

### 納め忘れの介護保険料はありませんか 介護保険料の納期内納付にご協力ください

介護保険事業の財源は、第1号被保険者(65歳以上の方)、第2号被保険者(40歳~64歳の方)が負担する介護保険料のほか、国、都道府県、市区町村から公費(税金)を投入することで賄われています。

#### 介護保険料を滞納すると

介護保険料を滞納した場合、納期内に納付している方、年金からの天引きで納付している方、加入している健康保険と併せて給与から天引きなどにより納付している40歳~64歳の方との公平性を確保するため、次の措置を受けることとなります。

#### 納付相談について

特別な事情により、滞納している介護保険料の一括納付が困難な場合には、分割納付などの相談を受け付けます。滞納が累積する前に、早急にご相談ください。  
詳しくは介護福祉課係 ☎470・7777(内線4910・4911)へ。



措置を受けた場合、本人だけではなく、家族の負担も増大するなど、大きな不利益が生じます。また、納期限から2年以上介護保険料を滞納した場合、その介護保険料は納付できなくなります。

介護保険料を滞納している方には「介護保険催告書」を送付します。納め忘れの保険料がある方は、早めに納付してください。

### 国民年金

国民年金保険料は、まごめて払うとお得です



国民年金は、保険料をまとめて前払い(前納)すると、保険料が割り引きされてお得です。納付書による前納には、6カ月前納(4月~9月分)、10月~翌年3月分、1年前納(4月~翌年3月分)、2年前納(4月~翌々年3月分)があります。

納付書が送付され、1カ月払い、6カ月前納、1年前納できる納付書が同封されています。納付書による2年前納を希望する場合は、あらかじめ市役所または年金事務所まで手続きを必要とあります。

納付書払いの方には毎年4月ごろに年金機構から納付してください。

### B型・C型ウイルス肝炎の医療費助成制度のご案内

B型・C型肝炎ウイルス肝炎でインターフェロン治療などの抗ウイルス治療をする方へ、治療に掛かる医療費の一部または全部を助成する制度です。フェロン治療▼B型肝炎の核

### 肝がん・重度肝硬変

#### 医療費助成制度のご案内

B型・C型肝炎ウイルスによる肝がん・重度肝硬変と診断され、都道府県が指定する医療機関で入院治療を受けている方▼世帯年収がおおむね370万円未満の方(生活保護受



酸アナログ製剤治療▼C型肝炎のインターフェロンフリー治療

なお、医療費助成を受けるためには手続きが必要です。詳しくは障害福祉課 ☎470・7747へ。

給者を除く)▼肝がん・重度肝硬変での指定医療機関への入院で申請月の前の11カ月以内に高額療養費算定基準額を超えた方が3カ月以上ある方▼肝がん・重度肝硬変治療の研究への協力に同意している方

なお、医療費助成を受けるためには手続きが必要です。詳しくは障害福祉課 ☎470・7747へ。

### 国民健康保険

#### 30年8月分の診療費をお知らせします

国民健康保険は、私たちの健康と生命を守る大切な制度です。国民健康保険の健全な運営にご理解とご協力をお願いいたします。

- ◎一般被保険者  
[診療件数] 2万2666件  
[診療費] 6億793万9968円(前年度比101.3%)  
▼1件当たりの金額 2万6822円

### 国民健康保険

#### 滞納世帯主等特別措置のお知らせ

国民健康保険では、特別な事情もなく国民健康保険税を滞納すると、次の特別措置が適用される場合があります。事情があつて納付が困難なときは、必ず保険年金課(市役所1階)および納税課(同



◎退職被保険者  
[診療件数] 1177件  
[診療費] 117万2390円(前年度比11.6%)  
▼1件当たりの金額 1万20円  
※出典は国民健康保険毎月事業状況報告(11月報)  
詳しくは保険年金課 ☎470・7733へ。

2階)へご相談ください。  
【特別措置の内容】①現在使用中の被保険者証を返還していただき、短期被保険者証が交付されます(短期被保険者証とは、有効期限が短い被保険者証のことです)②前

### 私立幼稚園等就園奨励費・園児保護者補助金の申請はお済みですか

市では、幼児を私立幼稚園など(学校教育法に定められた幼稚園および都知事認定の幼稚園類似施設)に通園させている保護者を対象に「私立幼稚園等就園奨励費補助金」と「私立幼稚園等園児保護者補助金」を交付しています。30年度分の申請は3月15日(金)が締め切りです。まだ申請をしていない方は、早急にご申請ください。

また、最近市外から転入し、前住所地で手続きを行った方も、改めて東久留米市に申請を行う必要がありますので、ご注意ください。

詳しくは子育て支援課保育・幼稚園係 ☎470・7745へ。

### 第1回市議会定例会を開催します

31年第1回市議会定例会が2月27日(水)~3月26日(火)の日程で開催の予定です。

市長の施政方針演説が2月27日(水)、施政方針に対する総括代表質問が3月1日(金)、一般質問が4日(月)~7日(木)、常任委員会が11日(月)~13日(水)、予算特別委員会が14日(木)~22日(金)の予定です(いずれも土曜・日曜日、祝日は休会)。

詳しくは議会事務局 ☎470・7789へ。

### 七福神めぐり

皆さんこんにちは。2月になりましたが1月の疲れなど残っていませんか。

さて、先月新春を飾る「開運!東久留米七福神めぐり」に参加させていただきました。当日の天気はあいにくの曇り空で途中雪も降るほど寒い中ではありましたが、多くの方(約2000人)が参加されておりました。

私もコースをすべて歩きましたが、途中にあるイベント会場や模擬店など毎年楽しませていただいています。またそれぞれの場所での工夫を凝らしたおもてなしに感動しました。

歩いているときにいろいろな方とお話をさせていただけることも、このイベントの魅力の一つです。楽しい雰囲気でお話できましたので、新年から気分も上々です。その



市長 並木克巳

# ライジングサン

中で、お話を伺うと80歳を超えている方も参加されていて、その元氣な姿に大変刺激を受けました。歩みはそれぞれですが、七福神めぐりを楽しんでいる姿に力強さを感じました。

31年1月1日現在の高齢化率は、28.13%です。高齢化が加速する中で、健康寿命の延伸は大変重要です。積極的にイベントに参加する前向きな姿勢が大切になってきます。いかにきっかけを作るか、気負わずに一歩踏み出すことにチャレンジしてほしいと思います。

市内で活躍するシニア世代の皆さんには、今後ますます健康で、地域での活躍が期待されます。その一つにシニアクラブ連合会があります。今年で創立50周年を迎えます。節目の年に改めて今後の活躍を期待いたします。