

次第には、主な内容を記載してあります。詳細は、各資料をご参照ください。

令和2年度 第1回「東久留米市健康づくり推進協議会（書面開催）」次第

1 議 題

1) 令和2年度 健康課 各種健（検）診事業・健康増進事業について

① 各種健（検）診事業

- ・事業実施時期に一部変更あり。

② 健康増進事業（資料1）

- ・6月のからだメンテナンスセミナーでの調理実習が実施できなかった。
他事業は例年通り。
- ・自殺対策事業では新規事業で、市民向けパンフレット作成・配布、ゲートキーパー養成講習（市民・関係者向け）を新規事業として企画・実施予定。

2) 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」について

① 健康づくり推進員体制について（資料2）

- ・第Ⅲ期は37名でスタート。「東・中部」「西部」の2地区に変更。

② 令和元年度（第Ⅱ期2年目）健康づくり推進員活動実績（資料3）

<主な実績>

- ・ウォーキングマップを新コース開拓して作成した。
- ・東くるめわくわく元気 plus+ カード申請者数 504 件 新規ガイドブック作成
- ・第Ⅱ期健康づくり推進員活動発表会の開催

③ 令和2年度わくわく健康プラン東くるめ（第2次）の推進スケジュールについて（資料4）

<主な活動予定>

- ・ウォーキングマップを活用したイベントの開催（10月31日）
- ・わくわく健康プラン東くるめ（第2次）の中間評価（活動の振り返りと今後の方向性について）
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により以下を中止
 - ・4～5月の健康づくり推進部会の開催
 - ・小学校4年生対象とした「禁煙キャラバンわくわく」
 - ・「東くるめわくわく元気 plus+」の積極的な周知活動（乳児健診等）

2 その他

① 令和2年度第2回健康づくり推進協議会開催予定

- ・令和3年2月8日（月）午後1時半～3時 会場：市役所7階703会議室