

元気で歩こう会

31. 2. 24

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第290回 3月14日(木) 柳窪から春を先取り しよう! (黒目川から東京湾へ NO.1)

集合場所 わくわく健康フラザ (旧滝小) 9:30

健康フラザ⇒柳窪屋敷林⇒天神社⇒さいかち窪⇒黒目川・

しんやま親水広場⇒白山公園⇒西部地域センター

歩行距離 約6*。

第291回 3月23日(土) 黒目川から東京湾へ! NO2

集合場所 東久留米駅西口バス停前 8:30

又は しんやま親水広場 8:40

しんやま親水広場⇒宮裏橋⇒下里氷川神社⇒都大橋⇒大園寺⇒神山
大橋⇒東久留米駅

歩行距離 約5*。

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日 (ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細
は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により黒目川から東京湾まで

14回に分けて歩きます

- | | | |
|-------------|------------------------------|--------|
| ① 3月14日(木) | わくわくセンター⇒さいかち窪⇒宮裏橋 | 約6*。 |
| ② 3月23日(土) | 宮裏橋⇒下里氷川神社⇒神山大橋⇒東久留米駅 | 約5*。 |
| ③ 4月20日(土) | 東久留米駅⇒神山大橋⇒浜崎橋⇒北朝霞駅 | 約6.5*。 |
| ④ 5月18日(土) | 北朝霞駅・朝霞駅(バス)朝霞田島⇒黒目川合流点⇒和光市駅 | 約5*。 |
| ⑤ 6月22日(土) | 和光市駅・(バス)福祉の里⇒新倉橋⇒西台駅 | 約5*。 |
| ⑥ 7月20日(土) | 西台駅⇒舟渡大橋⇒北赤羽駅 | 約4.5*。 |
| ⑦ 8月17日(土) | 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒王子・神谷駅 | 約6*。 |
| ⑧ 9月21日(土) | 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒小台橋⇒都電小台駅 | 約6*。 |
| ⑨ 10月19日(土) | 都電小台駅⇒尾竹橋⇒南千住駅 | 約6*。 |
| ⑩ 11月23日(土) | 千住大橋駅⇒吾妻橋⇒浅草駅 | 約6*。 |
| ⑪ 12月21日(土) | 浅草駅⇒永代橋⇒月島駅 | 約6*。 |
| ⑫ 1月18日(土) | 月島駅⇒勝鬃橋⇒築地市場駅 | 約4*。 |
| ⑬ 2月22日(土) | 築地市場駅⇒レインボーブリッジ⇒お台場海浜公園駅 | 約6*。 |
| ⑭ 3月22日(土) | お台場海浜公園駅⇒市場前駅(豊洲) | 約5*。 |
| | 合計 | 77*。 |

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾へたどり着くのは陽春の頃になるでしょう。皆さん！
ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久(りきひさ) 090-2539-7343 まで
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。