

		H31.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H32.1月	2月	3月	
項目		Ⅲ期 1年目（～R3年度）												
会議	健康づくり推進協議会				第1回 13日（月）本庁							第2回 8日（月）本庁		
	三役会	—	—	8日（月）	10日（金）	7日（金）	8日（火）	5日（月）	9日（月）	11日（金）	27日（水）	—	5日（金）	
	代表者会	—	—	—	10日（金）	7日（金）	8日（火）	5日（月）	9日（月）	11日（金）	27日（水）	—	5日（金）	
	全体会	24日（金） 中止	25日（月） 本庁	19日（金） わくわく	22日（水） 本庁（市民プラザ）	25日（火） わくわく	25日（金） 本庁	20日（火） わくわく	27日（金） 本庁	23日（水） わくわく	— （自主活動）	19日（金） わくわく	15日（月） 本庁	
全体的な活動		★オリエンテーション 中止	★学習会 中止	学習会 ★オリエンテーション ★プランの概要説明 ★わくわく元気plus+ ★クビオplus+ ★ウォーキングマップの説明	学習会 ★歩くるめマップ説明 ⇒実路にてます！	ミニ学習会 ★口腔ケア	市民まつりの準備		14、15（土日） 市民まつりでPR	—12～3月あたりのどこかで学習会— ★たばこについて 講師：山口先生（予定） ★禁煙キャラバンについて				
				歩くるめマップイベント準備			ミニ学習会 ★休養・こころの健康づくり	31（土） 歩くるめマップ メインイベント			プラン中間評価まとめ			
地区別の活動	《元気plus+の普及》	元気plus+各自実践		各地区で元気plus+のPR活動										
	●地区店舗との交流を図る							お店まわり（継続確認）						
	●健康課の3～4か月健診で元気plus+のPR	（通年）												
	健診日程	中止16日（木）	パネルなどの展示を予定			20日（木）	10日（木）	1日（木） 22日（木）	12日（木）	3日（木） 24日（木）	21日（木）	18日（木）	18日（木）	
	●推進員がゆく！（HP）					西部地域				中部地域		東部地域		
	●本庁舎での元気plus+のPR											《確定申告の時期》		
	《歩くるめマップの普及》				歩くるめマップイベント準備		30（水） わくわくウォーク 市民プラザ	13（火） わくわくウォーク わくわく	31（土） 歩くるめマップ メインイベント					
	《禁煙キャラバン》	市内小学校 全12校で実施 今年度は中止										成人のついでアンケート実施中（3年目）		
	西部地域	今年度は中止								6日（金） 第九小		20日（水）本村小 22日（金）第七小 26日（火）第十小		
	中部地域	今年度は中止				14日（火） 第三小			23日（金） 第一小	2日（月） 第五小	7日（月）小山小 15日（火）南町小			
東部地域	今年度は中止				3日（金） 神宝小		16日（水） 第三小			1日（火） 第六小				
《しおかるくるめスープ》	しおかるくるめスープを地域に普及													
学習の機会	健康課事業			わくわく健康プラザ 24日（水） 【講座】 からだメンテナンス講座（高血圧予防） ～血管美人編～				わくわく健康プラザ 28日（水） 25日（水） 【講座】 【調理実習】 からだメンテナンス講座（糖尿病予防） ～血糖美人編～						
				わくわく健康プラザ 26日（金） 口コモ予防講演会・運動講座					市役所7階701 28日（土） ゲートキーパー 養成講習①	市役所7階701 5日（土） ゲートキーパー 養成講習②				
三師会・健康課共催事業				市役所7階701 18日（土） 市民のための医療講座①			市役所7階701 19日（土） 市民のための医療講座②		市役所7階701 21日（土） 市民のための医療講座③			市役所7階701 20日（土） 市民のための医療講座④		