

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉電気使用安全月間、食品衛生月間、道路ふれあい月間、水の週間（1日～7日）、道路防災週間（25日～31日）、水の日（1日）、道の日（10日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

ます。近年、大腸がんは急増しており、がんの部位別死亡率数では、肺がん、胃がんとともに上位となっています。大腸がんを早期発見するために、検診をご利用ください。

大腸がん検診

次の通り大腸がん検診を実施しています。▼受診期間 10月31日（月）まで
「大腸がん検診」実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471-2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477-5856
細井医院	東本町4-3	471-0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473-5596
おかの内科クリニック	東本町6-15 2階	477-0055
石橋クリニック	東本町8-9 2階	477-5566
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470-9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477-0071
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421-0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709
東久留米駅前クリニック	本町1-3-6 2階	471-5051
たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800
子田整形外科	本町3-1-1	475-0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291
あだち医院	本町3-11-15	420-5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1 2階	477-0555
アルテミスウイメンズホスピタル（★）	中央町1-1-20	472-6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、 イオンモール東久留米2階	452-5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470-9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531
滝山病院	滝山4-1-18	473-3311
石垣整形外科（※）	滝山5-22-17	470-0620
長生医院	滝山7-3-17	473-1117
飯田医院	滝山7-15-16	472-8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171
大波クリニック	下里7-6-2	473-7355

★アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。
※石垣整形外科では特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を実施していません。

ごみ

8月11日（山の日）のごみ収集は

8月11日は木曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。☎ごみ対策課473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

※各日で午前・午後を選択できます。

※市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国在留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 左下表の医療機関で直接受診してください。☑内視鏡検査2日法（検便検査）。※内視鏡検査ではありません。☑市内在住の29年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①②に該当する方は、受診前にかかりつけ医に相談してください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方。※生理中を避けて受診してください。☎500円（受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要）☑検診結果は医療機関で直接お聞きください（郵送は行っていません）。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。☑東日本大震災により、市内に避難している方は、無料で受診できますので、問い合わせてください。☎健康課特定健診係☎477-0013

乳がん検診

☎10月1日（土）～29年2月28日（火）
※医療機関の休診日を除く。☎①複十字病院健康管理センター（清瀬市）
②アルテミスウイメンズホスピタル③わくわく健康プラザでの検診車（東京都予防医学協会）☑問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）☑市内在住の40歳以上の女性で、28年12月31日（土）時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方のご遠慮ください。また、妊娠中、授乳中、卒乳後6カ月を経過していない方は受診できません☎1,000円 ※生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です。☑受診日については、申し込み状況により希望に沿えない場合があります。☎8月1日（月）

～8月19日（金）に電子申請または、1人1枚の往復はがきが必要事項（下図1）を記入の上（返信面にも住所、氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。9月中旬に市から申し込み結果を郵送します。
※市ホームページにも往復はがきの記入例を掲載しています。☎同係☎477-0013

図1 往復はがき記入項目

「乳がん検診希望」

①希望検診場所
②住所
③氏名（ふりがな）
④生年月日（和暦）
⑤年齢
⑥電話番号
⑦受診希望日（※）
第1希望 ○月○○日午前
第2希望 △月△△日午後
第3希望 □月□□日午前

検診車希望の方は、希望の日から選択）

※検診車以外を希望する方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は、後日、返信はがきに記載する「予約電話番号」へ連絡し決めていただきます。

表1 検診車実施日一覧

10月	1日（土）・2日（日）・3日（月） 14日（金）・17日（月）
11月	3日（祝）・12日（土）・30日（水）
12月	9日（金）・13日（火）・19日（月） 24日（土）

※各日で午前・午後を選択できます。

食事相談・健康相談

☎8月5日（金）午前9時～11時15分。
※1人30分程度。☎わくわく健康プラザ☑乳幼児期～高齢期の食事や、ご自身や家族の健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定☑健康診断の結果表、食事記録など☑6カ月～未就学児の保育あり☑☎☎電話で健康課保健サービス係☎477-0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。
8月7日・14日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）
8月11日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477-5566）
【歯科】
8月7日・11日・14日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474-5152）
夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
8月7日・14日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473-2133）
8月11日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473-3311）
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461-1535）
月曜～金曜（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

第2弾 東久留米みりよく探偵団

皆さんは東久留米市に住んでどのような魅力を感じていますか。「東久留米に住んでよかった」「新名所を見つけました」「こんな出来事に感動しました」など、あなたが感じた市内の「みりよく」をフェイスブックに投稿してください。皆さんのすてきな東久留米ライフを世界中の人へPRしましょう。
▼募集期間 29年2月24日(金)まで▼応募規

定・方法 東久留米みりよく探偵団公式フェイスブック (https://www.facebook.com/events/154615894934238/) をご覧ください。下のQRコードからでもご覧になれます。注フェイスブックの使用には、フェイスブックアカウント登録ページ (https://www.facebook.com) から、アカウント登録が必要です。
産産業政策課振興企画係 ☎470・7743



みりよく探偵団公式フェイスブックQRコード

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

1歳6カ月児健診

8月18日(木)午後0時半～1時半受け付け 陽わくわく健康プラザ 27年1月22日～2月13日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

ぱくぱく幼児食

8月23日(火)午後1時15分から 陽わくわく健康プラザ 野菜たっぷり幼児食の試食や調理体験をします 2・3歳児とその保護者 定20組 持エプロン(試食用)、飲み物、母子手帳 申 8月1日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

BCG予防接種

8月24日(水)午後1時半～3時受け付け 陽わくわく健康プラザ 28年3月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可) 他次回は9月21日(水)の予定 申 当日直接会場へ 健康課予防係 ☎477・0030

高齢者いきいきプログラム

筋力増強やストレッチ、簡易な器具を使用した運動など、日常的にできる運動を中心に、効果的な筋力アップを目指します。介護状態にならないためにも、ぜひ、ご参加ください。

9月26日、10月3日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日のいずれも月曜日。午前コースは午前10時～11時半、午後コースは午後2時～3時半 申 セントラルウェルネスクラブ清瀬(清瀬市元町1-7-3) ※送迎あり。 対要介護認定を受けていない65歳以上の市民。 ※心臓病、血圧が高い、足腰の痛みなどで運動が困難、医師から運動を止められている方は参加できません。 定各コース先着15人。初めての方を優先 費無料(参加前に提出する医療情報提供書の費用は自己負担) 持室内履き(動きやすいもの)、飲み物、筆記用具、タオル 他動きやすい服装で 申 8月1日(月)～5日(金)の午前10時～午後5時に各地域包括支援センターへ

○東部地域に居住の方

上原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町 申 東部地域包括支援センター ☎473・9996へ

○中部地域に居住の方

本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目 申 中部地域包括支援センター ☎470・8186へ

○西部地域に居住の方

前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里 申 西部地域包括支援センター ☎472・0661へ

特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は 10月・11月生まれの方です 生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診

を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知を確認してください。大腸がん検診も同時に受診できます(8面参照)。

①特定健診＝市の国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和17年～51年生まれ)の方 ②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者 他4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせください 申 同係

10月1日(土)からB型肝炎ワクチンが定期接種になります

28年4月1日以後に生まれた1歳になる前の乳児。9月以降、順次個別通知を送付します 持接種回数＝1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。27日以上間を空けて2回接種した後、1回目の注射から139日以上間を空けて1回接種します 申 10月1日(土)より前に接種したB型肝炎ワクチンは、任意接種となり公費助成の対象になりません。接種時期については、かかりつけ医と相談してください ▼10月1日(土)より前に、定期の予防接種のB型肝炎の注射に相当する注射を受けた方は、定期の予防接種のB型肝炎の注射を受けた方とみなして、以降の接種を行います 申 健康課予防係 ☎477・0030

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆粘土教室＝8月1日(月)午前10時～11時半 申 かわいいペンギンを作ります 対小学生 定15人 師 小林みゆき氏 申 受け付け中

☆オセロ大会＝8月3日(水)午後3時～4時半 対小学生以上 申 当日受け付け

☆おはなし会＝8月6日・13日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児、2時半からが小学生 申 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆中高生年代卓球大会＝8月(月)午後5時～6時半 対中学・高校生年代 申 当日受け付け

☆夏休み映画会＝8月14日(日)午後1時半から 申 「トムとジェリーの宝島」 他 対幼児～高校生年代 申 開催時間中は育成室、遊戯室の通常利用はできません 申 当日受け付け

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆中央児童館ランチタイム＝8月休館日を除く8月1日(月)～30日(火)の正午～午後1時 申 中央児童館では、「ランチタイム」を試行的に実施します 対乳幼児(保護者同伴)～高校生年代 申 保護者が用意した弁当、水筒、手拭きタオル 他 詳細は「中央児童館ランチタイムのご案内」をご覧ください

申小学生～高校生年代は、「ランチタイムのご案内利用届」を参加する前日までに提出してください

☆体力測定の日＝8月3日(水)午後3時から 申 反復横跳び、縄跳びなど 対小学生～高校生年代 申 当日は午後3時から他の部屋では遊ばせん 他 動きやすい服装で 申 当日受け付け

☆バックギャモンの日＝8月6日・13日のいずれも土曜日、午後2時から 対小学生～高校生年代 申 日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

☆夏休みさよならパーティー＝8月25日(木)午後3時から 申 うどんを作って食べよう 対 定①うどんを作る人(小学4年生以上)15人 ②参加者(小・中学生)60人 他 ①は三角巾、エプロン、手拭きタオル 持 申 午後1時半集合 申 8月3日



(水)午前9時から受け付け(電話不可)

☆バスケットボール教室＝8月27日(土)午後2時からが小学1年～3年生、午後3時からが小学4年～6年生 申 バスケットボールの基本を教えてもらおう 定 各回10人 申 8月6日(土)午前9時から、本人か家族が直接同館へ(電話不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆こども会議＝8月1日(月)午後3時から 申 児童館のルールなどについてみんなで話し合おう 対小学生 申 当日受け付け

☆中学・高校生年代会議＝8月(月)午後5時半から 申 児童館のルールについてみんなで話し合おう 申 中学・高校生年代 申 当日受け付け

☆おはなし会＝8月10日(水)午後3時～3時半 申 絵本の読み聞かせなど 対小学生 他 協力は東部図書館

☆コマ大会＝8月13日(土)午後3時から 申 こまを回して、みんなで競おう 対小学生以上 申 当日受け付け

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ドッジボールの日＝8月1日(月)午後3時から 対小学生 申 当日受け付け

☆おはなしの日＝8月10日(水)午後5時～5時半 申 「なつのこわ～いお話」 対小学生 申 水曜おはなし会 申 当日受け付け

☆工作ウィーク＝8月13日(土)～15日(月) 申 オリジナル風鈴を作ろう 対小学生 申 当日受け付け

☆卓球大会＝8月17日(水)午後3時から 対小学生 申 8月10日(水)午前10時から受け付け

☆ひばりシアター＝8月27日(土)午後1時15分からと3時から 申 「ファイディング・ニモ」 対小学生 定 各回25人 持 水筒、チケット 申 8月13日(土)午前10時からチケットを配布

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場＝8月5日(金)午前10時～11時半 申 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談も受けます 申 0歳児とその保護者 申 バスタオル 申 当日直接会場へ

☆水遊び＝8月31日(水)までの午前10時～午後3時 申 水遊び用の紙パンツ着用

図書館へ行こう

8月の図書館休館日

8月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)は、全館休館です。中央図書館は16日(火)も休館します。

申 中央図書館 ☎475・4646

第3回「語ろう!東久留米」東久留米と戦争～村の生活

中央図書館では、東久留米の歴史・伝統・文化などについて市民の皆さんの体験や経験を語っていただく「語ろう!東久留米」を実施しています。今年も第二次世界大戦中の久留米村の様子や人々の生活について当時を振り返りながら、講師の方々に語っていただきます。ご家族皆さんでご来場ください。

8月27日(土)午後2時～4時半 申 同館視聴覚ホール 申 寺本亮洞氏、榎本和子氏、岸伊佐雄氏、林綾子氏 申 無料 他 手話通訳あり 申 中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

8月6日(土)午前10時～午後4時 申 スポーツセンター 申 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費100円 申 上履き 申 当日直接会場へ 申 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

ジュニア体験クライミング～市体育協会主催

8月6日、9月10日、10月8日のいずれも土曜日、午後4時半～6時20分 申 スポーツセンター 申 小・中学生 申 市山岳連盟 申 無料 申 当日直接会場へ 申 同協会事務局 ☎470・2722



クライミング体験会

～市山岳連盟主催

8月9日、9月13日、10月18日のいずれも火曜日、午後7時～9時場スポーツセンター ④ トップロープによるスポーツクライミング体験 ⑤ 高校生以上のクライミング初心者 ⑥ 先着10人程度 ⑦ 各回500円 ⑧ 当日直接会場へ ⑨ 同連盟・藤重 ☎080・1337・1781

第23回市民水泳大会

～市水泳連盟主催

水泳に対して関心を高め、参加者相互の交流を図ることが目的です。多くの参加をお待ちしています。

9月10日(土) 午前10時半～午後4時 場 スポーツセンター プール ④ 種目は

- ①自由形 ②平泳ぎ ③背泳ぎ ④バタフライ ⑤個人メドレー ⑥リレー(4人1組。組み合わせ自由。当日受け付け)。

①②は25m・50m・100m、③④は25m・50m、⑤⑥は100m ⑦ 市内および近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要です) ⑧ 1種目につき小・中学生は300円、高校生以上は500円(保険代含む) ⑨ 8月1日(月)～31日(水)にスポーツセンターまたは柳泉園グランドパークで配布する用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください ⑩ 同連盟・永沼 ☎472・6866



第45回市民剣道大会

～市剣道連盟主催

9月22日(祝) 午前9時半開始予定 場 スポーツセンター ④ 種目は ①小・中学生個人戦 ②一般(高校生以上)個人戦・団体戦 ③ 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ④ 1人1,000円 ⑤ 8月13日(土)までに、参加種目・氏名・住所・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクスで大会事務局・佐々木 ☎475・5956(ファクス同)へ ⑥ 事務局・佐々木 ☎090・2402・4039

お知らせ

男女平等推進センターの会議室を無料で開放します

COOL SHARE～夏休みの学習室

夏休み期間、男女平等推進センターの会議室を「学習室」として無料で開放します。冷房の利いた涼しい部屋を夏休みの宿題や学習などにご利用ください。涼しさをシェアしましょう。

7月31日(日)～8月31日(水)

※開放日時は市ホームページをご覧ください。 ⑩ 同センター ☎472・0061

地域の子どもたちみんなあつまれ! お日さまサンサンフェスティバル

障害のある子どもたちが、ボランティアの皆さんと一緒に楽しい遊びの一日を過ごす集いです。

いろいろな団体が遊びのコーナーを作ってみんなを待っています。地域の子どもたちが参加できる楽しい催しです。親子での参加や友達を誘ってご参加ください。



8月19日(金) 午前10時～午後2時15分 場 生涯学習センター ④ 持参品、水筒、敷物 ⑤ 市文化協会事務局 ☎477・4700(平日の午前9時～午後5時)

生涯学習センター

夏休み自由研究講座

夏休みの自由研究にぴったりの講座を開催します。複数の講座を申し込みます。

⑧ ①8月21日(日) 午前10時半～正午 ②午後1時半～3時 場 生涯学習センター ④ ①すていぞ!貝のひみつ ②水博士になろう!水質調査体験 ③小学3年～6年生 ④ 先着25人 ⑤ 自然教育研究センターの青山正志氏 ⑥ 1,000円 ⑦ ⑧ 8月1日(月) 午前10時から電話で同センター ☎473・7811へ

普通救命講習

～スポーツセンター主催

消防隊員から心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、窒息の手当て、止血法を学びます。

8月22日(月) 午前9時半～午後0時半 場 スポーツセンター会議室 ④ 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ⑤ 先着10人 ⑥ 1,400円(教材費) ⑦ ⑧ 上履き ⑨ 動きやすい服装(スカート不可)で。講習後、認定証を発行します ⑩ ⑪ 8月14日(日)までに電話で同センター ☎470・7900へ

第223回市民プラザロビーコンサート～真夏のハワイアンライブ～

8月20日(土) 午後2時～3時 場 市役所1階屋内ひろば ④ 出演=ブルー・レイ・ハワイアンズ、フラ・レイ・モキハナ

⑤ 主な曲目=「涙そうそう」「ブルー・レイ」他 ⑥ 無料 ⑦ 当日直接会場へ ⑧ 市民プラザ ☎470・7813

市民プラザ夏まつり

地域センターまつり

○市民プラザ ☎470・7813

8月28日(日) 午前10時～午後3時 ④ 出し物=大江戸ダンス、金管バンド、金魚すくい、缶釣り、焼きそば、フランクフルトソーセージ、かき氷、綿菓子、冷たい飲み物他

○東部地域センター ☎470・8020

9月9日(金) 午後5時からがオープニング・縁日・盆踊り、10日(土)・11日(日)の午前9時からがフリーマーケット・模擬店。10時からが作品展・演舞・子どもイベントなど

○南部地域センター ☎451・2021

9月16日(金) 午後4時からが前夜祭・ダンスパーティー、17日(土) 午前10時からがオープニング・作品展、18日(日) 午前10時からが作品展・フリーマーケット、19日(祝) 午前10時からが作品展

○西部地域センター ☎471・7210

9月24日(土) が式典・子どもまつり・体験コーナー、25日(日) が音楽祭・子ども映画祭・フリーマーケット(参加費500円。申込期間は9月1日(木)～20日(火))、26日(月) が舞踏祭・ダンスパーティー

シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を活かしませんか?～

「就職は望まないが何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という、健康で働く意欲のある方は入会説明会にお越しください。

8月17日(水) 午後1時半から2時間程度(毎月開催しています) 場 シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44) ④ 市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方

榛名湖ビッグサマーフェスタ2016 榛名湖の夏の風物詩である「ビッグサマーフェスタ」が、8月28日(日)まで開催されます。8月5日(金)には、午後4時から「榛名湖ミュージックフェスティバル」が開催され、オペラの美しい声が榛名湖畔を包み込みます。入場料2000円で聞く価値ありのイベントです。

また、同日午後7時半からは、「榛名の祭り花火大会」が行われます。この花火大会では、ボートから次々と投げ込まれる水中花火が湖面で大輪の花を咲かせ、同時に湖の中央からスターマインなどの打ち上げ花火が大きな音とともに夜空を赤く染めます。花火大会の前には、「古式御沼の鎮め」や「燈籠流し」が行われ、榛名湖で1日中楽しめます。夏のひとときを榛名湖全体に響き渡る鮮やかな花火と美しい声で心を満たしてみたいかがですか。



榛名湖の花火

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

多摩六都科学館 お盆限定プラネタリウム「BACK TO THE MOON FOR GOOD」

無人探査車を月に送り込むという民間会社が企画した月探査コンテストに、日本のチームも挑戦します。月探査の歴史とともに新たな人類のチャレンジを、迫力ある映像で紹介いたします。「今夜の星空の生解説」とともに



8月11日(祝)～15日(月)の午後5時45分～6時35分 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

28年度中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

▼願書受付期間 8月22日(月)～9月9日(金)(消印有効) ▼試験期日 10月27日(木) ▼合格発表 12月5日(月)(予定) ▼試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) ▼試験会場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ▼受験案内などの配布場所 都教育庁義務教育課小中学校担当(都庁第一本庁舎40階北側) ⑩ 同課 ☎03・5320・6752

保育付き家庭教育講座

アートを通して子どもに寄り添う～市教育委員会主催、市文化協会主管 アートを通して、お子さんと同じ目線で創造を楽しみましょう。

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

28年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



ガイド

都立東久留米総合高等学校 公開講座「簿記入門」

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

複式簿記の講習会

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

薬湯の日「ハッカの湯」

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿