

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

(今月の月間・週間案内) 食品衛生月間、電気使用安全月間、道路ふれあい月間、水の週間(1日~7日)、道の日(10日)、山の日(10日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問合わせ

けんこう

健診・検診を受診する際は、マスクの着用をお願いします。また、発熱(平熱より高い体温、または体温が37.5度以上が目安)、かぜ症状があるなど、体調不良の場合は健診・検診の受診はお控えください。

市のがん検診について

市では国が推奨している胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。

がんは無症状のうちに早期発見し、治療することが大切です。初期の段階で発見すれば、身体に負担の少ない治療を受けることができ、完治の可能性も高くなります。

※がん検診は症状のない方のための検査です。症状がある場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

☎健康課特定健診係 ☎477・0013

大腸がん検診

☎受診期間=10月31日(土)まで。

※東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受

給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 実施医療機関で直接受診してください。※下のQRコードから市ホームページで確認できます。☎便潜血検査2日法(検便検査)。※内視鏡検査ではありません。☎市内在住の3年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①と②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中、または経過観察中の方②過去に大腸がんの精密検査で異常を指摘された方。 ※生理中を避けて受診してください。☎500円(受診医療機関でお支払いください)。 ※生活保護受給者等は無料。ただし、受給証明書の提出が必要です。☎検診結果は医療機関で直接お聞きください(郵送は行っていません)。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらか



大腸がん検診実施医療機関一覧QRコード

じめご了承ください☎健康課特定健診係 ☎477・0013

乳がん検診

☎医療機関の休診日を除く10月1日(木)~3年2月26日(金) ☎複十字病院健康管理センター(清瀬市)、アルテミスウイメンズホスピタル、わくわく健康プラザでの検診車(公益財団法人東京都予防医学協会) ☎問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ☎市内在住の40歳以上の女性で、2年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①~④のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方②妊娠中、授乳中、産後半年を経過していない方③豊胸手術を受けている方④心臓にペースメーカーを入れている方☎1,000円(受診医療機関の窓口でお支払いください)。 ※生活保護受給者等は無料。ただし、受給証明書の提出が必要です。

☎ はがき記入項目

「乳がん検診希望」	今年度から往復はがきではなく、はがきでお申し込みください。
① 希望検診場所	検診車を希望の方のみ記入(希望日は下表から選択)
② 住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 生年月日	
⑤ 年齢	
⑥ 電話番号	
⑦ 受診希望日(※) 第1希望 ○月○日 午前 第2希望 △月△日 午後 第3希望 □月□日 午前	

※検診車以外を希望する方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は後日送付する封書に記載する「予約電話番号」へご自身で連絡し決めていただきます。

表 検診車実施日一覧

10月	20日(火)・23日(金)・26日(月)
11月	17日(火)・20日(金)・22日(日)・23日(祝)
12月	11日(金)・12日(土)

※各日、午前・午後選択できます。



市実施がん検診一覧表

種類	対象年齢	実施時期	受診方法	検診場所	費用
胃がん検診		春6月・7月(今年度は終了しました) 秋11月・12月	広報9月1日号に掲載します	わくわく健康プラザ	500円
肺がん検診※1	3年3月31日時点で40歳以上の方	9月	広報9月1日号に掲載します	市内実施医療機関	喀痰なし 1,500円 喀痰あり 2,000円
大腸がん検診※2		7月~10月	直接医療機関へ	市内実施医療機関	500円
子宮頸がん検診	2年12月31日時点で20歳以上かつ奇数年齢の女性	9月~3年1月	広報9月1日号に掲載します	市内実施医療機関	1,000円
乳がん検診	2年12月31日時点で40歳以上かつ奇数年齢の女性	10月~3年2月	右上「乳がん検診」の記事をご覧ください	指定医療機関等	1,000円

※1 肺がん検診は例年5月に実施していますが、新型コロナウイルスの影響のため、今年度は9月に実施します。
※2 大腸がん検診については、特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診の対象者は、特定健診などと同時に受けてください。

ごみ収集カレンダー

8月10日(山の日)のごみ収集

8月10日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☎ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。受診の際は、必ず事前に電話でご連絡ください。

8月2日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

8月9日・10日

=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

8月2日・9日・10日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

8月2日・10日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

8月9日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)



多摩六都科学館 全編生解説プラネタリウム 「たっぷりほしぞらめぐり 季節の星座」

今年の夏は天の川に浮かぶ「夏の大三角」や輝く明るい惑星が見ごろです。きっと空を見上げたくなる45分間を、全編星空解説でお届けします。
⑧ 8月中の毎日午後1時10分からと4時15分から
⑨ 多摩六都科学館サイエンスエッグ ⑩ 各回先着82席（新型コロナウイルス感染拡大防止のため

変動することがあります）
⑪ 観覧付き入館券1,040円（4歳～高校生は420円）
⑫ 小学2年生以下は保護者と観覧してください
⑬ 当日開館時から観覧券を販売
⑭ 同館 ☎469・6100



夏の星座イメージ図

【表記の凡例】 ①日時 ②場所 ③内容 ④対象 ⑤定員 ⑥講師 ⑦費用 ⑧持ち物 ⑨ご注意 ⑩その他 ⑪申し込み ⑫問い合わせ

8面からつづ

食事・健康相談（保育付き）

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。本人のほか、家族からの相談もできます。お気軽にご利用ください。生後6カ月～未就学児の保育があり、子育て中の方も気軽にご利用いただけます。

⑧ 8月18日（火）午前9時～11時15分（1人30分程度）
⑨ わくわく健康プラザ
⑩ 生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定
⑪ 健康診断の結果表、食事記録など
⑫ 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

特定健診、後期高齢者健診

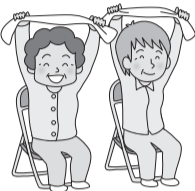
生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます（8面の大腸がん検診の記事参照）。

⑬ 8月の受診対象は10月～11月生まれの方と4月～6月生まれの方です。

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、今年度の4～6月生まれの方の健診のみ8月～10月の3カ月間となります。▼特定健診＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方▼後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者
⑭ 3月以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせてください
⑮ 同係

リハビリテーション職による お楽しみ基礎体力測定会

東久留米市の介護保険事業に携わるリハビリテーション職が、楽しみながら自分の体の状態を簡単にチェックする方法や老化予防に役立つ体操（わくわくすこやか体操）をお伝えします。参加者には、セラバンド（筋力アップのゴムバンド）をお渡しします。体を動かしながらできる具体的な老化予防の方法が気になっている方、ぜひご参加ください。



⑯ 9月4日（金）午後2時～4時（1時半から受け付け）
⑰ わくわく健康プラザ講堂
⑱ 医師から運動を止められていない、概ね65歳以上の方
⑲ 30人
⑳ 無料
㉑ 飲み物、運動できる服装と靴
㉒ 8月5日（水）午前10時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2501～2503）へ
㉓ 同係

シャキシャキ介護予防教室

毎日の生活をいきいきと過ごして頂くために、日ごろから簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」について2カ月間コースの教室を開催します。楽しく学び、体を動かしながら、「これならできそう」という習慣を身につけていきましょう。

⑳ ①全8回。8月27日～10月15日の毎週木曜日午前10時～11時半
㉑ 全8回。8月28日～10月16日の毎週金曜日午前10時～11時半
㉒ 全8回。8月28日～10月16日の毎週金曜日午後2時～3時半

⑳ スポーツクラブネサンス東久留米（本町3-3、東久留米駅西口から徒歩7分）
㉑ 市内在住の概ね65歳以上で介護保険認定がなく、医師から運動制限の指示のない方
㉒ ①が10人、②・③が各15人
㉓ 無料
㉔ 汗拭きタオル、室内履き、飲み物
㉕ 動きやすい服装
㉖ 8月3日（月）午前10時から同クラブ ☎476・7654へ
㉗ 介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2501～2503）

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら（前沢4-25-8） 電話471・7071

☆ボルダリングの日＝⑧ 8月2日（日）午後1時半～3時
⑨ 小学生
⑩ 動きやすい服装で
⑪ 当日受け付け

☆スポーツで元気＝⑧ 5日（水）午前10時～10時45分が首が据わっている乳児、11時～11時45分が歩き始めている幼児、午後2時半～4時が小学生
⑨ 体操の先生と身体を使って遊ぼう
⑩ 当日受け付け

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

☆おはなし会＝⑧ 8月4日・11日のいずれも火曜日午後3時50分から
⑨ 絵本の読み聞かせ、素話など
⑩ 小学生
⑪ 協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館

☆自由工作＝⑧ 8日（土）・9日（日）のいずれも午後2時～4時
⑨ 児童館にある材料で自由に工作ができます
⑩ 小学生

☆シアターの日＝⑧ 10日（祝）午後2時から
⑨ みんなで映画を見ましょう
⑩ 小・中学生、高校生世代
⑪ 参加者が多数の場合は、入場を制限することがあります。この時間はほかの部屋では遊べません（乳幼児室は除く）

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

☆オセロ大会＝⑧ 8月5日（水）午後3時半から
⑨ 小学生
⑩ 当日受け付け
☆夏休み工作Week＝⑧ 14日（金）～17日（月）のいずれも午前10時～11時半と午後2時～4時
⑨ プラバンを作ろう
⑩ 小学生
⑪ 当日受け付け
☆中学生・高校生世代スポーツ大会＝⑧ 14日（金）午後5時半から
⑨ 中学・高校生世代
⑩ 当日受け付け

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

☆スライム工作の日＝⑧ 8月2日（日）午前10時～午後3時。1回30分
⑨ 小学生
⑩ 各回6人
⑪ 当日受け付け
☆バドミントンの日＝⑧ 12日（水）午後3時半から
⑨ 小学4年～6年生
⑩ 8月5日（水）午後3時半から
☆ひばスポ＝⑧ 15日（土）午後5時半から
⑨ バスケットボール
⑩ 中学・高校生世代
⑪ 室内シューズ
⑫ 当日受け付け

け付け

子育て

センター上の原（上の原1-2-44） 電話420・9011

☆おはなし広場＝⑧ 8月17日（月）午前10時～11時半
⑨ ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手あそび
⑩ 乳幼児とその保護者
⑪ 6組
⑫ 8月6日（木）午前10時から同センターへ
⑬ 児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域の子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

◎野火止地区センター（第1・2会議室）＝⑧ 8月3日（月）・17日（月）午後1時半～4時半
⑨ 3日が「自然物を使って工作しよう」、17日が「はいざい工作をしよう」
⑩ 乳児～小学生

◎小山台遺跡公園（屋外）＝⑧ 8月15日（土）午前10時～正午
⑨ 「楽しいお水遊び」
⑩ 乳児～小学生

◎小山小学校（視聴覚室）＝⑧ 8月1日・8日・22日のいずれも土曜日午後1時半～4時半
⑨ 1日が「自然物を使って工作しよう」、8日が「はいざい工作をしよう」、22日が「夏の思い出出工作」
⑩ 乳児～小学生

《共通事項》

⑪ 無料
⑫ タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子
⑬ 体温が37.5度以上ある場合は利用できません。検温してからご参加ください
⑭ 咳など風邪の症状がある場合は利用を控えてください
⑮ マスクを着用してください
⑯ 手指の手洗い、消毒を徹底してください
⑰ 乳幼児は保護者同伴
⑱ 徒歩か自転車
⑲ 来場を
⑳ 食べ物の持ち込みは原則禁止です
㉑ 内容は変更になる場合があります
㉒ 動きやすい服装で参加を
㉓ プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています
㉔ 当日受け付け
㉕ 児童青少年課児童青少年係 ☎470・7735



いきいき健康家族

No.191 「不整脈」を正しく知ろう② こわくない不整脈「期外収縮」

前回、心臓は電気信号の刺激によって規則正しく動いているとお話しました。でも、心臓は1日に約10万回も拍動して血液を送り出しています。これが、生まれてからずっとです。精密機械のように一糸乱れずなんてわけにはいきません。多少の乱れはあっても当然でしょう。

最も多い不整脈は「期外収縮」といって、心臓の電気信号が少し乱れて、心臓が収縮するタイミングが一瞬ズレるものです。自覚症状としては「ドクッと鼓動が打つ感じ」「脈が抜ける（飛ぶ）」「一瞬胸がつかえる感じ」などです。自分では気づかず健診の心電図で指摘される方も多くいます。この期外収縮は特に問題のない「こわくない不整脈」と言えます。疲れや睡眠不足などで多く出たりするので、体調の悪いサインのようなもので命に関わることはありません。

以前は、期外収縮があると薬を使って減らそうとしていましたが、30年ほど前に、期外収縮は放っておいても寿命が縮まることはないことがわかりました。また、心筋梗塞や心不全などの心臓病の発症にも差がないことがわかり、現在では期外収縮だけでは治療は行わないことがほとんどです。ただ、なにか心臓病があって、期外収縮が出やすい状態ではないか、連続（連発）するような不整脈がないかなど、悪い病気が潜んでいないかを調べておくこと安心です。受診して、治療の必要がない、怖くない不整脈とわかれば安心ですよ。

今回は、症状が激しく日常生活に支障をきたすもの、命に関わるような、怖いタイプの不整脈についてのお話です。

（東久留米市医師会）

こどもとしょフェス2020

子どもが本を楽しむためのイベント「こどもとしょフェス」を開催します。おすすめの本の展示やブックリストの配布のほか、フェス開催中の2日間限り、当日展示している本を、そのまま貸し出しできます。

8月19日(水)・20日(木)のいずれも午前10時～午後5時 市役所1階市民プラザホール

◎展示内容

☆「はるにれ・いろはにほん」の展示＝小学生におすすめの本の紹介、ブックリストの配布など

☆「Teen's Books 2020」展示＝10代におすすめの本のリストのほか、中高生が中心となり作成している小冊子「ぼけ★ま」の配布や紹介など

☆バリアフリー資料の展示＝さまざまな理由で「読むこと」が難しい子どもたちのために、色々な工夫がされた資料を展示。デジタル図書の試し読みもできます

☆多文化資料の展示＝外国の言葉で書かれた絵本の展示や、毎年開催している「ストーリー・フェスタ」の紹介など

☆かがくの本の展示＝人気のイベント「よう！あそぼう！かがくの本」の紹介や、ブックリスト「科学の本の読み聞かせの会『ほんとほんと』が選ぶ20冊」の配布など

☆夏のおすすめ本の展示＝自由研究に使える工作や料理の本、怖い話、長く読み継がれている人気の本などを、テーマごとに集めて展示

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場の際は次のことにご留意ください▼咳や発熱など、体調がすぐれない場合は来場をご遠慮ください▼来場の際は、マスクの着用を含む「咳エチケット」にご協力ください▼入場時には、必ず手指の消毒をしていただきます▼原則として、来場者の皆さんと図書館職員の長時間の対面での対応や接触を行わないようにします



詳細は図書館ホームページまたはチラシをご覧ください 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

クロール教室

～スポーツセンター主催

クロール(学校水泳)を対象とした水泳教室です。

全6回。9月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木) 午後5時～6時 運動センター内プール 5歳～12歳でクロールを25m泳げない方 先着30人 3,850円と施設使用料 水着、水泳帽、タオル 8月1日(土)から直接同センターへ 同センター ☎470・7900

アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしませんか。

全4回。9月2日・9日・16日・30日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午 運動センター 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可) 各コース30人(応募多数の場合は抽選) 1,600円(保険代など) 8月14日(金)までに(消印有効)、往復

はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会宛て郵送を 同協会事務局 ☎470・2722

ジュニア育成地域推進事業

「剣道教室」

～都・都体育協会・市体育協会主催、剣道連盟主管

青少年の健全育成のため、日本古来の伝統文化である剣道を体験、習得することにより強い精神と身体を創ります。

全8回。8月9日・23日、9月13日・21日・22日・27日、10月4日、11月29日のいずれも日曜日または祝日 運動センター武道場 市内在住・在学の小学生～高校生 無料 ④マスク着用。運動ができる服装で ⑤開催日の3日前までに剣道連盟・年岡へ ⑥同連盟・年岡 ☎090・4926・6464

子どもの体力運動能力向上事業

第1回スポーツ教室「走り方編」

第2回スポーツ教室「基礎体力編」

運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。第1回の走り方編は走る動作中心。第2回の基礎体力編は体の基礎を作ります。

全8回。第1回が9月1日～10月27日のいずれも火曜日(9月22日は休み)、第2回が9月3日～10月22日のいずれも木曜日。いずれも午後5時～6時 運動センター。第1回は第1体育室、第2回は武道場 ⑦運動が苦手な、学校体育以外で運動をする機会のない小学1年～3年生 ⑧第1回が30人、第2回が20人(いずれも応募多数の場合は抽選) ⑨無料 ⑩技術を身に付ける内容ではありません ⑪8月20日(木)までに電話でスポーツセンター ☎470・7900へ

シニアスポーツ振興事業

「第8回ユニカール教室(後期)」

ユニカールは、カーリングから派生した、運動量が適度でシニアにピッタリのスポーツです。

9月12日(土)・26日(土)、10月10日(土)・28日(水)、11月4日(水)・18日(水)のいずれも午前9時～正午 青少年センター ⑫ルール解説、基本練習、ゲーム ⑬60歳以上の方 ⑭無料 ⑮室内運動靴、飲み物 ⑯運動のできる服装で ⑰当日直接会場へ ⑱市体育協会事務局 ☎470・2722

お知らせ

8月5日(水)

Jアラート全国一斉伝達試験

(臨時)のお知らせ

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉伝達試験が8月5日(水)午前11時に実施されます。5月に実施を予定していた第1回の伝達試験が新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、臨時で実施されるものです。防災行政無線から「これはJアラートの試験です」との試験放送が流れます。

⑲防災防犯課 ☎470・7769

生涯学習センター サークル見学会 見学希望者を募集します

生涯学習センターでは、多数のサークルが各種生涯学習活動を行っています。新規入会を検討される方を対象に、

「サークル見学会」を開催します。実際のサークル活動を、自由に見学していただけます。参加団体の一覧・日程は同センターホームページまたは窓口でお渡ししています。見学を希望する方は事前に同センターへご連絡を。

9月1日(火)～30日(水)各団体の活動日に、随時開催 生涯学習センターの各団体が活動する教室 ⑳無料 ㉑電話または直接生涯学習センター ☎473・7811へ

生涯学習センター

放課後講座 ロビーでアートひろば

センターでは月1回、放課後講座として子どもの居場所づくりをしています。8月はロビーで三色ボールペンデッサンを行います。デッサンで使用する「デッサンスケール」を手作りして使います。

8月26日(水) 午後3時～4時、4時～5時、5時～6時(予定、出入り自由) 生涯学習センターロビー 小学生～中学生 ⑳各時間6人 ㉑同センター職員 ㉒無料 ㉓8月1日(土) 午前9時から電話または直接同センター ☎473・7811へ

男女平等推進センター主催

「ひきこもり女子会」のつくり方

「ひきこもり女子会」とは、ひきこもり状態にあるなど生きづらさを抱える当事者同士の交流の場です。各地で「ひきこもり女子会」を開催している講師から場づくりのヒントを伺います。「女子会に参加してみたい」「女子会を開催してみたい」という方、「女子会」の実施を支援したい方のご参加をお待ちしています。



9月3日(木) 午後2時～4時 市役所7階704会議室 ⑳テーマに関心のある女性 ㉑15人(要申し込み) ㉒一般社団法人ひきこもりU X会議代表理事の林恭子氏 ㉓無料 ㉔8月3日(月)から電話(472・0061)、メール(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)または直接男女平等推進センター(市役所2階)へ

第5回教育委員会臨時会の傍聴は

当日抽選を行います

～傍聴の自粛にご協力ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、8月14日に開催する第5回教育委員会臨時会の傍聴は、当日、開会前に抽選を行います。当日の午前8時半～8時45分に(時間厳守)、7階701会議室前で傍聴の抽選を受け付けます。なお、状況が変わる場合がありますので、前日に必ず教育委員会のホームページをご覧ください。

⑲教育総務課庶務係 ☎470・7775

令和2年度中学校卒業程度

認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

▼受験案内配布期間 9月4日(金)まで ▼受験案内などの配布場所 都教育庁義務教育課小中学校担当(都庁第二本庁舎16階北側) ㉑受験案内については同課 ☎03・5320・6752へ ▼願書受付期間 9月4日(金)(消印有効)

まで ▼願書受付場所 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一・第二係(千代田区霞が関3-2-2) ㉒願書については同係 ☎03・5253・4111へ ▼



試験期日 10月22日(木) ▼合格発表

12月1日(火)(結果通知発送予定) ▼試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) ▼試験会場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

ガイド

2年度自衛官等の各種試験案内

○自衛官候補生 ▼応募資格 18歳～33歳未満の方 ▼受付期間 年間を通じて実施

○自衛隊一般曹候補生 ▼応募資格 18歳～33歳未満の方 ▼受付期間 9月10日(木)まで

○海上・航空自衛隊航空学生(パイロットのコース)

○防衛大学校学生(将来幹部自衛官となるコース)

○防衛医科大学校医学教育部医学科学学生(医者コース)

○防衛医科大学校医学教育部看護学科学学生(看護師のコース)

㉑防衛省自衛隊東京地方協力本部 国分寺募集案内所 広報担当・甲斐 ☎042・324・1010

東京労働局

パートタイム・有期雇用労働者を雇用している事業主の皆さんへ

パートタイム、有期雇用労働者の公正な待遇の実現を目的としたパートタイム・有期雇用労働法が4月1日から施行され、正社員と非正規社員の間で不合理な待遇差は禁止されます。詳細は東京労働局ホームページから取得できるパンフレットなどをご覧ください(「東京労働局 パートタイム労働法」で検索を)。

㉒同局指導課パート労働担当 ☎03・3512・1611

自由学園南沢キャンパスの建物群がDOCOMO Japanにより「日本のモダン・ムーブメント建築」に選定されました

市と包括的連携協力協定を締結している学校法人自由学園の南沢キャンパスの遠藤新設計の建物群が、DOCOMO Japanにより「日本のモダン・ムーブメント建築」に選定されたことが、7月7日に発表されました。DOCOMOは、モダン・ムーブメントに関わる建物と環境形成の記録調査および保存のための国際組織です。

同建物群は同学園ホームページ(https://www.jiyuac.jp/blog/info/74018)で紹介されていますので、ご覧ください。

㉑同建物群の詳細などについてが同学園広報本部 ☎428・2122、包括的連携協力協定についてが市企画調整課 ☎470・7702



▲選定された建物群の一部(同学園女子部の校舎)