



# 東久留米市における 一億総活躍社会の実現に向けた取組

チャレンジ

～ 「健康」をキーワードとした「好循環」の創出に向けて ～

東久留米市長 **並木克巳**

# 東久留米市の概要

## ▶ 市 域

12.88km<sup>2</sup>

## ▶ 人 口

117,000人

(平成28年10月1日現在)

## ▶ 交 通

西武池袋線

東久留米駅

(市内に1駅)



# 水遊びをする子どもたち

- ▶ 池袋駅から電車で18分・駅から徒歩10分の川遊び



# 東久留米市

## まち・ひと・しごと創生総合戦略

～ 都心に近いのに、川遊びの音が響くまち

「住み心地のよい快適空間 東久留米」を目指して ～



# 東久留米市の地方創生の推進・深化に向けて



# 東久留米市の地方創生の推進・深化に向けて

## ▶ 東久留米の取組 チャレンジ

キーワードは、  
「健康」



### ○ その1

市民への健康投資と地域産業活性化を両輪とする好循環創出事業

### ○ その2

産・官・学の包括連携による次世代を担う子どもたちの育成事業

### ○ その3

産・官・学で取り組む女性の活躍(働き方改革)推進事業

# チャレンジ 東久留米の取組 その1



市民への健康投資と地域産業活性化を両輪とする  
好循環創出事業（地方創生加速化交付金事業）



# チャレンジ 東久留米の取組 その1

## ▶ 健康増進・サポート事業 (今年度より実施)

- 健診データの活用により、利用者の健康増進・生活習慣病予防をサポートするwebサービス
- 東久留米市では **QUPiO クピオ** (web版)を導入し、健康への取組みを後押しするポイントプログラムを実施。



- ① 健診結果を“読んで”健康意識を高める。
- ② それぞれの方にあった健康改善目標を設定する
- ③ 変化を実感しながら楽しく続ける



# チャレンジ 東久留米の取組 その1

楽しみながら元気に  
「発見 WALK WALK 東久留米」(今年度実施)

- 地域のイベントに参加しよう！
- ブランド認定商品を味わってみよう！
- 農産物直売所に行ってみよう！

→ 市内を周遊し、参加者の日常活動量を増やすことで「楽しみながら元気に！！」という提案を市で初めて実施。

来年1月から事業開始の  
“わくわく元気plus+”へ橋渡し。



# チャレンジ 東久留米の取組 その1

## 「気軽」に「お得」に「ついで」に 健康づくり 東くるめわくわく元気plus+(プラス)

- ▶ 市民が2週間健康づくりに取り組む
- ▶ 生活習慣の記録、健診受診や健康への取り組みなどについてポイント算出。

申請

- 東くるめ元気plus+カードを取得
  - ▶ 市内の協力店舗でお得な特典が受けられる。
  - ▶ 有効期限は3ヶ月。

再度健康づくり  
への取り組み

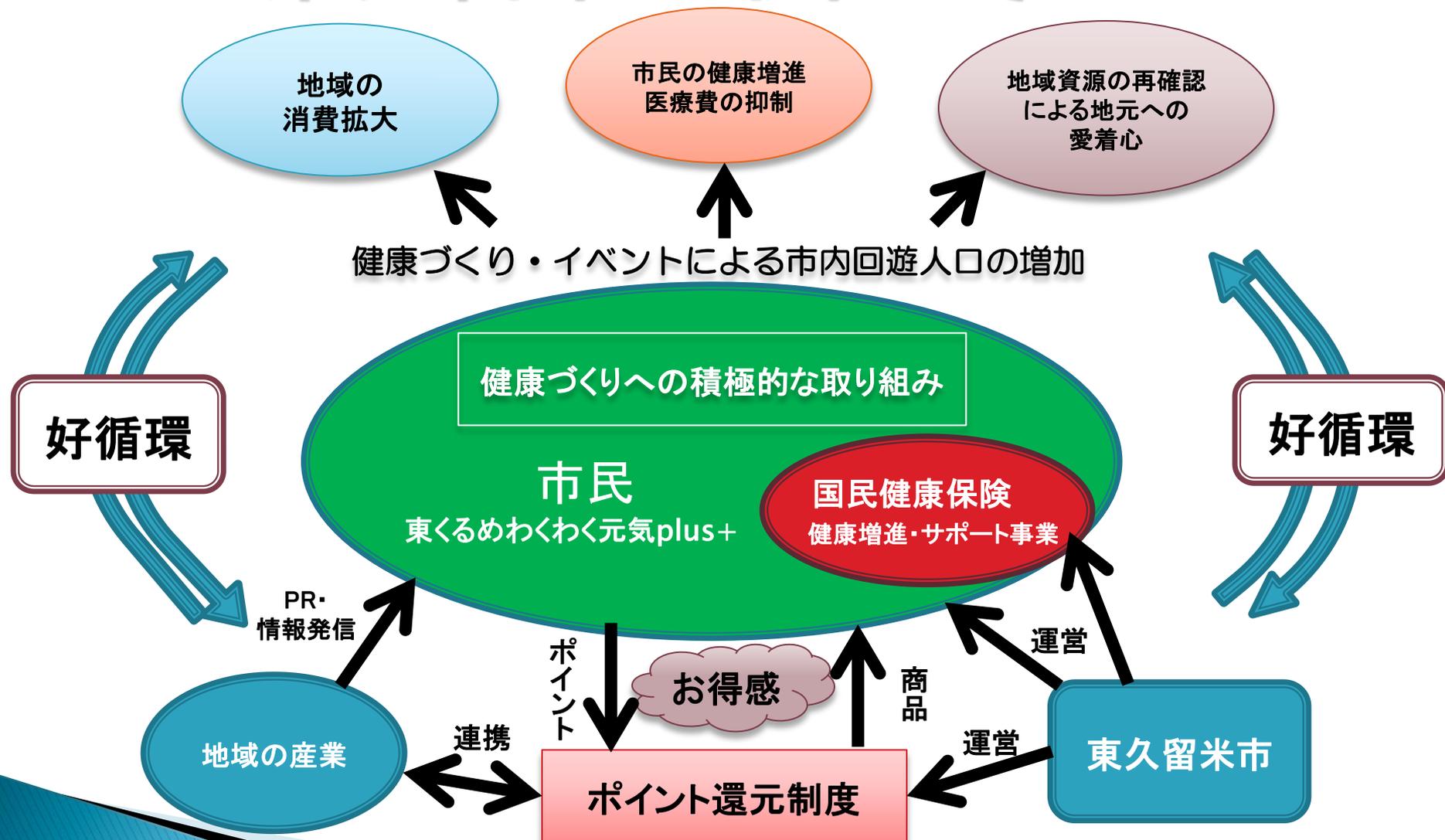
- ◆ 市民の回遊性を高め、三方一両得を目指す

市民:お得    協力店:集客増    市:健康増進



# 東久留米の取組 その1

チャレンジ



# 東久留米の取組 その2



## 産・官・学の包括連携による 次世代を担う

## 子どもたちの育成事業

(28年第1回 地方創生推進交付金 決定事業)



# チャレンジ 東久留米の取組 その2

## 官・学の連携

### 亜細亜大学との包括連携協定締結

(平成28年11月10日締結予定)



東久留米市



亜細亜大学

# 東久留米の取組 チャレンジ その2

## 産・官の連携

イトーヨーカ堂、セブン-イレブン・ジャパンとの  
包括連携協定締結 (平成28年11月10日締結予定)



東久留米市



イトーヨーカ堂

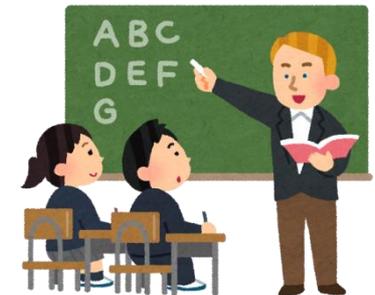


セブン-イレブン・  
ジャパン

# チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ 留学生版CCRCにおける個別事業について
  - ▶ 大学との連携により、留学生の皆さんに、市の子育て支援事業等に参画していただく。今年度は下記事業にて実施。

- 移動児童館事業
- 児童の居場所づくり事業
- なかよし広場(出張広場)事業
- 子供土曜塾事業



# チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ **新児童館の建設**(平成30年4月開館予定)
- ▶ **旧大道幼稚園跡に、近隣の2つの児童館を統合し新築。**

## 【次世代を担う人材の育成に必要な視点】

- ・ 子どもたちへの適切な居場所・遊び場の提供
- ・ 子育て世代への情報提供等の支援

## 【公共施設マネジメントの視点】

- ・ 2つの児童館を、旧大道幼稚園跡に合築する事で、サービスの質を上げつつ、公共施設を統合。



# チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ **新児童館の建設**(平成30年4月開館予定)
- ▶ **旧大道幼稚園跡に、近隣の2つの児童館を統合し新築。**

## 【産・官・学の連携拠点として】

- ・ グローバル化を見据えた包括的子育て支援事業  
(留学生版CCRCの拠点)
- ・ 産(市内事業者)・学(市外大学)との連携による  
子育て支援事業・子ども支援事業の実施拠点



# チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ 新児童館における産・官・学の連携事業
  - 産（市内事業者）
  - 官（東久留米市の児童館）
  - 学（市外大学の留学生ボランティア）
  - ・・・が、連携した、食育による健康づくり



## 新児童館における、食育による健康づくりへの取り組み

- ▶ 児童たちに、今後の健康的な生活に必要である食育についての事業を実施
- ▶ 食に対する意識などを共通項とした留学生との多文化交流



チャレンジ  
東久留米の取組 その3



産・官・学で取り組む女性の活躍(働き方改革)  
推進事業  
(28年第2回 地方創生推進交付金 申請事業)



# チャレンジ 東久留米の取組 その3

## ▶ 女性の活躍(働き方改革)に向けた取り組み

産・官・学の連携により、女性が安心して子どもを産み育て、働き、活躍できる環境づくりを目指す。

### 産 (市内事業者)

- 女性が仕事と子育て等とを両立できるよう、支援
- ワークライフバランスの改善へ寄与

### 官 (東久留米市)

- 女性が社会のあらゆる分野で活躍できるよう支援
  - ・ 女性参画拡大のためのキャリア支援
  - ・ 子育てや健康についての情報発信など、女性に対する一体的な支援

### 学 (市内幼稚園)

- 女性活躍が不可欠となる中、保育所に子供が預けられないという切実な声に応えるため、預かり保育事業の充実を行う。



# 東久留米市の目指す姿

- ▶ 今までご紹介した3事業は、「健康」をキーワードとして連携

チャレンジ

- ▶ 取組その1

- 健康分野における無関心層へのアプローチ

チャレンジ

- ▶ 取組その2

- 食を通じた健康づくり(食育による健康づくり)

チャレンジ

- ▶ 取組その3

- 「ワークライフバランスの改善・健康経営」の推進による(主に)女性の健康増進
- 予防教育の推進による子どもの健康増進

健康

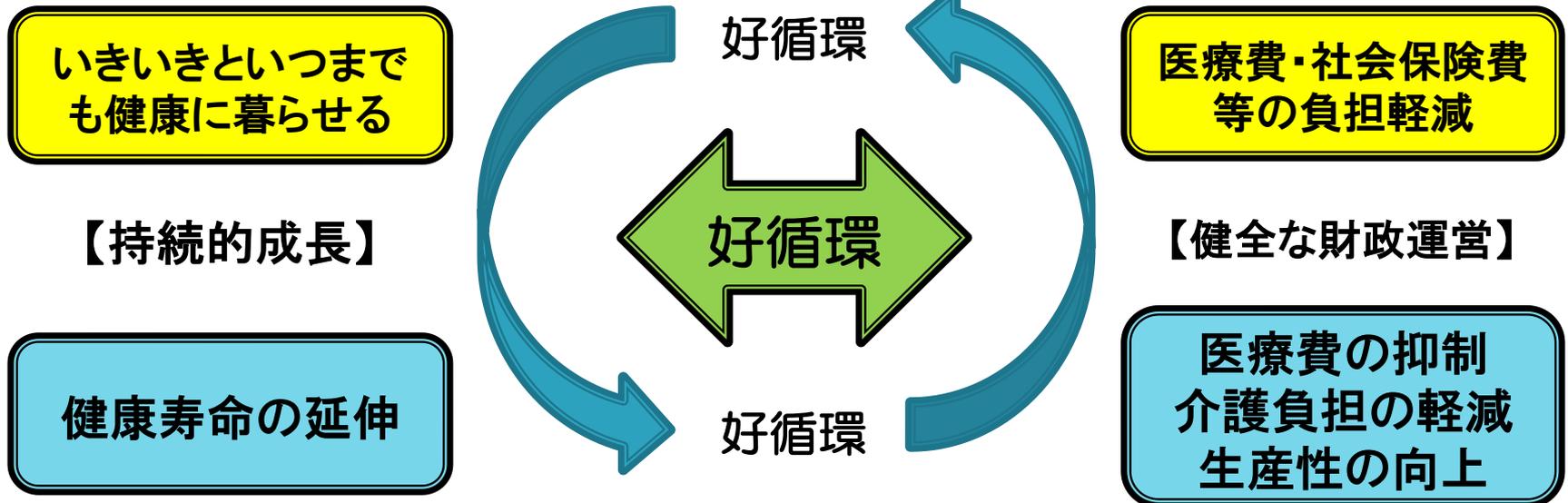


# 東久留米市の目指す姿

## ▶ 健康をキーワードとした好循環

 …市民目線

 …行政立場から



健康寿命の延伸にチャレンジし、  
一億総活躍社会の実現を目指す！！

ご清聴ありがとうございました！

健康経営・好循環のまち「東久留米」に  
是非またお越してください！

東久留米市長 **並木克巳**

