



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



# 健康づくり推進員がゆく！ 平成29年11月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

## (有)越後屋



店主は、本場“越後出身”美味しい豆腐をそろえています。  
特に自慢の、手揚げ油揚げは、油っぽくなく、ふわふわして、とっても美味しいです！  
これから寒くなり、お鍋や湯豆腐が美味しい季節になります。ぜひ、この機会にご賞味ください。  
毎週金曜日は特売日となっており、20円引きとなっています。

(推進員 Kさん)

【住所】本町2-7-1 ☎ 042-476-2707  
【営業時間】7:00~19:00【定休日】日曜

**特典 毎週土曜日に特用揚げ（7枚入り）20円引き**

## ブーランジェリーサワノ

まえさわ小町商店会の一角に、写真に見るような“可愛い外観”のお店があります。  
NHK「おはよう日本」にも取材され、知る人ぞ知るお店です。定番商品はもちろん、個性的なパンも多く、いろいろな味が楽しめます。奥さんとの短い会話も楽しく、また来店したくなる雰囲気があります。  
特におすすめは、鮭とほうれん草を卵でまとめたキッシュ。一度食べると、やみつきになる味です。500円以上買うと、元気 plus+カードの提示で、一品プレゼントがもらえますが、遅い時間に行くと、思わぬおまけにびっくり！です。

(推進員 Tさん)



【住所】前沢5-1-14 ☎ 042-475-7708  
【営業時間】9:00~19:00【定休日】日曜日、第3月曜日

**特典 税込500円以上のお買い上げで粗品一品プレゼント**

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（12月初旬更新予定）