



第26回「にぎやかカーニバル」

今年のテーマは「ワクワクが湧く湧く～溢れる笑顔の湧き水～」

「にぎやかカーニバル」は「国連障害者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で26回目を迎えます。この街で、障害のある人もない人も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。参加団体の皆さんの発表のほか、日本や世界の音楽をスパイスに、おしゃれでハッピーな歌声でハーモニーを奏でるスカットポ

ーカルグループ「ペコンボ」をお招きします。また、当日参加した皆さんに、ステージに上がっていただく場も用意しています。ぜひご来場ください。主催は障害児・者と共に楽しむ集い実行委員会。後援は市、市社会福祉協議会。

12月9日(土)午後1時開演(0時半開場) 生涯学習センターホール 歌、ダンス、演奏、みんなで作る舞台ほか 出演=各福祉団体、民間団体、「ペコンボ」 当日直接会場へ 同実行委員会委員長・下田 477・6492 (NPO法人かるがも花々会)

Calendar for December 2023. 12 is highlighted.

Calendar for December 2023. 12 is highlighted.

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆バックギャモンの日=12月2日(土)午後2時から小学生～高校生年代日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

☆クリスマス会準備会=12月9日(土)午後1時半から開催に向けての練習や準備。2日(土)午後2時から「プログラムの配布」、6日(水)午後3時半から「当日の説明」、8日(金)午後3時半から「リハーサル」 小・中学生

☆幼児のつどい=12月7日(木)午前10時半～11時半 小学生クリスマス会 幼児とその保護者

☆おはなしの日=12月13日(水)午前11時～11時半 手遊び、絵本の読み聞かせ 幼児とその保護者

☆トランポリンの日=12月13日(水)午後2時から 小・中学生 他 跳びやすい服装で

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆オセロ大会=12月6日(水)午後3時半から小学生 当日受け付け

☆幼児のつどい=12月7日(木)午前10時半～11時半 小学生クリスマス会 1歳～4歳児 他 動きやすい服装で

☆おはなしの日=12月12日(火)午前11時～11時半 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児とその保護者 他 協力はみくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=12月13日(水)午前10時半から 助産師による体重測定・育児相談 0歳児とその保護者 他 ひがくるめ助産師会

☆おはなし会=12月13日(水)午後3時～3時半 絵本の読み聞かせなど 小学生 他 協力は東部図書館

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆中高生年代バドミントン大会=12月2日(土)午後5時半から 小学生・高校生年代 受け付け中

☆おはなしの日=12月6日(水)午後3時45分～4時15分 絵本の読み聞かせや素話 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆幼児のつどい=12月7日(木)午前10時半～11時半 小学生クリスマス会と12月生まれの誕生日会 1歳～4歳児 (うさぎ・あひる合同)

☆小学生クリスマス会=12月10日(日)午後2時～3時半 小学生による出し物やゲームなど 小学生 先着170人 12月9日(土)午後1時以降と当日は準備のため、通常利用できません 参加整理券(無料)配布中。本人かそのきょうだいが申し込みを(電話不可)

☆ひばりCAFE=12月12日(火)午前10時半～11時半 幼児保育園の看護師とお話しをしましょう 乳幼児とその保護者 先着12人 12月5日(火)午前10時から受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場=12月15日(金)午前10時～11時半 第十小学校 お子さんと遊びながら、育児の情報交換をして、一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 当日直接会場へ 徒歩か自転車で来場

☆手作り布おもちゃの会=12月19日(火)午前10時～正午 乳児とその保護者 先着20組 縫製箱、はさみ 他 保育はありません 12月11日(月)午前10時から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=12月20日(水)午前10時～11時半 7カ月～12カ月児とその保護者 他 パスタオル 他 きょうだいの保育あり。先着3人。12月12日(火)午前10時から受け付け 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=12月18日(月)午前11時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 当日直接会場へ

☆一小なかよし広場=12月19日(火)午前10時～11時半 第一小学校 お子さんと遊びながら、育児の情報交換をして、一緒に遊びましょう スリッパ 当日直接会場へ 徒歩か自転車で来場

児童の居場所づくり

◎野火止地区センター(屋内)

12月11日(月)午後1時半～4時半 第1・第2会議室 季節の工作「冬」(クリスマスカード・ツリー作りなど) & 運動遊び(手作りおもちゃなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎小山台遺跡公園(屋外)

12月16日(土)午前10時～正午(雨天中止) 体ばかほか自然遊び「落ち葉で遊ぼう!」(落ち葉クッション、落ち葉アートなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎本村小学校(屋内)

12月19日(火)午後4時～5時半 「レクリエーション&お土産工作」、小学生。5時～7時が「さまざまなボールを使ったボール遊び」、中学・高校生年代 体育館

◎青少年センター(屋内)

12月21日(木)午後1時半～4時半 小体育館 「冬の遊びをしよう!～体を動かしてあったまろう」(雪合戦、そり遊び、大玉雪転がしなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生

《共通事項》

無料 タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です 他内

容は変更する場合があります。動きやすい服装で参加を 当日現地で受け付け 児童青少年課 児童青少年係 470・7735

図書館へ行こう

12月と年末年始の図書館休館日

12月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)と、年末年始の12月29日(金)～30年1月5日(金)は、全館休館です。中央図書館は12月19日(火)も休館します。

中央図書館 475・4646

冬のお楽しみ会

「ポッキーと赤ちゃんぐつ」

毎年恒例の人形劇やパネルシアター、手遊びなど、より一層「おはなし」を楽しめる冬の特別な会を行います。

12月20日(水)午前11時～正午と午後3時半～4時半(いずれも同じ内容) 南部地域センター2階講習室 無料 駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください 当日直接会場へ びばりが丘図書館 463・3996

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

12月9日(土)午前10時～午後4時 スポーツセンター ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 100円 上履き 当日直接会場へ 生涯学習課 スポーツ振興係 470・7784

都シニアスポーツ振興事業 30年度初滑り「第3回シニアスキー教室」

～市体育協会主催、市スキー連盟主管 昔、滑っていた方も思い出して滑ってみませんか。自信がない方でもSAJ公認指導員がサポートします。

30年1月5日(金)午後8時集合(市役所前。8時15分発)～8日(祝)午後7時ごろ帰着 志賀高原スキー場(宿泊はホテル山楽 0269・34・2217) 60歳以上の方(中・上級者) 先着30人 3万8,000円、同連盟会員は3万6,000円(2.5泊、6食付き、リフト代別) 12月9日(土)までに、電話またはファクスで同連盟・榎本 474・9197(ファクス同)または 090・6028・5110へ。受け付け後、東京みらい農業協同組合・東久留米駅前支店、口座番号(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」(振込時の氏名はフルネームで)へ参加費を振り込んでください 同連盟・榎本

ミニテニス運動教室

(子どもの体力運動能力向上事業)

ラケットとボールを使った運動を中心に体の動かし方を身に付け、運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につなげることを目指します。

12月9日(土)午後1時開演(0時半開場) スポーツセンター 運動が苦手な、学校体育以外で運動する機会のない小学1・2年生 20人(応募者多数の場合は抽選) 無料 テニスの技術を身に付ける内容ではありません 12月1日(金)～20日(水)に電話で同センター 470・7900へ

冬季市民オープン

バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

30年1月20日・27日のいずれも土曜日、午前9時～午後6時50分 スポーツセンター 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)で編成されたチーム 1チーム5,000円(同連盟新規登録チームは別途3,000円) 抽選会は12月23日(祝)午後6時半～8時に同センター3階で 同連盟事務局・貫井 474・1111へ



お知らせ

児童扶養手当を振り込みます

8月～11月分の児童扶養手当を12月13日(水)に指定預金口座に振り込みます。なお、金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

児童青少年課 助成支援係 470・7736

30年度に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学通知書を発送します

市教育委員会では、30年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学校名や入学期日などを記載した入学通知書を12月中旬に発送します。



この通知書は、12月1日現在の住民基本台帳を基に作成しています

ので、その日以降に転入した方には届かないことがあります。30年1月5日(金)までに入学通知書が届かない場合や、就学時健康診断を受けていない方(小学生)、住所の変更を予定している方は学務課(市役所6階)へご連絡ください。

同課学事係 470・7779

30年度小・中学校給食用物資納入業者の指名参加登録を受け付けます

市立学校給食用物資納入業者選定委員会は、30年度の業者指名参加登録を次の日程で受け付けます。

様式配布日は12月1日(金)から。受付期間は12月4日(月)～8日(金)。時間は配布、受け付けのいずれも午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く) 学務課(市役所6階) 各小学校との直接契約はありません。指名参加登録を行わない場合、契約して納入することができません 同課保健給食係 470・7779

TOKYO交通安全キャンペーン

～やさしさが走るこの街この道路～

12月1日(金)～7日(木)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。

春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されます。都民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、年末期の交通事故・渋滞の防止を目的としています。



キャンペーンの重点項目は次の通りです。▼子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▼自転車の交通事故防止▼二輪車の交通事故防止▼飲酒運転の根絶▼違法駐車対策の推進

また、期間中に市内でも東久留米市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

◎自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行(右側通行は禁止)
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る▼飲酒運転・2人乗り・並進の禁止▼夜間はライトを点灯▼交差点で信号順守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用

このほかにも、傘差し運転、運転中の携帯電話の使用・ヘッドホンの着用などの禁止行為は絶対に行わないようにしましょう。また、今の時期は日没時間が早く、夕方になると一気に暗くなります。自転車に乗る際は、夕暮れ時もライトの点灯を心掛けましょう。

岡田無警察署 ☎467・0110 または市道路計画課道路交通計画係 ☎470・7768

くるくるチャンネル

出張サポート時間変更のお知らせ

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」では、出張サポートを行っています。11月1日から時間帯を午後に変更しました。「くるくるチャンネルって何」「操作方法が分からない」という方などをサポートします。

毎月第2・第4火曜日の午後1時～2時45分 市役所1階屋内ひろば 開催日は変更する場合があります。同ホームページ (http://kuru-chan.com/) の「当サイトからのお知らせ」をご覧ください 岡田事務局 ☎457・3000 または生活文化課 ☎470・7738

「地酒ひがくるめ七福神めぐり純米酒」を販売します

東久留米酒販組合では、毎年好評いただいている「地酒ひがくるめ七福神めぐり純米酒」の本年度産を12月1日(金)から同組合加盟の取扱店舗で販売します。このお酒は毎年(次回は30年1月13日(土))開催される「開運!東久留米七福神めぐり」の記念商品として人気です。縁起物の日本酒を、贈答用や、正月の開運祈願にいかがですか。



地酒ひがくるめ七福神めぐり純米酒

費1本(720ml入り)1,039円(税抜き) 岡田組合ホームページ (http://higashikurume-syuhan.com/) または同組合 ☎473・0952

創業塾(5日間コース)の受講者を募集します

～市商工会主催 多彩な分野で活躍する専門家から起

業に必要な知識やノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなども聞くことができます。

全5回。30年1月14日(日)・21日(日)・28日(日)、2月3日(土)・10日(土)のいずれも午前10時～午後4時半(0時半～1時半は昼食休憩) 場三鷹産業プラザ7階会議室(三鷹市下連雀3-38-4) 起業に興味がある方・起業して間もない方 定先着40人 費5,000円(テキスト・資料代を含む) 岡田市商工会 ☎471・7577へ

南部地域センターからのお知らせ

①ミドルエイジの音楽セラピー「音楽で脳もからだもリフレッシュ！」

美しい姿勢や正しい呼吸を学び、体幹を鍛え、楽しみながらアンチエイジングを目指します。国立音楽大学出身者や音楽療法士の講師陣から指導が受けられます。

12月19日(火) 午前10時～11時半 定先着20人 費1,000円(当日集金)

②クリスマスにうたう うたごえ喫茶

12月23日(祝) 午後1時開場 プロの講師や伴奏者のリードの下、みんなで歌うクリスマススペシャル版です 定先着100人 師深代氏(バクさん) 費500円(茶菓子付き) 特コップ

③アロマとリンパケア講座

聖書の中の12のオイルでクリーム作り。リンパケアはフェイシャル中心でセルフケアを行います。

12月24日(日) 午前10時から 定先着8人 師一般社団法人国際ウェルネス協会認定セルフケアマスターでAROMA LIFT®インストラクターの松澤珠代氏 費2,500円(材料費を含む) 特飲み物、タオル、筆記用具

《①～③共通事項》 場南部地域センターの①と②が講習室1、③が調理集会所 岡田同センター ☎451・2021へ

多摩六都科学館からのお知らせ

①ASPJ星景写真展「星の風景」～日本星景写真協会(ASPJ)協力

星と景色が調和した星景写真は、空間と時間の流れを同時に感じることができる幻想的な作品です。心象風景のように美しい星景写真の数々をお楽しみください。全59点を3期に分けて展示します。

第1期=12月12日(火)～27日(水)
▼第2期=30年1月4日(木)～21日(日)
▼第3期=1月26日(金)～2月12日(休)。 ※第1期中は12月18日(月)、年末年始は28日(木)～30年1月3日(水)が休館。 場多摩六都科学館2階・特設コーナー 費入館券500円、4歳児～高校生200円 岡田同館 ☎469・6100
②天体観望会「ごちゃごちゃ星(すばる)を見よう！」

関西の一部では、プレアデス星団(すばる)のことを「ごちゃごちゃ星」と呼んでいるそうです。どうしてそんな名前と呼ばれているのか望遠鏡で確認してみませんか。

12月23日(祝) 午後6時半～8時 場多摩六都科学館サイエンスエッグ・屋上 小学生以上の方(小学生は保護者と参加) 定50人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付。東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市在住の方を優先) 費無料 12月11日(月)までに(必着)、はがきにイベント名・開催日・氏



天体観望会

榛名湖イルミネーション フェスタ2017
今年も「榛名湖イルミネーション」フェスタ2017が12月8日(金)～26日(火)の期間、榛名湖のビジターセンター前で開催されます。期間中は毎日、午後5時から点灯式が行われ、漆黒の会場がカウントダウン後に55万球の電飾とともに、きらめく世界へと変貌を遂げます。
また、期間中の12月8日(金)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・26日(火)の6日間限定で、(高崎市榛名支所地域振興課



名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または同館ホームページ (http://www.tamarokut.o.or.jp/) から申し込みを 岡田同館 ☎469・6100

井上あずみファミリーコンサート with 四重奏

絵本の読み聞かせや、「さんぽ」「となりのトトロ」を四重奏の生演奏に合わせてお届けします。

30年2月17日(土) 午後2時から(1時半開場) 場生涯学習センターホール 出演=井上あずみ氏 定先着500人 費2,500円、高校生以下は1,000円(全席指定。3歳児未満はひざ乗せなら無料) 12月1日(金) 午前9時から直接同センターまたは電話(473・7811)で(インターネット頒布あり) 第239回市民プラザロビーコンサート「ゴスペルソングとともに☆Merry Christmas」

12月16日(土) 午後2時～3時 場市役所1階屋内ひろば 出演=清瀬ゴスペル▼主な演奏曲=「クリスマス・ファンタジー・メドレー」[Amazing Grace] 他 費無料 当日直接会場へ 岡田市民プラザ ☎470・7813



出演の清瀬ゴスペル

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

12月7日(木)が「虚血性心疾患とその治療」、講師は循環器内科部長の池田篤史氏。14日(木)が「自分の頭痛を知ろう!」、講師は脳神経外科の田中雅樹氏。いずれも午前10時～11時 場佐々総合病院3号館4階ホール 費無料 会場の収容人数に限りがありますので、入場の人数を制限する場合があります 当日直接会場へ 岡田同病院広報室 ☎461・1535

前田病院 市民・院内フォーラム

12月16日(土) 午後4時から 場前田病院1階待合室 腰痛はとて怖い。子どもから大人まで今知っておきたい整形外科の病気の医師の前田浩行氏 費無料 会場の収容人数に限りがあります 当日直接会場へ 岡田同病院 ☎473・2133

防災キャラバンin六仙公園 ～同実行委員会主催

12月9日(土) 午前11時～午後3時(雨天中止) 場都立六仙公園 防災の話、おいしいもの・かわいいもの・アウトドアの話、トイレの話、なりきり消防士体験など 当日直接会場へ 岡田同委員会・石川 ☎050・5277・6782

NHKおかあさんといっしょ 宅配便「ガラピコぷ～小劇場」

NHK Eテレで放送している「おかあさんといっしょ」のキャラクター「ガラピコぷ～の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショーです。

30年1月27日(土) 午後1時からと3時半からの2回(各回30分前から開場) 場生涯学習センターホール 出演=ガラピコぷ～の仲間たち(チョロミー、ムームー、ガラピコ)、うたのおねえさん(番組に出演しているおねえさんではありません) NHK受信料を支払っている方 費無料(要事前申し込み) 詳細はNHKホームページをご覧ください NHKホームページまたは同携帯サイトから申し込みを 岡田ハローダイヤル ☎03・5777・8600

東村山税務署 確定申告書作成会場を開設します

東村山税務署の申告書作成会場は、30年2月16日(金)から開設します。申告書の作成・相談が必要な方は開設日以降に来署してください。申告書には、マイナンバーの記載が必要です。提出時には、本人確認(番号確認と身元確認)を行います。本人確認に便利なマイナンバー(個人番号)カードの取得手続きは早めをお願いします。

初日は大変混み合います。混雑時は早めに受け付けを締め切ることがありますので、午後4時までにお越しください 岡田同税務署個人課税第1部門 ☎042・394・6811(自動音声で2番を選択)

サラリーマンのための 確定申告休日無料相談会

～東京税理士会東村山支部主催 サラリーマンを対象にした確定申告相談(医療費控除、住宅ローン控除など)を開催します。

30年1月20日(土)・21日(日)のいずれも午前10時～午後4時 場東京税理士会東村山支部 時間に限りがありますので複雑な相談は、別途有償で税理士にご依頼ください 岡田同支部ホームページ (http://higashimurayama-zeirishikai.jp/) から取得できる申込書に記入の上、〒189-0014、東村山市本町1-20-27-201、東京税理士会東村山支部宛て郵送またはファクス(042・394・8115)で送信を(事前予約制) 岡田同支部 ☎042・394・7038