

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス ☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>) のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 食品衛生月間、電気使用安全月間、道路ふれあい月間、水の週間(1日～7日)、夏の省エネ総点検の日(1日)、山の日(11日)

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 大腸がん検診

▼実施期間 10月31日(火)まで  
※市の国民健康保険加入者、後期高

齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生日ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 下表の医療機関で直接受診してください。便潜血検査2日法(検便検査)。※内視鏡検査

#### 「大腸がん検診」実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15、2階	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9、2階	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
東久留米駅前クリニック	本町1-3-6、2階	471・5051
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
水野胃腸クリニック	本町3-8-19	420・6527
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
東久留米なごみ内科診療所	幸町3-11-14	470・7530
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1、2階	477・0555
アルテミスウイメンズホスピタル★	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科※	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

★アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。  
※石垣整形外科では特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を実施していません。

## ごみ収集カレンダー

### 8月11日(山の日)のごみ収集は

8月11日は金曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

図ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

#### 東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

#### 西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

ではありません。市内在住の30年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①・②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方。※生理中を避けて受診してください。

☎500円(医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です) 検診結果は医療機関で直接お聞きください(郵送は行っていません)。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。健康課特定健診係☎477・0013

### 特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は

10月・11月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます(左記事参照)。

### 特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は

10月・11月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます(左記事参照)。

### 特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は

10月・11月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます(左記事参照)。

### 3～4カ月児健診・産婦健診

☎8月17日(木)午後0時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ☎29年3月24日～4月17日生まれの乳児☎健康課保健サービス係☎477・0022

### 脳健康教室

簡単な読み書き・計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

☎祝日を除く8月21日～30年2月26日の毎週月曜日、午前9時半からと10時45分からの2クラス(こちらでクラ

ス分けをします)。約1時間。中央町地区センター☎ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など。☎65歳以上で1人で会場に通うことができる方☎先着20人(初回の方優先) ☎無料☎筆記用具、飲み物☎8月1日(火)午前9時から、電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777(内線2501・2502)へ☎関係

1+2

### BCG予防接種

☎8月23日(水)午後1時半～3時受け付け。わくわく健康プラザ☎29年3月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可☎次回9月20日(水)でも接種可☎当日直接会場へ☎健康課予防係☎477・0030

### ばくばく幼児食

☎8月29日(火)午後1時15分から。わくわく健康プラザ☎野菜たっぷりの幼児食の試食や調理体験をします☎2・3歳児とその保護者☎20組☎エプロン(試食用)、飲み物、母子手帳☎☎8月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業

(乳がん・子宮頸がん)

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」(無料クーポン券の配布事業)の案内を7月下旬に対象者へ送付しました。この事業は国の補助事業です。毎年、市で行う「乳がん検診」は7面をご覧ください。「子宮頸がん検診」は広報9月1日号に掲載予定です。

### 乳がん検診

☎昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの方▼子宮頸がん検診=平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方☎健康課特定健診係☎477・0013

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。

8月6日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

8月11日・13日

=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

8月6日・11日・13日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月6日・13日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

8月11日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

### 平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### ハンドボールフェスティバル

～東久留米市スポーツセンターに集まれ!～

～東久留米市・武蔵村山市共催

日本のトップチーム「大崎オーソル」と国士館大学のエキシビジョンマッチを行います。選手のシュートは、速いと時速100kmを超えます。見応えのある試合を間近で観戦しませんか。東久留米市と武蔵村山市の小・中学生男女チームの対抗戦も行います。模擬店やサイン会なども

あり、盛りだくさんな内容です。

8月11日(祝)午前8時～午後5時 場 スポーツセンター 費観戦無料 他詳細は市体育協会ホームページ (http://park19.wakwak.com/~h-kurume-taikyou/) をご覧ください 当日直接会場へ 東久留米市・武蔵村山市広域連携活動事業実行委員会(市体育協会事務局内) 470・2722



【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

#### 8面からつづく

#### 乳がん検診

10月1日(日)～30年2月28日(水) ※医療機関の休診日を除く。場①複十字病院健康管理センター(清瀬市) ②アルテミスウイメンズホスピタル ③わくわく健康プラザでの検診車(東京都予防医学協会) 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) 市内在住の40歳以上の女性で、29年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。また、妊娠中、授乳中、卒乳後6カ月を経過していない方は受診できません 費1,000円。 ※生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です。他実施機関の特徴を市ホームページに掲載しています。申し込み状況によっては希望に沿えない場合があります 8月1日(火)～18日(金)に電子申請または、1人1枚の往復はがきに必要事項(下図1)を記入の上(返信面にも住所、氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。9月中旬に市から申し込み結果を郵送します。 ※市ホームページにも往復はがきの記入例を掲載しています。6月1日から郵便料金が改定されています。料金不足のないようご注意ください。 同係 477・0013

図1 往復はがき記入項目

「乳がん検診希望」	検診車を希望の方は希望日の下表1から選択記入
①希望検診場所	
②受診希望日(※)	
第1希望 ○月○日午前	
第2希望 △月△日午後	
第3希望 □月□日午前	
③住所	
④氏名(ふりがな)	
⑤生年月日(和暦)	
⑥年齢	
⑦電話番号	

※検診車以外を希望する方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は、後日、返信はがきに記載する「予約電話番号」へご自身で連絡し決めていただきます。

表1 検診車実施日一覧

10月	10日(火)・11日(水)・14日(土)・21日(土)
11月	15日(水)・23日(祝)・26日(日)
12月	9日(土)・11日(月)・12日(火)・13日(水)

※各日で午前・午後を選択できます。

#### 児童館で遊ぼう

児童には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆滝山サロン=8月3日が「リ

トミック」、10日が「親子でリラクゼーション教室」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 乳幼児とその保護者

☆おはなし会=8月5日・12日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児、2時半からが小学生 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆将棋教室=8月12日(土)午後3時～4時半 小学生～高校生年代 中井孝雄氏 親子で参加できます

☆夏休み映画会=8月13日(日)午後1時半から 「ピーターパン」 他 幼児～高校生年代 開催時間中は育成室、遊戯室の通常利用はできません 当日受け付け

☆デコパージュ教室=8月20日(日)午前10時～11時半 小物入れに装飾をします 小学生 定員15人 師富山英美氏 8月6日(日)午前9時から受け付け(電話不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=8月1日・8日・15日のいずれも火曜日、午後4時から 絵本の読み聞かせ、素話、手遊びなど 小学生 協力はおはなしくぬぎ

☆体力測定の日=8月3日(木)午後3時～4時半 反復横跳び、縄跳びなど 小学生～高校生年代 当日は午後3時から他の部屋では遊ばません 他 動きやすい服装で 当日受け付け

☆シアターの日=8月10日(木)午後1時半～3時 映画「ピーターパン」 小学生～高校生年代 当日は正午から準備のため遊戯室で遊ばません。シアターの時間は、他の部屋でも遊ばません 8月1日(火)午前9時から受け付け

☆バックギャモンの日=8月12日(土)午後2時から 小学生～高校生年代 師日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

☆夏休みさよならパーティー=8月24日(木)午後3時から うどんを作って食べよう 定員①うどんを作る人(小学4年生以上)、15人 ②参加者(小・中学生)、60人 持①は三角巾、エプロン、手拭きタオル 他 当日は①が午後1時半②が午後3時集合 8月2日(水)午前9時から受け付け(電話不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆子ども会議=8月1日(火)午後3時から 児童館のルールなどについてみんなで話し合おう 小学生 当日受け付け

☆オセロ大会=8月2日(水)午後3時から 小学生 当日受け付け

☆中高生年代会議=8月8日(火)午後5時半から 児童館のルールなどについてみんなで話し合おう 中学生～高校生年代 当日受け付け

☆おはなし会=8月9日(水)午後3時～3時半 絵本の読み聞かせなど 小学生 協力は東部図書館

☆小学生スイーツクッキング=8月26日(土)午後1時から 白玉フルーツ

を作ろう 小学生 先着15人 持 エプロン、三角巾、マスク 8月12日(土)午前10時から受け付け(電話不可)

ひばり (ひばりが丘 団地8-11) 電話464・9300

☆カプラで遊ぼう=8月4日(金)午後3時～4時半 小学生 当日受け付け

☆工作の日=8月5日(土)午後2時からと3時から 内 ゴム鉄砲を作ろう 小学生 各回10人 師岡澤良一氏 他 両方の時間に申し込みはできません 受け付け中

☆スポーツで元気=8月7日(月)午前10時～正午が乳幼児、午後1時半～4時が小学生 体操の先生と身体を使って遊ぼう 当日受け付け

☆おはなしの日=8月9日(水)午後5時～5時半 夏の怖いお話 小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆工作ウィーク=8月13日(日)～15日(火)の午前10時～正午と午後2時～4時 自分だけのオリジナルうちわを作ろう 小学生 当日受け付け

#### 子育て

##### 児童の居場所づくり

◎野火止地区センター(屋内)

8月14日(月)午後1時半～4時半 場第1・第2会議室 夏の工作(貝殻アート、ビー玉アクセサリなど) & 運動遊び(ブランコ、ボールプール遊びなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎小山台遺跡公園(屋外)

8月19日(土)午前10時～正午(雨天中止) 内水遊び(水鉄砲、ジョウロ遊びなど) & 夏まつりごっこ(おもちゃすくい、お土産屋さんなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎青少年センター(屋内)

8月24日(木)午後1時半～4時半 場小体育館 夏を感じる運動遊び(的当て、輪投げ、ミニアスレチックなど) 乳幼児(保護者同伴)～小学生 《共通事項》

費無料 持 タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です 内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を 当日現地で受け付け 児童青少年課児童青少年係 470・7735

#### 図書館へ行こう

##### 8月の図書館休館日

8月4日(金)・11日(祝)・18日(金)・25日(金)は、全館休館です。中央図書館は15日(火)も休館します。 場中央図書館 475・4646

展示「東久留米の自然 愛すべき動植物たち」

自然豊かな東久留米には、さまざま

な愛すべき動植物が生息しています。野鳥、タヌキ、ドジョウ、各種樹木も含めて図書館所蔵の資料で紹介いたします。

8月1日(火)～9月24日(日)の午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は5時まで。毎週金曜日・第3火曜日は休館) 場中央図書館2階展示コーナー 費無料 同館 475・4646

#### スポーツ

##### ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会

8月5日(土)午前10時～午後4時 場スポーツセンター 内ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費100円 持上履き 当日直接会場へ 生涯学習課スポーツ振興係 470・7784

##### シニアプールエクササイズ

～スポーツセンター主催

水中ウォーキングやアクアノードルを使ったシニア向けの水中運動です。

9月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)、火曜日が午後1時～2時、木曜日が午前11時～正午 場スポーツセンター 50歳以上の方 各20人 費500円(施設利用料を含む) 8月1日(火)午前9時から、電話で同センターへ(定員になり次第キャンセル待ち) 同センター 470・7900

##### ワンデー「KARATE」スクール

～市空手道連盟主催

気軽に空手道を体験してみませんか。初歩から基本までを指導します。ストレス解消にも最適です。

9月10日(日)午後1時～3時 場スポーツセンター 市内在住の方 費無料 他運動できる服装で 当日直接会場へ 同連盟・榎本 473・1195

##### 子どもの体力運動能力向上事業～バスケットボール教室「えいごdeバスケット」、レスリング教室～

学校体育以外で運動する機会のない運動が苦手な小学生を対象に、運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。 ①第3回バスケットボール教室「えいごdeバスケット」

全8回。9月5日～10月24日のいずれも火曜日、午後4時～5時 小学1・2年生

②第4回レスリング教室

全8回。9月6日～10月25日のいずれも水曜日、午後5時～6時 小学1年～4年生

《①・②共通事項》

場スポーツセンター 各教室20人(応募多数の場合は抽選) 費無料 他バスケットボールやレスリングの技術習得が目的ではありません。①と②の両方に申し込みは可能ですが、応募者多数の場合は片方とします 8月21日(月)までに電話で同センター 470・7900へ



市水泳連盟創立40周年記念 第24回市民水泳大会

～市水泳連盟主催
同連盟創立40周年記念大会です。奮ってご参加ください。
9月9日(土) 午前10時半～午後4時
会場 スポーツセンター
種目は①自由形②平泳ぎ③背泳ぎ④バタフライ⑤個人メドレー⑥仲良しリレー(4人1組。組み合わせ自由)。

お知らせ

第38回市民みんなのまつり商工祭・農業祭の出演者を募集します

市民みんなのまつりで吹奏楽、合唱、創作ダンスなどのパフォーマンスを、市役所や東久留米駅西口の路上ステージで行う団体を募集します。思い出に残る市民まつりを皆さんの手で作りましょう。
参加を希望する方は、8月21日(月)～9月8日(金)の平日午前8時半～午後5時に、産業政策課(市役所6階)で配布する申込用紙に企画内容を記入の上、提出してください(申込用紙は市ホームページからも取得できます)。

市民みんなのまつり日程

11月11日(土)・12日(日)
東久留米駅西口～市役所間の「まろにえ富士見通り」、市役所1階屋内・屋外ひろば他
同課 ☎470・7743

人づくり・人材確保支援事業への参加企業、参加者を募集します

市では、市内中小事業者における優れた人材の確保や若者の人材育成、就業支援などを通して、地域での雇用・就業の促進と企業在職者の定着率向上などを図るため、次の事業の参加者を募集します。

有給研修生の募集(労働力確保事業)

期間=▼研修 9月5日(火)～10月17日(火)
▼就労体験 10月18日(水)～12月28日(木)(予定)
社会人として必要なスキルなどの研修を行った上で、原則市内の中小企業で就労体験を行い、正規雇用を目指します
就労を希望する、市内在住のおおむね39歳以下の正規雇用として就職していない方
賃金=時給1,300円(1日8時間労働)
電話でヒューマンアカデミー株式会社内・同事業事務局 ☎471・6585へ

参加企業の募集(職場改善事業)

企業合同セミナー(約20回の研修)を実施し、企業の経営改善や従業員の定着育成など職場改善を支援します
従業員の定着育成など職場改善に意欲のある市内中小企業など
25社程度
無料
電話でマンパワーグループ株式会社内・同事業事務局 ☎03・3342・

4760へ
産業政策課 ☎470・7743
アートを通して子どもに寄り添う
～市教育委員会主催、市文化協会主管
アートを通して、お子さんと同じ目線で創造を楽しみましょう。

全3回。①9月8日「ゴミは、お宝素材～ゴミアートを楽しもう」、②15日「かぼちゃパワーを身体で感じて～ゴロゴロデカかぼちゃを描く」、③22日「ふくらむイメージ、生まれるお話～ミニミニ絵本を作ろう」、いずれも金曜日の午前10時～正午
生涯学習センター
市内在住・在勤・在学で関心のある方
先着20人
絵画療法士(アートセラピスト)の後藤光津子氏
3回1,500円
①が菓子の空き袋、使い古しのスポンジ、壊れたおもちゃの部品など3・4個、②が黒のボールペン
満1歳6カ月～未就学児の保育あり。先着10人。8月30日(水)までに要予約
8月1日(火)から電話またはファクスで市文化協会 ☎477・4700(ファクス同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)へ。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合は、お子さんの氏名・年齢)を記入の上、送信してください
同協会

多摩六都科学館 お盆限定プラネタリウム「星を見に行こう～西武鉄道星空の旅～」

皆さんのご要望にお応えして、期間限定で再登場(28年11月～29年1月のテーマの再投影)。西武鉄道に乗って星空観察の旅に出掛けてみませんか。大型ドームで見る運転席からの景色をお楽しみください。

8月11日(祝)～15日(火)の午後5時45分～6時半
各日先着234人
大人1,000円、4歳児～高校生400円
小学2年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要
当日直接会場へ
同館 ☎469・6100



第235回市民プラザロビーコンサート～市民プラザが常夏の島になる! 真夏のハワイアンライブ2017

8月26日(土) 午後2時～3時
市役所1階屋内ひろば
出演=ウォールナッツハワイアンズ、カパーフラオナープアオナオナ
主な演奏曲=「Pearly shells」「On a little bamboo bridge」「鈴懸の径」他
無料
当日直接会場へ
市民プラザ ☎470・7813

都都市整備局 耐震キャンペーンを開催します

いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう。

①建物の耐震改修工法等の展示会

8月27日(日)～29日(火)の午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
新宿駅西口広場イベントコーナー

②耐震フォーラム

～いつかくる地震に備えて、知っておこう、耐震化のキホン!～

8月31日(木) 午後1時～4時15分
都庁都議会議事堂1階都民ホール
定250人(要予約)
電話(03・5776・2818)、ファクス(03・5776・2842)または電子メール(2017taishin@ohwada-gumi.co.jp)で耐震キャンペーン事務局へ

③耐震化個別相談会
8月31日(木) 午前10時半～午後1時
都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー
定30組(予約優先)
電話(03・5776・2818)、ファクス(03・5776・2842)または電子メール(2017taishin@ohwada-gumi.co.jp)で耐震キャンペーン事務局へ

④防災体験・耐震改修バスツアー

Aコース=9月1日(金) 午後
Bコース=9月8日(金) 午前～午後
Cコース=9月9日(土) 午後
行程
Aコース=東京大学地震研究所→マンション(世田谷区)
Bコース=そなエリア→テナントビル(中央区)
Cコース=立川防災館→マンション(八王子市)
各コース先着20人(要予約)
電話(03・5776・2818)、ファクス(03・5776・2842)または電子メール(2017taishin@ohwada-gumi.co.jp)で耐震キャンペーン事務局へ
《①～④共通事項》
詳細は都耐震ポータルサイト(http://www.taishin.metro.tokyo.jp)をご覧ください
都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3339

29年度中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。



願書受付期間 8月21日(月)～9月8日(金)(消印有効)
試験期日 10月26日(木)
合格発表 12月4日(月)(結果通知発送予定)
試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
試験会場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
受験案内などの配布場所 都教育庁義務教育課小中学校担当(都庁第一本庁舎40階北側)
同課 ☎03・5320・6752

ガイド

薬湯の日「ハッカの湯」

8月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半
6歳以下は無料
各利用施設

前田病院 市民・院内フォーラム

8月12日(土) 午後3時から
同病院1階待合室
足の痛みが重要なサイン!子どもから大人まで今知っておきたい整形外科の病気を医師の前田浩行氏
無料
会場の収容人数に限りがあります
当日直接会場へ
同病院 ☎473・2133

東京防災学習セミナー～ホリデーセミナー～

①8月20日(日)、②9月16日(土)のいずれも午後2時～4時15分
①が都議会議事堂1階都民ホール、②が都庁第一本庁舎5階大会議場
「被災経験者・被災地支援経験者に学ぶ」「風水害・土砂災害への対策」ほか
都内在住・在勤・在学の方
①が250人、②が500人
無料
防災ブック「東京防災」
都防災ホームページ(http://www.bousai.metro.tokyo.jp/tonarigumi/)をご覧ください
か東京防災学習センター事務局 ☎03・3212・3166へ
同事務局

複式簿記の講習会

全8回。9月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)のいずれも午前10時～正午
東村山青色申告会(東村山市本町3-8-16)
先着30人
師税理士
無料
電卓・筆記用具
車での来場はご遠慮ください
8月4日(金)から電話で同会 ☎042・394・4523へ

東京学芸大学附属特別支援学校 29年度学校公開

9月5日(火)、10月24日(火)が「学校の概要・教育の説明」「中学部の具体的な説明」。9月15日(金)・26日(火)が「学校の概要・教育の説明」「高等部の具体的な説明」。いずれも午前10時～11時50分(9時40分ごろに学校紹介DVDの上映あり)
幼稚園は随時、教育の説明・見学・体験入学を行っています
同校 ☎471・5274へ

国立精神・神経医療研究センター病院 専門看護室ケアセミナー 「お悩み解決!パーキンソン病のケア」

9月16日(土) 午後1時半～4時45分(1時開場)
同病院教育研修棟(小平市小川東町4-1-1)
「日常生活でのケアや薬の管理や調整での工夫、注意すべきこと」、慢性疾患看護専門看護師「精神症状への対応」、精神看護専門看護師「睡眠時無呼吸症候群による生活への影響と対応」、慢性呼吸器疾患看護認定看護師「利用できる医療福祉サービス」、緩和ケア認定看護師
医療介護従事者
無料
9月8日(金)までに、氏名(ふりがな)・連絡先(住所またはファクス番号)、所属施設を記入の上、ファクス(042・346・2012)または電子メール(skango@cnp.go.jp)で国立精神・神経医療研究センター病院宛て送信を
同病院看護部・岸・五十嵐 ☎042・341・2711

柳泉園組合職員募集

試験日 9月17日(日)
採用日 30年4月1日(日)
募集人員 一般職1人
受験資格 学校教育法による高等学校卒業以上で平成4年4月2日以降に生まれた方(30年3月末に大学および高校卒業見込みの方を含む)

提出書類 履歴書、最終学歴の卒業証明書・成績証明書、写真
詳細は柳泉園組合ホームページ(http://www.ryusen.or.jp/)をご覧ください

8月16日(水)～24日(木)の午前9時～午後5時(正午～午後1時および土曜・日曜を除く)に、本人が同組合総務課(下里4-3-10)に直接持参してください
同課庶務文書係 ☎470・1545

都立東久留米総合高等学校 公開講座

①「簿記入門」
全4回。9月24日、10月1日・8日・15日のいずれも日曜日、午前10時～午後4時
定20人
2,500円(受講料・テキスト代)

②「手びねり陶芸」体験講座
全3回。9月30日、10月21日・28日のいずれも土曜日、午前9時半～午後5時(28日は午後1時～4時)
定16人
3,500円(受講料・材料費)

《①・②共通事項》

都立東久留米総合高等学校
8月23日(水)までに(消印有効)、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町5-8-46、都立東久留米総合高等学校公開講座宛て郵送を
同校 ☎471・2510