# 令 和 3 年 度　　健 康 増 進 事 業 等 日 程 予 定（保健サービス係）

資 料 2

健康増進事業

令和3年1月27日現在

| 事　業　名 | 会　　場 | 時　　間 | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 女性のための健康講座<br>（講話、体験実習） | 本庁舎(市民ﾌﾟﾗｻﾞﾎｰﾙ) | 10:00～12:00 | | | 4(金) | | | | | | | | | |
| （調理実習） | わくわく健康プラザ | 9:30～14:00 | | | 15(水) | | | | | | | | | |
| ロコモティブシンドローム<br>予防講演会<br>（講演会・運動） | A 市民プラザ<br>B わくわく健康プラザ | 14:00～16:00 | | | | | | | | | | | 25(金)A<br>講演会 | 4(金)B<br>運動教室 |
| 食事相談・健康相談<br>（栄養士・保健師） | わくわく健康プラザ | A 9:30～11:45<br>（＊は保育付）<br>P 13:30～16:15 | 13(火)A＊ | 21(金)P | 8(火)A＊ | 16(金)P | 24(火)A＊ | 24(金)P | 21(火)A＊ | 19(金)P | 14(火)A＊ | 28(金)P | 8(火)A＊ | 4(金)P |
| ピンクリボンキャンペーン | わくわく健康プラザ | 12:30～15:00<br>（乳幼児健診時） | | | | | | | 7,14,21<br>28(木) | | | | | |
| 依頼による出張健康教育 | | （ 随 時 ） | ← | | | | | | | | | | | → |
| 健康づくり推進協議会 | 本庁舎 | 未定 | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり推進部会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 三役会 | わくわく健康プラザ | 9:30～10:00 | 12(月) | 11(火) | 9(水) | 6(火) | － | 10(金) | 13(水) | 8(月) | 7(火) | 14(金) | 14(月) | 2(水) |
| 代表者会 | わくわく健康プラザ | 10:00～11:30 | 12(月) | 11(火) | 9(水) | 6(火) | － | 10(金) | 13(水) | 8(月) | 7(火) | 14(金) | 14(月) | 7(月) |
| 部会 | Aわくわく健康プラザ<br>B本庁舎 | 13:30～16:00 | 27(火)<br>A | 24(月)<br>B | 25(金)<br>A | 28(水)<br>B | － | 22(水)<br>A | 22(金)<br>B | 24(水)<br>A | 22(水)<br>B | 24(月)<br>A | 18(金)<br>A | 1(火)<br>発表会 B<br>11(金)B |
| 地区活動など | わくわく健康プラザ<br>他 | | ← | 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進<br>（元気plus＋、禁煙キャラバン(小4、5年生)、ウォーキング教室、適塩スープの普及等を地区活動を通して展開していく） | | | | | 15(金)<br>ｳｫｰｷﾝｸﾞ教室<br>（市民プラザ） | 13～14予定<br>市民まつり | | | | → |

自殺対策事業

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ｹﾞｰﾄｷｰﾊﾟｰ養成講習<br>（関係機関・市民対象3回ｺｰｽ） | 本庁舎 | 10:00～12:00 | | | | | | | | ①27(土) | ②11(土)<br>③18(土) | | | |
| ｹﾞｰﾄｷｰﾊﾟｰ養成研修等<br>（職員対象） | 本庁舎<br>（701会議室） | 13:30～15:30 | | | GK養成研修<br>8(火)<br>事例検討会<br>22(火) | | | | | | | | | |
| 自殺対策ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ | わくわく健康プラザ | パネル展示 | | | | | | 展示 | | | | | | 展示 |
| 自殺対策推進連絡会 | 本庁舎 | 13:30～15:00 | | | | | | | | | | 26(水) | | |
| 自殺対策推進部会 | 本庁舎<br>（703会議室） | 13:30～15:00 | | 第1回<br>18(火) | | | | | | | | 第2回<br>18(火) | | |
| 自殺対策推進協議会 | 本庁舎<br>（市民プラザホール） | 19:00～20:30 | | | | | | | | | | | 9(水) | |