

スポーツ

ニュースポーツデー

【日時】6月2日(土) 午前10時～午後4時
 【会場】スポーツセンター
 ※午前中はフィットネスウォーキング開催のため、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。
 【内容】ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー
 【費用】1000円
 【持ち物】上履き

都立六仙公園

はじめての

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングの正しい歩き方と正しいウォーキングフォームを学び、健康な身体づくりを目指しましょう。
 【会場】都立六仙公園噴水広場 ※駐車場はありません。
 【対象】18歳以上の方
 【定員】先着15人
 【日時】6月27日(水) 午前10時半～11時半(雨天中止)
 【費用】3000円(保険代を7へ。)

着衣泳教室

水難事故から命を守る

衣服のまま水に落ちてしまったら、どのように対応すべきか体験します。
 【対象】小学生以上の方
 【定員】先着20人
 【費用】5000円
 【持ち物】水着、水泳帽、タオル、衣服(長袖・長ズボン)、靴(洗ったもの)、空きペットボトル(2リットル)
 【主催】スポーツセンター
 【その他】午前9時～11時は貸し切り利用のため、同センタープールの一般開放は中止します。午前11時から開放します。
 申し込みと詳しくは6月1日(金)から電話または直接同センター ☎470・7900へ。

ハンドボールフェスティバル2018

スポーツセンターに集まれ!

日本の女子トップチームと大学生のエキシビジョンマッチや、東久留米市と武蔵村山市の小・中学生の対抗戦、模擬店など盛りだくさんの内容です。日本女子トップチームの技術講習会
 【日時】7月1日(日) 午前8時～午後5時半
 【会場】東久留米市スポーツセンター
 【費用】無料

小野リサ

30th Anniversary

旅子してふるさと

日本のボサノヴァの第一人者、小野リサ氏が東久留米に初登場します。デビュー30周年の記念コンサートをぜひお楽しみください。
 【日時】10月13日(土) 午後4時開演(3時半開場)
 【会場】生涯学習センターホール
 【出演】小野リサ氏
 【定員】500人
 【費用】全席指定4200円

第28回

ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢の嗓で、世代間交流をしてみませんか。グループ・曲名・住所・氏名を記入の上、〒203-0052、幸町4-4-3、「生きがい健康の会」野村とし子宛て郵送。
 【日時】7月20日(金) 午前10時から
 【会場】生涯学習センター
 【定員】1000組(応募者多数の場合は抽選)
 【費用】無料
 申し込みは6月19日(火)までに(必着、往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加 今井万里子氏(マリンバ)」

第245回市民プラザロビーコンサート

マリンバDUO

デュオ1台マリンバで舞い奏でる
 【日時】6月16日(土) 午後2時～3時
 【会場】市役所1階屋内ひろば
 【出演】出演II高橋治子氏、今井万里子氏(マリンバ)
 【費用】無料
 申し込みは6月19日(火)までに(必着、往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加 今井万里子氏(マリンバ)」

南部地域センター

6月イベントのお知らせ

無料ロビーコンサート
 【日時】6月9日(土) 午後1時半から
 【会場】1階ロビー
 【出演】ブルースファミリィ
 当日直接会場へ。
 なんぶde音楽会
 魅惑のハワイアン
 ブリーズ
 【日時】6月17日(日) 午後2時から
 【会場】2階講義室
 【出演】ブルーレイハワイアン

終活セミナー(全6回シリーズ)

第2回「身の回りの整理をしまじやう」

「気ななむかひの整理整頓」

人生終末の準備は、今や縁起の悪いことではありません。不安を取り除き、安心して終末を迎える準備をするための3講習室、28日(木)が東部地域センター会議室、いずれも午前10時～11時半
 【日時】6月22日(金) 午前9時から両センターで受け付けます。
 【定員】西部50人、東部24人
 【講師】株式会社コムウェル

古い支度講座

公証人が教える遺言の書き方

家族や親族に分かりやすい遺言の書き方と、その手続きを行う公証人、そして公証役場について、現役の公証人に伺います。
 【日時】6月27日(水) 午前9時半～正午
 【会場】市役所7階701会議室
 【対象】市内在住の方
 【定員】先着50人
 【講師】池袋公証役場公証人

第4回ライフプラン講座

「後悔しないための資産運用入門」

誰もが関心を持つているが、その本質がよく分からない「資産運用」について、専門家による講義と個別無料相談を実施します。将来の不安を抱えている方、疑問を解消したい方は、ぜひご参加ください。
 【日時】7月7日(土) 午後1時～5時
 【場所】市民プラザホール
 【内容】講義は前半が若年層後半が50歳以上の方向け
 【定員】80人
 【講師】ファイナンシャルプランナーの伊藤魅和氏

ワンワンパークスクール

愛犬しつけ教室 plus 防災

「お座り」や「おいで」などの基本的な練習から、災害に備える「クレートトレーニング」まで、愛犬のしつけを楽しく行う方法をお伝えします。また、教室終了後、個別にのみ癖や無駄ばえ、興奮癖など、受け付け
 【日時】6月30日(土) 午前10時半～正午と午後2時～3時半の2回(開始30分前から)
 【会場】都立六仙公園芝生広場(健康遊具付近)
 ※駐車場はありません。
 【定員】各回先着15組(飼い主1人につき愛犬1頭。複数頭の参加はできません)
 【講師】NPO法人社会動物環境整備協会のドッグインストラクター
 【費用】無料

