

## 8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間です



### 地震から命を守る 家具転対策

28年熊本地震、30年大阪府北部地震では、家具の転倒などによる被害が発生しました。地震により家具類が転倒・落下・移動すると、家具の下敷きになったり、食器やガラスの飛散により、けがを負うことがあるだけでなく、避難通路がふさがれたり、火災が発生することがあります。こうした被害を防ぐため、「家具転対策」は非常に大切で、日

9月1日は「防災の日」、8月30日(木)～9月5日(水)は「防災週間」です。この機会に、防災用品の準備や点検を行い、家族で防災について話し合っ、災害に対する認識を高め、いざというときに備えましょう。詳しくは東久留米消防署防災課防災安全係☎471-0119(内線320)へ。

ごらから取り組んでおく必要があります。

自分自身や家族を守る「自助」ができることで、近隣住民が助け合う「共助」へとつながっていきます。地震が発生した際の身近な被害を防ぐためにも、「家具転対策」を積極的に実施しましょう。

### まちかど防災訓練

「まちかど防災訓練」とは、自宅近辺の路上などを訓練場所として、消火器などを使用した、ご近所同士で行う防災訓練です。身近な場所での実践的な訓練が、地域の防災力を高めます。

東久留米消防署では、「まちかど防災訓練」を推進しています。防災訓練に関する相談は同消防署にお問い合わせください。

### 楽しみながら 防災体験！「防災館」

立川・池袋・本所の各防災館は、無料で気軽に楽しみながら防災を学べる「体験型学習施設」です。館内には地震・



▶30年度東京消防庁防災週間ポスター

### 「市長座談会」を開催します ～みんなで語ろう～

地域の現状や課題などを把握し、皆さんと情報を共有するため、「市長座談会」を開催します。日ごろの生活の中で感じている思いや意見を市長が直接お聞きします。気軽に参加して話してみませんか。

### 第39回

### 市民みんなのまつり 農業祭・商工祭の 出演者を募集します

市民みんなのまつりで吹奏楽、合唱、創作ダンスなどのパフォーマンスを、市役所ステージまたは東久留米駅西口の路上ステージで行う出演者を募集します。思い出に残る



消火・煙・応急手当などの体験施設があるほか、防災に関する展示や防災映画を見ることもできます。

### 「平和の千羽鶴」への 「協力ありがとう」ございました

2018東久留米市平和事業「平和の千羽鶴」作製に、多くの市民の皆さんのご協力を頂き、ありがとうございました。皆さんの平和への願いを込めた千羽鶴を、市長のメッセージとともに、原爆被災地へ

| 日時                         | 会場              |
|----------------------------|-----------------|
| 8月19日(日)午前10時から(9時半から受け付け) | 東部地域センター 講習室    |
| 8月19日(日)午後2時から(1時半から受け付け)  | 生涯学習センター 集会学習室1 |

※東部地域センターには駐車場がありません。  
※1回90分程度を予定しています。



市民みんなのまつり  
市民みんなのまつり  
市民みんなのまつり

市民みんなのまつり  
市民みんなのまつり

市民みんなのまつり  
市民みんなのまつり

市民みんなのまつり  
市民みんなのまつり

### 認知症サポーター 「ステップアップ講座」に参加しませんか

認知症サポーター養成講座を既に受講した方を対象とした、認知症の方やその家族を地域で支えるための活動について一緒に考える一歩進んだ講座です。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。参加費は無料です。  
【担当の地域包括支援センター】①東部地域包括支援センター②上の原・金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山

### 第18回東部地域 センターまつりを開催します

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」

皆さんの平和への願いが込められた「平和の千羽鶴」



「市民企画講座」  
私にもできる「伝わるチラシづくり」