

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)
のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成29年6月1日現在> 人口116,896人(うち外国人1,890人) / 前月比66減 男57,130人 / 前月比44減 女59,766人 / 前月比22減 世帯数53,558 / 前月比15減

けんこう

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます

生後91日以上飼育した犬は、飼育開始の日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係☎477・0030へご連絡ください。

☎注射済票交付550円▼注射済票再交付340円▼新規登録3,000円▼鑑札再交付1,600円☎予防注射料金は各病院へお問い合わせください☎同係予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町 1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562

3歳児健診

☎6月22日(木)午後0時半～1時半受け付け☎わくわく健康プラザ☎26年5月4日～24日生まれの幼児☎当日

直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

☎6月29日(木)午後0時半～1時半☎わくわく健康プラザ☎29年2月9日～3月1日生まれの乳児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022

お子さんの予防接種

◎麻しん、風しん
麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。予防接種を2回することで予防効果が高まります。29年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

☎第1期=28年4月1日～29年3月31日生まれの方▼第2期=23年4月2日～24年4月1日生まれの方☎第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください☎同係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214
☆幼児のつどい=☎☎6月15日が「水道キャラバン」、22日が「外遊び」、29日が「七夕工作、6月のお誕生日会」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半☎1歳～4歳児
☆絵本だいすき=☎☎16日(金)午前11時～11時20分☎絵本の読み聞かせと紹介☎2歳～3歳児☎渡辺和子氏、中林のり子氏
☆おはなし会=☎☎17日・24日(夏のおはなし会です)のいずれも土曜日。午後2時からが幼児、2時半からが小

学生☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☆音楽の日=☎☎25日(日)午後2時半～3時半☎リズム遊び。ハンドベルを使って「音」を楽しもう☎幼児～高校生年代☎春田直江氏☎当日受け付け
☆わらべうたスマイル講座=☎☎28日(水)午前10時半～11時半☎遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い☎0歳児とその保護者☎原悠子氏☎当日受け付け

ひばり (ひばりが丘団地8-11) ☎464・9300
☆幼児のつどい=☎☎☎6月15日(木)午前10時半～11時10分が「運動遊び」、1歳児(うさぎ)。22日(木)午前10時半～11時15分が「6月生まれ誕生会」、2歳～4歳児(あひる)。29日(木)午前10時半～11時10分が「七夕工作」、1歳児(うさぎ)
☆おはなしの日=☎☎21日(水)午後3時45分～4時15分☎絵本の読み聞かせや素話☎幼児～小学生☎水曜おはなし会☎当日受け付け
☆すくすく広場=☎☎23日(金)午前10時半～11時半が「歯科衛生士によ

る赤ちゃんのお口のケア」、0歳～1歳2カ月ぐらいまでの幼児とその保護者、10組、6月16日(金)午前10時から受け付け(電話可)。7月5日(水)午前10時半～11時半が「赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク」、0歳児とその保護者、10組、講師は炭田契恵子氏、6月28日(水)午前10時から受け付け(電話可)

☆親子体操=☎☎26日(月)午前10時～11時☎1歳～4歳児とその保護者☎20組☎健康運動実践指導者の戸田まゆみ氏☎飲み物☎動きやすい服装で。ひばり保育園との共催行事☎6月19日(月)午前10時から受け付け(電話可)
☆ひばりまつり=☎☎7月9日(日)午後1時20分～3時半☎ゲーム、工作、食べ物、お化け屋敷、オープニングダンスなど☎小学生～高校生年代☎先着200人☎前日の午後と当日は通常利用できません☎6月18日(日)午後3時半から参加券(1枚100円。先着200人)を頒布(電話不可)



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。
6月18日
=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
6月25日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
【歯科】
6月18日・25日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
6月18日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
6月25日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

MAEDA HOSPITAL 医療法人社団 山本・前田記念会 前田病院



認知症疾患医療センター開設

当院は本年6月東京都より「認知症疾患医療センター」に指定されました。認知症ではないかと心配されている方やご家族の方から相談をお受けします。専門医の診察、認知機能検査を行い、必要に応じ治療、生活指導などにより、安心して生活できる環境づくりのお手伝いをいたします。どうぞお気軽にご相談下さい。

- 24時間 緊急来院・救急対応
- 地域救急医療センター・脳卒中急性期医療機関・東京都災害拠点連携病院

整形外科・脳神経外科・救急科
麻酔科・リハビリテーション科

外来受診、検査は原則として予約制です。緊急来院の際は必ず事前にお電話下さい。
<http://www.maeda-hospital-tokyo.jp>
中央町5-13-34(西武バス前沢十字路)

前田病院24 検索
☎042-473-2133

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、収集します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、収集します。
【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に収集
★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に収集
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)



市在宅療養シンポジウム ～このまち東久留米で、さいごまで 自分らしく暮らすために～

病気などになったとき、どこでどのような医療や介護を受けたいかなど、元気なうちからその意思を身近な支援者やかかりつけ医と共有しておくこと（アドバンス・ケア・プランニング）が大切です。「さいご」まで自分らしく暮らすために、今準備できることを一緒に考えてみませんか。その他、成年後見制度などの情報もお話

しします。
6月30日（金）午後2時～3時45分（1時半から受け付け）**場**市民プラザホール**内師**「地域医療に携わる医師の立場から」、東久留米市医師会長の石橋幸滋氏。「在宅生活の準備について」、白十字訪問看護ステーション所長の中島朋子氏**他**先着100人**費**無料**他**当日「東久留米市在宅療養ガイドブック」を配布予定です**申**当日直接会場へ**問**東久留米市在宅療養相談窓口（市委託事業）**☎**420・5521

【表記の凡例】	日	時	場	所	内	容	対	象	定	員	師	講	師	費	用	持	持	物	注	意	他	所	他	申	込	み	問	合	わ	せ
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=**日**6月15日が「キラキラ人形劇団による白雪姫の上演」、22日が「ペインティング遊び」、29日が「七夕飾り」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半**場**幼児**他**22日は汚れてもいい服装で

☆工作の日=**日**16日（金）午後2時からと17日（土）午後1時半から**内**スケルトンバック作り**場**小・中学生

☆のびのびぐんぐん=**日**20日（火）午前10時半～11時**場**新聞紙遊び**場**1歳児とその保護者

☆将棋大会=**日**28日（水）午後3時から**場**小学生**師**東久留米市将棋研究会**申**当日受け付け

☆夏まつり実行委員会=**日**28日（水）午後3時半からと29日（木）午後3時半から（リハーサル）**内**7月1日（土）の夏まつりのお店の最終確認**場**小・中学生

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい=**日**6月15日が「運動遊び」、2歳～4歳児。22日が「パタパタうちわ作りとすいか割りごっこ6月生まれのお誕生日会」、1歳児。29日が「おきあがりこぼし作りとお誕生日会」、2歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆おはなしの日=**日**20日（火）午前11時～11時25分**場**絵本の読み聞かせや手遊びなど**場**幼児**師**みくろおはなしの会

☆赤ちゃん広場=**日**21日（水）午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、0歳児とその保護者、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日直接会場へ。28日（水）午前10時半～11時半が「ベビーマッサージ」、0歳児とその保護者、先着25組、講師は渡辺直子氏、バスタオル、おむつ、飲み物（母乳可）持参、6月21日（水）午前9時から受け付け（電話可）

☆リラクゼーションヨガ=**日**7月5日（水）午前10時20分～10時50分と11時～11時半**場**親子で参加できるヨガ**場**乳幼児とその保護者**定**各回先着13組**師**aki氏**持**長めのタオル、飲み物、足先の出る動きやすい服装**日**6月21日（水）午前9時から受け付け（電話可）

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場=**日**6月28日が「はいはいの会」、7カ月～12カ月児とその保護者。7月5日が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。

いずれも水曜日の午前10時～11時半**持**タオル**他**きょうだいの保育あり（各回先着3人）。6月19日（月）午前10時から受け付け**申**当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=**日**7月4日（火）午前10時～正午**場**乳幼児とその保護者**定**先着20組**持**裁縫箱、はさみ**他**保育はありません**日**6月26日（月）午前10時から受け付け

☆なかよし広場=**日**7月7日（金）午前10時～11時半**場**本村小学校**内**お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**場**0歳～5歳児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=**日**6月27日（火）午前10時～11時半**場**第六小学校**内**気軽に育児の情報交換をしたり、地域のボランティアと一緒に遊びましょう**場**0歳～5歳児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆おはなし広場=**日**6月19日（月）午前11時～11時半**場**ボランティアによる幼児向けの読み聞かせや手遊び**申**当日直接会場へ

図書館へ行こう

文学講座「同人誌『近代説話』と司馬遼太郎作品について」

同人誌「近代説話」創刊の経緯と、創刊に関わった司馬遼太郎、司馬作品に関する逸話などを日本近代文学に詳しい講師に伺います。

日7月22日（土）午後1時半～3時**場**西部地域センター第2・第3講習室**定**先着30人**場**公益財団法人倉精神文化研究所客員研究員の増田恒男氏**費**無料**持**駐車場はありません**日**6月15日（木）午前9時から、電話または直接滝山図書館**☎**471・7216へ**問**同館

スポーツ

クライミングウォール使用認定会

日6月29日（木）午後7時～9時**場**スポーツセンター**場**高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方。

※未成年者は保護者の同意が必要です。**定**先着10人**場**1,300円（施設使用料・保険料など。当日集金します）**持**認め印、用具を持っている方は持参してください**日**判定員は市山岳連盟**日**6月22日（木）までに電話で市体育協会**☎**470・2722へ**問**同会

第49回市民ソフトバレーボール大会

～市ソフトバレーボール連盟主催
日7月16日（日）**場**スポーツセンター**場**市内在住・在勤・在学で中学生以上の方**定**1チーム4～8人で申し込んでください。審判は相互審判です**申**問

6月30日（金）までに同連盟ホームページまたは細川**☎**090・5540・3065へ**親子球技大会「ネットボール体験・ドッジボール大会」**
～スポーツセンター主催

日7月23日（日）午後1時～4時**場**スポーツセンター**場**年長～小学6年生（年長～小学3年生は保護者同伴）**定**先着60組**費**200円、親子は1組300円**持**飲み物、室内履き、タオル**日**6月15日（木）から直接同センターへ**問**同センター**☎**470・7900

夏休み短期水泳教室

～スポーツセンター主催

日Aコース＝7月24日（月）～28日（金）、Bコース＝7月31日（月）～8月4日（金）、Cコース＝8月7日（月）～11日（祝）。時間はいずれも午前8時～9時**場**スポーツセンター**場**5歳～小学生（同センターのスイミング教室に通っている方は中級6級まで）**定**各コース30人（応募者多数の場合は抽選）**費**3,240円と施設利用料5日分**持**種目などの希望は考慮できません**日**同センターの泳力判定により実施**日**7月9日（日）までに（必着）、往復はがき（1人1枚）に当教室名・希望コース・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号・保護者氏名、教室参加経験者は認定級（返信用にも住所・氏名）を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送を**問**同センター**☎**470・7900

夏季市民オープンバスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

日8月12日（土）午前9時～午後6時50分**場**スポーツセンター**場**市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生は不可）で編成されたチーム**費**参加費2,000円、連盟非登録チームは別途3,000円**持**抽選会7月15日（土）午後6時半～8時に、同センター3階で**問**同連盟事務局・貫井清三**☎**474・1111へ

お知らせ

東久留米駅構内の「市民ギャラリー」に皆さんの作品を展示しませんか

市では、東久留米駅構内に市民の皆さんが作品を発表する場「市民ギャラリー」を開設しています。30年1月10日（水）から展示する作品を募集します。

▼展示期間 1週間（展示時期は抽選となります）▼作品の種類 絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など▼作品の大きさ ギャラリー内に展示できるもの（展示スペース全面の縦120cm×横250cm×奥行25cm以内）▼応募資格 市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で、作品の搬入・搬出ができる方**持**展示の際に必要な用具（額、掛軸、台、ひも、ワイヤーなど）は、展示者が各自用意してください。ただし、ワイヤーと展示台は、少数ですが貸し出しも可能です。※釘打ち、照明

加工不可。**日**7月14日（金）までに（必着）、はがき（1人1枚）に住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者名）・電話番号・作品の種類・内容を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民ギャラリー」係宛て郵送を**問**同事務局**☎**477・4700

蚊の発生防止について

蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないような対策が必要です。

◎蚊の防除のポイント 幼虫対策＝不要な水たまりをなくす（例＝植木鉢の受け皿、空き缶）▼成虫対策＝草むらや、やぶは定期的に手入れをする▼刺されないように、長袖の着用や必要に応じて忌避剤（虫よけ剤）を活用する

また、都では6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施しています。

問環境政策課**☎**470・7753

30年度使用の市立小学校の教科用図書（道徳）を展示します

30年度から市立小学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科用図書を採択するため、その対象となる教科用図書見本を展示します。

日①土曜・日曜を除く6月16日（金）～7月5日（水）の午前8時半～正午と午後1時～5時15分、②金曜を除く7月6日（木）～12日（水）の午前10時～午後8時（8日・9日は5時まで）**場**①が指導室（市役所6階）、②が中央図書館2階地域資料コーナー**問**同室**☎**470・7781

特設行政相談所を開設します

国・都・市などの行政機関、JR・NTTなどの公共性の高い法人、行政機関から委任され補助金を受けている法人などについて、苦情や意見・要望はありませんか。行政相談委員が相談に応じます。同委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。気軽にご相談ください。

日6月28日（水）午後1時半～4時**場**市役所1階屋内ひろば**費**無料**他**車での来場はご遠慮ください**申**当日直接会場へ**問**生活文化課市民相談・施設係**☎**470・7738

生涯学習センター 夏休み学習室

夏休み期間中、市民の皆さんの自主学習の場として、一部の学習室を開放します。夏休みの宿題や受験勉強などにご活用ください。学生はもちろん、大人も利用できます。

日7月21日（金）～8月31日（木）の午前9時～午後6時。 ※7月24日（月）、8月28日（月）は休館。**場**生涯学習センター学習室**場**小学生以上**持**利用できる日時を変更する場合があります。詳細は同センターホームページ（http://www.higashikurume-lll.jp）、同センター内の掲示で確認できます。空き状況により利用できない場合があります**問**同センター**☎**473・7811

**市民自主企画講座
「マンション学講座」**

少子高齢化が進む中、マンションが取り組むべき課題を展望します。

①7月2日②11月26日のいずれも日曜日、午後1時半～3時半 生涯学習センター集会学習室1・2 講師①が「人口減少社会と管理不全マンション」、元高崎健康福祉大学教授の松本恭治氏。②が「マンションコミュニティと地域コミュニティ」、マンションコミュニティ研究会代表の廣田信子氏 市内在住・在勤・在学で関心のある方 先着60人 無料 ③6月15日(木)から電話(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)または講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を記入の上、ファクスで市文化協会 ☎477・4700(ファクス同)へ

多摩北部広域子ども体験塾

「東京Water調査隊～たまるくの水をたどるとどこへ行く?～」

～東京都市長会多摩・島しょ広域連携活動(子ども体験塾)助成事業

多摩六都地域で使っている水の行方を河川の上流から河口まで探検しよう。

夏季は、葛西臨海公園で干潟の生き物を観察した後、水上バスで河口をクルーズします。秋季は、関連プログラムとして上流部を探検します。

詳細は多摩六都科学館ホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp/>)、または小・中学校に配布されるチラシをご覧ください。

⑦7月22日(土)・23日(日)、8月7日(月)・8日(火)のうちのいずれか1日を選択。※秋季のプログラムは10月～11月の土曜・日曜日を予定。

葛西海浜公園西なぎさ、葛西臨海水族園、多摩六都科学館他 多摩六都地域(東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市)に在住・在学の小学1年～中学3年生 夏季は4回で250人、秋季は夏季参加者のうち希望する120人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 無料 ⑧7月3日(月)必着、チラシまたは同館ホームページをご覧ください

第3回くるくる市民講座「ごみについて考えてみませんか？」

東久留米のコミュニティサイト「くるくるチャンネル」では、同サイトのパナー協賛団体である大生運輸株式会社と連携し、ごみ収集にまつわるさまざまなお話を伺う「くるくる講座一よそでは聞けない話」を開催します。

⑨6月24日(土)午後1時半から 市民プラザホール 大生運輸株式会社取締役環境事業部長の新保芳人氏他 無料 当日直接会場へ 同チャンネル事務局 ☎457・3000、電子メール(kuruchan@jcom.zaq.ne.jp)または生活文化課 ☎470・7738

第2回ライフプラン講座

～団塊くるねと主催、市共催

高齢化が加速する中で、誰もが関心を持っていながら、その本質がよく解らない年金・保険・相続などについて、専門家による講義と個別無料相談会を実施します。今回のテーマは「終活に備えるライフプランづくり」です。

⑩7月8日(土)午後1時～5時 市民プラザホール 先着80人 ファイナンシャルプランナーの得丸靖晃氏、伊藤魅和氏 無料 団塊くるねと・澤木 ☎452・6015、石川 ☎476・2872または市生活文化課 ☎470・7738へ

第33回市民によるコンサート

～中之島流大正琴コンサート～

平成元年、八王子に本部を置き創流した流派による演奏会。大正琴だけのアンサンブル演奏で懐かしい曲、昭和の流行歌、平成のメロディなどさまざまなジャンルの曲を演奏します。

⑪6月25日(日)午後1時半～3時半(1時開場) 南部地域センター講習室 無料 入場整理券を同センターで配布 中同センター ☎451・2021

いきいきのびのび「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲をみんなで歌います。「脳トレゲーム」や「お笑いトーク」もあります。

⑫7月7日(金)午後1時半～3時半 西部地域センター3階多目的ホール 先着150人 馬場節生氏 費200円 特飲み物 ⑬6月15日(木)午前9時から直接同センターへ 同センター ☎471・7210

集まれくるめっ子!

市民プラザ夏まつりで、プロのダンサーと一緒に参加型ストリートダンスを体験しませんか。

⑭出演日時=7月30日(日)。※出演時間は申し込み後にお知らせします。

▼練習日時=7月9日・16日・23日のいずれも日曜日、午後1時～3時、29日(土)午後4時～5時 出演会場 市役所1階屋内ひろば ▼練習場所 ジンドー学園(東本町1-5)、29日のみ市役所1階屋内ひろば 小・中学生 先着15人 無料 同市民プラザ ☎

470・7813へ
東久留米大人の寺子屋講座

～テレビの舞台裏～

ニュース、ドラマ、バラエティーなどさまざまなテレビ番組の制作過程や舞台裏などを、キャリア豊富なテレビ朝日社員を講師に迎え学びます。テレビの魅力を感じられる大人向けの対話型講座です。

⑮8月5日(土)午後2時開講(1時半から受け付け) 生涯学習センターホール 先着500人 費300円 ⑯7月1日(土)午前9時から電話または直接同センター ☎473・7811へ

チャレンジボランティア講座

小学4年生以上の児童・生徒・学生で、地域でボランティア活動をしてみたい方をサポートする講座です。ボランティアについて学び、希望者に高齢者・障害者福祉施設、保育園、ボランティア団体での活動を紹介し

⑰ボランティア受け入れ施設・団体プログラム一覧 各施設や団体の受け入れ日程や年齢制限など詳細をまとめたプログラムを社会福祉協議会、各地区センター、同協議会ホームページで公開していますので、事前にご確認ください。

⑱ボランティア講座 初めてボランティアをする方や、講座受講が必須の受け入れ施設・団体での活動を希望する方は、次のいずれかに必ず参加してください。

⑲①7月2日⑲16日のいずれも日曜日、午前9時～10時半 無料 当日直接会場へ

⑳活動の申し込み(前記講座参加者のみ受け付け) ⑲①7月2日⑲16日のいずれも日曜日、午前11時～正午 費300円(ボランティア保険代)

《共通事項》⑲①がわくわく健康プラザ2階社協議室、⑲②が中央町地区センター第3・第4会議室

㉑ボランティア活動 ⑲8月1日(火)～31日(木)。最短で半日から選択可 小学4年生以上の児童・生徒・学生 受け入れ施設により年齢制限などの条件があります 同協議会ボランティアセンター ☎475・0739または同センターホームページ(<http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>)へ
東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会
～地域で子育ての助け合い～

㉒①7月6日(木)午前10時から、1時間半程度 わくわく健康プラザ社協議室 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約) 当日直接会場へ 同センター ☎475・3294

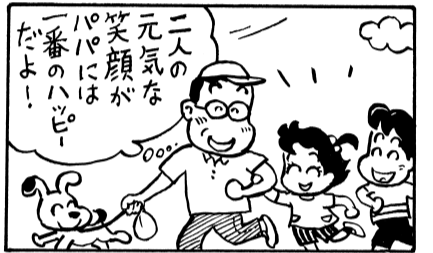
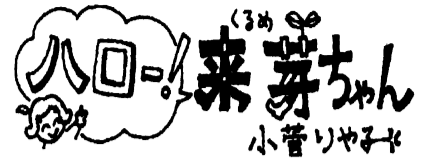
多摩六都科学館

①明日からの健康に役立つ

「ジェネリック医薬品」のお話

「ジェネリック医薬品」について正しく理解していますか。薬に関する知識を身に付け、薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

⑲7月17日(祝)午前10時～11時半と午後2時～3時半 中学生以上 各回50人(応募者多数の場合は抽選) 明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授の石井文由氏 費500円、中学・高校生200円 ⑲7月3日(月)までに(必着)同館ホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp/>)または、はがきにイベント名・希望の回・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六



都科学館宛て郵送を。当選者に参加券を送付します 同館 ☎469・6100

②親子の造形ワークショップ
～つくってあそぼう!～

親子が、身近な材料でおもちゃを作りして、それを使って遊びます。楽しく作って遊ぶことを通して、親子のコミュニケーションをより豊かにしていきましょう。

⑲6月18日(日)午後0時半～1時半と2時半～3時半 4歳児～小学2年生とその保護者(保護者1人に児童1人) 各回先着15組 白梅学園短期大学保育科教授の花原幹夫氏 費大人500円、4歳児～高校生200円 当日直接会場へ(エントランスホールで参加券を配布します) 同館 ☎469・6100

ガイド

職業訓練29年10月入校生募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校では、求職者を対象に10月入校生を募集します。見学会も開催します。

⑲6月26日(月)～7月28日(金) 科目=①精密加工科、三次元CAD科、庭園施工管理科など7科目、②福祉用具科、電気設備管理科など3科目、③ネットワーク施工科、介護サービス科、クリーンスタッフ養成科など6科目。 ※科目により訓練期間・応募条件・定員が異なります。詳細は問い合わせてください。⑲①が多摩職業能力開発センター(西立川) ☎042・500・8700、⑲②が八王子校 ☎042・622・8201、⑲③が府中校 ☎042・367・8201

薬湯の日「桃の葉湯」

⑲7月2日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 6歳以下は無料 各利用施設

28年度の廃棄物の排出・処理量をお知らせします

市では、市民の皆さんにご協力いただき、廃棄物の分別回収・再資源化を進めています。28年度の燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみの収集量と容器包装プラスチックの回収量(持ち込みごみを含む)は、前年度に対して燃やせるごみが328

tの減(マイナス1.5%)、燃やせないごみ・粗大ごみが31tの減(マイナス1.3%)、資源ごみのうち容器包装プラスチックが87tの増(プラス6%)となり、最終処分場への搬入量は109tの減(マイナス3.7%)となりました(下表参照)。引き続き、ごみ減量への取り組みにご協力をお願いします。 ⑲ごみ対策課 ☎473・2117

28年度 廃棄物の排出量および処理量(単位:トン)

	28年度	前年度比		
排出量	燃やせるごみ ※	2万1,203	△328	△1.5%
	燃やせないごみ・粗大ごみ(有害含む) ※	2,319	△31	△1.3%
	資源ごみ(行政回収)	6,092	83	1.4%
	うち容器包装プラスチック	1,530	87	6%
	資源ごみ(集団回収)	3,037	△78	△2.5%
合計	3万2,651	△354	△1.1%	
資源化量	燃やせないごみ・粗大ごみ	443	47	11.9%
	資源ごみ(行政回収、集団回収)	9,149	25	0.27%
	うち容器包装プラスチック	1,493	82	5.8%
	合計	9,592	72	0.8%
最終処分場搬入量(エコセメント化)	2,835	△109	△3.7%	

△はマイナス。※持ち込みごみを含みます。29年4月1日現在。