



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成30年8月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

お菓子工房ポッシュ



明るいお店です！開店5年目の若いパティシエさん達が作られるケーキは、こだわりの材料で「ずんだモンブラン」のような季節のケーキ、アレルギーのあるかたのための「お米ロールケーキ」、そして「定番のケーキ」とどれも美味しく、見ていて楽しくなります。

私のおすすめは、シュークリーム。パリッとしたシューに濃厚なカスタードがつまみついて、絶品です。是非召し上がってください。

（推進員 Aさん・Tさん）

【住所】 東本町 14-25 カムレイドビル103 ☎ 042-420-6450
【営業時間】 10:00~19:00 【定休日】 水曜日

特典 ポイント2倍

BLUE BIRD Beignet Cafe

手作りのインテリアに囲まれた、アットホームでお洒落な店内。アメリカ・ニューオリンズ発祥の四角いドーナツ“ベニエ”は、注文後にすぐその場で揚げてくれます。モチモチの食感に程よい甘さが後をひきます。手作りパンのアメリカンフードや、夏は野菜たっぷりのタコス、季節毎に変わるメニューも必食です！

小さいお子さん連れの方や、近所の方々など、気軽に過ごせるコミュニティカフェでした。ご夫婦の親しみやすい笑顔に癒されながら、優しい時間を過ごしてみませんか？

（推進員 Mさん）



【住所】 大門町 2-6-6 ☎ 090-9844-1982
【営業時間】 10:30~17:30 【定休日】 日曜日、不定休

特典 PM3時以降ドリンク1杯30円引き

NEXT⇒次回は西部地区をご紹介します（10月初旬更新予定）