

がん検診を受けていますか ～がん検診の疑問にお答えします～

皆さんは、「がん検診」を受けたことがありますか。がんは国民病の一つと言われ、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで亡くなっています。市では、国の指針に基づき、5つのがん検診を実施しています。この機会に、がん検診を受けてみませんか。今号では、検診の疑問にもお答えします。詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

Q 症状が出てから受診すればいいですか。
A がんは無症状のうちに早期発見し治療することが大切です。症状がある場合は、がんが進行している可能性が高いです。症状が出る前に受診することで、早期にがんを発見・治療し、がんによる死亡のリスクを軽減できます。つまり、がん検診は、症状がなく今は元気な人が受けてこそ、早期がんを見つけ、治癒につなげることができます。

がんを予防するためには、大きく分けて2つの方法があります。1つは、がんになることを防ぐ「1次予防」です。「1次予防」は、禁煙や身体を動かすなど健康習慣を実践することです。特に禁煙は肺がん以外にも多くのがんの予防になるとされています。もう1つは、がんによる死亡を防ぐ「2次予防」です。「2次予防」には、がんを早期に発見・治療することで、がんによる死亡を防ぐ「がん検診」があげられます。国では、多くのがんの中でも、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診を推奨しています。

Q すでに症状がある場合は、どうしたらいいですか。
A がん検診は、症状のない方のための検査です。明らかな症状のある方には、状態に応じた適切な検査や治療が必要です。医療機関を受診しましょう。

Q 周りの人も検診を受けていないから受診しなくてもいいでしょうか。
A 日本のがん検診受診率は40%程度で、アメリカなどと比べ、極めて低い状況です。そのため、周りの人も受けていないからといって安心するのではなく、自身のため、家族のためにも、がん検診を受診しましょう。

Q 食事や運動に気を使っているから大丈夫でしょうか。
A がんは、生活習慣の影響が大きい病気です。ただし、お酒を飲まず、食事のバランスに気をつけ、運動を心掛けても、がんになる危険性は減少しますが、ゼロにはなりません。そのため、定期的ながん検診を受診することが大切です。

Q がんになっても医療費を払えないかもしれないから不安です。
A がんの治療は、治療法などにもよりますが、保険が適用されます。また、がんの治療は早期に発見できれば、完治の可能性も高く、お金や時間の負担も軽くなります。逆に、がんが進行して他の臓器に転移すると、治療は難しくなり、時間も費用の負担も増えることが多いです。

Q がんになったと知るのが怖いです。
A がんは初期の段階で発見すれば、身体に負担の少ない治療を受けたり、完治の可能性が高くなります。しかし、がん検診を受けず、がんが進行すれば、つらい症状が出てくる可能性もあり、治癒率も減っていきます。

【出典】厚生労働省ホームページ
国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

市実施がん検診一覧表

種類	対象	実施時期	受診方法	検診場所	費用
胃がん検診		春6月・7月(終了) 秋11月・12月	広報9月1日号に掲載します	わくわく健康プラザ	500円
肺がん検診	31年3月31日時点で40歳以上の方	5月(今年度は終了)	直接医療機関へ		喀痰なし1,500円 喀痰あり2,000円
大腸がん検診★		6月～10月		市内実施医療機関	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の30年12月31日時点で奇数年齢の女性	9月～31年1月	直接医療機関へ。詳細は広報9月1日号に掲載します		1,000円
乳がん検診★	40歳以上の30年12月31日時点で奇数年齢の女性	10月～31年2月	詳細は今号の8面をご覧ください	指定医療機関など	

※特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診の対象者は、特定健診などと同時に受けてください。
★大腸がん・乳がん検診については今号の8面にも掲載しています。



▲東久留米市 国保QUPIo QRコード

「東久留米市QUPIo」をご利用の方は、がん検診の受診でポイントが付きます。たまたまポイントは健康関連商品などと交換できますので、がん検診を受診してポイントを貯めましょう。また「東久留米市QUPIo」のポイントを「東久留米市QUPIo」を利用して、たこのない方はぜひこの機会にご利用ください。インターネットを利用可能なパソコンなどから、次のURL (http://www.qupio.jp/higashikurume/) または左上のQRコードで「東久留米市QUPIo」をご覧ください。
【注意】初回のみ、「ユーザ登録」と「初回ログイン設定」が必要です。

第39回 市民みんなのまつり 農業祭・商工祭の出演者を募集します
市民みんなのまつりで、吹奏楽、合唱、創作ダンスなどのパフォーマンスを、市役所のステージまたは東久留米駅西口のパフォーミングステージで行う参加者を募集します。思い出に残る市民まつりを皆さんの手でつくりませんか。

参加を希望する方は、土曜日(9月4日)を除く8月20日(月)午後5時に、申込用紙に企画内容などを記入の上、産業政策課(市役所6階)へ出演を希望する個人・団体の方が直接申し込んでください(申込用紙は同期間に同課で配布するほか、市ホームページからも取得できます)。
※出演者は、審査・選考の上、決定します。応募者多数の場合は、希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。なお、提出書類は返却しません。



市民みんなのまつり

開催日時)11月10日(土) 正午～午後5時、11日(日) 午前10時～午後4時

開催会場)東久留米駅西口

市役所間の「まろにえ富士見通り」、市役所1階屋内・屋外ひろば他

詳しくは同課☎470・7433へ。

「発見WALK WALK東久留米」事業にご協力いただける地域のイベントを募集します
市では、多くの方に地域の活動団体などが実施するイベント(観光、地域のまつり、ラジオ体操など)を楽しんでいただくため、「発見WALK WALK東久留米」を実施しています。
この事業は地域のイベントをPRし、参加を促すことで、楽しみながら地域のつながりを強め、参加者の日常活動量を増やし健康づくりを進めることで、夢と希望の持てる元気なまち「東久留米」を進めることを目的としたものです。対象イベントに認定される



「発見WALK WALK東久留米」地域のイベント募集ページのQRコード

「発見WALK WALK東久留米」地域のイベント募集ページのQRコード
470・7743へ。

《今号の主な内容》
・児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請はお済みですか
・都営住宅の入居者を募集します
・第47回くらしフェスタくるめ参加団体募集します
・大腸がん検診、胸部レントゲン検査、乳がん検診
2面
3面
4面
8面