

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成30年7月1日現在> 人口116,871人 (うち外国人2,032人) /前月比4減 男57,081人 /前月比20減 女59,790人 /前月比16増 世帯数54,022 /前月比32増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎 (特例措置)

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の方は、定期接種 (公費負担) として受けることができます。30年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

☑14歳・15歳 (15年4月2日～17年4月1日生まれ) の方=第2期不足分

②麻疹、風しん

麻疹 (はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。予防接種を2回することで予防効果が高まります。30年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

☑第1期=29年4月1日～30年3月31日生まれの方 ▼第2期=24年4月2日～25年4月1日生まれの方 ☑第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

《①・②共通事項》 ☑対象者で通知が届かない場合は、健康課予係☎477・0030へ問い合わせください ☑同係

3～4カ月児健診・産婦健診

☑7月19日 (木) 午後0時半～1時半受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑30年3月1日～26日生まれの乳児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

☑7月26日 (木) 午後0時半～1時半受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑28年12月27日～29年1月23日生まれの幼児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係 ☎477・0022

2歳児歯科健診

☑8月1日 (水) 午前9時15分～10時15分受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑歯科健診、ブラッシングなど ☑28年7月生まれの幼児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

☑8月2日 (木) 午後0時半～1時半受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑27年6月19日～7月12日生まれの幼児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係 ☎477・0022

脳の健康教室

☑祝日を除く8月6日～31年2月25日の毎週月曜日、午前9時半からと10時45分からの2クラス (こちらでクラス分けをします)。いずれも約1時間 ☑中央町地区センター ☑ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など ☑市内在住の65歳以上で1人で会場に通うことができる方 ☑先



着20人 (初回の方、おおむね毎回参加できる方を優先) ☑無料 ☑筆記用具、飲み物 ☑7月18日 (水) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777 (内線2501～2503) へ

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業 (乳がん・子宮頸がん)

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」(無料クーポン券の配布事業) の案内を7月下旬に対象者へ送付します。

この事業は国の補助事業です。毎年、市で行う「乳がん検診」は広報8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報9月1日号に掲載予定です。

☑乳がん検診=昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの方 ▼子宮頸がん検診=平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方 ☑健康課特定健診係 ☎477・0013

おわびと訂正

広報7月1日号8面、「シャキシャキ介護予防教室」の申し込み開始日に誤りがありました。正しくは「7月2日 (月)」です。おわびして訂正いたします。

☑介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777 (内線2501～2503) へ。

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆わらべうたスマイル講座=☑7月18日 (水) 午前10時半～11時半 ☑遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い ☑0歳児とその保護者 ☑藤原悠子氏 ☑当日受け付け

☆幼児のつどい=☑7月19日 (木) 午前10時半～11時半 ☑リトミック ☑1歳～4歳児

☆ホルダリングの日=☑7月20日、27日のいずれも金曜日、午後2時半～4時 ☑ホルダリングをやってみよう ☑小学生 ☑動きやすい服装で ☑当日受け付け

☆小学生クッキング=☑7月22日 (日) 午前11時～午後1時 ☑サンドイッチを作ろう ☑小学生 ☑定15人 ☑持エプロン、三

角巾、ハンカチ ☑受け付け中

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

第三小学校での児童館事業の開催

中央児童館の大規模修繕工事に伴い閉館中は第三小学校2階ポプラ教室で事業を実施します。

☆簡単工作、カレンダー工作=☑7月18日 (水) 午後2時半～4時50分と21日 (土)・23日 (月)～28日 (土)・30日 (月) の午前9時～正午、午後1時～4時50分 ☑小学生

☆囲碁教室=☑7月18日 (水) 午後3時から ☑小・中学生 ☑藤久留米市囲碁連盟

☆おはなし会=☑7月24日 (火) 午後4時から ☑素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど ☑小学生 ☑おはなしくぬぎ ☑当日受け付け

☆工作の日=☑7月25日 (水)・26日 (木) のいずれも午後1時半から ☑草のプレスレット作り ☑小・中学生 ☑当日受け付け



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費料金になります

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

- 7月15日・22日 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)
- 7月16日 =石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)
- 7月29日 =福山内科クリニック (新川町1-9-22、☎470・9177)

【歯科】

7月15日・16日・22日・29日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

- 7月15日・22日 =前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)
- 7月16日・29日 =滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分) =佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜～金曜日 (午後7時半～10時半) =多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

7月16日 (海の日) のごみ収集は

7月16日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☑ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

多摩六都科学館
〈鉄道展2018〉たまろくステーション
 ～駅からみえるまち・ひと・技術～

「今年の夏、多摩六都科学館が鉄道の駅になる!」多摩北部を走る西武鉄道、JR武蔵野線を中心に、駅・車両・働く人々の秘密に迫ります。鉄道がつなぐ街・人・暮らしや、過去・現在・未来の駅のことを「たまろくステーション」で一緒に考えてみましょう。

7月21日(土)～9月2日(日)の午前9時半～午後5時(8月は午前9時半～午後5時半) 場多摩六都科学館地下1階イベントホール、2階特設コーナー 入館券500円(4歳児～高校生は200円) 当日直接会場へ 同館 ☎469・6100



【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆ミニサッカーの日=7月18日(水)午後3時半から小学生以上履き、タオル当日受け付け
 ☆将棋大会=7月25日(水)午後3時半から小学生以上当日受け付け
 ☆環境整備の日=7月26日(木)午後3時半から児童館をきれいにしよう小学生以上
 ☆中高生年代スポーツ大会=7月27日(金)午後5時半から当日受け付け
 ☆小学生スイーツクッキング=7月4日(土)午後1時半からクレープを作ろう小学生以上先着15人エプロン、三角巾、マスク
 7月21日(土)午前10時から受け付け(電話不可)

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=7月18日(水)午後3時45分～4時15分絵本の読み聞かせや素話幼児～小学生水曜おはなし会当日受け付け
 ☆卓球大会=7月21日(土)午後3時半～4時半小学3年生以上受け付け中
 ☆手芸の日=7月22日(日)午前10時～午後3時半紙バンドのミニかご作り小学生以上先着30人当日受け付け
 ☆中高生年代工作=7月25日(水)午後5時半から草でコードホルダーを作ります中学・高校生年代先着10人当日受け付け

☆ミニフットサル大会=7月28日(土)午後3時半～4時半小学4年生以上
 7月21日(土)午後3時半から受け付け



子育て

児童の居場所づくり

市では、公共施設などを活用して地域の子どもたちに健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。
 ◎本村小学校(屋内)
 7月17日(火)午後4時～5時半が「風船を使った運動遊び」、小学生、5時～7時が「バレーボールをしよう!」、中学・高校生年代体育館
 ◎小山台遺跡公園(屋外)
 7月21日(土)午前10時～正午「夏だ!楽しい水遊び(第1回目)」乳幼児～小学生
 ◎青少年センター(屋内)
 7月26日(木)午後1時半～4時半が「運動遊びコーナー」、乳幼児、「運動のコツ教えます!(ボール遊び)」小学生。3時～4時が「体育教室」、乳幼児体育館
 《共通事項》無料タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子乳幼児は保護者同伴。徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です内容は変更する場合があります。動きやすい服装で参加を。年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びも用意しています当日現地で受け付け児童青少年課児童青少年係 ☎470・7735

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受け付けます。
 ☆十小なかよし広場=7月20日(金)午前10時～11時半第十小学校お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受け付け0歳～5歳児とその保護者当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を
 ☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=7月25日(水)午前10時～11時半栄養士による離乳食の相談など7カ月～12カ月児とその保護者持バスタオル他きょうだいの保育あり。先着3人。7月17日(火)午前10時から受け付け当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=7月23日(月)午前11時～11時半ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び当日直接会場へ
 ☆水遊び=7月25日(水)～8月31日(金)の午前10時～午後3時テラスで水遊びができます持替え、タオル、水遊び用の紙パンツなど他おもちゃは同センターで用意します当日直接会場へ

スポーツ

夏休み期間、スポーツセンターを早期開館します

夏休みの約1カ月間、スポーツセンターは、午前6時から開館します。プール・トレーニング室・卓球室などが利用できます。また、団体利用も可能ですので、問い合わせてください。
 ▼実施期間 7月23日(月)～8月19日(日) ▼開館時間 月曜～金曜日が午前6時～午後11時、土曜・日曜日、祝日が午前6時～午後9時半
 同センター ☎470・7900

ボールで遊ぼう 知的障がい者向けフットサル教室

8月4日(土)午前10時～正午(9時45分から受け付け) 場スポーツセンター 愛の手帳をお持ちの方 100円(保険代など) 室内履き、飲み物 ニュースポーツデーのイベント内で行います。運動のできる服装で 7月15日(日)～8月3日(金)に、同センター ☎470・7900へ(当日受け付け可) 生涯学習課 ☎470・7784

オリンピック・パラリンピック機運醸成事業

元日本代表の川合俊一さんによる女性のための「バレーボール教室」

～市主催、スポーツセンター主管
 8月5日(日)午後1時～4時 場スポーツセンター 市内在住・在学・在勤の高校生以上の女性(定期的に練習をしている方) 先着50人 無料 同電話または直接同センター ☎

第32回ミックスダブルステニス大会

～市テニス連盟主催
 8月19日(日)(予備日は26日) 場市内各テニスコート 種目はミックスダブルス1部・2部 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方 1ペア2,000円 エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません 試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします 7月31日(火)までに(必着)、郵便振替(00190-2-632369、加入者名=東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みも 同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

ワンポイント&ビデオレッスン

～スポーツセンター主催
 30分間のマンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームを確認します。希望者はビデオ撮影します。
 土曜・日曜を除く8月22日(水)～31日(金) 場スポーツセンター 小学生以上 1,000円(施設利用料を含む) 7月16日(祝)午前9時から直接同センターへ 同センター ☎470・7900

第29回ジュニアテニス大会

～市テニス連盟主催
 8月23日(木)午前8時半集合(予備日は24日) 場小山テニスコート 種目は男女シングルス 市内在住・在学・在テニススクールの中学生 500円(当日集金) 8月8日(水)までに(必着)、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。連盟役員への直接申し込みも 同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

第44回オープンミックスダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催
 9月1日(土)午前9時半開始(9時開場) 場スポーツセンター 種目は年齢別ミックスダブルス(女子ダブルスも可)。2人の合計年齢で分けます。A=年齢制限なし、B=100歳以上、C=120歳以上、D=130歳以上。※参加は1人1種目。年齢は4月1日の満年齢です。定先着200組 1組2,000円 参加費は返金しません。ただし、応募者多数での締め切り後の場合のみ返金します 現行の日本卓球協会制定のルールを準用し、ニッタクプラスチックボールを使用します 7月14日(土)～8月10日(金)に(必着)、現金書留または定額小為替で、参加費と住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子宛て郵送を 同連盟・木村 ☎474・8448または山田 ☎473・1459

消費生活の正しい知識

Q & A

法務省の関連機関をかたる架空請求はがきの相談が増加しています

Q. 「国民訴訟お客様管理センター」という所から「訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届きました。覚えがないのですが、どうすればよいですか。

A. 最近また、はがきを利用した架空請求の相談が増えています。差出人は「法務省管轄支局」の「国民訴訟お客様管理センター」「国民訴訟通達センター」などと記載されていますが、法務省とは何も関係がない団体です。文面は「契約不履行による民事訴訟の訴状が出された」「裁判を開始する」と書かれ、「連絡なき場合、全面的に原告の主張が認められ、預金や不動産を強制的に差し押さえる」と不安をあおります。一方で、本人からの連絡を促し、訴訟取り下げの相談に乗るとして、最終期日や問い合わせ電話番号などが書かれています。この種のはがきは詐欺の仕掛けです。受け取った人が勘違いや不安から連絡してくるのを待っているのです。書かれている電話番号に連絡すると、弁護士の紹介費用や訴訟取り下げ費用と称して、金銭をだまし取る口実が語られます。対処方法としては、はがきに書かれている電話番号には絶対電話をしないようにしましょう。連絡せず放置するのが一番です。誤って電話してしまった場合でも、それ以上の連絡をしないようにしてください。判断に迷ったり、不安に感じる場合は警察や消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》
 ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
 ●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

第47回市民剣道大会

～市剣道連盟主催

9月23日(祝) 午前9時半から 中央図書館2階ボランティアルーム 中学・高校生 当日直接会場へ 中央図書館 475・4646

図書館へ行こう

図書館ですごす夏休み～たくさん本を読む～

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館で、夏休み期間中にお薦めの本のリストと「夏休みポイントカード」を配布します。

中央図書館 475・4646

通常の学習室のほか、相談のための「子どもカウンター」、「マンガのへや」を開設します。

☆学習室＝開館日の午前9時～午後7時 静かに学習する部屋 資料の持ち込み可

☆みんなのへや＝開館日の午前9時～午後7時 ※図書館事業開催時は利用できません。グループ学習可

☆マンガのへやプラス＝開館日を除く7月18日(水)～8月30日(木)の午前9時～午後5時 ※日曜・月曜日の午前中は、おはなし会のため利用できません。

☆毎日おはなし会＝開館日を除く7月25日(水)～8月30日(木)の午前10時半～11時

おもしろいけどちょっと怖いこわ～いおはなし会

楽しいお化けの紙芝居やパネルシアターを行います。親子でどうぞ。

8月5日(日) 午前10時半～11時半 西部地域センター3階第2・第3講習室 幼児～小学校低学年(保護者同伴可) 駐車場はありません 当日直接会場へ 滝山図書館 471・7216

夏休み情報活用講座

「百科事典をつかってみよう」

インターネットや事典で、調べることの基礎となる小学生向けの情報活用講座です。百科事典を使ったことがありますか。実際の「ワーク」を通して、さまざまな辞典の基本的な使い方を体験します。保護者も一緒に参加できます。

8月18日(土) 午前10時半～午後0時10分 中央図書館みんなのへや 小学3年生以上の児童 先着15人 株式会社ポプラ社図書館事業局書籍編集部の斎木小太郎氏 筆記用具 7月15日(日) から電話または直接中央図書館 475・4646へ

ティーンズ夏フェス2018

夏休み期間中、中央図書館入口コーナーで「ティーンズ夏本100+」として、10代のための本を集め、展示します。今年、現役の中学・高校生が編集した小冊子『ぼけ☆ま』(創刊号)を配布します。『ぼけ☆ま』編集に参加し、イラストや文章を自由に書くことのできる「ぼけ部屋」を開設しますので、ぜひお越しください。

7月25日(水)、8月22日(水)の

午前10時半～正午 中央図書館2階ボランティアルーム 中学・高校生 当日直接会場へ 中央図書館 475・4646

お知らせ

30年度中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。

▼受験案内配布期間 9月7日(金)まで ▼受験案内などの配布場所 都教育庁義務教育課小中学校担当(都庁第一本庁舎40階北側) 受験案内については同課 03・5320・6752 ▼願書受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)(消印有効) ▼願書受付場所 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一・第二係(千代田区霞が関3-2-2) 願書については同係 03・5253・4111 ▼試験期日 10月25日(木) ▼合格発表 12月3日(月)(結果通知発送予定) ▼試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) ▼試験会場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

シルバー人材センター会員募集

7月18日(水) 午後1時半から2時間程度(原則毎月第3水曜日に開催) シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44) 入会説明会 市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同いただける方 年度会費2,000円、筆記用具、ゆうちょ銀行通帳、認め印、本人確認書類 当日直接会場へ 同センター 475・0738

社会保険労務士による無料相談会

7月25日(水) 午後1時半～4時 市役所1階屋内ひろば 相談内容＝年金、社会保険(健康保険・雇用保険・介護保険)、労働問題(賃金未払い・解雇など) 無料 当日直接会場へ 生活文化課 470・7738

2018平和祈念資料展

沖縄戦とひめゆり学徒隊のパネル展

市では、平和祈念資料展として、ひめゆり平和祈念資料館からお借りした「沖縄戦とひめゆり学徒隊のパネル」と市が所蔵する資料「東久留米の戦争の痕跡」を展示します。沖縄の地上戦や戦場に動員された学徒たちと市の戦跡を知ることで、平和について考える機会になればと思います。今年、学校の夏休み中に開催します。学生をはじめ多くの市民の皆さんの来場をお待ちしています。

7月26日(木) 午前9時～午後7時、27日(金) 午前9時～午後5時 市民プラザホール 無料 総務課 470・7714

なんぶまなぶシリーズ

「大人のための音楽セラピー」

美しい姿勢や正しい呼吸を学び、体幹を鍛え、楽しみながらアンチエイジングを目指します。いずれの日も内容は同じです。どちらかの日にご参加ください。

7月30日、8月27日のいずれも月曜日、午前10時15分～11時半 南部地域センター2階講習室1 各日20人 国立音楽大学出身者、音楽療法のパイオニアなど 各1,000円(当日集金)

同センター 451・2021へ

市民プラザ

ノーザンシックス・ビッグバンド ～真夏の夜のラテン・ジャズライブ2018～

8月5日(日) 午後6時開演(5時半開場) 市役所1階屋内ひろば 出演＝ノーザンシックス・ビッグバンド ▼主な曲目＝「インザムード」「タクシーードジャンクション」「エストレリータ」「マルタ島の砂」ほか 先着200人 1,000円(飲み物・おつまみ付き) 市民プラザ、西部・東部・南部の各地域センターで入場券を頒布中(電話不可) 同プラザ 470・7813

いきいきのびのび

「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲をみんなで歌います。脳トレゲームやお笑いトーク、ストレッチ体操もあります。

8月11日(祝) 午後1時半～3時半 西部地域センター3階多目的ホール 先着150人 馬場節生氏 200円 飲み物 同センター 471・7210 で受け付け中

市社会福祉協議会「弁護士無料法律相談、成年後見無料専門相談」

◎弁護士法律相談(第2日曜日) 8月12日、9月9日、10月14日のいずれも日曜日、午後2時から。相談時間は1件40分 中央町地区センター 遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度、権利侵害、福祉サービスの苦情など 市内在住で、①65歳以上の方 ②知的・精神に障害がある方 ③前記①と②の親族および関係者 各日先着4件 前月15日(土曜・日曜日、祝日の場合は翌開所日)から受け付け ◎成年後見無料専門相談(第4水曜日) 7月25日、8月22日、9月26日のいずれも水曜日、午後2時～4時。相談時間は1件60分 社協会議室(わくわく健康プラザ2階) 成年後見制度、任意後見制度、後見人の役割についてなど。相談員は奇数月が社会福祉士、偶数月が司法書士 市内在住の方、福祉関係者 各日先着2件 相談日の1週間前までに予約

《共通事項》 同協議会相談支援担当 479・0294(平日の午前9時～午後5時) 第222回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します 9月5日(水) 午後1時半から 都庁会議室 15人(事前抽選) 個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開になることがあります 付議予定案件は都都市整備局ホームページ(http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)または都都市計画課 03・5388・3225へ問い合わせください 8月15日(水)までに(消印有効)、往復はがき(1人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を 同課 30年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験(案内) 9月30日(日) 午前10時～正午 青山学院大学・青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25) 受験手数料＝6,000円 受験申込書は7月23日(月)～8月31日(金)に、公共下水

八回! 来芽ちゃん 小蕾りや子



道管理者の担当窓口(市役所5階施設建設課下水道施設担当窓口⑦)で配布 8月1日(水)～31日(金)に(消印有効)、郵送により受け付け 同担当 470・7759

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

7月18日(水) 午前10時～11時 佐々総合病院3号館4階ホール 「病院のおくすりと最近のおくすり事情」 薬剤科長の下舘桃子氏 無料 入場の人数を制限する場合があります 当日直接会場へ 同病院広報室 461・1535

民事調停の利用相談会

～話し合いDEもめごと解決～

「調停」とは、裁判所の調停委員が間に入って、話し合いにより紛争解決を図る簡単で便利な方法です。土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの「民事上のもめごと」を、裁判所の調停委員(弁護士も含む)が調停制度の手続き・利用方法について相談に応じます。

7月26日(木) 午後1時半～4時半 市民プラザ会議室 無料 当日直接会場へ 同武蔵野民事調停協会事務局 オオノ・キド法律事務所 0422・26・8177(月曜～金曜日の午前10時～午後5時)

柳泉園組合 清掃工場夏休み子ども見学会

7月26日(木)・27日(金)のいずれも午前10時から 柳泉園組合管理棟1階ロビー集合 児童とその保護者(未就学児は保護者同伴) 各日先着40人 無料 電話で同組合総務課庶務文書係 470・1545、またはイベント名・参加希望日・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、電子メール(soumuka@ryusen.or.jp)で送信を 同係または同組合ホームページ(http://www.ryusen.or.jp/)