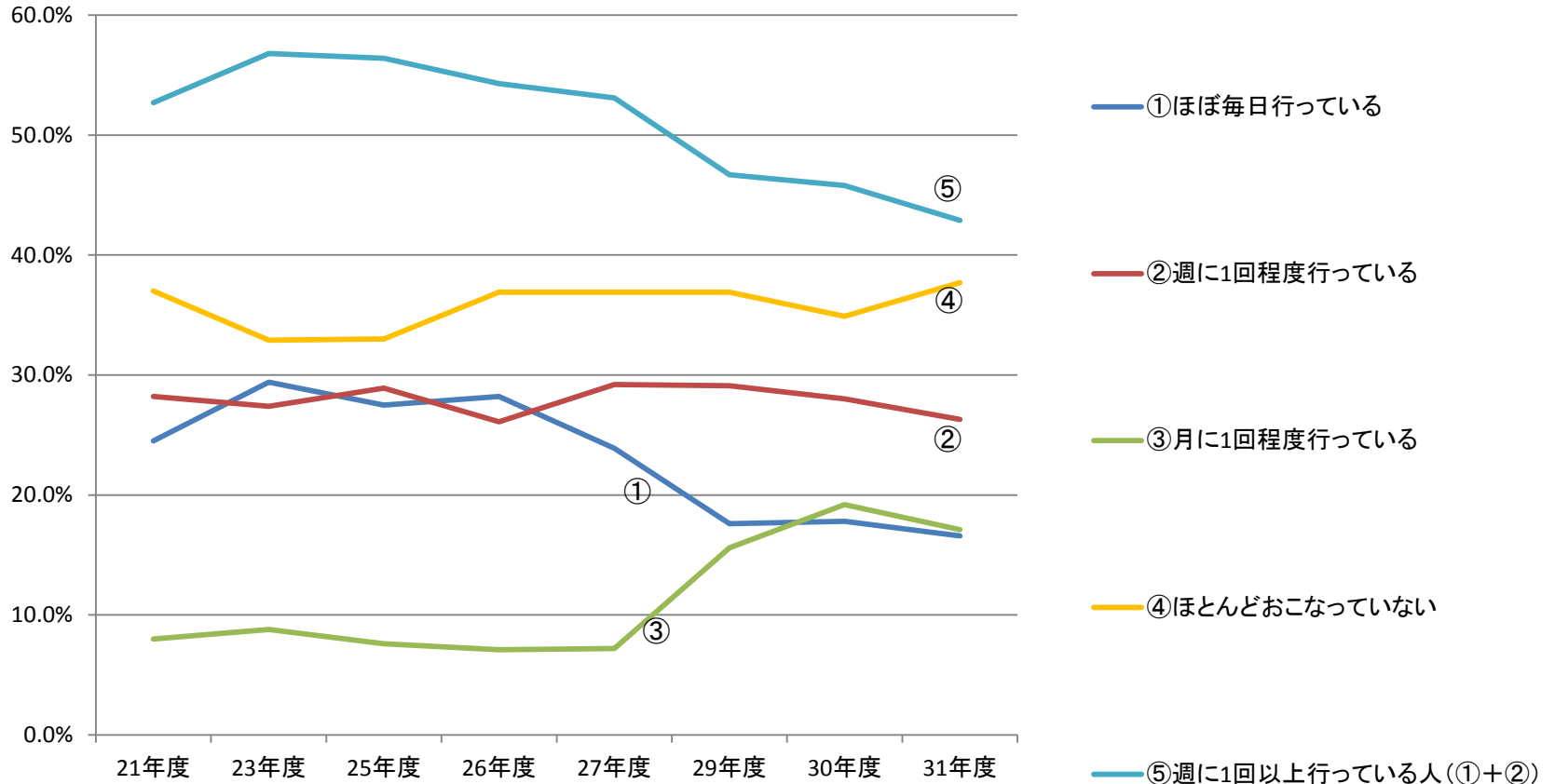


# 市民のスポーツ実施状況と 健康寿命について

# 市民のスポーツ実施状況について

成人の週1回以上のスポーツ実施率(凡例⑤)は近年減少傾向にありますが、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に伴い、スポーツへの関心は、これまで以上に高まるものと思われまます。



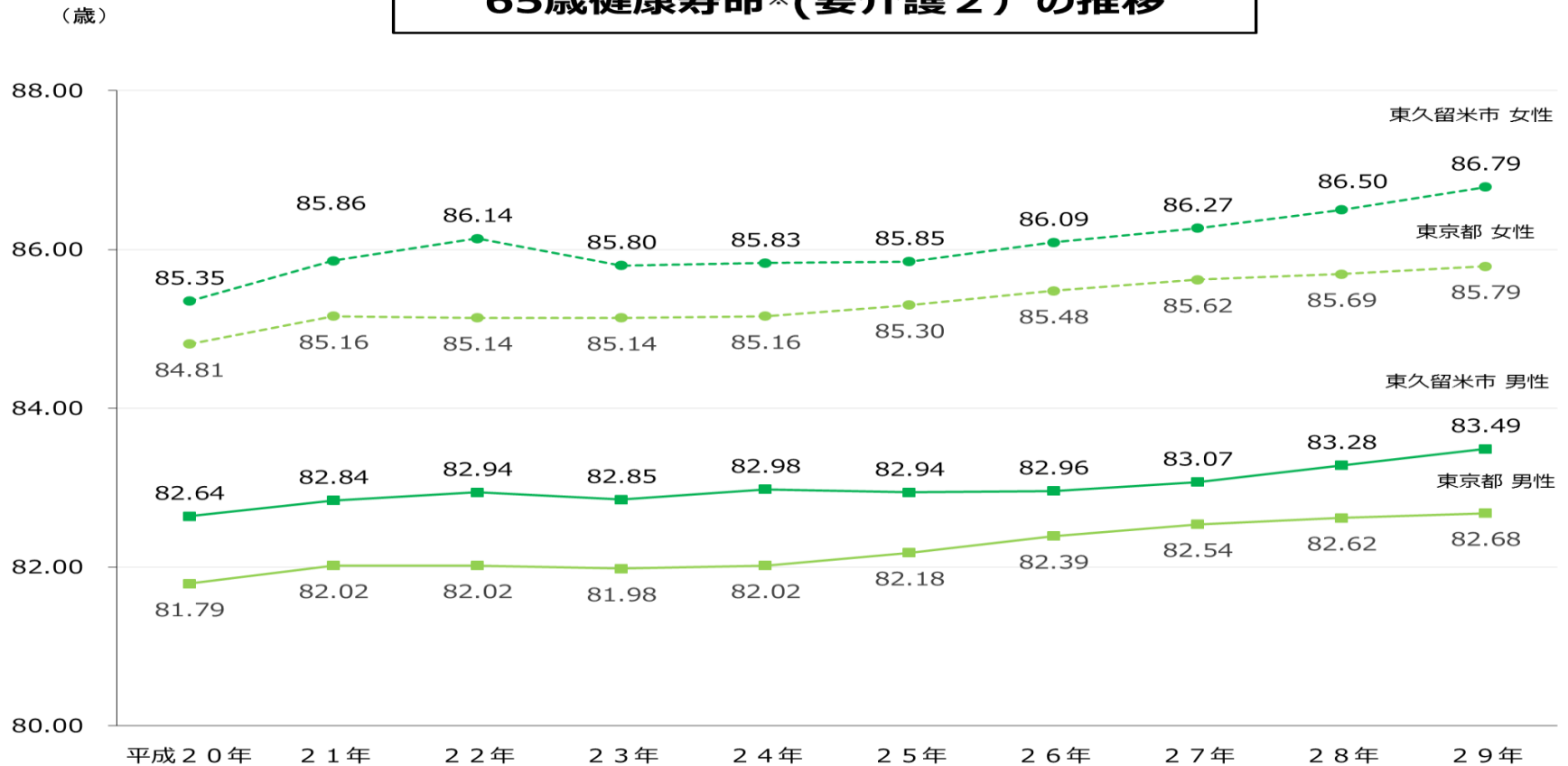
出典元:各年度 施策成果アンケート調査報告書より (22・24・28年度アンケート調査実施無)

※29年度以降の設問項目が「週に1回程度から⇒週に数回程度」、「月に1回程度から⇒月に数回程度」に変更

# 市民の健康寿命について

市の65歳健康寿命は、男女ともに東京都の平均よりも大きく上回っています。

## 65歳健康寿命※(要介護2)の推移



資料: 東京都福祉保健局「65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)」

※ 65歳健康寿命: 65歳の人何らかの障害のために日常生活動作が制限されるまでの年齢を平均的に表すもの。  
東京都は、65歳健康寿命の把握にあたり「東京都保健所長会方式」を採用し、介護保険の要介護を用いて算出している。