

朗読サロン

耳で文学作品を味わってみませんか。
10月20日(木)午後1時半～3時
南部地域センター2階講習室
東久留米図書館友の会
無料
車でのお来場はご遠慮ください
当日直接会場へ
ひばりが丘図書館
463・3996

スポーツ

ニュースポーツデー
～スポーツ推進委員会

10月8日(土)午前10時～午後4時
スポーツセンター
ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー
100円
上履き
当日直接会場へ
生涯学習課
スポーツ振興係
470・7784

第31回ファミリースポーツフェスティバル

今年是全国大会で活躍した西中学校ハンドボール部と東久留米ハンドボールクラブ(小学生)のデモプレーが見られます。

10月10日(祝)午前10時～午後3時半(雨天決行。2時半まで受け付け)
スポーツセンター、大門中学校
1 体験コーナー=ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、スカットボール、ドッジボール、ユニカール、エアロビクス、ジムトレーニング、自由遊泳(水着・水泳帽持参)、拳玉・お手玉・おはじきなどの伝承遊び
2 ウォーキング=スタートは滝山球場と市役所の2カ所で、いずれも午前10時から。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道など約6kmコース
3 救急法の指導と体験=東久留米CPR友の会による傷の手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導
4 ミニ運動会(午前10時半～午後0時半に大門中学校校庭で開催)=パン食い競争、スプーンレース、宝探し、スポーツ少年団対抗リレーなど(整理券を午前9時から先着順で配布)
5 エキシビション=ヒップホップの発表(東京ドームスポーツ)、西中学校ハンドボール部および東久留米ハンドボールクラブ(小学生)のデモプレー
6 フリーマーケット(雨天中止)
上履き
当日は駐車場がありませんので、徒歩または自転車でご来場ください。午前9時～午後4時は、スポーツセンターおよび駐車場の一般利用はできません。あらかじめご了承ください
市体育協会
470・2722

クライミングウォール使用認定会

10月14日(金)午後7時～9時
スポーツセンター
高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方。
※未成年者は保護者の同意が必要です。
10人
1,300円(施設使用料・保険代など。当日集金します)
認め印、用具を持っている方は持参してください
10月11日(火)までに電話で市体育協会
470・2722へ
同協会

リオデジャネイロオリンピックに出場した長谷川涼香さんの水泳教室

10月16日(日)午後2時～3時半(午後1時半から受け付け)
スポーツセンター
小学生以上で25m以上泳げる方
先着50人
無料
電話または直接同センター
470・7900へ

第67回ターゲットバードゴルフ久老連共催大会

～ターゲットバードゴルフ協会主催
10月25日(火)午前9時～正午(予

備日は11月4日)
滝山球場
市内在住・在勤・在学・在クラブの方
体験、見学自由。懇切に指導します
当日直接会場へ
同協会・児玉
422・3848

ジュニア育成ソフトテニス指導者養成研修

～都・都体育協会・市体育協会主催、ソフトテニス連盟主管
10月29日(土)午前9時～午後4時(予備日は30日)
滝山テニスコート
市内在住・在勤・在クラブのソフトテニス指導者
40人
無料
タオル、帽子、飲み物
10月19日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を。または電話で市ソフトテニス連盟・鳩山
478・1317へ
同協会事務局
470・2722

ミニテニス運動教室

(子どもの体力運動能力向上事業)
ラケットとボールを使った運動を中心に体の動かし方を身に付け、運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につなげることを目指します。

全8回。11月1日～12月20日のいずれも火曜日、午後4時～5時
スポーツセンター
運動が苦手、学校体育以外で運動する機会のない小学1・2年生
20人(応募多数の場合は抽選)
無料
テニスの技術を身に付ける内容ではありません
10月1日(土)～20日(木)に電話で同センター
470・7900へ

第30回シングルステニス大会

～市テニス連盟主催
11月20日(日)(予備日は23日)
市内各テニスコート
種目は一般男女シングル
市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方
1人
2,000円
エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません
試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします
11月8日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名は東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費の振り込みを。連盟役員への直接申し込み(要参加費)もできます
同連盟・佐々木
473・0079(夜間)

お知らせ

「秋の昆虫展」を開催します

今回は、鳴く虫を中心に秋に見られる虫の標本60箱を展示します。
10月14日(金)～22日(土)の午前9時～午後4時半。
※日曜日は休室。
郷土資料室(わくわく健康プラザ2階)
同室
472・0051

第9回団塊くるねっとシンポジウム講演会「健康寿命を延ばそう！」を開催します

「健康寿命」を延ばすための予防と対策について、多方面で活躍中の国立健康・栄養研究所健康増進研究部長の宮地元彦氏を招き、最新の研究成果を踏まえ、実技指導を交えた講演会を行います。主催は団塊くるねっと、東久留米市。
10月22日(土)午後2時～4時(1時半開場)
成美教育文化会館グリーンホール
先着300人
無料
同団塊くるねっと・金内
478・7867、林
090・7018・7722または生活文化課市民協働係
470・7738へ



榛名湖のワカサギ

ワカサギ釣りについて詳しくは榛名湖漁業協同組合(カフエ水月)
027・374・9128へ。
(高崎市榛名支所地域振興課

榛名湖のワカサギと紅葉
榛名湖でのワカサギ釣りが9月1日から解禁されました。榛名湖のワカサギ釣りは、きれいで形の良いワカサギが魅力で釣り人のポイントで賑わっています。今の時期は、5～8月の浅い所から9月、10月、下旬ごろから9月、10月、11月とだんだん深場へポイントを移動させていきます。
また、10月中旬から紅葉が始まり、モミジやカエデなどが次々に色付き、山全体が紅葉色に包まれていきます。特に、榛名富士山頂からの景色は別格の美しさです。
榛名湖で美しく紅葉した風景を眺めたり、ワカサギ釣りをしたりフレッシュユしませんか。



生涯学習センター 春風亭小朝独演会を開催します

11月26日(土)午後1時半開演(1時開場)
生涯学習センターホール
前売り券3,500円(全席指定)。当日券3,800円
未就学児の入場不可
前売りは10月2日(日)午前10時から同センターおよびインターネット(イープラス)で頒布。当日は正午から頒布します
同センター
473・7811

多摩六都科学館 秋の特別企画展

「キトラ古墳が語るもの～地の巻～」
原寸大の壁画や石室内部の再現展示をはじめ、キトラ古墳の魅力が詰まった特別企画展です。協力は奈良文化財研究所、文化庁、情報通信研究機構。

10月8日(土)～11月6日(日)の午前9時半～午後5時
入館料=500円(4歳児～高校生は200円)。6歳以上の方の割り引きあり(10月12日<水>～12月22日<木>の平日)
10月の休館日は、3日(月)～6日(木)、11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
同館
469・6100

28年度「市民プラザ塾」連続講座

同全5回。
1 10月14日が「昭和後期の東久留米」
2 28日が「幕末維新期の先人を思う～武州世直し一揆を中心に～」
3 11月4日が「宝泉寺から見た昔の神山部落」
4 18日が「東久留米のむかし道パート2」。いずれも金曜日の午後2時～4時
5 20日(日)が「神山地区のむかし道を散策(自由参加)」
市民プラザ会議室
先着25人
師富麻好雄氏・郡司恒夫氏・神山亮夫氏・井上卓氏
1,500円(①～④分)
10月1日(土)午前10時から直接市民プラザへ
市民プラザ
470・7813

柳泉園組合からのお知らせ

厚生施設プール棟が改修のため利用できません

柳泉園組合では、厚生施設プール棟の建物、設備などの老朽化に伴い、改修工事を実施します。工事期間中は、プール棟施設の利用ができませんので、ご了承ください。

休業期間=10月1日(土)～29年3月31日(金)
休業施設=室内プール、会議室、トレーニング室、学童野球場、軽食堂
浴場施設、一般野球場、テニスコートは利用できます
柳泉園グラウンドパーク事務局
473・3121

ガイド

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2016

東京創造力～キラリと光る中小企業のカ～
中小企業・小規模事業者の皆さんの事業拡大・発展に貢献するため、ビジネス

生涯学習センター フェアを開催します

業種・業態を超えたビジネス交流、取引先や提携先の開拓、情報収集の場として、ご活用ください。

10月12日(水)午前10時～午後5時
東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3-5-1)
270企業・団体によるブース展示、著名講師陣による講演会、出展者によるプレゼンテーション
無料
当日直接会場へ
詳細は東京信用保証協会ホームページ(http://www.cge-tokyo.or.jp)をご覧ください
同会ビジネスフェア実行委員会事務局
03・3272・2070

人づくり・人材確保支援事業 有給研修生を募集(労働力確保事業)

研修期間=10月28日(金)～29年2月27日(月)
勤務時間=1日8時間
社会人として必要なスキルなどの研修を行った上で、原則市内の企業で就労体験を行い、正規雇用を目指します(時給1,300円)
就職を希望する、市内在住のおおむね39歳以下で正規雇用として就職していない方
同電話で同事業事務局(ヒューマンアカデミー東久留米教室)
471・6585へ

青年農家たちとの「ふれあい交流会」への女性参加者を募集します

魅力ある都市農業を担う青年農家の皆さんとの出会いや、親睦を深める交流会に参加しませんか。

11月26日(土)午前10時半～午後4時(午前10時から受け付け)
中国割烹旅館「掬水亭」(西武山口線レオライナー「遊園地西駅」から徒歩1分)
20歳～40歳前後の独身女性
先着25人
2,000円
11月10日(木)までにJA東京みらいホームページ(http://www.ja-tokyoumirai.or.jp/)の「交流会申し込みフォーム」から申し込みを
JA東京みらい本店指導課・坂間
477・0037

都立久留米特別支援学校 野火止祭(文化祭・学習発表会)

10月15日(土)午前9時半～午後2時半
都立久留米特別支援学校体育館(野火止2-1-11)
舞台を中心とした表現活動の発表
開始時間を変更する場合があります
同校
471・0502

佐々総合病院 市民公開講座

10月5日(水)午後3時～4時
佐々総合病院3号館4階ホール(西東京市田無町四丁目)
スギ花粉とダニの鼻アレルギーの舌下免疫療法について
先着50人
内科医の須甲松信氏
無料
当日直接会場へ
同病院広報室
461・1535

薬湯の日「ラベンダー湯」

10月10日(祝)、源の湯(東本町7-6、471-0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471-2475)が午後3時～10時半
6歳以下は無料
各利用施設