



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



# 健康づくり推進員がゆく！ 平成29年8月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

## 長崎屋



「いらっしゃいませ」と穏やかな店主と奥さんが、いつもここにこと迎えてくれます。

本町2丁目では、時代の先端を切ったコンビニエンスストア。先代は、お酒・飲み物・灯油の販売でした。

現在は、それに加え、鮮度の良い野菜、果物、食料品、日用品、ハガキや切手なども扱っており、日常生活のほとんどの物がそろっています。宅配などもしており、緊急時大変便利です。

広い間口で、清潔な店内は、いつも明るく町の“ともし火”のようなお店です。ぜひ、お立ち寄りください！

(推進員 Eさん)

【住所】本町 2-14-13 ☎ 042-471-0858

【営業時間】平日 9:00~20:00【定休日】木曜

**特典 1000円以上お買い上げで、粗品進呈**

## 栄寿司

市立第5小学校近くに創業して44年、話好きの大将と素敵な奥様とやっている地元の常連客に親しまれているお寿司屋さんです。

ランチタイム、カードを使うと握りもちらしも鉄火巻も1,000円でOK！僕もその時間に行き、大将と冗談をいながら舌鼓。開店当初から、箸袋を10枚ためるとご夫婦出身の三陸産の美味しい塩蔵生ワカメ(200g)が、更に20枚ためると中寿司(1,600円)がいただけるサービスもあります。お店で食べてもよし、出前も東久留米市内ならOK！お客様第一！との大将のお言葉。皆様、是非おいしいお寿司をご堪能下さい。(推進員 Mさん)



【住所】南沢 4-4-6 ☎ 042-461-1866

【営業時間】12:00~23:00【定休日】月曜日（事前に予約等で相談があれば、開店・出前等受けること有り）

**特典 8%引き**

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（9月初旬更新予定）