

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 水防月間、憲法週間（1日～7日）、児童福祉週間（5日～11日）、看護の日（12日）、国際生物多様性の日（22日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

肺がん検診

▼受診日・受診方法 5月1日（日）～31日（火）に、右下表の実施医療機関で直接受診してください。問診・胸部レントゲン・喀痰検査（医師が必要と認めた場合）**市内在住の29年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください**①現在、肺の疾患で治療中の方②肺がん検診で精密検査を受けたことのある方、または疾病が発見されて経過観察中の方③レントゲンのみ1,500円、レントゲンと喀痰検査2,000円（受診医療機関の窓口でお支払いください）。また、生活保護受給者などは無料です。ただし、受給証明書などの提出が必要で**喀痰の検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できません。あらかじめご了承ください**。④検診結果は7月上旬までに郵送します。健康課特定健診係☎477・0013

子ども相談
5月10日（火）・18日（水）のいずれも午前9時半～午後3時**わくわく健康プラザ**内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者**電話**で健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科健診
5月11日（水）午前9時15分～10時15分受け付け**わくわく健康プラザ**内歯科健診、ブラッシングなど**26年4月生まれ**

の幼児**当日直接会場へ健康課保健サービス係**☎477・0022

3歳児健診
5月12日（木）午後0時半～1時半受け付け**わくわく健康プラザ****25年3月25日～4月19日生まれの幼児****当日直接会場へ健康課保健サービス係**☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診
5月19日（木）午後0時半～1時半

肺がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181

ごみ

ゴールデンウィークにおける5月3日・4日・5日のごみ収集は
5月3日（火）、4日（水）、5日（木）はいずれも祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います**ごみ対策課**☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ
週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類
週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ
週1回、袋で収集します。
【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ
★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

半受け付け**わくわく健康プラザ****27年12月25日～28年1月19日生まれの乳児****当日直接会場へ健康課保健サービス係**☎477・0022

すくすく子育て相談（育児相談）
5月20日（金）午前9時45分～午後2時15分**中央児童館**内育児の相談、身体測定**乳幼児**とその保護者**電話**で健康課保健サービス係☎477・0022へ

もぐもぐ幼児食
5月25日（水）午後1時15分～2時半からの2回**わくわく健康プラザ**内離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか**1歳児**とその保護者**各15組**お子さんのエプロン、飲み物、母子手帳**5月2日（月）**から**電話**で健康課保健サービス係☎477・0022へ

BCG予防接種
5月25日（水）午後1時半～3時受け付け**わくわく健康プラザ****27年12月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可）**④次回は6月22日（水）の予定**当日直接会場へ健康課予防係**☎477・0030

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

◎臨時閉館のお知らせ
5月8日（日）は「第43回東久留米子どもまつり」参加のため、4児童館とも閉館します。

滝山（滝山4-1-10）
電話471・7214

☆サロンフレンズ=5月11日（水）午前10時15分～11時半**高齢者**と幼児のほのぼの触れ合いタイム（読み聞かせ、手遊び）**幼児**
☆折り紙教室=5月11日（水）午後3時～4時半**幼児～小学生****大泉光子氏**親子で参加できます

☆おはなし会=5月14日・21日・28日のいずれも土曜日、午後2時からが**幼児**、2時半からが**小学生****絵本の読み聞かせ**、手遊びなど

☆将棋教室=5月14日（土）午後3時～4時50分**小学生～高校生年代****中井孝雄氏**親子で参加できます

中央（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆チョキリン・ペタリン=5月10日（火）午前10時～11時半**親子向け**の工作**幼児**とその保護者

☆トランポリンの日=5月11日（水）午後2時から**小・中学生****跳びやすい**服装で

☆幼児のつどい=5月12日（木）午前10時半～11時半**遊びランド****幼児**

☆工作の日=5月13日（金）午後2時からと14日（土）午後1時半から**板工作****小・中学生****当日午後4時半まで受け付け**

☆卓球大会=5月14日（土）午後3時から**トーナメント戦****サーブ**ができる**小学生****試合開始前までに受け付け**

☆臨時閉館のお知らせ=5月11日（水）の午前中は職員研修のため閉館し、午後1時から開館します

ひばり（ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆工作ウイーク=5月3日（祝）～5日（祝）の午前10時～午後3時半**ストロー**で浮き玉作り**小学生****当日受け付け**

☆オセロ大会=5月5日（祝）午後3時から**小学生****受け付け中**

☆ヒバリ亭=5月7日（土）午後6時～7時**おにぎり**と**玉子焼き**を作ろう**中学・高校生年代****10人****受け付け中**

☆バドミントン大会=5月11日（水）午後3時半から**小学4年～6年生****5月4日（祝）午前10時から受け付け**

☆幼児のつどい=5月12日（木）午前10時半～11時15分**触れ合い遊び****満2歳～4歳児**（あひる）



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。
5月1日・8日=石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
5月3日・5日・15日
=わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
5月4日=たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）
【歯科】
5月1日・3日・4日・5日・8日・15日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
5月1日・4日・8日=前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
5月3日・5日・15日=滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
=佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
=多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）



5月4日は「みどりの日」～緑の募金にご協力を～

5月4日の「みどりの日」は国民の祝日で、国民一人ひとりが緑豊かな自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育むことを願い定められた日です。市では、5月を緑の募金活動月間として募金箱を設置し、募金への協力をお願いします。寄せられた募金は、森林整備事業、緑化の

推進・啓発などの活動のほか、海外の森林復旧、被災地での緑化支援などに役立てられます。緑を守り育み未来へつなげるために、皆様のご理解・ご協力をお願いします。【募金期間】5月2日(月)～31日(火)【設置場所】環境政策課(市役所5階)詳しくは同課緑と公園係 ☎470・7753へ。



【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆お父さんたちと一緒に ☎5月7日(土) 午前11時～11時半 ☎触れ合い遊び ☎幼児とその保護者 ☎5月1日(日) 午前9時から受け付け (電話不可)

☆リラクゼーションヨガ ☎9日(月) 午前10時20分～11時 ☎親子で参加できるヨガ ☎乳幼児とその保護者 ☎先着15組 ☎aki氏 ☎長めのタオル、飲み物 ☎足先の出る動きやすい服装 ☎5月2日(月) 午前9時から受け付け (電話可)

☆赤ちゃん広場 ☎11日(水) 午前10時半～11時半 ☎助産師による体重測定・育児相談 ☎0歳児とその保護者 ☎ひがくるめ助産師会 ☎当日受け付け

☆おはなし会 ☎11日(水) 午後3時半から ☎絵本の読み聞かせなど ☎小学生 ☎協力は東部図書館

☆幼児のつどい ☎12日(木) 午前10時半～11時半 ☎西口中央公園 ☎春の遠足 ☎1歳～4歳児 ☎雨天時は通常のつどいになります

☆臨時閉館のお知らせ ☎5月12日(木) の午前中は遠足のため閉館し、午後1時から開館します

☆赤ちゃん広場 ☎11日(水) 午前10時半～11時半 ☎助産師による体重測定・育児相談 ☎0歳児とその保護者 ☎ひがくるめ助産師会 ☎当日受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)

時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」 ☎5月11日(水) 午前10時～11時半 ☎6カ月未満児とその保護者 ☎バスタオル ☎保育あり (先着3人。5月2日(月) から受け付け) ☎当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会 ☎5月17日(火) 午前10時～正午 ☎乳幼児とその保護者 ☎20組 ☎持裁縫箱、はさみ ☎保育はありません ☎5月2日(月) 午前10時から同センターへ

子ども家庭支援センター総合案内

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと子育てをしている家庭に関することを相談できる窓口です。また、子育て中のお母さんの友達づくり、情報交換、交流の場としてもご利用ください。

◆子育て総合案内 一人で悩まず気軽に相談ください。相談専門電話 ☎471・0910

◆子どもショートステイ 保護者が出産、病気などでお子さんの養育に困りのときにご利用ください。対象は1歳6カ月児～小学6年生。事前に手続きが必要です

◆交流スペース 親子で気軽に遊べる広場です。赤ちゃん向けのおもちゃ、授乳コーナーもあります

◆くつろぎスペース 飲食ができる専用の部屋です。ミルク用のお湯や離乳食を温めることもできます (ポット、電子レンジあり)

◆地域活動室 子育てグループや地域子育てボランティアなどの集まりにご利用ください。要予約。使用料無料。

※利用時間・手続きなど詳しくは同センターへ。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場 ☎5月10日が第六小学校、17日が第一小学校で。いずれも火曜日、午前10時～11時半 ☎お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ばせよう ☎0歳～5歳児とその保護者 ☎持スリッパ ☎当日直接会場へ徒歩か自転車車で来場を

☆おはなし広場 ☎5月16日(月) 午前11時～11時半 ☎ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや遊び ☎当日直接会場へ

☆休館日のお知らせ ☎5月19日(木) は、館内整備のため休館します

図書館へ行こう

5月の図書館休館日

6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) は、全館休館です。中央図書館は17日(火) も休館します。

☎中央図書館 ☎475・4646

絵本作家ミロコマチコさんと大きな絵をかこう!

みんなで大きな1枚の絵を完成させるワークショップです。

☎5月22日(日) 午後2時～4時 ☎場 東部地域センター1階講習室 ☎3歳児～小学6年生 (小学1年生未満は保護者同伴) ☎先着20人 ☎絵本作家のミロコマチコ氏 ☎5月1日(日) から電話または直接東部図書館 ☎470・8022へ

講演会「川と湧水」

東久留米の川の恵みと人のつながりを解説します。川辺を散策したくなるような内容です。

☎5月29日(日) 午前10時～11時半 ☎場 南部地域センター2階講習室 1 ☎先着40人 ☎新河岸川水系環境連絡会代表の菅谷輝美氏 ☎5月1日(日) から電話または直接ひばりが丘図書館 ☎463・3996へ

スポーツ

ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会

☎5月14日(土) 午前10時～午後4時 ☎場 スポーツセンター ☎ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー ☎100円 ☎持上履き ☎当日直接会場へ ☎生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

シニアスポーツ振興事業

「ターゲットバードゴルフ体験会」～市体育協会・都体育協会・都主催

ピッチング1本で18ホールを回るミニゴルフです。シニアの健康維持・増進に最適な生涯スポーツです。

☎5月16日(月) 午前10時～午後3時

時(予備日は20日) ☎場 滝山球場 ☎60歳以上の方 ☎無料 ☎他 運動ができる服装、運動靴で参加を。用具は貸し出します

☎当日直接会場へ ☎市体育協会・腰痛 ☎470・2722 またはターゲットバードゴルフ協会・児玉 ☎422・3848

水泳スタート教室

スタートが苦手な方を対象に少人数で集中的に指導します。

☎①5月18日(水) 午後3時～4時 ☎②22日(日) 午前10時～11時 ☎場 スポーツセンター ☎高校生以上の方 ☎各10人 ☎500円 (施設利用料を含む) ☎5月2日(月) から同センター ☎470・7900へ

みんなで楽しく汗をかこう!

さわやかスポーツ

～生きがい健康の会主催

初夏の季節、身も心も軽やかにスポーツで心地よい汗を流しませんか。親子3代での参加をお待ちしています。今注目のダーツゲームも用意しています。気軽にどうぞ来場ください。

☎5月22日(日) 午後1時～3時 (0時半から受け付け) ☎場 わくわく健康プラザ体育室 ☎ダーツゲーム、ラージボール卓球、ミニテニス、スカットボール、輪投げ、フロートR、前屈・血圧・握力測定もできます ☎無料 ☎持 タオル、上履き ☎他 運動ができる服装で参加を ☎当日直接会場へ ☎同協会・菊池 ☎080・1143・3667

ジョイフルスローピッチ

ソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しいスポーツです。打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボールを使用し、危険性を減らして楽しさを追求したスポーツです。

☎全3回。6月3日・10日・17日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半 (予備日は24日) ☎場 滝山球場 ☎市内在住・在勤で健康な方 (年齢・性別不問) ☎30人 (応募者多数の場合は抽選) ☎500円 (施設使用料、保険代など) ☎5月16日(月) までに (必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号 (返信用にも住所・氏名) を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を ☎同協会 ☎470・2722

誰でもエアロビクス教室

日頃の運動不足を解消してみませんか。まずは気軽に体を動かしましょう。

☎全10回。6月3日～8月5日の毎週金曜日、午後7時半～8時半 (予備日は8月12日) ☎場 スポーツセンター ☎市内在住・在勤で高校生以上の方 ☎30人 (応募者多数の場合は抽選) ☎3,500円 (施設使用料、保険代など) ☎5月16日(月) までに (消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号 (返信用にも住所・氏名) を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を ☎同協会 ☎470・2722

いきいき健康家族

No.166 健幸な町づくり



皆さんは、「健幸」という言葉を知っていますか。最近注目されている言葉で、健幸=健康で幸せ(身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること)と定義されています。そしてこれを実現した町をスマートウェルネスシティ(Smart Wellness City。以下SWC)と呼びます。このSWCを作るために、地域の方々が一致協力していくことが求められています。

東久留米は、多摩26市で第4位の高齢化率でありながら、介護保険の利用率は低く、出生数(合計特殊出生率)も都内1位と元気な町です。しかし、まだまだ「健幸な町」とは言えません。足腰のしっかりした元気な高齢者が町を闊歩し、子どもたちが町中を走り回り、障害を持った方たちが安心して駅のロータリーを歩き交う町。たばこを吸う人もなく、

レストランでは地元の無農薬野菜を使った料理や低塩分食が当然のように出てくる町。そして東久留米の自然を生かした水と緑ときれいな空気に満ちた町こそが、本当のSWCです。

そのために必要なものは「①健康に対する望ましい生活を啓蒙する教育の充実②健康への貢献を視野に入れた町の美的景観、歩道や自転車道および公園整備の推進③健康への貢献を視野に入れた都市交通網や商店街の整備④夜でも歩ける治安の維持・強化⑤健康づくりの視点からも地産地消ができる農業などの推進⑥地域での健康づくりネットワークを支援する先端的健康サービス産業の育成」と言われています。

そのためには、全市民が健幸を意識して活動していくことが必要です。皆さん一緒に健幸な町づくりをしませんか。

(東久留米市医師会)

第65回ターゲットバードゴルフ・久老連共催大会

～ターゲットバードゴルフ協会主催
5月23日(月)午前9時～正午(予備日は25日)滝山球場市内在住・在勤・在学・在クラブの方無料体験コースあり。見学自由当日直接会場へ同協会・児玉422・3848

アクアフィットネス教室
水の中を歩いたり音楽に合わせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしませんか。

全4回。6月8日・15日・22日・29日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午スポーツセンター市内在住・在勤で18歳以上の方各コース30人(応募者多数の場合は抽選)費1,600円(施設使用料・保険代など)5月16日(月)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を同協会470・2722

ジュニアソフトテニス教室

市体育協会・都体育協会・都主催
全15回。6月～10月の原則第1～第4土曜日(6月～9月が午前10時～正午、10月が午前9時～11時)柳窪テニスコート市内在住・在学の小学3年～中学3年生小学生20人、中学生40人(応募者多数の場合は抽選)無料タオル、帽子、飲み物、テニスシューズ、ラケット(ラケットは貸し出しあり)5月25日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送、またはファクス(470・4600)で送信を同協会470・2722

第68回防犯少年野球大会

参加チームを募集します
市防犯協会が主催する恒例の防犯少年野球大会が、今年も開催されます。野球を通じて少年の健全育成を図り、非行を防止することを目的とする大会です。今年も多くのチームの参加をお待ちしています。

7月9日(土)・10日(日)・16日(土)(予備日は17日)滝山球場、第七小学校校庭Aグループ(中学生)、Bグループ(小学5・6年生)、Cグループ(小学3・4年生)に分け、グループごとのトーナメント戦次の全てに該当するチーム①5月1日現在、市内在住・在学の方②必ず保護者の引率があること③スポーツ傷害保険に加入していること▼チーム編成 ①監督を含めて1チーム23人以内②監督が20歳以上であること③必ず監督以外の保護者(コーチ)が2～3人参加すること費1チーム3,000円(抽選会当日に集金)抽選会には各チーム監督またはコーチが必ず出席を(選手や子ども連れはご遠慮ください)。なお、青少年育成功労者表彰の事績調書も当日提出してください(抽選会当日は6月19日(日)午後6時から、中央図書館視聴覚ホールで。監督会議も同時に実施します)5月31日(火)までに(必着)、防犯防犯課(市役所2階)で配布する所定の申込用紙に必要事項を記入の上、防犯協会担当者へ同課防犯防犯担当470・7769

お知らせ

東久留米市消防団の新体制を紹介します

4月1日に新しい東久留米市消防団の消防団長(西川嘉弘)、副団長(野村基之、村野憲也)、正副分団長(以下の通り)が任命されました。

新消防団長を中心に、地域防災のリーダーとして、市民の生命と財産を守るため、火災や水害の災害出場に加え、多種多様な訓練、地域警戒や警護などを行っていきます。

※○は分団長、△は副分団長。

- ▼第一分団(神宝町1-17-6) = ○横尾匡人○峯岸隆夫▼第二分団(大門町2-10-3) = ○野島孝宏○町田敏幸▼第三分団(小山4-1-26) = ○小山泰弘○當麻直幸▼第四分団(本町4-13-18) = ○篠宮利則○奥村宜雅▼第五分団(中央町3-11-11) = ○田中広樹○下山憲治▼第六分団(南町1-9-46) = ○秋田浩延○小沢隆宏▼第七分団(前沢4-6-16) = ○五十嵐聡○橋本大▼第八分団(中央町6-8-32) = ○小寺章○高橋秀行▼第九分団(下里1-10-32) = ○島崎義治○工藤征暢▼第十分団(柳窪4-15-24) = ○奥住誠○奥住弘明

防犯防犯課消防担当470・7769

第43回「東久留米子どもまつり」

爽やかな青空とまぶしい新緑の中、43回目を迎える「東久留米子どもまつり」を今年も開催します。会場には、手作り工作・囲碁・ペーゴマ・ダンス・スタンプラリーなど、楽しい遊びのコーナーが校庭いっぱい設けられます。皆さんで遊びに来てください。

5月8日(日)午前10時～午後2時第七小学校(雨天の場合は、体育館と教室で開催)駐車場がありませんので、バスや自転車などをご利用ください同実行委員会・土田090・1698・6128または生涯学習課470・7784



昨年の「東久留米子どもまつり」の様子

第1回消費者講座

～茶摘み&紅茶教室～
小山茶園のお茶の葉から紅茶葉を作られませんか。

5月21日(土)午前9時半～正午小山茶園(小山1-16、小山緑地保全地域内)定着先30人程度一般社団法人栄養改善普及会の塚茂登子氏無料ビニール袋、軍手、帽子、タオル、筆記用具長袖・長ズボン(汚れてもいい服装)でご参加ください同5月9日(月)までに、電話で生活文化課470・7738へ

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は国内や世界で、災害や戦争、病気、貧困などのさまざまな原因で苦しんでいる方たちの命と尊厳を守るために活動しています。

5月は全国で赤十字活動のPRイベントと活動資金の募集キャンペーンを行います。皆さんのご理解と、温かいご支援をお願いします。

赤十字活動パネル展
5月16日(月)～20日(金)場市

春の山トレッキング
榛名山に咲く野生のサクランボやツツジを見ながら歩く「榛名山トレッキング」を開催します。いずれも日帰り、料金は6000円(税込)です。当日は、ネイチャーガイドとスポーツトレーナーが同行します。①サクランボトレッキング
榛名山の自然を堪能
(高崎市榛名山支所地域振興課)

役所1階屋内ひろば日本赤十字社活動(東日本大震災)、日本赤十字社の歴史、東久留米市赤十字奉仕団活動のパネル展示。主催は東久留米市赤十字奉仕団同奉仕団・神藤475・6666または市福祉総務課470・7741

第220回市民プラザロビーコンサート

～華の音で寛ぎの時間を～
5月28日(土)午後2時～3時市役所1階屋内ひろば出演=和田克子氏(箏、三絃)、前田鏡山氏(尺八)ほか▼主な曲目=「南部牛追い唄による幻想曲」ほか無料当日直接会場へ市民プラザ470・7813

「第8回ボランティア・市民活動フェスタ2017」の実行委員を募集

市社会福祉協議会と市では、ボランティア活動や市民活動をしている団体と一緒に、ボランティアへの啓発や各団体の活動を体験するためのイベント「くるめボランティア・市民活動フェスタ2017」を29年2月4日(土)に開催します。開催に当たり、企画運営を担う実行委員を募集します。個人参加、団体参加(代表者)は問いません。あなたのアイデアと力を貸してください。▼企画会議日程 全6回。8月～29年3月の平日の日中、月1回、2～3時間程度を予定▼募集人数 5～7人程度同5月31日(火)までに同協議会ボランティアセンター475・0739または生活文化課470・7738へ

市社会福祉協議会
①地域の困りごとを解決するアイデア・企画(地域協働事業)を募集します
市社会福祉協議会では、地域福祉の新しい課題に対して、ボランティアセンターとボランティア団体や市民活動団体・福祉施設が互いの強みを生かして行う取り組みを募集します。

重点テーマ=①地域福祉の担い手の養成に取り組む事業②複数の自治会、自主防災組織などが協働して実施する避難所運営訓練事業③福祉施設などによる地域福祉に関する事業④各種福祉関連団体・施設間で協働する地域福祉事業市内で活動する非営利の市民活動団体(自治会の場合は複数の会からなる実行委員会などを予定していること)の行う事業で、29年3月までに事業が終了するもの▼助成額=テーマ①～③が1事業5万円(上限)、テーマ④が1事業15万円(上限)市民活動団体と同協議会で相談・打ち合わせの上、申請書類を提出してください同協議会地域福祉担当475・0739
②災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座
6月15日・22日のいずれも水曜日、

午後7時～9時15分市民プラザホール次の①～④のいずれかに該当する心身ともに健康な20歳以上の方で、全日程に参加でき講座修了後、災害時に被災者支援を目的に設置する「災害ボランティアセンター」の運営スタッフとして運営補助や災害ボランティア活動、広報活動を行う意思のある方。①市内在住の個人②市内に活動拠点のある市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む)③行政職員、市内避難所の施設職員、学校教員、福祉施設職員など④その他、市社会福祉協議会会長が認める方定20人無料(別途材料費などの実費が掛かる場合があります)団体推薦による参加者は、1団体2人まで。最少催行人数は10人。応募者多数の場合は選考(自治会・自主防災組織、ボランティア活動経験のある方を優先)同6月1日(水)までに、同協議会475・0739へ
多摩六都科学館
生解説プラネタリウム
「宇宙に咲くひまわり」

天気予報に欠かせない人工衛星ひまわり。清瀬市にある気象衛星センターで管理されています。身近な宇宙利用の例として、気象衛星「ひまわり8号」のすごさを紹介します。

7月15日(金)まで(投影時間は同館ホームページをご覧ください)観覧付き入館券=1,000円(4歳児～高校生は400円)5月の休館日は、9日(月)～12日(木)・16日(月)・23日(月)・30日(月)です同館469・6100

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

会場内①5月13日(金)午前10時～11時、佐々総合病院3号館4階ホールで、「生活習慣病と動脈硬化について」、講師は循環器内科医長の増田洋史氏②27日(金)午後3時～4時、成美教育文化会館で、「胆石症の診断から治療まで」、講師は副院長で外科部長の鈴木隆文氏定着先各50人無料当日直接会場へ同病院 広報室461・1535
市民講演会

「睡眠のはなし～自分に合った睡眠でこころとからだの健康を～」
5月13日(金)午後1時半開演(1時開場)場小平市民文化会館ルネこだいら中ホール(小平市美園町一丁目)定300人程度同日本大学医学部付属板橋病院精神医学系主任教授の内山真氏無料当日直接会場へ同医療法人社団薫風会山田病院461・0005