

環境ウォッチング

「冬の渡り鳥観察会」の参加者を募集します

参加者を募集します

市では、自由学園、東久留米バードウォッチングの会などの協力により、環境ウォッチング「冬の渡り鳥観察会」を開催します。

当日は、落合川周辺や自由学園内を散策しながら、野鳥の紹介を聞きます。その中で市内にも多くの野鳥が生息していることを実感して、野鳥を身近に感じていただければと思います。

貴重な発見があるかも知れません。ぜひご参加ください。

【日時】2月11日(祝) 午前8時に市役所1階屋内ひろば集合、正午ごろ解散予定

【対象】どなたでも

※小学3年生以下は保護者同伴。

【定員】先着25人程度



「第30回多摩郷土誌フェア」を開催します

を開催します

多摩地域の市町が発行している郷土史や文化財・自然関係の刊行図書が一堂に集まる「多摩郷土誌フェア」が今年も開催されます。

今年は25市町の図書などが展示・有料頒布されます。ぜひお出掛けください。主催は東京都社会教育課長会文化財部会。

【日時】1月20日(土) 午前10時～午後5時、21日(日) 午前10時～午後3時

【会場】立川市女性総合センターアイム・センターギャラー(立川市曙町2ノ36ノ2、立川駅北口から歩行者デッキで徒歩7分)

市の郷土誌のご案内

【東久留米市史】(5000円) ▼「東久留米市史資料」(4000円) ▼「東久留米のあけぼの」考古学にみる東久留米の原始・古代(1500円) ▼「東久留米の江戸時代」文化財からみた東久留米の村々(17000円) ▼「東久留米の近代史」明治・大正昭和前期(13000円) ▼「光の交響詩」写真でつづるふるさと東久留米(13000円) ▼「指定文化財編」(7000円) ▼「地名編」(8000円) ▼「板碑編」(5000円) ▼「絵馬編」(7000円) ▼「明治時代各村地引絵図」

生涯学習センターサークル見学会の開催と見学会参加サークルの募集のお知らせ

参加サークル募集

生涯学習センターサークル見学会を開催します。

市内在住の方をはじめ、多くの方に生涯学習センターで活動しているサークル(各種団体)を知ってもらうため、活動の見学・公開を実施します。見学を希望する方は、サークル活動日に気軽に立ち寄り、そのサークルの雰囲気を書籍でご覧になれます。

詳しくは郷土資料室 ☎ 47-20051へ。

【日程】3月5日(月)～25日(日)

【会場】同センター内の各団体の活動場所

【定員】各団体によって決定

【費用】無料

各団体の日程や情報は、同センターで配布している団体スケジュールまたは同センターホームページ(www.higashikurume-city.jp)をご覧ください。

見学希望の方は、各団体のスケジュールを確認の上、当日直接会場へ。

市民交流事業

「失語症にみられた高次脳機能症状」心の声に耳をすませよう

を開催します

頭のけがや、脳卒中など脳の病気が原因で、記憶・注意・遂行機能など脳の機能に障害が起き、社会生活を送ることが困難になった状態を「高次脳機能障害」といいます。見

【日時】1月20日(土) 午後1時半～4時半(0時45分開場)

【会場】東村山市中央公民館ホール(東村山市本町2ノ33ノ2、西武新宿線東村山駅東口から徒歩2分)

【内容】①基調講演「地域における失語症者の自立と社会参加支援」、講師は永生クリニックリハビリテーション科言語療法士の江村俊平氏②家族の関わりや経験について話を伺います

【参加費】無料

【その他】2歳未満幼児の保育あり(定員5人)。2月2日(金)までに要予約

申し込みは1月9日(火)から、電話(472-0061)または直接男女平等推進センター(市役所2階)へ。詳しくは同センターへ。

男女平等推進センター主催市民企画講座

「再就職はじめての1歩」

「私らしい働き方レシピ」を開催します

を開催します

「女性活躍 ワーキングマザー」と毎日のように聞かれ、私の再就職、何から始めたらいいの「プランクがあるから不安」「仕事と子育てを両立できる働き方」とお考えの方、彩り豊かなキャリアを応援する専門家と一緒に、楽しみながら課題を共有しませんか。グループワークを通じて、自分らしい初めの一歩を踏み出すためのヒントや隠れたアポイントを見つけてみましょう。企画・運営はアルム・コミュニケーションパートナーズ。

【日時】2月16日(金) 午前10時～正午

【会場】市役所7階704会議室

【定員】25人(要予約)

【講師】いろいろキャリアコンサルタントでキャリアカウンセラーの山本まゆみ氏

【参加費】無料

【その他】2歳未満幼児の保育あり(定員5人)。2月2日(金)までに要予約

申し込みは1月9日(火)から、電話(472-0061)または直接男女平等推進センター(市役所2階)へ。詳しくは同センターへ。

成人の日のついで

1月8日(祝)

生涯学習センターで開催します

新たに成人した皆さんの門出を祝福し、「成人の日のついで」を開催します。

【日時】1月8日(祝) ▼1回目(午前10時半から) ▼2回目(午後1時半から) ▼東中学校・大門中学校・下里中学校・中央中学校の通学区域の方

※いずれも式典開始30分前から受け付け。

【会場】生涯学習センター

【内容】式典、スライドショー、津軽三味線

【対象】平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた方

【注意】同センターの駐車場は利用できません。公共交通機関でご来場ください。詳しくは同協会または同係

市民大学短期コース

受講生を募集します

さまざまな分野の豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加してみませんか。

【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後」が午後1時～3時

【会場】生涯学習センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【受講料】各講座(3回コース) 3300円(基礎資料代)

※講座によっては、他に教材費が必要な場合があります。申し込みは1月17日(水)までに(必着、はがきに講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒2003-0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター1内、NPO法人東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。1月7日(日)から市

各講座の共通事項

【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後」が午後1時～3時

【会場】生涯学習センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【受講料】各講座(3回コース) 3300円(基礎資料代)

※講座によっては、他に教材費が必要な場合があります。申し込みは1月17日(水)までに(必着、はがきに講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒2003-0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター1内、NPO法人東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。1月7日(日)から市

講座案内

●知っておきたい投資の基礎 2月1日・8日・15日、いずれも木曜日の「午前」。ライブランの考え方と投資の基礎、iDeCoとNISAについて解説します。定員24人。講師は伊藤和氏。筆記用具持参

●中国水墨画 2月2日・16日、3月2日、いずれも金曜日の「午前」。墨と彩色を施す中国四千年の歴史のある奥深い水墨画。定員18人。講師は劉偉氏。半紙、墨汁、筆1本、台布巾、小皿2枚、筆洗用コップ、新聞紙2枚持参

●宮沢賢治の作品を読む 2月13日・20日・27日、いずれも火曜日の「午後」。初心者でも理解しやすく、作品の成立の過程や周辺にある事項などについてのお話。定員24人。講師は関口正章氏。筆記用具持参

●やさしい水彩画初級講座 3月8日・15日・22日、いずれも木曜日の「午前」。基礎から学んで楽しく水彩画を描きませんか。簡単に描けます。定員24人。講師は渡部真介氏。教材費3000円。水彩絵の具一式(色鉛筆可)、画用紙またはスケッチ帳(F4・F6の大きさ)、鉛筆(2B・4B)持参

●うどん・そば 打ち体験教室 3月9日・16日・23日、いずれも金曜日の「午前」。体験により高齢者交流の場を広げ、家族にも喜ばれる趣味を身に付ける。定員24人。講師は石野忠氏。教材費2500円。筆記用具持参



「冬の渡り鳥観察会」の参加者を募集します

市では、自由学園、東久留米バードウォッチングの会などの協力により、環境ウォッチング「冬の渡り鳥観察会」を開催します。

当日は、落合川周辺や自由学園内を散策しながら、野鳥の紹介を聞きます。その中で市内にも多くの野鳥が生息していることを実感して、野鳥を身近に感じていただければと思います。

貴重な発見があるかも知れません。ぜひご参加ください。

【日時】2月11日(祝) 午前8時に市役所1階屋内ひろば集合、正午ごろ解散予定

【対象】どなたでも

※小学3年生以下は保護者同伴。

【定員】先着25人程度

頭のけがや、脳卒中など脳の病気が原因で、記憶・注意・遂行機能など脳の機能に障害が起き、社会生活を送ることが困難になった状態を「高次脳機能障害」といいます。見

【日時】1月20日(土) 午後1時半～4時半(0時45分開場)

【会場】東村山市中央公民館ホール(東村山市本町2ノ33ノ2、西武新宿線東村山駅東口から徒歩2分)

【内容】①基調講演「地域における失語症者の自立と社会参加支援」、講師は永生クリニックリハビリテーション科言語療法士の江村俊平氏②家族の関わりや経験について話を伺います

【参加費】無料

【その他】2歳未満幼児の保育あり(定員5人)。2月2日(金)までに要予約

申し込みは1月9日(火)から、電話(472-0061)または直接男女平等推進センター(市役所2階)へ。詳しくは同センターへ。

新たに成人した皆さんの門出を祝福し、「成人の日のついで」を開催します。

【日時】1月8日(祝) ▼1回目(午前10時半から) ▼2回目(午後1時半から) ▼東中学校・大門中学校・下里中学校・中央中学校の通学区域の方

※いずれも式典開始30分前から受け付け。

【会場】生涯学習センター

【内容】式典、スライドショー、津軽三味線

【対象】平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた方

【注意】同センターの駐車場は利用できません。公共交通機関でご来場ください。詳しくは同協会または同係

さまざまな分野の豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加してみませんか。

【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後」が午後1時～3時

【会場】生涯学習センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【受講料】各講座(3回コース) 3300円(基礎資料代)

※講座によっては、他に教材費が必要な場合があります。申し込みは1月17日(水)までに(必着、はがきに講座名(複数可)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒2003-0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター1内、NPO法人東久留米市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。1月7日(日)から市

生涯学習センターサークル見学会を開催します。

市内在住の方をはじめ、多くの方に生涯学習センターで活動しているサークル(各種団体)を知ってもらうため、活動の見学・公開を実施します。見学を希望する方は、サークル活動日に気軽に立ち寄り、そのサークルの雰囲気を書籍でご覧になれます。

詳しくは郷土資料室 ☎ 47-20051へ。

【日程】3月5日(月)～25日(日)

【会場】同センター内の各団体の活動場所

【定員】各団体によって決定

【費用】無料

各団体の日程や情報は、同センターで配布している団体スケジュールまたは同センターホームページ(www.higashikurume-city.jp)をご覧ください。

見学希望の方は、各団体のスケジュールを確認の上、当日直接会場へ。

【中国水墨画】2月2日・16日、3月2日、いずれも金曜日の「午前」。墨と彩色を施す中国四千年の歴史のある奥深い水墨画。定員18人。講師は劉偉氏。半紙、墨汁、筆1本、台布巾、小皿2枚、筆洗用コップ、新聞紙2枚持参

【宮沢賢治の作品を読む】2月13日・20日・27日、いずれも火曜日の「午後」。初心者でも理解しやすく、作品の成立の過程や周辺にある事項などについてのお話。定員24人。講師は関口正章氏。筆記用具持参

【やさしい水彩画初級講座】3月8日・15日・22日、いずれも木曜日の「午前」。基礎から学んで楽しく水彩画を描きませんか。簡単に描けます。定員24人。講師は渡部真介氏。教材費3000円。水彩絵の具一式(色鉛筆可)、画用紙またはスケッチ帳(F4・F6の大きさ)、鉛筆(2B・4B)持参

【うどん・そば 打ち体験教室】3月9日・16日・23日、いずれも金曜日の「午前」。体験により高齢者交流の場を広げ、家族にも喜ばれる趣味を身に付ける。定員24人。講師は石野忠氏。教材費2500円。筆記用具持参

【サークル活動を知ってもらいたい】新メンバーを募集している」などの希望があるサークルにとっては、PRの機会になりますので、ぜひサークル見学会をご活用ください。

【対象】同センターで活動しているサークル

申し込みは1月31日(水)までに直接同センターへ。詳しくは同センター ☎ 47-37811へ。