

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜平成30年12月1日現在＞ 人口116,911人（うち外国人2,069人）／前月比87増 男57,109人／前月比42増 女59,802人／前月比45増 世帯数54,228／前月比60増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

年末年始特集－ごみの収集と医療・保健

ごみ

ごみの収集を通常通り行うのは、
年末は12月28日（金）まで・年始は1月4日（金）から
収集漏れを防止するため、収集日当日の朝（午前8時半まで）のごみ出しに、ご協力をお願いします。また、12月24日は月曜日の休日ですが、通常通りごみの収集を行います。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

ごみ収集年末年始カレンダー（×印の日は収集業務を行いません）

月	火	水	木	金	土	日
12/17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町
【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

- | | |
|---|---|
| 東地区
【月曜日】容器包装プラスチック・PETボトル
【火曜日】燃やせるごみ・びん
【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】缶・紙類・布類
【金曜日】燃やせるごみ・びん | 西地区
【月曜日】燃やせるごみ・びん
【火曜日】容器包装プラスチック・PETボトル
【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】燃やせるごみ・びん
【金曜日】缶・紙類・布類 |
|---|---|

▼粗大ごみ・剪定枝の収集…表1の通り ▼し尿のくみ取り…表2の通り

種類	申込日	収集日
粗大ごみ	12月21日（金）まで	12月28日（金）までに収集します
	12月24日（休）～28日（金）	一部地域を除き、年明けになります。申込時にご確認ください
剪定枝	12月21日（金）まで	12月25日（火）までに収集します
	12月24日（休）～28日（金）	一部地域を除き、年明けになります。申込時にご確認ください

年末最終日	年始開始日
12月28日（金）まで	31年1月4日（金）から

年末年始を気持ちよく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）
日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。30年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

②麻しん、風しん
麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。30年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

【第1期】29年4月1日～30年3月31日生まれの方▼【第2期】24年4月2日～25年4月1日生まれの方
①1歳～1歳6ヶ月未満の方
②1歳6ヶ月～2歳未満の方
③2歳～2歳6ヶ月未満の方
④2歳6ヶ月～3歳未満の方
⑤3歳～3歳6ヶ月未満の方
⑥3歳6ヶ月～4歳未満の方
⑦4歳～4歳6ヶ月未満の方
⑧4歳6ヶ月～5歳未満の方
⑨5歳～5歳6ヶ月未満の方
⑩5歳6ヶ月～6歳未満の方
⑪6歳～6歳6ヶ月未満の方
⑫6歳6ヶ月～7歳未満の方
⑬7歳～7歳6ヶ月未満の方
⑭7歳6ヶ月～8歳未満の方
⑮8歳～8歳6ヶ月未満の方
⑯8歳6ヶ月～9歳未満の方
⑰9歳～9歳6ヶ月未満の方
⑱9歳6ヶ月～10歳未満の方
⑲10歳～10歳6ヶ月未満の方
⑳10歳6ヶ月～11歳未満の方
㉑11歳～11歳6ヶ月未満の方
㉒11歳6ヶ月～12歳未満の方
㉓12歳～12歳6ヶ月未満の方
㉔12歳6ヶ月～13歳未満の方
㉕13歳～13歳6ヶ月未満の方
㉖13歳6ヶ月～14歳未満の方
㉗14歳～14歳6ヶ月未満の方
㉘14歳6ヶ月～15歳未満の方
㉙15歳～15歳6ヶ月未満の方
㉚15歳6ヶ月～16歳未満の方
㉛16歳～16歳6ヶ月未満の方
㉜16歳6ヶ月～17歳未満の方
㉝17歳～17歳6ヶ月未満の方
㉞17歳6ヶ月～18歳未満の方
㉟18歳～18歳6ヶ月未満の方
㊱18歳6ヶ月～19歳未満の方
㊲19歳～19歳6ヶ月未満の方
㊳19歳6ヶ月～20歳未満の方

【共通事項】
対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください。同係
【食事相談・健康相談（保育付き）】
働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。本人のほか、家族からの相談もできます。子育て中の方も気軽にご利用ください。

【31年1月8日（火）午前9時～11時15分（1人30分程度）】
【場】わくわく健康プラザ
【内容】生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定、健康診断の結果表、食事記録など、生後6カ月～未就学児の保育あり、電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

【1月のプレ・パママクラス】
31年1月26日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。
◎小児科医・助産師の話、交流会＝【15日（火）午後0時半～4時】
◎プレ・ママクッキング＝【22日（火）午前9時15分～午後2時】
【妊婦中の栄養と食事の話、調理実習】500円（食材費）
◎お風呂の入れ方、妊婦疑似体験、交流会＝【26日（土）午後0時半～4時】
◎妊婦歯科健診＝【29日（火）午後1時15分～3時】
【共通事項】
【場】わくわく健康プラザ
【内容】おむね妊婦16週以降の方とその夫、先着25組（応募者多数の場合は、初産の方を優先）4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



昭和病院・保健所

【公立昭和病院】
12月29日（土）～31年1月3日（木）の一般外来診療を休診します。救急診療は通常通り行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際は、あらかじめ電話でご確認ください。詳しくは同病院☎042・461・0052へ。

【多摩小平保健所】
12月29日（土）～31年1月3日（木）は休業します。詳しくは同保健所☎042・450・3111へ。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費診療になります。
【休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）】
【内科・小児科】救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
12月16日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）
12月23日・24日・30日・31日、1月1日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
1月2日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）
1月3日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
1月6日＝水野胃腸クリニック（本町3-8-19、☎420・6527）

【歯科】
12月16日・23日・24日・29日・30日・31日、1月1日・2日・3日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

【休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）】
12月16日・24日・30日、1月1日・3日
＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
12月23日・29日・31日、1月2日
＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

【平日準夜間小児初期救急診療】
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市社会福祉協議会

○弁護士無料法律相談（第2日曜日）

日31年1月13日、2月10日、3月10日のいずれも日曜日、午後2時から。相談時間は1件40分。中央町地区センター。内容：遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度、権利侵害、福祉サービスの苦情など。市内在住で、①65歳以上の方②知的・精神に障害のある方③前記①と②の親族および関係者。定員4名。祝日を除く前月15日～実施日前週の水曜日に受け付け

◎成年後見無料専門相談（第4水曜日）

日12月26日、31年1月23日、2月27日、3月27日のいずれも水曜日、午後2時～4時。相談時間は1件60分。場：社協会議室（わくわく健康プラザ2階）。内容：成年後見制度、任意後見制度、後見人の役割など。相談員は奇数月が社会福祉士、偶数月が司法書士。市内在住の方、福祉関係者。定員2名。相談日の1週間前までに予約。同日協議会相談支援担当。電話479・0294（平日の午前9時～午後5時）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容内容 対象対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ



市役所の窓口・施設の年末年始業務日程（ ）はお休みです

施設名	年 末							年 始				
	24日 (休)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (祝)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
市役所・連絡所												
わくわく健康プラザ（※1）												
図書館（中央・滝山・ひばりが丘・東部）（※2）												
生涯学習センター（まろにえホール）	(※3)											
市民プラザ					◎							
地域センター（西部・南部・東部）												
地区センター（滝山・ひばりが丘・大門町）（※4）												
地区センター（浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町）												
コミュニティホール東本町												
男女平等推進センター												
教育センター（中央相談室）												
教育センター（滝山相談室）												
スポーツセンター（※5）						◆	◆	◆	◆	◆	◆	
青少年センター												
子ども家庭支援センター					(※6)							
地域子ども家庭支援センター上の原					(※6)							
児童館（あおぞら・中央・けやき・ひばり）（※7）												
郷土資料室												

「◎」は午後5時まで。「◆」は午後9時半まで。
 ★コンビニ交付サービス…12月29日（土）～31年1月3日（木）はサービスを停止します
 ★住民票の電話予約サービス…予約は12月28日（金）午後5時までと31年1月4日（金）から。予約済み住民票の受け取りは年末年始もできます
 ★出生・死亡・婚姻届等の戸籍関係届け出…12月29日（土）～31年1月3日（木）は、市役所1階時間外受付窓口で受け付けます
 ★図書館の返却ポスト…東久留米駅西口・東口は12月28日（金）～31年1月4日（金）、滝山図書館は12月29日（土）～31年1月4日（金）に閉鎖します
 ★公共施設予約システムは平常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中をお願いします
 （※1）わくわく健康プラザ内の休日診療の実施日は、8面の通りです。同プラザ体育室は、31年1月4日（金）～2月28日（木）に、改修工事などのため休室します。
 （※2）図書館は全館通常通り、12月27日（木）午後7時に閉館し、31年1月5日（土）から開館します。
 （※3）生涯学習センターは、12月24日（休）は開館します。
 （※4）滝山・ひばりが丘・大門町の各地区センターの風呂は、31年1月8日（火）から営業します。
 （※5）スポーツセンターは、年末年始も開館しています。ただし、12月29日（土）～31年1月3日（木）の閉館時間は午後9時半です。
 （※6）子ども家庭支援センター・地域子ども家庭支援センター上の原は、12月28日（金）は館内整理日のため休館します（相談業務は平常通り）。
 （※7）児童館は、12月28日（金）は館内整理日のため全館休館します。31年1月4日（金）は、けやき児童館が休館、あおぞら・中央・ひばり児童館は通常通り開館します。

3歳児健診

日12月20日（木）午後0時半～1時半受け付け。場：わくわく健康プラザ。日27年11月28日～12月19日生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係。電話477・0022

子ども相談

日31年1月8日（火）午前9時半～午後3時。場：わくわく健康プラザ。内容：お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。対象：幼児とその保護者。電話：健康課保健サービス係。電話477・0022へ



子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会＝日31年1月8日（火）午前10時～11時半。対象：0歳児とその保護者。定員20組。内容：刺しゅう針、布切りはさみ。日12月17日（月）午前10時から受け付け

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」＝日31年1月9日（水）午前10時～11時半。内容：助産師による体重測定他。対象：6カ月未満児とその保護者。場：バスタオル。当日直

接会場へ。場：きょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは12月20日（木）午前10時から受け付け。当日直接会場へ

☆十小・本村小なかよし広場＝日場12月21日が第十小学校、31年1月11日が本村小学校、いずれも金曜日の午前10時～11時半。内容：お子さんと遊びながら育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます。対象：乳幼児とその保護者。当日直接会場へ。徒歩か自転車で来場を

☆子育て講座「新米ママのリフレッシュ体操」＝日31年1月24日（木）午前10時から11時から。場：わくわく健康プラザ。内容：初めての子育てに日々奮闘しているお母さん、産後のリフレッシュ体操に参加してみませんか。お子さんから少し離れて自分自身の時間を作りましょう。対象：市内在住で初めて赤ちゃん（0歳児）を子育て中の母親。定員15人。電話：12月17日（月）午前10時から受け付け

センター上の原（上の原1-2-44）電話420・9011

☆赤ちゃん広場＝日31年1月11日（金）午前10時～11時半。内容：ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。助産師が体重測定や子育て相談を受けます。対象：0歳児とその保護者。場：バスタオル。当日直

接会場へ



乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

あおぞら（前沢4-25-8）電話471・7071

☆クリスマスお楽しみ会＝日12月16日（日）午後2時半～4時。内容：ハンドベル、合奏、レクリエーションゲームなど。対象：小学生。当日は通常利用できません。詳細は「お便り」、館内掲示などをご覧ください。当日受け付け

☆ハンドメイドの日＝日23日（祝）午後1時半～4時半。内容：スノードーム作り。対象：小学生。定員15名。当日受け付け中

☆音楽の日＝日31年1月6日（日）午後2時半～3時半。内容：リズム遊び。ハンドベルを使って「音」を楽しむ。対象：幼児～高校生世代。師：春田直江氏

☆おもちゃ大会＝日31年1月20日（日）正午～午後2時。内容：餅つき体験、実食、正月遊び。対象：幼児（保護者同伴）～高校生世代。定員250名。内容：整理券。当日は児童館の通常利用はできません。日30年1月5日（土）午後1時から整理券を配布（電話不可）

☆ベビーマッサージ＝日31年1月11日（金）午前10時～10時40分と11時～

11時40分。対象：2カ月～9カ月児とその保護者。定員8組。師：鈴木あゆみ氏。場：バスタオル。内容：動きやすい服装で。日31年1月4日（金）午前10時から受け付け（電話可）

中央（中央町1-10-11）電話476・2161

☆のびのびぐんぐん＝日12月18日（火）午前10時半～11時。内容：お楽しみ会。対象：1歳児。場：市販のおやつを配布しますので、アレルギーなどが心配な方は問い合わせてください

☆おはなし会＝日18日（火）午後4時から。内容：素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど。対象：小学生。師：おはなしくぬぎ。当日受け付け

☆交通安全・防犯教育の日＝日21日（金）午後4時から。内容：交通安全のお話をします。対象：小・中学生

☆中高生世代会議＝日25日（火）午後5時半から。内容：児童館の運営について意見を聴かせてください。対象：中学・高校生世代

ひばり（ひばりが丘地8-11）電話464・9300

☆びよびよママの会＝日12月19日（水）午前10時～11時半。内容：助産師による体重測定・育児相談。対象：0歳児とその保護者。場：きょうだいの保育あり。定員2人。前日までに要予約（電話可）。当日受け付け

☆交通安全・防犯教育の日＝日25日（火）午後3時半から。内容：冬休みに向けて交通安全と防犯のお話をします。対象：4歳児（保護者同伴）～高校生世代。当日受け付け

☆環境整備の日＝日27日（木）午後3時半から。内容：公園と児童館を清掃後、すいとんを食べます。対象：4歳児（保護者同伴）～高校生世代。当日受け付け

☆もちつき大会＝日31年1月13日（日）午前9時45分～午後0時半。内容：雑煮提供（時間交代制）、餅つき体験（2回実施。各回30人。子ども優先で希望者のみ）、正月遊び。対象：地域の方、4歳以上の方（幼児は保護者同伴）。定員200人。内容：無料。師：「お雑煮券」、靴袋。当日は児童館の通常利用はできません。日12月22日（土）午前10時から「お雑煮券」を配布（電話不可）

けやき（大門町2-10-5）電話474・6653

☆環境整備の日＝日12月16日（日）午後3時半から。内容：児童館をきれいにしよう。対象：小学生以上。内容：動きやすく汚れてもいい服装で

☆おはなしの日＝日18日（火）午前11時～11時半。内容：絵本の読み聞かせや手遊びなど。対象：乳幼児とその保護者。場：協力。はみくりおはなしの会

☆卓球大会＝日19日（水）午後3時半から。対象：小学生

☆交通安全・防犯教育の日＝日22日（土）午後3時から。内容：冬休みを安全に過ごすためのお話。対象：小学生～高校生世代

☆将棋の日＝日26日（水）午後3時から。対象：小学生

図書館へ行こう

「第5回語ろう！東久留米 東久留米の団地」の頒布について

中央図書館では、東久留米の歴史・文化・伝統などについて、市民の皆さんに体験や経験を語っていただき、その口述記録をまとめ、頒布しています。今回は29年12月16日に開催した「東久留米の団地」を頒布します。

頒布場所＝中央図書館2階事務室（午後5時以降は1階カウンター）
頒布価格＝680円
同館☎475・4646
季節のおはなし会

楽しい冬休みに、クリスマスや冬のお話を聞きます。

日☎12月26日（水）午後3時～3時半が1人で聞ける幼児以上、3時半～4時が小学生以上の方
場中央図書館1階おはなし室
同館☎475・4646

展示 はっけん東久留米 「地域資料に見る南沢と東久留米の農業、花き栽培、畜産の推移」

久留米村旧村の一つである南沢地域の紹介や東久留米の農業と花き栽培、畜産の推移を図書館所蔵の資料と郷土資料室所蔵の写真で紹介します。

日☎1月5日（土）～4月14日（日）の午前9時～午後7時（毎週金曜日、第3火曜日は休館）
場中央図書館2階展示コーナー
費無料
同館☎475・4646

大人のためのおはなし会

語り継がれてきた昔話や美しい物語を聞くお話会です。普段は子どもたちに語っている語り手が大人のために語ります。どなたでも参加できます。

日☎1月10日（木）午前10時～11時半
場中央図書館2階学習室
先着35

人☎無料
日☎当日の午前中は学習室を利用できません
日☎当日直接会場へ
同館☎475・4646

スポーツ

わくわく健康プラザ体育室 休館のお知らせ

わくわく健康プラザ体育室は、31年1月4日（金）～2月28日（木）に、床の改修工事などのため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

同館健康課予防係☎477・0030

冬季市民オープン バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

日☎1月5日（土）、2月11日（祝）・16日（土）のいずれも午前9時～午後6時50分
場スポーツセンター
同市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生不可）で編成されたチーム
費1チーム5,000円（同連盟新規登録チームは別途3,000円）
抽選会は12月22日（土）午後6時半～8時に同センター3階で

同同連盟事務局・貫井☎474・1111へ
市民ハイキング
富士山の眺望が満喫できる「要害山」へ
～市山岳連盟主催

日☎1月12日（土）午前6時10分に東久留米駅2階改札口前へ集合（雨天中止。中止の場合は前日午後7時ごろまでに連絡）
行き先＝山梨県・要害山（536m）
コース＝東久留米駅（電車）－上野原駅（バス）－尾続山（バス）－尾続山－コヤシロ山－要害山－新井（バス）－上野原駅（電車）－東久留米駅
経験者（やや健脚向き）
費800円（保険代を含む）、交通費実費（約2,600円）
持弁当、飲み物、雨具、

さらに追加料金を請求されました。マニュアルは連日送られてくるものの、内容はあまり変わらないので、連絡すると、「まだ取引できる時期ではない」などと取り合ってもらえなかったという相談でした。

3つ目は、仮想通貨とFX（外国為替証拠金取引）で毎日7万円稼げるというサイドビジネスの契約です。ネットで見つけ、将来が不安なので契約したが、「もっと稼げる情報がある」と言われ次々契約してしまいました。

SNSやインターネットを通じて、「簡単に稼げる」などと宣伝し、マニュアルと称する情報商材を売り込んだり、セミナーに参加させたりするものが目立ちます。

情報商材に中身がなく解約を申し出ると、より詳しい商材を勧められたり、簡単に理解できず、操作ができなかったケースもありました。返金や解約を求めると、業者と連絡が取れなくなったり、応じてもらえなかったりすることもあります。

短期間で大金を稼げるという勧誘が、真実である可能性は極めて低いと思われる。安易に信じないでください。不審に思ったら、消費者センターに相談してください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎188

帽子、手袋、防寒着ほか
日☎12月22日（土）までに、同連盟・中山☎090・4675・7148（午後7時～8時）へ
ジュニア体験クライミング
～市体育協会主催

日☎31年1月12日、2月9日、3月9日のいずれも土曜日、午後4時45分～6時15分
場スポーツセンター
同小・中学生
市山岳連盟☎無料
日☎当日直接会場へ
同同協会事務局☎470・2722

クライミング体験会

～市山岳連盟主催
日☎31年1月16日（水）、2月12日（火）、3月12日（火）のいずれも午後7時～9時
場スポーツセンター
同トップロープによるスポーツクライミング体験
同高校生以上のクライミング初心者
先着10人程度
費500円
日☎当日直接会場へ
同同連盟・藤重☎090・4240・6393

お知らせ

多摩六都科学館 冬の特別イベント 「ロクトロボットパーク」

「ここまでできる?!」ホビーロボットの技術を体感しよう。

日☎12月22日（土）～28日（金）、31年1月4日（金）～7日（月）の午前9時半～午後5時
場多摩六都科学館地下1階イベントホール
費大人500円、4歳児～高校生200円
協力は株式会社MANOI企画の岡本正行氏
日☎当日直接会場へ
同同館☎469・6100

「くるくるチャンネル」の運営委員を募集します

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」を運営する東久留米市コミュニティサイト運営委員会では、31年度からの運営委員を募集します。

任期は4月から2年間
日☎サイトの管理運営、事業などの企画立案・実施など
各種イベントへの出店の立案・実施など
運営委員会への出席（年6回程度）
日☎日々の連絡事項など
同市内在住・在勤の18歳以上で市民活動に参画し、電子メールで連絡が取れる方
日☎若干名
日☎31年3月10日（日）までに、件名「コミュニティサイト運営委員の募集」・住所・名前・年齢・連絡先を記入の上、「くるくるチャンネル」または「市民活動」をテーマにした作文（600～800字）を電子メールで同運営委員会事務局（kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp）宛て送信を
同生活文化課市民協働係☎470・7738

シルバー人材センター会員募集

日☎12月19日（水）午後1時半から
場同センター2階会議室（下里4-1-44）
日☎入会説明会
同市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
年度会費2,000円、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
同同センター☎475・0738へ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～有償の子育て助け合い事業～
利用者、協力者合同の説明会です。保育園・学童保育所の送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の協力者がお手伝いします。新年度からの利用をお考えの方は早めに登録してください。

日☎12月20日（木）午前10時から1時間半程度
場わくわく健康プラザ社協会議室
持入会希望者（保護者）の顔写真
同保育あり（土曜・日曜日、祝日を除く3日前までに要予約）
日☎当日直接会場へ
同同センター☎475・3294

八回！来芽ちゃん 小蕾りや子



ガイド

薬湯の日

①ゆず湯＝**日**☎12月22日（土）、源の湯（東本町7-6、☎471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1-5-10、☎471・2475）が午後3時～10時

②南天の湯＝**日**☎31年1月6日（日）午後3時半～11時、源の湯（東本町7-6、☎471・0005）

《①・②共通事項》

日☎6歳以下は無料
同各利用施設
東京労働局

ご存じですか？無期転換ルール

4月から、無期転換ルールの運用が本格化しました。このルールの制度や運用などの詳細は「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」(http://muki.mhlw.go.jp)をご覧ください。

同東京労働局指導課労働契約法担当☎03・3512・1611または総合労働相談コーナー☎03・3512・1608

多摩小平保健所「北多摩北部地域保健医療協議会委員」を募集します

多摩小平保健所では、地域の保健医療福祉サービスについて、市民の立場から意見をいただく委員を募集します。

任期＝31年4月から2年間
同東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住の31年4月1日時点で20歳以上の方（都職員および当該地域の市職員は除く）
日☎3人以内
日☎31年2月8日（金）までに（消印有効）、「健康で安全・安心な生活を送るために、私たちにできること、行政に望むこと」について1,200字以内をまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、〒187-0002、小平市花小金井1-31-24、多摩小平保健所企画調整担当宛て郵送または電子メール(S0000351@section.metro.tokyo.jp)で送信を
同同担当☎450・3111

消費生活の正しい知識

情報商材にご注意を

Q. インターネット上に、「インターネットビジネスで簡単に稼げる」とあったので、無料のセミナーに参加して契約しました。本当に儲かるのでしょうか。

A. このように、簡単に稼げるといった情報商材に関するトラブルの相談が増えています。当市でも、老若男女問わず相談があります。きっかけはSNSや副業サイトからが多いようです。

最近の事例では、次のようなものがありました。1つ目は、いろいろなスポーツを観戦し勝敗を当てるというスポーツギャンブルの情報商材の契約です。広告には、サラリーマンの月収ぐらいの収入があり、月200万円稼いだ人もいたとうたっていました。セミナーに参加すると「教えた通りにすれば誰でも稼げる」「利益はどんどん増える」と言われたそうです。

2つ目は、外国から服や雑貨などを安く仕入れ転売するというマニュアルの商材を契約した事例です。業者から「必要ならサポートする」と言われ、質問するための料金として、