



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



# 健康づくり推進員がゆく！ 平成29年12月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

## 福海楼



「うまい！安い！ボリューム満点!!」  
ここは「福海楼」東久留米駅北口商店街の中央。  
本場中国瀋陽から来日の中国人シェフの作る本格中華料理店。おすすめは、「黒酢酢豚」です。

サクサクの歯ごたえと口に広がるジューシー感  
は、天下一品です。また、焼餃子も具沢山、ボリュ  
ームいっぱい、おなかの中に幸せがドンドンふくら  
んできます。明るい素敵なレディー・福永陽さんの  
微笑みいっぱいの言葉についつい食がすすみ舌鼓を  
打ち始めます。是非一度お試しあれ！

(推進員 Wさん)

【住所】 東本町 15-6 ブランシール第2 久留米 101 ☎ 042-474-3518  
【営業時間】 11:30~14:00 17:00~23:00【定休日】 水曜日

**特典 お食事をした方ソフトドリンク一杯サービス**

## パン工房 モナモナ

モナモナで初めて購入したパンが「モナモナブレッド」でし  
た。その食感と程よい噛み応えが気に入り、直接お店を訪ね  
てみたくなりました。  
団地入口からほど近く、こじんまりした明るい店内には、い  
ろいろな種類のパンが並んでいました。  
そこで私はこのお店が若い障害者の方々を支援されてい  
る工房であることを知りました。一生懸命に、ニコニコと丁  
寧な対応の店員さんに、私もうれしい気持ちと感謝の気持ち  
が溢れてくる思いでした。  
みなさんも、ぜひ一度、お立ち寄りください！  
(推進員 Kさん)



【住所】 神宝町 2-14-23 岡野ビル 1 F ☎042-420-9663  
【営業時間】 10:00~17:00 【定休日】 土曜日・日曜日・祝日

**特典 店舗販売のみ お買い上げ金額 500 円以上で 10%引き**

NEXT⇒次回は西部地区をご紹介します（1月初旬更新予定）