

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成28年4月1日現在> 人口117,053人 (うち外国人1,805人) / 前月比17減
 男57,299人 / 前月比41減 女59,754人 / 前月比24増 世帯数53,041 / 前月比110増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

大人の風しん抗体検査・予防接種費用の一部を助成します

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあり、妊娠を予定している女性や将来的に妊娠を希望する女性が、妊娠前に免疫を持つことが重要です。

市では、風しんの免疫保有状況を確認するための抗体検査と、抗体検査の結果、免疫が不十分であった方への予防接種費用の一部を助成します。

①29年3月31日(金)まで(医療機関の休診日を除く) ②右表の市内実施医療機関 ③抗体検査=妊娠を予定または希望する19歳以上の女性 ④予防接種=抗体検査の結果が低抗体価である19歳以上の女性 ※風しん含有ワクチンの予防接種歴が2回以上ある方は対象外。 ⑤抗体検査=右表の医療機関へ予約、同機関で申込書に記入し抗体検査を受けてください。後日、同機関で結果を聞き、低抗体価であった場合は予防接種をご検討ください。 ※健康課への申し込みは不要。 ⑥予防接種のみ希望者=低抗体価 (EIA価8.0未満もしくはHI抗体価16倍以下) が確認できる書類を持って、健康課(滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内)へ来場ください。右表の医療機関へ予約し、同課で交付する予診票を持って、同

機関で接種してください。⑦保険証などの本人確認書類、母子健康手帳(本人の接種歴などを確認するため)、低抗体価の確認書類 ⑧抗体検査=無料 ⑨予防接種=麻しん・風しん混合ワクチン1,300円(ワクチンの供給量により、風しんワクチン750円の接種も可能)

大人の風しん抗体検査および予防接種実施医療機関一覧 28年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
松岡レディースクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おさぎ内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

※生活保護受給者は無料で接種できませんが、受給証明書の提出が必要です。費用の助成は、検査・接種のいずれも1人1回です。また、左下表以外の医療機関などで実施した場合は助成できません。同課予防係 ☎477・0030

BCG予防接種

④4月20日(水) 午後1時半～3時 受け付け 場わくわく健康プラザ ⑤27年11月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可) ⑥次回は5月25日(水)の予定 ⑦当日直接会場へ ⑧健康課予防係 ☎477・0030

3～4カ月児健診・産婦健診

④4月21日(木) 午後0時半～1時半 受け付け 場わくわく健康プラザ ⑤27年12月1日～24日生まれの乳児 ⑥当日直接会場へ ⑦健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

④4月28日(木) 午後0時半～1時半 受け付け 場わくわく健康プラザ ⑤26

年9月25日～10月18日生まれの幼児 ⑥当日直接会場へ ⑦健康課保健サービス係 ☎477・0022

5月のプレ・パママクラス

5月21日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話、交流会=④9日(月) 午後0時半～4時

◎プレママクッキング=④17日(火) 午前9時半～午後2時 ⑤妊娠中の栄養と食事の話、調理実習 ☎500円(食材費)

◎お風呂の入れ方、妊婦疑似体験、交流会=④21日(土) 午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診=④24日(火) 午後1時15分～3時

《共通事項》 場わくわく健康プラザ ⑥おむね妊娠16週以降の方とその夫 ⑦25組(応募者多数の場合は初産の方を優先) ⑧4回で1コース。ただし1日のみの参加も可 ⑨電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

4月17日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

4月24日=いくせ医院 (新川町1-4-18、☎471・2304)

4月29日=福山内科クリニック (新川町1-9-22、☎470・9177)

【歯科】

4月17日・24日・29日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月17日・29日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

4月24日=前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ

4月29日(昭和の日)のごみ収集は

4月29日は金曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。①ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

中部地域 NP講座

「Nobody's perfect～完璧な親なんていない！」そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。お互いの悩みや育児について、みんなで話し合い、自分に合った子育ての仕方を学び合い、一人で悩まずママ友達を作って楽しい子育て

をしましょう。

全6回。6月8日～7月13日の毎週水曜日、午前10時～正午 生涯学習センター 対中部地域（小山、野火止、八幡町、幸町、中央町、南沢、本町、学園町、ひばりが丘団地）に在住で、乳幼児を子育て中の専業主婦。＊同地域以外の方は要相談。定15人費無料 保育あり（無料） 申 4月25日（月）から、センター上の原 420・9011へ



【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

献血にご協力ください

4月25日（月）午前10時～11時半、午後1時～4時 市民プラザホール 持本人確認できるもの 健康課予防係 477・0030

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった（平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方）方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。28年度は次の方を対象に勧奨を行っています。



16歳（12年4月2日～13年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻疹、風しん

麻疹（はしか）・風しんは人から人へ感染しやすく重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。28年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

第1期＝27年4月1日～28年3月31日生まれの方 ▼ 第2期＝22年4月2日～23年4月1日生まれの方

第1期分は1歳の誕生月に、①②のいずれも第2期分は一括して4月上旬に、それぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 477・0030へ問い合わせしてください 問 同係



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

☆ベビーマッサージ＝4月20日（水）午前10時半～11時半 内容 マッサージで母子のコミュニケーションを深めます 対 2カ月～6カ月児とその母親 定 先着8組 師 鈴木あゆみ氏 申 受け付け中

☆幼児のつどい＝4月21日（木）午前10時半～11時半 内容 オリエンテーション、体操、歌など 対 1歳～4歳児

☆ベビーヨガ＝4月22日（金）午前10時半から 内容 ヨガ、ストレッチ体操 対 2カ月～6カ月児とその母親 定 先着5組 師 崎田千佳子氏 申 4月15日（金）午前9時から受け付け（電話可）

☆ひよこタイム＝4月26日（火）午前10時半～正午 内容 保護者同士の交流、読み聞かせなど 対 乳幼児とその保護者

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

☆工作の日＝4月15日（金）午後2時からと16日（土）午後1時半から 内容 ホイル絵作り 対 小・中学生 申 当日午後4時半まで受け付け

☆のびのびぐんぐん＝4月19日（火）午前10時半～11時 内容 触れ合い遊び 対 1歳児とその保護者 他 1歳児向けの「プレ幼児のつどい」です

☆ハーブ入りせっけん作り＝4月18日（水）午後3時半～4時半 対 小学

生 定先着15人 師 石井レイナ氏 持 持ち帰り用の袋、ハンカチ 申 4月20日（水）午後3時半から受け付け（電話可）

☆幼児のつどい＝4月21日（木）午前10時半～11時半 内容 こいのぼり作り 対 幼児

☆だっこでおはなし＝4月22日（金）午前10時半～11時 内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子育ての情報交換など 対 0歳児とその保護者

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

☆おはなしの日＝4月19日・26日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分 内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 幼児 師 みくろおはなしの会

☆赤ちゃんひろば＝4月20日 対 親子のコミュニケーションワークとティータイム、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日受け付け。27日が「ベビーマッサージ」、講師は渡辺直子氏、バスタオル・おむつ・水分補給物（母乳可）を持参。いずれも水曜日午前10時半～11時半 対 0歳児とその保護者 定 先着25組 申 ベビーマッサージは4月20日（水）午前9時から受け付け（電話可）

☆幼児のつどい＝4月21日（木）午前10時半から 内容 オリエンテーション、体操、歌など 対 1歳児とその保護者

☆中高生年代バドミントン大会＝4月22日（金）午後5時半から 対 中学・高校生年代 申 当日受け付け

☆将棋の日＝4月27日（水）午後3時から 内容 将棋指導と対局 対 小学生以上

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

☆びよびよママの会＝4月20日（水）午前10時～11時半 内容 助産師による体重測定・育児相談 対 0歳児とその保護者 他 きょうだいの保育あり（定員2人。1週間前～前日に要予約） 申 当日受け付け

☆おはなしの日＝4月20日（水）午後3時45分～4時15分 内容 絵本の読み聞かせや素話 対 幼児～小学生 師 水曜おはなし会 申 当日受け付け

☆幼児のつどい＝4月21日（木）午前10時半～11時10分 内容 こいのぼり作り 対 1歳児（うさぎ） 申 当日受け付け

☆ベビーマッサージ＝4月25日（月）午前10時半～11時半 対 1歳3カ月までの乳幼児とその保護者 定 先着20組 師 ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏 持 バスタオル・おむつ 申 4月18日（月）午前10時から受け付け（電話可）

☆交通安全・防犯教育の日＝4月30日（土）午後3時半から 内容 新学期を迎えるための交通安全と防犯の話 申 当日受け付け



子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階） 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝4月27日（水）午前10時～11時半 対 7カ月～12カ月児とその保護者 持 タオル 他 保育あり（先着3人。要予約。4月15日〈金〉から受け付け） 申 当日直接会場へ

☆育児講座「親子でリフレッシュ」＝4月18日（水）①午前10時～10時半 ②10時45分～11時半 生涯学習センター和室 内容 親子でいい汗をかいてリフレッシュしましょう 対 ①2カ月～6カ月児とその保護者 ②7カ月～1歳児とその保護者 定 先着各15組 師 OKJエアロビクスファミリー所属の岡田陽子氏 申 4月18日（月）午前9時半から同センターへ

センター上の原（上の原1-2-44） 電話420・9011

☆なかよし広場＝4月26日（火）午前10時～11時半 対 第六小学校 内容 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 対 0歳～5歳児とその保護者 持 スリッパ 申 当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください

☆上の原♡赤ちゃん広場＝4月6日（金）午前10時～11時半 内容 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 対 0歳児とその保護者 持 バスタオル 申 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝4月13日（金）午前10時～11時半 内容 遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対 1・2歳児とその保護者 定 先着10組 他 保育あり 申 5月2日（月）から同センターへ



図書館へ行こう

東久留米の学校のあゆみ～明治から昭和、そして平成へ～

図書館では、冊子「第1回 語ろう！東久留米～50年前の東久留米の学校と子どもたちの生活～」を発行しました。これを記念して、明治時代から続く東久留米の学校の変遷を紹介します。

図書館所蔵の資料を郷土資料室所蔵の写真と共に展示します。ぜひご覧ください。

4月20日（水）～7月18日（祝）の午前10時～午後8時（土曜・日曜日、祝日は午後5時まで） 場 中央図書館2階展示コーナー 他 毎週金曜日と第3火曜日は休館です 問 同館 475・4646

東部図書館講演会「東久留米の鳥、日本の鳥。Part 3～春の黒目川を訪れる野鳥たち～」

4月24日（日）午後2時～4時 場 東部地域センター1階講習室、黒目川周辺 内容 市内近郊で見ることができる野鳥についての解説と野外観察 対 小学校高学年以上の方 定 20人 師 写真家の高橋喜代治氏 申 東部図書館 470・8022へ



消費生活の正しい知識

ネット通販の定期購入

Q. インターネット通販で健康食品のキャンペーンをやっており、格安の500円で購入できるとあったので、申し込みました。商品が届き、飲んでみましたが効果がよくわかりません。初めから購入は1回だけでやめるつもりでしたが、同じ商品が再び届き驚いて電話をすると、定期購入の契約になっていると言われました。定期購入をやめたいと伝えると、通常料金と送料を併せた3,900円の請求書を送ると言われました。「定期購入を条件として初回のみ500円」という注意書きが見つからず、表示に問題があると思うので支払いたくありません。

A. 今回のケースでは、インターネットには小さな文字で「定期購入を条件として初回のみ500円」と表示さ

れており、注文確認画面にも「4回以上の定期購入が条件となる」とうたわれていました。

広告や注文確認画面に、たとえ小さくとも表示があった場合、それを承知して購入したことになり契約の解除が難しくなります。健康食品に限らず、無料・格安・キャンペーンとうたっている広告が多くありますが、その言葉につられ細かい条件や説明をよく確認せずに申し込むのは危険です。購入ボタンをクリックする前に、条件や注意書きをよく確認するようにしましょう。無料・格安などの文字を見たときは、いつも以上に慎重に広告を確認した方が良いでしょう。

またインターネットで何かを購入する際は、注文確認画面をコピーしておくことも大切です。トラブルに遭ったときは、消費者センターに相談してください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内） 473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン 188

こどもの読書週間

「四角い本にまあるい心」

4月23日(土)～5月12日(木)は、こどもの読書週間です。期間中さまざまな行事を予定していますので、ぜひお近くの図書館に来館ください。

《共通事項》

無料各地域センターには駐車場はありません。車での来館はご遠慮ください。電話または直接各館へ。記述の無いものは当日直接会場へ

中央図書館 ☎475・4646

☆季節のおはなし会＝日 4月24日(日) 午後3時からが小学校低学年向き、3時40分からが小学校高学年向き

東部図書館 ☎470・8022

☆こども読書週間特別展示＝日 4月23日(土)～5月14日(土) お薦めの本を展示します

ひばりが丘図書館 ☎463・3996

☆つくってあそぼう! 「びゅんびゅんごま」＝日 4月27日(水) 午後3時～4時

☆あおぞらおはなし会＝日 5月15日(日) 午前10時半からが乳幼児とその家族向き、11時からが幼児～小学生とその家族向き

滝山図書館 ☎471・7216

☆わくわくおはなし会＝日 5月7日(土) 午後1時半～2時半

☆ぬいぐるみのおとまり会＝日 5月19日(木) 午後3時半～4時10分

お知らせ

保育付き家庭教育講座

「心を軽くする子育て」

子育てで気になることを語り合い、楽しい交流で心を柔軟にしましょう。子どもへの接し方・受け止め方など、実習を通して学びます。

日 全5回。①5月13日が「子育てで気になることを語り合おう」②20日が「子どもとの付き合い方は?」③27日が「いろいろな子育ての方法を知ろう」④6月10日が「子どもと豊かなコミュニケーションをしよう」⑤17日が「素敵な関係を創ろう」。いずれも金曜日の午前10時～正午

初夏のさわやか講座「忙しいママのごほうび テーブルアレンジ」

リビングを飾るテーブルアレンジの講座です。家事や子育てに忙しいママ

が、ほっと一息つくカフェタイムを華やかに彩る作品を作りましょう。完成後にティータイムを予定しています。

日 5月15日(日) 午後2時～3時半

郷土資料室「春の昆虫展」

春はいろいろな生き物が動き出す季節です。春から夏にかけて見ることができる昆虫の標本を展示します。どのくらい知っているか、遊びに来て確かめてください。

日 日曜日、祝日を除く4月22日(金)～5月14日(土)の午前9時～午後4時半

森麻季ソプラノ・リサイタル

東久留米初登場のソプラノ歌手・森麻季のリサイタルを開催します。現在のクラシック界で人気を誇る、魅惑の歌声をお楽しみください。

日 6月25日(土) 午後2時開演(1時半開場)

29年「成人の日のつどい」の日程が決定しました

市では毎年、新成人の新しい門出を祝福し、「成人の日のつどい」を開催しています。式典は、会場の都合により、中学校の通学区域で分けて2回行います。

日 29年1月9日(祝) 生涯学習センターホール

第45回くらしフェスタくるめ 実行委員を募集します

「くらしフェスタくるめ(消費生活展)」は消費者意識を高め、消費生活の向上を図るために、実行委員会と市の共催で毎年開催しています。今年も11月26日(土)・27日(日)の2日間で開催する予定です。

実行委員会では、消費生活に関心のある個人・団体・事業者を募集し、テーマイベント、PR方法など、内容について一から検討していきます。

日 4月28日(木) までに(必着)、住所・氏名・電話番号・所属団体名・活動内容または「くらしフェスタくるめ」でやりたいことを記入の上、〒203-8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送またはファクス(472・1131)、電子メール(seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp)で送信を

小山茶園サポーターズクラブメンバーを募集します

市内に茶畑があるのをご存じですか。「小山茶園」は、お茶と自然を愛する市民や近隣住民のボランティアで管理し、毎年おいしいお茶を作っています。

今年も新しいメンバーを募集します。春には茶園見学会や紅茶教室などの楽

しいイベントも行っています。ぜひご入会ください。

日 3月～10月の第2・第4土曜日、午前9時半～11時ごろ

男女共同参画情報誌「ときめき」第56号を発行しました

日 発行日は3月31日

日 発行日は3月31日

日 発行日は3月31日

くるくるチャンネル 「市民レポーター」を募集します

東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では、地域の出来事・風景、コミュニティサイトに掲載されているイベントに参加した感想など、地域に関わる情報を取材する「市民レポーター」を募集しています。

お役立ち情報や面白い情報などを発信してみませんか。任期は2年です。

日 くるくるチャンネル事務局

社会保険労務士による無料相談会

日 4月27日(水) 午後1時半～4時

市社会福祉協議会

弁護士法律相談(第2日曜日)

日 5月8日、6月12日、7月10日のいずれも日曜日、午後2時から

成年後見無料専門相談(第4水曜日)

日 4月27日、5月25日、6月22日のいずれも水曜日、午後2時～4時

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の地域子育て助け合い活動。利用者、協力者合同の説明会です。保育園・学童保育所の送迎、子どもを預けて用事を済ませたいなど、お困りの方はご相談ください。協力者も募集中。まずは説明会にご参加ください。

日 4月21日(木) 午前10時から

八回! 来芽ちゃん 小菅りや子



わく健康プラザ社協会議室

多摩六都科学館 プラネタリウムで考古学

「星空とキトラ古墳のナゾにせまる」

日 5月21日(土) 午後5時10分～6時10分

ガイド

薬湯の日「菅蒲湯」

日 5月5日(祝)、源の湯(東本町7-6)

東北支援チャリティサッカー フェスティバル IN 東久留米

東日本大震災で甚大な被害を受けた東北の復興を願い、東久留米のサッカーファミリーが、2011年から開催しているイベントです。

日 4月29日(祝) 午前10時～午後2時