



1月の図書館休館日と中央図書館の特別整理休館

1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)は、全館休館です。中央図書館は16日(火)も休館します。また同館では、館内蔵書点検のため、1月30日(火)～2月7日(水)は特別整理休館します。

ただし、学習室は午前10時～午後5時に利用できます。北口から入館してください。なお、エレベーターは利用できません。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

図書館協議会委員を募集します

図書館では、東久留米市立図書館協議会設置条例に基づき、図書館協議会委員を募集します(任期2年)。

【対象】次の①と②に該当する方

①市内在住・在勤・在学の30年1月1日時点で18歳以上(高校生不可)の方

②年間3回程度、平日の午後中央図書館で開催する協議会に出席できる方

【募集人数】2人

【報酬】市の規定による

申し込みは1月31日(水)までに(必着)、「応募した動機」および「図書館の運営や活動について感じること」について400字詰め原稿用紙2枚以内にとり、必要事項を記入した応募用紙を添え、〒203-0054、中央町

4月から図書館の開館時間を変更します

4月1日(日)から中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館の開館時間が午前9時～午後7時に変更されます。

詳しくは中央図書館業務係 ☎475・4646へ。

4月から中央図書館の集客室(大)と視聴覚ホールの使用方法を変更します

4月1日(日)から中央図書館の集客室(大)は終日学習室として、視聴覚ホールは図書館のイベントで使用します。

ほかに、読書・学習室として開放します。

詳しくは中央図書館業務係 ☎475・4646へ。

よもぎーあそぼろーかがくの本「ちりめんモンスタをさがせ！」

小学生を対象とした科学の絵本の読み聞かせのイベントです。今回のテーマは「海の生物」です。ちりめんじゃこの中に隠れている生物(モンスタ)は一体何者なのか、

見て、探して、正体を突き止めてみよう。

【日時】1月21日(日) 午前10時半～11時半

【会場】中央図書館視聴覚ホール

スポーツ

ニユースポーツデー ～スポーツ推進委員会

【日時】1月13日(土) 午前10時～午後4時

【会場】スポーツセンター

【費用】100円

【持ち物】上履き

【内容】ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラジボール卓球、スカットボール、ネオホッケー

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

シニアスポーツ振興事業 第4回シニアスキー教室

【第141回スキー教室】市体育協会主催・市スキー連盟主管

スキーは、生涯スポーツとして最適です。60歳から生涯スポーツとして始めてみませんか。初めての方でもSAJ公認指導員が丁寧に指導しますので、安心して楽しめるスキー教室です。一般、小・中学生も参加できます。

【日時】1月26日(金) 午後8時15分(午後8時に市役所前集合)～28日(日) 午後7時(帰着)

【行き先】尾瀬岩鞍スキー場(宿泊は、よしの山荘 ☎0278・587415)

【対象】小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

【定員】先着40人

【参加費】一般2万5000円、会員と小・中学生は2000円引き、1・5泊3食付き。リフト代別

申し込みは1月10日(水)までに、電話またはファクスで同連盟・榎本 ☎474・9197(ファクス同) または ☎090・6028・5110へ。受け付け後、東京みらい農協・東久留米駅前支店・口座番号(普通) 3046479「東久留米市スキー連盟」(振込時の氏名はフルネーム)に振り込んでください。

詳しくは同連盟・榎本へ。

「第4回語ろう!東久留米 東久留米と農業」

中央図書館では、27年から東久留米の歴史・文化・伝統等について、市民の皆さんに体験や経験を語っていただき、その口述記録をまとめ、頒布しています。今回は28年12月11日に開催した「東久留米と農業」をまとめたものを頒布しています。

【頒布場所】中央図書館2階事務室(午後5時以降は1階カウンターへ)

【価格】660円

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

冬の大人が楽しむおはなし会

図書館や学校などで読み聞かせの活動をしている「滝山おはなしの会」による大人のためのおはなし会を開催します。おはなしの世界を楽しんでみませんか。

【日時】1月27日(土) 午前10時半～正午

【会場】西部地域センター第2・第3講習室

【費用】無料

【注意】駐車場はありません

当日直接会場へ。詳しくは滝山図書館 ☎471・7216へ。



「東くるめわくわく 元気plus+」を実施しています

市では、健康づくりの取り組みをお得に、気軽に行うきっかけづくりとして「東くるめわくわく元気plus+」を実施しています。

市では、健康づくりの取り組みをお得に、気軽に行うきっかけづくりとして「東くるめわくわく元気plus+」を実施しています。

「東くるめわくわく元気plus+」は、2週間の簡単な取り組みと過去1年間の健康診査受診やボランティア活動などでポイントを獲得し、100ポイント以上を申請すると、市内100店舗以上で利用できるお得なカード「東くるめ元気plus+カード」(以下「カード」)を発行します。

「カード」を発行すると、ポナスポイントはカードを利用できる店舗に行くだけで増えます。まずは、シート配布・カード発行場所(健康課(わくわく健康プラザ)内、産業政策課(市役所6階) 他) へ。詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。

「東久留米市国保QUPiO(クピオ)」 国民健康保険を喪失した方へ

今年度、国民健康保険を喪失した方(後期高齢者医療制度への移行の方も含む)は、3月31日(土)でQUPiOが注目を集めています。

詳しくは国民健康保険についてが保険年金課 ☎470・7733、特定健康診査についてが健康課 ☎477・0013へ。

東久留米市子育て応援メールを配信しています

妊娠中の方や乳幼児のお母さんが、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長・子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、定期的にメールで配信しています。まだ登録していない方は、この機会にご利用ください。

【対象】市内在住で妊娠中の方とその家族、3歳未満の乳幼児の保護者

【費用】登録は無料、配信費用は登録者負担

【その他】右下のQRコードまたは電子メールアドレスに空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きます。

【QRコード】

妊娠期
higashikurume@reg.kizunamail.com

子育て期
higashikurume_kosodate@reg.kizunamail.com

1月26日は「文化財防火デー」です

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺や地震などの災害から守るため、文化財の愛護や防火防災の意識を高めよう。

詳しくは東久留米消防署予防課防火査察係 ☎471・0119(内線520)へ。