

令和2年度第1回東久留米市健康づくり推進協議会（書面開催）

実施報告書【要点録】

実施期間：令和2年7月10日（開催通知）～令和2年7月28日（回答〆切）

出欠：健康づくり推進協議会委員 出席（回答あり）13人、欠席（回答なし）1人

【意見及び回答】

1. ウォーキングマップ関連について

＜委員からの意見＞

- ・自主グループでウォーキングマップを活用して今年度3回実施した。
- ・ウォーキングマップを活用したイベントに期待している。

＜健康課回答＞

- ・ウォーキングマップを活用していただき嬉しく感じている。周囲の方々への周知もぜひしていただきたい。
- ・ウォーキングイベントを今年度秋に実施予定。

2. わくわく元気plus+関連について

＜委員からの意見＞

- ・カード申請を継続して実施しており、利用店でも特典を受けている。
- ・周知方法として、グループ活動をしている団体等にも行ってはどうか。

＜健康課回答＞

- ・元気plus+に取り組んで、カードも活用していただき嬉しく感じている。
- ・周知は、ぜひ取り組んでいる委員からもしていただきたい。以前団体に周知したが効果があまりなかった経緯がある。今後ご意見をいただき周知方法を検討していきたい。

3. 新型コロナウイルス感染症関連について

＜委員からの意見＞

- ・新型コロナウイルス感染症拡大により、身近な人々の生活の変化を感じている。  
このような状況でも健康づくりにつながる活動を実施していくようにしてほしい。

＜健康課回答＞

- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況であるが、感染症予防対策を講じながら、実施できる活動は実施していく方向性を探っていきたいと考えている。
- ・健康づくり推進部会で作成しているウォーキングマップ、わくわく元気plus+、しおかるくるめスープレシピ等は、個人で気軽に健康づくりに取り組めるツールなので、ぜひ多くの市民の方に活用していただきたい。

#### 4. その他

##### <委員からの意見>

- ・資料を見て、健康づくり推進員の活動等を知ることができた。

##### <健康課回答>

- ・健康づくり推進部会について活動を理解していただき感謝している。今後も健康づくり推進員活動について、感染症予防対策を講じながら実施していく予定である。

以上