

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス  
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)  
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 未成年者飲酒防止強調月間、科学技術週間 (17日～23日)、世界自閉症啓発デー (2日)、発明の日 (18日)、昭和の日 (29日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 1歳6カ月児健診

日4月6日(木) 午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 内27年9月1日～26日生まれの幼児 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 食事相談・健康相談(保育付き)

日4月11日(火) 午前9時～11時15分(1人30分程度) 場わくわく健康プラザ1階 内乳幼児期～高齢期の食事や、健康に関する個別相談。体組成の測定 内健康診断の結果表、食事記録など 他6カ月～未就学児の保育あり 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 子ども相談

日4月11日(火) 午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 内幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

日4月12日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 内歯科健診、ブラッシングなど 内27年3月生まれの幼児 申当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 3歳児健診

日4月13日(木) 午後0時半～1時半 場わくわく健康プラザ 内26年3月1日～22日生まれの幼児 申当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

### すくすく子育て相談(育児相談)

日4月14日(金) 午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 内育児の相談、身体測定 内乳幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

日4月18日(火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 内歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 内定①が満1歳～1歳4カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 申日4月4日(火) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## らくらく離乳食

日4月25日(火) 午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内調理実習 内6カ月～1歳未満児の保護者 定20人 申申込時にお知らせします 他対象児の保育あり 申日4月4日(火) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## 春の胃がん検診

日5月19日(金)・22日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火)・31日(水)、6月12日(月)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・30日(金)のいずれも午前中 場わくわく健康プラザ 内問診と胃部レントゲン検査(バリウム) 内市内在住で30年3月末までに40歳以上になる方。ただし、次の方はご遠慮ください。①自力で検診車に登れない方 ②撮影台上にて手すりや体を支え、技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方 ③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 ④現在胃の治療中の方 ⑤腸閉塞の既往がある方 ⑥誤嚥を起こしたことがある方 ⑦バリウムへの過敏症がある方 ⑧最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があったと言われた、または現在治療中の方。 ※神経内科に受診している方、服用している薬がある方は、事前に主治医にご相談ください。 定各日50人 費500円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書

などの提出が必要) 注希望日に申込者が多数の場合は、受診できない場合がありますので、ご了承ください。例年、前半に応募が集中します 申日4月14日(金)までに(消印有効)、1人1枚のはがきに「胃がん検診希望」と明記して、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・第1～第3希望日を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。4月3日(月) 午前8時半からは電子申請でも受け付けます。申し込み結果は5月中旬から順次通知します 申同係 ☎477・0013

## 29年度成人用肺炎球菌定期予防接種

4月上旬に接種方法などを記載した案内を対象者に個別通知します。 日4月1日(土)～30年3月31日(土) 場市内実施医療機関(案内文に実施医療機関一覧を同封しています) 内市内在住で23価肺炎球菌ワクチンの接種歴がない次の年齢・条件の方。①65歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)、70歳(昭和22年4月2日～23年

4月1日生まれ)、75歳(昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ)、80歳(昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ)、85歳(昭和7年4月2日生～8年4月1日生まれ)、90歳(昭和2年4月2日～3年4月1日生まれ)、95歳(大正11年4月2日～12年4月1日生まれ)、100歳(大正6年4月2日～7年4月1日生まれ) ②接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳または診断書の写しが必要)。詳しくは健康課へ問い合わせてください 費5,000円 他対象者で案内が届かない場合は同課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください 申同係



7面へつづく

## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

**休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)  
【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。  
4月2日・9日＝石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)  
4月16日＝東久留米団地診療所 (上の原1-4-11-103、☎471・2628)  
【歯科】  
4月2日・9日・16日  
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)  
**夜間診療医療機関** (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
4月2日・16日＝滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)  
4月9日＝前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)  
**平日準夜間小児初期救急診療**  
月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)  
＝佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)  
月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)  
＝多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## ごみ

岡ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半～午後5時)  
▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)  
▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030 特定健診係 ☎477・0013
- わくわく健康プラザ (わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900 (平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

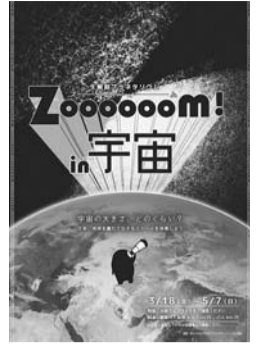


多摩六都科学館

生解説プラネタリウム「Zoooooom! in宇宙」

地球を離れて宇宙の大きさを体験しよう。最新の望遠鏡などが解き明かした宇宙の姿を紹介します。協力は国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェクト。

5月7日(日)まで。各回約45分。4月7日(金)までと、水曜・土曜・日曜日、祝日は午後1時10分からと3時50分から。5月3日(祝)～5日(祝)は午後2時からと4時半から。その他の日程は午後3時50分から。大人1,000円、4歳児～高校生400円。多摩六都科学館 ☎469・6100



【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

29年度お子さんの定期予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。

市では、予防接種の予診票や実施医療機関、接種方法などについての案内を個別通知します。案内が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG接種)と市が指定する医療機関で受ける個別接種(右表参考)があります。いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。

●予防接種の種類と通知時期

①BCG②B型肝炎③ヒブワクチン④小児用肺炎球菌ワクチン⑤四種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)

生後2カ月目に通知します。

⑥麻しん風しん混合

第1期=生後12カ月目に通知します ▼第2期=5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方(23年4月2日～24年4月1日生まれ)に小学校入学の前年の4月に個別通知します

麻しん(はしか)・風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん・風しん混合のワクチンを接種します。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

⑦水痘

生後12カ月目に通知します。水痘にかかったことがある方は接種不要です。

⑧日本脳炎

第1期=3歳になる誕生月に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知します ▼第2期=9歳になる誕生月に通知します

接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への特例措置として、19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1・第2期の未接種分を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳～13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます。29年度は、15歳・16歳になる方(13年4月2日～15年4月1日生まれ)へ第2期末接種の方に通知します。

接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への特例措置として、19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1・第2期の未接種分を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳～13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます。29年度は、15歳・16歳になる方(13年4月2日～15年4月1日生まれ)へ第2期末接種の方に通知します。



接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への特例措置として、19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1・第2期の未接種分を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳～13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます。29年度は、15歳・16歳になる方(13年4月2日～15年4月1日生まれ)へ第2期末接種の方に通知します。

⑨二種混合(ジフテリア・破傷風)

小学6年生(17年4月2日～18年4月1日生まれ)=4月に通知します ▼小学5年生(18年4月2日～19年4月1日生まれ)=11歳になる誕生月に通知します

⑩子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨控えについて

厚生労働省の勧告を受け、副反応の発生頻度などが今後より明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種勧奨を差し控えています。なお、定期接種を中止するものではありませんので、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と安全性などを十分に理解した上で受けてください。

予防接種(個別接種)実施医療機関

29年4月1日現在

○印は、各医療機関の取り扱い予防接種

Table with 10 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, B型肝炎, ヒブ, 小児用肺炎球菌, 四種混合, 不活化ポリオ, 麻しん風しん混合, 麻しん単独, 風しん単独, 水痘, 日本脳炎, 二種混合, 子宮頸がん予防. Rows list various medical facilities like 東久留米団地診療所, 松岡レディスクリニック, etc.

※近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様に取り扱いできます。接種を希望する場合は医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。

りませんので、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と安全性などを十分に理解した上で受けてください。

《共通事項》

いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

長期にわたる疾患などで、定期の予防接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期の予防接種として接種できる場合があります。詳しくは健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください。

●同僚 B型肝炎および麻しん・風しんワクチンの公費負担期間を延長します

28年度定期接種期間内に、B型肝炎(3回目)および麻しん・風しん混合(第1・第2期)ワクチンの接種が終了しなかった方へ次の通り助成します。

延長期間=4月1日(土)～9月30日(土) ①わくわく健康プラザ ①B型肝炎(3回目)=28年4月1日～7月31日生まれの方 ②麻しん・風しん第1期=26年10月1日～27年9月30日生まれの方 ③麻しん・風しん第2期=22年4月2日～23年4月1日生まれの方 ④予診票と母子健康手帳 ⑤当日直接会場へ ⑥健康課予防係 ☎477・0030

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。29年度利用登録について

29年度の利用登録を4月1日(土)から開始します。各児童館で配布する用紙に記入の上、提出してからご利用ください。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆わいわいストリート=4月6日(木)午後2時～3時半 ①入学・進級をゲームコーナー、工作などで祝います ②幼児～小学生 ③当日の午前中と終了後は、準備・片付けのため閉館します ④当日受け付け

☆ベビーヨガ=4月7日(金)午前10時半～11時半 ①2カ月～6カ月児とその保護者 ②先着6組 ③崎田千佳子氏 ④バスタオル、お出掛けセット ⑤動きやすい服装で ⑥受け付け中

☆将棋教室=4月8日(土)午後3時～4時半 ①小学生～高校生年代 ②中井孝雄氏 ③親子で参加できます

☆幼児のつどい=4月13日(木)午前10時半～11時半 ①オリエンテーション、

手形取り ①1歳～4歳児

☆ベビーマッサージ=4月14日(金)午前10時半～11時半 ①2カ月～9カ月児とその保護者 ②先着10組 ③鈴木あゆみ氏 ④バスタオル、お出掛けセット ⑤4月1日(土)午前9時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆入学・進級おめでとう会=4月8日(土)午後2時から ①新1年生のお祝いと児童館の紹介 ②小・中学生

☆チョコキリン・ペタリン=4月11日(火)午前10時半から ①親子向けの工作 ②幼児とその保護者

☆おはなしの日=4月12日(水)午前11時～11時半 ①手遊び、絵本の読み聞かせ ②幼児

☆幼児のつどい=4月13日(木)午前10時半から ①出席シール帳作り ②幼児

☆工作の日=4月14日(金)午後2時からと、15日(土)午後1時半から ①ホイル絵作り ②小・中学生 ③当日午後4時半まで受け付け

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆オセロ大会=4月5日(水)午後3時半から ①小学生 ②当日受け付け

☆おはなしの日=4月11日(火)午前11時～11時半 ①絵本の読み聞かせや手遊びなど ②幼児 ③みくろおはなしの会

☆入学・進級おめでとう会=4月12日(水)午後3時から ①児童館のルールを知って、みんなですいとんを食べます ②小学生以上 ③おわん、箸、靴袋 ④当日受け付け

☆幼児のつどい=4月13日(木)午前10時半から ①出席カード作りと集団遊び ②2歳～4歳児

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆卓球大会=4月2日(日)午後3時半から ①小学3年～6年生 ②受け付け中

☆進級・進学を祝う会=4月8日(土)午後3時半から ①児童館のルールや遊び方を説明した後、ゲームをします ②小学生 ③当日受け付け

☆おはなしわらべうた=4月10日(月)午前11時～11時15分 ①わらべ歌と絵本の読み聞かせ ②1歳以上の幼児 ③当日受け付け

☆幼児のつどい=4月13日(木)午前10時半～11時半 ①参加手続きの仕方、体操、歌、触れ合い遊び ②1歳～4歳児(うさぎ・あひる合同) ③当日受け付け

☆ぴよぴよママの会=4月19日(水)午前10時～11時半 ①助産師による体重測定・育児相談 ②0歳児とその保護者 ③他きょうだいの保育あり。定員2人。4月12日(水)～前日に要予約 ④当日受け付け



子育て

子ども家庭支援センター

赤ちゃんを連れて遊びに来てください

☆手作り布おもちゃの会

センター上の原

☆なかよし広場

☆お話広場

29年度 NP講座について

年3回開催しているNP講座が、今年度は、時期・場所を選んで受講できるようになりました。

●中部NP講座

児童の居場所づくり

市では、公共施設などを活用して子育て支援機能を充実させることを目的とした「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

【共通事項】

●無料 ●タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子

●野火止地区センター

●4月10日(月) 午後1時半～4時半

●小山台遺跡公園

●4月15日(土) 午前10時～正午

●本村小学校

●4月25日(火) 午後4時～5時半

●青少年センター

●4月27日(木) 午後1時半～4時半

図書館へ行こう

4月の図書館休館日

7日(金)・14日(金)・21日(金)・

28日(金)は、全館休館です。

●中央図書館

アクセス数

▼掲載料

●所定の申込書

●申込書の記入

●同館

スポーツ

ニュースポーツデー

●4月8日(土) 午前10時～午後4時

●ジュニア育成地域推進事業

●バレーボール教室

●ジュニア育成地域推進事業

●全10回

お知らせ

29年度「ボランティア保険」

「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。

29年度がスタート
本日からは、今年度も榛名地域では、スポーツイベントや季節のイベントなどをたくさん開催します。

29年度榛名地域イベント予定表
日程 イベント名
5月20日(土)・21日(日) 榛名山ヒルクライムin高崎

第231回市民プラザロビーコンサート

●4月15日(土) 午後2時～3時

お金と暮らしの教育講座

●4月22日(土) 午後1時半～3時

救急車の適正利用にご協力を

「迷った時には#7119へ」

「救急車を呼んだほうがいいのかな？」

「救急車を呼んだほうがいいのかな？」

防署のホームページ

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

●4月20日(木) 午前10時～11時

「薬湯の日」をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月季節に合わせた「薬湯の日」を設け、浴場の利用促進を図っています。

29年度「薬湯の日」実施日

実施日 薬湯名
4月2日(日) ヨモギの湯
5月5日(祝) 菖蒲湯