



お手伝いの 達人になる！

“おとうさんといっしょ”
夏休み自由研究応援



雑巾がけ、洗濯ものたたみなど、親子で楽しむお手伝いに挑戦します。お手伝いから始まる家事の力は、「生きる力」を育み、自立への一歩となります。
家族みんなでワイワイ楽しみながら、生きる力を磨きます。



7月20日(土)

10:00～正午

講師：船木 麻里さん
(家事セラピスト)

会場：わくわく健康プラザ 集会室3

対象

小学生（1～3年生）とその保護者
お父さん、ご夫婦での参加歓迎！！

定員

10組（要申込）

持ち物

雑巾用タオル、洗濯ものたたみ練習用Tシャツ

参加費

無料

保育

2歳以上未就学児の保育あり（定員5人）
7月8日（月）までに要予約

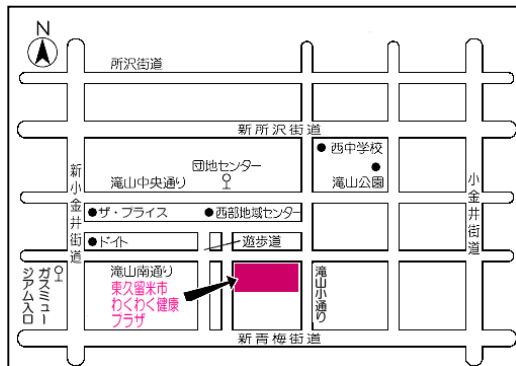
お申込み・
お問合せ

申込開始日：7月1日（月）

Tel.042-472-0061 Mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

または直接、男女平等推進センター（市役所2階、平日9:00～17:00）

わくわく健康プラザ



住所：東久留米市滝山4丁目3-14

