「発見WALK（ウオーク）WALK（ウオーク）東久留米」協力していただける地域活動団体のイベントを募集します

市では、地域のイベントや直売所・ブランド認定店を総合的にPRして参加や利用を促すことで、楽しみながら地域のつながりを強め、活性化を図るとともに、参加者の日常活動量を増やし健康づくりを進めることを目的とした「発見WALK（ウオーク）WALK（ウオーク）東久留米」を実施します。

「発見WALKWALK東久留米」の対象イベントに認定されると、「発見WALKWALK東久留米」と連携してPRができます。市民の皆さんが新しい「楽しみ」や「やりがい」を見つけたり、健康で喜びあふれる毎日を過ごせるような市内のイベントを募集します。

【対象イベントなど】地域の活動団体などが行うイベント（観光・地域のまつり・ラジオ体操など）

【その他】対象イベントに参加してアンケートに答えていただいた方に抽選で、東久留米の特産品などをプレゼントする企画も予定しています

【申し込み方法】6月15日（水）までに、団体の役員名簿・団体の会則・イベントの計画書など事業の概要が把握できる書類と申込書を産業政策課（市役所6階）へ直接持参してください（申込書は同課で配布しています）。

詳しくは同課振興企画係☎470・7743へ。

第2弾「東久留米みりょく探偵団」市内の「みりょく」を募集しています

皆さんは東久留米市に住んでどのような魅力を感じていますか。「東久留米に住んでいて良かった」「新名所を見つけました」「こんな出来事に感動しました」など、あなたが感じた市内の「みりょく」をフェイスブックで投稿してください。皆さんのすてきな東久留米ライフを、世界中へPRしましょう。

【募集期間】29年2月24日（金）まで

なお、29年1月31日（火）までに投稿されたコンテンツの中で、優秀な作品にはMP団員認定証（1～3人）を授与するコンテストを開催します

【応募規定・方法】東久留米みりょく探偵団公式フェイスブック（https://www.facebook.com/events/1546158949342388）をご覧ください（右のQRコードからもご覧になれます）

【ご注意】フェイスブックの使用には、フェイスブックアカウント登録（https://www.facebook.com/）から、アカウントの登録が必要です

詳しくは産業政策課振興企画係☎470・7743へ。

東久留米みりょく探偵団公式フェイスブックQRコード

28年度「東京都明るい選挙推進コンクール」の作品を募集します

きれいな政治、明るい選挙を進めるため、選挙啓発ポスター作品を募集します。

【内容】投票参加など、選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼び掛けるもの

【応募資格】小学～高校生

【画材と大きさ】描画材料は自由（紙や布など、絵の具材料だけに限りません）。大きさは画用紙の四つ切り（542ミリメートル×382ミリメートル）、八つ切り（382ミリメートル×271ミリメートル）

【ご注意】作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を必ず記入してください。応募作品は原則として返却しません。なお、優秀作品は啓発パンフレットなどに利用させていただく場合があります

募集センターホームページ（http://www.o-kousyo.or.jp/）からも申込書・募集案内を取得できます

【申し込み方法】申込書に記入の上、6月15日（水）までに、同公社都営住宅募集センターに届いた物に限り受け付けます

詳しくは同公社都営住宅募集センター☎03・3498・8894へ。

都民住宅（東京都施行型）入居者を募集します

都民住宅の入居者を次の通り募集します。都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅です。

【申し込み資格】詳しくは募集案内をご確認ください（単身の申し込み不可）

【募集案内の配布期間・場所】土曜・日曜日を除く6月1日（水）～10日（金）に、都市計画課（市役所5階）、都庁、都内各市区役所・町村役場、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、同公社各窓口センターで配布。なお、6月1日（水）午前9時～10日（金）午後6時は、同公社住宅募集センターホームページ（http://www.tokyo-kousya.jp/）からも申込書・募集案内を取得できます

【申し込み方法】申込書に記入の上、6月15日（水）までに、同公社都営住宅募集センターに届いた物に限り受け付けます

詳しくは同公社都営住宅募集センター☎03・3498・8894へ。

28年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験を実施します

【受験要項の配布期間・場所など】6月1日（水）～30日（木）に、介護福祉課（市役所1階）、健康課（わくわく健康プラザ内）上の原・ひばりが丘・滝山の各運営所、都庁本庁舎で配布します

※郵送希望者は、400円切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、〒163－0719、新宿区西新宿27ノ1、小田急第一生命ビル19階（公財）東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当宛て郵送を。

【試験日】10月2日（日）

申し込みは6月1日（水）～30日（木）に（消印有効）、必要書類などを簡易書留で同財団宛て郵送を。

詳しくは同財団☎03・3344・8512、市内配布先については市介護福祉課介護サービス係☎470・7750へ。

国民年金だより

国民年金などへの加入方法

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金などに加入することとになります。

加入者は、職業などによって三つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者＝自営業者、学生、フリーター、無職の方など、国民年金への加入手続きは市役所の保険年金課で行ってください▼**第2号被保険者**＝会社員や公務員など、厚生年金保険などへの加入手続きは、勤務先で行ってください▼**第3号被保険者**＝第2号被保険者に扶養されている配偶者の厚生年金などへの加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行ってください。

詳しくは武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

認知症サポーター養成講座を開催します

～認知症について正しい知識を学びませんか～

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。たとえ認知症になってもサポートがあれば、住み慣れた地域で暮らすことができます。

認知症を正しく理解し、予防方法などを一緒に学びませんか。

今回は、東部地域包括支援センターの主催です。

【日時】6月10日（金）午後2時～3時半（1時半から受け付け）

【会場】東部地域センター講習室

【内容】「認知症の正しい理解や接し方について」「サポーターとしてできること」など

【対象】市内在住・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方

【定員】先着80人

【費用】無料

2016 東久留米市平和事業

～平和への願いを込めて千羽鶴を作りませんか～

市では、毎年7月末に平和事業として、原爆が投下された広島市・長崎市に平和への思いを込めた千羽鶴を届けています。千羽鶴は、年間を通して受け付けていますが、折り紙が必要な方は、総務課にご相談ください。

今年は6月20日（月）までに頂いた千羽鶴を、7月5日（火）～20日（水）に、市役所1階屋内ひろばに飾ります。

詳しくは同課庶務担当☎470・7714へ。

昨年度の「平和の千羽鶴」

戦後70年平和祈念誌「想いをつなぐ」を発行しました

戦後70年を機に、多摩26市における戦跡・平和への取り組みをまとめた、戦後70年平和祈念誌「想いをつなぐ」が多摩地域平和事業連絡会から発行されました。

【閲覧場所】市政情報コーナー（市役所2階）、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館

【配布場所・部数】総務課（市役所4階）。130部

※事前にご連絡の上、お越しください。

詳しくは同課庶務担当☎470・7714へ。

国民年金だより

国民年金などへの加入方法

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金などに加入することとになります。

加入者は、職業などによって三つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者＝自営業者、学生、フリーター、無職の方など、国民年金への加入手続きは市役所の保険年金課で行ってください▼**第2号被保険者**＝会社員や公務員など、厚生年金保険などへの加入手続きは、勤務先で行ってください▼**第3号被保険者**＝第2号被保険者に扶養されている配偶者の厚生年金などへの加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行ってください。

詳しくは武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

多摩六都フェア

「映画制作ワークショップ」の受講生とプロットを募集します

多摩北部都市広域行政圏協議会（東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市）では、多摩六都フェアを実施しています。

西東京市では、来年度の市民映画制作に向けて題材選びや脚本制作など、実際に映画制作をプロデュース体験するとともに、映画監督やカメラマンなど専門講師による講座・撮影・編集を行い、映像を制作します。

併せて、多摩六都地域を題材とした映画のプロット（あらすじ）も募集します。

【会場】保谷こもれびホール（西東京市中町一丁目）

【応募資格】多摩六都地域に在住・在勤・在学の高校生以上の方で、映画制作に興味があり、真剣に取り組む熱い情熱を持ち、屋外での長時間の撮影に耐えられる体力がある、全日程に参加できる方

※映画分野で生計を立てている方の応募はご遠慮ください。

【募集人数】30人（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】1万円（途中返金はできません）

【発表会】29年3月12日（日）

申し込みは6月1日（水）～7月31日（日）に（必着）、所定の応募用紙（企画調整課（市役所4階）で配布）を、〒202－0013、西東京市中町1ノ5ノ1、保谷こもれびホール宛て郵送、または直接提出してください。

プロット募集

【テーマ】多摩六都地域を舞台とする人間ドラマ（400字～2000字程度）

【応募資格】多摩六都地域に在住・在勤・在学の方

【ご注意】1人何作品でも応募できますが、未公表の作品に限ります。作品の著作権は西東京市に譲渡するとともに、著作者人格権を行使しないことを約束していただきます

【その他】最優秀作品は、西東京市が制作する地域映画の題材として映画化します

申し込みは6月1日（水）～7月31日（日）に（必着）、作品の題材・舞台、氏名、郵便番号、住所、電話番号、電子メールアドレス、職業、年齢、受賞歴を記入の上、同ホール宛て郵送または電子メール（tamaf@komorebi-hall.jp）で送信を。

詳細は同課で6月1日（水）から配布するチラシ・応募用紙をご覧ください。西東京市ホームページ（http://www.city.nishitokyo.lg.jp）からも取得できます。

詳しくは同ホール☎421・1919へ。

清瀬・東久留米

面接対策セミナーと就職面接会を開催します

市とハローワーク三鷹が主催の面接対策セミナーと就職面接会を開催します。

いずれも参加費は無料です。

面接対策セミナー

【日時】6月9日（木）午前10時～正午（9時半から受け付け）

【会場】清瀬市男女共同参画センター（清瀬市元町1ノ2ノ11、アミューピル4階）

【定員】先着40人

詳細はハローワーク三鷹ホームページ（http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitakahtml）をご覧ください。

申し込みは電話または直接ハローワーク三鷹☎042・447・8617（三鷹市下連雀4ノ15ノ18）へ。

就職面接会

【日時】6月17日（金）午後1時半受け付け

【会場】清瀬市生涯学習センター（アミューホール（西武池袋線清瀬駅北口駅前）

【参加企業数】7社（予定）

【持ち物】複数の履歴書、職務経歴書

※何社でも応募できます。

【その他】求人内容は、ハローワーク三鷹および同ホームページで開催日の1週間前から公開予定です。

当日直接会場へ。

詳しくはハローワーク三鷹へ。

沿線3市男女平等参画連携事業

「女性起業応援フェスタわたしのワークライフバランス」講座の開催と出展者募集

ワークライフバランスとは、生き生きと自分らしく、多様な働き方・生き方を選択できる社会のことです。

同連携事業では、次の行事を開催します。

起業入門講座

【日時・会場】7月6日（水）午前10時～正午（会場）清瀬市男女共同参画センター

【内容】ブース出展（物販、サービスの紹介、飲食店）、ワークショップ出展など

【対象】3市（東久留米市、清瀬市、西東京市）で事業活動し、活動の拠点がある団体・個人、または3市で起業する見込みのある団体・個人

【その他】書類選考の上、出展者を決定します。両フェスタに申し込みができます

申し込みは7月25日（月）までに（必着）、出展申込書と商品やサービスのイメージが分かる写真を同封の上、次の①～③のいずれかの施設へ郵送または直接持参してください。

※出展申込書は生活文化課（市役所2階、次の①～③の各施設で配布、市ホームページから取得できます。

①東久留米男女平等推進センター☎472・0061、〒203－0053、本町3ノ9ノ1ノ102②清瀬市男女共同参画センター☎495・7002、〒202－0021、清瀬市元町1ノ2ノ11、アミューピル4階③西東京市男女平等推進センター☎439・0075、〒202－0005、西東京市住吉町6ノ15ノ6、住吉会館内

詳しくは各センターへ。

市民企画講座「いろどり豊かに自分色レシピ～仕事や生活に生かす色彩心理」

自分らしくポジティブに生きていくための「自分色レシピ」を見つけましょう。

色彩心理の専門家によるカラーセラピーと、成功心理学の視点に基づいた参加型ワークショップです。自分の魅力や目標を再発見し、女性活躍のためのあなたらしい一歩を踏み出す勇気が持てます。

企画・運営は いろどりコミュニケーション。

【日時】7月7日（木）午前10時～正午

【会場】男女平等推進センター会議室

【対象】女性

【定員】先着15人

【講師】カラーセラピストでAFT認定色彩講師の橋本実千代氏

【参加費】無料

【持ち物】12色以上のクレヨンまたは色鉛筆

【その他】2歳～未就学児の保育あり（定員5人）。6月2日（木）～22日（水）に要予約

申し込みと詳しくは6月2日（木）から電話（472・0061）または直接同センター（大福日休館）へ。

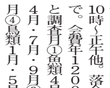
男女平等推進センター主催

6月1日（水）～30日（木）は28年東京都暴走族追放強化期間

暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から

この運動は、暴走族による各種不法事案を未然に防止し、併せて二輪車などによる交通事故防止および青少年の健全育成を図るため、都、警視庁、市区町村、関係機関・団体と緊密な連携を取りながら、暴走族を許さない環境づくりと、暴走族に対する総合的な対策を、地域ぐるみで推進することを目的としています。

家庭でも、「暴走行為」の危険性・迷惑性について子どもに教えるとともに、スピードの出し過ぎ・無謀運転による交通事故を防ぐため、命の大切さや事故を起こした場合の責任など、交通安全について、普段から話し合いましょう。



子どもの非行やいじめ、犯罪などの被害に遭い困っていたら、警視庁ヤング・テレホン・コーナー☎03・3580・4970へ相談しましょう。

詳しくは道路計画課☎470・7768へ。

6月5日（日）～11日（土）は危険物安全週間です

28年度東京消防庁危険物安全標語「危険物 ルールを守って 安全に」

作者　新宿区在学　山口恭史さん

家庭や職場で身近に使われている危険物の取り扱い方法や危険性について、もう一度確認しましょう。

危険物に関する知識を深めましょう

燃料のほか、化粧品や塗料など、普段から何気なく使用している日用品には、引火性の高い危険物が入った製品が多くあります。こうした製品は私たちの生活に欠かせないものですが、その取り扱い方法を誤ると思わぬ事故につながります。

製品に記載された注意書きをよく読み、正しく使用しましょう。

◎**身近な危険物品とは**

ガソリンや灯油といった燃料類のほか、カセットボンベや防水スプレー、マニキュアや除光液などの化粧品、高濃度アルコール（ウォッカなど）やアロマオイルなどです。私たちの身の回りには多くの危険物品が存在しています。

◎**家庭内で危険物品による事故を防ぐポイント**

危険物品は子どもの手が届かない所に置く▼ふたは確実に閉める▼高温になる場所に置かない▼使用中は火気厳禁

◎**セルフ式ガソリンスタンドを安全に利用しましょう**

給油時は必ずエンジンを停止▼静電気除去シートに触れ、静電気を確実に除去▼オートストップ（満量停止装置）が作動した後の、注ぎ足し給油をしない

消防演習を実施します

【日時】6月9日（木）午前10時～10時半

【会場】株式会社東邦運輸東京営業所（幸町4ノ6ノ12）

詳しくは東久留米消防署予防課危険物係☎471・0119（内線610）へ。

市民伝言板

会員募集

◆**ノルディックウオークを楽しむ会**　毎週木曜日（第2・第4土曜日の午前10時～11時半、落合周辺。会費1回500円、初心者歓迎。JNA公認インストラクターが指導します。詳しくは長浜☎090・5204・3110へ。

◆**三味線（ひがしくるめ邦楽会**　月2回、火曜日午後3時半～7時、第七小学校。会費月1000円、中学生まで200円。親子で三味線を習ってみませんか。小学生以上はどもの方も可。詳しくは笹☎472・7228へ。

◆**水彩画（色鉛筆画**（エビス絵画）　第1・第3金曜日の午前9時～正午、生涯学習センターで。入会金3000円、会費月3000円。身近な静物・人物・風景などを描いてみませんか。初心者歓迎。詳しくは村田☎090・5534・8338へ。

◆**混声合唱団東京BCA**　第2～第4月曜日の午後2時～4時、久留米中学校で。会費月4000円。「歌詞を美しく発音し大切に歌う」がモットーです。詳しくは梶田☎472・1403へ。

◆**落合川清掃ボランティアグループ**　第3日曜日午前8時～11時半、落合川こぶし橋集合。会費無料。竿不動から上流の御橋の間の川の中のごみ拾いなど。詳しくは高橋☎090・3040・5195へ。

◆**フォークダンス（東久留米マリアンヌFD）**　月3回、木曜日午後～時15分～4時半、コミュニティホール東木町で。入会金2000円、会費月1000円。いろいろな国の踊りを踊っています。一緒に楽しみませんか。詳しくは木下☎472・4800へ。

◆**墨筆書道会**　月2回、木曜日午後1時～3時、生涯学習センターで。会費月3000円。古典か現代的な作品まで幅広く取り組んでいます。見学可。詳しくは岩佐☎471・3816へ。

◆**健康体操　自彊術の会**　毎週土曜日午後2時～4時20分、入会金3000円、会費月2500円。31の動作から呼吸法を使った健康体操です。男性も在籍。見学可。詳しくは加藤☎476・4031へ。

◆**カラオケ（ふるさと会ウイング）**　毎週木曜日午後0時半～3時40分、生涯学習センター他で。入会金1000円、初心者歓迎。見学自由。楽しいサークルです。詳しくは柳☎471・8363へ。

◆**東久留米水辺の生きもの研究会**　月2回、土曜・日曜日の午前10時～正午、落合川とその周辺で。会費年1200円。調査対象と調査月①魚類4月・7月②水草4月・7月・9月③昆虫5月・9月④鳥類1月・5月。詳しくは高橋☎090・3040・5195へ。

◆**市民朗読劇の会**　6月・8月の毎週木曜日または土曜日の約3時間。生涯学習センター他で。費用は会場代、台本代など。平和朗読劇・広島・長崎を5月末に公演する舞台を募集。小学生以上。詳しくは森田☎473・0769へ。

◆**東久留米のびのびレクリエーション研究会**　第1木曜日午前10時～正午、生涯学習センターで。会費年2000円、年5回イベントを行っています。趣味を地域に発信。一緒に学びレクリエーションで楽しみ仲間を募集。詳しくは小野木☎421・0439へ。

◆**スポーツ吹矢友愛東久留米**　第2・第4金曜日の午前9時～11時、スポーツセンターで。入会金1000円、参加費1回200円。初心者歓迎。詳しくは小山☎090・3574・9472へ。

◆**ひがしくるめ手っちょうたんの会**　月2回、土曜・日曜日の午後1時～5時、6月5日（日）が東部地域センター、25日（土）が西部地域センターで。参加費1回100円。初心者歓迎。詳しくは江森☎473・3363へ。

◆**ヒップホップダンスBBD**　毎週土曜日午後8時50分～10時50分、スポーツセンターで。参加費1000円。初心者のために基礎から優マレンジ、年齢性別不問。見学可。詳しくは津上☎090・3395・6074へ。

◆**合唱ハーディーガディー**　月2回、土曜日午後2時～5時、下中第一住宅集会所（野火止3ノ4ノ5、2階）で。会費月2000円。プロの指揮・音大学の女性の歌唱指導。ピアノに合わせた練習。詳しくは横田☎475・4776へ。

◆**合気道教・居合道・棒術（妙風クラブ）**　毎週日曜・木曜日の午前11時半～午後1時40分他、スポーツセンターで。入会金3000円、会費月3000円、5歳児～高齢者。誰でもできます。親子でできます。詳しくは細井☎421・4075へ。

◆**太極拳（妙）**　毎週月曜日午前9時～正午、グリーンヒルズ東久留米南集会所（上の原1ノ2）で。会費月3000円。基本的な動作を習得し、奥の深い太極拳を楽しみましょう。詳しくは地☎476・7793へ。

◆**将棋愛好会**　月4回、木曜日午後7時～9時45分、生涯学習センターで。参加費1回100円。中学生～高齢者。初心者も教在歓迎。詳しくは田桐☎473・3961へ。

◆**剣道（東久留米第一剣友会**　毎週土曜日午後6時～8時ときどき日曜日午前10時～正午、第六小学校で。入会金2000円、会費月1000円。幼稚園児から大人まで指導。見学体験可。詳しくは高橋☎476・1554へ。

催し

◆**喜怒哀楽音楽講座「楽園の秘密」**（HANAMusic）　7月31日（日）午後2時～3時半、成美教育文化会館音楽室1で。参加費1000円。小学生～大人。楽器を楽しく読み解く。ピアノミニコンサート有り。要予約。詳しくは扇☎080・5373・4372へ。

◆**第7回関東会（ハピエス）**（ドリームウエストウィンドオーケストラ）　6月12日（日）午後2時開演（1時半開場）、保谷こもれびホールメインホール（西東京市中町1ノ5ノ1）で。入場料無料。「オー・シャンゼリゼ」「コパカバーナ」などを演奏予定。詳しくは藤☎474・1407へ。

◆**みんなで歌おうコンサート**　東久留米うたう会　6月12日（日）午後3時～時15分、東部地域センター講習室で。入場料300円。長宗、貫ヒロ歌集有り。詳しくは出口☎474・7992へ。

◆**東久留米「九条の会」11周年のつどい 同会**　6月11日（土）午後2時開演（6時半開場）。生涯学習センター集会室第4で。参加費500円。障害者・学生は無料。「戦後デモクラシーを守り抜く」。講師は法政大学教授の山口二郎氏。詳しくは鈴木☎473・9449へ。

◆**滝山琴・能楽狂言・大蔵流大蔵弥太郎・滝山公演（日本の伝統文化再発見・能楽狂言推進委員会**　6月25日（土）午後3時からと午後7時からの2回公演、西部地域センター研修ホールで。入場料1500円。西中学校・下里中学校の生徒は先着10人まで無料招待。詳しくは皆川☎090・3609・5621へ。

◆**重正能給大会日団との交流会（アルプ「中国たいしょうきょく」**　6月4日（土）午後3時50分～6時、生涯学習センター集会室第4で。参加費無料。漢詩入門・日本語・上級程の練成民。詳しくは村田☎471・3860へ。

◆**学習会（老いをいきる、病いをいきる、そして明け渡す）NPO法人縄和ケアサポートグループ**　7月2日（土）午後3時～4時、成美教育文化会館大研修室で。参加費300円。中学生以上。詳しくは電話またはファクスに送信を。先着順で。詳しくは菅☎420・4008（ファクス同）へ。

◆**第9回フメイタコンサートカメラータ ムジカーレ**　6月26日（日）午後2時開演（1時半開場）、清瀬けやきホール（清瀬市中町一丁目）で。入場料無料。日本・イタリア・ドイツ歌曲、オペラアリアなど。指揮は原口隆一氏。詳しくは高橋☎420・4044へ。