

令和2年度第2回東久留米市健康づくり推進協議会（書面開催）

実施報告書【要点録】

実施期間：令和3年2月1日（開催通知）～令和3年2月12日（回答〆切）

出欠：健康づくり推進協議会委員 出席（回答あり）13人、欠席（回答なし）1人

【意見及び回答】

1. わくわく健康プラン東くるめ（第2次）中間評価について

<委員からの意見>

- ・中間評価は、指標等への客観的評価が困難であったが、多くの資料を活用してデータ分析をしており、東久留米市の健康をめぐる現状がよく分かった。
- ・健康づくり推進員を中心に評価を行っており、市民と協働した健康づくりを推進している状況が伺えた。
- ・今後、多くの市民にも健康づくりの目標と取組について知ってもらえるとよい。

<健康課回答>

- ・中間評価は、本計画の推進を協働して行っている健康づくり推進員と共に検討し、作成した。委員の方々に取組の状況を知ると共に、支持いただけて感謝申し上げます。
- ・健康づくり推進員に委員からの意見を報告すると共に、今後も協働して健康づくりの発信に取り組んでいきたい。

2. 今後について

<委員からの意見>

- ・市の事業に参加できない市民等にも健康づくりの意識を醸成することが課題である。特に、コロナ禍の影響による新しい日常の中で、不安なく暮らしていくことができるための健康情報の発信も必要である。
- ・健康で暮らすための意識付けでは、市民による様々な活動の場の提供も必要ではないか。また、既存の自主活動組織と健康づくり活動の共同開催なども検討していくとよい。
- ・健康づくり推進員活動を地道にねばり強く継続していくことが重要である。

<健康課回答>

- ・本計画の推進は健康づくり推進員と協働して行っている。今後も関係機関や関係部署と連携を図り、市民に向けて健康づくりの発信をしていきたい。

3. その他

<委員からの意見>

- ・本市の65歳健康寿命が都内でトップクラスであることをもっとPRした方がよい。

- ・令和になってから乳幼児のう歯数が増えていることが気がかりである。
- ・ゲートキーパーについて初めて知った。今後も養成講習でゲートキーパーを増やして欲しい。

<健康課回答>

- ・ご意見を考慮しながら、今後も取り組んでいく。

以上