

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯 <令和元年9月1日現在> 人口117,007人 (うち外国人2,143人) / 前月比54減 男57,070人 / 前月比増減なし 女59,937人 / 前月比54減 世帯数54,759 / 前月比増減なし

【表記の凡例】 日 日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

特定健診、後期高齢者健診、無保険者健診を受けていない方へ

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防に重点をおいた健診を6月～11月に実施しています。次の対象に該当する方は、必ず健康課に申し込みの上、11月に市内の指定医療機関で受診してください。なお、10月特定健診等対象者(2月・3月生まれの方)への通知は、9月下旬に発送予定です。

すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方▼3月以降に新たに国民健康保険に加入した40歳～74歳の方および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方

お子さんの予防接種

①日本脳炎(特例措置)

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。元年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

13歳・14歳(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)の方=第2期不足分平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方は4月上旬に、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方は13歳の誕生月の翌月上旬に、それぞれ個別で通知します。

②麻疹、風しん

麻疹(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合がありますが、予防接種を2回受けることで予防効果が高まります。元年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

第1期=平成30年4月1日～31年3月31日生まれの方▼第2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

①・②共通事項

対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付および新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係☎477・0030へご連絡ください。

注射済票交付=550円▼注射済票再交付=340円▼新規登録=3,000円▼鑑札再交付=1,600円 注射料金は、各病院へ問い合わせてください

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町 1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562

3歳児健診

9月19日(木)午後0時半～1時半受け付け 健康プラザ 平成28年8月6日～28日生まれの幼児 当日直接会場へ

1歳6カ月児健診

9月26日(木)午後0時半～1時半受け付け 健康プラザ

成30年2月18日～3月15日生まれの幼児 当日直接会場へ

子ども相談

10月1日(火)午前9時半～午後3時 健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます

3～4カ月児健診・産婦健診

10月3日(木)午後0時半～1時半受け付け 健康プラザ 元年5月13日～6月3日生まれの乳児とその母親 当日直接会場へ

食事・健康相談(保育付き)

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

10月8日(火)午前9時～11時15分(1人30分程度) 健康プラザ

1階生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 健康診断の結果表、食事記録など 生後6カ月～未就学児の保育あり。子育て中の方も気軽にご利用いただけます

子育て

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆六小なかよし広場=9月24日(火)午前10時～11時半

お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください 保険証がないと自費診療になります

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

9月15日=水野胃腸クリニック(本町3-8-19、☎420・6527)

9月16日・22日・23日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

9月29日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

【歯科】

9月15日・16日・22日・23日・29日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

9月15日・22日・29日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

9月16日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

9月16日(敬老の日)・23日(秋分の日)のごみ収集は

9月16日・23日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、おかけ願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】燃やせるごみ・びん

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】缶・紙類・布類

【金曜日】燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】燃やせるごみ・びん

【火曜日】容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】燃やせるごみ・びん

【金曜日】缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

多摩六都科学館 ボランティア会 会員募集

来館者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えるメンバーを募集します。来館者とのコミュニケーションを中心に、それぞれが得意なことを生かして館内外で活動しています。子どもと接するのが好きな方、科学に興味のある方、会の運営事務を担える方を募集します。活動は無償です。
固定一般ボランティア=18歳~70歳程度で、週1回程度活動できる方、約20人▼**ジュニアボラン**

ティア=小学5年生~18歳(高校生)で、月に2回程度活動できる方(保護者の同意が必要)、約8人。いずれも応募多数の場合、抽選の後、面談**日**10月15日(火)までに(必着)、同館などで配布している応募用紙を〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送、電子メール(info2@tamarokuto.or.jp)、または直接持参。応募用紙は同館ホームページ(https://www.tamarokuto.or.jp)でも取得できます。後日、面談の日程をご連絡します**日**同館☎469・6100

【表記の凡例】	日	日時	場所	内容	対象	定員	講師	費用	持ち物	注意	その他	申し込み	問い合わせ
---------	---	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	-----	------	-------

8面からつづく

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
 赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜~土曜日、午前10時~午後4時)。育児相談も受けます。
 ☆**十小なかよし広場**=**日**9月20日(金)午前10時~11時半**日**お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受けます**日**0歳~5歳児とその保護者**日**当日直接会場へ徒歩か自転車から来場
 ☆**わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」**=**日**9月25日(水)午前10時~11時半**日**助産師による体重測定他**日**7カ月~12カ月児とその保護者**日**バスタオル**日**きょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは9月17日(火)午前10時から同センターへ**日**当日直接会場へ
 ☆**手作り布おもちゃの会**=**日**10月1日(火)午前10時~11時半**日**0歳児とその保護者**日**20組**日**刺しゅう針、布切りはさみ**日**9月17日(火)午前10時から受け付け
 ☆**わくわくおはなし広場**=**日**9月30日(月)午前11時~11時半**日**地域活動室**日**乳幼児向けの絵本の読み聞かせや、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子の触れ合い遊び**日**0歳児~未

就学児とその保護者**日**当日直接会場へ
中部NP講座
 「Nobody's perfect~完璧な親なんていない!」そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。参加者同士お互いの悩みや育児について話し合い、自分にあった子育ての仕方を学び合います。ママ友達を作って楽しい子育てをしましょう。
日全6回。10月24日~11月28日の毎週木曜日、午前10時~正午**日**わくわく健康プラザプレイルーム**日**市内在住の第一子(0歳~2歳)の子育てをしている母親で全6回参加できる方**日**先着15組**日**無料**日**対象児の保育あり**日**9月24日(火)午前10時から同センターへ
子育て講座「赤ちゃん和妈妈のリフレッシュ体操」
 産後の豊かなコミュニケーションづくり、親子で楽しく身体を動かし、いい汗かいてリフレッシュしませんか。
日10月17日(木)①午前10時~10時40分②11時~11時40分**日**わくわく健康プラザ**日**市内在住で①・②が0歳児を子育て中のお母さん①が2カ月児~6カ月児とその保護者②が7カ月児~12カ月児とその保護者**日**各15組**日**OKJエアロビクスファミリー所属の岡田陽子

氏**日**保育はありません**日**9月17日(火)午前10時から同センターへ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。
あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071
 ☆**わらべうたスマイル講座**=**日**9月18日(水)午前10時半~11時半**日**わらべうた、育児の悩み相談や話し合い**日**0歳児とその保護者**日**原悠子氏**日**当日受け付け
 ☆**幼児のつどい**=**日**19日「動いて遊ぼう」市立4児童館合同幼児のつどい運動会(10月3日)の練習、26日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会の練習と準備」いずれも木曜日午前10時半~11時半**日**1歳~4歳児
 ☆**0ちゃんタイム**=**日**20日(金)午前10時半~11時半**日**栄養士による離乳食講座。相談もできます**日**0歳児の保護者**日**当日受け付け
 ☆**大学生と遊んで学ぼう!**=**日**21日(土)午後2時~3時半**日**タブレットで絵を動かして遊ぼう**日**小学生**日**フードロス食品を提供します。アレルギーなどが心配な方はお問い合わせください**日**受け付け中
 ☆**ベビーヨガ**=**日**27日(金)午前10時~10時50分が2カ月~6カ月児、11時~11時50分が7カ月~12カ月児**日**先着各9組**日**崎田千佳子氏**日**バスタオル、動きやすい服装**日**9月17日(火)午前10時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161
 ☆**おはなし会**=**日**9月17日・24日のいずれも火曜日午後4時から**日**絵本の読み聞かせや素話など**日**小学生**日**協力は、おはなしくぬぎと中央図書館
 ☆**幼児のつどい**=**日**19日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会(10月3日)の練習」、26日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会の練習」9月のお誕生日会」いずれも木曜日午前10時半~11時半**日**1歳~4歳児とその保護者
 ☆**パパサタ**=**日**21日(土)午前10時半~11時半**日**パパと遊ぼう**日**幼児とその保護者
 ☆**こども会議**=**日**29日(日)午後3時から**日**児童館のルールなどについて話し合います**日**小学生
 ☆**秋の遠足**=**日**10月12日(土)午前9時に児童館集合、午後3時45分ごろ児童館解散予定(雨天の場合は児童館で遊びます)**日**小金井公園に遊びに行きます**日**小学2年~6年生**日**先着20人**日**240円(交通費)他参加者は10月2日(水)・5日(土)いずれも午後3時半からの準備会に参加してください**日**9月18日(水)午後3時から申込用紙に保護者が記入の上、参加費を持参して、直接同館へ(電話不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆**おはなしの日**=**日**9月17日(火)午前11時~11時25分**日**絵本の読み聞かせ、手遊びなど**日**幼児**日**みくりおはなしの会
 ☆**赤ちゃん広場**=**日**18日(水)午前10時半~11時半**日**親子のコミュニケーションワークとティータイム**日**0歳児とその保護者**日**炭田契恵子氏**日**飲み物**日**当日受け付け
 ☆**ベビーマッサージ**=**日**25日(水)午前10時半~11時半**日**0歳児とその保護者**日**先着25組**日**渡辺直子氏**日**バスタオル、おむつ、飲み物(母乳可) **日**9月18日(水)午前9時から受け付け(電話可)
 ☆**卓球大会**=**日**18日(水)午後3時半から**日**小学生**日**当日受け付け
 ☆**幼児のつどい**=**日**19日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会(10月3日)の練習と応援ボード作り」、1歳児。26日「9月生まれのお誕生日会」市立4児童館合同幼児のつどい運動会の練習、1歳~4歳児。いずれも木曜日午前10時半から
 ☆**秋の遠足**=**日**10月12日(土)午前9時半~午後3時45分(予定) **日**新座市児童センター(埼玉県新座市本多1-3-10) **日**小学生**日**先着15人**日**220円(交通費) 他参加者は9月25日(水)、10月11日(金)のいずれも午後3時半からの準備会に参加してください**日**9月16日(祝)午前10時から参加費を持参の上、同館へ

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆**おはなしの日**=**日**9月18日(水)午後3時45分~4時15分**日**絵本の読み聞かせや素話**日**幼児~小学生**日**水曜おはなし会**日**当日受け付け
 ☆**幼児のつどい**=**日**19日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会(10月3日)の練習」、26日「市立4児童館合同幼児のつどい運動会の練習」「8・9月生まれの誕生日会」いずれも木曜日午前10時半~11時10分**日**1歳~4歳児(うさぎ・あひる合同)
 ☆**中高生世代バドミントン大会**=**日**21日(土)午後5時半から**日**中学・高校生世代**日**室内シューズ**日**受け付け中
 ☆**すくすく広場**=**日**10月2日(水)午前10時半~11時半**日**赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク**日**0歳児とその保護者**日**10組**日**炭田契恵子氏**日**9月25日(水)午前10時から受け付け(電話可)
 ☆**秋の遠足**=**日**10月12日(土)午前8時15分に東久留米駅西口集合、午後3時20分ごろ解散予定(雨天時は児童館で遊びます) **日**トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園(埼玉県飯能市大字阿須893-1)へ行きます**日**小学3年~6年生**日**25人**日**270円(交通費) 他参加者は10月2日(水)・6日(日)いずれも午後3時半からの準備会に参加してください**日**9月18日(水)午後3時半から参加費を持参の上、同館へ



そのチケット、公式販売サイトから買いましたか?
 Q. 好きなグループのコンサートチケットを買いだいたい、ネットで検索した。一番上に出たウェブサイトで、残り何枚とカウントダウンするので焦って買ってしまった。代金はクレジットカードで支払った。ところが申し込んだサイトは海外の転売仲介サイトで、金額も正規価格よりかなり高いことに後から気付いた。解約してお金を返して欲しい。
 A. コンサートやスポーツイベントなどのチケットの転売サイトに関する相談が増えています。正規料金に比べて高すぎる、手数料が高額だった、利用規約でキャンセルできないと後から知った、興行主が第三者への譲渡を禁止して購入したチケットで入場できなかったなどの相談が寄せられています。ひどい場合には、チケットが届かない、届いたチケットが希望したものや違うという相談もあります。売主とトラブルがあっても、転売仲介サイトが介入してくれない場合も多いようです。相談のケースでは、解約

することができませんでした。インターネット上でチケットを購入する時は公式のサイトかどうかをよく確かめて購入しましょう。
 やむを得ず転売チケットを購入する場合には、インターネットの掲示板やSNSを利用した売買も含め、リスクが大きいことを認識しましょう。少なくとも事前に興行主や主催者などが規約で転売を禁止していないか確認しましょう。キャンセルに関するルールを確認しておくことも大切です。
 オリンピックやパラリンピック、ラグビーワールドカップの開催を控え、チケットの転売トラブルが増えることが予想されるため、「チケット不正転売禁止法」が6月14日から施行されています。この法律では、国内で開催されるコンサートやスポーツなどの興行チケットを、興行主の承諾なく、業として販売価格を超える価格で譲渡することを禁じています。違反した場合は罰則の対象になることもあります。ただ、個人の売却を禁じているわけではなく、また、海外の事業者には法律の効果が及びません。注意してください。
《消費者相談》
 平日の午前10時~正午、午後1時~4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
 土曜日の午前9時~午後5時、日曜日、祝日の午前10時~午後4時=消費者ホットライン ☎188

図書館へ行こう

大人のためのおはなし会

東部図書館のおはなし会で活躍している「みくりおはなしの会」の皆さんと図書館職員による、大人のために昔話や童話を語る会です。

9月25日(水)午後1時半～3時半 東部地域センター講習室 定員30人 無料 長い会になるため、小さいお子さんの参加はご遠慮ください。駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください 当日直接会場へ 東部図書館 470・8022

2019年・秋の朗読サロン

東久留米図書館友の会による朗読サロンです。耳で文学作品を味わってみませんか。

10月17日(木)午後1時半～3時 南部地域センター2階講習室 無料 駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください 当日直接会場へ 丘図書館 463・3996

よもう!あそぼう!かがくの本「だいち えだまめ まめもやし」

もやして何からできているのかな。もやしの仲間を見つけよう。

10月20日(日)午前10時半～11時半 東部地域センター1階講習室 幼児(保護者同伴)～小学生 定員30人 無料 駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください 協力は、科学の本の読み聞かせの会「ほんとはんと」 当日直接会場へ 東部図書館 470・8022

お知らせ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業。保育園・学童の送迎や日中の預かりなど、子育てのちょっとした困りごとを地域の協力者がお手伝いします。協力者も募集中。まずは利用者・協力者合同の説明会にご参加ください。

9月25日(水)午前10時から 10月3日(木)午後1時半から。いずれも1時間半程度 ①が生涯学習センター集会学習室5、②がわくわく健康プラザ社協議室 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(3営業日前までに要予約) 当日直接会場へ 同センター 475・3294

いきいきのびのび「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で誰もが知っている唱歌や歌謡曲と一緒に歌いましょう。脳トレゲーム・お笑いトーク・ストレッチ体操もあります。

10月5日(土)午後1時半～3時半 西部地域センター3階多目的ホール 先着150人 馬場節生氏 飲み物 200円 当日直接会場へ 西部地域センター 471・7210

大人のための健康リトミック

～歌って踊って、元気に長生き～ 講師の演奏する音楽に合わせて、とっさに反応する力、正しい呼吸方法、脳トレなど、人間本来の感覚を楽しみながら目覚めさせるレッスンです。

10月12日(土)午前10時～11時 市民プラザホール 定員30人 藤林あつ子氏 500円 事前市民プラザ 470・7813へ

東部地域センター「東部演芸館」

第10回目の東部演芸館は「クラシックの調べ～東久留米市演奏家協会の

皆さんによる同協会創立25周年記念コンサート」です。クラシックの音色に癒されてください。

10月13日(日)午後2時～3時半(1時半開場) 1階講習室 先着100人 500円 9月15日(日)午前9時から、市民プラザ、東部・西部・南部の各地域センターで入場券を販売 東部地域センター 470・8020

「終活セミナー」全6回シリーズ

昨年度に大好評だった「終活セミナー」の今年度の第4回目。テーマは「遺品整理業者の現場」と「お墓のお話」です。2カ所の会場で開講します。両会場とも内容は同じです。

10月18日(金)が西部地域センター3階第2・第3講習室 10月24日(木)が東部地域センター2階会議室。いずれも午前10時～11時半 ①が54人、②が48人 ①がキーパーズ有限会社、②が株式会社コムウェルのメモリアルアドバイザー 200円 9月15日(日)午前9時から実施センターで受け付け ①が西部地域センター 471・7210、②が東部地域センター 470・8020

元年度市民プラザ塾連続講座・東久留米の今と昔パート4

10月11日が中谷製菓株式会社代表取締役社長の中谷光基氏、18日が市社会福祉協議会会長の松本誠一氏、11月15日が東久留米の古道研究会の井上卓氏、22日が市農業委員会委員長の中島哲氏。いずれも金曜日の午後2時～4時 市民プラザ会議室 20人 1,500円(全4回) 11月24日(日)は講師とむかし道を散策します(自由参加。詳細は後日お知らせします) 9月15日(日)午前10時から市民プラザ事務室 470・7813へ 同プラザ 高齢者よろず相談～万引きなどの犯罪行為に関する悩み相談～を開催します

都では、高齢者の万引きなどの犯罪行為に関する悩み相談窓口 03・6907・0511を設置し、電話で相談を受け付けます。相談内容に応じて社会福祉士や精神保健福祉士などの専門家が、適切な支援機関や団体などの紹介も行います。

相談実施期間＝土曜・日曜日、祝日を除く12月27日(金)までの午前9時～午後5時 高齢者(おおむね65歳以上)やその家族など 無料 同相談窓口 多摩六都科学館

10月から利用料金を改定します

消費税率の引き上げに伴い、10月1日(火)から多摩六都科学館の利用料金を次の通り改定します。

▼入館券＝大人520円、4歳児～高校生210円 ▼観覧付入館券＝大人1,040円、4歳児～高校生420円 ▼セット券＝大人1,460円、4歳児～高校生530円 ※その他、団体利用料金なども改定します 同館 469・6100

ガイド

柳泉園組合職員募集

▼試験日 10月20日(日) ▼採用日 2年4月1日 ▼募集人員 一般職若干名 ▼受験資格 平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学、専門学校または高等学校を卒業か令和2年3月卒業見込みで、次のいずれかに該当する方 ①電気主任技術者の資格を有する方 ②第三種電気主任技術者免状に係る学歴を有する方または令和2年3月までに有する見込みの方 ▼提出書類 履歴書、最終学歴の卒業証明書・

成績証明書、写真、電気主任技術者の資格を有する方は同資格の写し、有しない方は電気主任技術者免状の資格認定申請に係る指定校が発行する単位取得証明書 詳細は柳泉園組合ホームページをご覧ください 9月27日(金)までの午前9時～午後5時に、本人が同組合へ持参してください(郵送不可) 同組合総務課庶務文書係 470・1545

前田病院 市民・院内フォーラム

9月21日(土)午後4時から 前田病院1階待合室(中央町5-13-34) 「痛みを減らすために 整形外科最先端医療 再生医療(PRP療法)の紹介!」 同病院医師の前田浩行氏 無料 当日直接会場へ 同病院 473・2133 西東京中央総合病院 市民公開講座

9月21日(土)午後2時～4時半 スカイトワー西東京(西東京市芝久保町5-8-2) 「がん市民検診のススメ がん医療の専門家に学ぶ!もっと知りたいがんのこと」 100人 咽頭がんが医師の斉藤雄氏、乳がんが医師の岡崎美季氏、胃がんが医師の山田昌彦氏、大腸がんが医師の水村泰夫氏、前立腺がんが医師の野田賢治郎氏 当日直接会場へ 西東京中央総合病院 464・1511

都立六仙公園 9月のスポーツプログラム パークストレッチ教室

芝生の上で全身のストレッチを行います。ストレッチには肩こりや、けがの予防、ダイエット効果などが期待でき、リフレッシュにぴったりです。

9月24日(火)午前11時～11時45分(雨天中止) 都立六仙公園(中央町3丁目) 高校生以上 先着15人 200円 運動できる服装、飲み物など。マットは貸し出します 都立野川公園サービスセンター 0422・31・6457 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日(火)から「時間額1,013円」に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京労働局賃金課 03・3512・1614または東京都働き方改革推進支援センター 0120・232・865

国立精神・神経医療研究センター 公開講座

10月5日(土)午後1時半～3時半 国立精神・神経医療研究センター病院教育研修棟ユニバーサルホール(小平市小川東町4-1-1) 「知っていますか?フレイルのこと～神経・筋疾患をもつ方がいきいきと暮らすために～」 当日直接会場へ 同センター看護部・五十嵐・中島 042・341・2711

「全国一斉!法務局休日相談所」を開設します

土地・建物の相続や贈与などの登記、土地の境界、戸籍や国籍、人権相談など、気軽にご相談ください。また、当日は公証人などによる講演も行います。

相談＝10月6日(日)午前10時～正午と午後1時～4時(3時まで受け付け) ▼講演＝午前10時半から「遺言・相続・任意後見制度について」、11時半から「未来につなぐ相続登記」 東京法務局第2合同庁舎(千代田区九段南1-1-15) 無料 10月5日(土)までに電話で同局民事行政調査官室 03・5213・1319へ 同室

八回!来芽ちゃん 小蕾りやみ



成年後見制度啓発講演会 古い支度講座 公証人が教える遺言の書き方

遺言は、自分の思いを遺すものです。大切な家族や親族にとって、分かりやすい遺言の書き方と、その手続きを行う公証人と公証役場について、公証人からお話を聞きます。

10月7日(月)午後2時～4時半 市役所7階701会議室 市内在住の方 先着50人 武蔵野公証役場公証人の岩橋義明氏 無料 9月17日(火)～10月2日(水)に、氏名・年齢・住所・電話番号・公証人への公開質問を電話(479-0294)またはファクス(476-4545)で市社会福祉協議会成年後見制度推進機関へ 同協議会

東久留米市赤十字奉仕団「日帰りバス旅行」に参加しませんか

市内在住で、満70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。行き先は茨城方面です。

10月16日(水)午前7時20分に市役所集合、午後7時ごろ帰着予定(雨天決行) 市役所→筑波宇宙センター→めんたいパーク→海鮮処森田(昼食)→大洗水族館→那珂湊おさかな市場→市役所 40人(応募者多数の場合は抽選) 6,000円(入場料、食事代、写真代を含む。申込時に集金) 10月2日(水)午前10時～11時に市役所7階702会議室で受け付け。健康保険証と緊急連絡先をご用意ください 同奉仕団委員長・神藤 475・6666

医療安全推進講演会 「歯科医療の上手なかかり方」

中高年の方向け、主治医と上手に付き合うための歯科治療の基本についての講演会です。

10月18日(金)午後2時～4時 多摩小平保健所講堂 東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住・在勤の方 東京歯科大学教授の鳥山佳則氏 同保健所企画調整課保健医療担当 450・3111(内線273)