

くらしの

情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜平成30年9月1日現在＞ 人口116,781人（うち外国人2,013人）／前月比54減
男57,064人／前月比8減 女59,717人／前月比46減 世帯数54,081／前月比4増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

特定健診、後期高齢者健診を受けていない方へ

主に生活習慣病（メタボリックシンドローム）予防のための健診を6月～11月に実施しています。次の対象に該当する方は、必ず健康課に申し込みの上、11月に市内の指定医療機関で受診してください。なお、10月特定健診対象者（2月・3月生まれの方）への通知は、9月下旬に発送予定です。

☑すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方▼3月以降に新たに国民健康保険に加入した40歳～74歳の方および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方☑健康課特定健診係☎477・0013へ

お子さんの予防接種

- ①日本脳炎（特例措置）
日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生

まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。30年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

☑14歳・15歳（15年4月2日～17年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分
②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。30年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

☑第1期＝29年4月1日～30年3月31日生まれの方▼第2期＝24年4月2日～25年4月1日生まれの方☑第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

《①・②共通事項》
☑対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください☑同係
1歳6カ月児健診

☑9月20日（木）午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑29年2月20日～3月16日生まれの幼児☑

当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

☑9月27日（木）午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑30年5月7日～5月27日生まれの乳児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

子ども相談

☑10月2日（火）午前9時半～午後3時☑わくわく健康プラザ☑お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☑幼児とその保護者☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3歳児健診

☑10月4日（木）午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑27年8月28日～9月18日生まれの幼児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

シャキシャキ介護予防教室

毎日の生活を生き生きと過ごすために、簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」についての教室を開催します。楽しく学び、体を動かしながら、「これならできそう」という習慣を身に付けましょう。

☑全8回。10月19日・26日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日のいずれも金曜日、午前のコースが10時～11時半、午後のコースが2時～3時半☑スポーツクラブルネサンス東久留米（本町3－3）☑市内在住でおおむね65歳以上の方☑各コース先着15人☑無料☑汗拭きタオル、室内履き、飲み物☑動きやすい服装で☑9月18日（火）午前10時から、電話で同クラブ☎476・7654へ☑介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方は最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

9月16日＝水野胃腸クリニック（本町3－8－19、☎420・6527）
9月17日＝東久留米団地診療所（上の原1－4－11－103、☎471・2628）
9月23日＝石橋クリニック（東本町8－9、☎477・5566）
9月24日＝福山内科クリニック（新川町1－9－22、☎470・9177）
9月30日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4－3－14、☎473・3663）

【歯科】

9月16日・17日・23日・24日・30日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4－3－14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

9月16日・23日・30日＝滝山病院（滝山4－1－18、☎473・3311）
9月17日・24日＝前田病院（中央町5－13－34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4－24－15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1－7－1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受け付けは平日の午前8時半～午後5時）
▷ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
▷健康課 保健サービス係☎477・0022、 予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646（開館時間はいずれの日も午前9時～午後7時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）
- 市民プラザ ☎470・7813 ▷西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
《関係機関の電話番号》
▶東久留米消防署 ☎471・0119 ▶田無警察署 ☎467・0110
▶東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101／☎042・548・5110
▶シルバー人材センター ☎475・0738 ▶社会福祉協議会 ☎471・0294
▶多摩六都科学館 ☎469・6100 ▶柳泉園組合 ☎470・1555
▶多摩小平保健所 ☎450・3111

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23₃₀ 24 25 26 27 28 29

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

おとなのチャレンジボランティア講座

ボランティアの基本を学ぶ講座、ボランティア体験、さまざまな活動先を紹介します。「何かやってみたいけれど、どんな活動があるのか知りたい」、「自分に向いている活動が分からない」という方は、ぜひご参加ください。

また、社員・従業員のボランティア活動を検討している企業などの皆さん、各種ボランティア講座や体験プログラムと一緒に企画しませんか。

①ボランティアを知る ボランティアに関す

る基本的な説明や、実際に市内でどのような活動があるのかなどを説明します。

②ボランティアを体験する 高齢者・障害者・児童福祉施設、ボランティア団体などを見学し、ボランティア活動を体験します。

③会場①が10月7日(日) 午前10時～11時、わくわく健康プラザ2階社協議会議室②が29日(月) 午後1時半～2時半、中央町地区センター第3・第4会議室費300円(ボランティア保険代) ④社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付および新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係 ☎477・0030へご連絡ください。

●注射済票交付＝550円 ▼注射済票再交付＝340円 ▼新規登録＝3,000円 ▼鑑札再交付＝1,600円 ④注射料金は、各病院へ問い合わせてください ④同係

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562



児童館で遊ぼう

児童には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

●あおぞら (前沢4-25-8) ☎471・7071

☆わらべうたスマイル講座＝③9月19日(水) 午前10時半～11時半 ④遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い ④0歳児とその保護者 ④原悠子氏 ④当日受け付け

☆幼児のつどい＝③④20日が「うごいてあそぼう」、27日が「4館合同運動会(10月4日)に向けた練習、8月・9月生まれのお誕生日会」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 ④1歳～4歳児

☆パパサタ(お父さん向け行事)＝③22日(土) 午前10時～正午 ④ブラレール、カプラで遊びます ④乳幼児とその保護者 ④動きやすい服装で。家族で参加可

☆小学生クッキング＝③23日(日) 午後1時～3時 ④白玉あんみつを作ろう ④小学生 ④15人 ④エプロン、三角巾、ハンカチ ④受け付け中

☆大学生と学ぼう＝③10月6日(土) 午後2時～3時半 ④大学生からいろいろなことを教えてもらおう ④小学生 ④フードロス食品を提供しますので、アレルギーなどが心配な方は問い合わせてください ④9月22日(土) 午前10時から受け付け

度も同様の電子メールが届いたことでURLにアクセスし、そうとは知らずに出会い系サイトに誘導されるようです。「当選金を送金したい」と言い続ける相手と電子メールのやりとりをするためにポイントを購入しますが、その方法としてクレジットカードや電子マネーを利用します。電子マネーはコンビニ端末で簡単に購入でき、そのID番号さえ分かれば誰でもインターネット上で利用できる匿名性の高い決済方法です。ID番号を知らせることはその全額を相手に渡したことになるのです。

よく似たものとして「遺産を寄付する」「投資で儲かる」「タレントの悩みを聞いてほしい」「素敵な異性に会える」と誘う電子メールがあります。インターネットの世界ではあらゆる「キャラクター」を演じることが簡単です。真偽不明の電子メールに返信するのはやめましょう。トラブルに遭ったと思ったら消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》 ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505 ●土曜の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎188



当選詐欺にご注意ください

Q. スマートフォンに「5億円当選しました」という電子メールが何度も届きました。疑いしましたが興味半分でURLにアクセスしました。その後、「当選金を受け取るための手数料3,000円が必要です」という電子メールが届き、クレジットカード番号を入力して支払いました。その後も電子メールのやりとりは続き、そのたびにコンビニで電子マネーを買い、番号を知らせましたが、お金は受け取れませんでした。だまされたのでしょうか。

A. 自分が宝くじを買っていないのに一方的に当選したという話はあり得ません。「高額な賞金が当選した」という電子メールを受信したのがきっかけで「送金手数料」「認証手続」「エラー解除」「再発行」などの名目で高額な費用を払ってしまったという相談が増えています。1度だけなら迷惑メールだと思っても、何

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

大規模修繕工事に伴い閉館中は第三小学校2階ポプラ教室で事業を行います。

☆簡単工作、カレンダー工作＝③9月15日・22日のいずれも土曜日、午前9時～正午と午後1時～4時50分、19日・26日のいずれも水曜日、午後2時半～4時50分 ④くるくるレインボー、ぱらぱらマンガ、10月のカレンダー ④小学生

☆囲碁教室＝③19日(水) 午後3時から ④小学生 ④東久留米市囲碁連盟

☆幼児のつどい＝③20日・27日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半 ④中央第一学童保育所(第三小学校北側隣接) ④4館合同運動会(10月4日)に向けた練習 ④幼児

●けやき (大門町2-10-5) ☎474・6653

☆赤ちゃん広場＝③④9月19日(水) 午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、0歳児とその保護者、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日直接会場へ。26日(水) 午前10時半～11時半が「ベビーマッサージ」、0歳児とその保護者、先着25組、講師は渡辺直子氏、バスタオル、おむつ、飲み物(母乳可)持参、9月19日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆卓球大会＝③19日(水) 午後3時半から ④小学生 ④当日受け付け

☆幼児のつどい＝③④20日が「4児童館合同運動会(10月4日)に向けた練習」、2歳～4歳児。27日が「9月生まれのお誕生日会と4館合同運動会(10月4日)に向けた練習」、1歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆リラクゼーションヨガ＝③10月3日(水) 午前10時～10時半 ④子ども連れで参加できるヨガ ④乳幼児とその保護者 ④各回先着12組 ④aki氏 ④長めのタオル、飲み物 ④妊娠初期の方はご遠慮ください。足先の出る動きやすい服装で ④9月19日(水) 午前9時から(電話可)

●ひばり (ひばりが丘 ④8-11) ☎464・9300

☆おはなしの日＝③9月19日(水) 午後3時45分～4時15分 ④絵本の読み聞かせや素話 ④幼児～小学生 ④水曜おはなし会 ④当日受け付け

☆幼児のつどい＝③④20日(木) 午前10時半～11時10分が1歳児(うさぎ)、27日(木) 午前10時半～11時15分が2歳～4歳児(あひる) ④4館合同運動会(10月4日)に向けた練習、9月生まれの誕生日会

☆コマの日＝③24日(休) 午後3時半から ④小学生 ④当日受け付け

☆離乳食講座＝③10月2日(火) 午前10時～11時 ④ひばり保育園の栄養士による指導 ④4カ月～1歳児とその保護者 ④先着15組 ④9月25日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆中高生年代卓球大会＝③10月6日(土) 午後5時半～6時半 ④中学・高校生年代 ④室内シューズ ③9月29日(土) 午後3時半から受け付け



子育て

●子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) ☎471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場＝③9月21日(金) 午前10時～11時半 ④第十小学校 ④お子さんと遊びながら育児の情報交換をします。育児相談も受けます ④0歳～5歳児とその保護者 ④当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝③9月26日(水) 午前10時～11時半 ④助産師による体重測定 ④他 ④7カ月～12カ月児とその保護者 ④バスタオル ④きょうだいの保育あり。先着3人。9月18日(火) 午前10時から受け付け ④当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝③10月2日(火) 午前10時～11時半 ④0歳児とその保護者 ④20組 ④刺繍針、布切りはさみ ③9月18日(火) 午前10時から同センターへ

●センター上原 (上の原1-2-44) ☎420・9011

☆一小・六小なかよし広場＝③④9月18日が第一小学校、25日が第六小学校、いずれも火曜日の午前10時～11時半 ④お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます ④0歳～5歳児とその保護者 ④スリッパ ④当日直接会場へ徒歩か自転車

東部地域NP講座

「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。周りの助けを借りながら親になっていくのです。お互いの悩みや育児について話し合います。自分に合った子育ての仕方を学び合い、ママ友達をつくって楽しい子育てをしましょう。

③全6回。10月24日～11月28日の毎週水曜日、午前10時～正午 ④東部地域センター ④市内在住の第一子(乳幼児)の母親で全6回参加できる方 ④先着15組 ④費無料 ④対象児の保育あり ④③9月25日(火) 午前10時から受け付け



スポーツ

●スポーツセンター プール一般開放中止のお知らせ

9月25日(火)～28日(金)はプール水抜き清掃のため、プールの一般開放を中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ④スポーツセンター ☎470・7900

第33回ファミリースポーツフェスティバル

📅10月8日（祝）午前10時～午後3時半（雨天決行。2時半まで受け付け）
📍スポーツセンター、大門中学校📍①体験コーナー＝ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、スカットボール、ドッジボール、ユニカール、エアロビクス、ジムトレーニング、自由遊泳（水着・水泳帽持参）、けん玉・お手玉・おはじきなどの伝承遊び②ウオーキング＝スタートは滝山球場と市役所の2カ所で、いずれも午前10時出発。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道、約6kmのコース③救急法の指導と体験＝東久留米CPR友の会による傷の手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導④ミニ運動会（午前10時半～午後0時半に大門中学校校庭で開催。雨天中止）＝パン食い競争、スプーンレース、宝探し、スポーツ少年団対抗リレーなど（参加整理券を午前9時から先着順で配布）⑤エキシビション＝ヒップホップダンスの発表（東京ドームスポーツ）、西中学校ハンドボール部および東久留米ハンドボールクラブの小学生（スポーツ少年団）による実演📍上履き📍当日は駐車場がありません。徒歩か自転車で来場を。午前9時～午後4時は、スポーツセンターおよび駐車場の一般利用はできません📍市体育協会事務局 ☎470・2722

市民卓球大会

～市卓球連盟主催

📅10月21日（日）午前9時開場📍スポーツセンター 📍種目 ①お楽しみダブルス大会（AランクとCランクのペア、Bランク同士のペア。ランクは自己申告で申込時に記入。初心者歓迎）②男子シングルス（一般の部は高校生～49歳、壮年の部は50歳以上）③女子シングルス（年齢制限なし）④ラージボールダブルス大会⑤中学生大会⑥小学生大会シングルス。 ※①～③は重複出場可。📍1種目500円（連盟登録者、小・中学生は無料）📅10月8日（祝）までに（必着）、はがきに住所・氏名・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子宛て郵送を📍同連盟・笹川 ☎471・1052
第10回市民テニス大会・団体戦～市テニス連盟主催

📅10月23日（火）（予備日は30日）📍市立・滝山・小山・上の原の各テニスコート 📍種目 団体戦（女子・男子）、1チーム（3ペア）6人以上📍市内在住、在勤、在学、在テニススクールの方📍1チーム6,000円📅10月13日（土）までに、郵便振替（00190-2-632369）、加入者名「東久留米市テニス連盟」で、通信欄に代表者（郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加種目、在勤・在学）とメンバーを記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます。※試合時間・会場などは後日代表者にお知らせします。エントリー後に参加費の返金はできません。📍同連盟・岩泉（女子） ☎476・0819（夜間）、佐々木（男子） ☎473-0079（夜間）

図書館へ行こう

図書館の臨時休館のお知らせ

9月18日（火）～30日（日）の期間、図書館蔵書管理システムの更新作業に伴い、中央・滝山・ひばりが丘・東部

の各図書館を臨時休館します。図書館ホームページもご覧いただけません。東久留米駅の返却ポストも閉鎖します。休館中、資料の返却ができないことから、9月4日（火）～17日（祝）に貸し出した資料は、返却日を10月8日（祝）に延長します。

10月1日（月）午前9時から全館、通常通り開館します。図書館ホームページは、同日午前10時からご覧いただけます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

📍中央図書館 ☎475・4646

よもう！あそぼう！かがくの本「なにからできているのかな？かんぶつをしらべよう！」

かつお節、かんぴょうなど乾物の元の姿を考えます。

📅10月14日（日）午前10時半～11時半📍東部地域センター1階講習室📍幼児（保護者同伴）～小学生📍先着30人📍科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」📍無料📍車で来場はご遠慮ください📍当日直接会場へ📍東部図書館 ☎470・8022

お知らせ

30年度市民プラザ塾連続講座

「東久留米の今と昔パート3」

📍同📍①10月5日が「東久留米の湧水とその周辺」、杉原弘恭氏②19日が「門前・上の原の移り変わり」、野島武夫氏③11月2日が「旧門前村のむかし道」、井上卓氏④11日（日）が自由参加の講座「旧門前村のむかし道散策」（時間などは後日連絡します）⑤16日が「菓子づくりで54年」、田村正勝氏、④以外のいずれも金曜日の午後2時～4時📍市民プラザ会議室📍先着24人費1,500円（全5回分）📍受け付け中。直接同プラザ事務室へ📍同プラザ事務室 ☎470・7813

いきいきのびのび「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲をみんなで一緒に歌いましょう。脳トレゲーム、お笑いトーク、ストレッチ体操もあります。

📅10月13日（土）午後1時半～3時半📍西部地域センター3階多目的ホール📍先着150人📍馬場節生氏費200円📍飲み物📍同センターで受け付け📍同センター ☎471・7210

社会貢献型後見人候補者

応募説明会の参加者を募集します

社会貢献型後見人（市民後見人）を養成する応募説明会です。説明会の参加者から、書類・面接で選考した若干名を社会貢献型後見人として養成します。

📅9月26日（水）午前10時～11時半📍わくわく健康プラザ社協会議室📍市内在住の20歳～おおむね65歳で、社会福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康で、社会貢献型後見人基礎講習の全日程（6日間）の参加と、市社会福祉協議会地域福祉権利擁護事業生活支援員（実地研修）の活動ができる方📍先着20人📅9月21日（金）までに、電話（479・0294）または氏名・住所・電話番号を記入の上、ファクス（476・4545）で同協議会宛て送信を📍同協議会
東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～地域の子育て助け合い～

有償の子育て助け合い事業です。保育園・学童保育所の送迎、保護者の外出やリフレッシュ時の預かりなど、地域の協力者がサポートします。協力者も

随時募集中。地域の子育て「お助け隊」として活動しませんか。まずは利用者・協力者合同の説明会にご参加ください。

📅9月26日、10月10日のいずれも水曜日、午前10時から1時間半程度📍生涯学習センター集会学習室5📍入会希望者（保護者）の顔写真📍保育あり（土曜・日曜日、祝日を除く3日前までに要予約）📍当日直接会場へ📍同サポートセンター ☎475・3294

任意後見制度の概要とその周辺～住みなれた地域で自分らしく～

元気なうちに、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための備えを学ぶ講座です。

📅10月26日（金）午前10時～11時半📍市役所7階701会議室📍市内在住・在勤の方📍先着50人📍北多摩いちょう法律事務所弁護士稲村晃伸氏📍無料📅10月19日（金）までに、電話（479・0294）または氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、ファクス（476・4545）で市社会福祉協議会成年後見制度推進機関宛て送信を📍同協議会
社会福祉協議会
30年12月正規職員募集

📍職種＝事務局業務全般（福祉に関する相談援助および一般事務）▼採用予定日＝12月1日（土）▼募集人数＝1人📅10月4日（木）までに（必着）、採用試験要項に記載の提出書類を郵送または土曜・日曜日を除く午前9時～午後5時に、本人が直接同協議会事務局へ📍同協議会ホームページ（http://www.higashikurume-shakyo.or.jp）または同協議会総務担当 ☎471・0294
シルバー人材センター会員募集

📅9月19日（水）午後1時半から📍同センター（下里4-1-44）📍入会説明会📍市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方📍同センター ☎475・0738

ガイド

10月1日（月）～7日（日）は「公証週間」です～未来への約束を、公正証書が守ります～

東京公証人会では、特設電話相談 ☎03・3502・8239を実施し、期間中は土曜・日曜日も対応します。

📅10月1日（月）～7日（日）の午前9時半～正午、午後1時～4時半📍東京公証人会 ☎03・3502・8050

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

土地・建物の相続や贈与などの登記、土地の境界、戸籍や国籍、人権相談など、気軽にご相談ください。また、当日は相続や遺言に関する講演も行います。

📅10月7日（日）午前10時～正午、午後1時～4時（3時まで受け付け）📍九段第2合同庁舎（千代田区九段南1-1-15）📍講演＝①「遺言と相続について」（午前10時半～11時半）、講師は公証人②「未来につなぐ相続登記」（午後1時半～3時）、講師は法務局職員、司法書士、土地家屋調査士📍無料📍📍電話で東京法務局民事行政調査官室 ☎03・5213・1319へ

音声コード付き文書で使用水量や水道料金などをお知らせします

都水道局では、給水契約者で希望する方を対象に、水道使用量のお知らせや請求書などの内容を音声コード付き文書で送付するサービスを行っています。希望する方はご連絡ください。

📍同局多摩お客さまセンター ☎



0570・091・101または042・548・5110（日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時）、ファクス（042・548・5115）
東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日（月）から「時間額985円」に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

📍東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614または東京都働き方改革推進支援センター ☎0120・662・556

多摩小平保健所

食品衛生実務講習会（A）

飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者を対象に講習会を開催します。

📅10月11日（木）午後2時～4時📍生涯学習センターホール📍食品衛生に関する最新情報など📍筆記用具📍当日直接会場へ📍多摩小平保健所食品衛生担当 ☎450・3111

東久留米市赤十字奉仕団「日帰りバス旅行」に参加しませんか

市内在住で、満70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。行き先は千葉方面です。

📅10月17日（水）午前7時20分に市役所集合、午後7時ごろ帰着予定（雨天決行）📍市役所→海ほたる→富津影丸→ザ・フィッシュ（昼食）→日本寺（のこぎりやま 大仏）→海ほたる→市役所📍40人（応募者多数の場合は抽選）📍5,000円（入場料、食事代、写真代を含む。申込時に集金）📅10月3日（水）午前10時～11時に、市役所7階703会議室で受け付け。その際に、健康保険証と緊急連絡先をご用意ください📍同奉仕団委員長・神藤 ☎475・6666

佐々総合病院 市民公開講座

📅9月29日（土）午後2時～3時📍佐々総合病院3号館4階ホール📍「セラピストによる女性のための健康講座～ラクラク家事と体操で、美しく健康に！～」📍同病院リハビリテーション科作業療法士📍無料📍入場の人数を制限する場合があります📍当日直接会場へ📍同病院広報室 ☎461・1535