

自分の力で自分をまもる

2歳～未就学児
●保育あり●
定員5人
11月13日(月)まで
に要予約

女性のための

小学5年生から
親子でのご参加歓迎!

護身術 Wen-Do

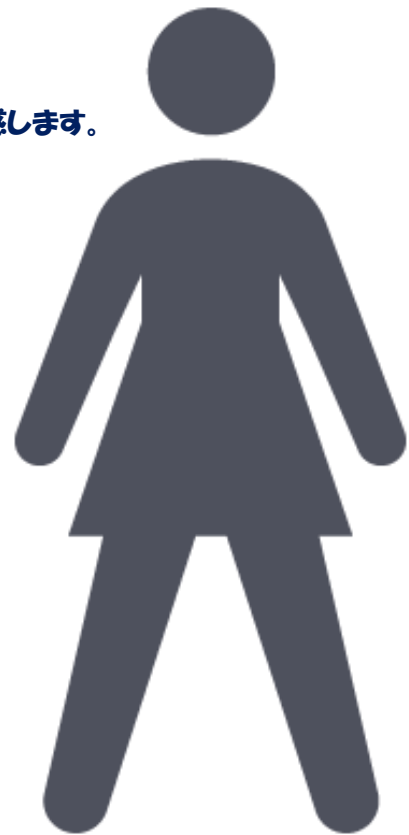
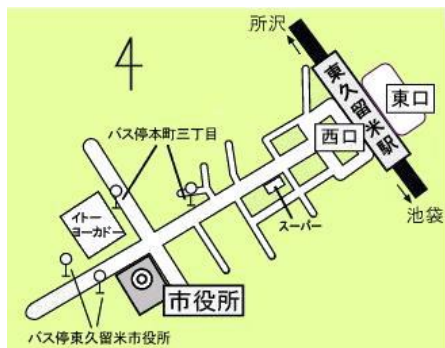
Wen-Doは、カナダで生まれた、いろいろな武道の型を効果的に取り入れた、女性のための自己防衛プログラムです。自己防衛に役立つスキルを体得し、自分の持っているからだところの力を実感します。

11月26日(日)

10:00~12:00

講師：橋本 明子さん
(Wen-Doインストラクター)

会場：市役所7階704会議室



- 定員：20名(要予約)
- 持ち物：汗拭きタオル、飲み物
- 服装：体を楽に動かせる服装(スカート不可)、足元は素足または室内用運動靴(安全上、ソックス・ストッキングは不可)
- 参加費：600円(資料代)
- 対象：小学5年生以上の女性

申込み・問い合わせ：
電話または直接センター(市役所2階)へ
フィフティ・フィフティ(東久留米市男女平等推進センター)
Tel. 042-472-0061

平成29年度 フィフティ・フィフティ (東久留米市男女平等推進センター) 主催

<新たな舞台で 男女が参画 男女が活躍 ともに認め合い ともに暮らしをつくるまち 東久留米市>