

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス  
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）  
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜平成29年1月1日現在＞ 人口116,867人（うち外国人1,822人）／前月比33増 【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師  
 男57,162人／前月比17増 女59,705人／前月比16増 世帯数53,225／前月比44増 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 子ども相談

☎2月7日（火）・15日（水）のいずれも午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 対象お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象幼児とその保護者 申込電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

☎2月8日（水）午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 対象歯科健診、ブラッシングなど 対象27年1月生まれの幼児 申込当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 3～4カ月児健診・産婦健診

☎2月9日（木）午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 対象28年9月20日～10月12日生まれの乳児 申込当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 1歳6カ月児健診

☎2月16日（木）午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 対象27年7月9日～8月6日生まれの幼児 申込当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### すくすく子育て相談（育児相談）

☎2月17日（金）午前9時45分～午後2時15分 場中央児童館 対象育児の相談、身体測定 対象乳幼児とその保護者 申込電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

☎2月21日（火）①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 対象歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 対象①が満1歳～1歳3カ月児

とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 申込2月1日（水）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### ぱくぱく幼児食

☎2月22日（水）午後1時15分から 場わくわく健康プラザ 対象野菜たっぷりの幼児食の試食や調理体験をします 対象2・3歳児とその保護者 定20組 持エプロン（試食用）、飲み物、母子手帳 申込2月1日（水）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### BCG予防接種

☎2月22日（水）午後1時半～3時受け付け 場わくわく健康プラザ 対象28年9月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可） 申込当日直接会場へ 健康課予防係 ☎477・0030

### 28年度認知症講演会

「正しく知ろう、認知症！」  
認知症の専門医を招き、認知症を正しく知ることから、物忘れとの違い、早期発見の重要性や発症後の対応などについて伺います。

☎2月16日（木）午後2時～4時（1時半から受け付け） 場市民プラザホール 対象市内在住・在勤の方 定先着80人 師 薫風会山田病院認知症疾患医療センターセンター長で医師の竹中秀夫氏 無料 他 手話通訳あり 申込当日直接会場へ 介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2502・2557）

### 第76回市民のための医療講座

「わが町で安心して暮らし続けるために（介護と医療の連携）」

住み慣れた町でいつまでも暮らすために、地域には皆さんを支えるチームがあります。行政や医療、介護の専門職、町会やボランティアなどが一体となって支え合う仕組みです。その体制を「地域包括ケアシステム」と言います。今

回は、包括支援センターが体制の概要を、薬剤師がチームの一員として具体的な支援内容を分かりやすくお話しします。

☎2月25日（土）午後2時～4時 場市役所7階701会議室 定先着100人 師 東部地域包括支援センターセンター長の遠藤浩子氏、東久留米市薬剤師会理事の稲田みちる氏。司会は薬剤師会会長の平沼一郎氏 無料 申込当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 40歳からの国民健康保険の方のための健康講座「めざせ！マイナス5歳のからだづくり」

いつまでも、若々しく過ごすための体づくりのヒントを一緒に体験してみませんか。この講座は、「健康増進サポート事業QUPiO」と「わくわく元気plus+」のポイント対象事業です。

☎2月28日（火）午前9時半～正午 場わくわく健康プラザ 対象ヘルスチェック＝体組成の測定、ロコモ度テスト、血圧測定など 講座＝運動実践「年齢より若い体づくり」、講師は健康運動指導士 講義「からだがよろこぶ食事のとり方」、講師は管理栄養士 講義と実習「好感度アップの口元をつくろう」、講師は歯科衛生士 対象国民健康保険被保険者で40歳～64歳の方 定先着20人 持筆記用具、飲み物、保険証、特定健康診査結果、健康手帳（お持ちの方） 他動きやすい服装で（ストッキング不可）

申込2月1日（水）から電話で健康課特定健診係 ☎477・0013へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### けやき（大門町2-10-5）

☆オセロ大会＝☎2月1日（水）午後3時半から 対象トーナメント戦 対象小学生 申込当日受け付け

☆幼児のつどい＝☎2月2日「豆まき&2月生まれのお誕生日会」。9日が更生保護女性会子育て講演会「入園前の心得」。いずれも木曜日の午前10時半から 対象1歳～4歳児合同 師 久留米幼稚園園長の寺本亮洞氏（9日のみ） 他動きやすい服装で

☆赤ちゃんひろば＝☎8日（水）午前10時半から 対象助産師による体重測定、育児相談 師 ひがしくるめ助産師会 対象0歳児とその保護者

☆おはなし会＝☎8日（水）午後3時～3時半 対象絵本の読み聞かせなど 対象小学生 他協力は東部図書館

☆おはなしの日＝☎14日（火）午前11時～11時半 対象絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象乳幼児とその保護者 他協力は「みくりおはなしの会」



## ごみ

☎ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

### 休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

- 2月5日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 2月11日＝たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）
- 2月12日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

### 【歯科】

- 2月5日・11日・12日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

### 夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 2月5日・12日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 2月11日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
- 平日準夜間小児初期救急診療  
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）  
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）  
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）  
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 市のガイドブック「暮らしの便利帳」に 広告を掲載しませんか

市では、官民協働事業として株式会社サイネックスと協定を結び、市のガイドブック「東久留米市暮らしの便利帳」を今年5月に発行し、市内全世帯に無料配布を行う予定です。現在、市内で事業を営む皆さんに対して、便利帳に掲載する広告を広く募集しています。広告掲載を希望する方は、直接株式会社サイネックスにお問い合わせください。

※広告料の先払い要求は絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。

☎広告についてが株式会社サイネックス東京埼玉支店 ☎04・2968・8494、発行についてが市秘書広報課 ☎470・7708

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

シニアスポーツ振興事業

第2回シニアスキー教室  
(第140回スキー教室)

～市体育協会主催、市スキー連盟主管  
60歳からスキーを始めてみませんか。初めての方でもSAJ指導員が丁寧に指導します。バジテストも行います。  
日2月24日(金)午後8時集合(市役所前)～26日(日)午後7時帰着予定場長野県菅平高原スキー場(宿泊は天狗ロッジ)対小学3年生以上

(小学生は保護者同伴) 定先着40人費一般2万8,000円、会員と小・中学生は2,000円引き。1.5泊5食付き。リフト代別。貸しスキーは別途3,000円から(2日間) 日2月10日(金)までに、電話またはファクスで同連盟・榎本☎474・9197(ファクス同または☎090・6028・5110)へ。受け付け後、東京みらい農協・東久留米駅前支店・口座番号(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」(振込時の氏名はフルネームで)に参加費を振り込んでください

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 師講師 費用 持ち物 注意 他その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=日2月2日が「豆まき、お面作り」、3・4歳児。9日が「雪遊び」、1・2歳児。いずれも木曜日の午前10時半～11時半  
☆折り紙教室=日8日(水)午後3時から対幼児～小学生師大泉光子氏日当日受け付け  
☆将棋教室=日11日(祝)午後3時から対小学～高校生年代師中井孝雄氏日当日受け付け  
☆わらべうたスマイル講座=日14日(火)午前10時半～11時半師遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い対0歳児とその保護者師原悠子氏日当日受け付け  
☆ベビーマッサージ=日18日(土)午前10時半～11時半師父親と赤ちゃんのためのベビーマッサージ講座対2カ月～6カ月児とその保護者定先着10組師鈴木あゆみ氏持バスタオル、お出掛けセット日2月4日(土)午前9時から受け付け(電話可)  
☆ベビーヨガ=日24日(金)午前10時半から対乳児と母親によるヨガ、ストレッチ体操対2カ月～6カ月ぐらいの乳児とその保護者定先着6組師崎田千佳子氏日2月10日(金)午前9時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日2月2日が「節分遊び」、9日が「食育で遊ぼう」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半対幼児  
☆バックギャモンの日=日4日(土)午後2時から対小学～高校生年代師日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏  
☆おはなし会=日7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から対素話、絵本の読み聞かせなど対小学生師おはなしくぬぎ  
☆チョコキリン・ペタリン=日14日(火)午前10時半～11時半師パレンタインダーのギフトバック作り対幼児とその保護者  
☆スポフェス準備会=日15日(水)午後2時から対市立児童館合同スポーツフェスティバル(2月26日開催)に向けた練習と説明対小学生

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日2月2日(木)午前10時半～11時10分が1歳児(うさぎ)。9日(木)午前10時半～11時15分が2歳～4歳児(あひる) 対ミニシアター  
☆防災教育の日=日4日(土)午後3時半～4時半対火災を想定した訓練対利用者全員  
☆中学・高校生年代クッキング=日4日(土)午後5時半～6時半対ガトーショコラを作ろう対中学・高校生年代定先着10人日受け付け中

☆体操交流=日6日(月)午前11時半から対ひばり保育園の園児と体操をします対乳幼児とその保護者日当日直接会場へ  
☆離乳食講座=日14日(火)午前10時～11時対ひばり保育園の栄養士による指導対4カ月～12カ月児とその保護者定先着15組日2月7日(火)午前10時から受け付け(電話可)  
◎市立児童館合同スポーツフェスティバル  
日2月26日(日)午前9時半～午後2時40分場スポーツセンター 対ドッジボール・綱引き・大縄跳びの館対抗試合対小学生定各館40人日各児童館へ  
◎臨時閉館のお知らせ  
2月26日(日)は、「市立児童館合同スポーツフェスティバル」のため、4児童館とも臨時閉館します。

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。  
☆なかよし広場=日2月17日(金)午前10時～11時半場第十小学校 対気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう対0歳～5歳児とその保護者持スリッパ日当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください

☆手作り布おもちゃの会=日2月21日(火)午前10時～正午対乳幼児とその保護者定先着20組持裁縫箱、はさみ他保育はありません日2月13日(月)午前10時から同センターへ

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日2月9日(木)が小山小学校、14日(火)が第六小学校、いずれも午前10時～11時半 対気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう対0歳～5歳児とその保護者持スリッパ日当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください  
児童の居場所づくり

《共通事項》  
費無料持タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 対徒歩か自転車でお越しください。食べ物の持ち込みは原則禁止です。他内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を日当日現地で受け付け対児童青少年課児童青少年係☎470・7735  
◎野火止地区センター  
日2月13日(月)午後1時半～4時半場第1・第2会議室 対乳幼児が「トンネル・ブランコなど」、小学生が「鉄棒・マットなど」「工作(春を感じるアクセサリーなど)」対乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎小山台遺跡公園  
日2月18日(土)午前10時～正午(雨天中止) 対「自然遊び」「スポーツ

あそび(サッカー・バドミントンなど) 対乳幼児(保護者同伴)～小学生  
◎本村小学校  
日2月20日(月)午後5時半～8時場体育館内「ドッジボール・ドッジビーなど」対中学・高校生年代  
◎青少年センター  
日2月23日(木)午後1時半～4時半場小体育館 対乳幼児が「トンネル・ブランコなど」、幼児～小学生が「跳び箱・ボール遊びなど」対乳幼児(保護者同伴)～小学生

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

日2月11日(祝)午前10時～午後4時場スポーツセンター 対ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー、市民つなひき大会練習会(午前10時～正午)費100円 対上履き日当日直接会場へ 対生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

ジュニアクライミング体験教室～市体育協会主催

日2月11日(祝)、3月11日(土)、4月8日(土)のいずれも午後4時45分～6時半場スポーツセンター 対小・中学生師市山岳連盟費無料日当日直接会場へ 対同協会事務局☎470・2722

クライミング体験会～市山岳連盟主催

日2月14日、3月14日、4月11日のいずれも火曜日、午後7時～9時場スポーツセンター 対トップロープによるスポーツクライミング体験対高校生以上のクライミング初心者定先着10人程度費500円日当日直接会場へ 対同連盟・藤重☎080・1337・1781

テニス初・中級者講習会～市テニス連盟主催

日2月19日、3月5日・12日・19日のいずれも日曜日、午前9時～11時(8時50分集合)。予備日は3月26日場柳窪テニスコート 対市内在住・在勤・在学で高校生以上の方費2,000円(初日に集金) 持ラケット他運動のできる服装で。テニスシューズを着用 対駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。日2月13日(月)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・初級か中級の別を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。連盟役員への申し込みも可。申し込んだ方は全員参加できます 対同連盟・佐々木☎473・0079(夜間)

アクアフィットネス教室

水中で歩いたり、音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。  
日全4回。3月8日・15日・22日・29日のいずれも水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午 場スポーツセンター 対市内在住・在勤

で18歳以上の方 対各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 費1,600円(施設使用料・保険代など) 日2月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を 対同協会事務局☎470・2722

図書館へ行こう

2月の図書館休館日

3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)は全館休館です。中央図書館は、エレベーター工事のため1日(水)～9日(木)、館内整理のため21日(火)も休館します。また、滝山図書館は蔵書点検のため、22日(水)・23日(木)も休館します。

日中央図書館☎475・4646

シリーズ 図書館のドア～とにりに図書館、あります

「図書館にはいろいろなドアがある」  
図書館には、世界につながるたくさんの「ドア」があります。今回のテーマは「図書館の可能性のドア」です。児童文学評論家の赤木かん子氏を講師に招き、「図書館との関わり」「学校図書館の改造」「タイトルが分からなくなってしまった本を探す“本の探偵”」「子どもの本の紹介・本作り」など、これまでの多くの活動から見えてきた図書館の可能性について伺います。

日2月18日(土)午後2時～4時 場中央図書館視聴覚ホール 対先着80人 費無料日当日直接会場へ 対同館☎475・4646

講演会 「ユニバーサルデザインと図書館」

ユニバーサルデザインとは、高齢者、子ども、障害者など多様な市民が最初から一緒に「まち」や「もの」「情報やサービス」をつくっていく改良プロセスのこと。「より重いニーズに対応させた“まち”や“もの”が、より軽いニーズの人々を幸せにできる」という実践事例も含め、ユニバーサルデザインという観点から、これからのまちや図書館について考えます。

日2月27日(月)午前10時半～午後0時半 場中央図書館視聴覚ホール 対同志社大学政策学部教授で株式会社ユーディット会長兼シニアフェローの関根千佳氏 費無料日当日直接会場へ 対同館☎475・4646

教養講座 専門家に聞く「相続」の話

日2月26日(日)午後2時から(1時半から受け付け) 場西部地域センター3階第2・第3講習室 対基礎知識の解説やお薦めの本を紹介します 対先着30人 費無料日駐車場はありません 日2月1日(水)から滝山図書館☎471・7216へ

調べ学習発表会

市教育委員会主催の「作品展」に合わせて、市立小・中学校の児童・生徒による「調べ学習」を展示します。

2月24日(金)が午後5時～9時半、25日(土)・26日(日)が午前8時半～午後9時半市民プラザ中央図書館475・4646

お知らせ

28年度「市立小・中学校連合作品展・連合書写展」

市立小・中学校の児童・生徒の造形・絵画・書写の力作が一堂に会した作品展・書写展を開催します。

2月24日(金)が午後5時～7時、25日(土)・26日(日)が午前9時～午後4時作品展＝市民プラザホール▼書写展＝市民プラザ会議室当日直接会場へ指導室470・7781

手話通訳者登録試験を実施します

聴覚や言語に障害のある方が、家庭生活や社会生活を支障なく送れるよう「コミュニケーション支援事業(手話通訳)」を行っています。

このたび、手話通訳者として登録していただける方に必要な登録試験を実施します。

3月11日(土)午前9時から市役所7階701・702会議室応募資格＝手話技術(おおむね実践クラス以上)を習得している20歳以上の市内在住の方2月3日(金)～17日(金)に認め印を持参の上、障害福祉課(市役所1階)へ同課福祉支援係470・7747シネマdeおしゃべり

～男女平等推進センター主催

映画を上映後、おしゃべりをします。

3月3日(金)午後7時～9時24日(土)午前10時～正午男女平等推進センター会議室上映映画＝「森の中の淑女たち」▼映画紹介＝舞台はカナダのケベック州の森。1台のバスが「ガス欠」を起こしたが、周囲にガソリンスタンドも人家もない。乗客7人の高齢女性と黒人女性運転手が、力を合わせて危機を乗り越える。1993年に日本で公開され、大ヒットした映画。監督はシンシア・スコット。カナダ。1990年。101分各回20人(要予約)無料2は2歳～未就学児の保育あり。定員5人。2月20日(月)までに要予約2月1日(水)から電話または直接同センター472・0061(火曜日休館)へ

「市民ギャラリー」に皆さんの作品を展示してみませんか

市では、東久留米駅構内に市民の皆さんが作品を発表する場「市民ギャラリー」を開設しています。今回は6月7日(水)から展示する作品を募集します。

展示期間＝1週間(展示時期は抽選)作品の種類＝絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など▼作品の大きさ＝ギャラリー内に展示できるもの(展示スペース全面の縦120cm×横250cm×奥行き25cm以内)市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で作品の搬入・搬出ができる方展示の際に必要な用具(額、掛軸、台、ひも、ワイヤーなど)は、原則として展示者が各自用意してください。ただし、ワイヤーと展示台は少数ですが貸し出しも可能です。また、脚立も利用できます。※釘打ち、照明加工不可。2月28日(火)までに(必着)、はがき(1人

1枚)に住所、氏名(団体の場合は団体名・代表者)、電話番号、作品の種類、内容を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民ギャラリー」係宛て郵送を同協会事務局477・4700

「市民ギャラリー」に市立小・中学校の作品を展示します

市では、東久留米駅構内の「市民ギャラリー」に市立小・中学生の作品を展示します。児童・生徒の力作をぜひご覧ください。

展示期間＝2月15日(水)正午～3月8日(水)正午展示作品＝市立小・中学校各1点、絵画・手芸・彫刻など市文化協会事務局477・4700

みんなの手で作ろう

第44回「東久留米子どもまつり」実行委員会への参加者を募集します

44回目を迎える今年5月14日(日)に第七小学校(予定)で開催します。今回も皆さんのアイデアや力を結集した楽しい祭りを計画するため、実行委員会を開催します。一緒に実行委員会に参加してみませんか。各種団体・サークル・自治会・NPO団体・協賛企業の皆さんの出席をお待ちしています。企画・運営は同まつり実行委員会。

2月21日(火)午後7時から生涯学習センター学習室4甲当日直接会場へ同まつり実行委員会・土田090・1698・6128または生涯学習課470・7784

第11回市民プラザ夏まつり 実行委員・参加団体を募集します

今年で市民プラザ夏まつりは11回目を迎えます。この地域活性化を目指し、子どもから高齢者まで楽しめる催し物満載のイベントに参加いただける実行委員と参加団体を募集します。みんなで東久留米の夏を盛り上げませんか。

2月28日(火)までに電話または直接市民プラザ470・7813へ

◎市民プラザ夏まつり

7月30日(日)午前10時～午後3時市役所1階屋内・屋外ひろば、市民プラザホール他同プラザ

28年度災害啓発講演会 「防災・減災をわが事化する重要性」～市社会福祉協議会主催

過去の災害から得た教訓、備えについて学び、そこに必要な日ごろからの住民主体の地域活動とは何か。それらを皆がわが事として捉えるためには何が必要か。また、関係各機関が日ごろから住民とつながり、災害時、共に被災者支援に取り組む意義について考えます。

3月11日(土)午前9時半～正午(9時15分開場予定)市民プラザホール地域防災に携わる方、興味のある方(市内在住・在勤の方優先)先着80人(事前申込制)跡見学園女子大学観光コミュニティ学部コミュニティデザイン学科教授の鍵屋一氏(手話通訳あり)電話またはファクス(476・4545)で住所・氏名・電話番号を同協議会地域福祉担当475・0739へお知らせください

ポカポカはるのつどい

障害のある子どもたちの参加を募集します 「ポカポカはるのつどい」は、障害のある子どもたちが、地域の子供たちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通じて交流し、楽しい春休みの1日を過ごす催しです。障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話します。

3月30日(木)午前9時～午後2

榛名梅林 榛名地域は東日本一の梅の産地です。中でも、上里見町にある榛名梅林には約7万本の梅の木があり、2月下旬から咲き始め3月しめるイベントです。一面を真っ白な梅の花に埋め尽くされた榛名梅林の香りと風景は、格別なものです。ぜひこの機会に榛名梅林にお越しください。詳しくは榛名の梅祭り実行委員会027・374・5111へ。高崎市榛名支所地域振興課

時15分生涯学習センター主催は同実行委員会市文化協会477・4700へ「かるがも」477・6492

○ボランティアを募集します

「ポカポカはるのつどい」には、多くのボランティアの協力が必要です。活動内容は障害のある子どもたちとペアになり、遊びのコーナーを利用して楽しい1日を過ごしていただくことです。障害のある子どもたちが生き生きと生活できる地域社会を作るために、ご協力をお願いします。

2月20日(月)までに電話で同協会へ

第229回市民プラザロビーコンサート～フォークソングの風景～

2月18日(土)午後2時～3時市役所1階屋内ひろば出演＝和/NAGOMI氏・天伶知詠氏▼主な曲目＝「秋桜」「なごり雪」ほか無料当日直接会場へ市民プラザ470・7813

多摩六都科学館 生解説プラネタリウム

「サンサン太陽のひみつ」 太陽は最も身近な恒星です。私たちの命を育む星を改めて見つめ直します。

2月1日(水)～3月17日(金)の午後3時50分から(約45分間)。※水曜・土曜・日曜日、祝日は午後1時10分からの回もあります。先着234人 大人1,000円、4歳児～高校生400円。※3月17日(金)までの平日に限り、高校生以上の学割あり。小学2年生以下のお子さんは保護者同伴2月の休館日は毎週月曜日当日直接会場へ同館469・6100

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～地域で子育ての助け合い～

2月2日(木)午後1時半から27日(火)午前10時から25日(土)午前10時から13がわくわく健康プラザ社協議室、2が生涯学習センター集会学習室5入会希望者(保護者)の顔写真保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)当日直接会場へ同サポートセンター475・3294

ガイド

職業訓練のご案内

三鷹公共職業安定所では、就職するために技術を身に付けたい方へ「職業訓練」のさまざまなコースを実施しています。

訓練期間＝2カ月～6カ月授業料＝無料(テキスト代などの自己負担あり)一定の要件を満たす方に「受

講給付金等」が支給されます同ハローワーク三鷹職業訓練窓口0422・47・8617へ

下水道モニターを募集します

4月1日(土)から1年間、モニターアンケートの回答や施設見学会への参加などを行う「下水道モニター」を募集します。

29年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)謝礼として、回答数に応じて図書カードを贈呈します2月28日(火)までに、都下水道局ホームページ(http://www.gesui.metro.tokyo.jp/)から申し込みを同局広報サービス課03・5320・6693

佐々総合病院 市民公開講座

2月8日(水)午後3時～4時同病院3号館4階ホール「病院の薬、市販の薬、サプリメント」同病院薬剤科科長の下舘桃子氏無料収容人数に限りがありますので、入場の人数を制限する場合があります当日直接会場へ同病院広報室461・1535

東京病院「第8回市民公開講座」

2月26日(日)午後2時～4時(1時半開場)東京病院外来ホール(清瀬市竹丘三丁目)「①「がんといわれたら放射線治療をどう使いますか?」②「肺炎予防に役立つお口のケア」無料当日直接会場へ同病院経営企画室491・2111

3月12日(日)から 改正道路交通法が施行されます

高齢運転者の交通安全対策推進のため、加齢による認知機能低下に着目した「臨時認知機能検査制度」や「臨時高齢者講習制度」の新設、その他制度の見直しなどが行われます。

また、免許制度では、車両総重量7.5トン未満(最大積載量4.5トン未満)の自動車を運転できる「準中型免許」が新設されます。

警視庁運転免許本部03・6717・3137

偽税理士にご注意を

無資格者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また専門的知識が欠けているなどのため、依頼者(納税者)が不測の損害を被る恐れもあります。

偽税理士および偽税理士法人にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。詳細は東京税理士会ホームページ(http://www.tokyozeirishikai.or.jp/)をご覧ください。