

くらしの情報の情報

くらしの情報は12面から始まり10面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉健康増進普及月間、自殺予防週間 (10日～16日)、動物愛護週間 (20日～26日)、防災の日 (1日)、救急の日 (9日)、食育の日 (19日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

成人歯科検診

☉9月1日 (土)～11月30日 (金)
 場下表1の実施医療機関内歯と歯茎の診断市内在住で、31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる方 (対象者には8月末にご案内と受診券を送付済み) 費500円 (生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です) 内成人歯科検診受診券 (氏名などを記入)、健

康保険証など (住所・氏名・年齢が確認できるもの) 注現在治療中の方、勤務先などで検診を受けた方はご遠慮ください 申受診の際は、直接実施医療機関へ 内健康課特定健診係 ☎477・0013

秋の胃がん検診

☉右下表2の通り場わくわく健康プラザ (検診車) 内問診と胃部レントゲン検査 (バリウム) 内市内在住で31年3月31日までに40歳以上になる方。ただし、次の①～⑩のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①妊娠中または妊娠の可能性がある方②バリウムへの過敏症がある方③過去1年以内に腹

部や整形外科の手術をした方④腸閉塞、腸捻転の既往がある方⑤透析や心臓疾患のため、水分制限がある方⑥誤嚥を起こしたことがある方⑦過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などを発症した方⑧胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方⑨過去に胃・十二指腸・肺の手術をしたことがある方⑩そのほか受診が困難な方 (指示に従ってスムーズに体を動かさないなど)。※神経内科に受診している方、朝に必ず飲む薬がある方は、事前に主治医にご相談ください。なお、今年度すでに市の胃がん検診を受診した方は受けられません。

わく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。10月中旬から申し込み結果を順次通知します。 ※市ホームページにもはがきの記入例を掲載しています。郵便料金の不足がないようご注意ください。 内同係 ☎477・0013

特定健診、後期高齢者健診

9月の受診対象は12月・1月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、8月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます。

☉①特定健診＝市の国民健康保険加入者で40歳～74歳 (昭和19年～53年生まれ)の方②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者☉3月以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、当該月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせてください 内同係

3～4カ月児健診・産婦健診

☉9月6日 (木) 午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ☉30年4月15日～5月6日生まれの乳児☉当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

☉9月13日 (木) 午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ☉27年8月6日～8月27日生まれの幼児☉当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

BCG予防接種

☉9月19日 (水) 午後1時半～3時受け付け場わくわく健康プラザ☉30年4月生まれ乳児 (生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可) ☉次回10月24日 (水)でも接種可☉当日直接会場へ 内健康課予防係 ☎477・0030

表1 30年度成人歯科検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
こだま歯科医院	上の原1-4-11-102	471・2311
篠田歯科医院	金山町2-6-14	471・7655
石塚歯科医院	大門町1-1-24	472・0711
あいば歯科医院	東本町3-20	472・1118
藤山歯科医院	東本町6-15、平和ビル3階	474・5128
川村歯科医院	東本町14-25、カムレイド101	477・8688
よりこデンタルクリニック	新川町1-3-37、KRビル3階	477・0222
おの歯科医院	新川町1-4-18、わかさとビル203	471・4182
とみつか歯科医院	新川町1-10-3、パークガーデン101	476・8829
鈴木歯科医院	浅間町3-21-3	421・8562
高畑歯科	学園町2-18-20	423・5959
田口歯科医院	本町1-3-1、東久留米本町ビル2階	477・1600
本町歯科クリニック	本町1-3-5、大森ビル3階	477・7110
やすだ歯科クリニック	本町1-5-2、グランディール石坂301	476・0730
くるめ歯科医院	本町1-5-18、柴田ビル3階	473・4003
神津歯科医院	本町3-4-10	473・3232
鈴木歯科医院	本町3-10-6、林ビル2階	475・7470
せきね歯科クリニック	幸町5-6-8	476・1834
神谷歯科医院	中央町2-1-54	471・6555
嶋田歯科医院	中央町5-13-15	479・4801
大野歯科クリニック	中央町6-2-53、三栄ビル101	474・8241
内田歯科医院	南沢1-4-36	472・6060
北村歯科	南沢5-3-9	463・7220
宮崎歯科医院	前沢3-6-49	471・5911
さかいの歯科	前沢4-31-6	475・5118
西川歯科医院	滝山4-1-35、2階	475・1637
滝山中央歯科医院	滝山4-1-40、2階	470・8787
谷歯科医院	滝山5-6-5	473・0999
うえます歯科医院	滝山5-22-17、浜庄ビル1階	470・8282
おおたか歯科医院	滝山7-20-2	477・2715
早崎歯科医院	下里2-8-29、下里ビル2階	474・6480

※医療機関には事前に連絡の上、検診日・時間などをご確認ください。

☉各日40人費500円 (生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です) 注希望日の申込者が多数の場合、受診できないことがあります。例年、前半の検診実施日に応募が集中します▼昨年度から申込方法が往復はがきから通常 (片面) はがきに変わっています☉9月1日 (土)～14日 (金)に、電子申請または1人1枚の通常はがきに必要事項 (下図参照) を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わく

通常はがきの記入項目

「胃がん検診希望」

①住所
②氏名 (ふりがな)
③生年月日 (和暦)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦受診希望日
第1希望 ○月○○日
第2希望 △月△△日
第3希望 □月□□日

希望日は下表2から選択

表2 胃がん検診実施日 (午前のみ)

11月	2日 (金)・5日 (月)・9日 (金)・11日 (日)・12日 (月)・13日 (火)・16日 (金)・17日 (土)・21日 (水)・26日 (月)・27日 (火)・28日 (水)・30日 (金)
12月	1日 (土)・3日 (月)

11面へつづく

ごみ収集カレンダー

9月17日 (敬老の日) のごみ収集は

9月17日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☉ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

9月2日＝いくせ医院 (新川町1-4-18、☎471・2304)

9月9日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

9月16日＝水野胃腸クリニック (本町3-8-19、☎420・6527)

9月17日＝東久留米団地診療所 (上の原1-4-11-103、☎471・2628)

【歯科】

9月2日・9日・16日・17日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

9月2日・16日＝滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

9月9日・17日＝前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

＝佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

＝多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)



からだ改善！予防教室
テーマは「高血圧予防」

「講座」と「調理実習」の2日間コースです。健康診断の結果から「血圧がいつも高め」の方、「両親や家族の血圧が高い」方、いきなり「減塩」ではなく、まずは無理なく「適塩」を目指して、からだ改善にチャレンジしてみませんか。当日、家庭の汁物を塩分計で確認できます。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。子育て中の方も、ぜひご参加

ください。

①講座＝9月25日(火)午前10時～正午(9時45分から受け付け)、②調理実習＝10月17日(水)午前9時半～午後2時(9時15分から受け付け) 場わくわく健康プラザ①・②の両日参加できる方①は無料、②は食材費500円持筆記用具、健康手帳(お持ちの方) 他運動できる服装で。保育を希望する方は要予約(若干名、先着順) 甲電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

12面からつづく

子宮頸がん検診

⑨9月1日(土)～31年1月31日(木) 場右表の実施医療機関市内在住の20歳以上の女性で、30年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①または②に該当する方は、ご遠慮ください。①現在、治療中または経過観察中の方②過去に子宮頸がん精密検査で異常を指摘された方③1,000円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要) 他健康保険証不正出血・生理時には受診できません。「子宮体がん検診」ではありません 甲受診の際は、直接実施医療機関へ。受診結果は約1カ月後に、市から郵送します 問健康課特定健診係 477・0013

子ども相談

⑨9月12日(水)午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザお子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対幼児とその保護者 甲電話で健康課保健サービス係 477・0022へ すぐ子育て相談(育児相談)

⑨9月14日(金)午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 育児の相談、身体測定 対乳幼児とその保護者 甲電話で健康課保健サービス係 477・0022へ



30年度 子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地・電話など	診療時間
松岡レディースクリニック	東本町1-3、秋田ビル4階 479・5656 ★予約不可 ※駐車場なし。	【月曜・火曜・木曜・金曜日】午前10時～午後1時、午後3時～6時半 【水曜日】午後3時～6時半 【第2・第4土曜日】午前10時～午後1時
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20 472・6111 ★要予約(同医療機関ホームページからも予約できます) ※駐車場あり。	【月曜～金曜日】午前9時～正午、午後2時～4時 【土曜日】午前9時～正午 ※いずれも予約受付時間です。当日受け付けは時間が異なります。
ペルフェ滝山マタニティクリニック	滝山5-3-6 477・3503 ★要予約(外来診療時間に電話で受け付け) ※駐車場あり。	【月曜・火曜・金曜日】午前9時～正午、午後1時～4時20分 【水曜・土曜日】午前9時～午後0時20分
長生医院	滝山7-3-17 473・1117 ※駐車場2台分あり。	【月曜・火曜・木曜・金曜日】午前9時～正午、午後2時半～6時 【土曜日】午前9時～正午

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ご協力をお願いします。

⑨9月18日(火)午前10時～11時40分、午後1時～4時受け付け 場市民プラザホール 対本人確認できる物 問健康課予防係 477・0030

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

⑨9月18日(火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 対歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊び

など 対①が満1歳～1歳4カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 甲9月3日(月)から電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

あなたの「心」はお元気ですか？ ～うつ病の知識と予防について～

うつ病は誰もががかかるかもしれない身近な病気です。地域の精神科の医師が、うつ病の正しい知識と予防について分かりやすくお伝えします。

⑨9月21日(金)午後2時～4時(1時半から受け付け) 場市民プラザホール 対市内在住・在勤の方 対先着100人 師久留米ヶ丘病院院長で精神科医の落裕美氏 他手話通訳・磁気ループあり 甲当日直接会場へ 問健康課保健サービス係 477・0022

らくらく離乳食

⑨9月26日(水)午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 対調理実習 対6カ月～1歳未満児の保護者 対20人 持申込時にお知らせします 他対象児の保育あり 甲電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

第82回市民のための医療講座

「知って得する おくすりの知識！」

身近な薬でも実はいろいろな「うんちく」があります。そんな得をする話をご紹介します。

⑨9月29日(土)午後2時～4時 場市役所7階701会議室 対先着100人 師埼玉県富士見・三芳薬剤師会学術部理事で株式会社舞葉局・まい薬局未来堂の平野道夫氏、司会は東久留米市歯科医師会理事の安田昌律氏 他無料 甲当日直接会場へ 問健康課保健サービス係 477・0022

低栄養予防講演会

今日からできる～健康長寿の食習慣～

「新型栄養失調」をご存じですか。「痩せてきた」「体力が落ちた」「アルブミン値が低い」など実感したことはありませんか。「たくさん」よりも「満遍なく」食べることが元気で長生きの秘訣です。10食品群摂取の必要性や簡

単に食べられる献立の工夫をお伝えします。高齢期を元気に過ごすためにどんな食習慣が望ましいのか一緒に考えてみませんか。

⑨9月26日(水)午後2時～4時(1時半から受け付け) 場市民プラザホール 対市内在住でおおむね65歳以上の方 対先着100人程度 師地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所の成田美紀氏 他無料 他手話通訳あり 甲当日直接会場へ 問介護福祉課地域ケア係 470・7777(内線2501～2503)



幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

第三小学校での児童館事業の開催

中央児童館の大規模修繕工事に伴い閉館中は第三小学校2階ポプラ教室で事業を行います。

☆簡単工作、カレンダー工作＝⑨9月1日・8日のいずれも土曜日、午前9時～正午と午後1時～4時50分。5日・12日のいずれも水曜日、午後2時半～4時50分 対くるくるレインボー、ばらばらマンガ、10月のカレンダー 対小学生

☆バックギャモンの日＝⑨1日(土)午後2時～4時半 対小学生 師日本バックギャモン協会の林氏、荒井氏

☆幼児のつどい＝⑨6日が「お店屋さんごっこ」、13日が「食育遊び」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 場中央第一学童保育所(第三小学校北側隣接) 対幼児

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆音楽の日＝⑨9月2日(日)午後2時半～3時半 対リズム遊び。ハンドベルを使って「音」を楽しむ 対幼児～高校生年代 師春田直江氏 甲当日受け付け

☆スポーツで元気＝⑨5日(水)の午前10時～10時45分が首が据わっている乳児、11時～11時45分が歩き始めている幼児、午後2時半～4時半が小学生以上 対体操の先生と身体を使って遊ぼう 甲当日受け付け

☆幼児のつどい＝⑨6日が「シャボン玉遊び」、13日が「小麦粉ねんど」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 対1歳～4歳児

☆サロンフレンズ＝⑨12日(水)午前10時15分～11時半(10時に同館へ集合) 対「グループホームそよ風」に訪問して活動 対乳幼児とその保護者 他今回は特別版の内容です 甲当日受け付け

☆ベビーマッサージ＝⑨14日(金)午前10時～10時40分と11時～11時40分 対2カ月～9カ月児 対先着各8組 師鈴木あゆみ氏 持バスタオル 他動きやすい服装で 甲9月1日(土)午前10時から受け付け(電話可)

いきいき健康家族

No.180 ワクチンシリーズ① 子どものワクチン、なぜこんなに多い？



今の子どものワクチンは、10年前・20年前に比べるとずいぶん増えています。無料で受けられる「定期予防接種」だけでも、生後2カ月～4カ月にかけて毎月3～4個のワクチンを打ちますし、その後も数カ月に1回はワクチン接種があり、13歳までに25回ワクチンを打つことになります。数が多いし、混ぜることはできないので、どうしても同時に数カ所注射することになります。一度に3カ所も注射するなんて、大人でも耐えられない方は多いと思います。ワクチンについてはインターネットなどでいろいろな論調が錯綜しており、万が一の重症な副作用の実例を知っていれば、「打つべきではない」という意見になるのも無理はないと思います。あくまで「病気にかかる確率を減らす」ものであって、「100%かからなくする」ものではないことにも注意が必要です。しかし、ワクチンが増えてきて、重症な感染症で亡くなる子どもは間違いなく減っています。ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になる前後で比較し

た調査では、重症なヒブ感染症が98%減少し、重症肺炎球菌感染症も半分以上になっています。病院の小児科の医師からも、「重症な髄膜炎や敗血症で入院する子どもは明らかに減っている」と実感している声をお聞きます。その他のワクチンについても情報を少々ご紹介いたします。肝硬変や肝臓がんの原因になるB型肝炎は、保育所などの集団生活で感染する可能性があることがわかってきたので、28年からはワクチンが公費で受けられるようになりました。日本脳炎ワクチンは、21年から副反応の少ないワクチンが導入されており、過去に接種していなくても20歳までは無料で受けられるケースもあります。おたふくかぜワクチンは有料ですが、東久留米市医師会の助成により2,000円で受けられます。ワクチンが増えて親御さんも大変ですが、よく考えて判断していただき、必要なワクチンを子どもにプレゼントしてあげていただきたいと思います。(東久留米市医師会)

け や き (大門町2-10-5) 電話474・6653

利用制限のお知らせ

東部地域センターまつりの開催に伴い、同館が9月8日(土)午後2時~5時、同館遊戯室が9日(日)午前10時~正午に通常利用できません。

☆幼児のつどい=回回回9月6日が「縁日ごっこ」、1歳~4歳児。13日が「10月4日(木)の4児童館合同幼児のつどい運動会に向けての練習」、1歳児。いずれも木曜日の午前10時半から他動きやすい服装で

☆おはなしの日=回回回11日(火)午前11時~11時25分絵本の読み聞かせ、手遊びなど回回回回回みくりおはなしの会

☆赤ちゃん広場=回回回12日(水)午前10時半から回回回助産師による体重測定・育児相談回回回0歳児とその保護者回回回ひがくるめ助産師会回回回当日受け付け

☆おはなし会=回回回12日(水)午後3時~3時半回回回絵本の読み聞かせなど回回回小学生回回回協力は東部図書館

☆中高生年代スポーツ大会=回回回14日(金)午後5時半から回回回中学・高校生年代回回回当日受け付け

ひ ば り (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=回回回回回9月6日(木)午前10時半~11時半が「縁日あそび」、1歳~4歳児(うさぎ・あひる合同)。13日(木)午前10時半~11時15分が「運動あそび」、2歳~4歳児(あひる)

☆バドミントン大会=回回回10日(月)午後3時半から回回回小学1年~3年生回回回9月3日(月)午後3時半から受け付け

☆ベビーマッサージ=回回回12日(水)午前10時半~11時半回回回1歳までの乳児とその保護者回回回先着20組回回回回回ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏回回回バスタオル、おむつ回回回9月5日(水)午前10時から受け付け(電話可)

☆びよびよママの会=回回回19日(水)午前10時~11時半回回回助産師による体重測定・育児相談回回回0歳児とその保護者回回回きょうだいの保育あり。定員2人。9月12日(水)~18日(火)に要予約。電話可回回回当日受け付け

☆ひばりC.A.F.E.=回回回21日(金)午前10時半~11時半回回回助産師とお話しをしましょう回回回乳幼児とその保護者回回回12組回回回9月14日(金)午前10時から受け付け(電話可)



児童の居場所づくり事業

◎野火止地区センター

回回回9月10日(月)午後1時半~4時半回回回回回「お月見工作をしよう」が乳幼児、「家族へのプレゼント作り」が小学生回回回第1・第2会議室

◎小山台遺跡公園(屋外)

回回回9月15日(土)午前10時~正午回回回回回「お店屋さん遊びを楽しもう」回回回乳幼児~小学生

◎本村小学校(屋内)

回回回回回9月18日(火)午後4時~5時半が「走って遊ぼう」、小学生、5時~7時が「インディアカ~スポーツ体験~」、中学・高校生年代回回回体育館

◎青少年センター(体育館)

回回回回回9月27日(木)午後1時半~2時半が「運動遊びコーナー」、乳幼児。2時半~3時半が「体育教室~跳箱~」、幼児。3時半~4時半が「運動のコツ教えます!~かけっこ~」、小学生

《共通事項》回回回無料回回回タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子回回回乳幼児は保護者同伴。徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です回回回内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を。年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びも用意いたします回回回当日現地で受け付け回回回児童青少年課児童青少年係回回回470・7735

子ども家庭(わくわく健康プラザ2階)支援センター 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)。育児相談も受けます。

☆本村小なかよし広場=回回回9月7日(金)午前10時~11時半回回回本村小学校回回回お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます回回回乳幼児とその保護者回回回当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=回回回9月12日(水)午前10時~11時半回回回助産師による体重測定他回回回6カ月未満児とその保護者回回回バスタオル回回回きょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは9月3日(月)午前10時から受け付け回回回当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=回回回18日(火)午前10時~11時半回回回0歳児とその保護者回回回定20組回回回縫い針、布切りはさみ回回回9月3日(月)午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆臨時閉館のお知らせ=9月20日(木)は館内整備のため閉館します

☆赤ちゃん広場=回回回9月7日(金)午前10時~11時半回回回ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。栄養士による栄養相談もあります回回回0歳児とその保護者回回回バスタオル回回回当日直接会場へ

☆おはなし広場=回回回9月10日(月)午前11時~11時半回回回ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び回回回当日直接会場へ

☆六小・小山小なかよし広場=回回回9月11日(火)が第六小学校、13日(木)が小山小学校、いずれも午前10時~11時半回回回お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます回回回0歳~5歳児とその保護者回回回スリッパ回回回当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆ちびっこ育児講座=回回回9月14日(金)午前10時~11時半回回回1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう回回回1・2歳児とその保護者回回回定10組回回回保育あり回回回9月3日(月)午前10時から同センターへ

お 知 ら せ

第248回市民プラザロビーコンサート~初秋のハワイアン~

回回回9月15日(土)午後2時~3時回回回市役所1階屋内ひろば回回回出演=ブルー・レイ・ハワイアンズ▼主な曲目=「南国の夜」「夢でハワイへ」「涙そうそう」「ラ・クンパルシータ」他回回回無料回回回当日直接会場へ回回回市民プラザ回回回470・7813

会員同士の有償家事援助サービス「ふれあいサービス」

「ふれあいサービス」は誰もが、住み慣れた家で、できるだけ自立した生活を送ることができるように「困ったと

きはお互いさま」という趣旨で行われる助け合い活動です。高齢・障害・病後・産前産後でお困りの方(利用会員)に、お手伝いできる方(協力会員)をつなぎます。主な手伝いの内容は、掃除・洗濯・買い物・食事の支度・話し相手・介護技術を要さない外出の付き添いなどです。

◎ご協力ください

18歳以上で心身ともに健康で、当事業の趣旨に賛同いただける方に、「協力会員登録説明会」を随時開催しています。気軽に問い合わせてください。

◎利用方法

まずは電話で問い合わせてください。職員が説明や登録手続きのために訪問します。後日、協力会員と顔合わせ、活動内容を確認した後、サービス提供を開始します。

回回回利用料金=1時間800円~1,000円▼年会費=利用・協力会員のいずれも正会員1,000円以上回回回市社会福祉協議会ふれあいサービス回回回473・0294

乳児の保護者、妊婦の皆さんへ 保育園と一緒に遊びませんか

保育園の0歳児クラスの子どもたちと一緒に遊びませんか。妊娠中や産後の不安について看護師に相談もできます。気軽に来園してください。

回回回9月19日(水)午前10時~11時回回回市立ひばり保育園回回回地域にお住いの0歳~1歳児(29年4月~30年3月生まれ)の保護者や妊婦回回回当日直接会場へ回回回同園回回回463・6655

地域福祉権利擁護事業の生活支援員の募集および事業説明会

◎生活支援員の募集

認知症や知的・精神の障害などで、日常生活に不安のある方が安心して地域で暮らすため、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などを支援する地域福祉権利擁護事業の生活支援員を募集します。

▼応募資格=次の①~④のすべてに該当する方。①事業説明会に参加した方②社会福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な方③応募時に20歳~おおむね70歳未満の方④週1回、平日の日中に1~2時間程度の活動できる方▼1次審査(書類)=10月3日(水)必着▼2次審査(面接)=10月17日(水)・18日(木)の午前9時半から(その他は応相談)▼報酬=1時間960円(市社会福祉協議会の登録型臨時職員として)

詳細は事業説明会へ参加、または同会相談支援担当回回回479・6294へ。

◎事業説明会日程

回回回9月19日(水)午前10時~11時半、21日(金)午後2時~3時半(いずれかに参加を)回回回わくわく健康プラザ社会協議室回回回当日直接会場へ回回回同担当

ガイド

警視庁からのお知らせ

「身元不明・行方不明者相談所」を開設します

~今すぐに帰ってあげたい家族のもとに~ 警視庁では、9月1日(土)~30日(日)に「身元不明・行方不明相談所」を開設します。皆さんの家族や知り合いで「家を出たまま音信がない」「旅行に行ったきり消息を絶っている」「何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある」などの理由で、行方不明の方がいたら、この機会にぜひ、ご相談ください。相談所には、身元が分からないまま亡

くなられている方の日本全国の資料や、一部の市町村などで身元が分らず保護されている方の資料があります。相談にお越しの際は、探している方の写真など本人を特定する資料をお持ちください。

回回回9月1日(土)~30日(日)の午前9時~午後4時(土曜・日曜日、祝日も開設しています)回回回巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)▼警視庁鑑識課検視1係身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1、警視庁本部1階)回回回各警察署でも相談に応じます回回回同相談室回回回03・3592・2440

佐々総合病院 市民公開講座

回回回9月7日(金)午後3時半~4時半回回回佐々総合病院3号館4階ホール回回回「大腸がん検診で「便潜血陽性」といわれたら」回回回同病院院長で外科部長の鈴木隆文氏回回回無料回回回入場の人数を制限する場合があります回回回当日直接会場へ回回回同病院広報室回回回461・1535



都立八王子盲学校 学校公開のお知らせ

回回回9月14日(金)午前9時~午後0時50分回回回都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)回回回授業公開、個別相談、寄宿舎見学など回回回同校回回回042・623・3278へ

公立昭和病院 第25回市民公開講座

回回回9月15日(土)午前9時半~11時回回回西東京市民会館公会堂(西東京市田無町4-15-11)回回回回回「もっと知りたい!早期からの緩和ケア~がん終末期に受けるものと思っいませんか?~」、公立昭和病院麻酔科医長で緩和医療科の勝田友絵氏▼「心不全は突然やってくる!!...そして!」、同病院循環器内科部長の田中茂博氏▼「胃癆で生きるを考える」、田無病院院長の丸山道生氏回回回無料回回回当日直接会場へ回回回同病院医事課医事管理係回回回461・0052(内線2171)

薬湯の日「スギナの腰湯」

回回回回回9月17日(祝)、源の湯(東本町7-6、回回回471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、回回回471・2475)が午後3時~10時回回回6歳以下は無料回回回各利用施設

東村山税務署 消費税の軽減税率制度説明会

事業者の方を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度です。ぜひご来場ください。

回回回9月19日(水)午後2時~4時(1時半から開場)回回回市商工会館回回回事業者の方回回回同税務署担当官他回回回同税務署法人課税第1部門回回回042・394・6811または同商工会回回回471・7577

柳泉園組合職員募集

▼試験日 10月14日(日)▼採用日 31年4月1日(月)▼募集人員 一般職若干名▼受験資格 学校教育法による高等学校卒業以上で昭和61年4月2日以降に生まれた方(31年3月末に大学および高校卒業見込みの方を含む)▼提出書類 履歴書、最終学歴の卒業証明書・成績証明書、写真回回回詳細は柳泉園組合ホームページ(http://www.ryusen.or.jp/)をご覧ください回回回9月18日(火)~27日(木)の午前9時~午後5時に、本人が同組合(下里4-3-10)に直接持参してください回回回同組合総務課庶務文書係回回回470・1545