新小学1年生を対象に就学時健康診断を実施します

29年4月に小学校へ入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。

対象者には通知書を送付しますので、入学予定校の健康診断日程をご確認の上、受診してください。

【日程】10月6日（木）～11月25日（金）。受け付けは各小学校で、いずれも午後1時半から行います（左表参照）

【対象】22年4月2日～23年4月1日生まれの方

【ご注意】①病気、その他やむを得ない事由により、入学予定校で受診できない方や10月1日（土）までに「就学時健康診断通知書」が届かない方は、学務課保健給食係☎470・7779へご連絡ください

②外国籍のお子さんで、就学を希望する方は、早めに同課学事係（市役所6階）で手続きをしてください

※ご案内は、9月15日（木）ごろ発送予定です。

詳しくは同課へ。

29年4月小学校入学予定者 就学時健康診断日程表

学校名	電話番号	実施日
第一小学校	471・0014	10月19日（水）
第二小学校	471・0134	11月11日（金）
第三小学校	471・0104	10月6日（木）
第五小学校	461・5843	10月14日（金）
第六小学校	471・5370	10月20日（木）
第七小学校	471・0114	11月16日（水）
第九小学校	471・7548	10月26日（水）
第十小学校	473・9196	11月10日（木）
小山小学校	474・1691	10月21日（金）
神宝小学校	474・4108	10月18日（火）
南町小学校	461・2662	11月25日（金）
本村小学校	474・0404	11月18日（金）
下里小学校	473・7117	10月25日（火）

市消防団第七分団が表彰されました

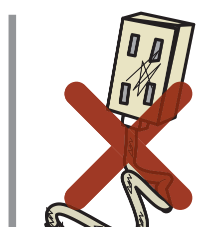
市消防団第七分団団員16人は、5月1日の夕刻に小平市花小金井五丁目で発生した建物火災で、消防署と連携した消火活動により被害を最小限にとどめた功績から、東京消防庁第八消防方面本部長から表彰を受けました。

これは消防団員一人ひとりの日ごろの鍛錬のたまものであり、今後も積極的な消防団活動が期待されます。

詳しくは防災防犯課消防担当☎470・7769へ。

電気火災を防ぎましょう

電気製品に関係する火災は、東京消防庁管内で毎年1000件前後発生しています。これらの火災の主な原因は、使用時の管理の不備によるもの、取り扱いの不注意によるものなどが挙げられます。



コンセント・プラグ・コードなどの電気火災を防ぐ

（1）差し込みプラグの抜き差しは、プラグ本体を持って行う

（2）差し込みプラグとコンセントの緩みがないか点検する

（3）コードが家具などの下敷きになったり、押し付けにより傷が付かないように注意する

（4）コードを束ねたり、ねじれたままで使用しない

（5）コードを柱などにステープル留め（ホチキス留め）しない

（6）コンセントやコードに表示されている電気量を守る

トラッキング現象による火災を防ぐ

トラッキング現象とは、コンセントに差し込んだプラグの周辺に綿ぼこりが付着して空気中の湿気を吸収することで漏電し、発火する現象です。

トラッキング現象による火災は、隠れた場所で発生することから発見が遅れ、思わぬ被害になる場合があります。

コンセントに差し込んだままのプラグなどに、ほこりが付いていないか定期的に点検し、清掃するように心掛けましょう。

地震時の火災などの防止対策

普段から使用後は、電気器具のスイッチを切るとともに、差し込みプラグをコンセントから抜く習慣を身に付けましょう。

（1）地震後、避難する前には、アンペアブレーカーを切り、電気に起因する火災の発生を防止しましょう

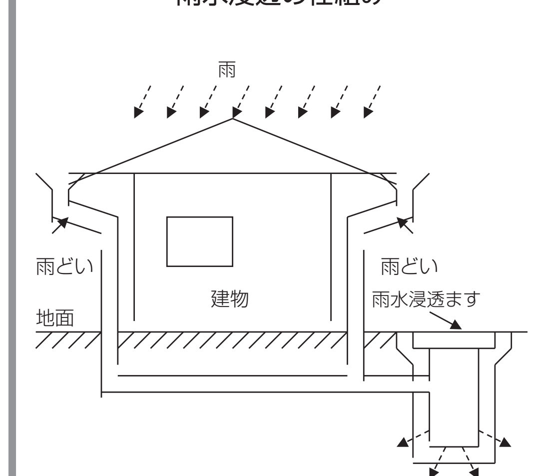
（2）一度水に浸かった屋根配線や電気機器は、漏電などで火災の原因になるので、使用しないでください

（3）電気や電気製品の安全な取り扱いの知識を深め、使用方法、維持管理に十分気を付けましょう

詳しくは東久留米消防署予防課防火査察係☎471・0119へ。

湧水や河川を守るために 宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力を

地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を蓄える効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、皆さんのご協力をお願いします。



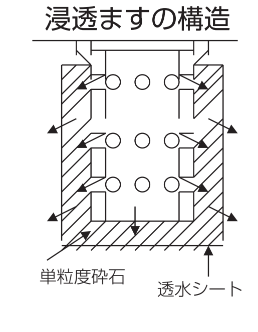
既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

【申請対象者】敷地が1000平方メートル未満の既存の個人住宅（新築、増築などを除く一般住宅）を所有する方

【補助金額】設置状況により、経費の全部または一部

ご希望の方は、市指定下水道工事店（市ホームページ参照）または環境政策課☎470・7753へご相談ください。

詳しくは同課へ。



段差解消ブロックなどは置かないでください

玄関や駐車場と道路の段差を解消するため、段差解消ブロックや鉄板などを道路上に設置しているケースが多く見られます。

これらの行為は、歩行者などが転倒する事故の原因となり、設置者の責任も問われる場合があります。また、雨の日には雨水の流れを止めてしまい道路の排水機能を損なうことにもなり、道路法上の禁止行為になります。

道路との段差を解消するには、切り下げ工事（申請が必要です。工事費は自己負担になります）をするなど、適切な措置をお願いします。

詳しくは管理課道路・河川施設担当☎470・7767へ。

秋の全国交通安全運動 9月21日（水）～30日（金）

「やさしさが走る この街 この道路」

秋の全国交通安全運動が9月21日（水）～30日（金）の10日間、「やさしさが走るこの街この道路」をスローガンに実施されます。

今年の運動基本方針を「子供と高齢者の交通事故防止」と定め、次の4点を重点に運動を推進します。

（1）夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）

（2）後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

（3）飲酒運転の根絶

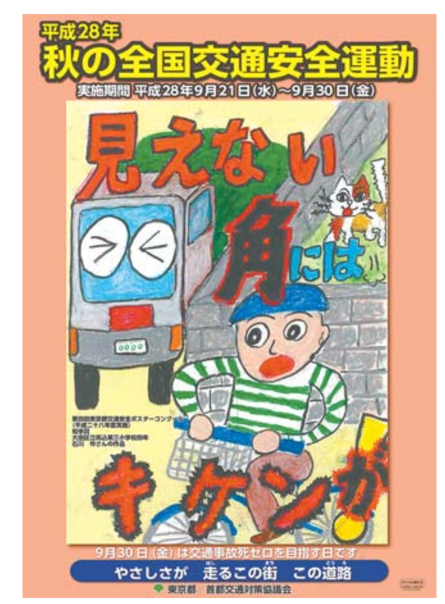
（4）二輪車の交通事故防止

市内でも期間中、東久留米市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

これから冬が近づくにつれ、日没時間が早まり、夕方になると一気に暗くなります。自転車に乗る際は、夜間はもちろんのこと、夕暮れ時にも必ずライトの点灯を心掛けましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

記録の残る昭和43年以降、国内で交通事故による犠牲者が無い日は、1日もありません。交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。今後も一人ひとりが交通安全に対する意識を持って、交通事故死ゼロを目指していきましょう。



秋の全国交通安全運動ポスター

運転者講習会を開催します

【日時】9月28日（水）午後6時半～8時

【会場】中央図書館視聴覚ホール

【内容】交通安全DVDの上映、田無警察担当官による交通安全の講話

【その他】運転者講習カードをお持ちの方は持参してください

詳しくは田無警察署☎461・0110または市道路計画課道路交通計画係☎470・7768へ。

市民伝言板

会員募集

◆**水彩画・色鉛筆画（エビス絵画）** 第1・第3金曜日の午前10時～正午、生涯学習センターで。入会金3000円、会費月3000円。静物・人物・風景などを描いてみませんか。初心者歓迎。詳しくは村田☎090・5534・8538へ。

◆**軟式野球（少年野球ドリームセブン）** 毎週土曜・日曜日、祝日の午前8時～正午、第七小学校他で。入会金1000円、会費月2000円。体を動かして野球を一緒に楽しみましょう。明るく楽しく前向きに。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆**くるめ水墨画** 第1・第3木曜日の午前10時～正午、中央町地区センターで。会費月2000円。初心者歓迎。講師は日本水墨画教会会員。詳しくは田口☎471・3469へ。

◆**生け花（華道サークル草月流）** 第2・第4金曜日の午前10時～正午、西部地域センターで。会費月2300円他（花代別）。初心者～上級者。土曜日にジュニア教室あり。詳しくは伊東☎471・6697へ。

◆**懐かしの歌とお喋りの会** 第3水曜日午後2時～4時、大門町二丁目アパート集会所で。会費月200円。アコーディオンに合わせて懐かしい歌を歌い、心を開いてお喋りします。詳しくは一政☎080・2047・0382へ。

催し

◆**武蔵野写遊会写真展** 9月29日（木）～10月4日（火）の午前9時～午後5時、生涯学習センターで。入場料無料。武蔵野を中心にした野鳥の写真展です。詳しくは内藤☎090・9975・2840へ。

◆**秋のオープンハウス（NPO法人南沢シュタイナー子ども園）** 10月2日（日）午前10時～午後2時、同園（南沢三丁目）で。入場料無料。人形劇、ライアー演奏、秋のスープ屋さん、貴石すくいなど。詳しくは川上☎470・0843へ。

◆**HASバザー（ホーム・アニマル・ソサエティ）** 9月25日（日）午前10時～午後3時、平屋の一軒家（金山町1ノ6ノ15）で。参加費無料。雨天の場合は10月2日に延期。収益は動物の保護・医療費に使わせていただきます。詳しくは浅木☎462・8606へ。

◆**とも・いきマザアスバザー（高齢者福祉総合施設マザアス東久留米）** 10月2日（日）午前10時～午後1時半、マザアス東久留米（氷川台一丁目）で。入場料無料。模擬店、バザー開催、縁日、パン・野菜販売、hactoライブ。詳しくは関口☎477・7261へ。

◆**明大マンドリン倶楽部OB会メモリアルコンサート（明大校友会東久留米地域支部）** 10月2日（日）午後5時開演（4時半開場）、生涯学習センターホールで。入場料2000円。チケットは当日販売または市民プラザ、東部・西部・南部の各地域センターで販売。詳しくは峯岸☎080・5012・1995へ。

◆**フリーマーケット（リサイクル・フリーマーケット実行委員会）** 9月25日（日）、10月10日（祝）・30日（日）の午前9時半～午後2時。9月25日と10月30日が市役所1階屋外広場、10月10日がスポーツセンターで。参加費500円。出店は要予約。古着・雑貨・古本など不用品の販売。プロ、偽ブランド品不可。詳しくは白石☎474・9520（ファクス同）へ。

大人のチャレンジボランティア講座 ～あなたの「はじめの一歩」を応援します～

ボランティアの基本を学ぶ講座やボランティアの体験、さまざまな活動先を紹介します。「何かやってみたいけれど、どんな活動があるのか知りたい」「自分に向いている活動が分からない」という方は、ぜひご参加ください。

①ボランティアを知る

地域でボランティア活動を続けている先輩ボランティアの方から話を伺います。活動を始めたきっかけから、実際に取り組んで発見したこと、良かったこと、出会い、思っていたこととのギャップなどのエピソードを交えて、ボランティアの心構えや取り組みを学びます。

【日時】9月27日（火）午後1時半～3時半

【会場】社協会議室AB（わくわく健康プラザ内）

【費用】無料

②ボランティアを体験する

オリエンテーション後、興味のある福祉施設の見学やボランティア活動にチャレンジします。

【日時】10月6日（木）午前9時～午後4時

【会場】高齢者施設、障害者施設、保育園のいずれか1カ所

【費用】300円（ボランティア保険代）

③ボランティアとつながる

社会福祉協議会登録ボランティア団体による合同説明会を開催します。さまざまなボランティアの皆さんと出会い、具体的な活動を知ることで参加するきっかけをつくります。

【日時】10月20日（木）午前10時～正午

【会場】中央町地区センター第3・第4会議室

【費用】無料

《①～③共通事項》

【定員】各回10人程度（連続でもいずれか1回でも可）

申し込みと詳しくは各開催3日前までに電話（475・0739）、ファクス（475・4545）で同会ボランティアセンターへ。同会ホームページ（http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/）からも申し込めます。

ボランティア・市民活動フェスタ2017 ステージ出演者・体験ブース参加者を募集します

ボランティア・市民活動フェスタ2017　ステージ出演者・体験ブース参加者を募集

ボランティア・市民活動を体験的に楽しみ、さまざまな活動を身近に感じることを目的としたイベントです。

主催は市、市社会福祉協議会。企画運営はくるめボランティア・市民活動フェスタ2017実行委員会。

【日時】29年2月4日（土）午前10時～午後3時

【会場】市民プラザ

同フェスタでのステージ出演者、体験ブース参加者を募集します。

【募集期間】10月14日（金）まで

【募集内容】ステージ出演＝音楽演奏やダンスなどを披露できる方（出演時間30分程度）▼体験ブース＝来場者が見たり、聞いたり、作ったりしながら、新たな体験ができる場づくりに参加できる方

【対象者・条件】ボランティア活動者・団体、市民活動団体、非営利団体、福祉関連施設など。

※イベントの趣旨に賛同し、今年度のテーマ「みんな笑顔ハートつながる」に沿った表現や体験ブース運営ができること。また、参加団体全体会（12月中旬）や前日準備、当日運営に協力できる個人および団体。

【参加費】無料

申し込みと詳しくは市社会福祉協議会☎475・0739または生活文化課☎470・7738へ。

男女平等推進センター主催 シンママ（シングルマザー）応援講座 ～お金の話

生活費のやりくり、教育費、老後の資金など、お金の不安は尽きません。ライフプランを考え、いくらお金が掛かるのかを知り、将来に向けたマネープランの練り方を学びます。知ることが安心感につながります。シンママが使える諸制度も分かりやすく解説します。

【日時】10月22日（土）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター会議室

【対象】シングルマザーの方、またはシングルマザーとなることを考えている方

【定員】先着20人（要申し込み）

【講師】ファイナンシャルプランナーで保育士の中島智美氏

【参加費】無料

【その他】2歳～未就学児の保育あり。定員5人。10月7日（金）までに要予約

申し込みと詳しくは9月15日（木）から電話または直接同センター☎472・0061（火曜日休館）へ。

スポーツ

【表記の凡例】**日**日時**場**場所**内**内容**対**対象**定**定員**師**講師**費**費用**持**持ち物**注**ご注意**他**その他**申**申し込み**問**問い合わせ

◎スポーツセンタープールの一般開放を中止します

9月26日（月）～30日（金）はプール水抜き清掃のため、一般開放を中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問同センター☎470・7900

◎市民登山 秋の一日、大きな山容の山へ～市山岳連盟主催

日10月1日（土）午前6時15分に、東久留米駅2階改札口前集合（雨天中止。中止の場合は、前日午後7時ごろまでに連絡）**内**行き先は川乗山（1363メートル）。コースは東久留米駅（電車）－奥多摩駅（バス）－川乗橋－川乗山－鳩の巣駅（電車）－東久留米駅（歩行時間は約6時間）**対**登山経験者**費**800円（保険代を含む）。※別途交通費約2800円が必要。**持**靴（登山用）、雨具、ストック、弁当、飲み物ほか**申問**9月14日（水）～20日（火）の午後7時～8時に、同連盟・岩田☎042・392・3708へ

◎市民体力テスト～スポーツ推進委員会

健康づくりや体力づくりの目安に体力テストを受けてみませんか。

日10月8日（土）午前10時開始（9時50分から受け付け）　※受付終了後は参加できません。**場**スポーツセンター**内**種目　A（20歳～64歳）が握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20メートルシャトルラン。B（65歳～79歳）が握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行**対**市内在住・在学・在勤の20歳～79歳で、運動制限を受けていない方**持**室内用運動靴、タオル、運動のできる服装で**申問**10月6日（木）までに、電話で同センター☎470・7900へ

◎第31回ファミリースポーツフェスティバル

気軽にできる種目がたくさんあります。爽やかな汗をかきながら楽しみましょう。

日10月10日（祝）午前10時～午後3時半（雨天決行。受け付けは2時半まで）**場**スポーツセンター、大門中学校**内**①**体験コーナー**＝ソフトバレーボール、ミニテニス、ストラックアウト、クライミング、ラージボール卓球、弓道、アーチェリー、スカットボール、ドッジボール、ユニカール、エアロビクス、ジムトレーニング、自由遊泳（水着・水泳帽持参）、拳玉・お手玉・おはじきなどの伝承遊び②**ウオーキング**＝スタートは滝山球場と市役所の2カ所で、いずれも午前10時出発。ゴールはスポーツセンター。黒目川と落合川の遊歩道、約6キロメートルのコース③**救急法の指導と体験**＝東久留米CPR友の会による傷の手当てや人工呼吸、心臓マッサージの指導④**ミニ運動会（午前10時半～午後0時半に大門中学校校庭で開催）**＝パン食い競争、スプーンレース、宝探し、スポーツ少年団対抗リレーなど（参加整理券は午前9時から先着順で配布）⑤**エキシビジョン**＝ヒップホップの発表（東京ドームスポーツ）、ハンドボールクラブの小学生による実演（スポーツ少年団）⑥**フリーマーケット**＝出店（雨天中止）**持**上履き**注**当日は駐車場がありません。徒歩か自転車で来場を。午前9時～午後4時は、スポーツセンターおよび駐車場の一般利用はできません**問**市体育協会☎470・2722

◎はつらつ体操教室～スポーツセンター主催

全身のストレッチ、チューブやミニボールを使用した簡単な筋力トレーニングを行います。

日10月12日（水）・14日（金）・21日（金）・26日（水）のいずれも午後0時40分～1時20分**場**スポーツセンター**対**60歳以上の方**定**各回先着10人**費**1回500円（施設使用料を含む）**申問**9月15日（木）午前9時から電話または直接同センター☎470・7900へ

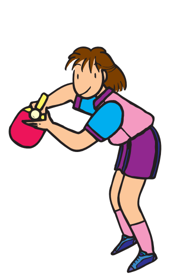
◎都シニアスポーツ振興事業 ダンスのための身体づくり～都・都体育協会・市体育協会主催・市ダンス連盟主管

骨、関節、インナーマッスル、呼吸法などの身体の中を意識した動きができるよう講習と実技で学びます。

日①10月13日②11月10日③12月15日のいずれも木曜日、①が午後2時～3時②と③が午後1時～2時**場**スポーツセンター**内師**①が「骨格バランス～重心、骨盤、股関節」中井理恵氏、②と③が「カウンター・ローテーション」家泉朋美氏。※講習会終了後、ダンスパーティーを実施します。**対**市内在住・在勤の60歳以上の方**費**講習会＝無料▼ダンスパーティー＝500円**持**上履き**他**動きやすい服装で**申問**東久留米市ダンス連盟・西垣内☎090・1885・8856または電子メール（nishigakiuchi@hotmail.com）で。※当日直接会場で申し込み可。

◎市民卓球大会～市卓球連盟主催

日10月15日（土）午前9時開場**場**スポーツセンター**内**種目　①お楽しみダブルス大会（AランクとCランクのペア、Bランク同士のペア。ランクは自己申告で申込時に記入。初心者歓迎）②男子シングルス（一般の部は高校生～49歳、壮年の部は50歳以上）③女子シングルス（年齢制限なし）④ラージボールダブルス大会⑤中学生大会⑥小学生大会シングルス。※①～③は重複出場可。**費**500円（連盟登録者、小・中学生は無料）**申**10月8日（土）までに（必着）、はがきに住所・氏名・電話番号・参加種目を記入の上、〒203－0051、小山1ノ9ノ2、笹川由紀子宛て郵送を**問**笹川☎471・1052



◎第6回市民テニス大会・団体戦～市テニス連盟主催

日10月18日（火）（予備日は25日）**場**市立・滝山・小山・上の原テニスコート**内**種目　団体戦（女子・男子）、1チーム（3ペア）6人以上**対**市内在住、在勤、在学、在テニススクールの方**費**1人1000円**申**10月4日（火）までに、郵便振替（00190－2－632369）、加入者名「東久留米市テニス連盟」で、通信欄に代表者（郵便番号、住所、氏名、参加種目、在勤・在学）とメンバーを記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます。※試合時間・会場などは、後日代表者にお知らせします。エントリー後に参加費の返金はできません。**問**同連盟・堀口（女子）☎459・8563（夜間）、佐々木（男子）☎473・0079（夜間）

◎アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操をします。楽しみながら体力づくりをしてみませんか。

日全4回。11月2日・9日・16日・30日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午**場**スポーツセンター**対**市内在住・在勤で18歳以上の方**定**各コース30人（応募者多数の場合は抽選）**費**1600円（施設使用料・傷害保険代など）**申**9月30日（金）までに（消印有効）、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先、（返信用にも住所・氏名）を記入の上、〒203－0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を**問**同協会事務局☎470・2722

伝統文化親子教室事業

この事業は28年度文化芸術振興費補助金を活用し次の教室を開催するものです。

◎古典芸能で舞台を体験 舞台に上がろう

【日時】全7回。11月上旬～29年1月末の毎月第2・第4日曜日、午後1時～5時

【会場】わくわく健康プラザ集会室

【対象者】園児～中学生

【定員】30人

【実施団体】日本舞踊創舞流広扇会

【費用】無料（飲食や個人的な物は実費負担）

【持ち物】浴衣、着物、帯、ひも、足袋、舞扇子

申し込みは9月30日（金）～10月15日（土）に、同会・富岡☎080・3703・8618へ電話または電子メール（shakespeare@dream.com）で、講座名・氏名・住所・電話番号・学校名・学年をお知らせください。

講座の詳細は実施団体へ、事業については生涯学習課☎470・7784へ。

文化庁シンボルマーク