

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**多摩六都科学館 ロクトサイエンスレクチャー
「電波でせまる天の川銀河と巨大ブラックホール」**

日 3月25日(土) 午後5時10分～6時40分 宇宙からの電波を観測することで、私たちの住む銀河系の姿が見えてきました。そして銀河系の中心部に潜む巨大なブラックホールも。プラネタリウムで最新天文学のお話をします。高校生向け相当の内容を予定しています。小学5年生以上。※対象者以外の参加・同伴不可。定員150人 国立天文

台水沢VLBI観測所所長で教授の本間希樹氏(入館料500円、このイベントに参加する高校生以下は無料) 3月13日(月)(必着)までに、同館ホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp>)または、はがきに開催日・イベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を 同館 ☎469・6100



講師の本間希樹氏

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

女性のための健康講座

～美しく健康に過ごすために～
女性の美しさや健康を保つ女性ホルモンと、ライフステージの関係を知り、いつまでも若々しく過ごしませんか。エクササイズを通して大切な自分の身体のことを見つめ直してみましょう。
日 3月1日(水) 午前10時～正午 運動指導士によるヨガ・ストレッチ 30歳～40歳代の女性 先着30人 タオル、飲み物 他 動きやすい服装で 2月15日(水)～24日(金)に健康課保健サービス係 ☎477・0022へ 同係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

☆幼児のつどい=日 2月16日 「雪遊び」、3・4歳児。23日 「ひな祭り制作、1月～3月生まれの誕生日会」、1・2歳児。いずれも木曜日の午前10時半～11時半
☆絵本だいすき=日 17日(金) 午前11時～11時20分 絵本の読み聞かせと紹介 2・3歳児 渡辺和子氏、中林のり子氏

☆おはなし会=日 18日、25日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児、2時半からが小学生 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☆食育講座=日 20日(月) 午前10時半～11時半 管理栄養士による幼児期の食育 幼児とその保護者 先着20人 野口久美子氏 受け付け中(電話可)
☆ひよこタイム=日 21日(火) 午前10時半～正午 「絵本の読み聞かせ、わらべ歌」、午前11時～正午 「親子の触れ合いタイム」 0歳～1歳児

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

☆囲碁教室=日 2月15日(水) 午後3時から 小・中学生 東久留米市囲碁連盟
☆幼児のつどい=日 16日 「ポイントラリー」、23日 「おひなさま作り」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 幼児
☆きらら=日 17日(金) 午前10時半から 幼児のつどいの参加シールを折り紙で作りながら子育ての情報交換をします 幼児
☆のびのびぐんぐん=日 21日(火) 午前10時半～11時 おひなさま作り 1歳児
☆将棋教室=日 22日(水) 午後3時から 小学生 東久留米市将棋研究会
☆赤ちゃんひろば=日 2月15

日 「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講師は炭田恵子氏、飲み物持参 22日 「ベビーマッサージ」、先着25組、講師は渡辺直子氏、バスタオル、おむつ、飲み物(母乳可)持参。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 0歳児とその保護者 ①が当日受け付け ②が15日(水) 午前9時から受け付け(電話可)
☆幼児のつどい=日 16日 「けやき座人形劇『世界一きれいなひょうのはなし』& 2月生まれのお誕生日会」、1歳児。23日 「お別れ会の練習& 2月生まれのお誕生日会」、2歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から 他 動きやすい服装で
☆けやきモール=日 18日(土) 午前10時半～11時半 お店屋さんごっこ 幼児～小学生 材料がなくなり次第終了 当日受け付け
☆おはなしの日=日 21日(火) 午前11時～11時半 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児とその保護者 他 協力は、みくりおはなしの会
☆中高生年代バドミントン大会=日 24日(金) 午後5時半から トーナメント戦 当日受け付け

ひばり (ひばりが丘 地8-11) ☎464・9300

☆ぴよぴよママの会=日 2月15日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定、育児相談 0歳児とその保護者 他 きょうだいの保育あり。定員2人。予約受け付け 中 当日受け付け
☆おはなしの日=日 2月15日(水) 午後3時45分～4時15分 絵本の読み聞かせや素話 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け
☆幼児のつどい=日 16日(木) 午前10時半～11時半 「観劇会(着ぐるみ劇)」、1歳～4歳児(うさぎ・あひる合同)、出演は「びっくり箱」。23日(木) 午前10時半～11時10分 「ふれあい遊び」、1歳児(うさぎ) 他 動きやすい服装で
☆中高生年代バドミントン大会=日 18日(土) 午後5時半～6時半 中学・高校生年代 受け付け 中
☆スポーツで元気=日 20日(月) 午前10時～正午が乳幼児、午後2時～4時が小学生 体操の先生と一緒に楽しく体を使って遊ぼう 当日受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) ☎471・0910
赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。
☆わくわく赤ちゃん広場=日 2月22日 「はいはいの会」、7カ月～12カ月児とその保護者。3月1日 「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも水曜日の午前10時～11時半 タオル 他 保育あり。先着3人。2月15

日(水) 午前10時から受け付け 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=日 3月7日(火) 午前10時～正午 乳児とその保護者 縫い針・はさみ 他 保育はありません 2月27日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) ☎420・9011

☆おはなし広場=日 2月20日(月) 午前11時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 当日直接会場へ
☆なかよし広場=日 2月21日(火) 第一小学校、28日 第六小学校、いずれも火曜日の午前10時～11時半 育児の情報交換やしつけの話をしたり、地域のボランティアと一緒に遊ぼう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ 徒歩か自転車であら来場を
☆赤ちゃん広場=日 3月3日(金) 午前10時～11時半 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 0歳児とその保護者 バスタオル 当日直接会場へ
☆ちびっこ育児講座=日 3月10日(金) 午前10時～11時半 遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 先着10組 他 保育あり(要予約) 3月1日(水) 午前9時半から同センターへ

図書館へ行こう

特別整理休館のお知らせ
蔵書点検のため、ひばりが丘図書館は3月1日(水)・2日(木)、東部図書館は8日(水)・9日(木)に休館します。
☎中央図書館 ☎475・4646
第2回ウィキペディアタウン in 東久留米

ウェブのフリー百科事典・ウィキペディアで地域の記事を作成・編集します。まち歩きと図書館での調査を行い、編集します。
日 3月26日(日) 午前10時～午後5時 中央図書館 先着20人 ウィキペディア日本語版編集者 無料 パソコンまたは電子タブレット(必須)、デジタルカメラ、モバイルルーター、電源タップ(お持ちでない方は事前に問い合わせてください) ウィキペディアのアカウントを事前に作成してください 2月15日(水) 午前10時～3月23日(木) 午後8時の開館時間中に、件名を「ウィキペディアタウン申し込み」と明記して、氏名・電話番号・持参可能な機器を記入の上、ファクス(475・6631)、電子メール(tosho@city.higashikurume.lg.jp)で送信、電話または直接同館 ☎475・4646へ 同館



「火災保険を使って屋根を修理できる」と誘う住宅修理工事の契約は慎重に

Q. 自宅を訪問してきた事業者から「火災保険を申請し、保険金が支払われたら屋根の修理工事をする」という契約を勧められました。この契約は大丈夫なのでしょうか。
A. 同様の相談が市内で増えています。火災保険は、損害保険会社や共済組合などの募集に個人で加入し、火事などで被害を受けたときに保険金を受け取るものです。保険金の申請は保険契約者本人が行い、保険会社や共済組合が被害を査定して保険金の支払いを決めます。火災保険の補償は、契約内容によって異なりますが、台風や大雪、ひょう、竜巻など自然災害による家屋や付属設備の損害も補償する商品があり、これに着目した営業活動と思われる。相談事例としては「火災保険金を使えば自己負担ゼロ」と言われ契約

したが、「解約しようとしたら高額な違約金を請求された」「工事中に全額の支払いを請求された」「工事がずさんだった」「価格に見合った工事だったのか疑問だ」などが挙げられます。中には経年劣化が原因にもかかわらず「自然災害で損傷した」と虚偽の申請を勧める悪質な勧誘もあります。家屋の経年劣化は補償対象ではなく、理由を偽って保険金を請求すると詐欺に問われる可能性もあります。
こうした勧誘を受けた際は、まず自分が契約している保険会社や共済組合に自分で問い合わせ、補償対象になるのかを確認しましょう。本当に修理工事が必要なのかを確認するため、信頼のおける複数の事業者に見積もりを取るなど、適正な価格を調べましょう。訪問販売・電話勧誘販売の場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフが可能です。困ったら、消費者センターにご相談ください。
《消費者相談》
●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

よもう！あそぼう！かがくの本

今月のテーマは「磁石のふしぎ」です。磁石には何がくっつくのかな。くっついたり離れたり、磁石の力を試してみよう。

日3月5日(日)午前10時半～11時半 中央図書館 小学校低学年 無料 当日直接会場へ 同館 ☎475・4646

スポーツ

スポーツセンター

プール一般開放中止のお知らせ

3月1日(水)・2日(木)はプール設備改修のため、プール一般開放を中止します。2日(木)午後1時以降は開放します。ご理解・ご協力をお願いします。

同センター ☎470・7900

クライミングウォール使用認定会

日3月3日(金)午後7時～9時 同スポーツセンター 高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方。

※未成年者は保護者の同意が必要です。定10人費1,300円(施設使用料・保険代など。当日集金) 認め印、用具を持っている方は持参してください 判定員は市山岳連盟 日2月24日(金)までに電話で市体育協会 ☎470・2722 へ 同協会

なごり雪スキー

～市スキー連盟主催

日3月17日(金)午後8時集合(市役所前)～20日(祝)午後7時帰着予定 志賀高原スキー場(宿泊はホテル山楽 ☎0269・34・2217) 中・上級者 定先着30人費一般3万9,000円、会員は2,000円引き(2.5泊6食付き。リフト代別) 日3月1日(水)までに、電話またはファクスで同連盟・榎本 ☎474・9197(ファクス同)または ☎090・6028・5110へ。受け付け後、東京みらい農協東久留米駅前支店(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」に参加費を振り込んでください(振込時の氏名はフルネームで)

お知らせ

東部演芸館

～笑って和んで愉しんで～

日3月5日(日)午後2時～3時半 同東部地域センター講習室 箏・17絃箏・尺八・三絃・篠笛などの和楽器による演奏会と慶應義塾大学落語研究会OBによる落語二題 費500円 同センターでチケット頒布中 同センター ☎470・8020

「くるくるチャンネル」の運営委員を募集します

日任期は4月から2年間 サイトの管理運営、事業などの企画立案・実施、運営委員会への出席(年6回程度)、日々の連絡、イベントへの出店の立案・実施など。詳細はくるくるチャンネル (http://kuru-chan.com/) をご覧ください 市内在住・在勤の18歳以上で市民活動に参画し、電子メールで連絡が取れる方 若干名 日3月10日(金)までに、件名「コミュニティサイト運営委員の募集」・住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、「市民活動」をテーマにした小論文(600～800字)を電子メールで事務局(kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp)宛て送信を 同生活文化課市民協働係 ☎470・7738

さいわい福祉センター

「さをり織り講座」利用者募集

日4月から1年間、毎月第2・第4土曜日の午前10時～正午 市内在住で知的障害および身体障害をお持ちの15歳以上の方 若干名 材料費(実費) 日3月6日(月)から電話で同センター ☎477・2711(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ

交通・労務災害遺児サポート事業 交通事故・労務災害により親御さんを亡くされた世帯の方へ

交通事故および労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くされた市内在住の方に進級祝い金、入学準備金を差し上げます。ただし、生活保護世帯は除きます。

◎進級祝い金

日4月に小学2年～6年および中学2・3年に進級する児童・生徒 金額=1人1万円

◎入学準備金

日4月に小・中学校、高等学校(技能修得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方 金額=小学校が4万8,000円、中学校が5万4,000円、高等学校が12万円

《共通事項》

日申請期間=2月13日(月)～3月10日(金)の午前9時～午後4時半 同申請会場=社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階。土曜・日曜日を除く午前9時～午後4時半) または中央町地区センター(火曜日を除く午前9時～午後4時半) 必要書類=①交通事故(自動車安全運転センター事務所長発行)または労務災害(労働基準監督署長発行・遺族補償年金決定など)を証明する書類の写し②戸籍謄本の写し③入学許可書(高等学校に入学する方のみ)の写し④通帳⑤対象者の生年月日が分かるもの⑥印鑑 同協議会相談支援担当 ☎479・0294

ガイド

自衛官募集(29年度採用試験)

◎幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤) ▼受験資格 一般・技能(大卒)は22歳～26歳未満の男女、一般・技能(大学院卒)は20歳～28歳未満の男女、歯科は20歳～30歳未満の男女、薬剤は20歳～28歳未満の男女 ▼受付期間 3月1日(水)～5月5日(祝) ▼試験日 1次試験が5月13日(土)・14日(日)、2次試験が6月13日(火)～16日(金)のいずれか1日

◎予備自衛官補(一般・技能)一般公募 ▼受験資格 一般は18歳～34歳未満の男女、技能は18歳～53歳未満の男女で国家免許資格保有者 ▼受付期間 4月7日(金)まで ▼試験日 4月14日(金)～18日(火)のいずれか1日

日防衛省国分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ

国の教育ローン

国の教育ローンは、高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中に掛かる費用を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。

日融資限度額=学生・生徒1人につき350万円 ▼利率=年1.81%(28年11月10日現在) ▼返済期間=15年以内 同日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570・008656、つながらない場合は ☎03・5321・8656

「第41回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を募集します

与論島の美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や野外活動を通して、チャレンジする心を養います。また、在日外国人小学生と共に生活・活動することで、国際感覚を身に付けます。

日3月26日(日)～4月1日(土) 同鹿児島県大島郡与論島 小学2年～6年生 日本人小学生200人、在日外国人小学生100人 費着地によって異なります 日3月6日(月)までに電話またはファクス(03・6417・9724)で公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721へ 同協会

立川防災館 立川消防フェア2017

日3月4日(土)午前9時半～正午 同立川防災館(立川市京町1156-1) 同立川防災基地の紹介と消防演習、防火体験など 当日直接会場へ 同館 ☎042・521・1119

特設行政相談所を開設します

登記、相続、税金、年金などの相談や、行政に関する苦情・意見・要望を伺い、解決の促進を図ります。

日3月10日(金)午前10時～午後5時(4時半まで受け付け) 同東京総合行政相談所(豊島区南池袋1-28-1、西武池袋本店7階) 無料 当日直接会場へ 同相談所 ☎03・3987・0229

都消費生活調査員を募集します

日任期は30年3月まで 同次の3区分のうち1つの調査と消費生活に関する情報提供 ▼区分A=食品の表示状況の店舗調査(5回) ▼区分B=商品・サービスの表示・広告の調査(3回) ▼区分C=都が提供するはかりによる生鮮食品など15点の内容量調査(6回)。謝礼は調査1回3000円 他 同都内在住で4月1日時点で20歳以上の方(地方公務員は除く) 定500人 日2月21日(火)までに、用紙(様式自由)に、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望区分(順位を付けて複数可)・応募動機(300～400字程度)・情報の入手先を記入の上、〒163-8001、都生活文化局消費生活部宛て郵送、または東京くらしWEBホームページで申請を 同同部 ☎03・5388・3076

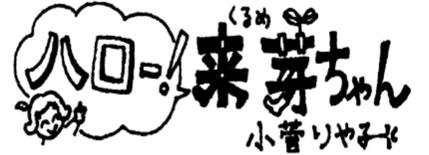
都水道局

「お知らせ」票の様式と請求書のお届け方法が変わります 4月から「水道・下水道使用料等のお知らせ」(検針票)が横型になり、後日郵送していた請求書を定期検診時に検針員が届けます。これに伴い、請求書の様式、発行日なども変更されます。詳細は同局ホームページ (http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/topics/20161201-02.html) をご覧ください。 同同局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101、または ☎042・548・5110

都税についてのお知らせ

①個人住民税の寄付金税額控除を受けるには確定申告が必要です 地方自治体や一定の団体などに対して2000円を超える寄付をした場合、個人住民税の税額控除を受けることができます。税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄付先および寄付金額などを記載し、領収書などを添付の上、税務署に申告する必要があります。

日都主税局課税指導課 ☎03・5388・2969



②29年度定期課税分自動車税の障害者減免申請の受け付けを行っています

身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税・自動車取得税の減免を受けられます。

日5月31日(水)まで 同自動車を手元に取得した場合の申請期間は、登録した日から1カ月以内です 同都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

③都税の納付には、安心・便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、利用している預貯金口座から、納期の末日(納期限)に自動的に納税できる便利な制度です。

日都主税局納税推進課 ☎03・3252・0955

④点字で課税の内容をお知らせします

都主税局では、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。

日同同局総務課相談広報班 ☎03・5388・2924へ

中小企業退職金共済制度をご利用ください

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。【特徴】掛け金の一部を国が助成 ▼掛け金は全額非課税、手数料も不要 ▼社外積み立て型なので管理が簡単 ▼パートタイム労働者の加入も可

日同独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234へ

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。【特徴】掛け金の一部を国が助成 ▼掛け金は全額非課税、手数料も不要 ▼社外積み立て型なので管理が簡単 ▼パートタイム労働者の加入も可

日同建設業退職金共済事業東京都支部 ☎03・3551・5242