



東久留米市における 一億総活躍社会の実現に向けた取組

チャレンジ

～ 「健康」をキーワードとした「好循環」の創出に向けて ～

東久留米市長 **並木克巳**

東久留米市の概要

▶ 市 域

12.88km²

▶ 人 口

117,000人

(平成28年10月1日現在)

▶ 交 通

西武池袋線

東久留米駅

(市内に1駅)



水遊びをする子どもたち

- ▶ 池袋駅から電車で18分・駅から徒歩10分の川遊び



東久留米市

まち・ひと・しごと創生総合戦略

～ 都心に近いのに、川遊びの声が響くまち

「住み心地のよい快適空間 東久留米」を目指して ～



東久留米市の地方創生の推進・深化に向けて



東久留米市の地方創生の推進・深化に向けて

▶ 東久留米の取組 チャレンジ

キーワードは、
「健康」



- その1
市民への健康投資と地域産業活性化を両輪とする好循環創出事業
- その2
産・官・学の包括連携による次世代を担う子どもたちの育成事業
- その3
産・官・学で取り組む女性の活躍(働き方改革)推進事業

チャレンジ 東久留米の取組 その1



市民への健康投資と地域産業活性化を両輪とする
好循環創出事業（地方創生加速化交付金事業）



チャレンジ 東久留米の取組 その1

▶ 健康増進・サポート事業 (今年度より実施)

- 健診データの活用により、利用者の健康増進・生活習慣病予防をサポートするwebサービス
- 東久留米市では **QUPiO** クピオ (web版)を導入し、健康への取組みを後押しするポイントプログラムを実施。



- ① 健診結果を“読んで”健康意識を高める。
- ② それぞれの方にあった健康改善目標を設定する
- ③ 変化を実感しながら楽しく続ける



チャレンジ 東久留米の取組 その1

楽しみながら元気に

「発見 WALK WALK 東久留米」(今年度実施)

- 地域のイベントに参加しよう！
- ブランド認定商品を味わってみよう！
- 農産物直売所に行ってみよう！

→ 市内を周遊し、参加者の日常活動量を増やすことで「楽しみながら元気に！！」という提案を市で初めて実施。

来年1月から事業開始の
“わくわく元気plus+”へ 橋渡し。



チャレンジ 東久留米の取組 その1

「気軽」に「お得」に「ついで」に 健康づくり 東くるめわくわく元気plus+(プラス)

- ▶ 市民が2週間健康づくりに取り組む
- ▶ 生活習慣の記録、健診受診や健康への取り組みなどについてポイント算出。

申請

- 東くるめ元気plus+カードを取得
 - ▶ 市内の協力店舗でお得な特典が受けられる。
 - ▶ 有効期限は3ヶ月。

再度健康づくり
への取り組み

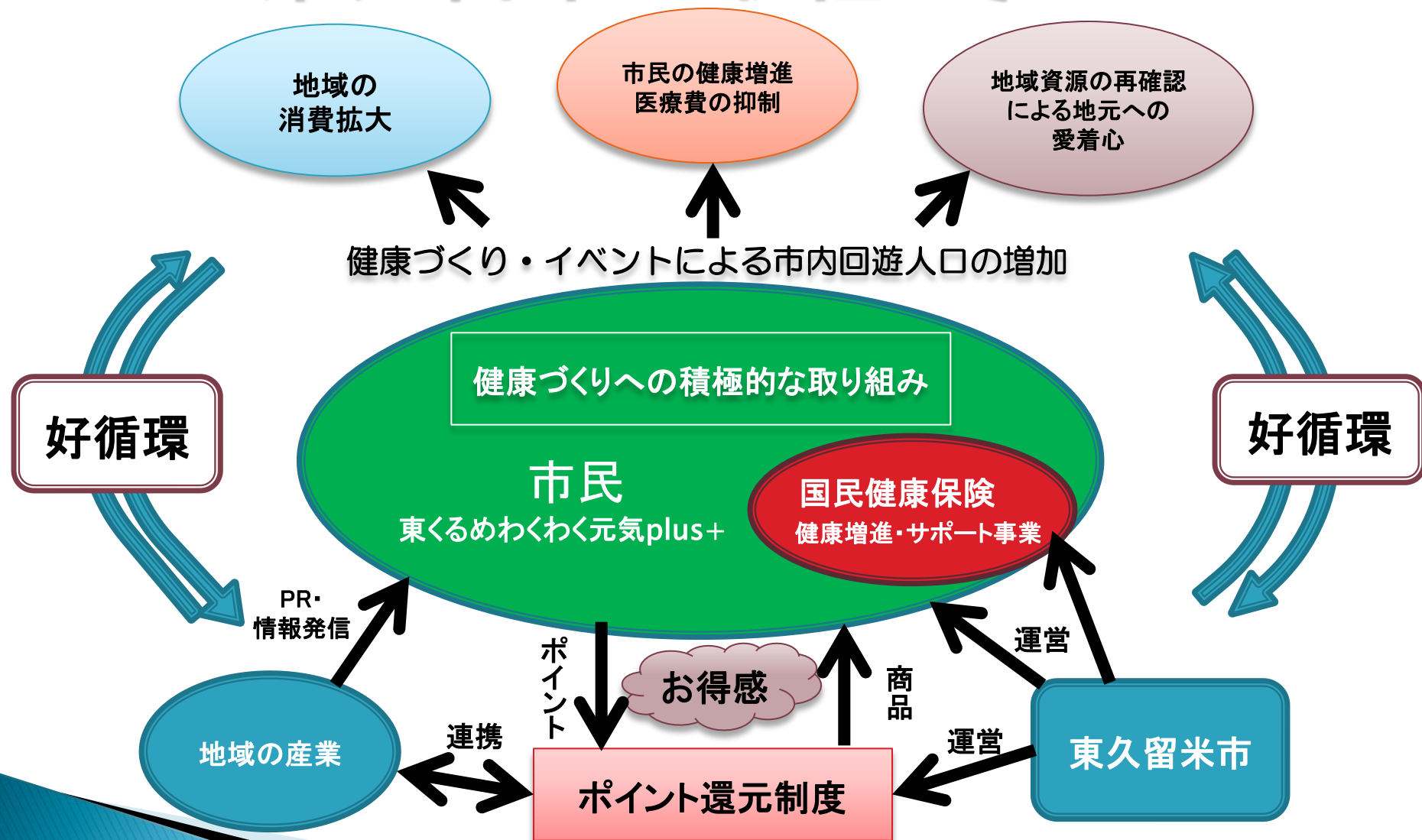
- ◆ 市民の回遊性を高め、三方一両得を目指す

市民:お得 協力店:集客増 市:健康増進



東久留米の取組 その1

チャレンジ



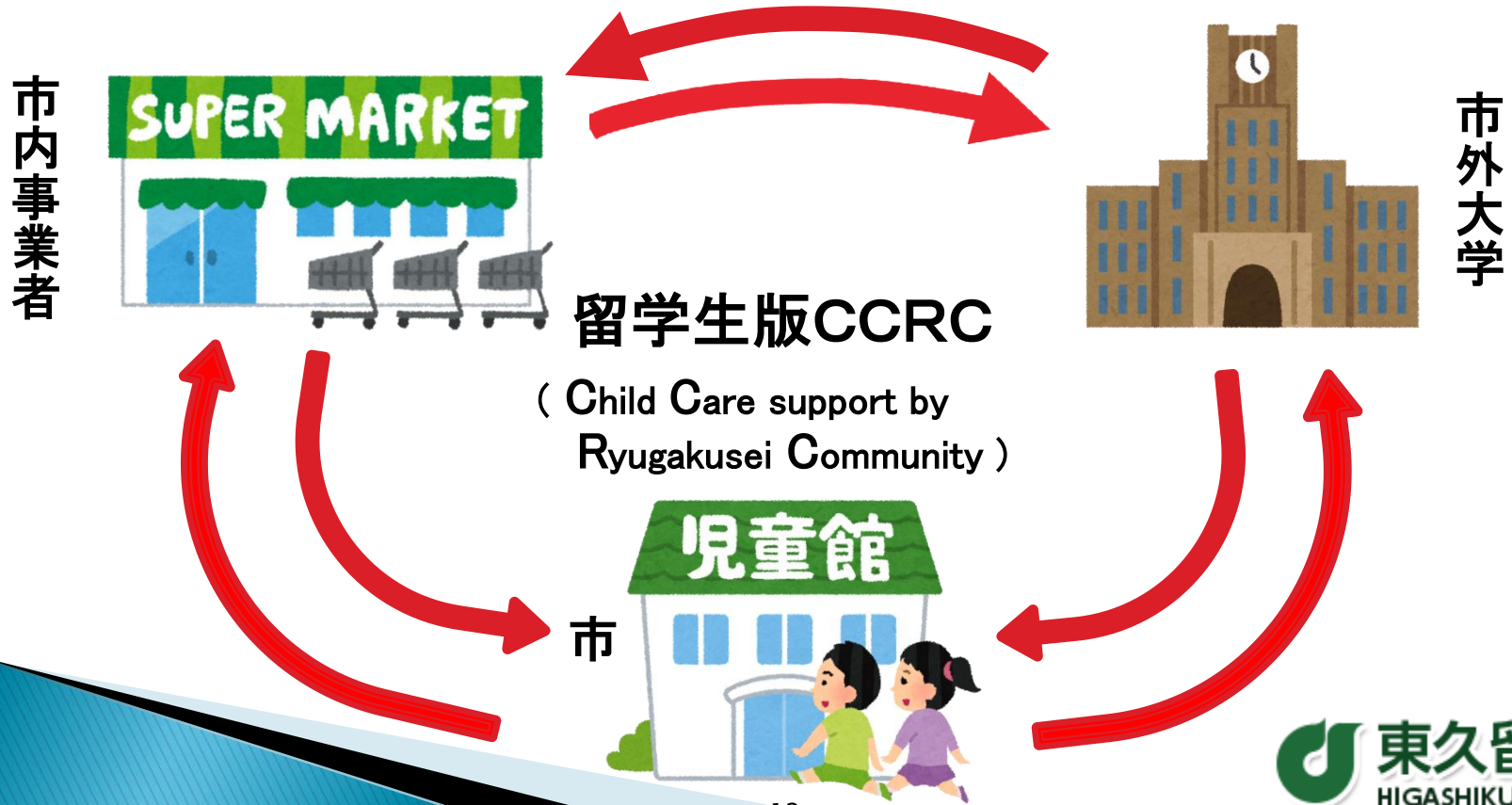
東久留米の取組 その2



産・官・学の包括連携による 次世代を担う

子どもたちの育成事業

(28年第1回 地方創生推進交付金 決定事業)



チャレンジ 東久留米の取組 その2

官・学の連携

亜細亜大学との包括連携協定締結

(平成28年11月10日締結予定)



東久留米市



亜細亜大学

東久留米の取組 チャレンジ その2

産・官の連携

イトーヨーカ堂、セブン-イレブン・ジャパンとの
包括連携協定締結 (平成28年11月10日締結予定)



東久留米市



イトーヨーカ堂



セブン-イレブン・
ジャパン

チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ 留学生版CCRCにおける個別事業について
 - ▶ 大学との連携により、留学生の皆さんに、市の子育て支援事業等に参画していただく。今年度は下記事業にて実施。

- 移動児童館事業

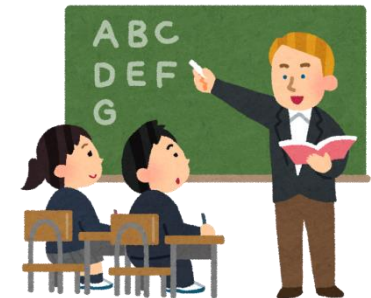


- 児童の居場所づくり事業



- なかよし広場(出張広場)事業

- 子供土曜塾事業



チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ **新児童館の建設**(平成30年4月開館予定)
- ▶ **旧大道幼稚園跡に、近隣の2つの児童館を統合し新築。**

【次世代を担う人材の育成に必要な視点】

- ・ 子どもたちへの適切な居場所・遊び場の提供
- ・ 子育て世代への情報提供等の支援

【公共施設マネジメントの視点】

- ・ 2つの児童館を、旧大道幼稚園跡に合築する事で、サービスの質を上げつつ、公共施設を統合。



チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ **新児童館の建設**(平成30年4月開館予定)
- ▶ **旧大道幼稚園跡に、近隣の2つの児童館を統合し新築。**

【産・官・学の連携拠点として】

- ・ グローバル化を見据えた包括的子育て支援事業
(留学生版CCRCの拠点)
- ・ 産(市内事業者)・学(市外大学)との連携による
子育て支援事業・子ども支援事業の実施拠点



チャレンジ 東久留米の取組 その2

- ▶ 新児童館における産・官・学の連携事業
 - 産（市内事業者）
 - 官（東久留米市の児童館）
 - 学（市外大学の留学生ボランティア）
 - ・・・が、連携した、食育による健康づくり



新児童館における、食育による健康づくりへの取り組み

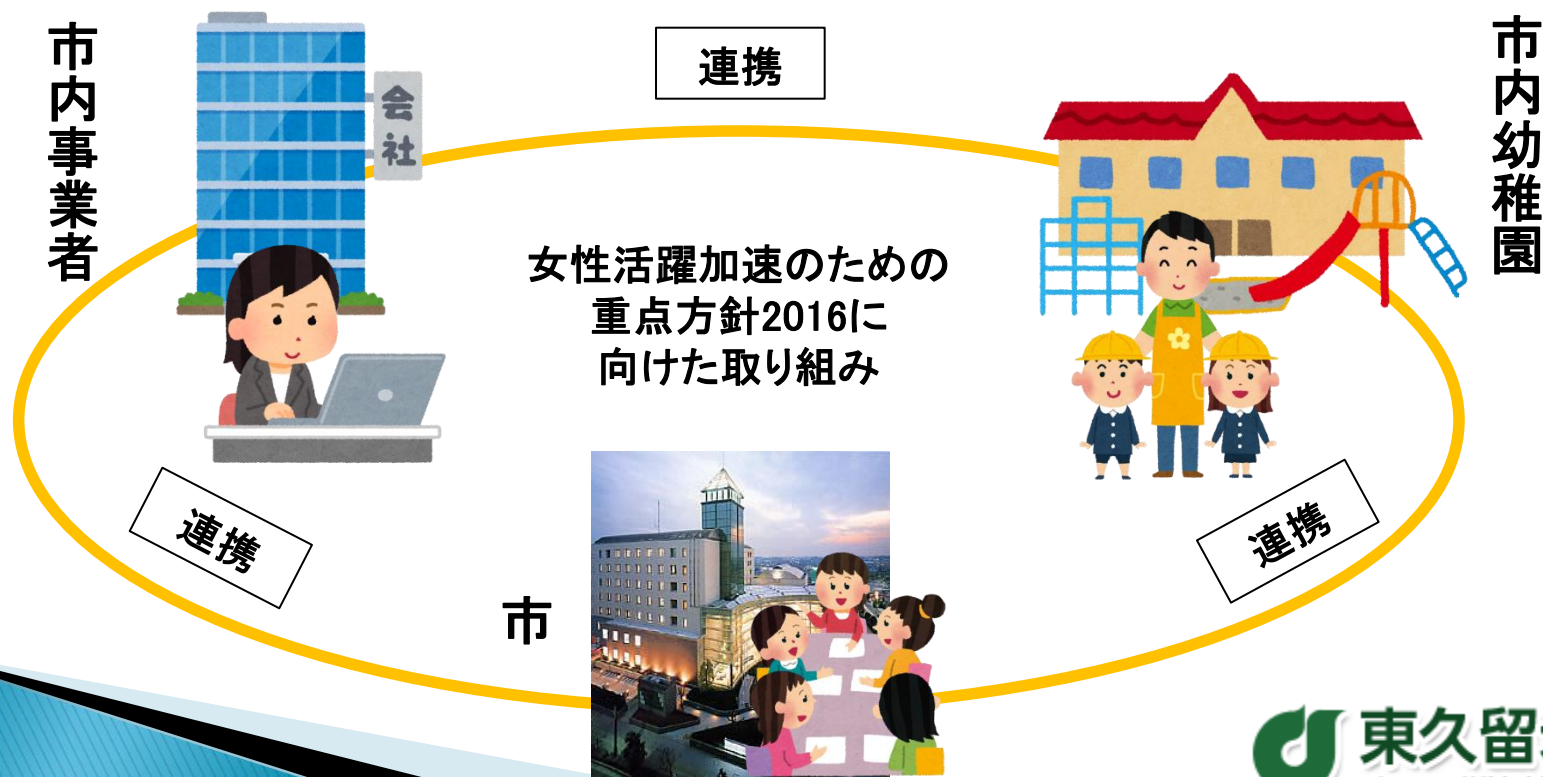
- ▶ 児童たちに、今後の健康的な生活に必要な食育についての事業を実施
- ▶ 食に対する意識などを共通項とした留学生との多文化交流



チャレンジ 東久留米の取組 その3



産・官・学で取り組む女性の活躍(働き方改革)
推進事業
(28年第2回 地方創生推進交付金 申請事業)



チャレンジ 東久留米の取組 その3

▶ 女性の活躍(働き方改革)に向けた取り組み

産・官・学の連携により、女性が安心して子どもを産み育て、働き、活躍できる環境づくりを目指す。

産 (市内事業者)

- 女性が仕事と子育て等とを両立できるよう、支援
- ワークライフバランスの改善へ寄与

官 (東久留米市)

- 女性が社会のあらゆる分野で活躍できるよう支援
 - ・ 女性参画拡大のためのキャリア支援
 - ・ 子育てや健康についての情報発信など、女性に対する一体的な支援

学 (市内幼稚園)

- 女性活躍が不可欠となる中、保育所に子供が預けられないという切実な声に応えるため、預かり保育事業の充実を行う。



東久留米市の目指す姿

- ▶ 今までご紹介した3事業は、「健康」をキーワードとして連携

チャレンジ

- ▶ 取組その1

- 健康分野における無関心層へのアプローチ

チャレンジ

- ▶ 取組その2

- 食を通じた健康づくり(食育による健康づくり)

チャレンジ

- ▶ 取組その3


- 「ワークライフバランスの改善・健康経営」の推進による(主に)女性の健康増進
- 予防教育の推進による子どもの健康増進

健康



東久留米市の目指す姿

▶ 健康をキーワードとした好循環

 ……市民目線

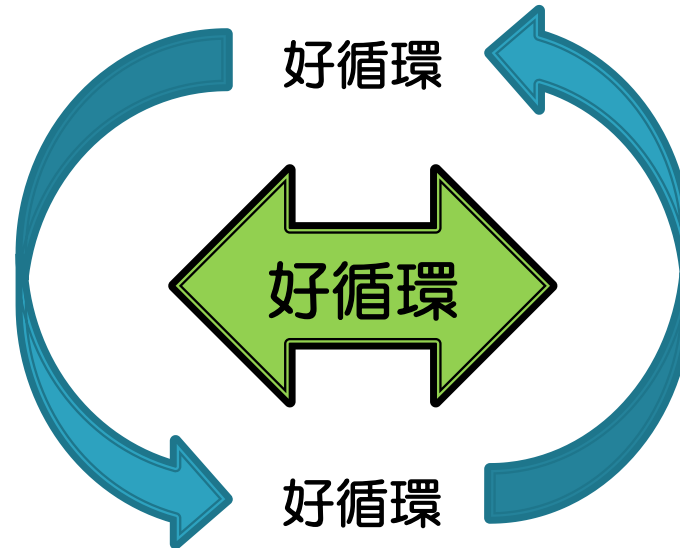
 ……行政立場から



いきいきといつまでも健康に暮らせる

【持続的成長】

健康寿命の延伸



医療費・社会保険費等の負担軽減

【健全な財政運営】

医療費の抑制
介護負担の軽減
生産性の向上

健康寿命の延伸にチャレンジし、
一億総活躍社会の実現を目指す！！

ご清聴ありがとうございました！

健康経営・好循環のまち「東久留米」に
是非またお越してください！

東久留米市長 **並木克巳**

