広報 ひがしくるめ
平成29年（2017年）
8／1号
No. 1194
毎月1日・15日発行
発行／東久留米市 編集／企画経営室秘書広報課 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777（代） ホームページhttp://www.city.higashikurume.lg.jp/

安心を見つけませんか？ がん検診で！

皆さんは、「がん検診」を受けたことがありますか。今や日本人の2人に1人が「がん」にかかると言われ、「国民病」の一つと言われています。
市では、国の指針に基づき、5つのがん検診を実施しています。この機会に、ぜひ検診を受けてみませんか。
詳しくは健康課特定健診係☎477・0013へ。

がん検診を受けていますか

がんは日本人の死因の第1位で約30％を占めています。しかし最近では、医療技術の進歩で、早期発見・早期治療により、がんの死亡率を減少させることができるようになってきました。がん検診を受けることで、がんの早期発見のチャンスをつくることができます。

早期発見にはどのような利点があるか、特に罹患数が多い胃がんを例に、「早期発見」と「進行発見」の比較をしたものが左図です。

市のがん検診

市では、がん検診を行っています（右下表参照）。

胃がん発見時期での比較

	早期発見（ステージ1）		進行発見（ステージ3）
5年後の生存率	約98%	約2倍	約47%
体への負担	小さい		大きい
治療費	約76万円	約4倍	約290万円

※治療費（公的保険適用前の治療費総額）は一例です。がんの種類や治療法などで大きく変動します。

市のがん検診は、個人で受ける場合よりも安い費用で、受診することができます。ぜひ、この機会にご利用ください。

※年齢や実施時期により、ものも今年度は受診できないあります。

市実施がん検診一覧表

種類	対象	実施時期	受診方法	検診場所	費用
胃がん検診	30年3月31日時点で40歳以上の方	春5月・6月（終了） 秋10月・11月	広報9月1日号に掲載します	わくわく健康プラザ	500円
肺がん検診		5月（今年度は終了）	直接医療機関へ	市内実施医療機関	喀痰なし1,500円 喀痰あり2,000円
大腸がん検診※★		6月～11月			500円
子宮頸がん検診	20歳以上の29年12月31日時点で奇数年齢の女性	9月～30年1月	直接医療機関へ詳しくは広報9月1日号に掲載します		1,000円
乳がん検診★	40歳以上の29年12月31日時点で奇数年齢の女性	10月～30年2月	詳しくは今号の7・8面をご覧ください	指定医療機関	

※特定健診、後期高齢者検診の対象者は、特定健診などと同時に受けてください。
★今号の7・8面にも掲載しています。

がん検診の受診は健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO（クピオ）」のポイント対象です

「東久留米市国保QUPiO」をご利用の方は、がん検診の受診でポイントが付きます。貯まったポイントは、健康関連商品などと交換できますので、まだ「東久留米市国保QUPiO」を利用したことがない方は、ぜひこの機会にご利用ください。インターネットを利用可能なパソコンなどから次のURL（https://www.qupio.jp/higashikurumeshikokuho/）または下のQRコードから接続できます。

【ご注意】初回のみ、「ユーザー登録」と「初回ログイン設定」が必要です

詳しくは国民健康保険についてが保険年金課☎470・7733、特定健康診査についてが健康課☎477・0013へ。

◀「東久留米市QUPiO」QRコード

【出典・参考】
厚生労働省「人口動態調査」27年（2015）人口動態統計（確定数）の概況
全国がん（成人病）センター協議会の生存率共同調査（29年7月集計）、株式会社メディネット「がん治療費.com」（http://www.ganchiryohi.com/）29年7月時点

家庭ごみ有料化と指定収集袋に関するお知らせ

指定収集袋とは、家庭ごみの手数料を納付するためのごみ出し専用の袋です。手数料は、この袋を買うことにより支払うことになります。

家庭ごみ有料化と指定収集袋についての詳細は広報8月1日特集号をご覧ください。

◎指定収集袋の販売は9月以降です

指定収集袋の各取扱店舗での販売は9月以降です。販売店で品切れにならないよう、一度に多量の購入はご遠慮ください。

◎指定収集袋1枚当たりの値段

【燃やせるごみ用】5リットル袋＝10円▼10リットル袋＝20円▼20リットル袋＝40円▼40リットル袋＝80円

【燃やせないごみ用】10リットル袋＝20円▼20リットル袋＝40円

【容器包装プラスチック用】10リットル袋＝10円▼20リットル袋＝20円▼40リットル袋＝40円

◎コールセンターを開設します

8月1日（火）～10月31日（火）に家庭ごみ有料化に関する問い合わせ先として、コールセンター☎0570・55・0162を設置します。受け付けは平日午前8時半～午後5時です。

詳しくは、ごみ対策課☎473・2117へ。

各指定収集袋とその外装袋

▶燃やせるごみ用（アイボリー）　▶燃やせないごみ用（空色）　▶容器包装プラスチック用（透明）

▲外装袋（この中に指定収集袋が10枚入っています）

第46回くらしフェスタくるめ 参加団体を募集します

11月25日（土）・26日（日）の2日間にわたり、「元気に楽しく地域をつなごう」をテーマに第46回くらしフェスタくるめを開催します。消費生活に関する問題や、暮らしに役立つ情報を楽しく学べるイベントです。実行委員会では、一緒にフェスタを盛り上げていただく参加団体などを募集します。

【展示場所】市役所1階屋内ひろば

【応募資格】くらしフェスタくるめに参加し、テーマに沿ったパネル展示をする団体・個人など

【その他】参加団体には事前に行われる説明会に参加していただきます

申し込みは9月8日（金）までに（必着）、「くらしフェスタくるめ参加希望」と明記して、団体（個人）名・代表者の氏名・電話番号・活動内容と展示内容を記入の上、〒203－8555、市役所生活文化課宛て郵送、ファクス（472・1131）または電子メール（seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp）で送信を

詳しくは同課☎470・7738へ。

マイナンバーカード申請のサポートを開始します

8月1日（火）から、市民課（市役所1階）で、マイナンバー（個人番号）カード申請をサポートします。

【受付時間】平日午前8時半～正午と午後1時～5時

【受付会場】市民課（市役所1階）

【内容】①申請書の発行②申請書の記入補助③写真の撮影・印刷・申請書への貼り付け④その他、マイナンバーカードに係る問い合わせの対応

【持ち物】①本人確認書類（保険証・運転免許書・パスポートなど）②82円切手（市役所で購入できます）

詳しくは同課住民記録係☎470・7722へ。

《今号の主な内容》

・児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請はお済みですか　2面
・30年4月1日（日）以降に採用する市職員を募集します　3面
・「発見WALKWALK東久留米」事業にご協力いただけるイベントを募集します　4面
・大腸がん検診を実施します　8面