

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)  
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成30年5月1日現在> 人口116,870人 (うち外国人2,018人) /前月比1増  
 男57,103人 /前月比18増 女59,767人 /前月比17減 世帯数53,984 /前月比101増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師  
 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### お子さんの予防接種

#### ①日本脳炎 (特例措置)

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の方は、定期接種 (公費負担) として受けることができます。30年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

☑14歳・15歳 (15年4月2日～17年4月1日生まれ) の方=第2期不足分

#### ②麻しん、風しん

麻しん (はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。予防接種を2回することで予防効果が高まります。30年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

☑第1期=29年4月1日～30年3月31日生まれの方 ▼第2期=24年4月2日～25年4月1日生まれの方 ☑第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

①・②共通事項 ☑対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせください ☑同係

#### 1歳6カ月児健診

☑5月24日 (木) 午後0時半～1時半受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑28年10月20日～11月10日生まれの幼児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係☎477・0022

#### 3歳児健診

☑5月31日 (木) 午後0時半～1時半受け付け ☑わくわく健康プラザ ☑27年4月20日～5月9日生まれの幼児 ☑当日直接会場へ ☑健康課保健サービス係☎477・0022

#### 子ども相談

☑6月5日 (火) 午前9時半～午後3時 ☑わくわく健康プラザ ☑お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ☑幼児とその保護者 ☑☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



### 若さを保つ! 元気食教室

普段の食生活を振り返ってみませんか。たくさんより「満遍なく」食べることが、元気で長生きできる秘訣です。元気の出る食べ方のコツを栄養士が分かりやすくお伝えします。男性もぜひご参加ください。

☑全2回。①6月5日 (火) 午前10時～午後0時半 (会食あり) ②19日 (火) 午前10時～正午 ☑西部地域センター講習室2・3 ☑老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法の講義 (調理実習はありません)、会食を通じた参加者との交流など ☑全2回参加できる、市内在住の65歳以上で、老化予防の食事について学びたい方、「1日2回の食事」「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方、体重が減ってきている方など ☑先着12人 (要介護認定を受けていない方優先) ☑会食代の実費を当日集金 ☑医師から食事制限の指示がある方は参加できません ☑☎5月16日 (水) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777 (内線2501～2503) へ

### からだ改善! 予防教室

テーマは「糖尿病予防」 「講座」と「調理実習」の2日間コース。健康診断の結果から「糖尿病予備群と言われた」「血糖値が少し高め」「妊娠中に血糖値が高めだった」という方から改善にチャレンジしませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。生後6カ月～未就学児の保育がありますので、子育て中の方もぜひご参加ください。

☑①講座=6月5日 (火) 午前10時～正午 ☑②調理実習=7月3日 (火) 午前9時半～午後2時 ※①・②いずれも15分前から受け付け。☑わくわく健康プラザ ☑①は無料 ☑②は食材費500円 ☑筆記用具、健康手帳 (お持ちの方) ☑①は体を動かしやすい服装でご参加を。保育を希望の方は要相談 (先着、若干名) ☑☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

☑祝日を除く6月6日～11月28日の

毎週水曜日、午前10時から1時間程度 ☑浅間町地区センター ☑ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など ☑65歳以上で1人で会場に通うことができる方 ☑先着10人 (初回の方と毎回参加できる方優先) ☑無料 ☑筆記用具、飲み物 ☑7月から野火止地区センター、8月から中央町地区センターでも開催します。詳細は開催前月の広報に掲載予定です ☑5月18日 (金) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777 (内線2501～2503) へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) ☎電話471・7071

☆わらべうたスマイル講座=☑5月16日 (水) 午前10時半～11時半 ☑遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い ☑0歳児とその保護者 ☑原悠子

氏 ☑当日受け付け

☆ボルダリングの日=☑16日・23日のいずれも水曜日、午後2時半～4時 ☑ボルダリングをやってみよう ☑小学生 ☑動きやすい服装で ☑当日受け付け ☆幼児のつどい=☑☎17日が「散らかし遊び」、24日が「運動遊び」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 ☑1歳～4歳児

☆大学生と遊ぼう=☑6月2日 (土) 午後2時～3時半 ☑大学生と体を使った遊びを楽しもう ☑小学生 ☑フードロス食品を提供しますのでアレルギーなどが心配な方は問い合わせください ☑受け付け中



☆ベビーマッサージ=☑8日 (金) 午前10時～10時40分と11時～11時40分の2回 ☑2カ月～9カ月児とその保護者 ☑各回先着8組 ☑鈴木あゆみ氏 ☑バスタオル ☑動きやすい服装で ☑5月25日 (金) 午前9時から受け付け (電話可)



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください 保険証がないと自費料金になります

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

5月20日・27日

=わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

5月20日・27日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

5月20日=前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

5月27日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

## ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☑☎ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

### 東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

### 西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### わくわく冒険隊自然体験教室 参加者を募集します

～市体育協会主催

夏休みに楽しい野外活動を体験しましょう。  
日7月25日(水)～28日(土) 場国立信州高遠  
青少年自然の家(長野県伊那市高遠町藤沢6877-11) 日小学5年～中学3年生で持病のない、健康で団体生活のできる方(食物アレルギーがある方は参加できない場合があります)定38人(応募者多数の場合は抽選) 費1万3,200円 日7月15日(日)・

21日(土)のいずれも午前9時～午後5時に準備会を開催します。準備会に出席できない場合は参加できません日保護者説明会を7月8日(日)午後1時からスポーツセンター3階会議室で行います日5月31日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・年齢・保護者名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を日同協会 日470・2722

【表記の凡例】 日日時 場場所 日内容 日対象 日定員 日講師 日費用 日持ち物 日ご注意 日その他 日申し込み 日問い合わせ

8面からつづく

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

#### 第三小学校での児童館事業の開催

同館の大規模修繕工事に伴い閉館中は第三小学校で事業を実施します。

日5月16日(水)・19日(土)・23日(水)・30日(水)の午後2時半～4時50分と26日(土)の午前9時～正午、午後1時～4時50分日簡単工作、カレンダー工作日第三小学校2階ポプラ教室日小学生

☆日基督教室=日16日(水)午後3時から日小学生日東久留米日基督教連盟

☆幼児のつどい=日17日(木)が「遠足」(六仙公園)、午前10時50分現地集合、午後0時15分散散予定。弁当、水筒、おやつ、敷物持参。雨天の場合はミニシアター、詳細は遠足のお知らせをご覧ください。24日(木)が「新聞紙遊び」、午前10時半～11時半、中央第一学童保育所(第三小学校北側隣接)で。※中央児童館の大規模修繕工事に伴い、閉館中は中央第一学童保育所で事業を実施します。日幼児

☆工作の日=日26日(土)が午後1時半から、30日(水)が2時半から日

プラ板工作日小学生日当日受け付け

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃん広場=日5月16日(水)午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日受け付け。23日(水)午前10時半～11時半が「ベビーマッサージ」、定員先着25組、講師は渡辺直子氏、バスタオル・おむつ・飲み物(母乳可)持参、5月16日(水)午前9時から受け付け(電話可) 日0歳児とその保護者

☆幼児のつどい=日17日(木)が「マラカスリズム遊びと5月生まれの誕生日会」、2歳～4歳児、汚れても良い服装で。24日(木)が「風船あそびと5月生まれの誕生日会」、1歳児。いずれも木曜日の午前10時半から日当日受け付け

☆中高生年代スポーツ大会=日25日(金)午後5時半から日中学・高校生年代日当日受け付け

☆リラクゼーションヨガ=日6月6日(水)午前10時から日子ども連れて参加できるヨガ日乳幼児とその保護者日先着12組日aki氏日長めのタオル、飲み物日妊娠初期の方はご遠慮ください日足先の出る動きやすい服装で日5月

23日(水)午前9時から受け付け(電話可)

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしわらべうた=日5月15日(火)午前11時～11時15分日わらべ歌と絵本の読み聞かせ日1歳児以上の幼児日当日受け付け

☆おはなしの日=日16日(水)午後3時45分～4時15分日絵本の読み聞かせや素話日幼児～小学生日水曜おはなし会日当日受け付け

☆幼児のつどい=日17日(木)午前10時半～11時10分が1歳児(うさぎ)、24日(木)午前10時半～11時15分が2歳～4歳児(あひる)日触れ合い遊び、5月の誕生会

☆0ちゃんの絵本=日23日(水)午前11時から日0歳児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど日0歳児とその保護者日当日受け付け

☆中高生年代バスケット大会=日6月2日(土)午後5時半～6時半日中学・高校生年代日室内シューズ日5月19日(土)午後3時半から受け付け

### 子育て

#### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日5月23日(水)午前10時～11時半日栄養士が相談を受けます日7カ月～12カ月児とその保護者日バスタオル日きょうだいの保育あり。先着3人。5月15日(火)午前10時から同センターで受け付け日当日直接会場へ

☆本村小なかよし広場=日6月1日(金)午前10時～11時半日本村小学校日お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。相談も受けます日乳幼児とその保護者日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆手作り布おもちゃの会=日6月5日(火)午前10時～11時半日0歳児とその保護者日先着20組日刺しゅう針、布はさみ日5月21日(月)午前10時から同センターへ

#### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=日6月1日(金)午前10時～11時半日ママ友達をつくり、ストレスを解消しましょう。栄養士が育児相談を受けます日0歳児とその保護者日バスタオル日当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日6月8日(金)午前10時～11時半日子育ての悩みをテーマにみんなで話し合います日1・2歳児とその保護者日先着10組日保育あり。6月1日(金)午前10時から受け付け日当日直接会場へ

☆子育て支援者講座=日6月21日(木)午前10時～11時半日市民プラザ

ホール日「おもちゃの効用～子どもにとって良いおもちゃとは?子どもに生きる力をつける遊びや環境づくりについて～」日市内在住・在勤の子育て支援者、児童関係機関職員日40人日おもちゃコンサルタントマスターの山口裕美子氏日無料日5月21日(月)午前10時から同センターへ

### 図書館へ行こう

紙芝居を楽しむ～浜田廣介の世界～ 「ないたあかおに」などの浜田廣介の作品を紙芝居で楽しめます。

日5月26日(土)午後1時半～3時(1時開場) 日中央図書館1階みんなのへや日東久留米紙芝居サークル「いずみ」日無料日当日直接会場へ日同館 日475・4646

#### ぬいぐるみのお泊り会

お気に入りのぬいぐるみと一緒にお話しを聞いた後、図書館にぬいぐるみを預けます。

日5月31日(木)午後3時半～4時15分(3時15分から受け付け) 日滝山図書館児童コーナー 日3歳児～小学2年生(保護者同伴可) 日無料日ぬいぐるみ1体(体長30cm以内) 日駐車場はありません日5月15日(火)～30日(水)に電話または直接同館 日471・7216へ

#### 読み聞かせ入門講座

学校の「保護者ボランティア」で絵本を読む方や、「読み聞かせボランティア活動」を始めたい方向けに、入門講座を開催します。

日6月7日(木)午前10時～11時半 日中央図書館1階みんなのへや日無料日当日直接会場へ日同館 日475・4646

### スポーツ

#### 東久留米市・武蔵村山市共催 広域連携活動事業「ハンドボール教室in東久留米」を開催します

初心者から経験者まで参加できる、ハンドボールの楽しさ・魅力を知ってもらうための教室です。

日小学生=5月21日(月)午後6時半～8時▼一般(高校生年代以上)=6月9日(土)午前9時半～11時▼中学生=7月6日(金)午後6時半～8時 日スポーツセンター 日東久留米市・武蔵村山市に在住・在勤・在学で小学生以上の方日50人(応募者多数の場合は抽選) 日無料日タオル、飲み物、上履き日運動ができる服装で日市体育協会ホームページ(https://higashikurume-taikyou.jimdo.com/)から申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、〒203-0012、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送、ファクス(470・4600)または電子メール(h-kurume-taikyou@ca.wakwak.com)で送信を日同協会 日470・2722



#### 仮想通貨などの情報商材

Q. インターネットで広告動画を見て、仮想通貨が得られるという高額の情報商材を契約しましたが、まったく利益が出ないと分かりました。解約したいのですが、事業者のホームページには「通信販売でありクーリングオフできない」と書いてあります。

A. メッセージアプリやSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)などで「高収入が得られる」と紹介された動画を見て、情報商材を購入したという相談が急増しています。最近では幅広い世代がパソコンやスマホなどでインターネットを利用するようになり、年齢・性別を問わずこうしたもうけ話の広告に接する機会が多くなりました。その時々報道などで話題になるものが対象になり、古くは外貨や株の取引、新しいものでは仮想通貨が登場しています。

事業者のウェブサイトでは、「簡単に」「情報商材の購入金額だけで」「継続的に高額の利益が出る」などとメリットを強調し、「先着数人限定」などと申し込みを急がせる傾向があります。それを信じて契約した後、「費

用に見合わない稚拙な情報だった」「追加の費用を請求された」「電話が繋がらずサポートを受けられない」などのトラブルが起きています。

インターネット上での契約は電子情報の「通信販売」であり、クーリングオフの制度はありません。解約する場合は、事業者があらかじめ定めた条件によりますが、「商品の性質上、解約や返金には応じません」と記載されていることもあります。それでも解約したい場合、市消費者センターでは、広告の表示や契約の経緯など、解約したい理由を詳細に聞き、契約の取り消しができないか検討します。

特定商取引法では通信販売事業者には所在地や責任者、連絡方法、契約条件などの表示が義務づけられています。広告だけでなく、そうした情報も確認しましょう。パソコンやスマホの画面に集中していると、広告のストーリーに飲み込まれ、客観性を欠く場合があります。ノウハウを買っただけで簡単にもうかることはありません。契約を申し込む前に、いったん画面から離れ、冷静になる時間を持ちましょう。

困ったときは、早めに消費者センターに相談してください。

#### 《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) 日473・4505

●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン 日188

第6回シニアスポーツ振興事業ユニカール教室(前期)

～市ユニカール協会主催
水上ではなく、カーペットの上のカーリングです。適度な運動量で、シンプルで奥深いニュースポーツです。誰でも手軽に楽しめます。

6月9日・23日、7月14日のいずれも土曜日、午後1時～4時。大会は7月25日(水)午前9時～正午(予定)
青少年センター ①ルールの解説、基本練習、ゲーム ②原則として60歳以上の方 ③無料 ④運動靴、飲み物 ⑤軽運動ができる服装で ⑥市体育協会 ☎470・2722

市スポーツ少年団 講演「ジュニア期のスポーツと栄養」～市・市体育協会後援

スポーツと食事のつながりについて、選手の事例などを交えて、専門家が講演します。スポーツ少年団の指導者・保護者が対象ですが、一般の方も参加できます。

6月17日(日)午後1時～3時(午後0時半から受け付け)
スポーツセンター会議室 ①市内在住・在勤・在学の方 ②20人程度 ③無料 ④6月9日(土)までに同少年団・紙谷 ☎070・6437・7851へ

ジュニア育成地域推進事業 ジュニアソフトテニス初心者教室 ～都・都体育協会・市体育協会主催、市ソフトテニス連盟主管

6月9日(土)午前8時半～午後4時
市立テニスコート ①市内在住・在学で小学3年～中学生の初心者 ②小学生15人、中学生85人 ③無料 ④テニスシューズ、ラケット、タオル、帽子、弁当、飲み物 ⑤5月31日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送またはファクス(470・4600)で送信を ⑥同協会 ☎470・2722

お知らせ

初心者のための健康麻雀教室

楽しみながら脳と手を使うことで健康寿命を延ばし、より若く保ちましょう。初めての方から親切に指導します。

5月20日、6月3日・17日のいずれも日曜日、午後1時半から
南部地域センター集会室 ①24人 ②500円 ③同センター ☎451・2021

くるくるチャンネル 「出張サポート」のご案内

東久留米市民の情報サイト「くるくるチャンネル」では、登録団体へ記事作成や写真掲載方法のサポートを市民プラザで行っています。市民活動の情報発信にご活用ください。また、新規登録を希望する方も、ぜひお越しください。

5月22日、6月12日、7月10日、9月11日のいずれも火曜日、午後1時～2時45分
当日直接会場へ ④くるくるチャンネル事務局 ☎457・3000または生活文化課 ☎470・7738

多摩六都科学館 ①ロケットサイエンスレクチャー ～宇宙科学振興会共催

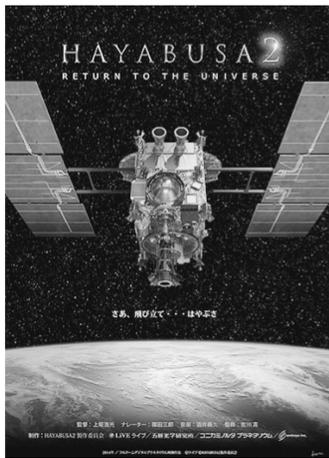
宇宙科学奨励賞受賞の若手研究者による講演会です。

6月2日「最新ロケットと空気力学」、横浜国立大学准教授の北

村圭一氏 ②9日「宇宙最強の磁石星『中性子星』の不思議」、京都大学白眉センター特定准教授の榎戸輝揚氏。いずれも土曜日の午後5時10分～6時40分
多摩六都科学館サイエンスエッグ ③中学生以上 ④各日120人(応募者多数の場合は抽選し、当選者に参加券を送付します) ⑤500円(高校生以下の参加者は入館無料) ⑥①が5月23日(水)、②が5月30日(水)までに(必着)、はがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または同館ホームページ(https://www.tamarokuto.or.jp/)から申し込みを ⑦同館 ☎469・6100

②大型映像 「HAYABUSA2 - RETURN TO THE UNIVERSE -」
今年の6月～7月に小惑星リュウグウに到着予定の「はやぶさ2」。2010年に劇的な帰還を遂げた「はやぶさ」の意志を継ぐこの探査機は、無事にミッションを達成できるのか。迫力の大型映像でお届けします(星空解説・投影はありません)。

6月開館日の午後2時半～3時15分
多摩六都科学館サイエンスエッグ ③先着234席 ④観覧付き入館券1,000円、4歳児～高校生400円 ⑤小学2年生以下は保護者同伴 ⑥当日開館時から同館地下1階インフォメーションで観覧券を販売 ⑦同館 ☎469・6100



©ライブ ©HAYABUSA 2制作委員会

多摩六都科学館ツアーの参加者を募集します

～くるねっと主催

東久留米の落合川や黒目川の河底にある岩石は、どこでつくられ、どこから来たのでしょうか。くるねっとでは、身近な自然と科学を取り上げた多摩六都科学館ツアーを同館の協力で実施します。プラネタリウムで満天の星空を楽しんだ後、同館スタッフのガイドで展示室を見学し、科学学習室で座学を行います。「地域から地球の活動を探る」をテーマとした話を聞き、身近にある岩石の成り立ちをひも解きます。そこから見えてくるものは地球の活動の歴史です。

6月6日(水)午後0時半に同館入口に集合(雨天決行)、4時終了予定(5時まで館内見学可)
30人 800円(入場料・プラネタリウム見学科。団体割引適用)
5月31日(木)までに、氏名・住所・連絡先を電話でくるねっと・石井 ☎090・5403・7178、または同団体・石川宛てファクス(476・2872)で送信を ⑦同団体担当者または生活文化課 ☎470・7738

いきいきのびのび 「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲を一緒に歌いましょう。脳トレゲームやお笑いトーク

もあります。

6月9日(土)午後1時半～3時半
西部地域センター3階多目的ホール ①先着150人 ②馬場節生氏 ③200円 ④飲み物 ⑤同センター ☎471・7210へ
活動弁士で楽しむサイレント映画 ～三大喜劇王ニコニコ大会～

世界三大喜劇王と言われたロイド、キートン、チャップリンのサイレント時代の3作品を、世界的に活躍している澤登翠氏の弁士付きで上映します。

6月23日(土)午後6時半から(6時開場)
市民プラザホール ①上映作品=キートン「警官騒動」、チャップリン「消防士」、ロイド「憂心無用」 ②先着90人 ③弁士=澤登翠氏、山城秀之氏 ④入場券1,500円(小学生は無料) ⑤同プラザで頒布中 ⑥同プラザ ☎470・7813

ガイド

特設行政相談所を開設します ～総務省関東管区行政評価局、東京行政評価事務所主催

登記、相続、税金、年金などの相談や、行政に関する苦情・意見・要望を伺い、解決の促進を図ります。

5月17日(木)午前10時～午後5時(4時半まで受け付け)
東京総合行政相談所(豊島区南池袋1-28-1、西武池袋本店7階) ①登記、情報通信、相続、税金、国の行政に関する相談 ②無料 ③当日直接会場へ ④同相談所 ☎03・3987・0229

街頭労働相談

賃金・労働時間・休日休暇・労働保険など労働条件に関することや労使間のトラブルなどの相談を無料で受けられます。関係資料の配布もあります。協力は立川労働基準監督署、立川公共職業安定所、立川年金事務所、東京しごとセンター多摩。

5月25日(金)午前11時～午後3時(荒天中止)
伊勢丹立川店2階正面玄関外横(立川市曙町2-5-1) ①都民(働く方、事業主) ②無料 ③協力行政機関の相談員による相談は午後1時～3時 ④東京労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042・321・6110

佐々総合病院 市民公開講座

5月24日(木)午前10時半～11時半
佐々総合病院3号館4階ホール ①第2回市民栄養教室「栄養状態はどうやって評価する?」 ②同病院副院長で外科副部長の中西陽一氏 ③無料 ④入場の人数を制限する場合があります ⑤当日直接会場へ ⑥同病院広報室 ☎461・1535

薬湯の日「枇杷の葉湯」

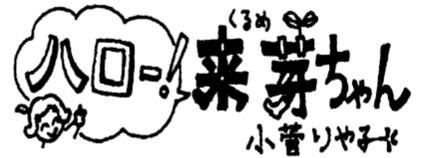
6月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時
6歳以下は無料 ④各利用施設

八王子盲学校 学校公開

6月16日(土)と9月14日(金)のいずれも午前9時～午後0時50分
都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22) ①授業公開、個別相談、体験コーナー、教材・教具展示など ②同学校 ☎042・623・3278へ

女性のための無料ホットライン ～女性の権利110番～

女性問題に詳しい弁護士と、経験豊富な女性相談員が相談を受けます。電話相談後も面談で継続相談が受けられます(初回のみ無料)。主催は東京弁護



士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会、日本弁護士連合会。

6月23日(土)午前10時～午後4時
女性に対する暴力、離婚、職場における「セクハラ」「マタハラ」など ④当日電話で「女性のための無料ホットライン」 ☎03・3591・9211へ ⑤東京弁護士会人権課 ☎03・3581・2205

「草の根育成助成」の助成事業を募集します

公益財団法人草の根事業育成財団では、30年度草の根育成助成の助成事業を募集します。市民の寄付金を原資として、より豊かな市民生活を応援しています。

募集事業 31年3月31日までに、福祉、スポーツ、コミュニティづくりに関連した市民活動や事業
対象地域 都内全域
対象団体 都内で非営利活動する団体や組織(法人格は不問)
助成額 1事業当たり上限100万円、補助率30%～80%以内
6月4日(月)～11日(月)に、30年度草の根育成助成募集要項に沿って申し込みを。同募集要項は、同財団ホームページ(http://www.kusanoneikusei.net/)でご覧いただけます ⑥同財団 ☎042・321・1132

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です ～関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。安全で豊かな暮らしを実現するために、ルールを守り正しく電波を使いましょう。

関東総合通信局
不法無線局による混信・妨害 ☎03・6238・1939
テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・6238・1945
地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03・6238・1944