

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131 (夜間・休日のみ)
 ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
 のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成29年5月1日現在> 人口116,962人 (うち外国人1,873人) /前月比65増 [表記の凡例] 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師
 男57,174人 /前月比40増 女59,788人 /前月比25増 世帯数53,573 /前月比144増 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎 (特例措置)

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。29年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

☑15歳・16歳 (13年4月2日～15年4月1日生まれ) の方=第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん (はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。予防接種を2回することで予防効果が高まります。29年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

☑第1期=28年4月1日～29年3月31日生まれの方 ▼第2期=23年4月2日～24年4月1日生まれの方 ☒第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します

①・②共通事項 ☒対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせください ☒同係

食事相談・健康相談

☑①5月23日 (火) 午後1時半～3時10分、②6月2日 (金) 午前9時～11時、いずれも1人30分程度 ☒わくわく健康プラザ ☒生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談。体組成 (体脂肪率や筋肉率など) の測定。家族からの相談もできます ☒健康診断の結果表、食事記録など ☒②は6カ月～未就学児の保育あり ☒健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



1歳6カ月児健診

☑5月25日 (木) 午後0時半～1時半 ☒わくわく健康プラザ ☒27年10月22日～11月15日生まれの幼児 ☒当日直接会場へ ☒健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

☑6月1日 (木) 午後0時半～1時半 ☒わくわく健康プラザ ☒26年4月12日～5月3日生まれの幼児 ☒当日直接会場へ ☒健康課保健サービス係 ☎477・0022

ロコモティブシンドローム

予防講演会

骨や関節、筋肉などの運動器の機能が低下し、日常生活の動作が困難になる状態をロコモティブシンドローム (ロコモ、運動器症候群) と言います。ロコモは、急に起こるものではなく、40歳代を過ぎたころから始まると言われてます。まずは、ロコモを知って予防を始めましょう。

☑講演会=☑6月2日 (金) 午後1時半～3時 ☒市民プラザホール ☒市内在住・在勤の方 ☒先着100人 ☒東久留米市医師会副会長で子田整形外科院長の子田純夫氏 ☒当日直接会場へ

☑運動実践講座=☑6月28日 (水) 午後6時～8時 ☒市民プラザホール ☒65歳未満の方 ☒先着20人 ☒健康運動指導士の三津間拓也氏 ☒6月1日 (木) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

脳健康教室

簡単な読み書き・計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。☑祝日を除く6月16日～11月24日の毎週金曜日、午前10時から1時間程度 ☒野火止地区センター ☒ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加



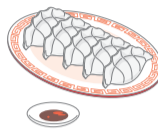
者同士の交流など ☒65歳以上で1人で会場に通うことができる方 ☒先着10人 (初回の方優先)

☒無料 ☒筆記用具、飲み物 ☒☑5月15日 (月) 午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777 (内線2501・2502) へ



☆小学生クッキング=☑20日 (土)

午前11時～午後1時 ☒ギョーザを作ってみよう ☒小学生 ☒20人 ☒エプロン、三角巾、ハンカチ ☒受け付け中



☆外遊びの日=☑28日 (日) 午後1時15分 (滝山児童館に集合) ～3時半 (雨天中止) ☒西部運動広場 ☒小学生 ☒20人 ☒飲み物、帽子 ☒動きやすい服装 ☒☑5月15日 (月) 午後3時から受け付け

☆ベビーマッサージ=☑6月9日 (金) 午前10時半～11時半 ☒2カ月～9カ月児とその保護者 ☒先着10組 (初回の方優先) ☒鈴木あゆみ氏 ☒バスタオル、お出掛けセット ☒☑5月26日 (金) 午前9時から受け付け (電話可)

◎臨時閉館のお知らせ

5月21日 (日) は「第44回東久留米子どもまつり」のため、4児童館とも閉館します。

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

☆キッズタイム=☑5月15日 (月) 午後2時半～3時半 ☒講師からスカットボールを教えてください ☒小学生
 ☆幼児のつどい=☒☑18日が「パオパオバルーンで遊ぼう」、25日が「シャボン玉遊び、5月のお誕生日会」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 ☒1歳～4歳児



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
 【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。
 5月21日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)
 5月28日 = 石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)
 【歯科】
 5月21日・28日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 5月21日 = 前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)
 5月28日 = 滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)
 = 佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)
 = 多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄

内容については広告主にお問い合わせください

ごみ

☒ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、収集します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日 (学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に収集

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に収集

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください (雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

東久留米市子育て応援メールを配信中です

妊娠中の方や乳幼児のお母さんが、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長・子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、定期的にメールで配信しています。まだ登録していない方は、この機会にぜひご利用ください。

市内在住で妊娠中の方とその家族、3歳未満の乳幼児の保護者登録は無料、配信費用は登録

者負担下のQRコードまたは電子メールアドレスに空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きます。「重要事項の説明」を読み同意の上、登録してください。健康課 ☎477・0022

▶妊娠期



higashikurume@reg.kizunamail.com

▶子育て期



higashikurume_kosodate@reg.kizunamail.com

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日5月18日が「新聞紙遊び」、25日が「マット遊び」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半

☆きらら=日19日(金)午前10時半～11時半

☆赤ちゃんといっしょ!だっこでおはなし=日26日(金)午前10時半～11時

☆工作の日=日26日(金)午後2時からと27日(土)午後1時半から

☆夏祭り実行委員会=日27日(土)午後2時から

☆赤ちゃん広場=日5月17日(水)が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」



恵子氏、飲み物持参

☆ドッジボールの日=日17日(水)午後3時半から

☆幼児のつどい=日18日(木)が「水遊びと5月のお誕生日会」

☆中高生年代卓球大会=日26日(金)午後5時半から

☆リラクゼーションヨガ=日30日(火)午前10時半～11時

☆ぴよぴよママの会=日5月17日(水)午前10時～11時半

☆ひばり(ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

定員2人。前日までに要予約

☆おはなしの日=日17日(水)午後3時45分～4時15分

☆幼児のつどい=日18日(木)が午前10時半～11時10分

☆0ちゃんの絵本=日24日(水)午前11時から

☆中学・高校生年代バス大会=日6月3日(土)午後5時半～6時半

赤ちゃんと遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)

☆わくわく赤ちゃん広場=日5月24日(火)が「はいはいの会」

☆本村小なかよし広場新規開催=日6月2日(金)午前10時～11時半

☆手作り布おもちゃの会=日6月6日(火)午前10時～正午

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

☆子育て支援者講座「ごっこ遊びで育む、成功体験と生きる力」=日6月22日(木)午前10時～11時半

消費生活の正しい知識

ネットトラブルの解決をうたう 探偵業者に注意

Q. スマートフォンでアダルトサイトに接続したら、一度クリックしただけで「登録完了」になってしまいました。慌てて「消費者トラブル」で検索して上位に表示された「相談無料」の窓口で電話したところ探偵業者でした。「トラブル解決」をうたっていますがお金を払って大丈夫でしょうか。

A. いわゆるワンクリック詐欺や架空請求の相談が今も多く寄せられています。深夜や休日に焦って、このように探偵や行政書士などの業者に連絡する人もいます。

検索で上位に出ていると安心できると錯覚しがちです。あたかも公的機関を連想させるような名称を使っている場合もありますが、実は広告を出している業者です。公共機関の消費者センターなどが広告を出すことはありません。

広告で「相談無料」をうたっているのは契約へ導くためのきっかけづくりと思われる。「解決に導く」「スピード解決」などという、相手と交渉してくれるかのような表現も多く見られますが、探偵業者ができるのは調査だけです。有償で相手と交渉をすることはできません。弁護士法に違反すると考えられています。トラブルが調査だけで解決するとは考えられませんし、調査をしているかどうか不明で、詐欺業者との関係が疑われるケースさえあります。探偵業者は契約に当たって書面を交付する義務があります。契約する前にその内容をよく確認しましょう。

そもそもワンクリック詐欺や架空請求では、相手にお金を払う必要はありません。こちらの名前やメールアドレス、電話番号を知られたとしてもその情報を取り戻す方法はありません。交渉せず無視するしかありません。

ワンクリック詐欺などの被害に遭っても、すぐに対処する必要はありません。二次被害に遭わないよう、焦らず消費者センターなど、信頼できる機関に相談してください。

《消費者相談》

- 平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
- 土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

午後4時

▼乳児室=授乳コーナーと畳の赤ちゃんコーナーがあります。赤ちゃんが安心して遊ぶお部屋です

▼幼児室=ままごと・絵本・積み木・ブロックコーナーがあります

▼地域活動室・飲食室=子育てグループづくりやサークル活動に午前・午後各2時間、無料で貸し出します(要予約)。また、昼食・おやつにもご利用ください。ポット・電子レンジがあります

◎赤ちゃん・ふらっと=授乳・おむつ替えにご利用ください(午前8時半～午後5時)

◎事業案内

▼赤ちゃん広場=第1金曜日

▼ちびっこ育児講座=第2金曜日

▼なかよし広場=第一小学校が第3火曜日。第六小学校が第2・第4火曜日。小山小学校が第2木曜日。詳細は広報紙に掲載します

☆なかよし広場=日5月23日(火)午前10時～11時半

☆赤ちゃん広場=日6月2日(金)午前10時～11時半

☆ちびっこ育児講座=日6月9日(金)午前10時～11時半

☆育児講座「親子でわくわくヨガ体験」=日6月15日(木)午前10時10分～10時40分と11時～11時半

☆休館日のお知らせ=5月25日(木)は館内整備のため休館します

☆休館日のお知らせ=5月25日(木)は館内整備のため休館します

☆休館日のお知らせ=5月25日(木)は館内整備のため休館します

☆休館日のお知らせ=5月25日(木)は館内整備のため休館します

☆休館日のお知らせ=5月25日(木)は館内整備のため休館します

図書館へ行こう

ぬいぐるみのお泊まり会

お気に入りのぬいぐるみが図書館で2日間お泊まりします。また、ぬいぐるみと一緒に絵本を読みます。

日6月1日(木)午後3時半から(3時15分から受け付け)

場滝山図書館児童コーナー

3歳児～小学2年生

無料他駐車場はありません

☎471・7216へ



スポーツ

ジュニア育成地域振興事業 ～都・都体育協会・市体育協会主催、 市ソフトテニス連盟主管

①ジュニアソフトテニス教室

全15回。6月～10月の原則毎月第1～第4土曜日、6月～9月が午前10時～正午、10月が午前9時～11時。柳窪テニスコート。市内在住・在学の小学3年～中学1年生。小学生30人、中学生20人。無料。テニスシューズ、ラケット、タオル、帽子、飲み物。5月24日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送またはファクス(470-4600)で送信を。同協会 ☎470-2722

②ジュニアソフトテニス初心者教室

6月10日(土) 午前8時半～午後4時。市立テニスコート。市内在住・在学で小学3年～中学生の初心者。小学生15人、中学生85人。無料。テニスシューズ、ラケット、タオル、帽子、弁当、飲み物。5月31日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を。同協会事務局 ☎470-2722

シニアスポーツ振興事業 ユニカール教室

～市ユニカール協会主催
氷上ではなく、カーペットの上のカーリングです。適度な運動量で、シンプルで奥深いニュースポーツです。誰でも手軽に楽しめます。

6月10日・24日、7月8日・22日のいずれも土曜日。青少年センター。市内在住の方。無料。運動靴、飲み物。軽運動ができる服装で。同市体育協会 ☎470-2722へ

フィットネスウオーキング ～生涯学習課主催・スポーツ推進委員会主管

健康運動指導士とフィットネスウオーキング指導員の資格を持つ講師と、市内を4～5km歩きます。参加費もあります。

6月24日(土) 午前9時20分～正午(9時から受け付け)。市民プラザホールほか。市内在住・在勤・在学の方。先着50人。持。タオル、飲み物。運動靴と運動ができる服装で。雨天の場合は室内で行います。5月15日(月)～6月15日(木)に、市ホームページから取得した申込用紙に氏名・年齢・性別・住所・電話番号・申込日、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を記入の上、「6月24日フィットネスウオーキング参加希望」と明記して、ファクス(470-7811)で生涯学習課へ。同課 ☎470-7784

お知らせ

多摩六都フェア 2017こだいら合唱団員を募集

12月17日(日)に「ルネこだいら」(小平市美園町一丁目)でメンデルスゾーンの交響曲第2番「讃歌」を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。

練習日=全27回。7月5日～12月13日の水曜日と11月19日(日)、12月9日(土)・16日(土)のいずれも午後7時～9時15分。ルネこだいらレセプションホール他。原則として東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住・在勤・在学の方。定。女声150人、男声50人。柳嶋耕太氏他。費。一般=1万6,000円。学生=1万4,000円。※他に楽譜代2,000円が必要です。指。中島章博氏。共。東村山交響楽団。5月31日(水)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パート(自己申告)・楽譜(ペータース版を使用)購入希望の有無を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-8-5、小平市文化振興財団「2017こだいら合唱団」団員募集係宛て郵送を。同合唱団実行委員会・石原 ☎090-4531-4673

中学英語で道案内

～これを知っておけば大丈夫!～

6月7日(水)・14日(水)の午前10時～正午。西部地域センター第2・第3講習室。東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、英語で道案内する機会が多くなります。そんなときに備えて、道案内のこつをFIFAワールドカップ通訳が丁寧に指導する初心者向けの講座です。先着30人。浦崎友恵氏。2回で1,000円。5月15日(月) 午前9時から同センター ☎471-7210へ

多摩六都科学館

全天88星座～光が語る天球の地図～

有史以来、人は星空に絵を描き、物語を紡いできました。今回は、水と緑と子どもをテーマに、東久留米出身のアーティストの大小島真木氏が描いた新しい姿の全天88星座を紹介します。

7月14日(金)まで。水曜・土曜・日曜日は午後1時10分からと午後3時50分から、その他の曜日は午後3時50分から。1回約45分。定。234席。費。大人1,000円、4歳児～高校生400円(小学2年生以下は保護者同伴)。同館 ☎469-6100

多摩六都科学館ツアー 参加者を募集します

～団塊くるねっと主催

私たちが暮らす武蔵野台地はどのようにしてつくられてきたのでしょうか。団塊くるねっとでは、武蔵野台地を探る多摩六都科学館ツアーを同館の協力で実施します。プラネタリウムで美しい星空を楽しんだ後、同館のスタッフのガイドで展示室を見学し、科学学習室で、「武蔵野台地の地形や地質」について東久留米に多い湧水にも触れながら、地学担当スタッフの話を聴きます。台地の形成の歴史を探ってみませんか。



6月21日(水) 午後0時半に同館入口に集合(雨天決行)、4時終了予定(5時まで館内見学可)。定。30人。費。800円(入場料・プラネタリウム見学科。団体割引適用)。6月10日(土)までに、氏名・住所・電話番号を団塊くるねっと・石井 ☎090-5403-7178、または同団体・石川宛てファクス(476-2872)で送信を。同団体担当者または生活文化課 ☎470-7738

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

お子さんの送迎、見守りでお困りの方に市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合いです。

利用希望者、協力希望者は説明会に参加し登録します。協力者は講習会を受講後、サポート会員となり、実際にお子さんの支援を行います。この機会に説明会にご参加ください。

説明会=①5月19日(金) 午前10時からが東部地域センター会議室2 ②6月2日(金) 午後1時半からがわくわく健康プラザ社協議室。講習会=6月下旬。入会希望者(保護者)の顔写真。保有あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)。同サポート・センター事務局 ☎475-3294へ

「第15回多摩ブルー・グリーン賞」を募集します

～多摩信用金庫主催、東久留米市他後援
多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。また、受賞者限定の多摩ブルー・グリーン倶楽部で、継続的なネットワークも構築できます。

5月22日(月)～9月1日(金) 多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など。同多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042-526-7729へ

くるくるチャンネル 「出張サポート」のご案内

東久留米市民の情報サイト「くるくるチャンネル」では、月2回程度、登録団体へ記事作成や写真掲載方法のサポートを市民プラザで行っています。市民活動の情報発信にご活用ください。また、新規登録を希望する方も、ぜひお越しください。

5月23日、6月6日のいずれも火曜日、午前9時45分～11時半と、6月24日(土) 午後1時～3時。くるくるチャンネル事務局 ☎457-3000または生活文化課 ☎470-7738

失敗しないライフプラン ～ただ保険料を払っていませんか～

節税を含めた、未来のお金と現在のお金を考える講座です。

6月4日(日) 午後2時～4時。市民プラザ会議室。定。20人。費。100円。同市民プラザ ☎470-7813へ

初夏の野草を観察しませんか

初夏の空気を感じながら、野草の観察をしませんか。この時期はヤマホタルブクロ、ナミキソウ、ジャクなどの野草を観察できるかもしれません。野草に詳しいボランティアが案内します。

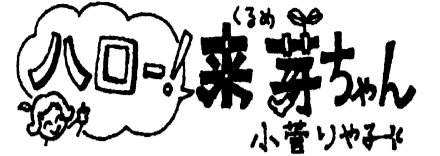
6月11日(日) 午前10時から(雨天の場合は18日)。野草園(浅間町2-6)。無料。筆記用具。当日直接会場へ。同市文化協会 ☎477-4700

つくってあそぼう

～市教育委員会主催、市文化協会主管、東久留米のびのびレクリエーション研究会企画・運営

「つくる」から「あそぶ」まで、木の実や貝殻など自然の素材や身近にある物を使い、手作りの作品を作って遊みましょう。企画運営に参加するスタッフも募集しています。

6月24日(土) 午後1時半～3時半。生涯学習センター集會学習室。市内在住・在学の小学2年生以下(未就学児は保護者同伴)の児童。先着20人。参加者・保護者1人につき100円(材料費・保険代)。5月15日(月)から、電話(第4月曜を除く平日の午前9時～午後5時)または講座名・住所・氏名・



電話番号を記入の上、ファクスで市文化協会 ☎477-4700(ファクス同)へ。同協会

「わくわく冒険隊自然体験教室」参加者を募集します

～市体育協会主催
楽しい野外活動を体験してわくわくしよう。夏休みのメインイベントとしていろいろな体験しましょう。

8月27日(日)～29日(火)。国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市)。小学5年～中学3年生で持病のない、健康で団体生活のできる方(食物アレルギーがある方は参加できない場合があります)。定。36人(応募者多数の場合は抽選)。費。1万3,000円。準備会を開催します(日程は決定次第連絡)。準備会に出席できない場合は参加できません。保護者説明会を7月9日(日) 午後1時からスポーツセンター3階会議室で行います。5月31日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・年齢・保護者名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内体育協会宛て郵送を。同協会 ☎470-2722

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

5月31日(水) 午後3時～4時。同病院3号館4階ホール。「明日のために、健康診断を受けよう!～健康寿命をのばすには～」。内科医の須甲松信氏。無料。当日直接会場へ。同病院広報室 ☎461-1535

薬湯の日「枇杷の葉湯」

6月4日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471-0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471-2475)が午後3時～10時半。6歳以下は無料。各利用施設