

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス ☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉地球温暖化防止推進月間、人権週間 (4日～10日)、省エネ総点検の日 (1日)、世界人権デー (10日)、天皇誕生日 (23日)、大みそか (31日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 子ども相談

12月6日(火)・14日(水)のいずれも午前9時半～午後3時 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 〇〇〇〇幼児とその保護者 〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

12月7日(水) 午前9時15分～10時15分 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇歯科健診、ブラッシングなど 〇〇〇〇26年11月生まれの幼児 〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 3歳児健診

12月8日(木) 午後0時半～1時半 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇25年10月24日～11月17日生まれの幼児 〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### すくすく子育て(育児相談)

12月9日(金) 午前9時半～午後2時 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇育児の相談、体重測定 〇〇〇〇乳幼児とその保護者 〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### らくらく離乳食

12月13日(火) 午後1時半～3時半 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇調理実習 〇〇〇〇6カ月～1歳未満児の保護者 〇〇〇〇先着20人 〇〇〇〇申込時にお知らせします 〇〇〇〇対象児の保育あり 〇〇〇〇12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 1歳6カ月児健診

12月15日(木) 午後0時半～1時半 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇27年5月18日～6月11日生まれの幼児 〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

係 ☎477・0022

### 食事相談・健康相談(保育付き)

12月16日(金) 午前9時～11時15分 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 〇〇〇〇健康診断の結果表、食事記録など 〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### はじめてのはみがき

#### “歯っぴーベイビー”

12月20日(火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 〇〇〇〇①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 〇〇〇〇12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 親子でLet'sクッキング

12月21日(水) 午後0時45分～3時半 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇親子で一緒に料理をします 〇〇〇〇4歳～未就学児とその保護者 〇〇〇〇先着20組 〇〇〇〇エプロン(親子)、三角巾(親子)、布巾2枚、台布巾、筆記用具、母子手帳 〇〇〇〇下の子(6カ月児以上)の保育あり 〇〇〇〇12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### BCG予防接種

12月21日(水) 午後1時半～午後3時 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇28年7月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) 〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇健康課予防係 ☎477・0030

### 骨粗しょう症検診

29年2月7日(火) 午前9時～午後4時 〇〇〇〇健康プラザ 〇〇〇〇身体計測、骨密度測定(エックス線)。※検診の結果、健康相談が必要と思われる

方に個別相談を行います。〇〇〇〇市内在住の29年3月31日時点で、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性 〇〇〇〇200人(応募者多数の場合は抽選) 〇〇〇〇500円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です) 〇〇〇〇12月16日(金)までに(消印有効)、1人1枚のはがきに「骨粗しょう症検診希望」と明記して、「午前・午後」の希望(どちらでもよい場合はその旨)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。12月1日(木)から電子申請も受け付けます。※受診の決定通知は、29年1月下旬から順次発送します。 〇〇〇〇係 ☎477・0013

### 乳がん検診(追加募集)

乳がん検診の定員に一部空きがあるため、臨時的追加募集を行います。乳がん検診は2年に1度実施しています。今年度対象の方は、今回申し込まない場合、次回の受診は2年後になります。 〇〇〇〇実施医療機関＝①複十字病院健康管理センター(清瀬市) ②わくわく健康プラザでの検診車(東京都予防医学協会)。※実施医療機関の特徴を市ホームページに掲載しています。なお、申し込み状況によっては、希望に沿えない場合があります。また、アルテミススイメンズホスピタルは定員に達したため、今回は募集を行いません。 〇〇〇〇問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) 〇〇〇〇市内在住の40歳以上の女性で、12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。また、妊娠中の方、授乳中の方、卒乳後6カ月を経過していない方は受診できません 〇〇〇〇1,000円(生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です) 〇〇〇〇12月13日(火)までに(必着)、1人1枚の往復はがきに、必要事項(右上図1)を記入の上(返信面にも住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。

14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。 ※市からの返信は29年1月上旬から順次行います。

〇〇〇〇係 ☎477・0013

### 図1 往復はがき記入項目

「乳がん検診希望」	
①希望検診場所	検診車を希望の方のみ記入(希望日は表1から選択)
②検診車の受診希望日(※)	
第1希望 ○月○日午後 第2希望 △月△日午前 第3希望 □月□日午後	
③住所	
④氏名(ふりがな)	
⑤生年月日	
⑥年齢(和暦)	
⑦電話番号	

※複十字病院を希望の方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は後日返信はがきに記載する「予約電話番号」へ連絡して決めていただきます。 ※市ホームページにも往復はがきの記入例を掲載しています。

### 表1 乳がん検診車実施日一覧

29年2月	1日(水)・10日(金)・11日(祝)・12日(日)
-------	----------------------------

※いずれの日も午前・午後を選択できます。

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。 〇〇〇〇市立児童館新春観劇会

29年1月14日(土) 1回目が午前10時半～正午(10時開場)、2回目が午後2時～3時半(1時半開場) 〇〇〇〇中央児童館遊戯室 〇〇〇〇チェロ・バイオリン・ピアノによるコンサート、影絵劇「100万回生きたねこ」。出演は影絵劇団かしの樹 〇〇〇〇4歳児(保護者同伴)～中学生 〇〇〇〇各回130人 〇〇〇〇当日は観劇会のため滝山・けやき・ひばりの各児童館は閉館します。中央児童館は準備のため13日(金)は午後5時に閉館し、14日(土)は通常利用できません 〇〇〇〇12月3日(土)午前9時から、各児童館で入場整理券(無料)を配布 〇〇〇〇各児童館



## ごみ

〇〇〇〇ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

12月4日＝いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

12月11日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

12月4日・11日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

12月4日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

12月11日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 「多摩六都リレーマラソン2016」を開催します ～思いをのせた襷がつなく人とまち～

健康増進や世代を超えた市民の交流、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて5市（東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市）の気運醸成を図ることを目的としています。今年には100チーム以上の参加が予定されています。※ランナーの募集は終了しました。

12月23日（祝）午前7時45分に開会式、8時半スタート。※雨天決行・積雪中止。前日までに

中止を決定した場合は、東久留米市体育協会ホームページ（http://park19.wakwak.com/~h-kurume-taikyou/）でお知らせします。当日中止の確認は、西東京市体育協会☎042・425・7055または☎070・2188・7055へ問い合わせください。場内コース＝都立小金井公園内園路1周約2kmのコースを23週の合計42.195km▼制限時間＝4時間（記録は4時間経過した時点でコース上にいるランナーのゴールタイム）他会場で5市の特産品などを販売します☎生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

### 8面からつづく

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい＝12月1日が「クリスマス会にむけた練習」。8日が「合同クリスマス会」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半☎1歳～4歳児

☆タキリンピック＝12月4日（日）が「ウルトラトレナー大会」。5日（月）が「オセロ大会」。10日（土）が「将棋大会」。いずれも午後3時から☎小学～高校生年代師将棋大会が中井考雄氏

☆サロンフレンズ＝12月14日（水）午前10時15分～11時半☎高齢者の皆さんとの触れ合い、おやつタイム。クリスマスの特別版です☎幼児とその保護者☎コップ

☆クリスマスお楽しみ会＝12月18日（日）午後1時45分～3時15分☎西部地域センター3階ホール☎ハンドベル、合奏、ダンスなど☎幼児（保護者同伴）～高校生年代☎150人☎定員に余裕があれば当日券を配布します☎12月1日（木）午後3時から参加整理券（無料）を配布

☆ベビーマッサージ＝12月21日（水）午前10時半～11時半☎2カ月～6カ月児とその保護者☎先着10組☎鈴木あゆみ氏☎バスタオル、お出掛けセット☎12月7日（水）午前9時から受け付け（電話可）

#### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい＝12月1日が「クリスマス会の練習」。8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半☎幼児

☆バックギャモンの日＝12月3日（土）午後2時から☎小学～高校生年代師日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

☆クリスマス会準備会＝12月10日（土）午後1時半から開催の「クリスマス会」に向けて練習や準備をします。3日（土）午後2時からが「プログラムの配布」。7日（水）午後3時半からが「当日の説明」。9日（金）午後3時半からが「リハーサル」☎小・中学生

☆おはなしの日＝12月14日（水）午前11時～11時半☎手遊び、絵本の読み聞かせ☎幼児

☆トランポリンの日＝12月14日（水）午後2時から☎小・中学生☎跳びやすい服装で

#### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい＝12月1日が「クリスマス会の練習&12月の誕生会」、1歳児。8日が「クリスマス会」、1歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から☎動きやすい服装で

☆おはなしの日＝12月13日（火）午前11時～11時半☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど☎幼児とその保護者☎みくり

おはなしの会

☆赤ちゃんひろば＝12月14日（水）午前10時半から☎助産師による体重測定・育児相談☎0歳児とその保護者☎ひがくるめ助産師会

☆おはなし会＝12月14日（水）午後3時～3時半☎絵本の読み聞かせなど☎小学生☎協力は東部図書館

☆プラバン工作＝12月17日（土）第1部が午後1時半から、第2部が午後2時半から☎プラ板で飾りを作ろう☎小学生☎第1部と第2部は同じ内容です☎12月3日（土）午前10時から受け付け（電話不可）

#### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい＝12月1日（木）午前10時半～11時15分が「クリスマス準備会」、2歳～4歳児（あひる）。8日（木）午前10時半～11時半が「クリスマス会」、1歳～4歳児（うさぎ・あひる合同）

☆卓球大会＝12月7日（水）午後3時半から☎小学3年～6年生☎受け付け中

☆小学生クリスマス会＝12月11日（日）午後2時～3時半☎小学生による出し物やゲームなど☎小学生☎150人☎参加整理券（無料）を配布中。本人か、きょうだいを受け付け（電話不可）

☆すくすく広場＝12月13日（火）午前10時半～11時半☎ベビーマッサージ☎1歳までの乳児とその保護者☎20組☎師ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏☎12月6日（火）午前10時から受け付け（電話可）

☆おはなしの日＝12月14日（水）午後3時45分～4時15分☎絵本の読み聞かせや素話☎幼児～小学生☎水曜おはなし会☎当日受け付け

### 子育て

#### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆なかよし広場＝12月16日（金）午前10時～11時半☎第十小学校☎お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう☎0歳～5歳児とその保護者☎スリッパ☎当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆手作り布おもちゃの会＝12月20日（火）午前10時～正午☎乳幼児とその保護者☎20組☎持裁縫箱・はさみ☎他保育はありません☎12月1日（木）午前10時から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝12月21日（水）午前10時～11時半☎7カ月～12カ月児とその保護者☎バスタオル☎他保育あり（先着3人）。12月1日（木）午前10時から受け付け☎当日直接会場へ

#### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場＝12月13日が第六小学校、20日が第一小学校で、いずれも火曜日の午前10時～11時半☎気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと遊びましょう☎0歳～5歳児とその保護者☎スリッパ☎当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆おはなし広場＝12月19日（月）午前11時～11時半☎ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び☎当日直接会場へ

### 図書館へ行こう

#### 12月と年末年始の図書館休館日

12月2日（金）・9日（金）・16日（金）・23日（祝）と、年末年始の12月29日（木）～29年1月4日（水）は、全館休館です。中央図書館は12月20日（火）も休館します。

#### 中央図書館☎475・4646 第4回「語ろう！東久留米」東久留米と農業

中央図書館では、東久留米の歴史・伝統・文化などについて市民の皆さんの体験や経験を語っていただく「語ろう！東久留米」を実施しています。

共催は東久留米市郷土研究会、生涯学習課文化財係。

12月11日（日）午後2時～4時半☎同館視聴覚ホール☎第1部＝「農地改革と東久留米」▼第2部＝「ランプ新田から電化農村へ」☎「前沢地域の農業の変遷と今後」☎無料☎他手話通訳あり☎当日直接会場へ☎同館☎475・4646

### スポーツ

#### ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

12月10日（土）午前10時～午後4時☎スポーツセンター☎ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー☎100円☎上履き☎当日直接会場へ☎生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

#### 小学生のバスケットボール初心者教室

～市スポーツ少年団主催

基本練習をした後、ミニゲームや親子バスケットボールをして楽しめます。

12月25日（日）午前9時15分～11時☎スポーツセンター☎市内在住・在学の小学生☎800円（スポーツ保険代。7月に参加した方は不要）☎上履き、タオル、飲み物☎12月20日（火）までに同団・有賀☎090・7419・2778へ

#### 初滑りスキー

～市スキー連盟主催

志賀高原のゲレンデで思い切り初滑りを楽しみませんか。

12月29日（金）午後8時集合

（市役所前）～9日（祝）午後7時着予定☎志賀高原スキー場（宿泊はホテル山楽☎0269・34・2217）☎中・上級者☎先着40人☎一般3万8,000円、同連盟会員は3万6,000円（2.5泊6食付き。リフト代別）☎受け付け後、次の口座に参加費を振り込んでください。東京みらい農業協同組合・東久留米駅前支店・口座番号（普通）3046479「東久留米市スキー連盟」（振込時の氏名はフルネームで）☎12月10日（土）までに、電話またはファクスを☎同連盟・榎本☎474・9197（ファクス同）または☎090・6028・5110

#### スポーツライミング教室 (子どもの体力運動能力向上事業)

考える能力を向上させ、バランス感覚や体力を養います。運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につなげることを目指します。

12月全8回。29年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日のいずれも木曜日、午後6時40分～7時40分、2月18日（土）午後5時～6時☎スポーツセンター☎運動が苦手、学校体育以外で運動をする機会の少ない小学1年～4年生☎20人（応募者多数の場合は抽選）☎無料☎スポーツライミングの技術を身に付ける内容ではありません☎12月20日（火）までに電話で同センター☎470・7900へ



### お知らせ

#### 29年度に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学通知書を発送します

教育委員会では、29年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学校名や入学期日などを記載した入学通知書を12月中旬に発送します。

この通知書は、12月1日現在の住民基本台帳を基に作成していますので、その日以降に転入した方には届かないことがあります。29年1月6日（金）までに入学通知書が届かない場合や、就学時健康診断を受けていない方（小学生）、住所の変更を予定している方も学務課（市役所6階）へご連絡ください。

☎同課学事係☎470・7779

#### 29年度小・中学校給食用物資納入業者の指名参加登録の受け付け

市立学校給食用物資納入業者選定委員会は、29年度の業者指名参加登録を次の日程で受け付けます。

12月様式配布日は12月2日（金）から。受付期間は12月5日（月）～9日（金）。時間は配布、受け付けのいずれも午前8時半～午後5時（正午～午後1時を除く）☎学務課（市役所6階）☎各小学校との直接契約はありません。指名参加登録を行わない場合、納品することができません☎同課保健給食係☎470・7779

児童扶養手当を振り込みます

8月～11月分の児童扶養手当を12月14日(水)に指定預金口座に振り込みます。

なお、金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

児童青少年課助成支援係 ☎470・7736

第25回「にぎやかカーニバル」今年のテーマは「ニコニコ25～たくさんありがとう～」

「にぎやかカーニバル」は「国連障害者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で25回目を迎えます。この街で、障害のある人もない人も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。

参加団体の皆さんの発表のほか、「笑い力」をテーマに人々を笑いの渦に巻き込み、ほめて人を伸ばすことにも力を注いでいるクラウンチャッピーさんをお招きしています。

また、当日参加した皆さんに、ステージに上がっていただく場も用意しています。ぜひご来場ください。

主催は障害児・者と共楽しむ集い実行委員会。後援は市社会福祉協議会、東久留米市。

12月10日(土)午後1時15分開演(0時45分開場) 生涯学習センターホール 歌、ダンス、演奏、みんなで作る舞台ほか 出演＝各福祉団体、民間団体、クラウンチャッピー 同委会委員長・下田 ☎477・6492 (NPO法人かるがも花々会)

消防歳末特別警戒を実施します

～火の始末 油断しないで最後まで～ 年末・年始は1年のうちで最も火災の起こりやすい時期です。市消防団では、12月26日(月)～30日(金)に消防歳末特別警戒を実施し、市民の皆さんに防火を呼び掛けます。

ご家庭でも、家の周りの整理整頓や火の元の点検を心掛けてください。

防災防犯課 ☎470・7769

TOKYO交通安全キャンペーン～やさしさが走るこの街この道路～

12月1日(木)～7日(水)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されます。都民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、年末期の交通事故・渋滞の防止を目的としています。キャンペーンの重点項目は次の通りです。▼子どもと高齢者の交通事故防止▼自転車の安全利用の推進▼飲酒運転の根絶▼二輪車の交通事故防止▼違法駐車対策の推進

また、期間中に市内でも東久留米市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

◎自転車安全利用五則

次の通り「自転車安全利用五則」を守りましょう。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る▼飲酒運転・二人乗り・並進の禁止▼夜間はライトを点灯▼交差点で信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用

このほかにも、傘差し運転▼運転中の携帯電話の使用▼運転中のヘッドホン着用などの禁止行為は絶対に行わないようにしましょう。

また、今の時期は日没時間が早く、夕方になると一気に暗くなります。自転車運転の際は、夕暮れ時もライトの点灯を心掛けましょう。

岡田無警察署 ☎467・0110 または市道路計画課道路交通計画係 ☎470・7768



12月歳末たすけあい運動「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」にご協力をお願いします

寄せられた募金(目標額450万円)は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、支援を必要とする世帯への見舞金に使われます。

運動期間 12月1日(木)～31日(土) 募金受付窓口＝市社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

募金方法 ①自治会へ＝回覧募金、自治会費などからの一括募金 ②街頭募金＝12月1日(木)・4日(日)のいずれも午後1時から東久留米駅、イトヨーカドー東久留米店、イオン東久留米店などで実施 ③募金箱＝公共施設や金融機関窓口を設置します 同協議会総務担当 ☎471・0294

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

受付期間 12月1日(木)～9日(金)の午前9時～午後4時 受付窓口 同協議会事務局(土曜・日曜を除く)、中央町地区センター(火曜を除く) 精神障害者保健福祉手帳、振込先の金融機関が分かるもの(通帳など)。※家族など代理人による申請も可。生活保護受給世帯は対象外です。 同協議会地域福祉担当 ☎475・0739

市民プラザ塾講演会

「武州直し一揆から150年」～飯能、名栗から始まる明治維新の予兆?～

12月18日(日)午後2時～4時(1時半開場) 市民プラザホール 先着90人(立ち見または入場をお断りする場合があります) 飯能市文化財保護審議委員の島田稔氏、学校法人自由学園教諭の角田望氏 無料 当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813

第227回市民プラザロビーコンサート～クリスマス・ファンタジー～

12月17日(土)午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 出演＝アンサンブルノワ(星優子氏・フルート、村木ゆかり氏・ピアノ、今井万里子氏・ビブラフォン&打楽器) ▼主な曲目＝「クリスマスソング集」「主よ、人の望みの喜びよ」ほか 無料 当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813



左から星優子氏、村木ゆかり氏、今井万里子氏 市民プラザ・クリスマス・トワイライトコンサート ～ジョリーウェスト・ジャズオーケストラ～

12月25日(日)午後5時半から(5時開場) 市役所1階屋内ひろば 出演はジョリーウェスト・ジャズオーケストラ 先着200人 1,000円(全席自由、ワンドリンク・おつまみ付き)

12月9日(金)・26日(月)に「榛名湖イルミネーション」に「榛名湖イルミネーション」を準備します。期間中は毎日午後5時から点灯式が行われ、カウントダウン後に55万球の電飾が点灯し、榛名湖周辺と湖面に美しく輝く幻想的な世界を作り出します。

また、9日(金)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)には、6日間限定で花火が打ち上げられます。湖畔を彩るイルミネーションと一緒に見る花火は格別です。会場には屋台も出店しますので、温かい食べ物や飲み物ながら、家族・友人・カップルでイルミネーションを見て穏やかなひとときを過ごしてみませんか。詳しくは榛名湖イルミネーション実行委員会(榛名観光協会) ☎027・374・5111 または期間中専用ダイヤル ☎027・374・9116 へ。

(高崎市榛名支所地域振興課)



榛名湖イルミネーション フェスタ2016



イルミネーションフェスタの様子

入場券は市民プラザ、東部・西部・南部の各地域センターで頒布中。※頒布終了時は当日券無し。 同プラザ ☎470・7813

多摩六都科学館 キッズプラネタリウム 「きみにみえるように」

三鷹市星と森と絵本の家「公募展優秀作品」の絵本「きみにみえるように」をプラネタリウム化。虹をくぐり、森を抜け、線を引き続ける熊の物語。今夜の星空の生解説と共に楽しみください。

土曜・日曜日、祝日および12月26日(月)・27日(火)、29年1月4日(水)～6日(金)の午前10時半から約35分間 原作・絵＝青野広夢氏 ▼声＝三石琴乃氏 ▼制作＝多摩六都科学館 先着234人 大人1,000円、4歳児～高校生400円 同館 ☎469・6100

地酒ひがしくるめ七福神めぐり純米酒 今年も期間限定で販売します

東久留米酒販組合では、29年1月14日(土)に開催される「開運!東久留米七福神めぐり」の記念商品で、毎年好評をいただいている「地酒ひがしくるめ七福神めぐり純米酒」を同組合加盟の取扱店で12月1日(木)から販売します。縁起物の日本酒を、贈答用や、正月の開運祈願にいかがですか。



価格＝1本(720ml) 1,039円(税抜き) 同組合ホームページ(http://higashikurume-syuhan.com/) または同組合 ☎471・0858

商工会主催・創業塾(5日間コース)受講者を募集します

起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、多彩な分野で活躍する専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。

先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなども聞くことができます。

全5回。29年1月15日(日)・22日(日)・2月4日(土)・12日(日)・18日(土)のいずれも午前10時～午後4時半 三鷹産業プラザ7階会議室(三鷹市下連雀3-38-4) 起業に興味がある方・起業して間もない方 先着40人 5,000円(テキスト・資料代含む) 同市商工会 ☎471・7577 へ

多摩六都科学館組合 29年度～31年度競争入札参加資格の申請受け付け

多摩六都科学館組合が発注する工事請負、物品供給、業務委託などの取り

引きを希望する事業者の資格審査の申請を受け付けます。

受付期間＝29年2月10日(金)まで 提出書類・申請方法などの詳細は同組合ホームページ(http://www.tamarokuto-sc.or.jp)をご覧ください 同組合管理課 ☎469・6982

ガイド

TAMA市民塾塾生を募集します

29年4月～9月 多摩交流センター(京王線府中駅北口徒歩3分) 他 初めてのメディカルハーブ講座「江戸の旅文化～やじきたから大山詣りまで」など全12講座 3,000円または6,000円(講座回数による。他に材料費など実費負担あり) 東京市町村自治調査会ホームページ(http://www.tama-100.or.jp)を確認の上、申し込みを TAMA市民塾 ☎042・335・0111

医療従事者の届け出について

医療従事者は、医療法などに基づき12月31日現在における「業務従事者届」の提出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は届け出票を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を都内の保健所に提出してください。届け出用紙は都内保健所で配布しています。

提出期限＝29年1月16日(月)まで 都福祉保健局医療人材課 ☎03・5320・4434、薬剤師については同局薬務課 ☎03・5320・4503

「(仮称)特別養護老人ホーム・ひばりが丘ふれあいの里」開設準備室のご案内

29年4月から、ひばりが丘地区(ひばりが丘団地7-10)に「(仮称)特別養護老人ホーム・ひばりが丘ふれあいの里」が開所予定です。利用申し込みや職員募集については、以下の開設準備室へ問い合わせてください。

開設準備室＝南大泉かがやきの里内 ☎03・3867・2555 またはファクス(03・3867・2558)(午前9時～午後6時)

前田病院 市民・院内フォーラム

12月3日(土)午後2時から 同病院1階待合室 入浴時の突然死(今できる予防法) 医師の前田達彦氏 無料 会場の収容人数に限りがあります 当日直接会場へ 同病院 ☎473・2133

薬湯の日「ショウガの湯」

12月4日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 6歳以下は無料 各利用施設