

再就職☆はじめの一步 ～私らしい働き方レシピ～

「女性活躍」「ワーキングマザー」と毎日のようにきくけれど、私の再就職、何からはじめたらいいの？ブランクがあるから不安…。仕事と子育てを両立できる働き方は？いざいざ豊かなキャリアを応援する専門家と一緒に楽しみながら課題を共有しませんか？グループワークを通じて自分らしいはじめの一步をふみ出すためのヒントや隠れたアピールポイントを見つけましょう。



2月16日（金） 10：00～12：00

- 会 場：市役所7階704会議室（下記地図）
- 講 師：山本 まゆみ
（いざいざキャリアコンサルタント、キャリアカウンセラー）
- 定 員：25名（要予約）
- 参加費：無料♪
- 保育あり：2歳から未就学児（定員5名）＊2/2（金）までに要予約
- 申込み・問合せ：☎042-472-0061

または直接、男女平等推進センター（市役所2F）へ

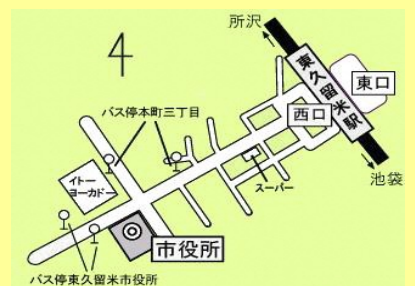
いっしょに
一歩ふみ出し
ましょう♪



講師：山本 まゆみ

都内就労支援機関のキャリアカウンセラーとして若者から高齢者までの就労相談および就職支援セミナー実績豊富。また子育て中の女性を対象としたワークショップを開催し、女性の復職・再就職支援に寄り添っている。NHKあさイチ『主婦活 勝利への道』にスタジオ生出演。いざいざコミュニケーション主宰として、色彩心理を取り入れたキャリア支援講座を展開中。市内在住23年。1女2男の母。

【地図】



【企画・運営】アルム・コミュニケーション・パートナーズ

平成29年度 フィフティ・フィフティ（東久留米市男女平等推進センター）主催

東久留米市第3次男女平等推進プラン（平成29年度～平成34年度）

基本理念＜新たな舞台で 男女が参画 男女が活躍 ともに認め合い ともに暮らしをつくるまち 東久留米市＞