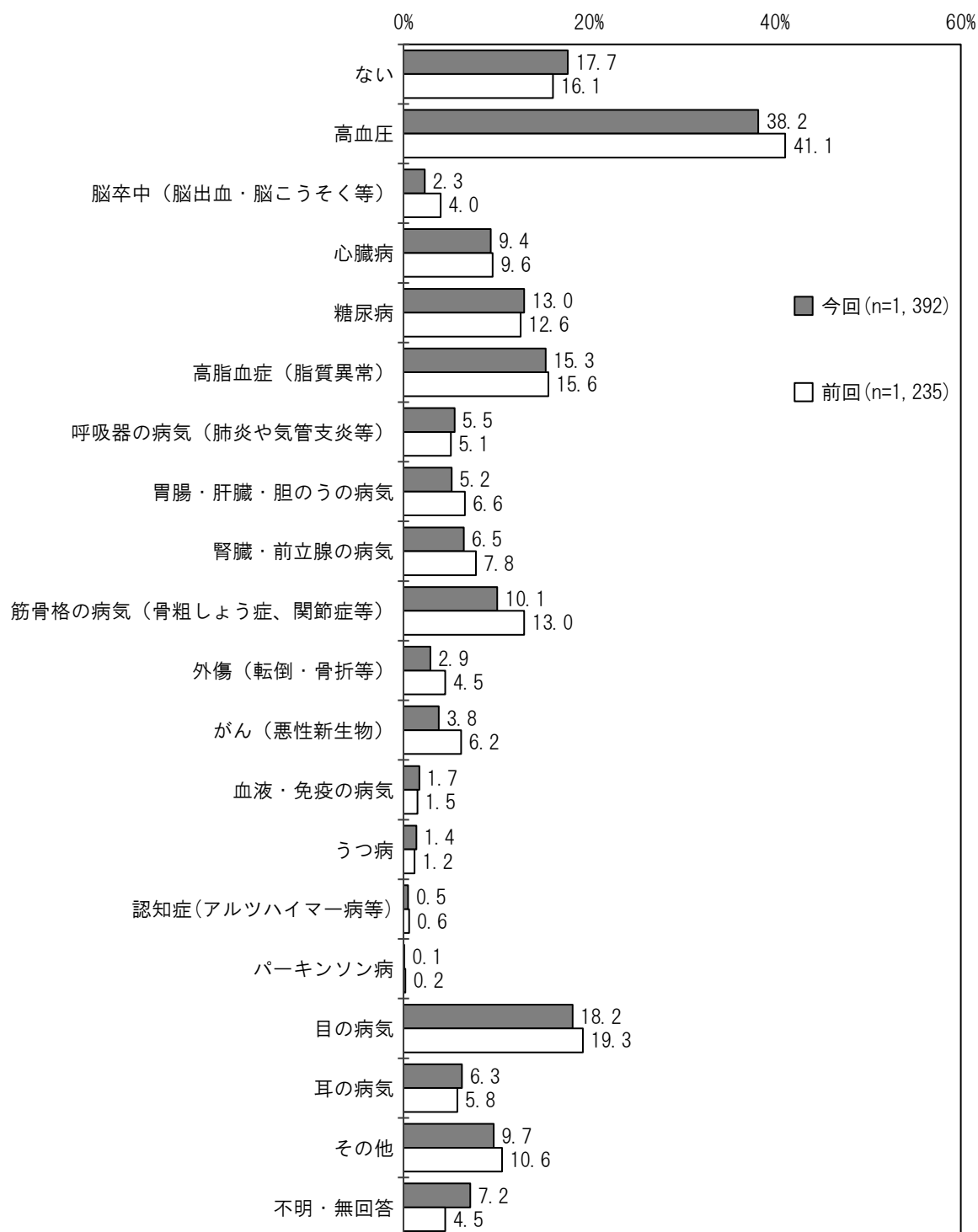
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問5 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

現在治療中、又は後遺症のある病気についてみると、全体では「高血圧」が38.2%と最も高く、次いで「目の病気」が18.2%、「ない」が17.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「高血圧」の割合が高くなっています。



Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

		%	n	ない	高血 圧	脳卒 中（脳 こ う そ く 等）	心 臓 病	糖 尿 病	高 脂 血 症（脂 質 異 常）	呼 吸 器 の 病 気 支 炎 等 （肺 炎 や 気 管 支 炎 等）	胃 腸 の 病 気 ・ 肝 臓 ・ 胆 の 病 気	腎 臓 ・ 前 立 腺 の 病 気	筋 骨 格 の 病 気 （骨 粗 しょう 骨 質 減 少 症 等）
全体			1,392	17.7	38.2	2.3	9.4	13.0	15.3	5.5	5.2	6.5	10.1
性別	男性		611	16.7	41.9	2.6	13.6	16.2	11.8	6.5	5.1	12.9	4.1
	女性		737	18.5	35.0	2.0	6.5	10.6	18.3	4.6	5.6	1.2	15.1
年齢	65～69歳		249	26.9	30.5	1.2	7.2	10.0	18.1	3.6	4.8	3.2	5.6
	70～74歳		373	21.4	31.6	1.6	8.0	10.5	13.4	3.5	4.6	4.3	9.9
	75～79歳		302	15.2	44.7	3.0	8.9	16.2	19.5	7.3	6.3	6.0	9.6
	80～84歳		250	12.8	47.6	2.0	11.6	16.0	12.4	6.4	5.2	9.2	9.6
	85～89歳		130	8.5	39.2	2.3	14.6	10.8	13.1	6.2	6.9	13.1	18.5
	90～94歳		37	2.7	37.8	13.5	18.9	21.6	10.8	10.8	8.1	10.8	18.9
	95歳以上		7	14.3	42.9	-	-	28.6	-	14.3	-	42.9	14.3
	前期高齢者		622	23.6	31.2	1.4	7.7	10.3	15.3	3.5	4.7	3.9	8.2
	後期高齢者		726	12.5	44.4	3.0	11.3	15.6	15.3	7.0	6.1	9.0	11.7
日常生活圏域	東部圏域		343	16.6	36.7	2.3	9.0	8.5	17.8	5.2	6.7	6.7	9.6
	中部圏域		464	20.7	34.3	1.9	9.3	12.3	13.1	5.8	6.7	7.5	10.1
	西部圏域		541	15.7	42.7	2.6	10.4	16.8	15.5	5.2	3.5	5.7	10.4
		%	n	折外傷 等（転倒・骨 物）	がん （悪性新生 物）	気血 液・免 疫の病	うつ 病	ハ 認 イ マ ー 病 等 （アル ツ ツ 病）	パ ー キ ン ソ ン 病	目 の 病 気	耳 の 病 気	そ の 他	不 明 ・無 回 答
全体			1,392	2.9	3.8	1.7	1.4	0.5	0.1	18.2	6.3	9.7	7.2
性別	男性		611	2.1	4.7	2.1	1.1	0.8	-	14.7	4.9	8.5	8.0
	女性		737	3.5	3.0	1.4	1.6	0.3	0.1	21.6	7.6	11.1	6.0
年齢	65～69歳		249	2.4	2.0	1.2	3.2	-	-	12.4	6.0	10.8	4.8
	70～74歳		373	1.6	3.8	1.1	1.1	-	-	16.6	5.6	11.5	8.3
	75～79歳		302	3.6	4.3	1.3	1.7	0.7	-	20.9	5.6	7.9	5.6
	80～84歳		250	1.2	6.0	2.8	0.8	0.8	-	21.6	6.8	9.6	6.8
	85～89歳		130	5.4	3.1	3.1	-	2.3	0.8	26.9	9.2	7.7	9.2
	90～94歳		37	13.5	-	2.7	-	-	-	10.8	8.1	16.2	10.8
	95歳以上		7	14.3	-	-	-	-	-	-	14.3	-	-
	前期高齢者		622	1.9	3.1	1.1	1.9	-	-	15.0	5.8	11.3	6.9
	後期高齢者		726	3.7	4.4	2.2	1.0	1.0	0.1	21.5	6.9	8.8	6.9
日常生活圏域	東部圏域		343	4.1	3.8	1.2	1.2	1.7	-	13.1	4.7	13.1	9.0
	中部圏域		464	3.0	3.9	2.2	1.5	-	-	18.5	7.3	9.7	6.0
	西部圏域		541	2.0	3.7	1.7	1.5	0.2	0.2	21.8	6.7	8.1	6.3

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

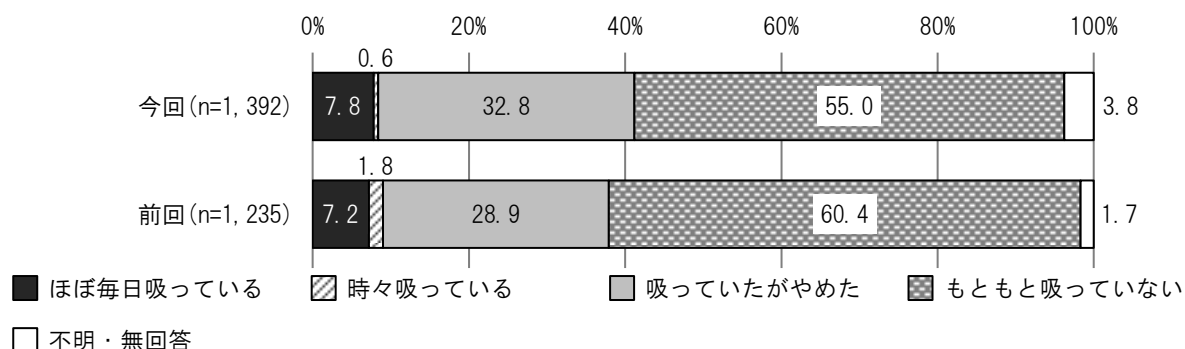
問6 タバコは吸っていますか。(単数回答)

喫煙の状況についてみると、全体では「もともと吸っていない」が55.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が32.8%、「ほぼ毎日吸っている」が7.8%となっています。

前回調査と比較すると、「もともと吸っていない」で減少傾向がみられます。

性別でみると、【男性】で「吸っていたがやめた」、【女性】で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

年齢別、圏域別でみると、いずれも「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



		%	n	る吸ほ つぼ て毎 い日	て時 い々 る吸 つ	たた吸 がつ やて めい	な吸も いつと ても いと	回不 答明 ・無
全体			1,392	7.8	0.6	32.8	55.0	3.8
性別	男性		611	13.6	1.1	57.4	23.7	4.1
	女性		737	3.0	0.3	12.3	81.3	3.1
年齢	65～69歳		249	13.3	0.8	33.7	49.4	2.8
	70～74歳		373	8.8	0.3	32.4	55.8	2.7
	75～79歳		302	7.3	1.0	36.4	52.3	3.0
	80～84歳		250	4.4	1.2	31.6	57.6	5.2
	85～89歳		130	3.8	-	25.4	65.4	5.4
	90～94歳		37	5.4	-	37.8	54.1	2.7
	95歳以上		7	-	-	42.9	42.9	14.3
	前期高齢者		622	10.6	0.5	33.0	53.2	2.7
後期高齢者		726	5.5	0.8	32.9	56.5	4.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	6.4	-	32.1	57.4	4.1
	中部圏域		464	6.3	0.9	32.5	56.7	3.7
	西部圏域		541	10.0	0.9	33.8	52.1	3.1

8 在宅医療・介護について

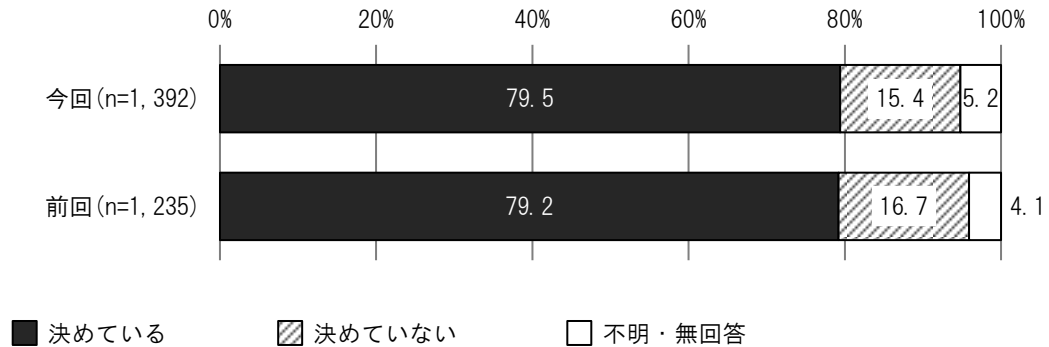
問1 あなたは、かかりつけ医師、歯科医師、薬局(薬剤師)を決めていますか。(単数回答)

① かかりつけ医師 (単数回答)

かかりつけ医師についてみると、全体では「決めている」が79.5%、「決めていない」が15.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「決めている」の割合が高くなっています。



		%	n	決めている	決めていない	不明・無回答
全体			1,392	79.5	15.4	5.2
性別	男性		611	76.3	18.2	5.6
	女性		737	82.1	13.6	4.3
年齢	65～69歳		249	72.7	23.7	3.6
	70～74歳		373	77.2	19.6	3.2
	75～79歳		302	80.1	14.9	5.0
	80～84歳		250	84.8	8.0	7.2
	85～89歳		130	83.8	7.7	8.5
	90～94歳		37	86.5	10.8	2.7
	95歳以上		7	85.7	-	14.3
	前期高齢者		622	75.4	21.2	3.4
後期高齢者		726	82.8	10.9	6.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	79.9	15.5	4.7
	中部圏域		464	80.6	13.6	5.8
	西部圏域		541	78.2	17.4	4.4

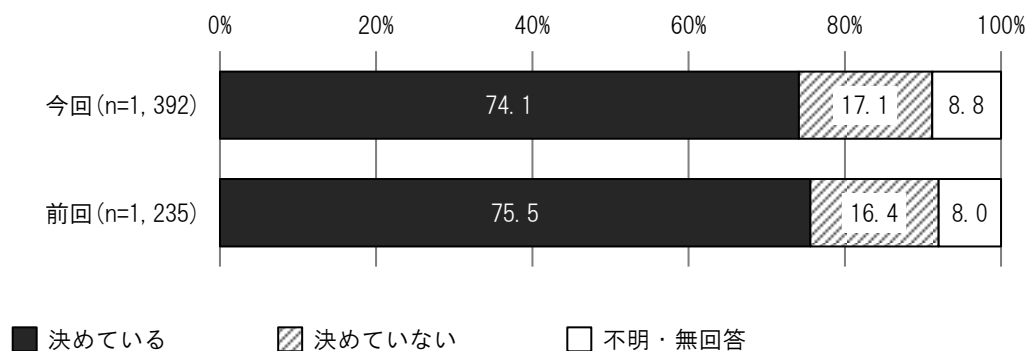
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

② かかりつけ歯科医師（単数回答）

かかりつけ歯科医師についてみると、全体では「決めている」が74.1%、「決めていない」が17.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「決めている」の割合が高くなっています。



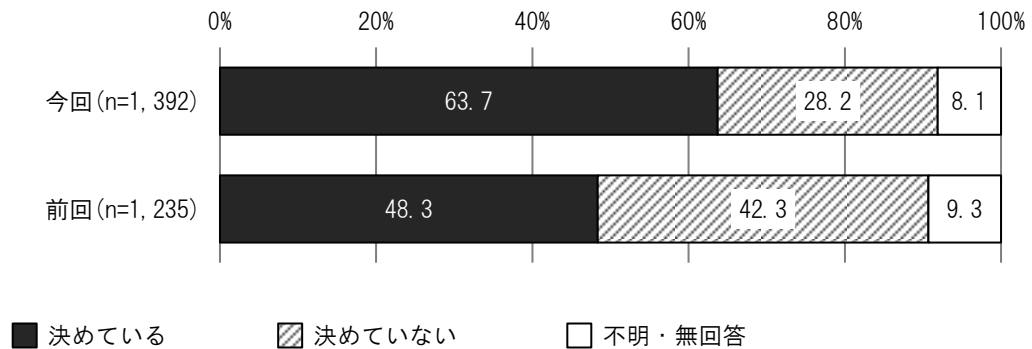
		%	n	決めている	決めていない	不明・無回答
全体			1,392	74.1	17.1	8.8
性別	男性		611	69.2	20.9	9.8
	女性		737	78.4	14.1	7.5
年齢	65～69歳		249	75.5	19.7	4.8
	70～74歳		373	75.9	19.0	5.1
	75～79歳		302	74.5	16.6	8.9
	80～84歳		250	73.2	13.6	13.2
	85～89歳		130	72.3	13.8	13.8
	90～94歳		37	70.3	18.9	10.8
	95歳以上		7	42.9	14.3	42.9
	前期高齢者		622	75.7	19.3	5.0
後期高齢者		726	73.1	15.2	11.7	
日常生活圏域	東部圏域		343	72.0	20.1	7.9
	中部圏域		464	77.4	13.6	9.1
	西部圏域		541	73.0	18.3	8.7

③ かかりつけ薬局(薬剤師) (単数回答)

かかりつけ薬局(薬剤師)についてみると、全体では「決めている」が63.7%、「決めていない」が28.2%となっています。

前回調査と比較すると、「決めている」で増加傾向がみられます。(前回調査では、選択肢を「かかりつけ薬剤師」としていましたので、その影響も考慮する必要があります。)

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「決めている」の割合が高くなっています。



		%	n	決めて いる	決めて いない	不明・ 無回答
全体			1,392	63.7	28.2	8.1
性別	男性		611	57.4	33.2	9.3
	女性		737	69.5	24.0	6.5
年齢	65～69歳		249	57.0	37.8	5.2
	70～74歳		373	57.4	37.3	5.4
	75～79歳		302	70.2	22.2	7.6
	80～84歳		250	70.4	19.2	10.4
	85～89歳		130	70.0	16.9	13.1
	90～94歳		37	64.9	27.0	8.1
	95歳以上		7	42.9	14.3	42.9
	前期高齢者		622	57.2	37.5	5.3
後期高齢者		726	69.7	20.4	9.9	
日常生活圏域	東部圏域		343	67.6	25.1	7.3
	中部圏域		464	63.8	27.8	8.4
	西部圏域		541	61.9	30.5	7.6

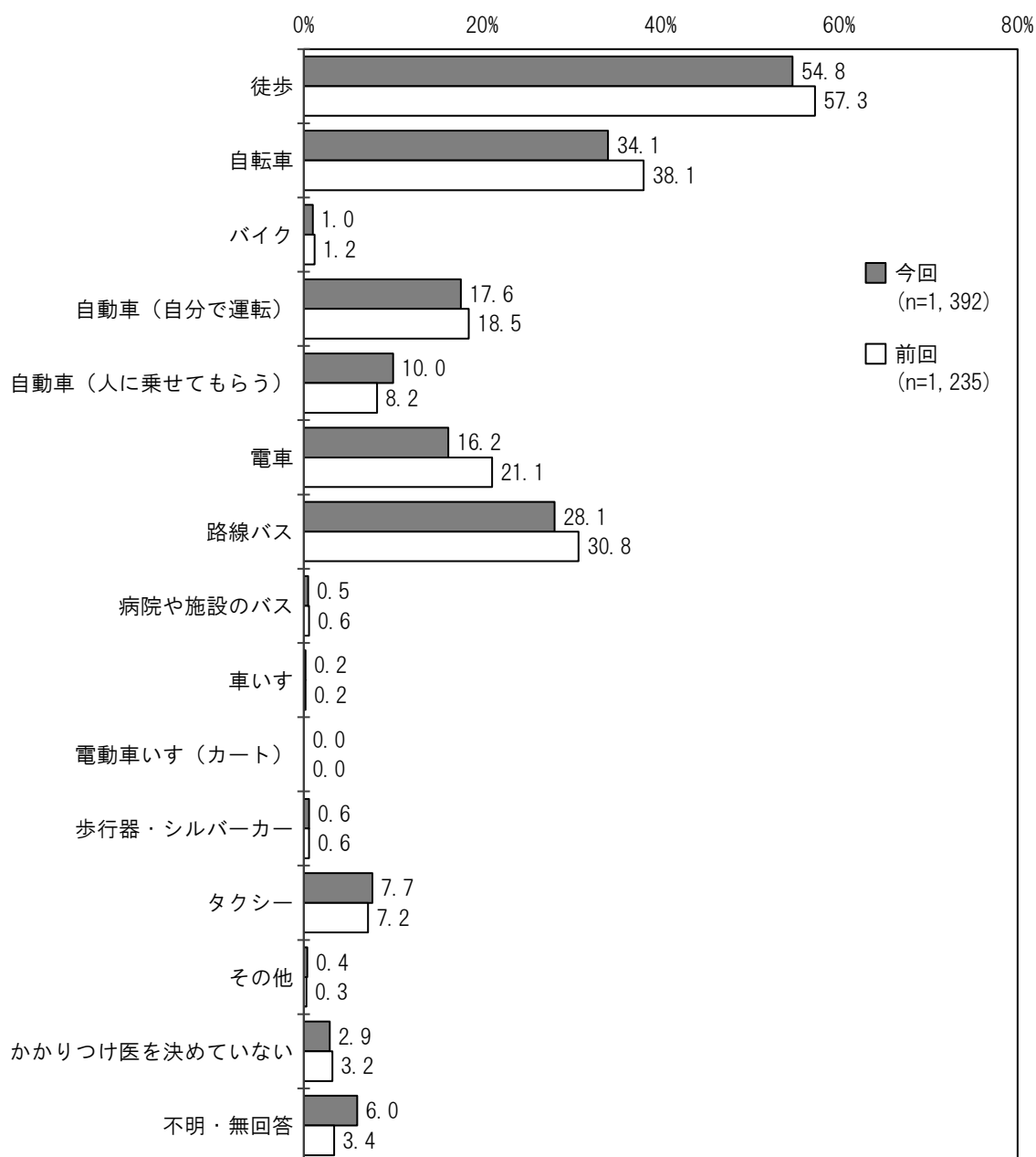
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 かかりつけ医師がいる病院等への通院手段は何ですか。(複数回答)

かかりつけ医師がいる病院等への通院手段についてみると、全体では「徒歩」が54.8%と最も高く、次いで「自転車」が34.1%、「路線バス」が28.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「徒歩」の割合が高くなっています。



Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

		%	n	徒歩	自転車	バイク	分自動車(自 分で運転)	らに自動車(自 に乗せても人)	電車	路線バス	の病院や 施設
全体			1,392	54.8	34.1	1.0	17.6	10.0	16.2	28.1	0.5
性別	男性		611	54.5	36.0	2.0	26.0	7.0	15.7	19.5	0.3
	女性		737	55.2	32.7	0.3	10.2	12.5	16.8	36.0	0.7
年齢	65～69歳		249	52.2	35.7	1.2	26.5	6.8	18.9	18.5	-
	70～74歳		373	50.1	40.2	2.1	22.5	9.4	17.4	27.1	0.3
	75～79歳		302	55.3	39.1	0.3	15.6	8.3	14.9	27.5	0.3
	80～84歳		250	62.8	29.6	0.4	11.2	10.4	17.6	39.2	0.8
	85～89歳		130	60.0	19.2	-	6.9	16.2	13.1	35.4	1.5
	90～94歳		37	45.9	10.8	2.7	-	24.3	5.4	18.9	2.7
	95歳以上		7	57.1	14.3	-	-	28.6	14.3	14.3	-
	前期高齢者		622	51.0	38.4	1.8	24.1	8.4	18.0	23.6	0.2
後期高齢者		726	58.3	30.6	0.4	11.6	11.4	15.0	32.4	0.8	
日常生活圏域	東部圏域		343	59.8	30.3	1.7	12.0	9.0	19.5	22.2	0.3
	中部圏域		464	57.8	34.1	1.1	15.3	9.5	17.5	25.2	1.1
	西部圏域		541	49.5	36.6	0.6	22.6	11.1	13.5	35.1	0.2

		%	n	車いす	電動 (カート) 車いす	ル歩 行 器 カ シ	タク シ ー	そ の 他	医か いな をか い決 りめ つて け	答不 明・ 無 回
全体			1,392	0.2	-	0.6	7.7	0.4	2.9	6.0
性別	男性		611	-	-	0.3	5.1	0.3	3.4	7.4
	女性		737	0.4	-	0.9	10.2	0.4	2.4	4.2
年齢	65～69歳		249	-	-	-	2.8	-	5.6	6.0
	70～74歳		373	-	-	0.5	4.8	-	3.2	6.7
	75～79歳		302	0.3	-	0.3	7.3	0.3	2.6	4.6
	80～84歳		250	-	-	1.2	10.4	0.4	1.2	5.2
	85～89歳		130	-	-	0.8	19.2	-	0.8	5.4
	90～94歳		37	5.4	-	5.4	16.2	5.4	5.4	5.4
	95歳以上		7	-	-	-	14.3	14.3	-	-
	前期高齢者		622	-	-	0.3	4.0	-	4.2	6.4
後期高齢者		726	0.4	-	1.0	11.0	0.7	1.9	5.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	-	-	0.9	9.3	0.6	2.9	7.0
	中部圏域		464	0.6	-	1.1	6.9	0.4	2.8	5.2
	西部圏域		541	-	-	0.2	7.6	0.2	3.1	5.2

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問3 在宅医療・介護について、知っているサービスはありますか。(複数回答)

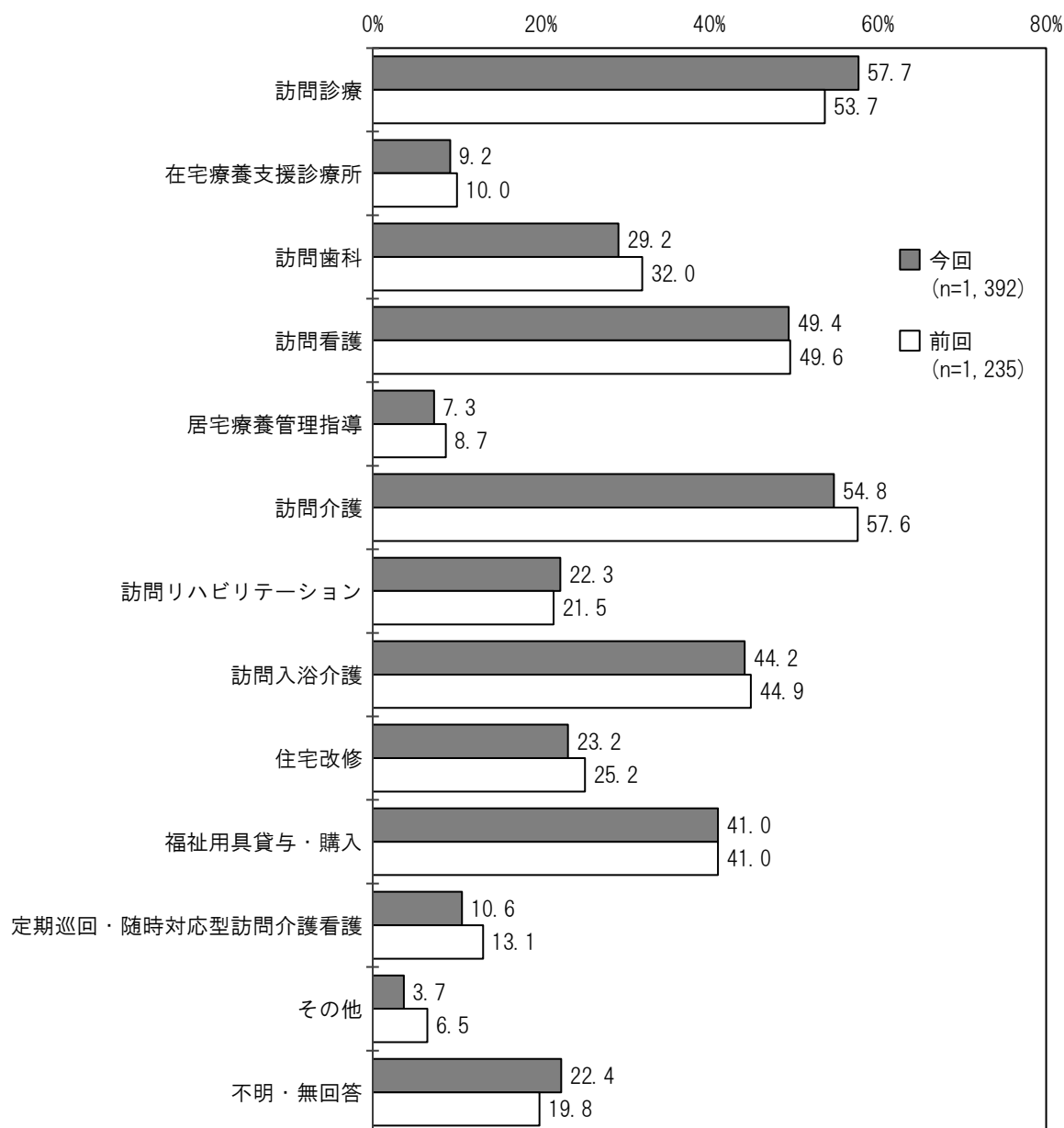
在宅医療・介護について、知っているサービスについてみると、全体では「訪問診療」が57.7%と最も高く、次いで「訪問介護」が54.8%、「訪問看護」が49.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「訪問介護」、【女性】で「訪問診療」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【65～69歳】【75～79歳】で「訪問介護」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「訪問診療」の割合が高くなっています。



Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

		%	n	訪問診療	在宅療養支援	訪問歯科	訪問看護	指導 居宅療養管理	訪問介護	訪問 リハビリ
全体			1,392	57.7	9.2	29.2	49.4	7.3	54.8	22.3
性別	男性		611	50.9	8.0	20.8	44.0	4.3	51.4	15.9
	女性		737	63.9	10.3	36.4	54.0	9.9	57.9	27.7
年齢	65～69歳		249	70.7	12.0	39.8	62.2	8.8	71.9	30.1
	70～74歳		373	64.9	12.1	34.9	54.2	8.6	60.3	26.0
	75～79歳		302	54.3	8.3	29.5	48.7	6.6	54.6	21.9
	80～84歳		250	48.8	6.8	20.4	42.4	7.6	45.6	15.6
	85～89歳		130	43.1	3.8	13.1	31.5	2.3	33.1	13.8
	90～94歳		37	43.2	5.4	16.2	35.1	5.4	35.1	13.5
	95歳以上		7	57.1	14.3	42.9	28.6	14.3	28.6	14.3
	前期高齢者		622	67.2	12.1	36.8	57.4	8.7	65.0	27.7
	後期高齢者		726	49.9	6.9	22.9	42.6	6.2	46.4	17.8
日常生活圏域	東部圏域		343	63.8	7.6	34.4	50.4	7.3	54.5	23.0
	中部圏域		464	56.7	9.3	29.3	51.3	7.1	55.6	23.9
	西部圏域		541	55.1	10.4	25.9	47.3	7.6	54.7	20.5
		%	n	訪問 入浴 介護	住宅 改修	与福 ・社 購用 入具 貸	介時定期 護対期巡 看護回 看應型訪 護問随	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答	
全体			1,392	44.2	23.2	41.0	10.6	3.7	22.4	
性別	男性		611	34.4	15.9	31.1	9.8	4.1	25.2	
	女性		737	52.4	29.9	49.7	11.8	3.7	18.7	
年齢	65～69歳		249	62.2	32.9	52.6	17.7	2.4	12.4	
	70～74歳		373	50.1	26.0	42.9	9.9	4.0	18.0	
	75～79歳		302	42.4	24.2	38.4	12.3	5.0	22.8	
	80～84歳		250	33.2	14.8	36.8	7.2	4.4	27.6	
	85～89歳		130	22.3	14.6	31.5	4.6	1.5	36.9	
	90～94歳		37	32.4	18.9	40.5	13.5	5.4	21.6	
	95歳以上		7	28.6	28.6	14.3	-	14.3	28.6	
	前期高齢者		622	55.0	28.8	46.8	13.0	3.4	15.8	
	後期高齢者		726	35.0	19.0	36.5	9.1	4.3	27.0	
日常生活圏域	東部圏域		343	44.9	25.1	46.9	11.1	2.9	18.7	
	中部圏域		464	44.0	24.8	41.6	11.2	5.4	22.6	
	西部圏域		541	43.8	21.4	37.3	10.5	3.1	23.1	

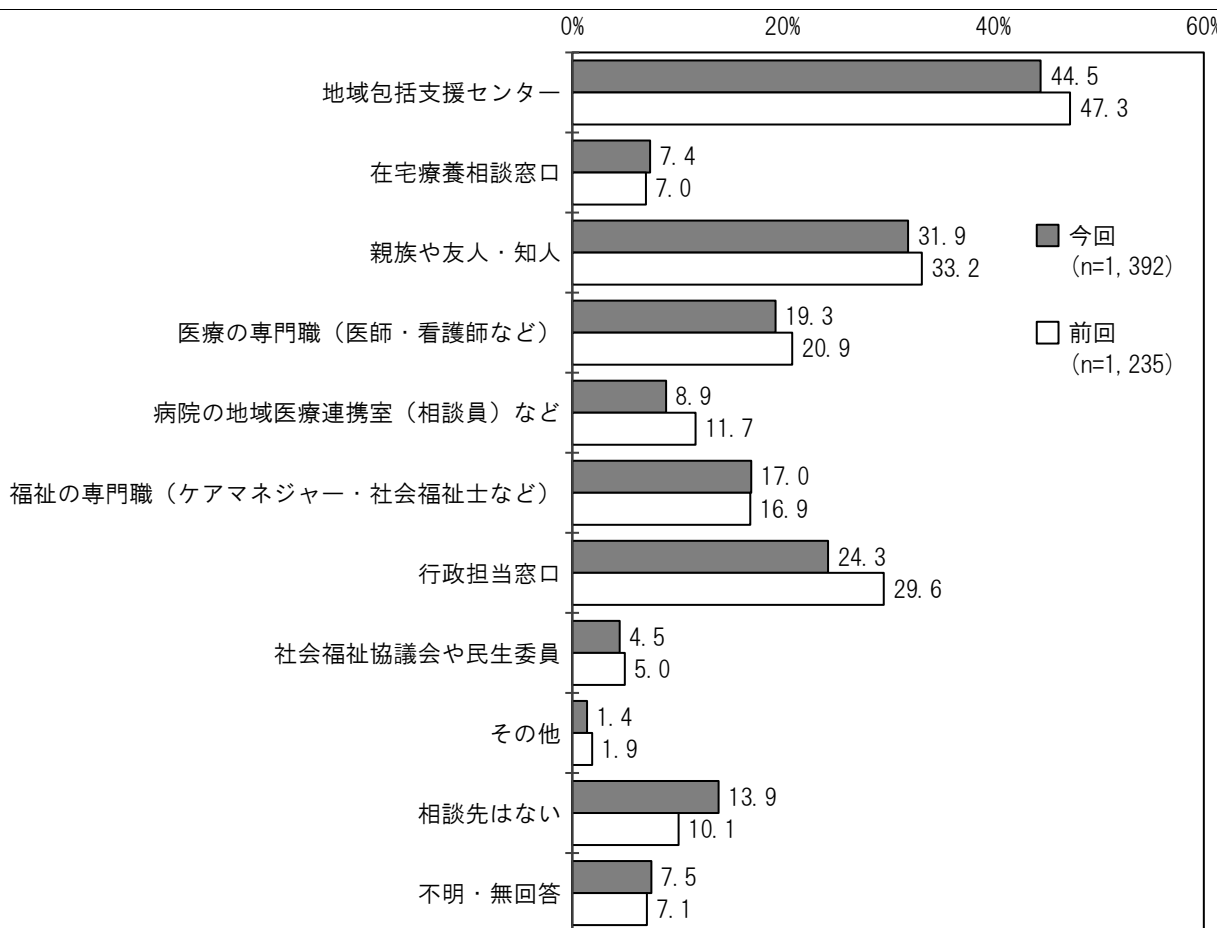
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問4 在宅医療・介護についてお困りの時に、どこに相談しますか。（複数回答）

在宅医療・介護について困った時の相談先についてみると、全体では「地域包括支援センター」が44.5%と最も高く、次いで「親族や友人・知人」が31.9%、「行政担当窓口」が24.3%となっています。

前回調査と比較すると、「行政担当窓口」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「地域包括支援センター」の割合が高くなっています。



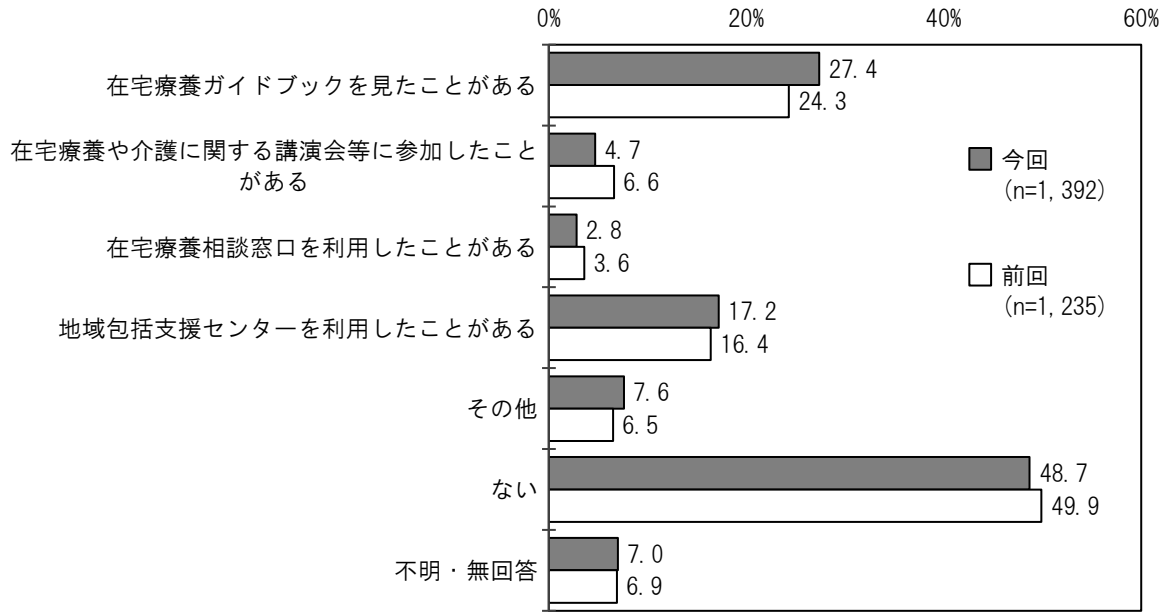
	%	n	地域包括支援センター	在宅療養相談窓口	親族や友人・知人	医療の専門職（医師・看護師など）	病院の地域医療連携室（相談員）など	福祉の専門職（ケアマネジャー・社会福祉士など）	行政担当窓口	社会福祉協議会や民生委員	その他	相談先はない	不明・無回答
全体		1,392	44.5	7.4	31.9	19.3	8.9	17.0	24.3	4.5	1.4	13.9	7.5
性別	男性	611	38.3	9.3	26.2	18.8	7.4	13.6	25.7	4.3	1.1	18.2	8.5
	女性	737	50.7	6.1	36.6	19.8	10.2	20.5	23.9	4.9	1.6	10.3	5.6
年齢	65～69歳	249	47.0	9.6	29.7	22.9	10.4	21.7	35.3	6.0	1.2	14.1	3.6
	70～74歳	373	37.5	6.7	32.4	21.2	10.2	15.8	30.8	4.3	1.6	16.6	5.6
	75～79歳	302	44.7	9.9	31.5	16.6	10.9	18.5	22.2	4.6	0.7	12.9	8.6
	80～84歳	250	48.8	6.4	32.0	17.2	5.6	12.8	15.6	4.4	1.6	13.2	9.2
	85～89歳	130	52.3	4.6	32.3	16.9	6.2	16.9	14.6	3.1	3.1	10.0	8.5
	90～94歳	37	59.5	2.7	43.2	21.6	2.7	27.0	13.5	2.7	-	13.5	2.7
	95歳以上	7	42.9	-	28.6	14.3	-	14.3	-	28.6	-	28.6	-
	後期高齢者	622	41.3	7.9	31.4	21.9	10.3	18.2	32.6	5.0	1.4	15.6	4.8
日常生活圏域	東部圏域	343	51.9	6.1	30.9	24.5	5.5	16.6	24.5	2.9	1.2	10.8	7.3
	中部圏域	464	42.2	7.8	32.1	19.2	8.4	18.3	26.3	4.1	0.6	14.2	5.6
	西部圏域	541	43.1	8.1	32.5	16.3	11.5	17.0	23.5	6.3	2.2	15.9	7.4

問5 介護や在宅療養について情報を得る機会がありますか。(複数回答)

介護や在宅療養について情報を得る機会についてみると、全体では「ない」が48.7%と最も高く、次いで「在宅療養ガイドブックを見たことがある」が27.4%、「地域包括支援センターを利用したことがある」が17.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「ない」の割合が高くなっています。



	%	n	在宅療養ガイドブックを見たことがある	在宅療養や介護に関する講演会等に参加したことがある	在宅療養相談窓口を利用したことがある	地域包括支援センターを利用したことがある	その他	ない	不明・無回答
			27.4	4.7	2.8	17.2	7.6	48.7	7.0
全体		1,392	27.4	4.7	2.8	17.2	7.6	48.7	7.0
性別	男性	611	26.0	2.9	3.1	13.3	5.4	54.0	6.7
	女性	737	29.4	6.2	2.7	21.2	9.4	44.0	6.2
年齢	65～69歳	249	30.1	2.8	3.2	15.7	10.4	48.2	4.0
	70～74歳	373	25.2	5.4	2.1	12.9	6.4	54.2	5.6
	75～79歳	302	28.5	4.0	3.3	15.2	7.6	51.7	6.6
	80～84歳	250	28.8	6.0	2.0	22.0	7.2	42.8	8.0
	85～89歳	130	26.9	5.4	6.2	28.5	6.9	38.5	10.8
	90～94歳	37	29.7	8.1	-	24.3	2.7	45.9	5.4
	95歳以上	7	28.6	-	-	42.9	14.3	42.9	-
	前期高齢者	622	27.2	4.3	2.6	14.0	8.0	51.8	5.0
後期高齢者	726	28.4	5.1	3.2	20.7	7.2	45.9	7.7	
日常生活圏域	東部圏域	343	31.8	6.1	2.0	21.9	6.4	41.4	7.3
	中部圏域	464	26.3	5.2	3.7	16.6	8.0	50.2	7.1
	西部圏域	541	26.8	3.5	2.8	15.7	7.9	51.6	5.4

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問6 介護が必要になった時の手続きや介護保険制度のサービスの内容、介護保険料の仕組み等について知っていますか。

① 申請や手続きの方法（単数回答）

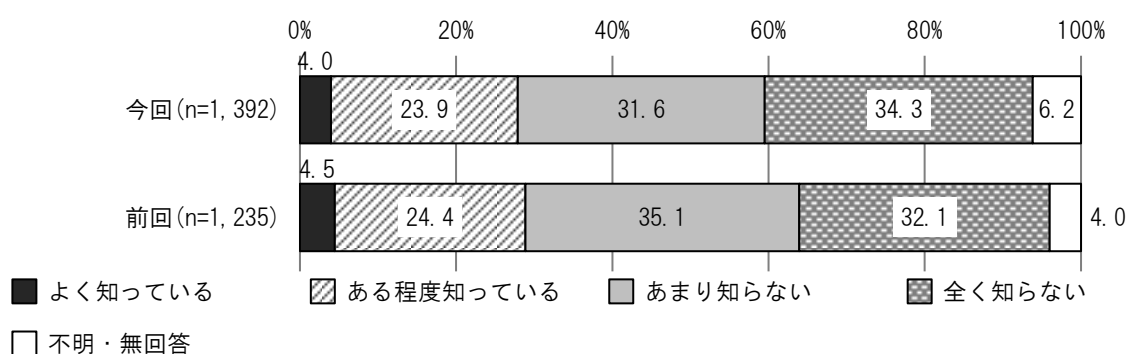
申請や手続きの方法についてみると、全体では「全く知らない」が34.3%と最も高く、次いで「あまり知らない」が31.6%、「ある程度知っている」が23.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「全く知らない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【65～69歳】及び90歳以上で「あまり知らない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「あまり知らない」の割合が高くなっています。



		%	n	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	全く知らない	不明・無回答
全体			1,392	4.0	23.9	31.6	34.3	6.2
性別	男性		611	2.5	20.3	33.1	39.8	4.4
	女性		737	5.3	27.3	30.3	30.4	6.8
年齢	65～69歳		249	6.8	26.1	34.1	30.5	2.4
	70～74歳		373	5.9	21.7	31.9	35.7	4.8
	75～79歳		302	3.3	26.2	29.5	36.1	5.0
	80～84歳		250	1.6	26.0	28.8	33.2	10.4
	85～89歳		130	0.8	23.1	29.2	40.8	6.2
	90～94歳		37	-	13.5	48.6	29.7	8.1
	95歳以上		7	14.3	-	42.9	28.6	14.3
	前期高齢者		622	6.3	23.5	32.8	33.6	3.9
後期高齢者		726	2.2	24.7	30.3	35.5	7.3	
日常生活圏域	東部圏域		343	2.9	28.9	33.2	30.0	5.0
	中部圏域		464	5.4	22.4	31.3	35.8	5.2
	西部圏域		541	3.7	22.6	30.5	36.6	6.7

② 受けられるサービスの内容（単数回答）

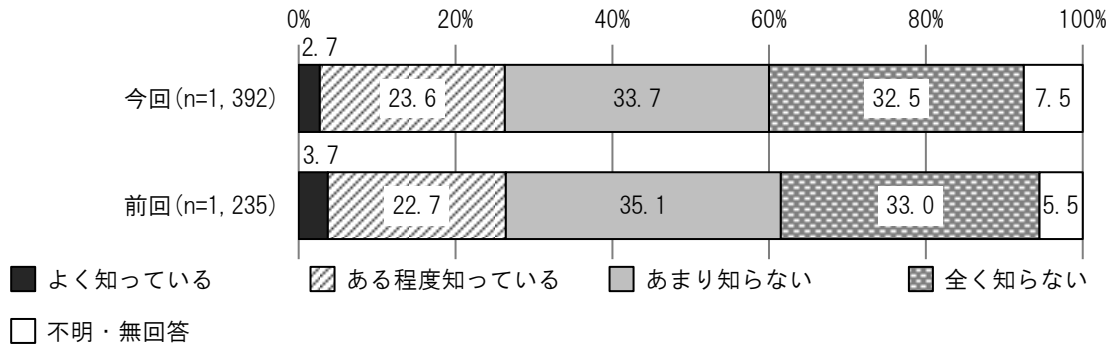
受けられるサービスの内容についてみると、全体では「あまり知らない」が33.7%と最も高く、次いで「全く知らない」が32.5%、「ある程度知っている」が23.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「全く知らない」、【女性】で「あまり知らない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、75歳以上で「全く知らない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【西部圏域】で「全く知らない」の割合が高くなっています。



		%	n	よく知 っている	ある程 度知っ ている	あまり 知らな い	全く知 らない	不明・ 無回答
全体			1,392	2.7	23.6	33.7	32.5	7.5
性別	男性		611	2.0	19.3	35.5	37.6	5.6
	女性		737	3.4	27.4	32.2	28.8	8.3
年齢	65～69歳		249	5.6	28.1	34.5	29.3	2.4
	70～74歳		373	3.5	22.8	34.6	34.0	5.1
	75～79歳		302	1.7	26.5	32.1	33.4	6.3
	80～84歳		250	1.2	22.4	32.0	32.4	12.0
	85～89歳		130	0.8	20.0	32.3	37.7	9.2
	90～94歳		37	-	10.8	48.6	21.6	18.9
	95歳以上		7	14.3	-	14.3	42.9	28.6
	前期高齢者		622	4.3	24.9	34.6	32.2	4.0
後期高齢者		726	1.4	22.9	32.8	33.3	9.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	2.0	27.7	35.3	27.4	7.6
	中部圏域		464	3.7	23.5	33.6	33.4	5.8
	西部圏域		541	2.4	21.6	32.5	35.7	7.8

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

③ 保険料の仕組み（単数回答）

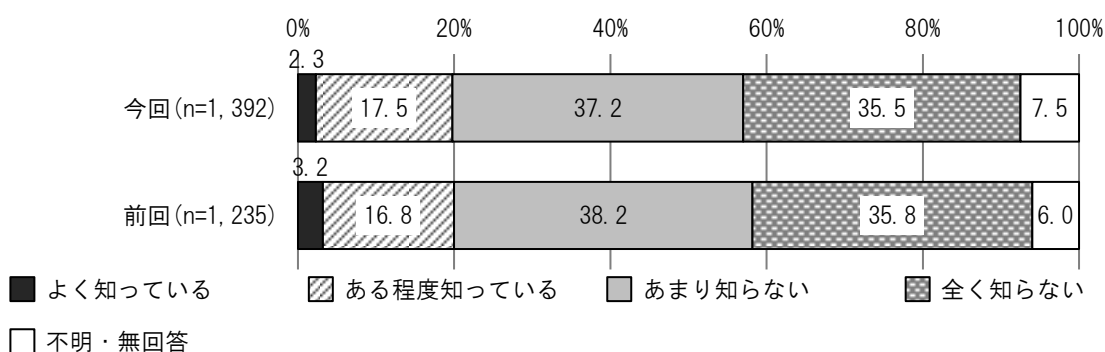
保険料の仕組みについてみると、全体では「あまり知らない」が37.2%と最も高く、次いで「全く知らない」が35.5%、「ある程度知っている」が17.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「全く知らない」、【女性】で「あまり知らない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【70～74歳】【80～84歳】【85～89歳】【95歳以上】で「全く知らない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【西部圏域】で「全く知らない」の割合が高くなっています。



		%	n	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	全く知らない	不明・無回答
全体			1,392	2.3	17.5	37.2	35.5	7.5
性別	男性		611	2.0	16.5	37.5	38.5	5.6
	女性		737	2.7	18.9	36.6	33.5	8.3
年齢	65～69歳		249	4.8	19.7	42.2	30.9	2.4
	70～74歳		373	2.9	18.8	35.9	37.3	5.1
	75～79歳		302	1.0	21.5	36.1	35.1	6.3
	80～84歳		250	1.2	14.8	35.2	36.8	12.0
	85～89歳		130	1.5	11.5	33.8	43.8	9.2
	90～94歳		37	-	10.8	45.9	24.3	18.9
	95歳以上		7	14.3	-	14.3	42.9	28.6
	前期高齢者		622	3.7	19.1	38.4	34.7	4.0
後期高齢者		726	1.2	16.7	35.7	36.8	9.6	
日常生活圏域	東部圏域		343	2.3	19.5	39.1	31.5	7.6
	中部圏域		464	2.8	17.7	38.4	35.8	5.4
	西部圏域		541	2.0	16.8	34.4	38.6	8.1

問7 今後、介護・介助が必要になったとして、あなたはどのような生活を希望しますか。

(単数回答)

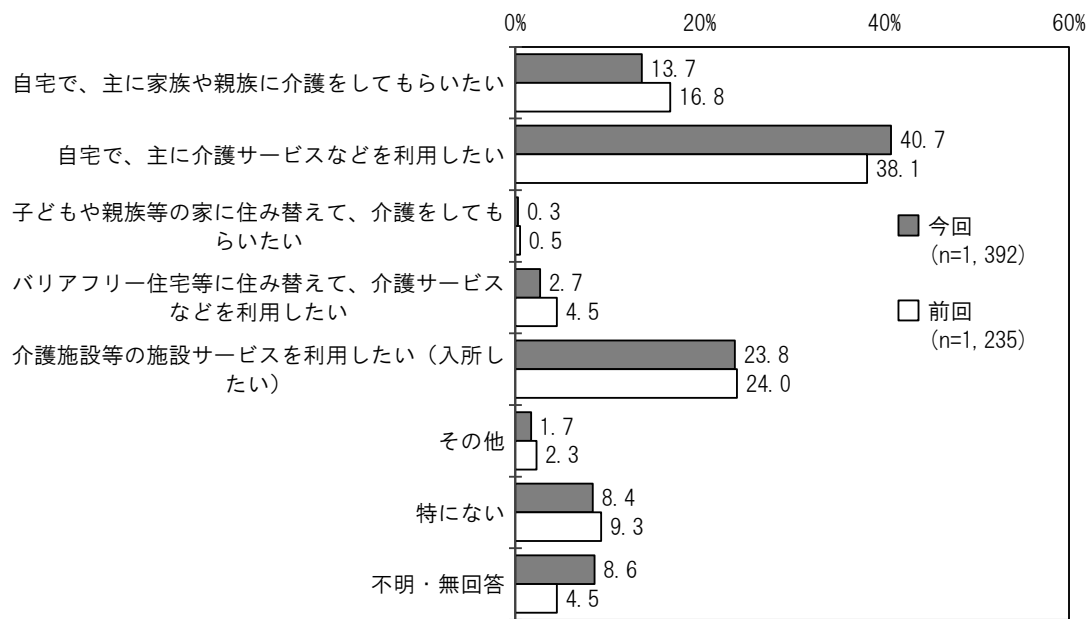
介護・介助が必要になった時にどのような生活を希望するかについてみると、全体では「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」が40.7%と最も高く、次いで「介護施設等の施設サービスを利用したい(入所したい)」が23.8%、「自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい」が13.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、94歳までで「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」の割合が高くなっています。



	%	n	家族や親族に介護をしてもらいたい	自宅で、主に介護サービスなどを利用したい	子どもや親族等の家に住み替えて、介護をしてもらいたい	バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用したい	介護施設等の施設サービスを利用したい(入所したい)	その他	特になし	不明・無回答
			全体	1,392	13.7	40.7	0.3	2.7	23.8	1.7
性別	男性	611	20.9	36.2	-	2.3	21.9	1.3	10.3	7.0
	女性	737	7.7	45.6	0.4	3.0	25.5	2.0	6.6	9.1
年齢	65~69歳	249	12.9	41.0	0.4	4.0	26.1	1.2	8.8	5.6
	70~74歳	373	11.5	41.6	0.3	3.5	25.2	1.1	10.2	6.7
	75~79歳	302	16.2	43.7	0.3	2.0	21.9	1.3	7.9	6.6
	80~84歳	250	12.0	42.0	-	1.6	24.4	2.0	7.2	10.8
	85~89歳	130	14.6	36.2	-	2.3	23.8	4.6	6.2	12.3
	90~94歳	37	27.0	35.1	-	-	10.8	2.7	5.4	18.9
	95歳以上	7	28.6	14.3	-	-	14.3	-	14.3	28.6
	前期高齢者	622	12.1	41.3	0.3	3.7	25.6	1.1	9.6	6.3
後期高齢者	726	15.2	41.0	0.1	1.8	22.5	2.2	7.3	9.9	
日常生活圏域	東部圏域	343	13.7	36.4	0.6	3.2	24.5	3.5	10.8	7.3
	中部圏域	464	15.3	44.6	0.2	2.2	21.6	1.5	7.1	7.5
	西部圏域	541	12.4	41.4	-	2.6	25.5	0.7	7.9	9.4

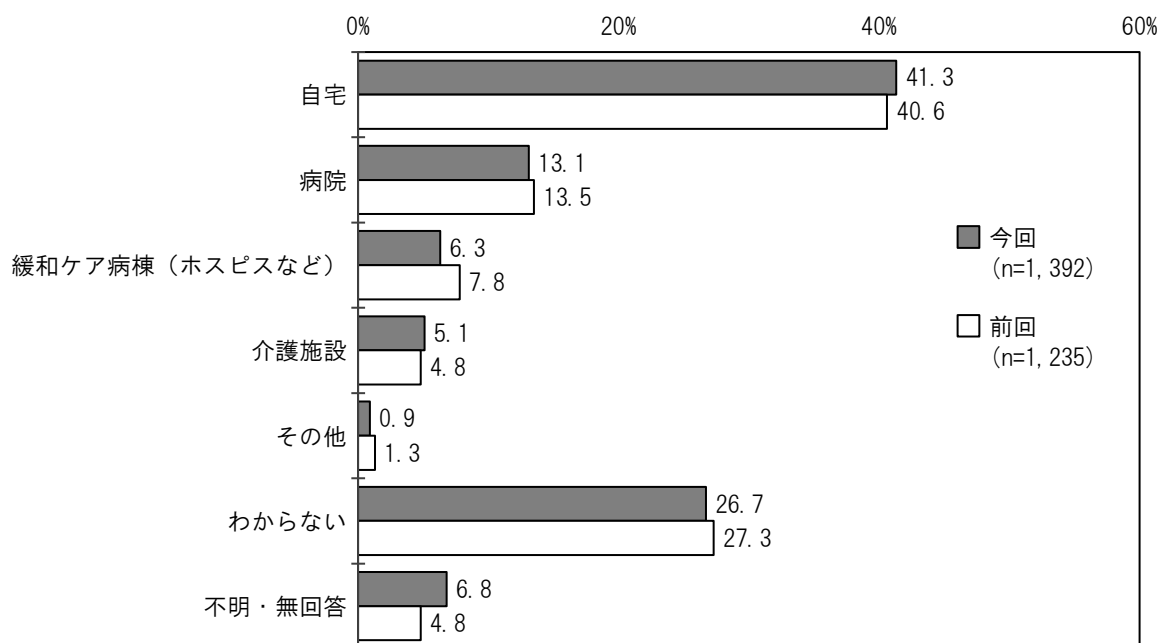
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問8 あなたは、人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。(単数回答)

人生の最期の時期をどこで迎えたいかについてみると、全体では「自宅」が41.3%と最も高く、次いで「わからない」が26.7%、「病院」が13.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「自宅」の割合が高くなっています。



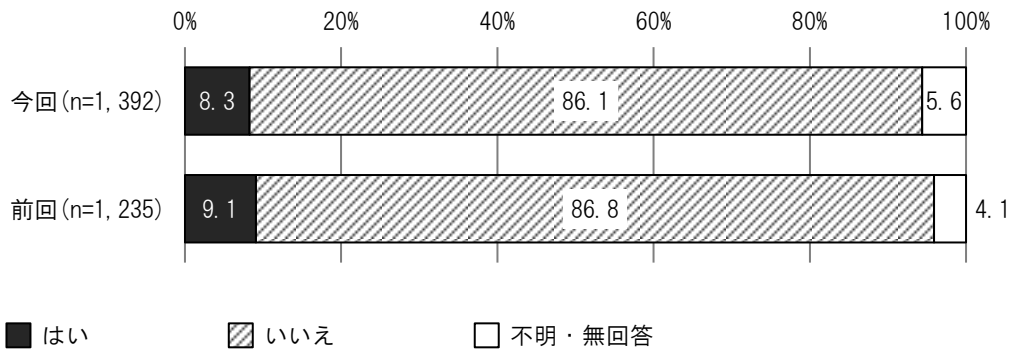
		%	n	自宅	病院	ス棟緩 な(和 ホケ スア ピ病)	介 護 施 設	そ の 他	わ か ら な い	答 不 明 ・ 無 回
全体			1,392	41.3	13.1	6.3	5.1	0.9	26.7	6.8
性別	男性		611	48.4	12.9	3.4	5.2	0.3	24.7	4.9
	女性		737	36.1	13.2	8.5	5.3	1.4	28.1	7.5
年齢	65～69歳		249	38.6	10.0	6.0	5.2	0.4	36.5	3.2
	70～74歳		373	40.8	9.4	7.5	3.8	1.6	30.6	6.4
	75～79歳		302	42.1	14.6	7.0	7.9	0.3	23.2	5.0
	80～84歳		250	44.0	14.8	5.2	4.8	1.2	21.2	8.8
	85～89歳		130	43.1	20.8	3.8	4.6	0.8	18.5	8.5
	90～94歳		37	45.9	18.9	2.7	5.4	-	16.2	10.8
	95歳以上		7	42.9	14.3	-	-	-	14.3	28.6
	前期高齢者		622	39.9	9.6	6.9	4.3	1.1	33.0	5.1
後期高齢者		726	43.1	16.0	5.5	6.1	0.7	21.2	7.4	
日常生活圏域	東部圏域		343	39.1	12.5	6.7	6.1	1.2	28.9	5.5
	中部圏域		464	44.4	12.5	5.6	4.5	0.9	26.1	6.0
	西部圏域		541	40.9	13.9	6.3	5.4	0.7	25.7	7.2

問9 認知症の症状がある、またはご家族に認知症の症状がある方がいますか。(単数回答)

自分またはご家族に認知症の症状がある方がいるかについてみると、全体では「はい」が8.3%、「いいえ」が86.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	8.3	86.1	5.6
性別	男性		611	9.2	87.1	3.8
	女性		737	7.7	86.0	6.2
年齢	65～69歳		249	9.2	88.4	2.4
	70～74歳		373	5.9	89.5	4.6
	75～79歳		302	6.6	89.1	4.3
	80～84歳		250	10.0	82.0	8.0
	85～89歳		130	13.1	80.8	6.2
	90～94歳		37	8.1	78.4	13.5
	95歳以上		7	28.6	57.1	14.3
	前期高齢者		622	7.2	89.1	3.7
後期高齢者		726	9.2	84.3	6.5	
日常生活圏域	東部圏域		343	9.0	86.6	4.4
	中部圏域		464	9.5	85.6	5.0
	西部圏域		541	6.8	87.2	5.9

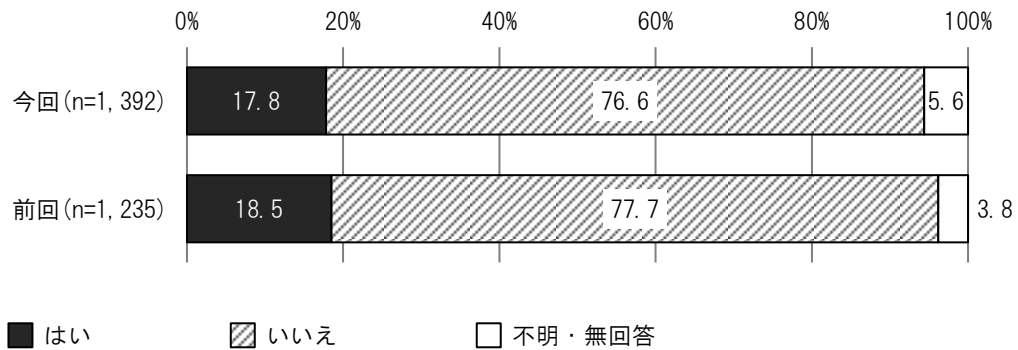
Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問10 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単数回答)

認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、全体では「はい」が17.8%、「いいえ」が76.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「いいえ」の割合が高くなっています。



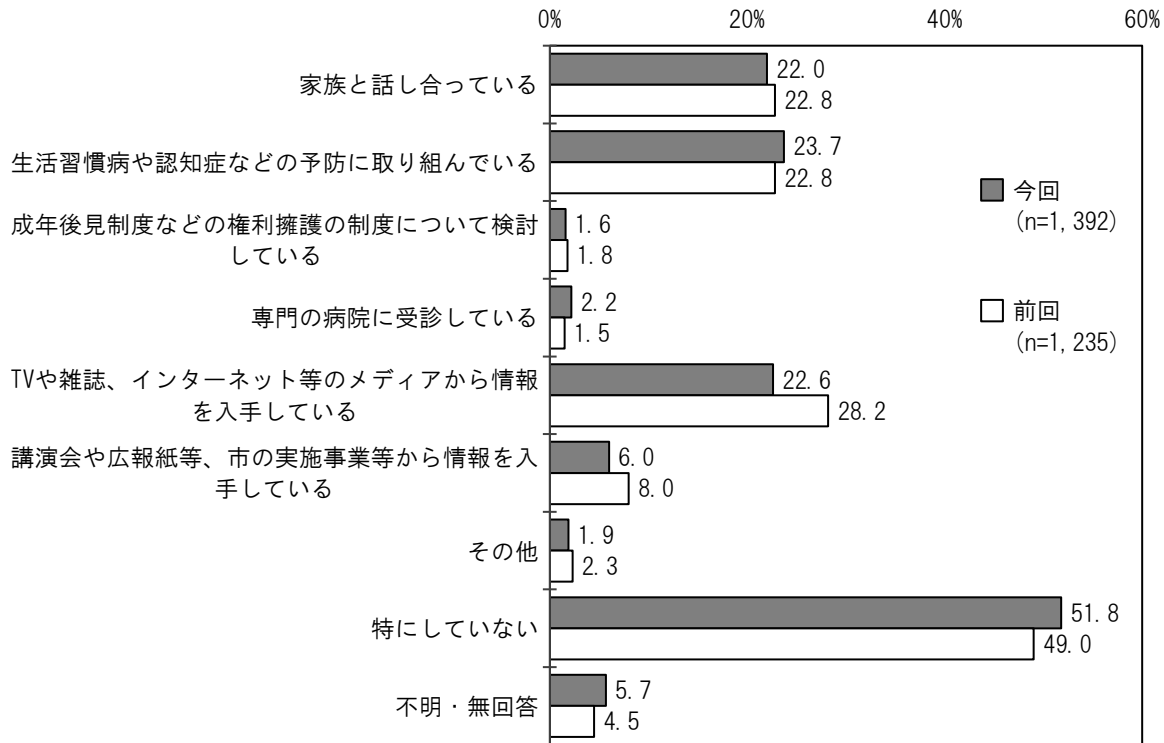
		%	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体			1,392	17.8	76.6	5.6
性別	男性		611	16.2	80.0	3.8
	女性		737	19.4	74.2	6.4
年齢	65～69歳		249	23.7	72.7	3.6
	70～74歳		373	17.2	78.6	4.3
	75～79歳		302	15.6	80.1	4.3
	80～84歳		250	18.8	74.0	7.2
	85～89歳		130	13.1	80.8	6.2
	90～94歳		37	16.2	70.3	13.5
	95歳以上		7	28.6	57.1	14.3
	前期高齢者		622	19.8	76.2	4.0
後期高齢者		726	16.4	77.4	6.2	
日常生活圏域	東部圏域		343	22.2	73.5	4.4
	中部圏域		464	17.0	78.4	4.5
	西部圏域		541	16.1	77.6	6.3

問11 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。(複数回答)

認知症に対して備えていることや取り組んでいることについてみると、全体では「特にしていない」が51.8%と最も高く、次いで「生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる」が23.7%、「TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している」が22.6%となっています。

前回調査と比較すると、「TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「特にしていない」の割合が高くなっています。



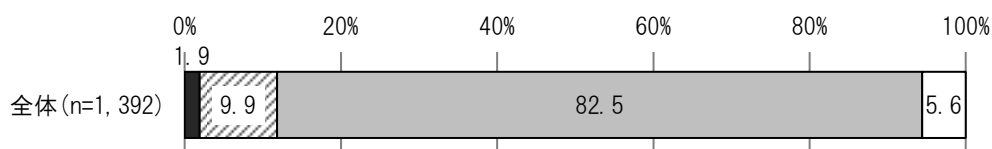
	%	n	家族と話し合っている	生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる	成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している	専門の病院に受診している	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	その他	特にしていない	不明・無回答
全体		1,392	22.0	23.7	1.6	2.2	22.6	6.0	1.9	51.8	5.7
性別	男性	611	24.2	20.5	1.1	2.5	19.8	3.6	1.5	54.8	3.9
	女性	737	20.4	26.5	2.0	2.2	25.2	8.0	2.0	49.9	6.4
年齢	65～69歳	249	22.1	24.5	1.6	0.4	24.9	4.0	0.8	56.6	2.8
	70～74歳	373	21.4	28.7	1.9	1.3	27.6	5.9	1.3	48.3	4.3
	75～79歳	302	21.9	24.2	1.0	2.6	22.5	5.0	3.6	51.0	6.0
	80～84歳	250	25.2	22.4	1.2	4.4	19.2	10.0	2.0	50.8	7.6
	85～89歳	130	20.0	14.6	3.1	3.8	16.2	6.2	1.5	56.2	5.4
	90～94歳	37	13.5	5.4	-	2.7	10.8	2.7	-	67.6	10.8
	95歳以上	7	28.6	14.3	14.3	-	14.3	-	-	57.1	14.3
	前期高齢者	622	21.7	27.0	1.8	1.0	26.5	5.1	1.1	51.6	3.7
後期高齢者	726	22.3	20.8	1.5	3.4	19.6	6.7	2.5	52.8	6.7	
日常生活圏域	東部圏域	343	21.6	22.2	1.5	3.2	25.1	7.9	2.0	53.1	4.1
	中部圏域	464	22.2	25.4	2.4	1.9	20.9	4.5	2.2	52.2	5.8
	西部圏域	541	22.4	23.1	1.1	2.0	22.9	6.1	1.5	51.6	5.7

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問12 「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」について、知っていますか。
(単数回答)

ACP(人生会議)の認知度についてみると、全体では「知らない」が82.5%と最も高く、次いで「言葉くらいは聞いたことがある」が9.9%、「知っている」が1.9%となっています。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「知らない」の割合が高くなっています。



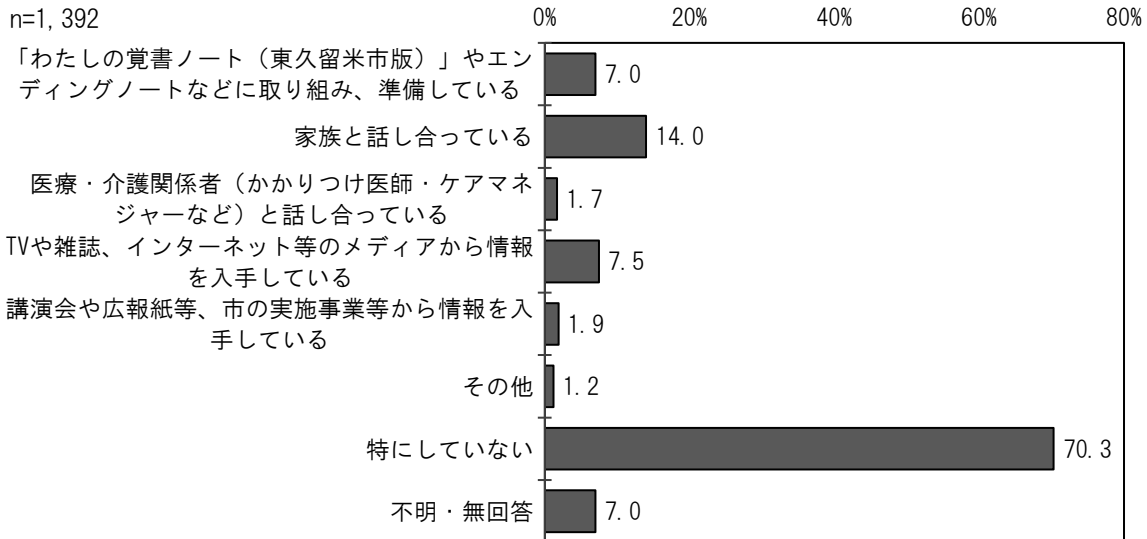
■ 知っている ▨ 言葉くらいは聞いたことがある ■ 知らない □ 不明・無回答

		%	n	知 っ て い る	と は 言 が 聞 葉 あ い く ら い こ い	知 ら な い	答 不 明 ・ 無 回
全体			1,392	1.9	9.9	82.5	5.6
性別	男性		611	0.8	8.0	87.2	3.9
	女性		737	3.0	11.8	79.0	6.2
年齢	65～69歳		249	3.2	4.4	90.4	2.0
	70～74歳		373	2.9	10.7	81.8	4.6
	75～79歳		302	2.0	12.6	79.5	6.0
	80～84歳		250	0.8	10.0	82.4	6.8
	85～89歳		130	-	13.8	80.0	6.2
	90～94歳		37	-	10.8	75.7	13.5
	95歳以上		7	-	-	85.7	14.3
	前期高齢者		622	3.1	8.2	85.2	3.5
後期高齢者		726	1.1	11.7	80.4	6.7	
日常生活圏域	東部圏域		343	2.0	11.4	81.6	5.0
	中部圏域		464	2.2	9.7	83.4	4.7
	西部圏域		541	1.8	9.6	82.6	5.9

問13 「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。(複数回答)

ACP(人生会議)について、備えていることや取り組んでいることについてみると、全体では「特にしていない」が70.3%と最も高く、次いで「家族と話し合っている」が14.0%、「TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している」が7.5%となっています。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「特にしていない」の割合が高くなっています。



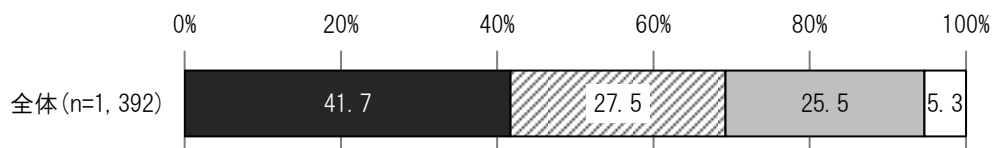
	%	n	「わたしの覚書ノート(東久留米市版)やエンディングノートなどに取り組み、準備している」	家族と話し合っている	医療・介護関係者(かかりつけ医師・ケアマネジャーなど)と話し合っている	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	その他	特にしていない	不明・無回答
全体		1,392	7.0	14.0	1.7	7.5	1.9	1.2	70.3	7.0
性別	男性	611	4.1	10.8	2.3	6.2	1.6	0.8	76.8	5.2
	女性	737	9.4	17.1	1.2	8.4	2.2	1.6	65.4	7.7
年齢	65~69歳	249	4.4	13.7	0.4	7.6	0.4	0.4	78.7	2.8
	70~74歳	373	7.5	15.0	0.8	8.6	1.9	0.8	70.0	5.4
	75~79歳	302	5.6	10.9	1.0	6.3	1.3	0.7	74.2	6.6
	80~84歳	250	12.0	16.0	4.4	8.4	3.2	2.4	61.6	8.8
	85~89歳	130	4.6	18.5	3.1	4.6	3.1	3.1	67.7	9.2
	90~94歳	37	-	8.1	2.7	5.4	5.4	2.7	64.9	18.9
	95歳以上	7	14.3	28.6	-	-	-	-	57.1	28.6
日常生活圏域	前期高齢者	622	6.3	14.5	0.6	8.2	1.3	0.6	73.5	4.3
	後期高齢者	726	7.4	14.0	2.6	6.6	2.5	1.8	68.0	8.7
日常生活圏域	東部圏域	343	5.0	14.0	2.0	8.2	2.3	2.0	68.2	6.4
	中部圏域	464	8.8	16.2	1.3	7.3	2.4	1.1	69.8	5.6
	西部圏域	541	6.5	12.8	1.8	7.0	1.3	0.9	72.6	7.8

9 地域包括支援センターについて

問1 地域包括支援センター(包括)を知っていますか。(単数回答)

地域包括支援センターの認知度についてみると、全体では「知っている」が41.7%と最も高く、次いで「言葉くらいは聞いたことがある」が27.5%、「知らない」が25.5%となっています。

性別でみると、【男性】で「知らない」、【女性】で「知っている」の割合が高くなっています。年齢別、圏域別でみると、いずれも「知っている」の割合が高くなっています。



知っている
 言葉くらいは聞いたことがある
 知らない
 不明・無回答

		%	n	知 つ て い る	と は 言 が 聞 葉 あ い く ら い こ い	知 ら な い	答 不 明 ・ 無 回
全体		41.7	1,392	41.7	27.5	25.5	5.3
性別	男性	31.8	611	31.8	30.4	33.9	3.9
	女性	50.5	737	50.5	25.1	18.7	5.7
年齢	65～69歳	36.5	249	36.5	33.7	27.7	2.0
	70～74歳	36.7	373	36.7	28.2	30.3	4.8
	75～79歳	42.7	302	42.7	29.1	23.8	4.3
	80～84歳	48.8	250	48.8	21.6	22.8	6.8
	85～89歳	49.2	130	49.2	23.1	21.5	6.2
	90～94歳	51.4	37	51.4	21.6	13.5	13.5
	95歳以上	57.1	7	57.1	-	28.6	14.3
	前期高齢者	36.7	622	36.7	30.4	29.3	3.7
後期高齢者	46.6	726	46.6	24.8	22.6	6.1	
日常生活圏域	東部圏域	49.0	343	49.0	28.3	18.7	4.1
	中部圏域	42.0	464	42.0	25.9	27.4	4.7
	西部圏域	37.5	541	37.5	28.1	28.7	5.7

10 デジタル機器の使用等について

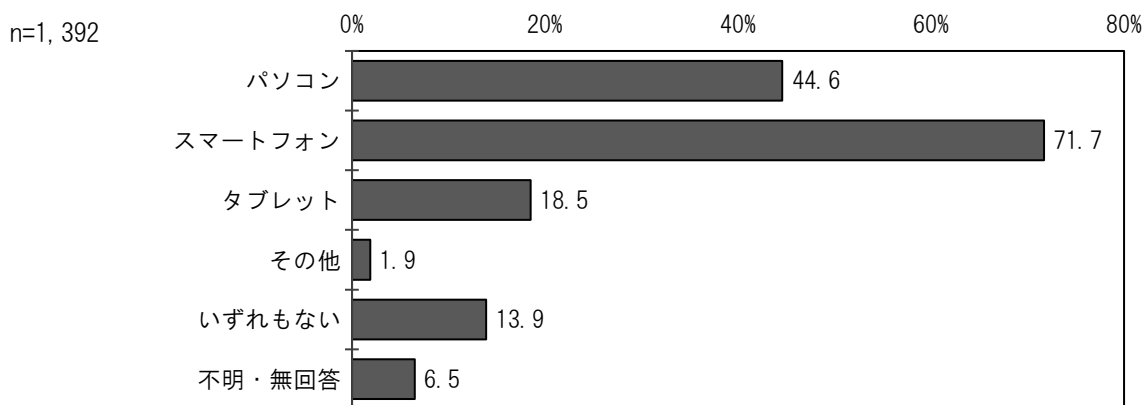
問1 次のデジタル(電子)機器のうち、あなたが所有しているもの(家族で共有している場合を含む)はありますか。(複数回答)

所有しているデジタル(電子)機器についてみると、全体では「スマートフォン」が71.7%と最も高く、次いで「パソコン」が44.6%、「タブレット」が18.5%となっています。

性別でみると、いずれも「スマートフォン」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「いずれもない」の割合が高くなっています。【前期高齢者】は【後期高齢者】と比較して、何らかのデジタル(電子)機器を所有している割合が高い傾向があります。

圏域別でみると、いずれも「スマートフォン」の割合が高くなっています。



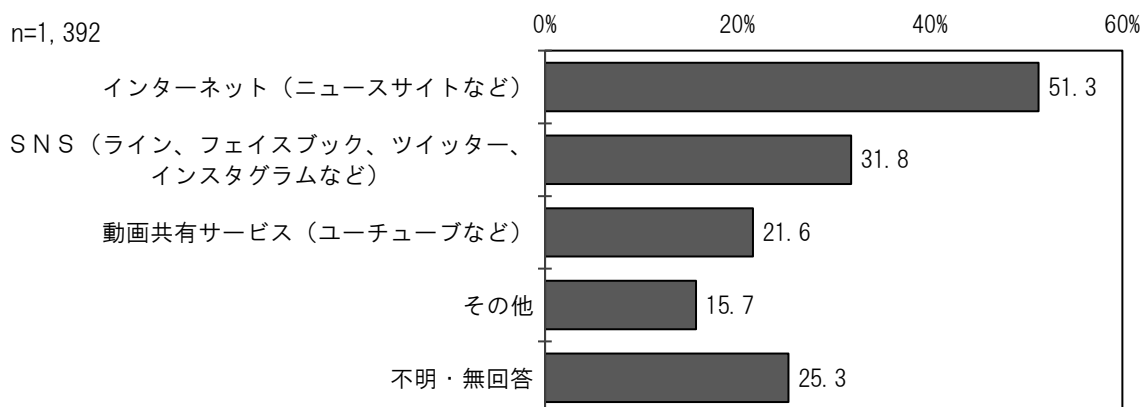
	%	n	パソコン	スマートフォン	タブレット	その他	いずれもない	不明・無回答
全体		1,392	44.6	71.7	18.5	1.9	13.9	6.5
性別	男性	611	58.3	73.0	20.9	1.6	13.4	4.3
	女性	737	33.2	71.6	16.7	2.3	14.5	7.7
年齢	65～69歳	249	62.7	91.6	31.7	1.2	1.2	2.4
	70～74歳	373	55.8	83.6	25.2	0.8	6.4	5.4
	75～79歳	302	39.4	69.5	14.6	1.7	15.2	6.0
	80～84歳	250	28.8	58.8	7.6	2.4	23.2	9.6
	85～89歳	130	23.8	47.7	9.2	6.2	29.2	8.5
	90～94歳	37	35.1	35.1	5.4	2.7	40.5	10.8
	95歳以上	7	28.6	28.6	14.3	-	57.1	14.3
	前期高齢者	622	58.5	86.8	27.8	1.0	4.3	4.2
後期高齢者	726	32.6	59.8	10.7	2.8	22.2	8.0	
日常生活圏域	東部圏域	343	47.8	72.0	20.1	1.5	14.0	5.2
	中部圏域	464	48.9	72.4	20.5	1.9	13.4	6.0
	西部圏域	541	38.6	72.1	16.1	2.2	14.6	7.0

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 次のうち、情報を得るため、日常的に使っているものはありますか。(複数回答)

情報を得るため、日常的に使っているものについてみると、全体では「インターネット（ニュースサイトなど）」が51.3%と最も高く、次いで「SNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど）」が31.8%、「動画共有サービス（ユーチューブなど）」が21.6%となっています。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「インターネット（ニュースサイトなど）」の割合が高くなっています。【前期高齢者】は【後期高齢者】と比較して、デジタル機器を使用して情報収集をしている割合が高い傾向があります。

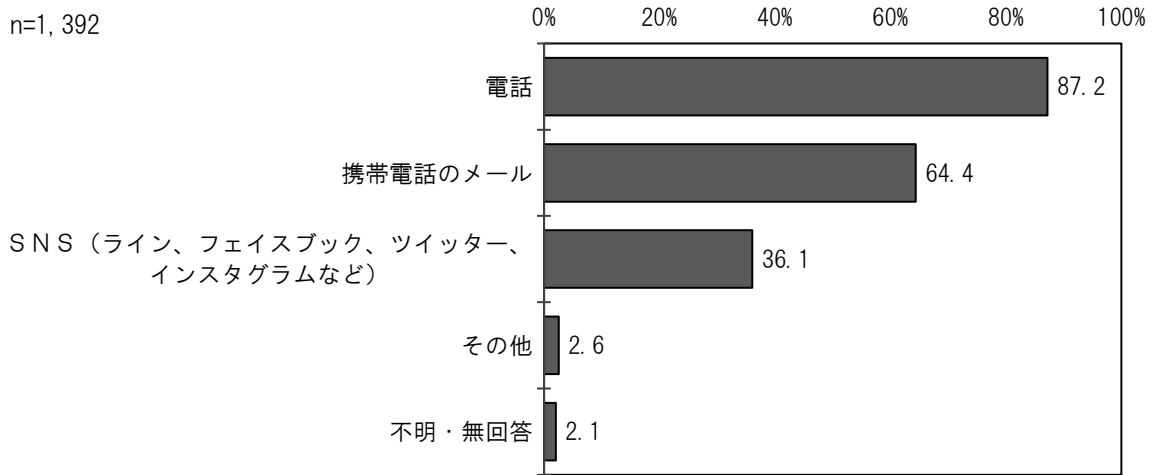


		%	n	インターネット（ニュースサイトなど）	SNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど）	動画共有サービス（ユーチューブなど）	その他	不明・無回答
全体			1,392	51.3	31.8	21.6	15.7	25.3
性別	男性		611	61.4	30.0	25.4	17.3	18.3
	女性		737	43.0	33.6	18.7	14.5	30.9
年齢	65～69歳		249	79.9	44.6	40.2	8.8	5.2
	70～74歳		373	64.3	42.1	31.4	11.0	17.4
	75～79歳		302	48.0	30.1	13.6	18.2	24.5
	80～84歳		250	29.6	20.4	11.6	20.8	41.6
	85～89歳		130	17.7	12.3	3.8	25.4	47.7
	90～94歳		37	29.7	8.1	-	21.6	45.9
	95歳以上		7	14.3	14.3	14.3	14.3	71.4
前期高齢者			622	70.6	43.1	34.9	10.1	12.5
後期高齢者			726	35.0	22.3	10.5	20.5	36.1
日常生活圏域	東部圏域		343	53.6	31.5	21.6	15.2	25.1
	中部圏域		464	55.6	34.5	24.6	14.4	23.5
	西部圏域		541	46.2	29.8	19.2	17.2	27.0

問3 ご家族や友人、知人等と連絡を取るとき、どのような方法で連絡を取りますか。(複数回答)

家族や友人、知人等との連絡手段についてみると、全体では「電話」が87.2%と最も高く、次いで「携帯電話のメール」が64.4%、「SNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど）」が36.1%となっています。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「電話」の割合が高くなっています。



		%	n	電話	携帯電話のメール	SNS (ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど)	その他	不明・無回答
全体		1,392		87.2	64.4	36.1	2.6	2.1
性別	男性	611		90.3	62.7	32.9	2.9	1.3
	女性	737		84.9	66.4	38.7	2.4	2.3
年齢	65～69歳	249		84.7	75.5	57.0	1.6	0.4
	70～74歳	373		83.6	75.9	50.4	2.7	1.3
	75～79歳	302		89.7	65.2	31.1	2.0	2.3
	80～84歳	250		92.4	52.4	19.2	3.6	2.4
	85～89歳	130		86.9	46.2	9.2	3.8	5.4
	90～94歳	37		91.9	35.1	5.4	2.7	-
	95歳以上	7		71.4	14.3	-	14.3	-
	前期高齢者	622		84.1	75.7	53.1	2.3	1.0
後期高齢者	726		90.1	55.4	21.5	3.0	2.8	
日常生活圏域	東部圏域	343		87.2	67.9	36.4	2.9	1.7
	中部圏域	464		86.4	62.7	38.6	2.6	2.4
	西部圏域	541		88.2	64.3	33.5	2.6	1.7

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

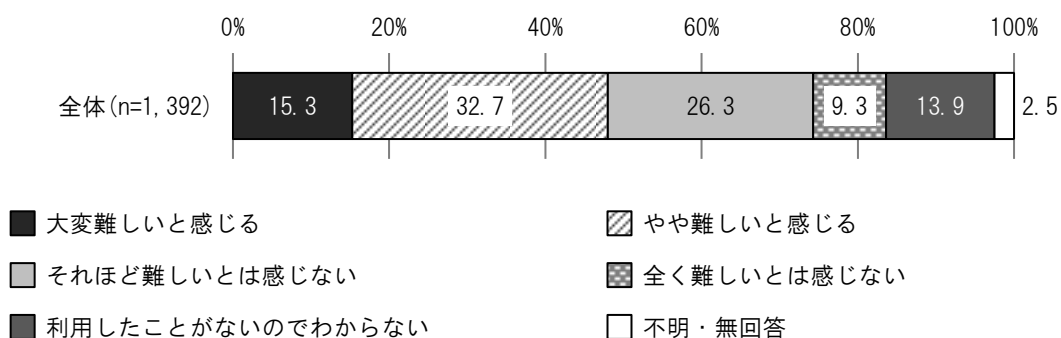
問4 インターネットやスマートフォンを利用することは難しいと感じますか。(単数回答)

インターネットやスマートフォンの利用は難しいと感じるかについてみると、全体では「やや難しいと感じる」が32.7%と最も高く、次いで「それほど難しいとは感じない」が26.3%、「大変難しいと感じる」が15.3%となっています。

性別でみると、【男性】で「それほど難しいとは感じない」、【女性】で「やや難しいと感じる」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「利用したことがないのでわからない」の割合が高くなっています。また、【65～69歳】で「それほど難しいとは感じない」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「やや難しいと感じる」の割合が高くなっています。



	%	n	感大	感や	いそ	は全	かが	不明
			じ変	じや	いと	感く	らな	・
			る難	る難	れほ	じ難	ないし	無
			しい	しい	ど感	しい	のた	回
			と	と	じ難	いと	でこ	答
			なし	なし	なし	わと	わと	
全体		1,392	15.3	32.7	26.3	9.3	13.9	2.5
性別	男性	611	12.8	28.8	29.6	13.9	13.6	1.3
	女性	737	17.6	36.1	23.3	5.4	14.4	3.1
年齢	65～69歳	249	6.8	36.5	36.5	18.1	1.6	0.4
	70～74歳	373	11.3	34.9	32.4	12.3	7.2	1.9
	75～79歳	302	16.6	35.4	24.5	7.9	13.2	2.3
	80～84歳	250	22.4	30.8	18.0	3.2	22.4	3.2
	85～89歳	130	26.9	22.3	12.3	0.8	31.5	6.2
	90～94歳	37	21.6	18.9	16.2	2.7	40.5	-
	95歳以上	7	28.6	14.3	-	-	57.1	-
	前期高齢者	622	9.5	35.5	34.1	14.6	5.0	1.3
後期高齢者	726	20.8	30.4	19.4	4.7	21.5	3.2	
日常生活圏域	東部圏域	343	14.9	32.4	31.2	7.9	12.8	0.9
	中部圏域	464	13.4	33.8	24.1	10.8	14.4	3.4
	西部圏域	541	17.9	32.2	24.8	8.7	14.2	2.2

11 新型コロナウイルスの影響について

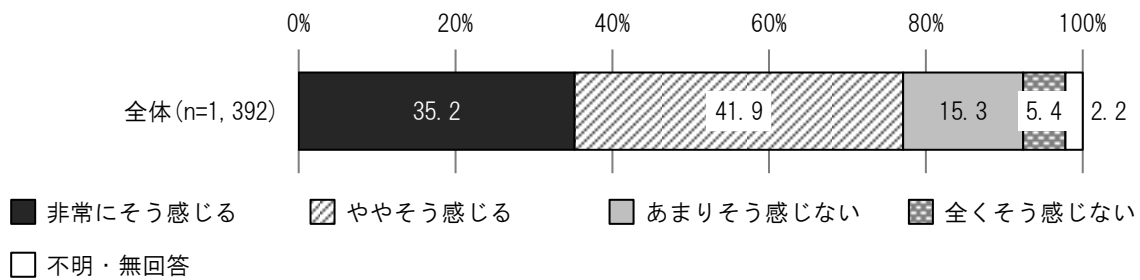
問1 あなたは、令和4年12月現在において、新型コロナウイルス感染症の影響により、コロナ流行の前より外出の機会が減っていると感じますか。（単数回答）

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の機会が減っていると感じるかについてみると、全体では「ややそう感じる」が41.9%と最も高く、次いで「非常にそう感じる」が35.2%、「あまりそう感じない」が15.3%となっています。

性別でみると、いずれも「ややそう感じる」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【85～89歳】【95歳以上】で「非常にそう感じる」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「ややそう感じる」の割合が高くなっています。



		%	n	非常に そう感 じる	ややそ う感 じる	あまり そう感 じない	全くそ う感 じ ない	不明・ 無回 答
全体		1,392		35.2	41.9	15.3	5.4	2.2
性別	男性	611		30.0	41.4	19.5	8.0	1.1
	女性	737		39.6	42.2	11.9	3.4	2.8
年齢	65～69歳	249		31.7	46.2	14.5	6.8	0.8
	70～74歳	373		36.5	40.5	17.2	4.6	1.3
	75～79歳	302		36.4	41.1	13.9	6.3	2.3
	80～84歳	250		34.0	41.2	16.8	4.8	3.2
	85～89歳	130		40.0	39.2	13.1	3.1	4.6
	90～94歳	37		27.0	45.9	16.2	10.8	-
	95歳以上	7		57.1	28.6	-	14.3	-
	前期高齢者	622		34.6	42.8	16.1	5.5	1.1
後期高齢者	726		36.0	40.9	14.7	5.5	2.9	
日常生活圏域	東部圏域	343		34.1	43.4	16.6	4.4	1.5
	中部圏域	464		36.0	41.6	12.3	6.7	3.4
	西部圏域	541		35.7	40.9	17.2	5.0	1.3

調査票

令和4年度 東久留米市高齢者アンケート調査 (介護予防・日常生活圏域ニーズ調査) 調査票

はじめに

日頃から東久留米市介護保険事業にご理解とご協力をたまわり、厚くお礼申し上げます。

現在、市では令和6年度から令和8年度の3年間を計画期間とした、「第9期東久留米市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に向けた作業を進めています。

この計画は、市が計画期間中に実施する高齢者に関する施策、介護保険事業の方向性を定める重要な計画です。

つきましては、本計画に地域の高齢者の皆様の生活状況やご意向を反映し、より効果的なものとするために、本アンケート調査を実施いたします。

本調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力くださいますよう、宜しくお願いします。

令和4年12月 東久留米市長 富田 竜馬

ご記入の前に、お読みください

1. この調査は、本市に在住の65歳以上の方で、**要介護1～5の認定を受けていない方**の中から2,000人を無作為に抽出し、皆様にご協力をお願いしております。
2. 回答にあたっては**封筒のあて名「ご本人」の状況**をお答えいただきますが、ご家族の方が「ご本人」の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されたりしてもかまいません。
3. ご回答は、**あてはまる回答の番号を○で囲んでください**。回答数は、各設問文に（○印は1つ）（○印はいくつでも）など指定してありますので、それに従ってご回答ください。また、（ ）がある回答は、記述でご回答ください。
4. 設問は厚生労働省が作成した調査実施の手引きを参考に作成されています。
5. ご記入いただいた調査票は、**令和5年1月6日（金）**までに、同封の返信用封筒に入れて、**切手を貼らずに無記名で郵送**してください。
6. 本調査は、個人が識別されない形で行われます（皆様の個人情報との紐付けは行いません）。また、本調査で得られたデータの活用（^{ひもつ}）に際し、厚生労働省が管理するデータベースに調査結果の情報を登録し、集計・比較・分析等を行います。
7. ご不明の点は、**最終ページに記載した介護福祉課の連絡先**までご連絡ください。

ここから、回答を始めてください

はじめに、お答えください

問1 調査票にご記入されているのはどなたですか。(○印は1つ)

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. あて名のご本人 | 2. ご家族(あて名のご本人からみた続柄:) |
| 3. その他() | |

問2 あなた(あて名のご本人)の性別を教えてください(○印は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問3 令和4年12月末時点のあなたの年齢を教えてください。(○印は1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 65～69歳 | 2. 70～74歳 | 3. 75～79歳 | 4. 80～84歳 |
| 5. 85～89歳 | 6. 90～94歳 | 7. 95歳以上 | |

問4 あなたの居住地を教えてください。(○印は1つ)

- | | | | |
|-------------|-------------|---------|-------------|
| 1. 上の原 | 2. 神宝町 | 3. 金山町 | 4. 氷川台 |
| 5. 大門町 | 6. 東本町 | 7. 新川町 | 8. 浅間町 |
| 9. 学園町 | 10. ひばりが丘団地 | 11. 本町 | 12. 小山 |
| 13. 幸町 | 14. 中央町 | 15. 南沢 | 16. 前沢1～3丁目 |
| 17. 前沢4～5丁目 | 18. 南町 | 19. 滝山 | 20. 下里 |
| 21. 柳窪 | 22. 野火止 | 23. 八幡町 | 24. 弥生 |

問5 あなたは要支援認定を受けていますか。(○印は1つ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. <u>要支援認定を受けていないし、事業対象者(※)でもない</u> |
| 2. <u>要支援認定を受けていないが、事業対象者(※)である</u> |
| 3. <u>要支援1の認定を受けている</u> |
| 4. <u>要支援2の認定を受けている</u> |

※ 「事業対象者」とは、基本チェックリストを実施した結果、日常生活における何らかのリスクがあると認定された方のことをいいます。具体的には、「介護保険被保険者証(緑色)」の「要介護状態区分等」の欄に、「事業対象者」の記載がある方です。

1 ご家族や生活状況について、おたずねします

問1 あなたの、家族構成を教えてください。(○印は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○印は1つ)

- | |
|--|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問4 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。(○印は1つ)

- | | | |
|------------------|------------------|-----------|
| 1. 持家 (一戸建て) | 2. 持家 (集合住宅) | 3. 公営賃貸住宅 |
| 4. 民間賃貸住宅 (一戸建て) | 5. 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 6. 借家・間借り |
| 7. その他 | | |

2 からだを動かすことについて、おたずねします

問1 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問2 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問3 15分位続けて歩いていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○印は1つ)

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問5 転倒に対する不安は大きいですか。(○印は1つ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である |
| 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |

問6 週に1回以上は外出していますか。(○印は1つ)

- | | |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 |
| 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○印は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

問8 外出する際の移動手段は何ですか。(○印はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

3 食べることについて、おたずねします

問1 あなたの身長・体重はいくつですか。

身長 () cm 体重 () kg

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問4 口の^{かわ}渴きが気になりますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問5 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○印は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

問6 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問7 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○印は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

4 毎日の生活について、おたずねします

問1 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問6 自分で食事の用意をしていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問7 自分で請求書の支払いをしていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○印は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問9 ご近所の方との交流はありますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問10 趣味はありますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 趣味あり () | 2. 思いつかない |
|-------------|-----------|

5 地域での活動について、おたずねします

問1 あなたは、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※ ①～⑩それぞれにご回答ください。(○印はそれぞれに1つ)

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
① 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
② 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 自主体操グループ	1	2	3	4	5	6
④ 脳トレグループ	1	2	3	4	5	6
⑤ 認知症カフェ・サロン	1	2	3	4	5	6
⑥ スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
⑧ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑨ ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
⑩ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○印は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○印は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

6 たすけあいについて、おたずねします

問1 あなたの心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてくれる方。(○印はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてあげる方。(○印はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる方。(○印はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問4 反対に、看病や世話をしてあげる方。(○印はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○印は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある |
| 3. 月に何度かある | 4. 年に何度かある |
| 5. ほとんどない | |

7 健康について、おたずねします

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○印は1つ)

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)。(あてはまる点数を1つ、○印で囲む)

とても幸せ ←—————→ とても不幸

10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問5 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(○印はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳こうそく等) | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症(脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |
| 11. 外傷(転倒・骨折等) | 12. がん(悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 |
| 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他() | |

問6 タバコは吸っていますか。(○印は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

8 在宅医療・介護について、おたずねします

問1 あなたは、かかりつけ医師、歯科医師、薬局（薬剤師）を決めていますか。（○印はそれぞれに1つ）

① かかりつけ医師	1. 決めている	2. 決めていない
② かかりつけ歯科医師	1. 決めている	2. 決めていない
③ かかりつけ薬局（薬剤師）	1. 決めている	2. 決めていない

問2 かかりつけ医師がいる病院等への通院手段は何ですか。（○印はいくつでも）

1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク
4. 自動車（自分で運転）	5. 自動車（人に乗せてもらう）	6. 電車
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす
10. 電動車いす（カート）	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー
13. その他（ ）	14. かかりつけ医を決めていない	

問3 在宅医療・介護について、知っているサービスはありますか。（○印はいくつでも）

1. 訪問診療	2. 在宅療養支援診療所
3. 訪問歯科	4. 訪問看護
5. 居宅療養管理指導	6. 訪問介護
7. 訪問リハビリテーション	8. 訪問入浴介護
9. 住宅改修	10. 福祉用具貸与・購入
11. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	12. その他（ ）

問4 在宅医療・介護についてお困りの時に、どこに相談しますか。（○印はいくつでも）

1. 地域包括支援センター	2. 在宅療養相談窓口
3. 親族や友人・知人	4. 医療の専門職（医師・看護師など）
5. 病院の地域医療連携室（相談員）など	6. 福祉の専門職（ケアマネジャー・社会福祉士など）
7. 行政担当窓口	8. 社会福祉協議会や民生委員
9. その他（ ）	10. 相談先はない

問5 介護や在宅療養について情報を得る機会がありますか。（○印はいくつでも）

1. 在宅療養ガイドブックを見たことがある
2. 在宅療養や介護に関する講演会等に参加したことがある
3. 在宅療養相談窓口を利用したことがある
4. 地域包括支援センターを利用したことがある
5. その他（ ）
6. ない

問6 介護が必要になったときの手続きや介護保険制度のサービスの内容、介護保険料の仕組み等について知っていますか。(○印はそれぞれに1つ)

	よく 知っている	ある程度 知っている	あまり 知らない	全く 知らない
① 申請や手続きの方法	1	2	3	4
② 受けられるサービスの内容	1	2	3	4
③ 保険料の仕組み	1	2	3	4

問7 今後、介護・介助が必要になったとして、あなたはどのような生活を希望しますか。(○印は1つ)

1. 自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい
2. 自宅で、主に介護サービスなどを利用したい
3. 子どもや親族等の家に住み替えて、介護をもらいたい
4. バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用したい
5. 介護施設等の施設サービスを利用したい(入所したい)
6. その他()
7. 特になし

問8 あなたは、人生の^{さいご}最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。(○印は1つ)

- | | | |
|---------|-----------|-------------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院 | 3. 緩和ケア病棟(ホスピスなど) |
| 4. 介護施設 | 5. その他() | 6. わからない |

問9 認知症の症状がある、またはご家族に認知症の症状がある方がいますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問10 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○印は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問11 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。(○印はいくつでも)

1. 家族と話し合っている
2. 生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる
3. 成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している
4. 専門の病院に受診している
5. TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している
6. 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している
7. その他()
8. 特にしていない

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問12 「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」について、知っていますか。(○印は1つ)

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. 知っている | 2. 言葉くらいは聞いたことがある |
| 3. 知らない | |

問13 「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。(○印はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 「わたしの覚書ノート (東久留米市版)」やエンディングノートなどに取り組み、準備している |
| 2. 家族と話し合っている |
| 3. 医療・介護関係者 (かかりつけ医師・ケアマネジャーなど) と話し合っている |
| 4. TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している |
| 5. 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している |
| 6. その他 () |
| 7. 特にしていない |

9 地域包括支援センターについて、おたずねします

問1 地域包括支援センター (包括) を知っていますか。(○印は1つ)

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. 知っている | 2. 言葉くらいは聞いたことがある |
| 3. 知らない | |

10 デジタル機器の使用等について、おたずねします

問1 次のデジタル (電子) 機器のうち、あなたが所有しているもの (家族で共有している場合を含む) はありますか。(○印はいくつでも)

- | | | |
|------------|------------|----------|
| 1. パソコン | 2. スマートフォン | 3. タブレット |
| 4. その他 () | 5. いずれもない | |

問2 次のうち、情報を得るため、日常的に使っているものはありますか。(○印はいくつでも)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. インターネット (ニュースサイトなど) |
| 2. SNS (ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど) |
| 3. 動画共有サービス (ユーチューブなど) |
| 4. その他 () |

問3 ご家族や友人、知人等と連絡を取るとき、どのような方法で連絡を取りますか。(○印はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. 電話 | 2. 携帯電話のメール |
| 3. SNS (ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど) | |
| 4. その他 () | |

問4 インターネットやスマートフォンを利用することは難しいと感じますか。(○印は1つ)

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 大変難しいと感じる | 2. やや難しいと感じる |
| 3. それほど難しいとは感じない | 4. 全く難しいとは感じない |
| 5. 利用したことがないのでわからない | |

1.1 新型コロナウイルスの影響について、おたずねします

問1 あなたは、令和4年12月現在において、新型コロナウイルス感染症の影響により、コロナ流行の前より外出の機会が減っていると感じますか。(○印は1つ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 非常にそう感じる | 2. ややそう感じる |
| 3. あまりそう感じない | 4. 全くそう感じない |

お疲れさまです。以上で、アンケート調査は終了です。

この度は調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。

ご記入済みの調査票は三つ折りにして同封の返信用封筒に入れ、
切手は貼らずに無記名で、

令和5年1月6日(金曜日)

までに、郵便ポストにご投函ください。

ご回答は、市の高齢者施策・介護保険事業に活かしてまいります。

調査に関するお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

東久留米市役所 福祉保健部 介護福祉課

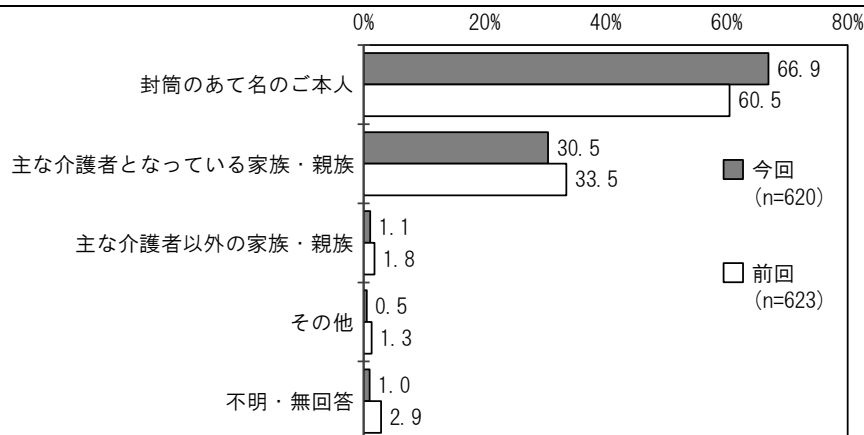
☎ 042-470-7777 (内線 4910・4911)

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

A票 調査対象者ご本人について

問1 この調査票にご記入されているのは、どなたですか。（単数回答）

記入者についてみると、全体では「封筒のあて名のご本人」が66.9%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が30.5%、「主な介護者以外の家族・親族」が1.1%となっています。



		%	n	の封筒 ご本人 のあて 名	族な ・つ な 親 て 介 護 者 と 家	族外 の な 介 護 者 親 以	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体			620	66.9	30.5	1.1	0.5	1.0
性別	男性		251	67.7	29.9	1.2	0.4	0.8
	女性		365	67.1	31.0	1.1	0.5	0.3
年齢	65～69歳		15	80.0	20.0	-	-	-
	70～74歳		62	59.7	40.3	-	-	-
	75～79歳		88	71.6	26.1	1.1	1.1	-
	80～84歳		143	74.8	22.4	1.4	-	1.4
	85～89歳		173	69.9	27.7	-	1.2	1.2
	90～94歳		109	58.7	39.4	1.8	-	-
	95歳以上		27	37.0	55.6	7.4	-	-
	前期高齢者		77	63.6	36.4	-	-	-
	後期高齢者		540	67.6	29.8	1.3	0.6	0.7
日常生活圏域	東部圏域		147	74.8	24.5	0.7	-	-
	中部圏域		237	64.1	32.1	1.7	0.4	1.7
	西部圏域		232	65.5	32.8	0.9	0.9	-
要介護度	要支援1		163	86.5	13.5	-	-	-
	要支援2		136	85.3	13.2	0.7	-	0.7
	要介護1		137	59.1	38.0	0.7	-	2.2
	要介護2		87	46.0	47.1	4.6	2.3	-
	要介護3		37	24.3	73.0	-	2.7	-
	要介護4		23	26.1	73.9	-	-	-
	要介護5		11	27.3	72.7	-	-	-

問2 ご家族(世帯類型)について、教えてください。(単数回答)

世帯類型についてみると、全体では「夫婦のみ世帯」が35.3%と最も高く、次いで「単身世帯」が32.6%、「その他」が31.5%となっています。

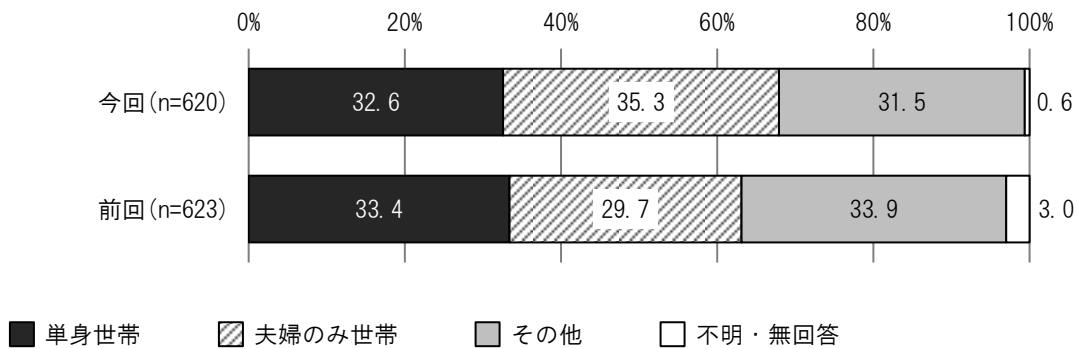
前回調査と比較すると、「夫婦のみ世帯」で増加傾向がみられます。

性別でみると、【男性】で「夫婦のみ世帯」、【女性】で「単身世帯」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【65～69歳】及び85歳以上で「単身世帯」の割合が高くなっています。また【65～69歳】で「夫婦のみ世帯」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「単身世帯」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援2】で「単身世帯」の割合が高くなっています。

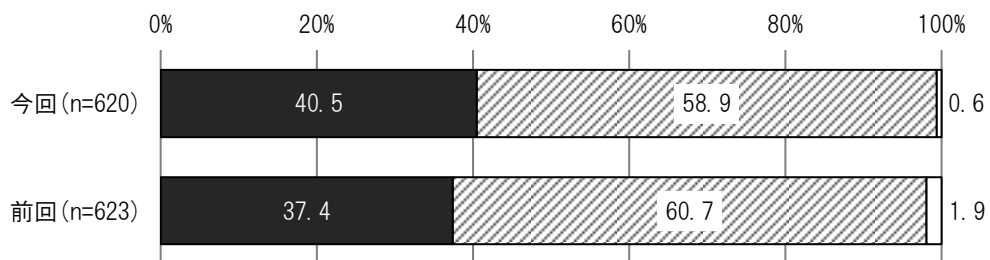


		%	単身世帯 n	夫婦のみ世帯	その他	不明・無回答	
全体			620	32.6	35.3	31.5	0.6
性別	男性		251	22.7	51.0	26.3	-
	女性		365	39.7	24.7	35.1	0.5
年齢	65～69歳		15	33.3	33.3	33.3	-
	70～74歳		62	21.0	48.4	30.6	-
	75～79歳		88	28.4	44.3	26.1	1.1
	80～84歳		143	29.4	43.4	27.3	-
	85～89歳		173	36.4	31.8	31.8	-
	90～94歳		109	42.2	22.9	34.9	-
	95歳以上		27	29.6	7.4	59.3	3.7
	前期高齢者		77	23.4	45.5	31.2	-
後期高齢者		540	34.1	33.9	31.7	0.4	
日常生活圏域	東部圏域		147	35.4	29.3	35.4	-
	中部圏域		237	32.1	35.4	32.1	0.4
	西部圏域		232	31.9	39.2	28.4	0.4
要介護度	要支援1		163	38.7	39.3	21.5	0.6
	要支援2		136	38.2	35.3	26.5	-
	要介護1		137	29.2	35.0	35.0	0.7
	要介護2		87	29.9	33.3	36.8	-
	要介護3		37	21.6	35.1	43.2	-
	要介護4		23	13.0	26.1	60.9	-
	要介護5		11	9.1	45.5	45.5	-

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問3 ご本人の性別について、教えてください。(単数回答)

性別についてみると、全体では「男性」が40.5%、「女性」が58.9%となっています。
 前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。



■ 男性 ▨ 女性 □ 不明・無回答

		%	n	男性	女性	不明・無回答
全体			620	40.5	58.9	0.6
年齢	65～69歳		15	60.0	40.0	-
	70～74歳		62	56.5	43.5	-
	75～79歳		88	47.7	52.3	-
	80～84歳		143	41.3	58.7	-
	85～89歳		173	34.7	64.2	1.2
	90～94歳		109	35.8	64.2	-
	95歳以上		27	22.2	77.8	-
	後期高齢者		77	57.1	42.9	-
日常生活圏域	東部圏域		147	42.2	57.8	-
	中部圏域		237	36.3	62.9	0.8
	西部圏域		232	43.5	56.5	-
要介護度	要支援1		163	44.8	55.2	-
	要支援2		136	27.9	72.1	-
	要介護1		137	45.3	54.0	0.7
	要介護2		87	41.4	57.5	1.1
	要介護3		37	37.8	62.2	-
	要介護4		23	39.1	60.9	-
要介護5		11	54.5	45.5	-	

問4 ご本人の令和4年12月末時点の年齢について、教えてください。（単数回答）

年齢についてみると、全体では「85～89歳」が27.9%と最も高く、次いで「80～84歳」が23.1%、「90～94歳」が17.6%となっています。

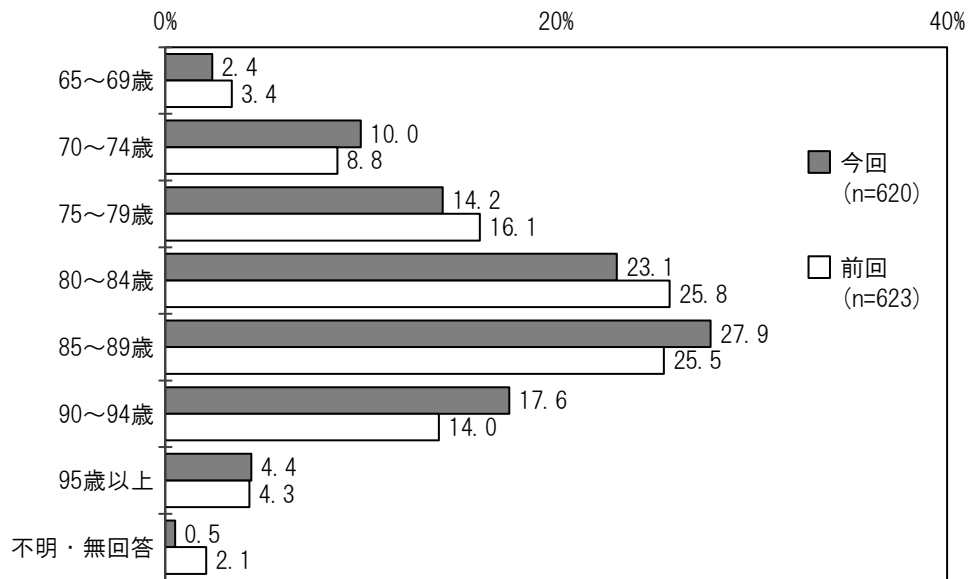
前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「85～89歳」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【前期高齢者】で「70～74歳」、【後期高齢者】で「85～89歳」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【西部圏域】で「80～84歳」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護5】で「90～94歳」の割合が高くなっています。



	%	n	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	不明・無回答
			歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	
全体		620	2.4	10.0	14.2	23.1	27.9	17.6	4.4	0.5
性別	男性	251	3.6	13.9	16.7	23.5	23.9	15.5	2.4	0.4
	女性	365	1.6	7.4	12.6	23.0	30.4	19.2	5.8	-
年齢	前期高齢者	77	19.5	80.5	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	540	-	-	16.3	26.5	32.0	20.2	5.0	-
日常生活圏域	東部圏域	147	2.7	11.6	12.2	20.4	32.7	17.0	3.4	-
	中部圏域	237	3.4	6.8	15.2	23.2	28.3	16.9	6.3	-
	西部圏域	232	1.3	12.5	14.7	25.0	24.6	19.0	3.0	-
要介護度	要支援1	163	1.8	7.4	14.1	26.4	31.9	16.0	2.5	-
	要支援2	136	0.7	11.0	10.3	25.0	28.7	21.3	2.9	-
	要介護1	137	1.5	10.9	19.7	24.8	28.5	11.7	2.9	-
	要介護2	87	6.9	9.2	11.5	14.9	24.1	23.0	10.3	-
	要介護3	37	8.1	13.5	8.1	21.6	27.0	10.8	10.8	-
	要介護4	23	-	17.4	21.7	13.0	26.1	21.7	-	-
要介護5	11	-	18.2	9.1	9.1	9.1	36.4	18.2	-	

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問5 ご本人の居住地を教えてください。(単数回答)

居住地についてみると、全体では「滝山」が12.1%と最も高く、次いで「下里」が7.4%、「中央町」が6.9%となっています。

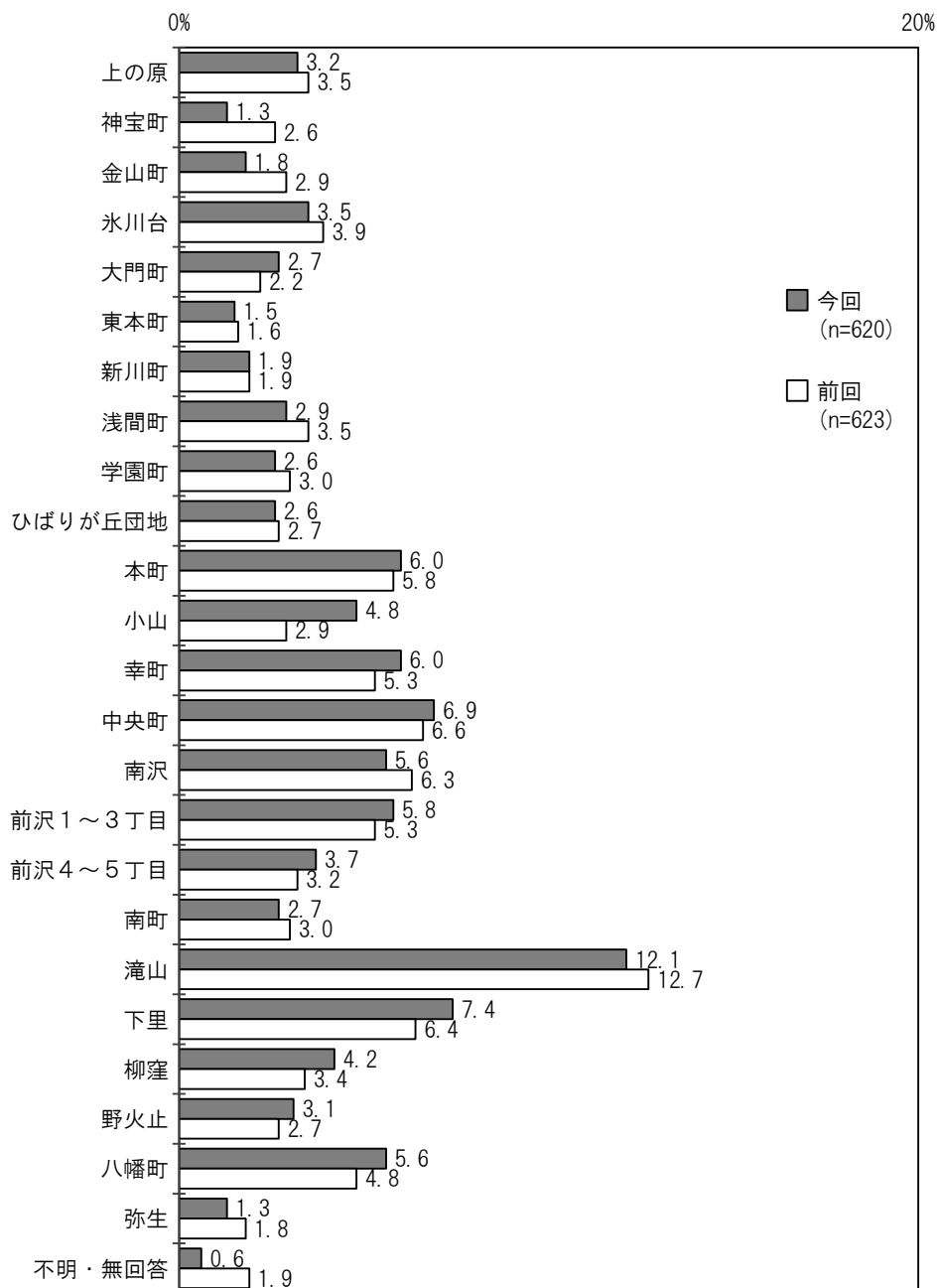
前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「滝山」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、70～79歳で「下里」の割合が高くなっています。また、【75～79歳】で「幸町」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「小山」、【中部圏域】で「中央町」、【西部圏域】で「滝山」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護3】で「本町」、【要介護4】で「下里」の割合が高くなっています。また、【要介護5】で「南沢」が同率で高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

		%	n	上の原	神宝町	金山町	氷川台	大門町	東本町	新川町	浅間町	学園町	ひばりが丘団地	本町	小山	幸町	
全体			620	3.2	1.3	1.8	3.5	2.7	1.5	1.9	2.9	2.6	2.6	6.0	4.8	6.0	
性別	男性		251	2.4	2.0	2.4	2.4	3.2	2.0	2.4	3.2	3.2	1.2	4.4	4.8	5.2	
	女性		365	3.8	0.8	1.4	4.4	2.5	1.1	1.6	2.7	1.9	3.6	7.1	4.9	6.3	
年齢	65～69歳		15	-	-	-	13.3	6.7	6.7	-	-	-	-	13.3	-	13.3	
	70～74歳		62	-	1.6	3.2	1.6	4.8	-	1.6	8.1	-	1.6	3.2	6.5	3.2	
	75～79歳		88	4.5	1.1	-	3.4	1.1	1.1	1.1	2.3	2.3	2.3	5.7	5.7	11.4	
	80～84歳		143	2.1	1.4	2.1	1.4	4.9	2.1	2.1	1.4	5.6	2.1	5.6	3.5	5.6	
	85～89歳		173	4.0	1.7	2.3	5.2	2.9	0.6	1.7	3.5	1.7	2.9	5.8	5.8	4.6	
	90～94歳		109	4.6	0.9	1.8	2.8	-	2.8	1.8	2.8	1.8	2.8	5.5	5.5	5.5	
	95歳以上		27	3.7	-	-	7.4	-	-	7.4	-	-	3.7	7.4	14.8	-	3.7
	前期高齢者		77	-	1.3	2.6	3.9	5.2	1.3	1.3	6.5	-	1.3	5.2	5.2	5.2	
後期高齢者		540	3.7	1.3	1.7	3.5	2.4	1.5	2.0	2.4	3.0	2.8	6.1	4.8	6.1		
日常生活圏域	東部圏域		147	13.6	5.4	7.5	15.0	11.6	6.1	8.2	12.2	-	-	-	20.4	-	
	中部圏域		237	-	-	-	-	-	-	-	-	6.8	6.8	15.6	-	15.6	
	西部圏域		232	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
要介護度	要支援1		163	4.9	0.6	2.5	3.7	1.2	2.5	2.5	3.1	2.5	2.5	6.7	3.7	4.9	
	要支援2		136	3.7	1.5	1.5	2.2	2.2	0.7	2.9	3.7	2.2	2.2	4.4	5.9	5.1	
	要介護1		137	2.9	2.2	2.2	3.6	2.9	-	2.2	3.6	3.6	3.6	4.4	5.1	5.8	
	要介護2		87	2.3	-	1.1	5.7	4.6	2.3	-	2.3	2.3	2.3	8.0	5.7	5.7	
	要介護3		37	2.7	-	-	2.7	2.7	-	-	-	-	5.4	10.8	8.1	5.4	
	要介護4		23	-	4.3	-	-	4.3	4.3	-	-	4.3	-	13.0	4.3	8.7	
要介護5		11	-	9.1	-	9.1	-	-	-	9.1	-	-	-	-	9.1		

		%	n	中央町	南沢	前沢1～3丁目	前沢4～5丁目	南町	滝山	下里	柳窪	野火止	八幡町	弥生	不明・無回答
全体			620	6.9	5.6	5.8	3.7	2.7	12.1	7.4	4.2	3.1	5.6	1.3	0.6
性別	男性		251	5.6	5.2	6.0	2.4	3.6	12.7	8.8	4.8	3.2	7.6	0.8	0.8
	女性		365	7.9	6.0	5.8	4.7	2.2	11.8	6.6	3.8	3.0	4.4	1.6	-
年齢	65～69歳		15	13.3	6.7	-	-	6.7	20.0	-	-	-	-	-	-
	70～74歳		62	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	6.5	16.1	-	8.1	6.5	6.5	-
	75～79歳		88	4.5	2.3	9.1	4.5	3.4	8.0	11.4	5.7	3.4	3.4	2.3	-
	80～84歳		143	9.1	4.9	3.5	2.1	2.1	16.1	7.7	2.8	0.7	10.5	0.7	-
	85～89歳		173	6.4	5.8	8.7	5.8	2.9	9.8	4.6	5.2	1.7	5.2	0.6	0.6
	90～94歳		109	8.3	8.3	2.8	2.8	1.8	16.5	6.4	6.4	4.6	3.7	-	-
	95歳以上		27	3.7	14.8	7.4	3.7	-	11.1	-	3.7	7.4	-	-	-
	前期高齢者		77	6.5	3.9	3.9	2.6	5.2	9.1	13.0	-	6.5	5.2	5.2	-
後期高齢者		540	7.0	5.9	6.1	3.9	2.4	12.6	6.7	4.8	2.6	5.7	0.7	0.2	
日常生活圏域	東部圏域		147	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中部圏域		237	18.1	14.8	15.2	-	7.2	-	-	-	-	-	-	-
	西部圏域		232	-	-	-	9.9	-	32.3	19.8	11.2	8.2	15.1	3.4	-
要介護度	要支援1		163	5.5	4.9	7.4	6.1	1.8	13.5	4.9	4.9	4.9	3.1	1.8	-
	要支援2		136	8.8	5.9	6.6	2.2	4.4	11.8	8.8	4.4	2.2	6.6	-	-
	要介護1		137	5.1	5.8	5.8	4.4	2.9	11.7	6.6	5.1	1.5	6.6	2.2	-
	要介護2		87	8.0	6.9	3.4	1.1	2.3	18.4	6.9	3.4	3.4	3.4	-	-
	要介護3		37	8.1	8.1	10.8	5.4	2.7	5.4	5.4	-	5.4	8.1	2.7	-
	要介護4		23	4.3	-	-	4.3	4.3	-	17.4	4.3	4.3	13.0	4.3	-
要介護5		11	9.1	18.2	-	-	-	-	18.2	-	9.1	-	9.1	-	

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問6 ご本人の要介護度を、教えてください。(単数回答)

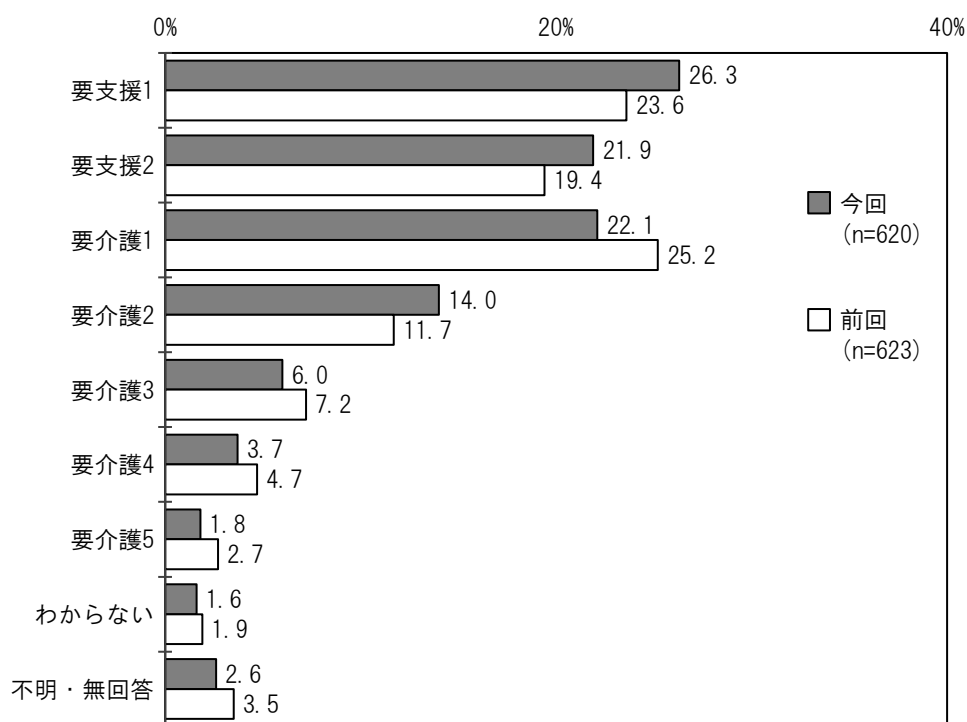
要介護度についてみると、全体では「要支援1」が26.3%と最も高く、次いで「要介護1」が22.1%、「要支援2」が21.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「要支援1」、【女性】で「要支援2」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【65～69歳】【95歳以上】で「要介護2」、【70～74歳】【75～79歳】歳で「要介護1」、【90～94歳】で「要支援2」の割合が高くなっています。また、【70～74歳】で「要支援2」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「要支援1」の割合が高くなっています。



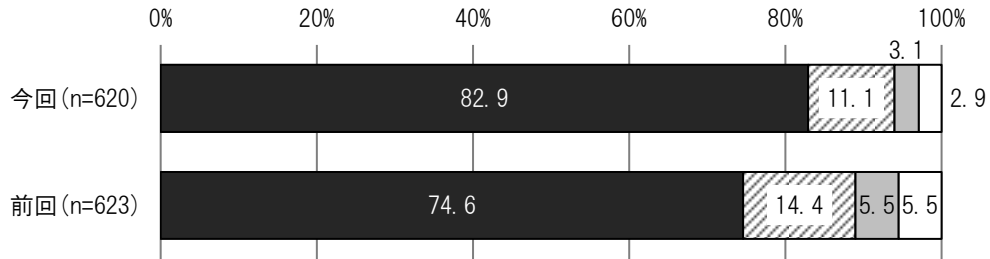
	%	n	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	不明・無回答
全体		620	26.3	21.9	22.1	14.0	6.0	3.7	1.8	1.6	2.6
性別	男性	251	29.1	15.1	24.7	14.3	5.6	3.6	2.4	1.2	4.0
	女性	365	24.7	26.8	20.3	13.7	6.3	3.8	1.4	1.9	1.1
年齢	65～69歳	15	20.0	6.7	13.3	40.0	20.0	-	-	-	-
	70～74歳	62	19.4	24.2	24.2	12.9	8.1	6.5	3.2	1.6	-
	75～79歳	88	26.1	15.9	30.7	11.4	3.4	5.7	1.1	4.5	1.1
	80～84歳	143	30.1	23.8	23.8	9.1	5.6	2.1	0.7	2.8	2.1
	85～89歳	173	30.1	22.5	22.5	12.1	5.8	3.5	0.6	0.6	2.3
	90～94歳	109	23.9	26.6	14.7	18.3	3.7	4.6	3.7	-	4.6
	95歳以上	27	14.8	14.8	14.8	33.3	14.8	-	7.4	-	-
	前期高齢者	77	19.5	20.8	22.1	18.2	10.4	5.2	2.6	1.3	-
後期高齢者	540	27.4	22.2	22.2	13.5	5.4	3.5	1.7	1.7	2.4	
日常生活圏域	東部圏域	147	27.2	22.4	23.1	14.3	4.1	2.7	2.0	2.0	2.0
	中部圏域	237	24.9	22.8	21.5	14.3	8.0	3.4	1.7	1.3	2.1
	西部圏域	232	27.6	21.1	22.4	13.8	5.2	4.7	1.7	1.7	1.7

問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、教えてください。(単数回答)

施設等への入所・入居の検討状況についてみると、全体では「入所・入居は検討していない」が82.9%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が11.1%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が3.1%となっています。

前回調査と比較すると、「入所・入居は検討していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「入所・入居は検討していない」の割合が高くなっています。



- 入所・入居は検討していない
- ▨ 入所・入居を検討している
- すでに入所・入居の申し込みをしている
- ◻ 不明・無回答

		%	n	い検討 入所し・ 入居な は	検入 討所し・ て入居 るを	み入 す居 を居 し の に て 申 入 い し 所 る 込 	不 明 ・ 無 回 答
全体		82.9	620	82.9	11.1	3.1	2.9
性別	男性	84.1	251	84.1	12.0	2.8	1.2
	女性	82.7	365	82.7	10.7	3.0	3.6
年齢	65～69歳	73.3	15	73.3	13.3	13.3	-
	70～74歳	93.5	62	93.5	4.8	1.6	-
	75～79歳	81.8	88	81.8	12.5	3.4	2.3
	80～84歳	83.9	143	83.9	11.9	2.1	2.1
	85～89歳	77.5	173	77.5	15.6	3.5	3.5
	90～94歳	86.2	109	86.2	7.3	2.8	3.7
	95歳以上	88.9	27	88.9	3.7	3.7	3.7
	前期高齢者	89.6	77	89.6	6.5	3.9	-
日常生活圏域	後期高齢者	82.2	540	82.2	11.9	3.0	3.0
	東部圏域	88.4	147	88.4	8.2	1.4	2.0
	中部圏域	80.2	237	80.2	12.2	4.2	3.4
要介護度	西部圏域	82.8	232	82.8	12.1	3.0	2.2
	要支援1	88.3	163	88.3	8.0	0.6	3.1
	要支援2	89.7	136	89.7	7.4	0.7	2.2
	要介護1	79.6	137	79.6	16.8	2.9	0.7
	要介護2	78.2	87	78.2	11.5	5.7	4.6
	要介護3	67.6	37	67.6	16.2	16.2	-
	要介護4	78.3	23	78.3	13.0	8.7	-
	要介護5	72.7	11	72.7	27.3	-	-

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問8 令和4年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(単数回答)

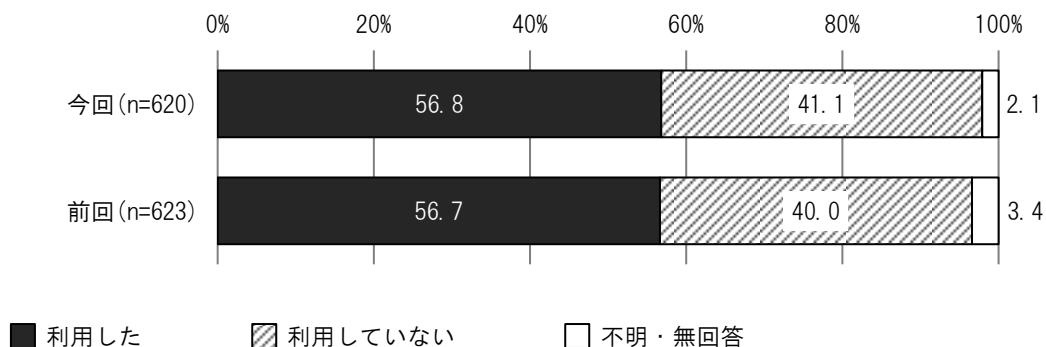
住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況についてみると、全体では「利用した」が56.8%、「利用していない」が41.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【80～84歳】で「利用していない」の割合が高くなっています。

域別でみると、いずれも「利用した」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援1】【要支援2】で「利用していない」の割合が高くなっています。



	%	n	利用した	利用していない	不明・無回答
			%	%	%
全体		620	56.8	41.1	2.1
性別	男性	251	57.4	41.4	1.2
	女性	365	56.7	41.1	2.2
年齢	65～69歳	15	60.0	33.3	6.7
	70～74歳	62	58.1	40.3	1.6
	75～79歳	88	59.1	38.6	2.3
	80～84歳	143	49.0	49.7	1.4
	85～89歳	173	59.0	38.7	2.3
	90～94歳	109	61.5	37.6	0.9
	95歳以上	27	59.3	40.7	-
	前期高齢者	77	58.4	39.0	2.6
日常生活圏域	後期高齢者	540	56.9	41.5	1.7
	東部圏域	147	54.4	42.2	3.4
	中部圏域	237	59.9	39.2	0.8
要介護度	西部圏域	232	56.0	42.2	1.7
	要支援1	163	36.2	61.3	2.5
	要支援2	136	48.5	48.5	2.9
	要介護1	137	70.1	29.2	0.7
	要介護2	87	77.0	21.8	1.1
	要介護3	37	81.1	18.9	-
	要介護4	23	87.0	8.7	4.3
要介護5	11	90.9	9.1	-	

問9 以下の介護保険サービス等について、令和4年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「0回」または「1. 利用していない」を選択してください。

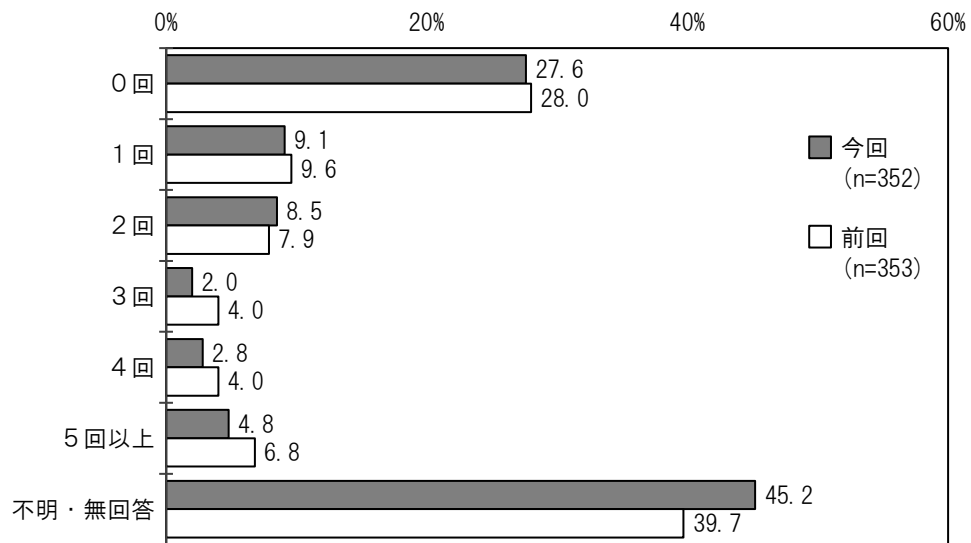
①訪問介護(ホームヘルプサービス) (単数回答)

訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用状況についてみると、全体では「0回」が27.6%と最も高く、次いで「1回」が9.1%、「2回」が8.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護5】で「5回以上」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	27.6	9.1	8.5	2.0	2.8	4.8	45.2
性別	男性		144	31.9	5.6	6.9	2.1	2.8	5.6	45.1
	女性		207	24.6	11.1	9.7	1.9	2.9	4.3	45.4
年齢	65～69歳		9	33.3	-	11.1	-	-	11.1	44.4
	70～74歳		36	25.0	13.9	8.3	5.6	-	2.8	44.4
	75～79歳		52	30.8	7.7	7.7	-	3.8	1.9	48.1
	80～84歳		70	25.7	10.0	10.0	2.9	2.9	5.7	42.9
	85～89歳		102	26.5	9.8	8.8	2.0	2.9	3.9	46.1
	90～94歳		67	26.9	7.5	9.0	1.5	3.0	9.0	43.3
	95歳以上		16	37.5	6.3	-	-	6.3	-	50.0
	前期高齢者		45	26.7	11.1	8.9	4.4	-	4.4	44.4
後期高齢者		307	27.7	8.8	8.5	1.6	3.3	4.9	45.3	
日常生活圏域	東部圏域		80	26.3	11.3	10.0	1.3	2.5	6.3	42.5
	中部圏域		142	27.5	9.9	9.2	2.1	1.4	4.2	45.8
	西部圏域		130	28.5	6.9	6.9	2.3	4.6	4.6	46.2
要介護度	要支援1		59	22.0	15.3	6.8	-	5.1	-	50.8
	要支援2		66	30.3	18.2	9.1	3.0	1.5	-	37.9
	要介護1		96	16.7	6.3	11.5	2.1	2.1	4.2	57.3
	要介護2		67	29.9	4.5	9.0	3.0	3.0	4.5	46.3
	要介護3		30	43.3	3.3	6.7	3.3	3.3	6.7	33.3
	要介護4		20	50.0	5.0	5.0	-	5.0	10.0	25.0
	要介護5		10	30.0	-	-	-	-	60.0	10.0

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

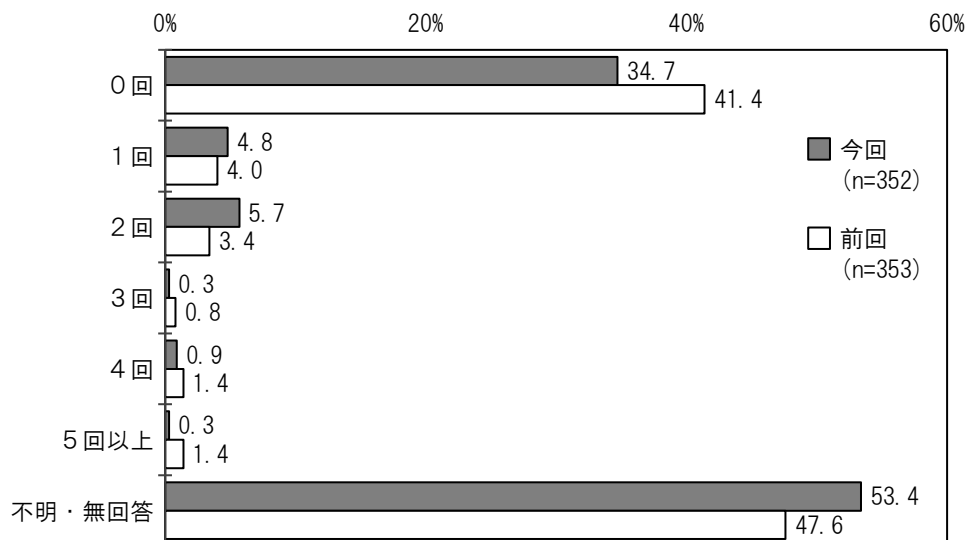
② 訪問入浴介護（単数回答）

訪問入浴介護の利用状況についてみると、全体では「0回」が34.7%と最も高く、次いで「2回」が5.7%、「1回」が4.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護5】で「1回」「2回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	34.7	4.8	5.7	0.3	0.9	0.3	53.4
性別	男性		144	36.8	4.2	4.9	-	0.7	0.7	52.8
	女性		207	33.3	5.3	5.8	0.5	1.0	-	54.1
年齢	65～69歳		9	55.6	-	-	-	-	-	44.4
	70～74歳		36	30.6	2.8	8.3	-	2.8	-	55.6
	75～79歳		52	36.5	3.8	3.8	-	-	1.9	53.8
	80～84歳		70	38.6	4.3	4.3	-	1.4	-	51.4
	85～89歳		102	33.3	4.9	3.9	-	-	-	57.8
	90～94歳		67	31.3	9.0	6.0	-	1.5	-	52.2
	95歳以上		16	31.3	-	25.0	6.3	-	-	37.5
	前期高齢者		45	35.6	2.2	6.7	-	2.2	-	53.3
後期高齢者			307	34.5	5.2	5.5	0.3	0.7	0.3	53.4
日常生活圏域	東部圏域		80	32.5	5.0	8.8	-	-	-	53.8
	中部圏域		142	34.5	4.9	4.2	0.7	0.7	0.7	54.2
	西部圏域		130	36.2	4.6	5.4	-	1.5	-	52.3
要介護度	要支援1		59	32.2	-	-	-	-	-	67.8
	要支援2		66	33.3	4.5	-	-	-	-	62.1
	要介護1		96	27.1	2.1	7.3	1.0	-	-	62.5
	要介護2		67	37.3	9.0	7.5	-	-	1.5	44.8
	要介護3		30	53.3	10.0	10.0	-	3.3	-	23.3
	要介護4		20	55.0	-	10.0	-	5.0	-	30.0
	要介護5		10	20.0	30.0	30.0	-	10.0	-	10.0

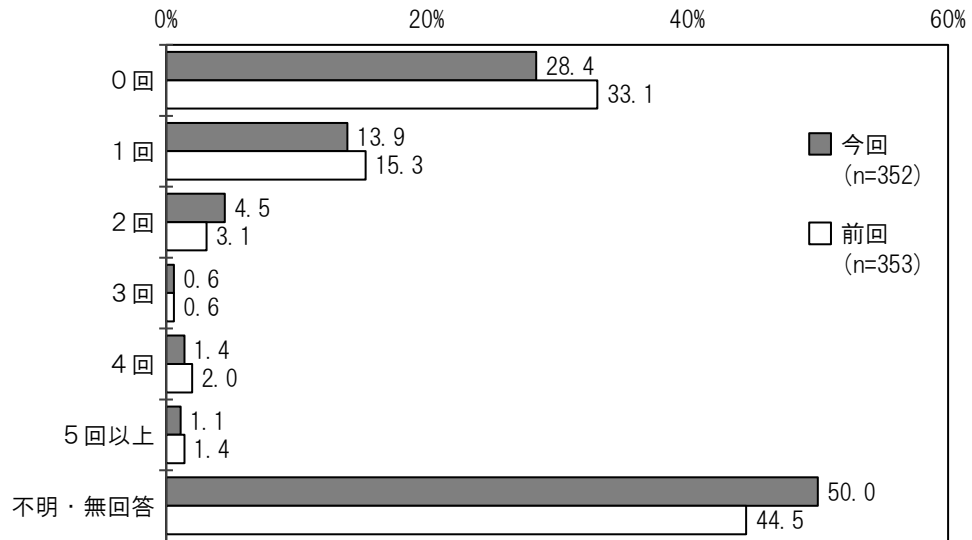
③ 訪問看護（単数回答）

訪問看護の利用状況についてみると、全体では「0回」が28.4%と最も高く、次いで「1回」が13.9%、「2回」が4.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護5】で「2回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	28.4	13.9	4.5	0.6	1.4	1.1	50.0
性別	男性		144	28.5	15.3	4.9	1.4	0.7	2.1	47.2
	女性		207	28.5	12.6	4.3	-	1.9	0.5	52.2
年齢	65～69歳		9	44.4	22.2	-	-	-	-	33.3
	70～74歳		36	16.7	13.9	5.6	2.8	-	5.6	55.6
	75～79歳		52	34.6	13.5	7.7	-	-	1.9	42.3
	80～84歳		70	31.4	17.1	-	-	2.9	1.4	47.1
	85～89歳		102	31.4	9.8	3.9	-	-	-	54.9
	90～94歳		67	22.4	14.9	6.0	-	4.5	-	52.2
	95歳以上		16	18.8	18.8	12.5	6.3	-	-	43.8
	前期高齢者		45	22.2	15.6	4.4	2.2	-	4.4	51.1
後期高齢者			307	29.3	13.7	4.6	0.3	1.6	0.7	49.8
日常生活圏域	東部圏域		80	28.7	15.0	3.8	-	1.3	-	51.2
	中部圏域		142	28.2	13.4	4.9	0.7	2.1	2.1	48.6
	西部圏域		130	28.5	13.8	4.6	0.8	0.8	0.8	50.8
要介護度	要支援1		59	28.8	5.1	6.8	-	-	-	59.3
	要支援2		66	33.3	3.0	-	-	-	-	63.6
	要介護1		96	21.9	17.7	2.1	-	2.1	1.0	55.2
	要介護2		67	31.3	16.4	1.5	1.5	-	1.5	47.8
	要介護3		30	33.3	30.0	6.7	-	3.3	-	26.7
	要介護4		20	35.0	20.0	10.0	5.0	5.0	10.0	15.0
	要介護5		10	10.0	20.0	50.0	-	10.0	-	10.0

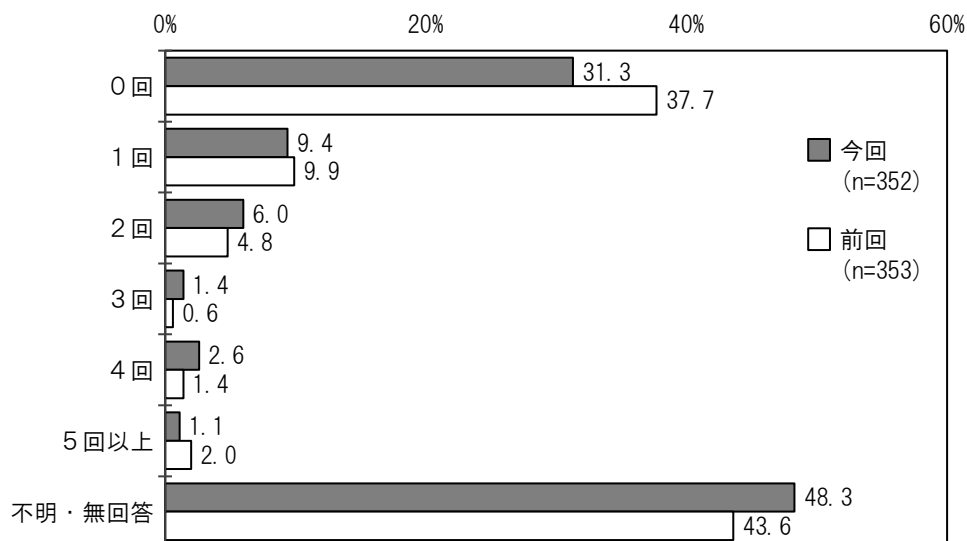
Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

④ 訪問リハビリテーション（単数回答）

訪問リハビリテーションの利用状況についてみると、全体では「0回」が31.3%と最も高く、次いで「1回」が9.4%、「2回」が6.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	31.3	9.4	6.0	1.4	2.6	1.1	48.3
性別	男性		144	31.9	9.7	4.2	2.1	2.1	1.4	48.6
	女性		207	30.9	8.7	7.2	1.0	2.9	1.0	48.3
年齢	65～69歳		9	33.3	-	22.2	22.2	-	-	22.2
	70～74歳		36	16.7	16.7	2.8	-	5.6	2.8	55.6
	75～79歳		52	36.5	5.8	3.8	-	1.9	-	51.9
	80～84歳		70	34.3	8.6	5.7	1.4	4.3	2.9	42.9
	85～89歳		102	34.3	5.9	6.9	1.0	2.0	-	50.0
	90～94歳		67	28.4	13.4	6.0	1.5	1.5	-	49.3
	95歳以上		16	25.0	18.8	6.3	-	-	6.3	43.8
	前期高齢者		45	20.0	13.3	6.7	4.4	4.4	2.2	48.9
後期高齢者		307	32.9	8.8	5.9	1.0	2.3	1.0	48.2	
日常生活圏域	東部圏域		80	30.0	7.5	5.0	1.3	-	1.3	55.0
	中部圏域		142	30.3	9.9	6.3	2.1	2.8	1.4	47.2
	西部圏域		130	33.1	10.0	6.2	0.8	3.8	0.8	45.4
要介護度	要支援1		59	30.5	3.4	1.7	-	1.7	1.7	61.0
	要支援2		66	31.8	1.5	1.5	1.5	1.5	-	62.1
	要介護1		96	24.0	13.5	6.3	-	2.1	-	54.2
	要介護2		67	28.4	10.4	13.4	1.5	3.0	-	43.3
	要介護3		30	50.0	10.0	6.7	6.7	-	3.3	23.3
	要介護4		20	40.0	20.0	5.0	5.0	10.0	10.0	10.0
	要介護5		10	50.0	20.0	10.0	-	10.0	-	10.0

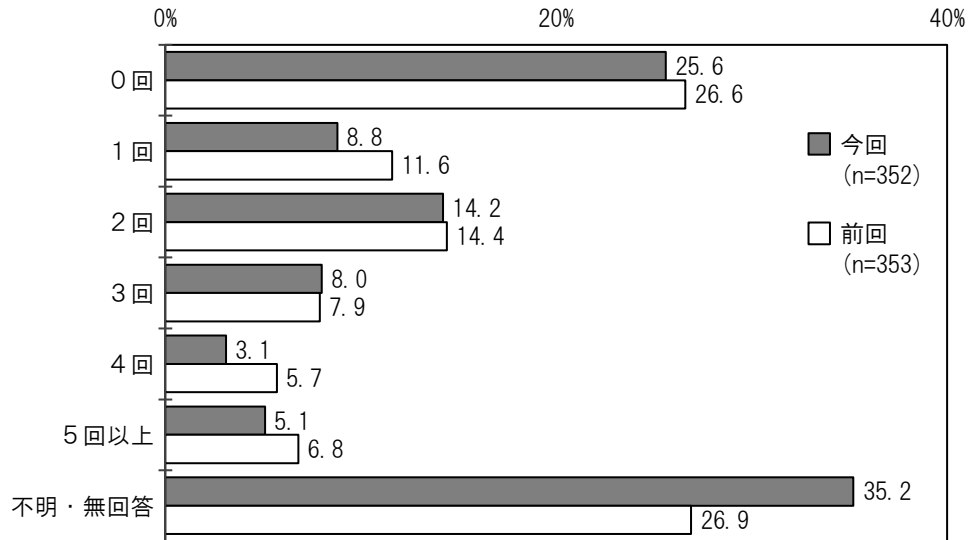
⑤ 通所介護(デイサービス) (単数回答)

通所介護(デイサービス)の利用状況についてみると、全体では「0回」が25.6%と最も高く、次いで「2回」が14.2%、「1回」が8.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護1】で「2回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	25.6	8.8	14.2	8.0	3.1	5.1	35.2
性別	男性		144	29.2	9.0	10.4	10.4	2.1	4.9	34.0
	女性		207	23.2	8.7	16.4	6.3	3.9	5.3	36.2
年齢	65～69歳		9	44.4	-	11.1	-	11.1	-	33.3
	70～74歳		36	22.2	11.1	8.3	13.9	-	2.8	41.7
	75～79歳		52	30.8	11.5	9.6	11.5	3.8	1.9	30.8
	80～84歳		70	31.4	5.7	15.7	7.1	2.9	5.7	31.4
	85～89歳		102	23.5	9.8	16.7	3.9	1.0	5.9	39.2
	90～94歳		67	19.4	6.0	16.4	10.4	6.0	7.5	34.3
	95歳以上		16	18.8	18.8	12.5	6.3	6.3	6.3	31.3
	前期高齢者		45	26.7	8.9	8.9	11.1	2.2	2.2	40.0
後期高齢者			307	25.4	8.8	15.0	7.5	3.3	5.5	34.5
日常生活圏域	東部圏域		80	28.7	8.8	13.8	6.3	1.3	3.8	37.5
	中部圏域		142	22.5	9.2	16.2	9.2	6.3	4.2	32.4
	西部圏域		130	26.9	8.5	12.3	7.7	0.8	6.9	36.9
要介護度	要支援1		59	27.1	16.9	1.7	-	-	1.7	52.5
	要支援2		66	24.2	4.5	16.7	4.5	1.5	1.5	47.0
	要介護1		96	16.7	12.5	22.9	9.4	5.2	3.1	30.2
	要介護2		67	23.9	7.5	11.9	13.4	4.5	7.5	31.3
	要介護3		30	33.3	3.3	13.3	13.3	6.7	13.3	16.7
	要介護4		20	40.0	-	15.0	15.0	-	10.0	20.0
	要介護5		10	70.0	-	10.0	-	-	20.0	-

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

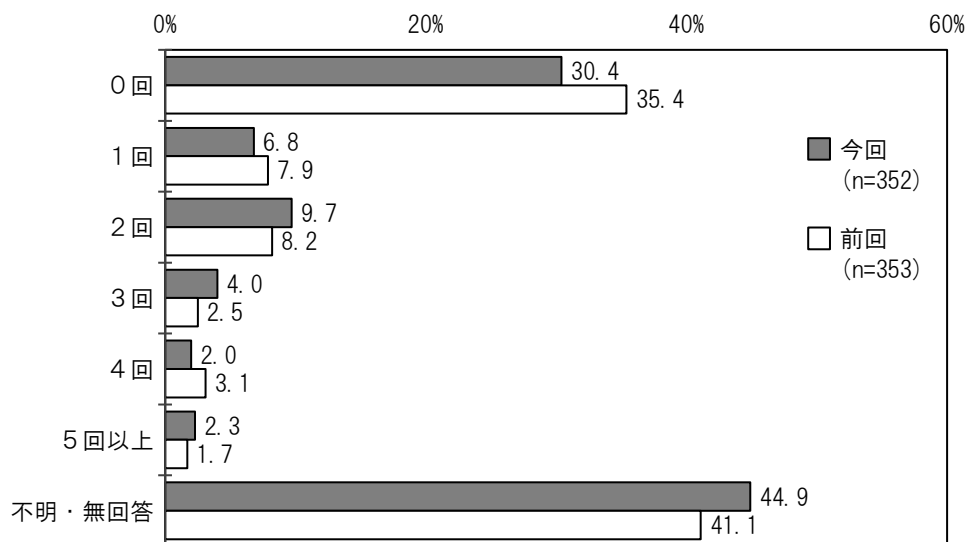
⑥ 通所リハビリテーション(デイケア) (単数回答)

通所リハビリテーション(デイケア)の利用状況についてみると、全体では「0回」が30.4%と最も高く、次いで「2回」が9.7%、「1回」が6.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援2】で「2回」の割合が高くなっています。



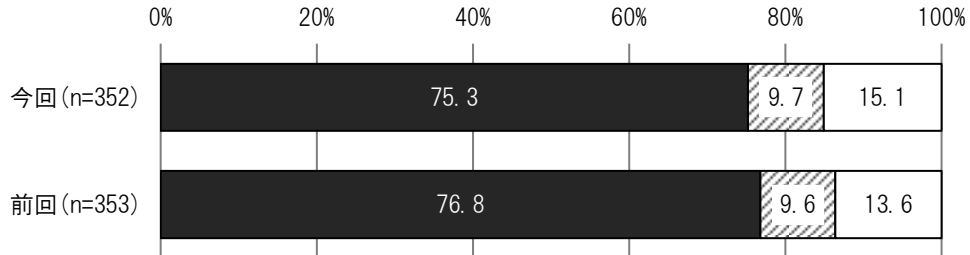
		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	不明・無回答
全体			352	30.4	6.8	9.7	4.0	2.0	2.3	44.9
性別	男性		144	27.8	8.3	10.4	6.3	2.1	5.6	39.6
	女性		207	32.4	5.8	8.7	2.4	1.9	-	48.8
年齢	65～69歳		9	33.3	11.1	-	11.1	-	11.1	33.3
	70～74歳		36	30.6	-	11.1	5.6	2.8	2.8	47.2
	75～79歳		52	23.1	9.6	7.7	7.7	-	5.8	46.2
	80～84歳		70	32.9	4.3	12.9	2.9	-	2.9	44.3
	85～89歳		102	25.5	10.8	12.7	3.9	2.0	-	45.1
	90～94歳		67	35.8	6.0	6.0	1.5	6.0	1.5	43.3
	95歳以上		16	50.0	-	-	-	-	-	50.0
	前期高齢者		45	31.1	2.2	8.9	6.7	2.2	4.4	44.4
後期高齢者		307	30.3	7.5	9.8	3.6	2.0	2.0	45.0	
日常生活圏域	東部圏域		80	28.7	3.8	16.3	2.5	1.3	2.5	45.0
	中部圏域		142	28.2	6.3	6.3	5.6	2.1	2.1	49.3
	西部圏域		130	33.8	9.2	9.2	3.1	2.3	2.3	40.0
要介護度	要支援1		59	23.7	20.3	3.4	3.4	5.1	1.7	42.4
	要支援2		66	19.7	4.5	22.7	1.5	-	3.0	48.5
	要介護1		96	19.8	5.2	10.4	5.2	1.0	2.1	56.3
	要介護2		67	34.3	4.5	10.4	6.0	3.0	3.0	38.8
	要介護3		30	60.0	3.3	-	-	3.3	-	33.3
	要介護4		20	60.0	-	-	5.0	-	-	35.0
	要介護5		10	70.0	-	-	10.0	-	10.0	10.0

⑦定期巡回・随時対応型訪問介護看護（単数回答）

定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用状況についてみると、全体では「利用していない」が75.3%、「利用した」が9.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。



■ 利用していない ▨ 利用した □ 不明・無回答

		%	n	利用して いない	利用し た	不明・ 無回答
全体			352	75.3	9.7	15.1
性別	男性		144	79.9	7.6	12.5
	女性		207	72.5	10.6	16.9
年齢	65～69歳		9	77.8	-	22.2
	70～74歳		36	66.7	8.3	25.0
	75～79歳		52	76.9	13.5	9.6
	80～84歳		70	80.0	7.1	12.9
	85～89歳		102	80.4	4.9	14.7
	90～94歳		67	70.1	13.4	16.4
	95歳以上		16	56.3	31.3	12.5
	後期高齢者		45	68.9	6.7	24.4
日常生活圏域	東部圏域		80	70.0	8.8	21.3
	中部圏域		142	74.6	12.7	12.7
	西部圏域		130	79.2	6.9	13.8
要介護度	要支援1		59	78.0	1.7	20.3
	要支援2		66	81.8	1.5	16.7
	要介護1		96	70.8	12.5	16.7
	要介護2		67	76.1	10.4	13.4
	要介護3		30	73.3	20.0	6.7
	要介護4		20	65.0	25.0	10.0
	要介護5		10	80.0	20.0	-

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

⑧小規模多機能型居宅介護（単数回答）

小規模多機能型居宅介護の利用状況についてみると、全体では「利用していない」が76.7%、「利用した」が2.6%となっています。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。



■ 利用していない ▨ 利用した □ 不明・無回答

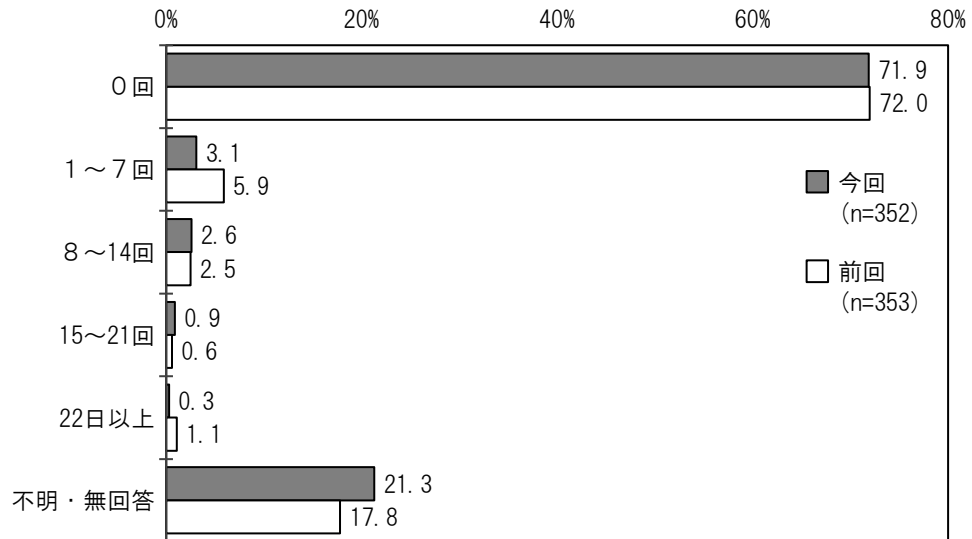
		%	n	利用して いない	利用し た	不明・ 無回答
全体			352	76.7	2.6	20.7
性別	男性		144	80.6	2.1	17.4
	女性		207	74.4	2.9	22.7
年齢	65～69歳		9	77.8	11.1	11.1
	70～74歳		36	72.2	-	27.8
	75～79歳		52	80.8	3.8	15.4
	80～84歳		70	81.4	1.4	17.1
	85～89歳		102	74.5	2.0	23.5
	90～94歳		67	74.6	4.5	20.9
	95歳以上		16	75.0	-	25.0
日常生活圏域	前期高齢者		45	73.3	2.2	24.4
	後期高齢者		307	77.2	2.6	20.2
	東部圏域		80	75.0	-	25.0
日常生活圏域	中部圏域		142	75.4	4.2	20.4
	西部圏域		130	79.2	2.3	18.5
要介護度	要支援1		59	72.9	-	27.1
	要支援2		66	74.2	-	25.8
	要介護1		96	71.9	4.2	24.0
	要介護2		67	82.1	1.5	16.4
	要介護3		30	90.0	6.7	3.3
	要介護4		20	75.0	5.0	20.0
要介護5		10	90.0	10.0	-	

⑨ショートステイ（単数回答）

ショートステイの利用状況についてみると、全体では「0回」が71.9%と最も高く、次いで「1～7回」が3.1%、「8～14回」が2.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1～7回	8～14回	15～21回	22日以上	不明・無回答
全体			352	71.9	3.1	2.6	0.9	0.3	21.3
性別	男性		144	75.0	2.1	2.8	0.7	-	19.4
	女性		207	70.0	3.9	2.4	1.0	0.5	22.2
年齢	65～69歳		9	77.8	-	-	-	-	22.2
	70～74歳		36	63.9	2.8	-	-	-	33.3
	75～79歳		52	73.1	1.9	-	1.9	-	23.1
	80～84歳		70	72.9	-	1.4	-	-	25.7
	85～89歳		102	72.5	4.9	4.9	-	-	17.6
	90～94歳		67	71.6	4.5	1.5	3.0	1.5	17.9
	95歳以上		16	75.0	6.3	12.5	-	-	6.3
	前期高齢者		45	66.7	2.2	-	-	-	31.1
後期高齢者		307	72.6	3.3	2.9	1.0	0.3	19.9	
日常生活圏域	東部圏域		80	71.3	5.0	2.5	-	-	21.3
	中部圏域		142	69.7	2.1	3.5	2.1	0.7	21.8
	西部圏域		130	74.6	3.1	1.5	-	-	20.8
要介護度	要支援1		59	69.5	-	-	-	-	30.5
	要支援2		66	72.7	1.5	-	1.5	-	24.2
	要介護1		96	71.9	3.1	2.1	-	-	22.9
	要介護2		67	73.1	1.5	4.5	1.5	-	19.4
	要介護3		30	76.7	3.3	6.7	-	3.3	10.0
	要介護4		20	65.0	15.0	5.0	5.0	-	10.0
要介護5		10	70.0	20.0	10.0	-	-	-	

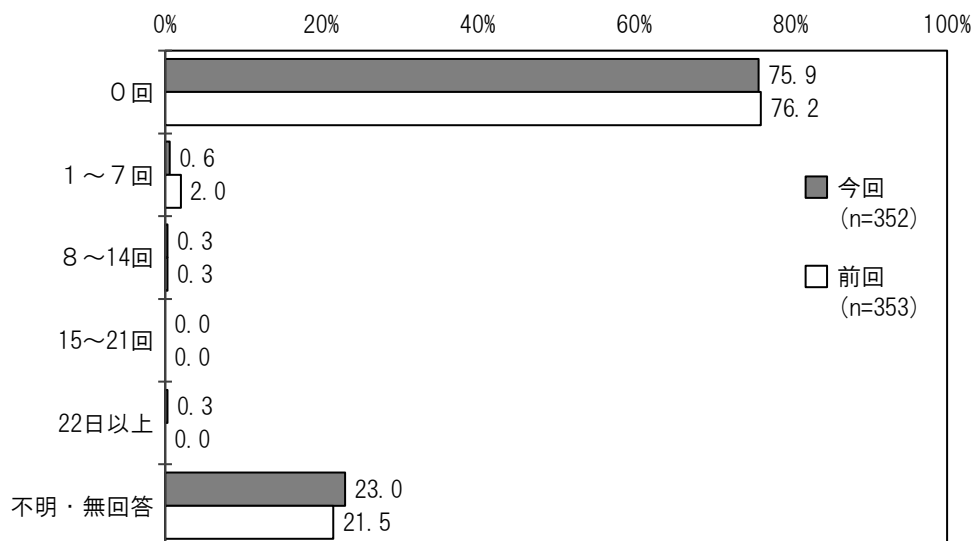
Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

⑩宿泊サービス(お泊りデイサービス) (単数回答)

宿泊サービス(お泊りデイサービス)の利用状況についてみると、全体では「0回」が75.9%と最も高く、次いで「1～7回」が0.6%、「8～14回」「22日以上」が0.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。



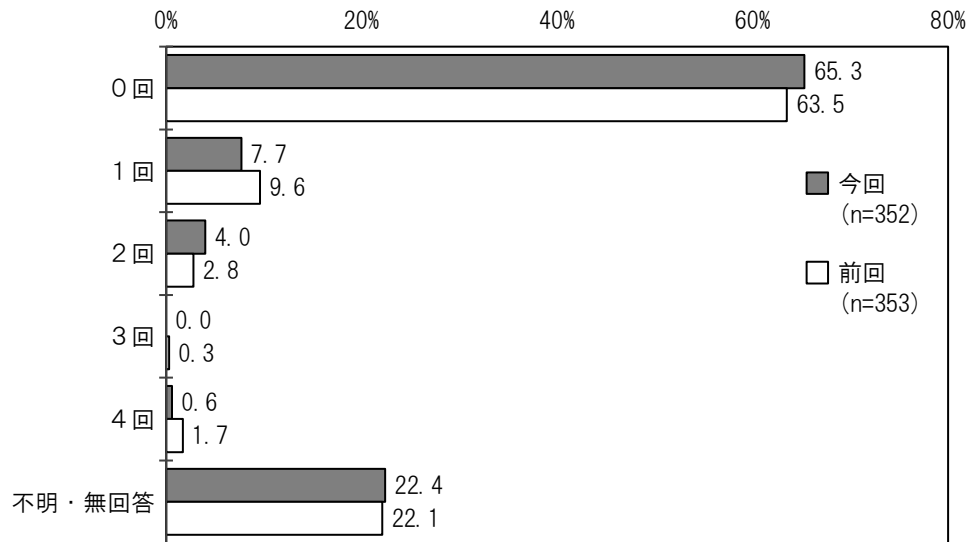
		%	n	0回	1～7回	8～14回	15～21回	22日以上	不明・無回答
全体			352	75.9	0.6	0.3	-	0.3	23.0
性別	男性		144	77.8	0.7	0.7	-	-	20.8
	女性		207	74.9	0.5	-	-	-	24.6
年齢	65～69歳		9	77.8	-	-	-	-	22.2
	70～74歳		36	66.7	-	-	-	-	33.3
	75～79歳		52	75.0	-	-	-	-	25.0
	80～84歳		70	74.3	1.4	1.4	-	-	22.9
	85～89歳		102	78.4	-	-	-	1.0	20.6
	90～94歳		67	77.6	1.5	-	-	-	20.9
	95歳以上		16	81.3	-	-	-	-	18.8
	前期高齢者		45	68.9	-	-	-	-	31.1
後期高齢者		307	76.9	0.7	0.3	-	0.3	21.8	
日常生活圏域	東部圏域		80	77.5	-	1.3	-	-	21.3
	中部圏域		142	73.2	1.4	-	-	0.7	24.6
	西部圏域		130	77.7	-	-	-	-	22.3
要介護度	要支援1		59	66.1	-	-	-	-	33.9
	要支援2		66	72.7	-	-	-	-	27.3
	要介護1		96	76.0	-	-	-	1.0	22.9
	要介護2		67	79.1	-	1.5	-	-	19.4
	要介護3		30	86.7	3.3	-	-	-	10.0
	要介護4		20	80.0	5.0	-	-	-	15.0
要介護5		10	90.0	-	-	-	-	10.0	

① 居宅療養管理指導（単数回答）

居宅療養管理指導の利用状況についてみると、全体では「0回」が65.3%と最も高く、次いで「1回」が7.7%、「2回」が4.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「0回」の割合が高くなっています。



		%	n	0回	1回	2回	3回	4回	不明・無回答
全体			352	65.3	7.7	4.0	-	0.6	22.4
性別	男性		144	68.8	6.9	4.9	-	1.4	18.1
	女性		207	63.3	8.2	3.4	-	-	25.1
年齢	65～69歳		9	55.6	11.1	11.1	-	-	22.2
	70～74歳		36	52.8	8.3	8.3	-	-	30.6
	75～79歳		52	69.2	9.6	-	-	-	21.2
	80～84歳		70	58.6	10.0	4.3	-	-	27.1
	85～89歳		102	71.6	4.9	2.9	-	2.0	18.6
	90～94歳		67	67.2	9.0	3.0	-	-	20.9
	95歳以上		16	68.8	-	12.5	-	-	18.8
	前期高齢者		45	53.3	8.9	8.9	-	-	28.9
後期高齢者		307	67.1	7.5	3.3	-	0.7	21.5	
日常生活圏域	東部圏域		80	61.3	7.5	5.0	-	1.3	25.0
	中部圏域		142	64.1	7.7	4.9	-	-	23.2
	西部圏域		130	69.2	7.7	2.3	-	0.8	20.0
要介護度	要支援1		59	67.8	1.7	1.7	-	-	28.8
	要支援2		66	69.7	6.1	-	-	-	24.2
	要介護1		96	59.4	11.5	4.2	-	1.0	24.0
	要介護2		67	67.2	7.5	6.0	-	-	19.4
	要介護3		30	70.0	13.3	6.7	-	3.3	6.7
	要介護4		20	65.0	5.0	5.0	-	-	25.0
要介護5		10	50.0	10.0	20.0	-	-	20.0	

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問10 要介護(要支援)認定の申請をしたがサービスを利用していない理由は何ですか。(複数回答)

要介護（要支援）認定の申請をしたがサービスを利用していない理由についてみると、全体では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が47.5%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が20.0%、「家族が介護をするため必要ない」が16.9%となっています。

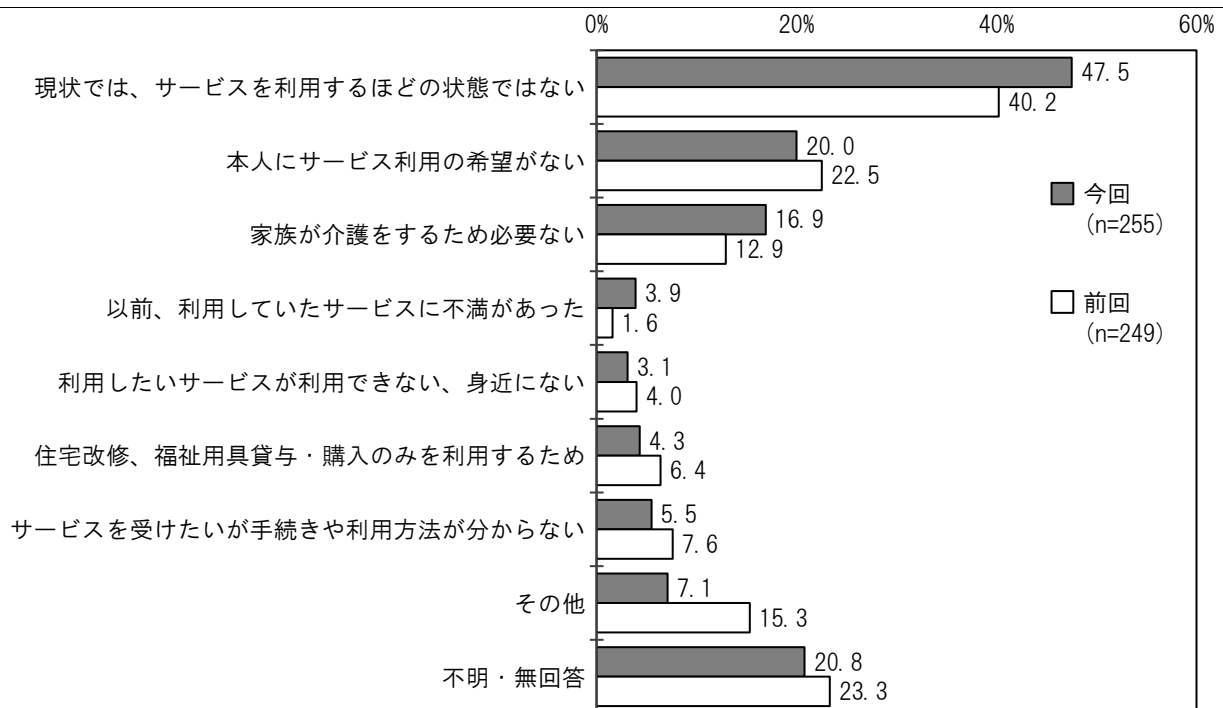
前回調査と比較すると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」で増加傾向がみられます。

性別でみると、いずれも「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【95歳以上】で「本人にサービス利用の希望がない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護2】で「本人にサービス利用の希望がない」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

		%	n	の ス 現 状 を 利 用 で は す な い ほ ど ビ	用 本 人 の 希 望 が な い ス リ	た 家 族 が 必 要 な い 介 護 を す る	が あ つ た サ ー ビ ス に 不 満 い	以 前 、 利 用 し て な い サ ー ビ ス	利 用 し たい サ ー ビ ス	利 用 す る た め の サ ー ビ ス	住 宅 改 修 、 福 祉 用 の サ ー ビ ス	方 法 が 手 続 き を 受 け な い サ ー ビ ス	サ ー ビ ス を 受 け た サ ー ビ ス	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体			255	47.5	20.0	16.9	3.9	3.1	4.3	4.3	5.5	7.1	20.8		
性別	男性		104	58.7	20.2	19.2	3.8	3.8	3.8	2.9	3.8	16.3			
	女性		150	40.0	19.3	15.3	3.3	2.7	4.7	7.3	9.3	24.0			
年齢	65～69歳		5	40.0	-	-	-	-	-	-	-	60.0			
	70～74歳		25	48.0	12.0	20.0	4.0	-	8.0	-	12.0	20.0			
	75～79歳		34	61.8	17.6	17.6	-	2.9	2.9	2.9	5.9	11.8			
	80～84歳		71	46.5	16.9	19.7	5.6	4.2	4.2	4.2	5.6	22.5			
	85～89歳		67	49.3	23.9	11.9	6.0	4.5	1.5	10.4	9.0	17.9			
	90～94歳		41	39.0	19.5	17.1	2.4	2.4	7.3	4.9	4.9	26.8			
	95歳以上		11	27.3	54.5	27.3	-	-	9.1	9.1	9.1	18.2			
	前期高齢者		30	46.7	10.0	16.7	3.3	-	6.7	-	10.0	26.7			
後期高齢者		224	47.3	21.4	17.0	4.0	3.6	4.0	6.3	6.7	20.1				
日常生活圏域	東部圏域		62	56.5	16.1	14.5	1.6	1.6	4.8	3.2	8.1	22.6			
	中部圏域		93	48.4	25.8	15.1	4.3	4.3	4.3	4.3	8.6	21.5			
	西部圏域		98	39.8	17.3	20.4	5.1	3.1	4.1	8.2	5.1	19.4			
要介護度	要支援1		100	58.0	23.0	15.0	2.0	4.0	5.0	2.0	6.0	20.0			
	要支援2		66	48.5	15.2	18.2	3.0	3.0	6.1	6.1	4.5	19.7			
	要介護1		40	32.5	17.5	20.0	7.5	2.5	5.0	10.0	12.5	20.0			
	要介護2		19	21.1	42.1	31.6	5.3	5.3	-	10.5	5.3	21.1			
	要介護3		7	14.3	14.3	-	14.3	-	-	-	42.9	28.6			
	要介護4		2	-	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0			
	要介護5		1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-			

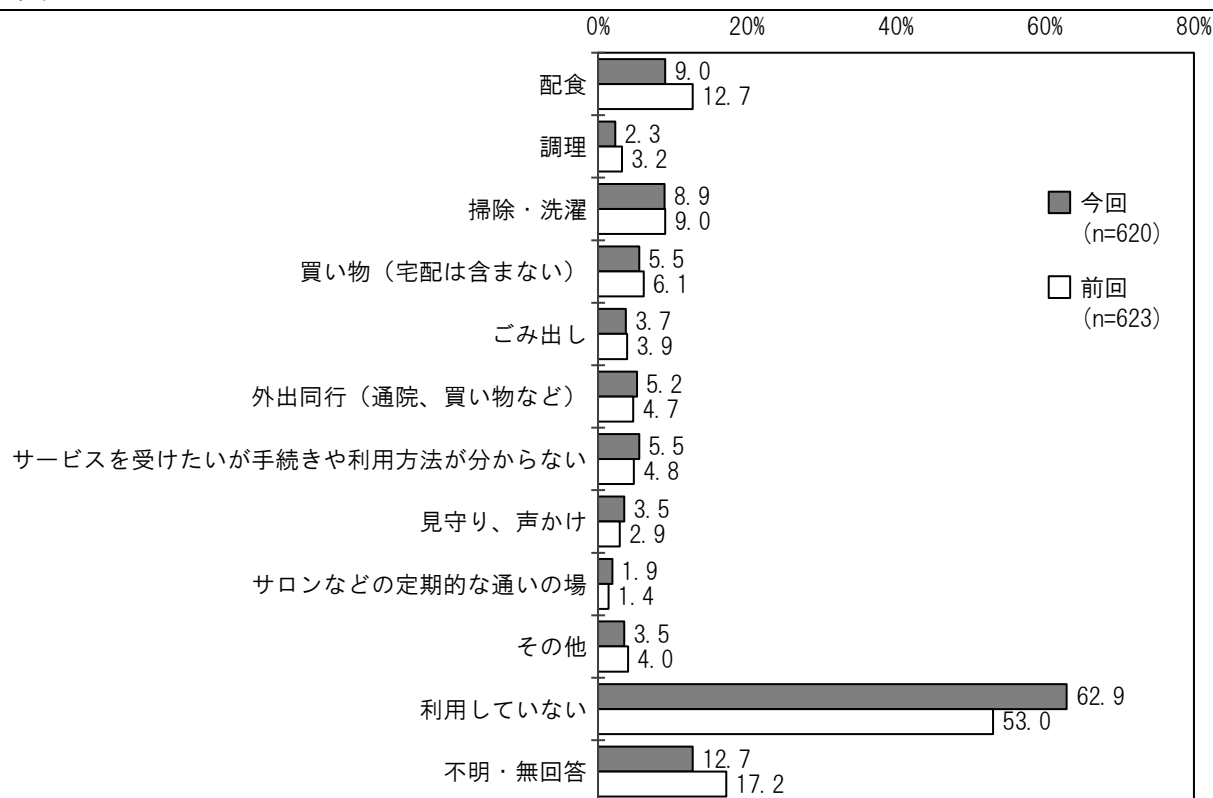
Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問11 現在、利用している、「介護保険サービス以外(自費)」の支援・サービスについて、ご回答ください。(複数回答)

現在、利用している、「介護保険サービス以外(自費)」の支援・サービスについてみると、全体では「利用していない」が62.9%と最も高く、次いで「配食」が9.0%、「掃除・洗濯」が8.9%となっています。

前回調査と比較すると、「利用していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。



	n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ごみ出し	外出同行(通院、買い物など)	方法が手続きや利用方法が分からない	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	不明・無回答
全体	620	9.0	2.3	8.9	5.5	3.7	5.2	5.5	3.5	1.9	3.5	62.9	12.7	
性別	男性	251	8.8	2.8	7.6	6.4	4.4	6.4	6.8	2.4	1.2	4.4	64.9	11.6
	女性	365	8.8	1.9	9.6	4.9	3.0	4.1	4.4	4.4	2.2	3.0	62.2	13.4
年齢	65～69歳	15	6.7	-	6.7	-	6.7	-	13.3	-	-	6.7	73.3	-
	70～74歳	62	4.8	3.2	6.5	4.8	3.2	4.8	11.3	3.2	-	6.5	69.4	9.7
	75～79歳	88	6.8	1.1	5.7	4.5	1.1	8.0	4.5	4.5	2.3	2.3	69.3	9.1
	80～84歳	143	10.5	4.9	9.1	6.3	4.9	4.2	3.5	2.8	0.7	2.8	63.6	16.8
	85～89歳	173	9.2	1.7	13.3	6.9	5.8	6.9	6.4	3.5	4.6	2.9	58.4	10.4
	90～94歳	109	11.9	0.9	8.3	5.5	1.8	3.7	3.7	4.6	0.9	5.5	56.0	17.4
	95歳以上	27	3.7	-	-	-	-	-	3.7	3.7	-	-	77.8	11.1
	前期高齢者	77	5.2	2.6	6.5	3.9	3.9	3.9	11.7	2.6	-	6.5	70.1	7.8
後期高齢者	540	9.4	2.2	9.3	5.7	3.7	5.4	4.6	3.7	2.2	3.1	62.0	13.3	
日常生活圏域	東部圏域	147	8.2	2.0	12.2	6.8	2.0	4.8	4.1	3.4	-	4.8	58.5	15.6
	中部圏域	237	8.4	3.0	7.6	4.2	3.4	5.5	5.1	3.4	3.0	2.5	65.0	12.7
	西部圏域	232	9.9	1.7	8.2	6.0	5.2	5.2	6.9	3.9	1.7	3.9	64.2	10.8
要介護度	要支援1	163	7.4	1.8	11.7	5.5	4.3	4.9	3.7	3.7	1.8	2.5	59.5	15.3
	要支援2	136	9.6	2.2	11.8	6.6	5.9	4.4	5.1	3.7	1.5	2.2	60.3	14.0
	要介護1	137	10.2	2.2	9.5	5.8	2.2	5.8	4.4	4.4	2.9	5.8	58.4	13.9
	要介護2	87	12.6	3.4	5.7	5.7	4.6	6.9	6.9	1.1	2.3	4.6	69.0	8.0
	要介護3	37	5.4	2.7	-	2.7	-	2.7	10.8	2.7	-	5.4	81.1	2.7
	要介護4	23	4.3	4.3	4.3	4.3	-	4.3	8.7	4.3	-	-	78.3	8.7
要介護5	11	18.2	-	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	9.1	-	9.1	54.5	-	

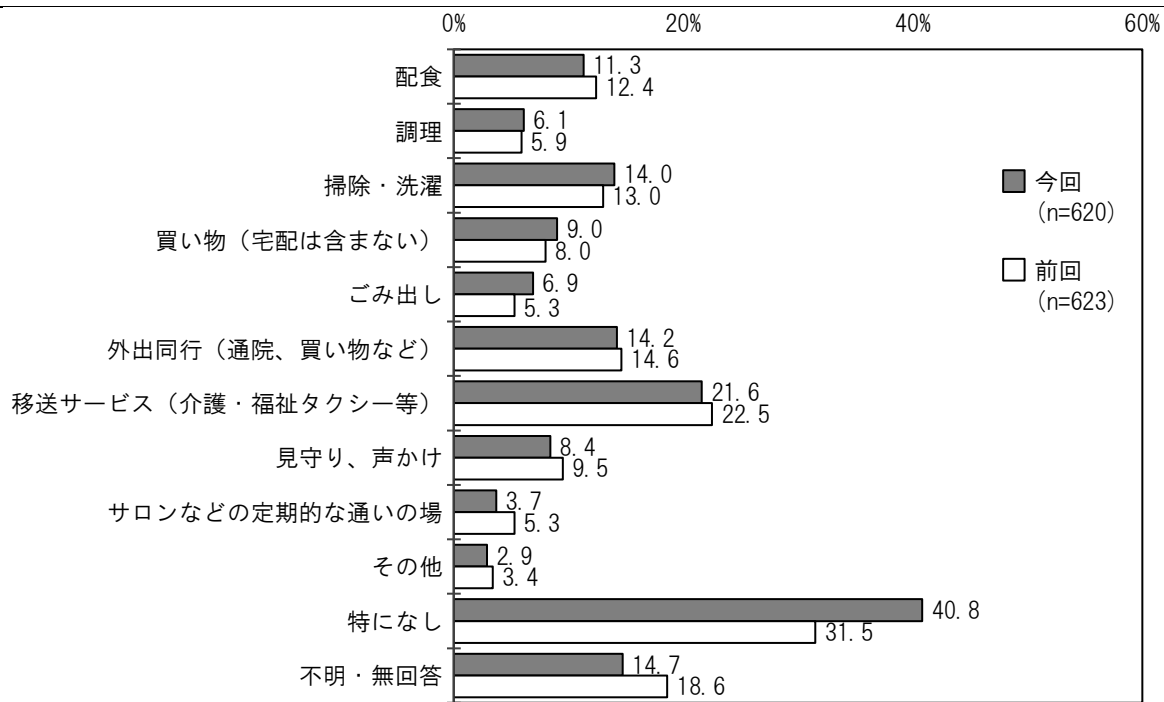
問12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる「介護保険サービス以外(自費)」の支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください。(複数回答)

今後の在宅生活の継続に必要と感じる「介護保険サービス以外(自費)」の支援・サービスについてみると、全体では「特になし」が40.8%と最も高く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が21.6%、「外出同行(通院、買い物など)」が14.2%となっています。

前回調査と比較すると、「特になし」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「特になし」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護4】で「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」の割合が高くなっています。



	%	n	配食	調理	掃除・洗濯	は買い物(宅配は含まない)	ごみ出し	院外(通院、買い物など)	タ(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	の定期的な通いの場	サロンの通いの場	その他	特になし	不明・無回答
全体		620	11.3	6.1	14.0	9.0	6.9	14.2	21.6	8.4	3.7	2.9	40.8	14.7	
性別															
男性		251	8.8	5.6	11.6	9.2	7.6	9.6	19.5	5.6	3.2	2.8	45.0	17.5	
女性		365	12.6	6.6	15.6	9.0	6.3	17.3	22.7	10.4	3.8	3.0	38.4	12.6	
年齢															
65～69歳		15	6.7	-	6.7	6.7	-	6.7	13.3	13.3	-	-	66.7	6.7	
70～74歳		62	3.2	3.2	6.5	6.5	1.6	12.9	32.3	4.8	6.5	9.7	41.9	11.3	
75～79歳		88	9.1	5.7	10.2	11.4	4.5	13.6	22.7	6.8	8.0	3.4	39.8	11.4	
80～84歳		143	14.0	7.7	15.4	9.8	8.4	16.1	18.2	7.7	2.1	2.1	41.3	15.4	
85～89歳		173	15.6	5.2	17.9	5.8	8.7	15.0	24.9	9.8	3.5	2.9	35.3	14.5	
90～94歳		109	6.4	7.3	15.6	12.8	9.2	14.7	17.4	10.1	0.9	0.9	45.0	18.3	
95歳以上		27	11.1	11.1	11.1	11.1	3.7	7.4	14.8	7.4	3.7	-	44.4	18.5	
前期高齢者		77	3.9	2.6	6.5	6.5	1.3	11.7	28.6	6.5	5.2	7.8	46.8	10.4	
後期高齢者		540	12.0	6.7	15.2	9.4	7.8	14.6	20.7	8.7	3.3	2.2	40.0	15.2	
日常生活圏域															
東部圏域		147	12.2	6.8	18.4	7.5	5.4	14.3	29.3	12.2	2.7	3.4	36.1	15.6	
中部圏域		237	10.5	6.3	12.2	9.7	6.3	14.8	20.3	8.0	3.0	0.8	42.2	14.3	
西部圏域		232	10.8	5.6	13.4	9.5	8.6	13.8	18.1	6.5	4.3	4.7	42.7	14.2	
要介護度															
要支援1		163	9.8	6.1	16.6	8.0	8.6	10.4	17.2	11.7	1.8	2.5	39.3	17.8	
要支援2		136	11.0	4.4	16.9	9.6	6.6	16.9	27.9	5.9	1.5	1.5	37.5	16.2	
要介護1		137	13.1	7.3	13.9	10.9	6.6	18.2	21.2	8.0	5.8	4.4	40.1	13.1	
要介護2		87	12.6	8.0	16.1	8.0	10.3	12.6	18.4	4.6	4.6	3.4	44.8	10.3	
要介護3		37	8.1	-	5.4	5.4	-	13.5	18.9	10.8	-	5.4	62.2	2.7	
要介護4		23	-	4.3	4.3	8.7	-	21.7	39.1	17.4	13.0	4.3	34.8	8.7	
要介護5		11	18.2	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	9.1	-	-	-	45.5	9.1	

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

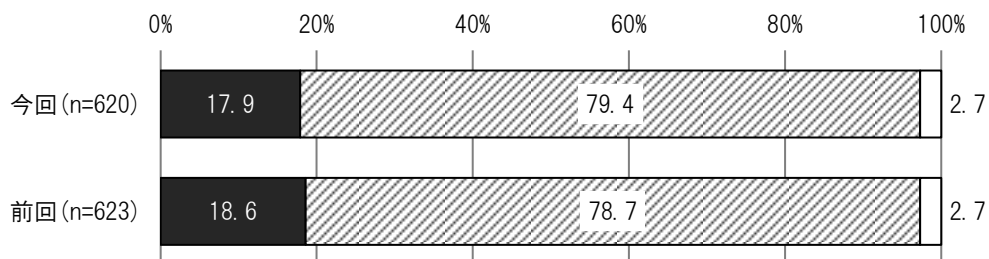
問13 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(単数回答)

訪問診療を利用しているかについてみると、全体では「利用している」が17.9%、「利用していない」が79.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護4】以上で「利用している」の割合が高くなっています。



■ 利用している ▨ 利用していない □ 不明・無回答

		%	n	利用している	利用していない	不明・無回答
全体			620	17.9	79.4	2.7
性別	男性		251	22.3	74.9	2.8
	女性		365	14.8	82.7	2.5
年齢	65～69歳		15	26.7	73.3	-
	70～74歳		62	22.6	74.2	3.2
	75～79歳		88	12.5	84.1	3.4
	80～84歳		143	14.0	84.6	1.4
	85～89歳		173	16.8	80.9	2.3
	90～94歳		109	22.0	74.3	3.7
	95歳以上		27	33.3	63.0	3.7
	後期高齢者		77	23.4	74.0	2.6
日常生活圏域	東部圏域		147	15.0	82.3	2.7
	中部圏域		237	19.8	77.2	3.0
	西部圏域		232	18.1	79.7	2.2
要介護度	要支援1		163	9.8	87.1	3.1
	要支援2		136	8.8	87.5	3.7
	要介護1		137	16.1	81.8	2.2
	要介護2		87	26.4	72.4	1.1
	要介護3		37	37.8	62.2	-
	要介護4		23	52.2	43.5	4.3
	要介護5		11	81.8	18.2	-

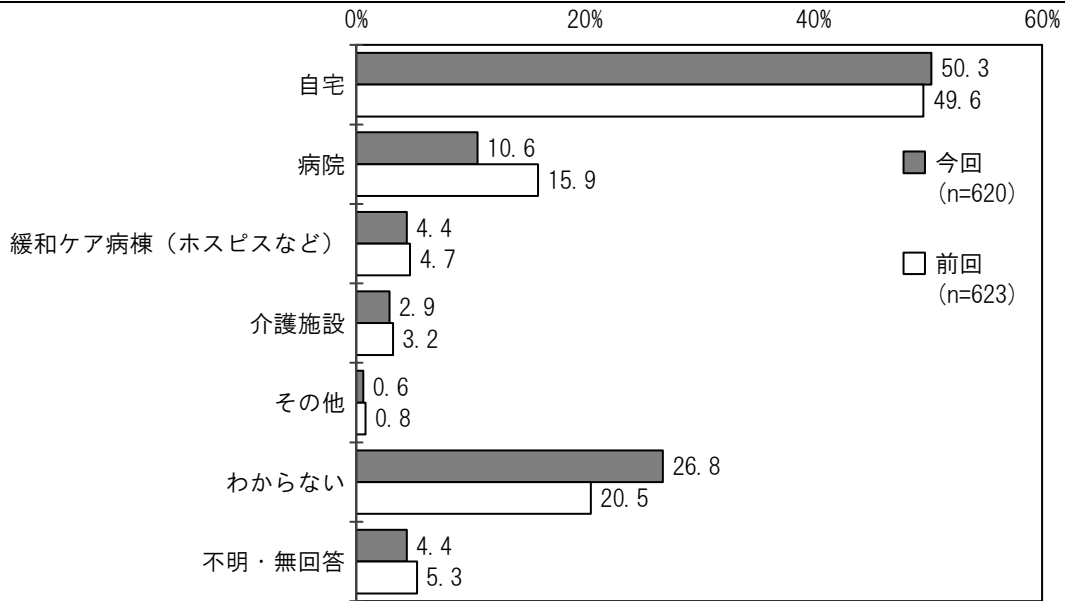
問14 ご本人は、人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。(単数回答)

人生の最期の時期をどこで迎えたいと思うかについてみると、全体では「自宅」が50.3%と最も高く、次いで「わからない」が26.8%、「病院」が10.6%となっています。

前回調査と比較すると、「わからない」で増加傾向がみられます。また、「病院」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「自宅」の割合が高くなっています。

『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』における同様の設問に対する回答(76ページ)と比較して、「自宅」の割合が高くなっています。



		%	n	自宅	病院	ス 棟 緩 和 ケ ア 病 棟 (ホ ス ピ ス な ど)	介 護 施 設	そ の 他	わ か ら な い	答 不 明 ・ 無 回
全体			620	50.3	10.6	4.4	2.9	0.6	26.8	4.4
性別	男性		251	55.8	9.2	2.8	1.6	-	25.5	5.2
	女性		365	46.8	11.5	5.5	3.8	1.1	27.9	3.3
年齢	65~69歳		15	60.0	6.7	6.7	6.7	-	20.0	-
	70~74歳		62	48.4	14.5	6.5	6.5	-	21.0	3.2
	75~79歳		88	50.0	5.7	3.4	5.7	-	34.1	1.1
	80~84歳		143	51.0	13.3	3.5	2.8	-	24.5	4.9
	85~89歳		173	46.2	10.4	5.8	0.6	1.7	29.5	5.8
	90~94歳		109	52.3	11.0	3.7	2.8	0.9	25.7	3.7
	95歳以上		27	66.7	3.7	-	-	-	22.2	7.4
	前期高齢者		77	50.6	13.0	6.5	6.5	-	20.8	2.6
日常生活圏域			540	50.4	10.2	4.1	2.4	0.7	27.8	4.4
後期高齢者			540	50.4	10.2	4.1	2.4	0.7	27.8	4.4
要介護度			147	51.0	6.1	4.1	1.4	0.7	31.3	5.4
東部圏域			147	51.0	6.1	4.1	1.4	0.7	31.3	5.4
中部圏域			237	51.9	10.1	5.5	2.5	0.8	25.7	3.4
西部圏域			232	48.7	13.8	3.4	4.3	0.4	25.0	4.3
要支援1			163	47.9	11.7	8.6	3.1	0.6	22.7	5.5
要支援2			136	43.4	16.2	3.7	2.9	-	27.9	5.9
要介護1			137	51.8	9.5	4.4	2.9	0.7	28.5	2.2
要介護2			87	54.0	6.9	2.3	1.1	2.3	31.0	2.3
要介護3			37	51.4	2.7	-	5.4	-	40.5	-
要介護4			23	78.3	4.3	-	8.7	-	8.7	-
要介護5			11	81.8	9.1	-	-	-	9.1	-

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問15 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。(複数回答)

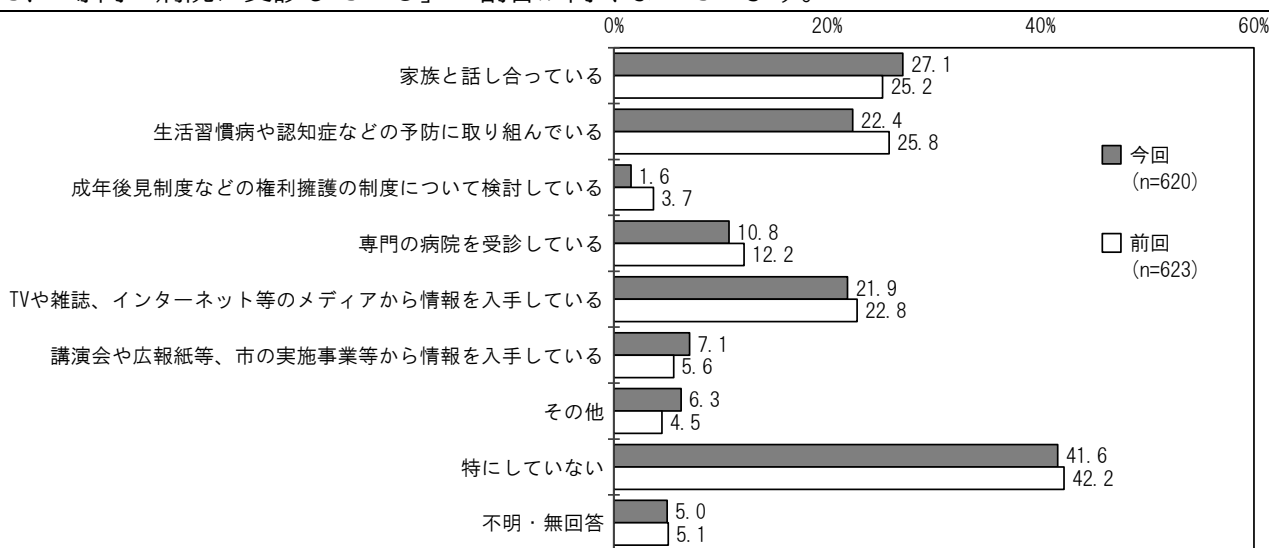
認知症に対して備えていることや取り組んでいることについてみると、全体では「特にしていない」が41.6%と最も高く、次いで「家族と話し合っている」が27.1%、「生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる」が22.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「特にしていない」の割合が高くなっています。また、【90～94歳】で「家族と話し合っている」が同率で高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護5】で「生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる」の割合が高くなっています。

『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』における同様の設問に対する回答（79ページ）と比較して、「専門の病院を受診している」の割合が高くなっています。



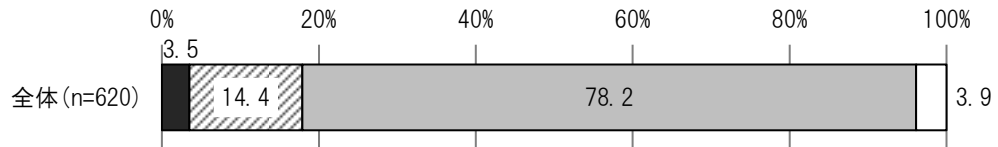
		%	n	家族と話し合っている	いの生活予防に取組んでいる	検討した見直し制度について	成年後見制度など	専門の病院を受診している	らネットや雑誌、メディアから情報を入手している	をの講演会や広報紙等、市	その他	特にしていない	不明・無回答
全体			620	27.1	22.4	1.6	10.8	21.9	7.1	6.3	41.6	5.0	
性別	男性		251	28.3	21.5	2.4	12.4	21.1	6.8	5.2	43.0	4.0	
	女性		365	26.3	23.0	1.1	9.6	22.7	7.4	7.1	40.8	5.2	
年齢	65～69歳		15	6.7	26.7	13.3	13.3	20.0	13.3	6.7	46.7	-	
	70～74歳		62	12.9	17.7	-	8.1	27.4	9.7	8.1	46.8	1.6	
	75～79歳		88	31.8	21.6	1.1	12.5	27.3	10.2	4.5	34.1	5.7	
	80～84歳		143	29.4	22.4	1.4	14.7	22.4	4.2	3.5	43.4	5.6	
	85～89歳		173	24.9	23.1	1.7	8.7	21.4	9.2	8.7	42.8	5.2	
	90～94歳		109	34.9	27.5	0.9	11.9	19.3	4.6	8.3	34.9	4.6	
	95歳以上		27	25.9	11.1	-	-	7.4	-	-	63.0	7.4	
	前期高齢者		77	11.7	19.5	2.6	9.1	26.0	10.4	7.8	46.8	1.3	
後期高齢者		540	29.3	23.0	1.3	11.1	21.5	6.7	6.1	40.9	5.4		
日常生活圏域	東部圏域		147	23.8	25.2	2.0	10.2	22.4	7.5	8.2	41.5	4.8	
	中部圏域		237	24.5	19.4	0.8	9.7	20.3	7.2	5.5	44.7	5.5	
	西部圏域		232	31.5	23.7	1.7	12.1	23.7	6.9	6.0	38.8	4.3	
要介護度	要支援1		163	27.0	25.2	1.2	5.5	23.9	8.0	6.7	39.3	6.1	
	要支援2		136	26.5	22.8	1.5	3.7	28.7	8.1	6.6	42.6	8.1	
	要介護1		137	29.2	21.9	2.9	18.2	19.7	8.0	4.4	38.7	4.4	
	要介護2		87	32.2	21.8	1.1	16.1	19.5	5.7	5.7	39.1	1.1	
	要介護3		37	24.3	13.5	-	18.9	18.9	5.4	8.1	51.4	-	
	要介護4		23	21.7	13.0	-	13.0	17.4	4.3	8.7	56.5	-	
要介護5		11	27.3	54.5	-	9.1	9.1	-	9.1	18.2	9.1		

問16 「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」について、知っていますか。
(単数回答)

ACP（人生会議）の認知度についてみると、全体では「知らない」が78.2%と最も高く、次いで「言葉くらいは聞いたことがある」が14.4%、「知っている」が3.5%となっています。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「知らない」の割合が高くなっています。

『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』における同様の設問に対する回答（80 ページ）と比較して、「知っている」「言葉くらいは聞いたことがある」の割合が高くなっています。



■ 知っている ▨ 言葉くらいは聞いたことがある ■ 知らない □ 不明・無回答

		%	n	知 っ て い る	と は 言 が 聞 葉 あ い く ら い こ い	知 ら な い	答 不 明 ・ 無 回
全体			620	3.5	14.4	78.2	3.9
性別	男性		251	4.4	12.0	79.7	4.0
	女性		365	3.0	15.9	77.5	3.6
年齢	65～69歳		15	-	-	100.0	-
	70～74歳		62	6.5	8.1	82.3	3.2
	75～79歳		88	-	15.9	83.0	1.1
	80～84歳		143	3.5	11.9	80.4	4.2
	85～89歳		173	3.5	20.2	72.3	4.0
	90～94歳		109	4.6	14.7	77.1	3.7
	95歳以上		27	7.4	7.4	74.1	11.1
	後期高齢者		77	5.2	6.5	85.7	2.6
日常生活圏域	東部圏域		147	6.1	12.9	78.2	2.7
	中部圏域		237	3.0	13.5	79.7	3.8
	西部圏域		232	2.6	15.9	77.2	4.3
要介護度	要支援1		163	3.7	19.0	72.4	4.9
	要支援2		136	2.2	17.6	75.7	4.4
	要介護1		137	4.4	14.6	78.1	2.9
	要介護2		87	-	4.6	92.0	3.4
	要介護3		37	8.1	5.4	86.5	-
	要介護4		23	8.7	13.0	78.3	-
	要介護5		11	9.1	9.1	81.8	-

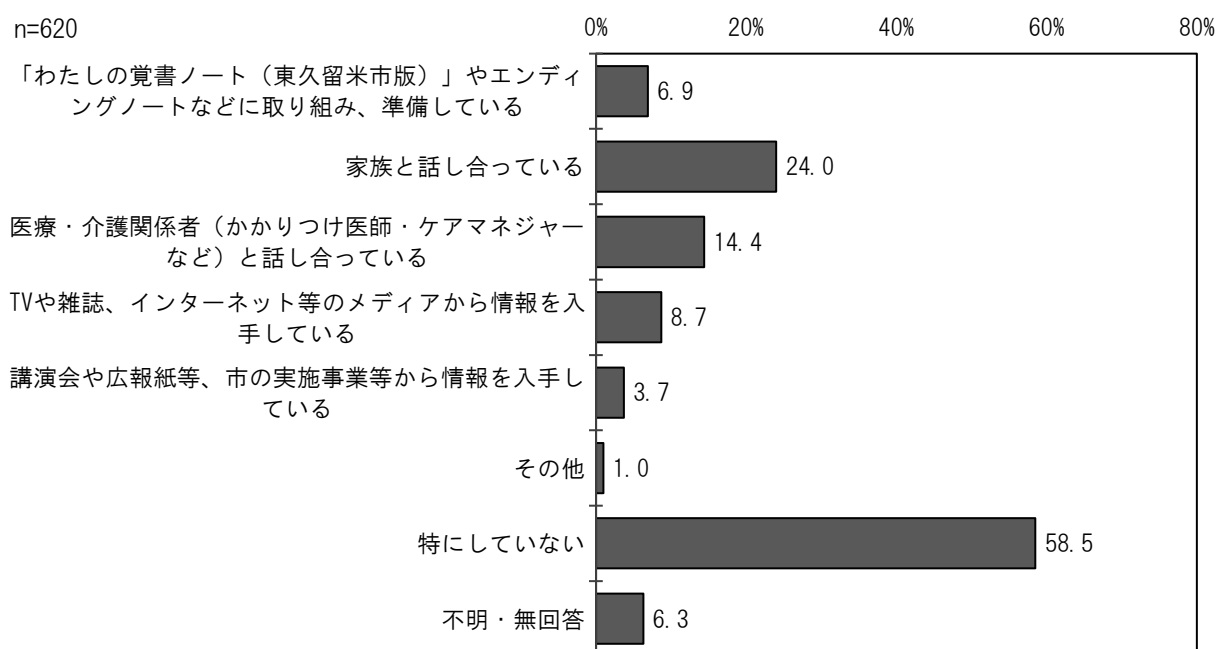
Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問17 「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。(複数回答)

ACP(人生会議)について、備えていることや取り組んでいることについてみると、全体では「特にしていない」が58.5%と最も高く、次いで「家族と話し合っている」が24.0%、「医療・介護関係者(かかりつけ医師・ケアマネジャーなど)と話し合っている」が14.4%となっています。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「特にしていない」の割合が高くなっています。

『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』における同様の設問に対する回答(81ページ)と比較して、「家族と話し合っている」「医療・介護関係者(かかりつけ医師・ケアマネジャーなど)と話し合っている」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

		%	n	「わたしの覚書ノート（東久留米市版）」やエンディングノートなどに取り組み、準備している	家族と話し合っている	合っている 医師・ケアマネジャーなどと話し合っている	医療・介護関係者（かかりつけ医）と話し合っている	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入れている	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入れている	その他	特にしていない	不明・無回答
全体		620	6.9	24.0	14.4	8.7	3.7	1.0	58.5	6.3		
性別	男性	251	6.0	22.3	16.7	6.8	3.2	0.4	59.0	7.2		
	女性	365	7.7	25.2	12.9	10.1	4.1	1.4	58.4	5.5		
年齢	65～69歳	15	13.3	13.3	13.3	6.7	13.3	-	73.3	-		
	70～74歳	62	4.8	19.4	14.5	11.3	3.2	-	66.1	3.2		
	75～79歳	88	6.8	14.8	15.9	9.1	5.7	-	61.4	4.5		
	80～84歳	143	4.9	27.3	10.5	10.5	2.8	-	60.8	5.6		
	85～89歳	173	9.8	27.7	16.2	9.8	2.9	2.9	53.8	6.9		
	90～94歳	109	7.3	25.7	13.8	5.5	4.6	0.9	55.0	8.3		
	95歳以上	27	-	22.2	22.2	-	-	-	55.6	11.1		
	前期高齢者	77	6.5	18.2	14.3	10.4	5.2	-	67.5	2.6		
後期高齢者	540	7.0	24.8	14.4	8.5	3.5	1.1	57.2	6.7			
日常生活圏域	東部圏域	147	10.9	23.1	13.6	8.8	4.8	0.7	55.8	5.4		
	中部圏域	237	3.8	21.5	12.2	8.0	2.5	0.8	65.0	5.5		
	西部圏域	232	7.8	27.2	16.8	9.5	4.3	1.3	53.9	7.3		
要介護度	要支援1	163	10.4	28.8	14.1	9.8	6.1	1.2	52.1	8.0		
	要支援2	136	10.3	24.3	8.8	13.2	5.9	2.2	59.6	6.6		
	要介護1	137	7.3	21.9	15.3	8.8	2.2	-	59.9	5.1		
	要介護2	87	-	23.0	14.9	4.6	1.1	-	63.2	4.6		
	要介護3	37	-	18.9	16.2	2.7	-	-	70.3	2.7		
	要介護4	23	-	26.1	34.8	4.3	-	-	52.2	-		
要介護5	11	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	9.1	45.5	-			

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問18 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していないご家族やご親族の方からの介護を含む)。(単数回答)

ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいあるかについてみると、全体では「ない」が40.3%と最も高く、次いで「ほぼ毎日ある」が32.3%、「週に1~2日ある」が10.2%となっています。

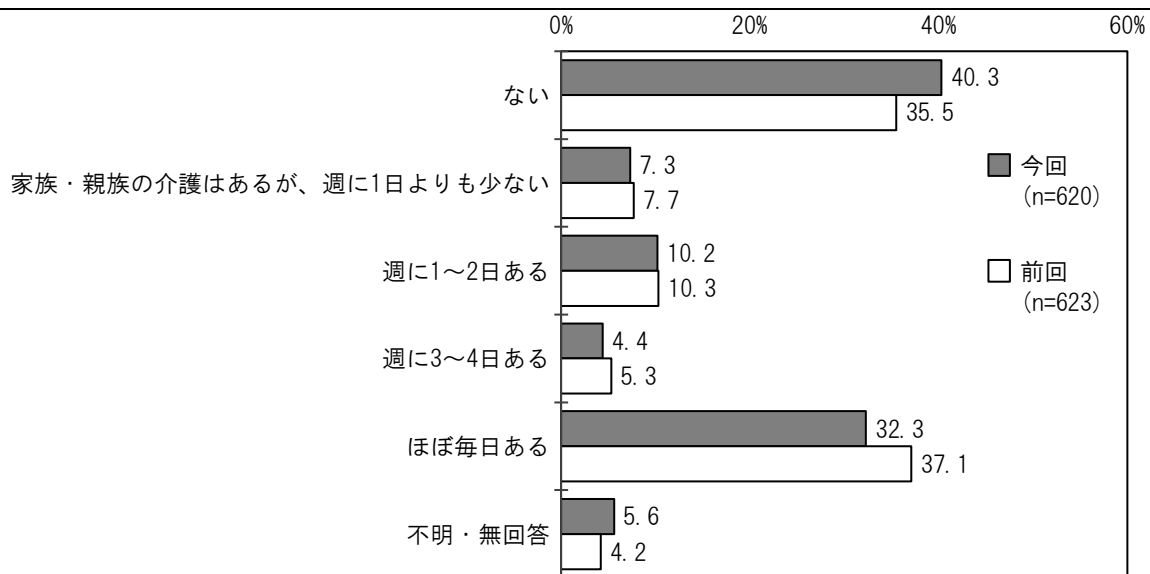
前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「ない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下及び90歳以上で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「ない」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、要介護1以上で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。



	%	n	ない	日は家族よりも少ない週に1回	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	不明・無回答
全体		620	40.3	7.3	10.2	4.4	32.3	5.6
性別	男性	251	43.8	7.6	8.0	3.2	31.9	5.6
	女性	365	38.4	7.1	11.5	4.9	32.6	5.5
年齢	65~69歳	15	40.0	6.7	6.7	-	46.7	-
	70~74歳	62	40.3	6.5	3.2	6.5	40.3	3.2
	75~79歳	88	45.5	9.1	10.2	1.1	27.3	6.8
	80~84歳	143	48.3	9.1	11.9	3.5	23.1	4.2
	85~89歳	173	41.0	6.4	12.7	4.6	28.3	6.9
	90~94歳	109	31.2	5.5	11.0	7.3	40.4	4.6
	95歳以上	27	14.8	7.4	-	3.7	63.0	11.1
	前期高齢者	77	40.3	6.5	3.9	5.2	41.6	2.6
後期高齢者	540	40.4	7.4	11.1	4.3	30.9	5.9	
日常生活圏域	東部圏域	147	46.3	6.8	8.2	2.7	31.3	4.8
	中部圏域	237	36.7	8.9	8.4	5.1	35.0	5.9
	西部圏域	232	40.5	6.0	13.4	4.3	30.2	5.6
要介護度	要支援1	163	60.1	4.9	6.7	4.3	14.7	9.2
	要支援2	136	46.3	8.8	11.8	5.9	20.6	6.6
	要介護1	137	28.5	10.9	15.3	2.9	38.0	4.4
	要介護2	87	25.3	5.7	10.3	5.7	50.6	2.3
	要介護3	37	13.5	5.4	8.1	-	73.0	-
	要介護4	23	8.7	4.3	8.7	4.3	73.9	-
	要介護5	11	18.2	9.1	-	9.1	54.5	9.1

B票 主な介護者について

問1 主な介護者の方は、どなたですか。（単数回答）

主な介護者についてみると、全体では「子」が48.4%と最も高く、次いで「配偶者」が35.2%、「子の配偶者」が5.7%となっています。

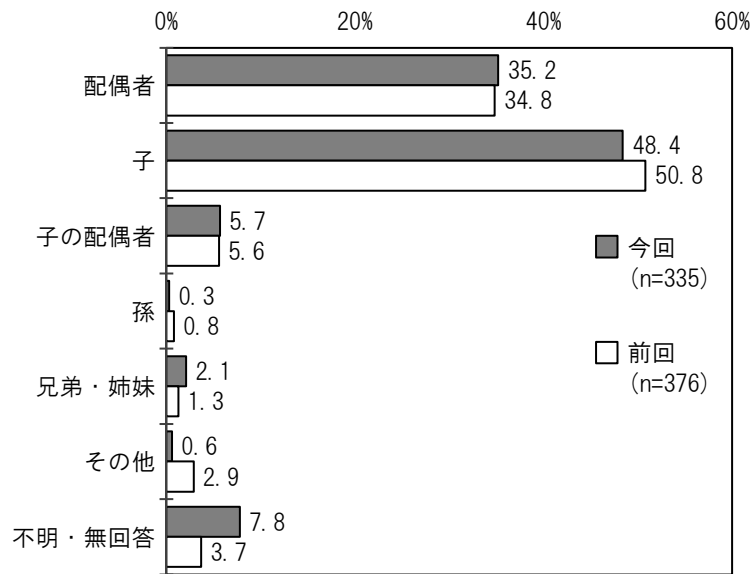
前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「配偶者」、【女性】で「子」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「配偶者」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「子」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、要介護4以上で「配偶者」の割合が高くなっています。



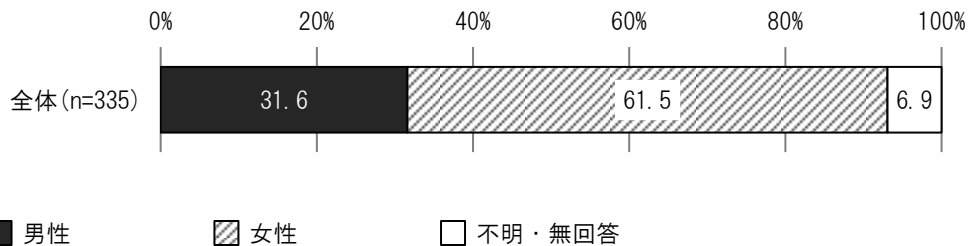
	%	n	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	不明・無回答
全体		335	35.2	48.4	5.7	0.3	2.1	0.6	7.8
性別	男性	127	60.6	26.8	3.1	0.8	3.1	-	5.5
	女性	205	19.0	62.4	7.3	-	1.5	1.0	8.8
年齢	65～69歳	9	55.6	22.2	11.1	-	11.1	-	-
	70～74歳	35	65.7	20.0	2.9	2.9	8.6	-	-
	75～79歳	42	54.8	38.1	2.4	-	-	-	4.8
	80～84歳	68	47.1	39.7	1.5	-	1.5	-	10.3
	85～89歳	90	22.2	61.1	4.4	-	1.1	-	11.1
	90～94歳	70	17.1	62.9	7.1	-	1.4	1.4	10.0
	95歳以上	20	10.0	55.0	30.0	-	-	5.0	-
	後期高齢者	44	63.6	20.5	4.5	2.3	9.1	-	-
後期高齢者	290	30.7	52.8	5.9	-	1.0	0.7	9.0	
日常生活圏域	東部圏域	72	31.9	50.0	8.3	-	1.4	-	8.3
	中部圏域	136	34.6	49.3	5.1	0.7	1.5	0.7	8.1
	西部圏域	125	37.6	46.4	4.8	-	3.2	0.8	7.2
要介護度	要支援1	50	28.0	46.0	10.0	-	4.0	-	12.0
	要支援2	64	25.0	53.1	-	1.6	1.6	1.6	17.2
	要介護1	92	35.9	53.3	6.5	-	-	-	4.3
	要介護2	63	44.4	46.0	4.8	-	1.6	-	3.2
	要介護3	32	34.4	46.9	9.4	-	6.3	3.1	-
	要介護4	21	52.4	33.3	-	-	4.8	-	9.5
	要介護5	8	37.5	25.0	25.0	-	-	-	12.5

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問2 主な介護者の方の性別について、教えてください。(単数回答)

主な介護者の性別についてみると、全体では「男性」が 31.6%、「女性」が 61.5%となっています。

調査対象者の性別でみると、主な介護者の性別はいずれも「女性」の割合が高くなっています。圏域別、要介護度別でみると、いずれも「女性」の割合が高くなっています。



		%	n	男性	女性	不明・無回答
全体			335	31.6	61.5	6.9
性別	男性		127	16.5	78.0	5.5
	女性		205	41.5	51.2	7.3
年齢	65～69歳		9	44.4	55.6	-
	70～74歳		35	37.1	62.9	-
	75～79歳		42	33.3	59.5	7.1
	80～84歳		68	42.6	50.0	7.4
	85～89歳		90	27.8	62.2	10.0
	90～94歳		70	25.7	65.7	8.6
	95歳以上		20	15.0	85.0	-
	前期高齢者		44	38.6	61.4	-
後期高齢者		290	30.7	61.4	7.9	
日常生活圏域	東部圏域		72	26.4	69.4	4.2
	中部圏域		136	36.0	55.9	8.1
	西部圏域		125	30.4	62.4	7.2
要介護度	要支援1		50	30.0	58.0	12.0
	要支援2		64	32.8	51.6	15.6
	要介護1		92	28.3	68.5	3.3
	要介護2		63	33.3	63.5	3.2
	要介護3		32	43.8	56.3	-
	要介護4		21	33.3	61.9	4.8
要介護5		8	12.5	75.0	12.5	

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(単数回答)

主な介護者の年齢についてみると、全体では「60代」が25.7%と最も高く、次いで「70代」が20.6%、「50代」が20.3%となっています。

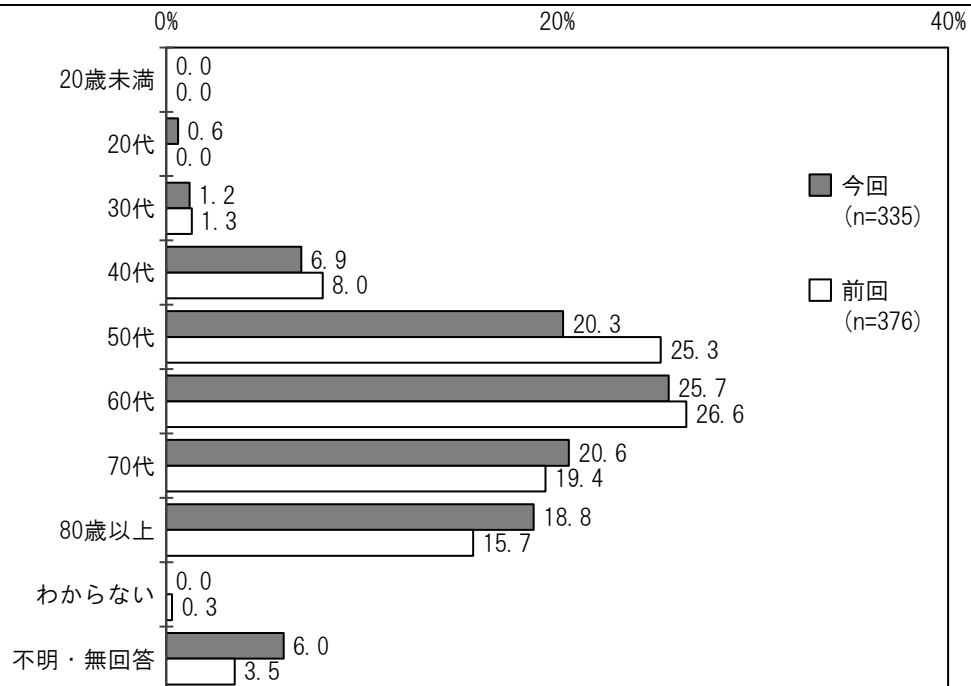
前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、【男性】で「70代」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、調査対象者の年齢が70～79歳で主な介護者の年齢が「70代」、【80～84歳】で「80歳以上」、【85～89歳】で「50代」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【東部圏域】で「50代」、【中部圏域】で「60代」、【西部圏域】で「70代」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護1】【要介護3】で「50代」、【要介護4】で「70代」の割合が高くなっています。



	%	n	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	不明・無回答
全体		335	-	0.6	1.2	6.9	20.3	25.7	20.6	18.8	-	6.0
性別	男性	127	-	0.8	1.6	5.5	12.6	13.4	33.1	29.1	-	3.9
	女性	205	-	0.5	1.0	7.8	25.4	33.7	13.2	11.7	-	6.8
年齢	65～69歳	9	-	-	11.1	11.1	11.1	44.4	22.2	-	-	-
	70～74歳	35	-	2.9	8.6	11.4	-	8.6	62.9	5.7	-	-
	75～79歳	42	-	-	-	16.7	21.4	2.4	42.9	11.9	-	4.8
	80～84歳	68	-	-	-	8.8	26.5	5.9	20.6	32.4	-	5.9
	85～89歳	90	-	1.1	-	4.4	35.6	24.4	4.4	20.0	-	10.0
	90～94歳	70	-	-	-	1.4	11.4	58.6	2.9	18.6	-	7.1
	95歳以上	20	-	-	-	-	-	55.0	35.0	10.0	-	-
	前期高齢者	44	-	2.3	9.1	11.4	2.3	15.9	54.5	4.5	-	-
	後期高齢者	290	-	0.3	-	6.2	23.1	27.2	15.5	20.7	-	6.9
日常生活圏域	東部圏域	72	-	-	-	11.1	27.8	18.1	19.4	19.4	-	4.2
	中部圏域	136	-	-	1.5	1.5	21.3	33.8	19.9	16.9	-	5.1
	西部圏域	125	-	1.6	1.6	10.4	14.4	21.6	22.4	20.0	-	8.0
要介護度	要支援1	50	-	2.0	-	8.0	14.0	32.0	18.0	18.0	-	8.0
	要支援2	64	-	-	1.6	3.1	21.9	26.6	14.1	18.8	-	14.1
	要介護1	92	-	-	3.3	9.8	25.0	19.6	21.7	16.3	-	4.3
	要介護2	63	-	-	-	7.9	14.3	30.2	20.6	25.4	-	1.6
	要介護3	32	-	-	-	6.3	28.1	28.1	25.0	12.5	-	-
	要介護4	21	-	4.8	-	-	14.3	19.0	38.1	19.0	-	4.8
	要介護5	8	-	-	-	-	12.5	-	37.5	12.5	-	12.5

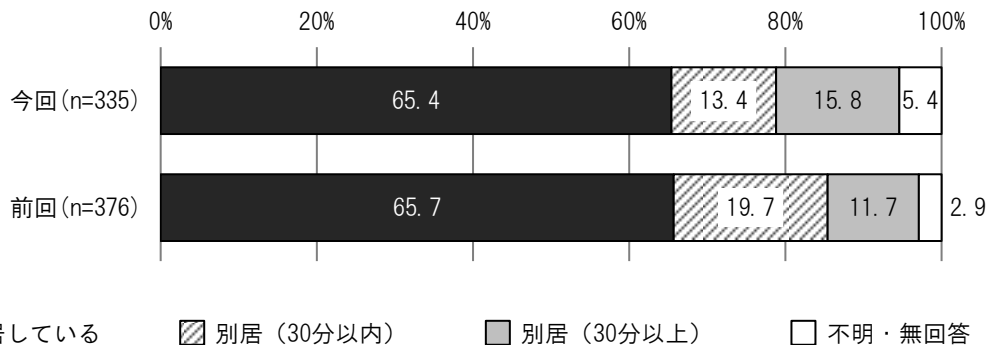
Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問4 主な介護者の方は同居していますか。別居の場合、どの程度の時間で駆け付けられますか。(単数回答)

主な介護者は同居しているかについてみると、全体では「同居している」が65.4%と最も高く、次いで「別居（30分以上）」が15.8%、「別居（30分以内）」が13.4%となっています。

前回調査と比較すると、「別居（30分以内）」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「同居している」の割合が高くなっています。



		%	n	同居している	別居 (30分以内)	別居 (30分以上)	不明・無回答
全体			335	65.4	13.4	15.8	5.4
性別	男性		127	76.4	6.3	14.2	3.1
	女性		205	58.5	18.0	17.1	6.3
年齢	65～69歳		9	77.8	11.1	11.1	-
	70～74歳		35	82.9	2.9	11.4	2.9
	75～79歳		42	69.0	16.7	9.5	4.8
	80～84歳		68	64.7	13.2	17.6	4.4
	85～89歳		90	62.2	12.2	17.8	7.8
	90～94歳		70	55.7	18.6	18.6	7.1
	95歳以上		20	70.0	15.0	15.0	-
	前期高齢者		44	81.8	4.5	11.4	2.3
後期高齢者		290	62.8	14.8	16.6	5.9	
日常生活圏域	東部圏域		72	69.4	9.7	18.1	2.8
	中部圏域		136	64.7	14.7	14.7	5.9
	西部圏域		125	63.2	14.4	16.0	6.4
要介護度	要支援1		50	54.0	20.0	20.0	6.0
	要支援2		64	48.4	18.8	17.2	15.6
	要介護1		92	63.0	14.1	19.6	3.3
	要介護2		63	76.2	6.3	17.5	-
	要介護3		32	84.4	15.6	-	-
	要介護4		21	85.7	4.8	4.8	4.8
要介護5		8	87.5	-	-	12.5	

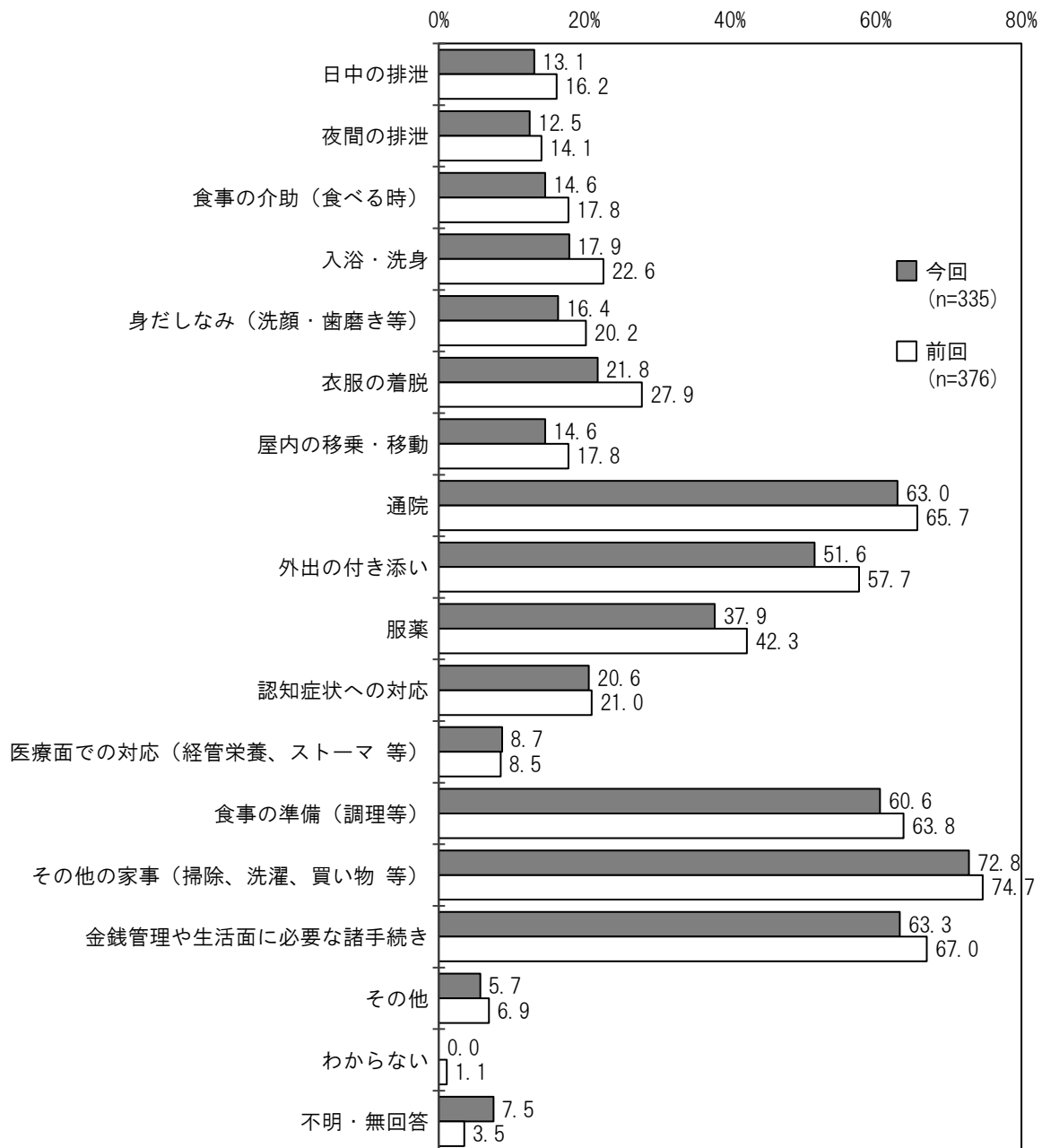
問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（複数回答）

現在、主な介護者が行っている介護等についてみると、全体では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が72.8%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が63.3%、「通院」が63.0%となっています。

前回調査と比較すると、「衣服の着脱」「外出の付き添い」で減少傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別でみると、いずれも「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が高くなっています。また【75～79歳】で「通院」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が同率で高くなっています。

要介護度別でみると【要介護1】で「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、【要介護5】で「食事の介助（食べる時）」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

		%	n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	顔・歯磨き等（洗身）	身だしなみ（洗身）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	通院	外出の付き添い
全体			335	13.1	12.5	14.6	17.9	16.4	21.8	14.6	63.0	51.6	
性別	男性		127	14.2	15.0	17.3	19.7	18.9	26.0	14.2	66.1	52.0	
	女性		205	12.7	11.2	13.2	17.1	15.1	19.0	15.1	61.0	51.2	
年齢	65～69歳		9	11.1	11.1	22.2	33.3	33.3	33.3	22.2	66.7	44.4	
	70～74歳		35	22.9	20.0	22.9	14.3	20.0	28.6	17.1	71.4	60.0	
	75～79歳		42	7.1	9.5	4.8	16.7	11.9	26.2	7.1	57.1	54.8	
	80～84歳		68	11.8	11.8	13.2	20.6	16.2	22.1	17.6	66.2	52.9	
	85～89歳		90	14.4	12.2	17.8	21.1	17.8	21.1	12.2	62.2	52.2	
	90～94歳		70	14.3	11.4	15.7	12.9	14.3	15.7	17.1	62.9	44.3	
	95歳以上		20	5.0	15.0	5.0	15.0	15.0	15.0	15.0	50.0	50.0	
	前期高齢者		44	20.5	18.2	22.7	18.2	22.7	29.5	18.2	70.5	56.8	
後期高齢者		290	12.1	11.7	13.4	17.9	15.5	20.3	14.1	61.7	50.7		
日常生活圏域	東部圏域		72	13.9	13.9	13.9	26.4	20.8	25.0	16.7	52.8	48.6	
	中部圏域		136	12.5	12.5	15.4	16.9	16.2	19.9	14.7	68.4	49.3	
	西部圏域		125	13.6	12.0	14.4	14.4	14.4	21.6	13.6	62.4	55.2	
要介護度	要支援1		50	2.0	4.0	2.0	14.0	6.0	4.0	4.0	46.0	42.0	
	要支援2		64	6.3	9.4	15.6	14.1	9.4	17.2	7.8	60.9	48.4	
	要介護1		92	5.4	3.3	8.7	13.0	12.0	12.0	9.8	67.4	54.3	
	要介護2		63	4.8	3.2	6.3	23.8	17.5	23.8	15.9	68.3	52.4	
	要介護3		32	40.6	34.4	25.0	25.0	25.0	34.4	34.4	78.1	62.5	
	要介護4		21	61.9	61.9	52.4	38.1	52.4	81.0	38.1	61.9	61.9	
要介護5		8	62.5	62.5	87.5	12.5	62.5	62.5	50.0	25.0	37.5		

		%	n	服薬	応認 知症 状へ の対	ト ー マ （ 医 療 面 で の 対 応 ）	食 事 の 準 備 （ 調 理 等 ）	買 い 物 （ 掃 除 、 洗 濯 、 等 ）	そ の 他 の 家 事 （ 洗 濯 、 等 ）	続 き に 必 要 な 諸 手 続 き	金 銭 管 理 や 生 活	そ の 他	わ か ら な い	不 明 ・ 無 回 答
全体			335	37.9	20.6	8.7	60.6	72.8	63.3	5.7	-	7.5		
性別	男性		127	40.2	17.3	9.4	68.5	71.7	63.0	7.1	-	4.7		
	女性		205	36.1	22.4	8.3	56.1	73.7	63.4	4.9	-	8.8		
年齢	65～69歳		9	22.2	11.1	-	88.9	100.0	88.9	-	-	-		
	70～74歳		35	40.0	8.6	11.4	68.6	80.0	60.0	5.7	-	-		
	75～79歳		42	35.7	14.3	4.8	45.2	57.1	57.1	9.5	-	9.5		
	80～84歳		68	36.8	19.1	5.9	55.9	76.5	66.2	1.5	-	11.8		
	85～89歳		90	37.8	26.7	7.8	61.1	76.7	63.3	7.8	-	8.9		
	90～94歳		70	38.6	24.3	12.9	61.4	65.7	60.0	5.7	-	7.1		
	95歳以上		20	45.0	20.0	15.0	75.0	75.0	70.0	5.0	-	-		
	前期高齢者		44	36.4	9.1	9.1	72.7	84.1	65.9	4.5	-	-		
後期高齢者		290	37.9	22.1	8.6	58.6	71.0	62.8	5.9	-	8.6			
日常生活圏域	東部圏域		72	36.1	23.6	11.1	62.5	76.4	65.3	8.3	-	8.3		
	中部圏域		136	40.4	18.4	8.8	65.4	72.1	68.4	2.2	-	5.9		
	西部圏域		125	36.0	20.8	7.2	53.6	71.2	56.0	8.0	-	8.8		
要介護度	要支援1		50	20.0	6.0	10.0	54.0	68.0	48.0	8.0	-	8.0		
	要支援2		64	17.2	7.8	3.1	51.6	65.6	42.2	7.8	-	17.2		
	要介護1		92	40.2	25.0	7.6	55.4	72.8	76.1	3.3	-	5.4		
	要介護2		63	46.0	27.0	7.9	69.8	74.6	73.0	7.9	-	1.6		
	要介護3		32	59.4	25.0	9.4	75.0	84.4	75.0	-	-	3.1		
	要介護4		21	66.7	33.3	9.5	81.0	85.7	66.7	4.8	-	4.8		
要介護5		8	75.0	62.5	62.5	62.5	75.0	62.5	12.5	-	12.5			

問6 ご家族・ご親族のことで、地域包括支援センター(包括)に相談をしたことがありますか。(単数回答)

家族・親族のことで、地域包括支援センター(包括)に相談をしたことがあるかについてみると、全体では「ある」が48.4%、「ない」が46.6%となっています。

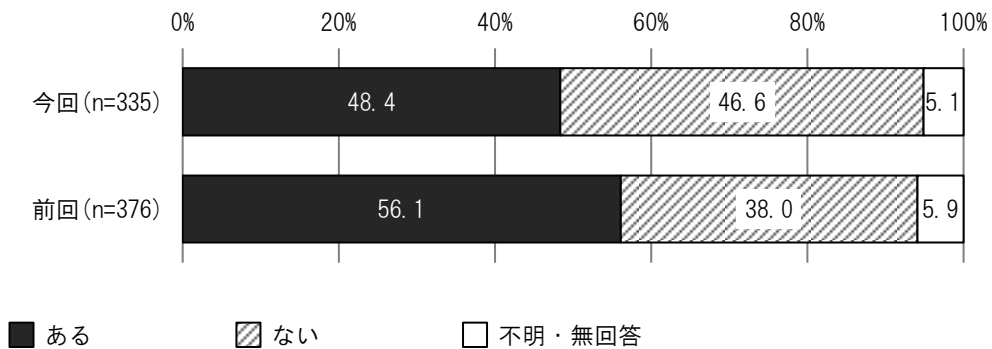
前回調査と比較すると、「ない」で増加傾向がみられます。

性別でみると、【男性】で「ない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【70～74歳】【85～89歳】【95歳以上】で「ない」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【中部圏域】で「ない」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援1】【要介護3】【要介護5】で「ない」の割合が高くなっています。



		%	n	ある	ない	不明・無回答
全体			335	48.4	46.6	5.1
性別	男性		127	48.0	49.6	2.4
	女性		205	48.8	44.9	6.3
年齢	65～69歳		9	55.6	44.4	-
	70～74歳		35	37.1	60.0	2.9
	75～79歳		42	59.5	38.1	2.4
	80～84歳		68	48.5	45.6	5.9
	85～89歳		90	45.6	47.8	6.7
	90～94歳		70	48.6	44.3	7.1
	95歳以上		20	50.0	50.0	-
	前期高齢者		44	40.9	56.8	2.3
後期高齢者		290	49.3	45.2	5.5	
日常生活圏域	東部圏域		72	47.2	45.8	6.9
	中部圏域		136	44.1	51.5	4.4
	西部圏域		125	53.6	41.6	4.8
要介護度	要支援1		50	40.0	54.0	6.0
	要支援2		64	43.8	43.8	12.5
	要介護1		92	54.3	41.3	4.3
	要介護2		63	54.0	44.4	1.6
	要介護3		32	46.9	53.1	-
	要介護4		21	57.1	42.9	-
	要介護5		8	25.0	62.5	12.5

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問7 地域包括支援センター(包括)に相談をした際の対応はいかがでしたか。(単数回答)

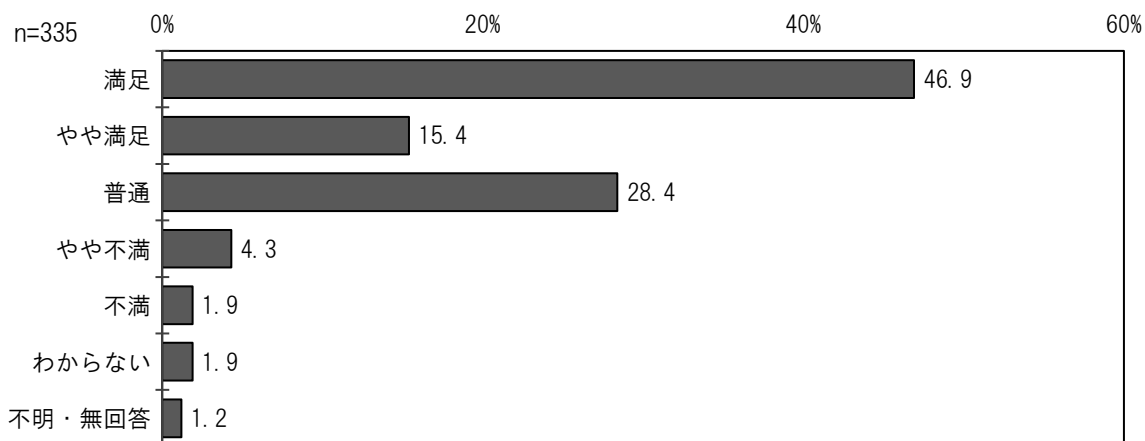
地域包括支援センター(包括)に相談をした際の対応についてみると、全体では「満足」が46.9%と最も高く、次いで「普通」が28.4%、「やや満足」が15.4%となっています。

性別でみると、いずれも「満足」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、70歳以上で「満足」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「満足」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援2】で「普通」の割合が高くなっています。



		%	n	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	わからない	不明・無回答
全体			162	46.9	15.4	28.4	4.3	1.9	1.9	1.2
性別	男性		61	47.5	9.8	31.1	1.6	3.3	4.9	1.6
	女性		100	46.0	19.0	27.0	6.0	1.0	-	1.0
年齢	65～69歳		5	20.0	40.0	40.0	-	-	-	-
	70～74歳		13	53.8	-	30.8	-	7.7	7.7	-
	75～79歳		25	40.0	20.0	32.0	-	-	4.0	4.0
	80～84歳		33	39.4	12.1	36.4	6.1	6.1	-	-
	85～89歳		41	48.8	14.6	22.0	9.8	-	2.4	2.4
	90～94歳		34	58.8	17.6	23.5	-	-	-	-
	95歳以上		10	40.0	20.0	30.0	10.0	-	-	-
	前期高齢者		18	44.4	11.1	33.3	-	5.6	5.6	-
後期高齢者		143	46.9	16.1	28.0	4.9	1.4	1.4	1.4	
日常生活圏域	東部圏域		34	47.1	26.5	11.8	5.9	-	8.8	-
	中部圏域		60	48.3	10.0	36.7	3.3	1.7	-	-
	西部圏域		67	44.8	14.9	29.9	4.5	3.0	-	3.0
要介護度	要支援1		20	60.0	5.0	30.0	-	-	-	5.0
	要支援2		28	32.1	21.4	35.7	10.7	-	-	-
	要介護1		50	48.0	10.0	34.0	-	2.0	4.0	2.0
	要介護2		34	35.3	32.4	20.6	8.8	2.9	-	-
	要介護3		15	60.0	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	-
	要介護4		12	66.7	8.3	25.0	-	-	-	-
要介護5		2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	

問8 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(複数回答・3つまで)

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安を感じる介護等についてみると、全体では「通院」が30.7%と最も高く、次いで「認知症状への対応」が30.4%、「入浴・洗身」が24.8%となっています。

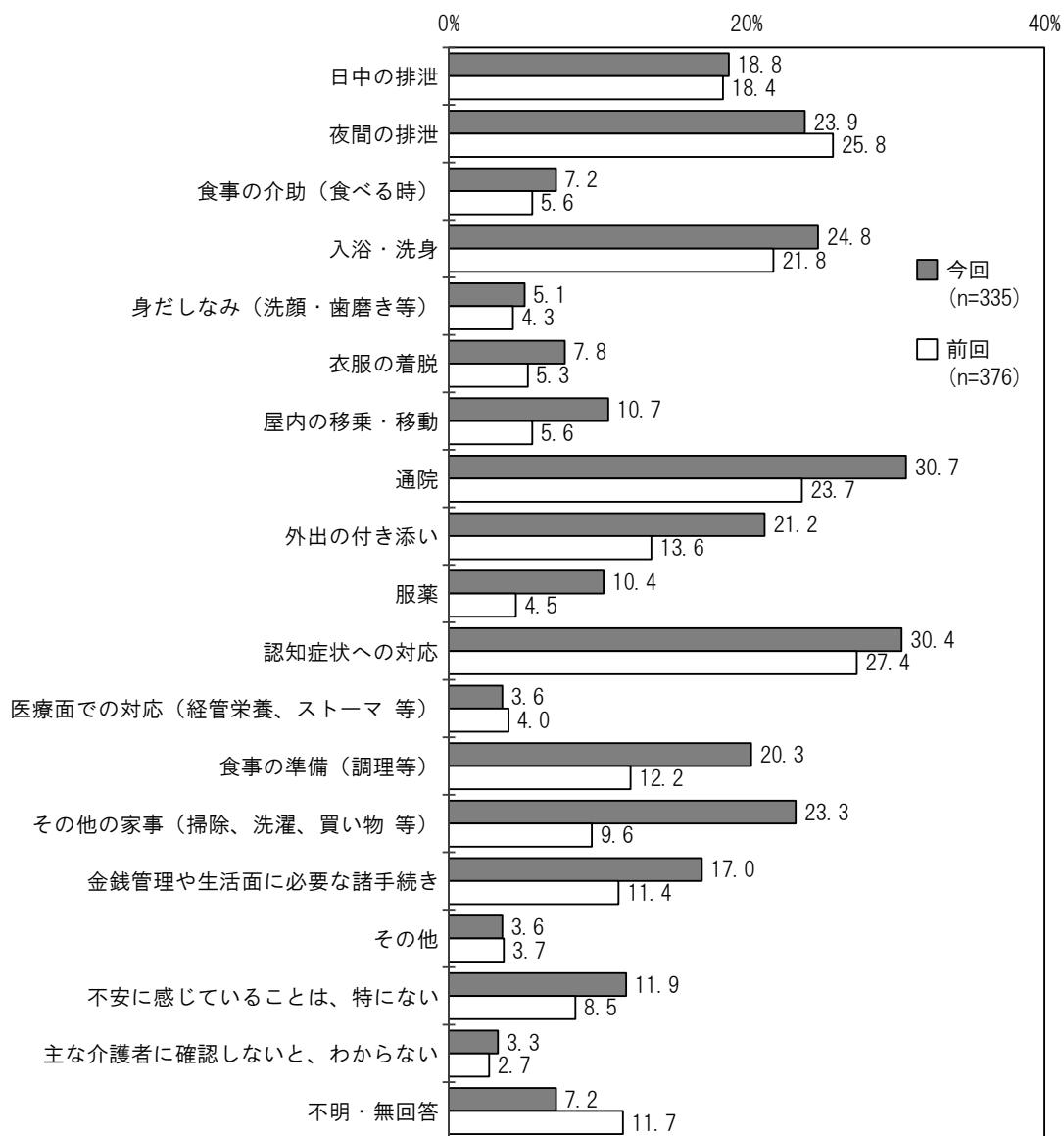
前回調査と比較すると、「屋内の移乗・移動」「通院」「外出の付き添い」「服薬」「食事の準備(調理等)」「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」で増加傾向がみられます。

性別でみると、【女性】で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、85歳以上で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【中部圏域】で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要介護3】【要介護5】で「夜間の排泄」、【要支援1】【要介護4】で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

		%	n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	顔・歯磨き等（洗身）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	通院	外出の付き添い	服薬
全体			335	18.8	23.9	7.2	24.8	5.1	7.8	10.7	30.7	21.2	10.4
性別	男性		127	18.1	22.8	7.9	21.3	6.3	7.1	9.4	37.0	25.2	11.8
	女性		205	19.0	24.9	6.8	26.8	3.9	7.8	11.7	26.3	19.0	8.8
年齢	65～69歳		9	33.3	33.3	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	33.3	33.3	-
	70～74歳		35	11.4	22.9	17.1	17.1	2.9	8.6	11.4	37.1	20.0	14.3
	75～79歳		42	4.8	9.5	4.8	21.4	2.4	4.8	11.9	40.5	28.6	7.1
	80～84歳		68	19.1	20.6	4.4	27.9	4.4	5.9	7.4	36.8	22.1	11.8
	85～89歳		90	21.1	24.4	7.8	24.4	3.3	8.9	7.8	26.7	16.7	10.0
	90～94歳		70	17.1	24.3	4.3	25.7	10.0	8.6	17.1	27.1	24.3	10.0
	95歳以上		20	45.0	60.0	5.0	40.0	-	5.0	10.0	5.0	10.0	10.0
	前期高齢者		44	15.9	25.0	18.2	15.9	4.5	9.1	11.4	36.4	22.7	11.4
後期高齢者		290	19.0	23.8	5.5	26.2	4.8	7.2	10.7	29.7	21.0	10.0	
日常生活圏域	東部圏域		72	11.1	23.6	6.9	25.0	4.2	8.3	11.1	34.7	23.6	12.5
	中部圏域		136	19.1	22.1	5.9	29.4	5.1	5.9	10.3	26.5	18.4	10.3
	西部圏域		125	21.6	25.6	8.8	20.0	4.8	8.8	11.2	32.8	23.2	8.8
要介護度	要支援1		50	14.0	16.0	2.0	16.0	4.0	2.0	4.0	34.0	32.0	4.0
	要支援2		64	7.8	15.6	4.7	20.3	1.6	9.4	6.3	39.1	18.8	3.1
	要介護1		92	18.5	23.9	6.5	29.3	6.5	6.5	14.1	30.4	19.6	13.0
	要介護2		63	19.0	22.2	4.8	31.7	3.2	9.5	12.7	34.9	28.6	20.6
	要介護3		32	46.9	46.9	15.6	25.0	6.3	6.3	9.4	12.5	9.4	9.4
	要介護4		21	19.0	28.6	14.3	33.3	9.5	14.3	14.3	23.8	9.5	4.8
要介護5		8	12.5	50.0	37.5	-	12.5	12.5	37.5	-	12.5	12.5	

		%	n	応認知症状への対応	トーマス（医療面での対応）	食事の準備（調理等）	買（掃）物（除、洗濯、等）	その他（家事、洗濯、等）	金銭管理や生活	その他	なる不安に感じている	かからないと確認	主な介護者に確認	不明・無回答
全体			335	30.4	3.6	20.3	23.3	17.0	3.6	11.9	3.3	7.2	7.2	
性別	男性		127	26.8	3.1	19.7	17.3	18.9	2.4	12.6	4.7	3.9	3.9	
	女性		205	32.7	3.9	20.5	26.8	15.6	3.9	11.7	2.4	8.8	8.8	
年齢	65～69歳		9	-	11.1	22.2	11.1	22.2	-	-	-	22.2	22.2	
	70～74歳		35	20.0	-	25.7	20.0	25.7	2.9	14.3	2.9	2.9	2.9	
	75～79歳		42	28.6	2.4	19.0	26.2	19.0	2.4	9.5	4.8	9.5	9.5	
	80～84歳		68	23.5	2.9	23.5	20.6	19.1	1.5	11.8	4.4	8.8	8.8	
	85～89歳		90	33.3	3.3	16.7	23.3	11.1	3.3	13.3	3.3	5.6	5.6	
	90～94歳		70	38.6	7.1	21.4	31.4	18.6	4.3	15.7	2.9	7.1	7.1	
	95歳以上		20	45.0	-	10.0	5.0	5.0	10.0	-	-	5.0	5.0	
	前期高齢者		44	15.9	2.3	25.0	18.2	25.0	2.3	11.4	2.3	6.8	6.8	
後期高齢者		290	32.4	3.8	19.3	23.8	15.5	3.4	12.1	3.4	7.2	7.2		
日常生活圏域	東部圏域		72	22.2	2.8	18.1	19.4	19.4	5.6	9.7	9.7	6.9	6.9	
	中部圏域		136	33.1	5.1	16.9	21.3	12.5	2.2	16.2	2.2	8.1	8.1	
	西部圏域		125	31.2	2.4	24.8	27.2	20.0	3.2	8.8	0.8	6.4	6.4	
要介護度	要支援1		50	16.0	-	22.0	24.0	12.0	4.0	10.0	4.0	8.0	8.0	
	要支援2		64	23.4	4.7	15.6	34.4	18.8	3.1	15.6	4.7	10.9	10.9	
	要介護1		92	37.0	5.4	23.9	20.7	17.4	-	7.6	5.4	5.4	5.4	
	要介護2		63	31.7	1.6	27.0	30.2	20.6	4.8	7.9	1.6	6.3	6.3	
	要介護3		32	37.5	6.3	12.5	9.4	12.5	3.1	18.8	-	-	-	
	要介護4		21	38.1	4.8	14.3	4.8	19.0	14.3	23.8	-	4.8	4.8	
要介護5		8	37.5	-	-	-	-	-	-	25.0	-	12.5		

問9 介護を行う上で特に困っていることについて教えてください。(複数回答・3 つまで)

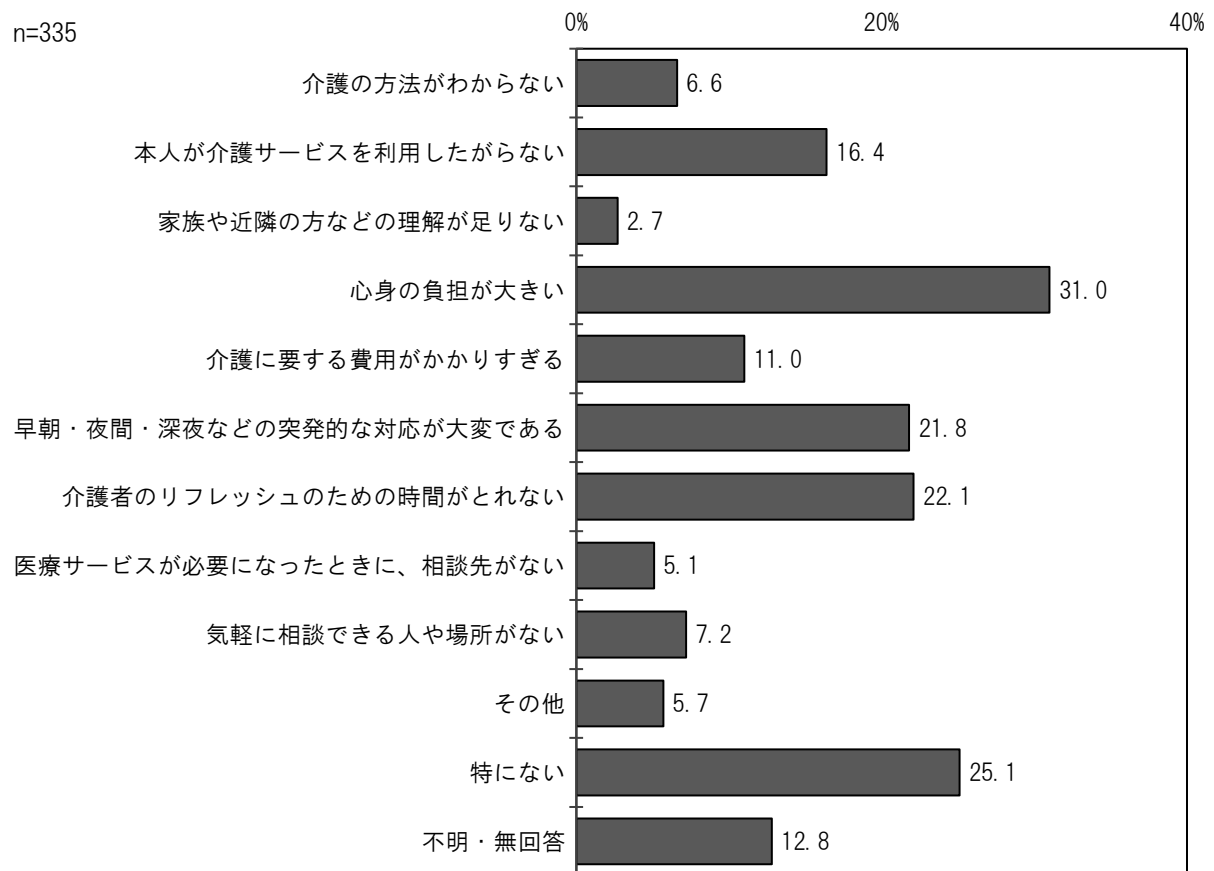
介護を行う上で特に困っていることについてみると、全体では「心身の負担が大きい」が 31.0% と最も高く、次いで「特にない」が 25.1%、「介護者のリフレッシュのための時間がとれない」が 22.1% となっています。

性別でみると、いずれも「心身の負担が大きい」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【65～69 歳】で「介護者のリフレッシュのための時間がとれない」、【95 歳以上】で「本人が介護サービスを利用したがない」の割合が高くなっています。また【75～79 歳】で「本人が介護サービスを利用したがない」「特にない」が同率で高くなっています。

圏域別でみると、いずれも「心身の負担が大きい」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、【要支援1】【要支援2】で「特にない」、【要介護3】で「介護者のリフレッシュのための時間がとれない」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

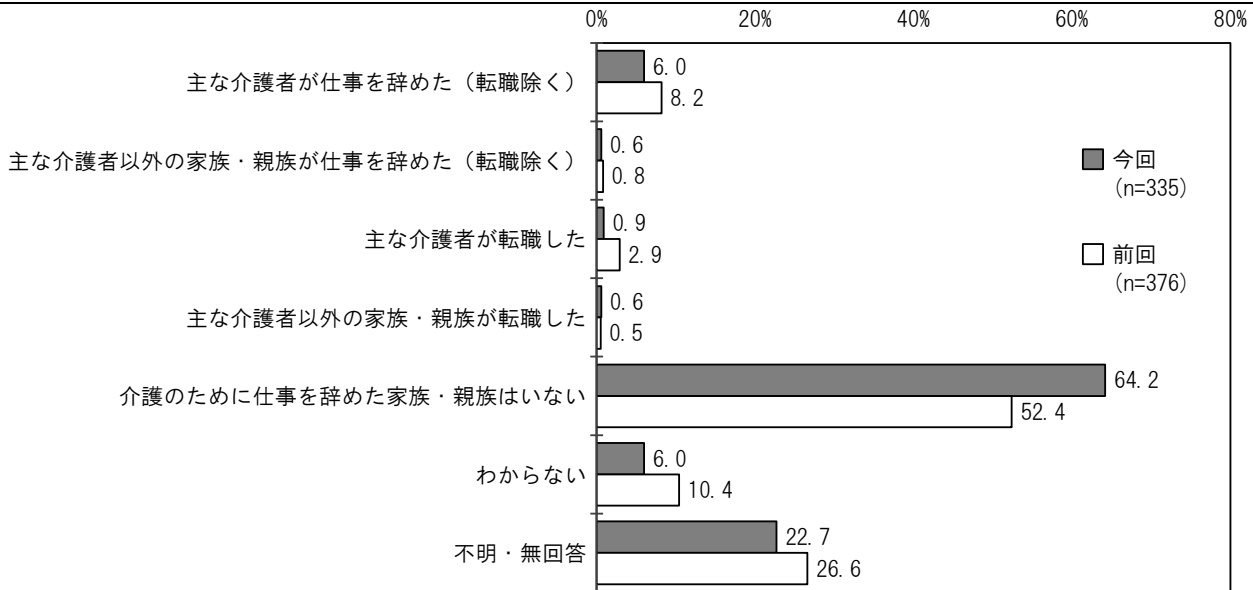
	%	n	ら介 ない 護の 方法 がわ か	な い ス を 利 用 し た が ら	本 人 が 介 護 サ ー ビ	い ど の 理 解 が 足 り な	家 族 や 近 隣 の 方 な	い 心 身 の 負 担 が 大 き	介 護 に 要 す る 費 用	早 朝 ・ 夜 間 ・ 深 夜 な ど の 突 発 的 な 対 応 が 大 変 で あ る	シ ュ ー の た め の 時 間 が と れ な い	介 護 者 の リ フ レ ッ シ ュ ー の た め の 時 間 が と れ な い	医 療 サ ー ビ ス が 必 要 に な っ た と き に 、 相 談 先 が な い	人 気 軽 に 相 談 で き る 場 所 が な い	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
全体		335	6.6	16.4	2.7	31.0	11.0	21.8	22.1	5.1	7.2	5.7	25.1	12.8			
性別	男性	127	2.4	16.5	3.1	35.4	17.3	21.3	24.4	6.3	3.9	3.1	27.6	11.0			
	女性	205	9.3	16.1	2.4	27.8	6.8	22.4	20.5	4.4	9.3	7.3	23.9	13.7			
年齢	65～69歳	9	-	11.1	-	33.3	22.2	33.3	44.4	-	-	-	11.1	-			
	70～74歳	35	-	5.7	5.7	51.4	20.0	17.1	22.9	5.7	8.6	8.6	22.9	8.6			
	75～79歳	42	2.4	23.8	4.8	23.8	14.3	19.0	19.0	7.1	4.8	2.4	23.8	16.7			
	80～84歳	68	8.8	17.6	2.9	30.9	2.9	23.5	23.5	4.4	8.8	2.9	23.5	14.7			
	85～89歳	90	10.0	12.2	2.2	27.8	11.1	22.2	22.2	6.7	6.7	7.8	26.7	13.3			
	90～94歳	70	7.1	17.1	-	31.4	11.4	21.4	15.7	4.3	8.6	8.6	28.6	12.9			
	95歳以上	20	5.0	35.0	5.0	20.0	5.0	25.0	30.0	-	5.0	-	25.0	10.0			
	前期高齢者	44	-	6.8	4.5	47.7	20.5	20.5	27.3	4.5	6.8	6.8	20.5	6.8			
後期高齢者	290	7.6	17.9	2.4	28.3	9.3	22.1	21.0	5.2	7.2	5.5	25.9	13.8				
日常生活圏域	東部圏域	72	1.4	12.5	1.4	33.3	13.9	27.8	26.4	5.6	4.2	6.9	20.8	18.1			
	中部圏域	136	8.1	19.1	1.5	30.1	11.8	16.9	22.1	5.1	5.9	5.1	24.3	11.0			
	西部圏域	125	8.0	16.0	4.8	30.4	8.0	24.0	19.2	4.0	10.4	5.6	28.8	12.0			
要介護度	要支援1	50	2.0	22.0	-	14.0	4.0	16.0	8.0	6.0	2.0	6.0	38.0	16.0			
	要支援2	64	3.1	12.5	-	18.8	3.1	18.8	18.8	6.3	6.3	4.7	31.3	23.4			
	要介護1	92	12.0	16.3	1.1	32.6	12.0	25.0	22.8	3.3	9.8	5.4	20.7	15.2			
	要介護2	63	6.3	19.0	7.9	42.9	15.9	22.2	19.0	7.9	6.3	4.8	20.6	6.3			
	要介護3	32	3.1	15.6	3.1	40.6	25.0	31.3	46.9	-	6.3	3.1	18.8	-			
	要介護4	21	9.5	14.3	9.5	47.6	9.5	23.8	33.3	4.8	14.3	14.3	23.8	-			
	要介護5	8	12.5	12.5	-	50.0	12.5	12.5	25.0	-	-	12.5	12.5	12.5			

問10 ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。(複数回答)

家族や親族の中で、介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた人がいるかについてみると、全体では「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 64.2%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が 6.0%となっています。

前回調査と比較すると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別、要介護度別でみると、いずれも「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高くなっています。



	%	n	辞めた 主な 介護者 (転職 除く)	主な 介護者 以外の 家族 (転職 除く)	主な 介護者 が 転職 した	主な 介護者 が 転職 した 以外の 家族	介護 のため に 仕事を 辞めた 家族・ 親族は ない	わ か ら な い	不 明 ・ 無 回 答
全体		335	6.0	0.6	0.9	0.6	64.2	6.0	22.7
性別	男性	127	3.9	0.8	0.8	-	66.1	5.5	23.6
	女性	205	7.3	0.5	1.0	0.5	63.9	6.3	21.5
年齢	65~69歳	9	-	-	-	-	77.8	-	22.2
	70~74歳	35	17.1	-	2.9	-	62.9	2.9	14.3
	75~79歳	42	4.8	2.4	-	-	61.9	2.4	28.6
	80~84歳	68	2.9	-	-	-	64.7	10.3	23.5
	85~89歳	90	3.3	-	1.1	2.2	64.4	6.7	23.3
	90~94歳	70	10.0	1.4	-	-	58.6	7.1	24.3
	95歳以上	20	-	-	5.0	-	85.0	-	10.0
	前期高齢者	44	13.6	-	2.3	-	65.9	2.3	15.9
後期高齢者	290	4.8	0.7	0.7	0.7	64.1	6.6	23.4	
日常生活圏域	東部圏域	72	8.3	-	-	-	68.1	2.8	20.8
	中部圏域	136	3.7	0.7	0.7	0.7	66.9	5.1	22.1
	西部圏域	125	7.2	0.8	1.6	0.8	60.0	8.8	23.2
要介護度	要支援1	50	4.0	-	-	-	76.0	2.0	18.0
	要支援2	64	3.1	-	1.6	1.6	60.9	1.6	32.8
	要介護1	92	3.3	-	-	-	59.8	12.0	27.2
	要介護2	63	7.9	-	1.6	1.6	61.9	7.9	19.0
	要介護3	32	15.6	-	-	-	75.0	3.1	6.3
	要介護4	21	9.5	9.5	-	-	66.7	4.8	9.5
	要介護5	8	-	-	12.5	-	62.5	-	25.0

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問11 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（単数回答）

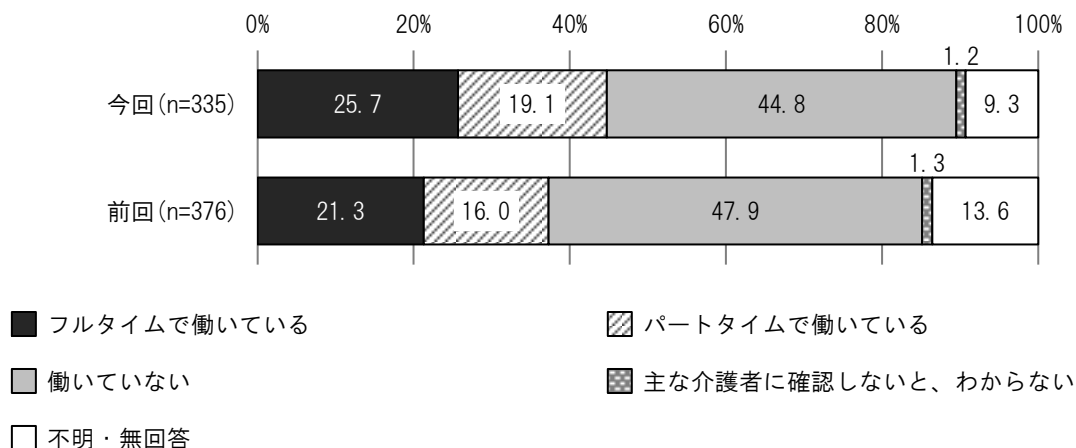
主な介護者の現在の勤務形態についてみると、全体では「働いていない」が44.8%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が25.7%、「パートタイムで働いている」が19.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別でみると、いずれも「働いていない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【85～89歳】で「フルタイムで働いている」の割合が高くなっています。

圏域別、要介護度別でみると、いずれも「働いていない」の割合が高くなっています。



		%	n	フルタイムで働いている (%)	パートタイムで働いている (%)	働いていない (%)	確認しない、わからない (%)	不明・無回答 (%)
全体		335	25.7	19.1	44.8	1.2	9.3	
性別	男性	127	18.9	13.4	59.1	1.6	7.1	
	女性	205	30.2	22.9	36.6	1.0	9.3	
年齢	65～69歳	9	22.2	33.3	44.4	-	-	
	70～74歳	35	14.3	17.1	62.9	-	5.7	
	75～79歳	42	23.8	16.7	47.6	2.4	9.5	
	80～84歳	68	30.9	14.7	41.2	1.5	11.8	
	85～89歳	90	37.8	15.6	35.6	2.2	8.9	
	90～94歳	70	17.1	24.3	47.1	-	11.4	
	95歳以上	20	10.0	35.0	55.0	-	-	
	前期高齢者	44	15.9	20.5	59.1	-	4.5	
日常生活圏域	後期高齢者	290	27.2	19.0	42.8	1.4	9.7	
	東部圏域	72	26.4	18.1	48.6	1.4	5.6	
	中部圏域	136	22.8	20.6	44.9	1.5	10.3	
要介護度	西部圏域	125	28.8	17.6	43.2	0.8	9.6	
	要支援1	50	24.0	28.0	40.0	2.0	6.0	
	要支援2	64	29.7	14.1	39.1	-	17.2	
	要介護1	92	26.1	20.7	42.4	1.1	9.8	
	要介護2	63	25.4	17.5	47.6	3.2	6.3	
	要介護3	32	21.9	15.6	62.5	-	-	
	要介護4	21	23.8	14.3	57.1	-	4.8	
要介護5	8	25.0	12.5	50.0	-	12.5		

問12 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（複数回答）

主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしているかについてみると、全体では「特に行っていない」が32.7%と最も高く、次いで「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」が28.7%、「休暇（年休や介護休暇等）を取りながら、働いている」「それ以外の調整をしながら、働いている」が21.3%となっています。

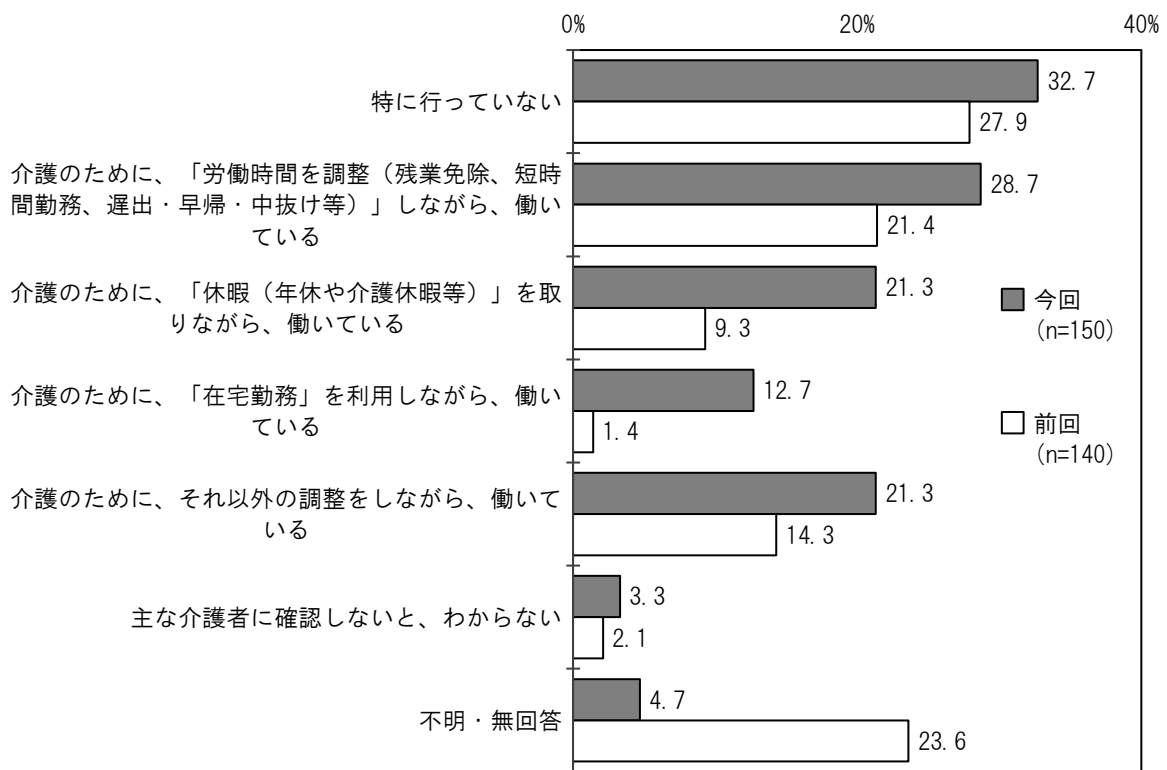
前回調査と比較すると、「労働時間を調整しながら、働いている」「休暇を取りながら、働いている」「在宅勤務を利用しながら、働いている」「それ以外の調整をしながら、働いている」で増加傾向がみられます。

性別でみると、【女性】で「労働時間を調整しながら、働いている」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【85～89歳】で「休暇を取りながら、働いている」、【90～94歳】で「労働時間を調整しながら、働いている」の割合が高くなっています。

圏域別でみると、【西部圏域】で「労働時間を調整しながら、働いている」の割合が高くなっています。

要介護度別でみると、要介護3以上で「労働時間を調整しながら、働いている」の割合が高くなっています。



Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

	%	n	特に行っていない	介護のために、「免除、短時間勤務等）」しながら、働いている	介護のために、「労働時間を調整（残業）」している	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、それ以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
全体		150	32.7	28.7	21.3	12.7	21.3	3.3	4.7	
性別	男性	41	43.9	26.8	17.1	12.2	14.6	7.3	2.4	
	女性	109	28.4	29.4	22.9	12.8	23.9	1.8	5.5	
年齢	65～69歳	5	60.0	20.0	-	-	20.0	-	-	
	70～74歳	11	36.4	18.2	9.1	18.2	18.2	-	-	
	75～79歳	17	47.1	29.4	5.9	17.6	11.8	5.9	-	
	80～84歳	31	29.0	25.8	22.6	16.1	19.4	9.7	3.2	
	85～89歳	48	27.1	29.2	31.3	10.4	22.9	-	8.3	
	90～94歳	29	24.1	34.5	24.1	13.8	31.0	3.4	6.9	
	95歳以上	9	55.6	33.3	11.1	-	11.1	-	-	
	前期高齢者	16	43.8	18.8	6.3	12.5	18.8	-	-	
後期高齢者	134	31.3	29.9	23.1	12.7	21.6	3.7	5.2		
日常生活圏域	東部圏域	32	34.4	21.9	18.8	9.4	21.9	6.3	12.5	
	中部圏域	59	35.6	28.8	23.7	5.1	18.6	5.1	1.7	
	西部圏域	58	27.6	32.8	20.7	22.4	24.1	-	3.4	
要介護度	要支援1	26	34.6	26.9	15.4	11.5	23.1	-	3.8	
	要支援2	28	39.3	17.9	25.0	10.7	21.4	10.7	3.6	
	要介護1	43	30.2	27.9	23.3	14.0	16.3	2.3	4.7	
	要介護2	27	37.0	33.3	11.1	11.1	22.2	-	7.4	
	要介護3	12	16.7	41.7	33.3	-	33.3	-	-	
	要介護4	8	12.5	37.5	37.5	37.5	37.5	-	12.5	
要介護5	3	33.3	66.7	33.3	33.3	-	-	-		

問13 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（単数回答）

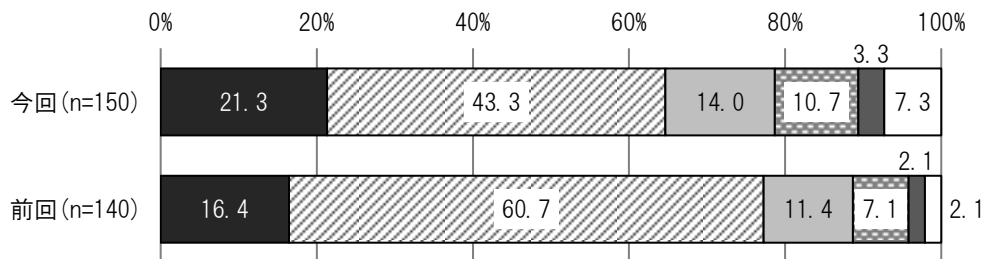
主な介護者は、今後も働きながら介護を続けていけそうかについてみると、全体では「問題はあるが、何とか続けていける」が43.3%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が21.3%、「続けていくのは、やや難しい」が14.0%となっています。

前回調査と比較すると、「問題はあるが、何とか続けていける」で減少傾向がみられます。

性別でみると、いずれも「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、【75～79歳】で「問題なく、続けていける」の割合が高くなっています。また、【70～74歳】で「問題なく、続けていける」「続けていくのは、やや難しい」が同率で高くなっています。

圏域別、要介護度別でみると、いずれも「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。



- 問題なく、続けていける
- ▨ 問題はあるが、何とか続けていける
- ▤ 続けていくのは、やや難しい
- ▧ 続けていくのは、かなり難しい
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 不明・無回答

	%	n	問題なく、 続ける	問題はあるが、 何とか続ける ことができる	問題なく、 続ける	問題はあるが、 何とか続ける ことができる	問題なく、 続ける	問題はあるが、 何とか続ける ことができる	問題なく、 続ける	問題はあるが、 何とか続ける ことができる	問題なく、 続ける	問題はあるが、 何とか続ける ことができる
全体		150	21.3	43.3	14.0	10.7	3.3	7.3				
性別	男性	41	24.4	34.1	17.1	9.8	7.3	7.3				
	女性	109	20.2	46.8	12.8	11.0	1.8	7.3				
年齢	65～69歳	5	-	80.0	-	-	-	20.0				
	70～74歳	11	27.3	27.3	27.3	9.1	-	9.1				
	75～79歳	17	35.3	23.5	17.6	5.9	5.9	11.8				
	80～84歳	31	16.1	48.4	12.9	9.7	6.5	6.5				
	85～89歳	48	22.9	37.5	12.5	14.6	4.2	8.3				
	90～94歳	29	20.7	62.1	10.3	6.9	-	-				
	95歳以上	9	11.1	33.3	22.2	22.2	-	11.1				
	前期高齢者	16	18.8	43.8	18.8	6.3	-	12.5				
日常生活圏域	後期高齢者	134	21.6	43.3	13.4	11.2	3.7	6.7				
	東部圏域	32	15.6	37.5	18.8	6.3	6.3	15.6				
	中部圏域	59	25.4	44.1	13.6	10.2	3.4	3.4				
要介護度	西部圏域	58	20.7	44.8	12.1	13.8	1.7	6.9				
	要支援1	26	19.2	30.8	11.5	19.2	11.5	7.7				
	要支援2	28	25.0	53.6	3.6	7.1	7.1	3.6				
	要介護1	43	16.3	48.8	16.3	9.3	-	9.3				
	要介護2	27	22.2	40.7	22.2	7.4	-	7.4				
	要介護3	12	25.0	25.0	25.0	8.3	-	16.7				
	要介護4	8	25.0	50.0	12.5	12.5	-	-				
要介護5	3	33.3	66.7	-	-	-	-					

調査票

令和4年度 東久留米市高齢者アンケート調査 (在宅介護実態調査) 調査票

はじめに

日頃から東久留米市介護保険事業にご理解とご協力をたまわり、厚くお礼申し上げます。

現在、市では令和6年度から令和8年度の3年間を計画期間とした、「第9期東久留米市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に向けた作業を進めています。

この計画は、市が計画期間中に実施する高齢者に関する施策、介護保険事業の方向性を定める重要な計画です。

つきましては、本計画に要介護（要支援）認定を受けられている方やそのご家族のご意向を反映するために、本アンケート調査を実施いたします。

本調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力くださいますよう、宜しく申し上げます。

令和4年12月 東久留米市長 富田 竜馬

ご記入の前に、お読みください

1. この調査は、本市に在住の65歳以上の方で、**要支援1・2または要介護1～5の認定を受けており、ご自宅で生活されていると思われる方**の中から1,200人を選出され、皆様にご協力をお願いしております。
2. **A票**（2ページ～5ページ）は**封筒のあて名の方ご本人について**、**B票**（6ページ～8ページ）は**封筒のあて名の方のご家族等「主な介護者」の方について**、お答えください。また、**A票→B票**の順番でお答えください。
3. ご回答は、**あてはまる回答の番号を○で囲んでください**。回答数は、各設問文に（○印は1つ）（○印はいくつでも）など指定してありますので、それに従ってご回答ください。また、（ ）がある回答は、記述でご回答ください。
4. ご記入いただいた調査票は、**令和5年1月6日（金）**までに、同封の返信用封筒に入れて、**切手を貼らずに無記名で郵送**してください。
5. 本調査は、個人が識別されない形で行われます（皆様の個人情報との紐付けは行いません）。
6. ご不明の点は、**最終ページに記載した介護福祉課の連絡先**までご連絡ください。

はじめに、お答えください

問1 封筒のあて名のご本人は、令和4年12月現在、ご自宅で生活されていますか（病院等の医療機関に長期入院中の方、高齢者施設等に入居されている方を除く）。（○印は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

「1. はい」の方 ⇒ 引き続き、**A票**及び**B票**の順にご回答ください。
 「2. いいえ」の方 ⇒ **A票**及び**B票**は回答せず、このまま、調査票をご返送ください。

A票 封筒のあて名のご本人について、おたずねします

- ・以降の回答は、封筒のあて名の「ご本人」（以下「ご本人」という。）をご記入をお願いします。
- ・「ご本人」による記入が難しい場合は、「主な介護者」の方が代わってご記入をお願いします。

問1 この調査票にご記入されているのは、どなたですか。（○印は1つ）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 封筒のあて名のご本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. その他 |

問2 ご家族（世帯類型）について、教えてください。（○印は1つ）

- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問3 ご本人の性別について、教えてください。（○印は1つ）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問4 ご本人の令和4年12月末時点の年齢について、教えてください。（○印は1つ）

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 65～69歳 | 2. 70～74歳 | 3. 75～79歳 | 4. 80～84歳 |
| 5. 85～89歳 | 6. 90～94歳 | 7. 95歳以上 | |

問5 ご本人の居住地を教えてください。（○印は1つ）

- | | | | |
|-------------|-------------|---------|-------------|
| 1. 上の原 | 2. 神宝町 | 3. 金山町 | 4. 氷川台 |
| 5. 大門町 | 6. 東本町 | 7. 新川町 | 8. 浅間町 |
| 9. 学園町 | 10. ひばりが丘団地 | 11. 本町 | 12. 小山 |
| 13. 幸町 | 14. 中央町 | 15. 南沢 | 16. 前沢1～3丁目 |
| 17. 前沢4～5丁目 | 18. 南町 | 19. 滝山 | 20. 下里 |
| 21. 柳窪 | 22. 野火止 | 23. 八幡町 | 24. 弥生 |

問6 ご本人の要介護度を、教えてください。（○印は1つ）

- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 要支援1 | 2. 要支援2 | 3. 要介護1 | 4. 要介護2 |
| 5. 要介護3 | 6. 要介護4 | 7. 要介護5 | 8. わからない |

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問7 現時点での、施設等(※)への入所・入居の検討状況について、教えてください。(○印は1つ)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居を検討していない | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居の申し込みをしている | |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問8 令和4年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(○印は1つ)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 利用した | 2. 利用していない |
|---------|------------|

※ 問8で「1. 利用した」と回答した方のみ、お答えください。

問9 以下の介護保険サービス等について、令和4年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。

対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「0回」または「1. 利用していない」を選択してください。(○印はそれぞれに1つ)

	1週間あたりの利用回数					
	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
① 訪問介護(ホームヘルプサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
② 訪問入浴介護	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
③ 訪問看護	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
④ 訪問リハビリテーション	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
⑤ 通所介護(デイサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
⑥ 通所リハビリテーション(デイケア)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上

	利用の有無	
	1. 利用していない	2. 利用した
⑦ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1. 利用していない	2. 利用した
⑧ 小規模多機能型居宅介護	1. 利用していない	2. 利用した

	1か月あたりの利用日数				
	0回	1~7日	8~14日	15~21日	22日以上
⑨ ショートステイ	0回	1~7日	8~14日	15~21日	22日以上
⑩ 宿泊サービス(お泊りデイサービス)※	0回	1~7日	8~14日	15~21日	22日以上

※ 「宿泊サービス(お泊りデイサービス)」は、介護保険外サービスです。

	1か月あたりの利用回数				
	0回	1回	2回	3回	4回
⑪ 居宅療養管理指導	0回	1回	2回	3回	4回

※ 問8で「2. 利用していない」と回答した方のみ、お答えください。

問10 要介護（要支援）認定の申請をしたがサービスを利用していない理由は何ですか。（○印はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 2. 本人にサービス利用の希望がない |
| 3. 家族が介護をするため必要ない | 4. 以前、利用していたサービスに不満があった |
| 5. 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 6. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため |
| 7. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 8. その他 |

※ ここから再び、すべての方がお答えください。

問11 現在、利用している、「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービスについて、ご回答ください。（○印はいくつでも）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買い物（宅配は含まない） |
| 5. ごみ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他 |
| 11. 利用していない | |

問12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○印は3つまで）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買い物（宅配は含まない） |
| 5. ごみ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他 |
| 11. 特になし | |

問13 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。（○印は1つ）

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

問14 ご本人は、人生の^{さいご}最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。（○印は1つ）

- | | | |
|---------|----------------------|-------------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院 | 3. 緩和ケア病棟（ホスピスなど） |
| 4. 介護施設 | 5. その他（ ） | 6. わからない |

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

問 1 5 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。(○印はいくつでも)

1. 家族と話し合っている
2. 生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる
3. 成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している
4. 専門の病院を受診している
5. TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している
6. 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している
7. その他 ()
8. 特にしていない

問 1 6 「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」について、知っていますか。(○印は1つ)

1. 知っている
2. 言葉くらいは聞いたことがある
3. 知らない

問 1 7 「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。(○印はいくつでも)

1. 「わたしの覚書ノート (東久留米市版)」やエンディングノートなどに取り組み、準備している
2. 家族と話し合っている
3. 医療・介護関係者 (かかりつけ医師・ケアマネジャーなど) と話し合っている
4. TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している
5. 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している
6. その他 ()
7. 特にしていない

問 1 8 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していないご家族やご親族の方からの介護を含む)。(○印は1つ)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
3. 週に1~2日ある
4. 週に3~4日ある
5. ほぼ毎日ある

「1. ない」の方 ⇒ アンケート調査は終了です。最終ページをご覧ください。

「2」~「5」の方 ⇒ 引き続き、B票 (6~8ページ) にお進みください。

B 票 主な介護者の方について、おたずねします

- ・以降の回答は、ご家族・ご親族などの「主な介護者」の方がご記入をお願いします。
- ・「主な介護者」の方のご記入が難しい場合は、あて名「ご本人」またはその他のご家族・ご親族の方が「主な介護者」に代わって記入してもかまいません。

問1 主な介護者の方は、どなたですか。(○印は1つ)

1. 配偶者	2. 子	3. 子の配偶者
4. 孫	5. 兄弟・姉妹	6. その他

問2 主な介護者の方の性別について、教えてください。(○印は1つ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○印は1つ)

1. 20歳未満	2. 20代	3. 30代
4. 40代	5. 50代	6. 60代
7. 70代	8. 80歳以上	9. わからない

問4 主な介護者の方は同居していますか。別居の場合、どの程度の時間で駆け付けられますか。(○印は1つ)

1. 同居している	2. 別居 (30分以内)	3. 別居 (30分以上)
-----------	---------------	---------------

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(○印はいくつでも)

1. 日中の排泄 <small>はいせつ</small>	2. 夜間の排泄 <small>はいせつ</small>	3. 食事の介助 (食べる時)
4. 入浴・洗身	5. 身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動	8. 通院	9. 外出の付き添い
10. 服薬	11. 認知症状への対応	
12. 医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	13. 食事の準備 (調理等)	
14. その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	15. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	
16. その他	17. わからない	

問6 ご家族・ご親族のことで、地域包括支援センター (包括) に相談をしたことがありますか。(○印は1つ)

1. ある	2. なし
-------	-------

※ 問6で「1. ある」と回答した方のみ、お答えください。

問7 地域包括支援センター (包括) に相談をした際の対応はいかがでしたか。(○印は1つ)

1. 満足	2. やや満足	3. 普通
4. やや不満	5. 不満	6. わからない

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

※ ここから再び、すべての方がお答えください。

問 8 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（○印は3つまで）

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 ^{はいせつ} | 2. 夜間の排泄 ^{はいせつ} | 3. 食事の介助（食べる時） |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 通院 | 9. 外出の付き添い |
| 10. 服薬 | 11. 認知症状への対応 | |
| 12. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 13. 食事の準備（調理等） | |
| 14. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 15. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |
| 16. その他 | 17. 不安に感じていることは、特になし | |
| 18. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

問 9 介護を行う上で特に困っていることについて教えてください。（○印は3つまで）

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. 介護の方法がわからない | 2. 本人が介護サービスを利用したくない |
| 3. 家族や近隣の方などの理解が足りない | 4. 心身の負担が大きい |
| 5. 介護に要する費用がかかりすぎる | 6. 早朝・夜間・深夜などの突発的な対応が大変である |
| 7. 介護者のリフレッシュのための時間がとれない | 8. 医療サービスが必要になったときに、相談先がない |
| 9. 気軽に相談できる人や場所がない | 10. その他 |
| 11. 特になし | |

問 10 ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（○印はいくつでも）

- | |
|-------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） |
| 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） |
| 3. 主な介護者が転職した |
| 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない |
| 6. わからない |

問 11 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（○印は1つ）

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. フルタイムで働いている | 2. パートタイムで働いている |
| 3. 働いていない | 4. 主な介護者に確認しないと、わからない |

「1」または「2」の方 ⇒ 引き続き、問12にお進みください。

「3」または「4」の方 ⇒ アンケート調査は終了です。最終ページをご覧ください。

※ 問11で「1. フルタイム」または「2. パートタイム」と回答した方のみ、お答えください。

問12 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等
をしていますか。(○印はいくつでも)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2~4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

※ 問11で「1. フルタイム」または「2. パートタイム」と回答した方のみ、お答えください。

問13 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○印は1つ)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

お疲れさまです。以上で、アンケート調査は終了です。

この度は調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。

最後にもう一度、**A票**(2~5ページ)は「あて名のご本人」について、**B票**(6~8ページ)は「主な介護者」について記載されているかをご確認ください。

※ 「あて名のご本人」が、ご自宅で生活されていない場合は、**A票**、**B票**ともに記載は不要です。

※ 「あて名のご本人」が、ご家族などからの介護を受けていない方は、**B票**の記載は不要です。

確認後、ご記入済みの調査票は三つ折りにして同封の返信用封筒に入れ、
切手は貼らずに無記名で、

令和5年1月6日(金曜日)

までに、郵便ポストにご投函ください。

ご回答は、市の高齢者施策・介護保険事業に生かしてまいります。

調査に関するお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

東久留米市役所 福祉保健部 介護福祉課
☎ 042-470-7777 (内線 4910・4911)

東久留米市高齢者アンケート調査
結果報告書

発行年月 : 令和5年3月
発行 : 東久留米市
編集 : 東久留米市福祉保健部介護福祉課
所在地 : 〒203-8555 東京都東久留米市本町三丁目3番1号
電話 : 042-470-7777(代表)
