

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (<http://www.city.higashikurume.lg.jp>)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 未成年者飲酒防止強調月間、科学技術週間 (18日～24日)、世界自閉症啓発デー (2日)、世界保健デー (7日)、子ども読書の日 (23日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

28年度お子さんの定期予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。

市では、予防接種の予診票や実施医療機関、接種方法などについての案内を個別通知します。案内が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には、市が指定する日時・場所で受ける集団接種 (BCG接種) と各自で市が指定する医療機関で受ける個別接種 (右表参照) があります。いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。

●予防接種の種類と通知時期

①BCG②四種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ) ③ヒブワクチン④小児用肺炎球菌ワクチン 生後2カ月目にまとめて通知します。

⑤麻しん・風しん混合

第1期=生後12カ月目に通知します
▼第2期=5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方 (22年4月2日～23年4月1日生まれ) に小学校入学の前年の4月に通知します

麻しん (はしか)・風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合のワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。

⑥水痘

生後12カ月目に通知します。水痘にかかったことがある方は接種不要です。

⑦二種混合 (ジフテリア・破傷風)

小学6年生 (16年4月2日～17年4月1日生まれ) の4月に通知します。

⑧日本脳炎

第1期=3歳になる誕生日に、3歳

予防接種 (個別接種) 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	28年4月1日現在 ○印は、各医療機関の取り扱い予防接種												
			四種混合	三種混合	不活化ポリオ	ヒブ	小児用肺炎球菌	麻しん・風しん混合	麻しん単独	風しん単独	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防	
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656													○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177													○
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676													○
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20	472・6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62, イオンモール東久留米2階	452・5801	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○											○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531													○
ペルフェ滝山マタニティクリニック	滝山5-3-6	477・3503													○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181													○
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※近隣市 (小平市・東村山市・清瀬市・西東京市) に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱います。近隣市で接種を受ける際は、受診する医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。

児健診のお知らせと一緒に通知します
▼第2期=9歳になる誕生日に通知します

接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への特例措置として、7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳になる前までに第1期・第2期を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内 (9歳～13歳未満) に第1期を無料で接種できます。28年度は、16歳になる方 (12年4月2日～13年4月1日生まれ) へ第2期不足分を通知します。

⑨子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨控えについて

厚生労働省の勧告を受け、副反応の発生頻度などが今後より明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積

極的な接種勧奨を差し控えています。なお、定期接種を中止するものではありませんので、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と安全性などを十分に理解した上で受けてください。詳細は市ホームページまたは健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください。《共通事項》

いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

対象者で未接種の方や案内が届かない方でも対象年齢内であれば接種できます。予診票は市内指定医療機関で配

布していますので、直接医療機関へご連絡ください。市外で接種希望の方は同係へお問い合わせください。

長期にわたる疾病などで定期の予防接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期の予防接種として接種できる場合があります。詳しくは同係へお問い合わせください。

☎同係 ☎477・0030

28年度成人用肺炎球菌定期予防接種

対象者には接種方法などを記載した案内を個別通知します。

☎4月1日 (金)～29年3月31日 (金) ☎市内医療機関 (案内文に実施医療機関一覧を同封しています) ☎65歳 (昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ)、70歳 (昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ)、75歳 (昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ)、80歳 (昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ)、85歳 (昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ)、90歳 (大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)、95歳 (大正10年4月2日～11年4月1日生まれ)、100歳 (大正5年4月2日～6年4月1日生まれ)の方。 ※接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方 (身体障害者手帳の写しが必要) は健康課へお問い合わせください。 ☎5,000円 ☎対象者で案内が届いていない場合は同課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください ☎同係



ごみ

図ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日 (学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください (雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

- 【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。
- 4月3日・10日
= わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)
- 【歯科】
- 4月3日・10日
= わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)
- 夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
- 4月3日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)
- 4月10日=前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)
- 平日準夜間小児初期救急診療
- 月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)
= 佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)
= 多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

第219回市民プラザロビーコンサート

～オーボエのロマンス・春に誘われて～



日4月23日(土)午後2時～3時 場市役所1階屋内ひろば 出演＝「翠清SUISEI」の青木美帆氏(オーボエ)と藤光直美氏(ピアノ) ▼主な曲目＝「シューマンの3つのロマンスより」「愛の讃歌」ほか 費無料 申当日直接会場へ 問市民プラザ ☎470・7813



←出演の青木美帆氏



←出演の藤光直美氏

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづ

子ども相談

日4月5日(火)・13日(水)のいずれも午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

日4月6日(水)午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 内歯科健診、ブラッシングなど 対26年3月生まれの幼児 申当日直接会場へ 問健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

日4月7日(木)午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 対26年9月1日～24日生まれの幼児 申当日直接会場へ 問健康課保健サービス係 ☎477・0022

食事相談・健康相談

日4月12日(火)午前9時～11時半(1人30分程度) 場わくわく健康プラザ 内乳幼児期～高齢期の食事や、子育て中の方で、ご自身や家族の健康に関する個別相談。体組成の測定 持健康診断の結果表、食事記録など 他6カ月～未就学児の保育あり 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

3歳児健診

日4月14日(木)午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 対25年3月1日～24日生まれの幼児 申当日直接会場へ 問健康課保健サービス係 ☎477・0022

すくすく子育て相談(育児相談)

日4月15日(金)午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 内育児の相談、身体測定 対乳幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき「歯っぴーベイビー」

日4月19日(火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 内歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 対①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着16組 ②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初回の方を優先 申4月1日(金)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

らくらく離乳食

日4月26日(火)午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内調理実習 対6カ月～1歳未満児の保護者 定20人 持申込時にお知らせします 他対象児の保育あり 申4月1日(金)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

春の胃がん検診

日5月9日(月)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)、6月1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)のいずれも午前

中 場わくわく健康プラザ 内問診と胃レントゲン検査(バリウム) 対市内在住で29年3月末までに40歳以上になる方。ただし、次の方はご遠慮ください。①自力で検診車に登れない方 ②撮影台上にて手すりや体を支え、技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方 ③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方 ④現在胃の治療中の方 ⑤腸閉塞の既往がある方 ⑥誤嚥を起こしたことがある方 ⑦バリウムへの過敏症がある方 ⑧最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方 定各日50人 費500円(生活保護受給者等は無料。ただし、受給証明書などの提出が必要) 申申込者が多数の場合は、受診できない場合がありますので、ご了承ください。例年、前半(特に最初の3日間)に応募が集中します 申4月1日(金)～15日(金)に(消印有効)、1人1枚の往復はがきの往信面の裏へ、「胃がん検診希望」と明記して、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。4月1日(金)午前8時半から電子申請でも受け付けます。申し込み結果は4月下旬から順次通知します 問同係 ☎477-0013

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。 28年度利用登録について

28年度の利用登録を4月1日(金)から開始します。各児童館で配布する用紙に記入の上、提出してください。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会＝日 対4月2日・9日・16日・23日・30日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児、2時半からが小学生 内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆将棋教室＝日 9日(土)午後3時～4時50分 対小学生～高校生年代 申中井孝雄氏 他親子で参加できます

☆サロンフレンズ＝日 13日(水)午前10時15分～11時半 対高齢者と幼児のほのぼの触れ合いタイム(読み聞かせ・手遊び) 対幼児

☆わいわいストリート＝日 17日(日)午後2時～3時半 対ゲームコーナー、工作など。みんなで入学・進級を祝います 対幼児～小学生 定先着120人。要参加整理券 費無料 他当日の午前中と終了後は、準備・片付けのため閉館します 日 4月9日(土)午前9時から参加整理券を配布します

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆中高生年代会議＝日 4月8日(金)午後5時半から 対行事の企画について意見を聞かせてください 対中学・高校生年代

☆入学・進級おめでとう会＝日 9日(土)午後2時から 対新1年生のお祝い 対小・中学生

☆チョコキリン・ペタリン＝日 12日(火)午前10時半から 対親子向けの工作 対幼児とその保護者

☆おはなしの日＝日 13日(水)午前11時～11時半 対手遊び、絵本の読み聞かせ 対幼児

☆幼児のつどい＝日 14日(木)午前10時半から 対「はじめまして(出席シール帳作り)」 対幼児

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆工作Week＝日 4月2日(土)～5日(火)のいずれも午前10時から 対ペーパーパズル、六角返しなど 対小学生

☆おはなしの日＝日 12日(火)午前11時～11時25分 対絵本の読み聞かせや手遊びなど 対幼児 申みくりおはなしの会

☆入学・進級おめでとう会＝日 13日(水)午後3時から 対児童館のルールを知って、みんなですいとんを食べよう 対小学生以上 持おわん、箸、靴袋 申当日受け付け

☆幼児のつどい＝日 14日(木)午前10時半から 対オリエンテーションと体操、歌など 対2歳～4歳児

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆卓球大会＝日 4月3日(日)午後3時から 対小学3年～6年生 申受け付け中

☆ドッジボールの日＝日 5日(火)午後3時から 対小学生

☆進級・進学を祝う会＝日 9日(土)午後3時から 対児童館のルールや遊び方を説明した後、ゲームをします 対小学生 申当日受け付け

☆おはなしわらべうた＝日 11日(月)午前11時～11時15分 対わらべ歌と絵本の読み聞かせ 対1歳以上の幼児

☆幼児のつどい＝日 14日(木)午前10時半～11時半 対参加手続きの仕方、体操、歌、名札作り 対1歳～4歳児

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場＝日 4月15日(金)午前10時～11時半 場第十小学校 内お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 対0歳～5歳児とその保護者 持スリッパ 申当日直接会場へ徒歩か自転車由来場

☆手作り布おもちゃの会＝日 4月19日(火)午前10時～正午 対乳幼児とその保護者 持裁縫箱、はさみ 他保育はありません 申4月1日(金)午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆お話広場＝日 4月18日(月)午前11時～11時半 内ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び

☆なかよし広場＝日 4月19日(火)午前10時～11時半 場第一小学校 内育児の情報交換やしつけの話をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 対0歳～5歳児とその保護者 持スリッパ 申当日直接会場へ徒歩か自転車由来場

図書館へ行こう

4月の図書館休館日

4月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(祝)は、全館休館です。中央図書館は19日(火)も休館します。

問中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

日4月9日(土)午前10時～午後4時 場スポーツセンター 内ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費100円 持上履き 申当日直接会場へ 問生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

日4月17日(日)・24日(日)・29日(祝)のいずれも午前9時～午後6時50分 場スポーツセンター 内市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)で編成されたチーム 費1チーム5,000円。連盟非登録チームは別途3,000円 申抽選会を4月2日(土)午後6時半～8時に、スポーツセンター3階会議室で行います 申問同連盟事務局・貫井 ☎474・1111へ

第54回春季市民バドミントン大会

～市バドミントン連盟主催

日5月7日(土)午前9時半開始(9時集合) 場スポーツセンター 内種目ダブルス、個人戦 ▼カテゴリー 1部＝本大会2部1位、2位経験者および希望者 2部＝本大会3部1位、2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者または45歳以上 3部＝本大会3部1位、2位入賞者が含まれない組または50歳以上 4部＝競技経験2年以下、またそのレベルと認められた方(高校生を除く) 内市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上の方 費1人1,000円、連盟非登録者は別途500円 申4月30日(土)までに(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号・生年月日・在クラブの場合はクラブ名・出場希望カテゴリーを記入の上、〒203-0033、滝山5-1-2、大会事務局「ガット張りのお店プレッティ」宛て郵送、または電子メール(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)で送信を

第86回市民テニス大会

～市テニス連盟主催

①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部＝5月8日(日)(予備日は15日) **②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)**＝22日(日)(予備日は29日) **③市内各テニスコート** **④市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方** **⑤1ペア2,000円** **⑥エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません** **⑦試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします** **⑧4月19日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名・東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在勤・在学・在テニススクールの場合は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。** **⑨連盟役員への直接申し込みもできます** **⑩同連盟・佐々木** ☎473-0079(夜間)、電子メール (mitio_sa@jcom.ho.me.ne.jp)

お知らせ

東久留米市自転車等放置防止対策審議会の市民委員を募集します

市では、29年度以降の自転車等駐車場使用料などの再検討について、「東久留米市自転車等放置防止対策審議会」の開催を予定しています。審議会の開催に当たり、市民委員を募集します。

①任期＝2年 **②自転車などの利用者** **③2人** **④応募者多数の場合は選考の上、決定します。** **⑤応募書類は返却しませんので、ご了承ください** **⑥4月10日(日)までに(消印有効)、「市営自転車等駐車場の使用料等について」の考えを800字程度にまとめ、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を記入の上、〒203-8555、市役所管理課管理調整担当宛て郵送を** **⑦同担当** ☎470-7764

平和への思いが込められた千羽鶴年間を通して受け付けます

市では、毎年7月末に平和事業として、原爆が投下された広島市・長崎市に、平和への思いを込めた千羽鶴を届けています。

年間を通して、完成した千羽鶴を受け付けています。

①受け付けは平日の午前8時半～午後5時15分(正午～午後1時を除く) **②総務課(市役所4階)** **③千羽鶴の作成方法**＝①25羽または50羽の折り鶴を広げずに、1本の丈夫な糸(釣り糸・たこ糸など)で長さ150cm程度にまとめる②折り鶴が抜け落ちないように、糸の端はビーズ・ストローを短く切ったもの・ボタンなどで留める③それぞれを束ねて、千羽鶴にする④千羽鶴は切れたり抜け落ちたりしないよう工夫し、フックに掛けられる状態にしてください⑤名前などを記入した短冊を結んでいただくことも可能です **⑥1,000羽未満の場合は、25羽または50羽の折り鶴を丈夫な糸でまとめて、100羽単位で提供してください** **⑦同課** ☎470-7714

アンコール・シネマ

～男女平等推進センター主催

映画を鑑賞し、上映後おしゃべりする「シネマdeおしゃべり」で好評だった映画をアンコール上映します。

①4月16日(土) **②午前10時～正午** **③午後2時～4時** **④男女平等推進センター会議室** **⑤上映映画**＝「ピナ・バウ

シュ 夢の教室

▼映画紹介＝2009年に急逝した世界的な舞踏家、ピナ・バウシュの、生前最後の映像を収めた貴重なドキュメンタリー。ピナ・バウシュのもとに、ダンスも演劇も経験のない40人のティーンエイジャーが集まった。志望動機もさまざまな少年・少女たち。「できない」「意味が分からない」と、最初はダンスに二の足を踏んでいた彼らも、ピナやコーチたちの指導を受けながら稽古に励み、感情をさらけ出す濃密な時間の中で、動作にキレが生まれ、表情が輝き出し、また彼ら自身も自らの変化に気付き始めてゆく。監督はアンネ・リンゼル。2010年。89分 **①各回先着20人。** **②要予約** **③無料** **④2歳～未就学児の保育あり(定員5人)。** **⑤4月1日(金)～6日(水)に要予約** **⑥4月1日(金)から電話(472-0061)または直接同センター(火曜日休館)へ**

まろにえ☆びよびよコンサート

ベビーカーのまま入って、親子で一緒に楽しめる、人気のコンサートです。プロの演奏家のお兄さん・お姉さんが、かわいい音色の「マリンバ」や「ピブラフォン」などの叩くと音が鳴る「打楽器」を使って、演奏します。歌って踊って、家族みんなでコンサートを楽しみましょう。

①5月5日(祝) 午前の部＝午前11時開演(10時半開場) **②午後の部**＝午後2時開演(1時半開場) **③生涯学習センターホール** **④出演**＝プラス・エクシード・トウキョウ パーカッションアンサンブル **⑤1,000円(0歳児～小学生は400円)** **⑥4月9日(土)午前10時から同センターで入場券を頒布します** **⑦同センター** ☎473-7811

28年度「ボランティア保険」加入手続きのお知らせ

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。市社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。27年度に加入した同保険は、28年3月末日で補償期間が終了しました。4月以降にボランティア活動を予定している方は、新たに手続きが必要です。他にも、市民活動団体の主催行事を補償する「行事保険」があります。

①同会ボランティアセンター ☎475-0739

東日本大震災復興支援イベント「まろにえ祭り」参加者・出店者募集

今回は、国際交流・異文化交流がテーマです。自然災害による被害は、世界中で起きています。東日本大震災で支援してくれた国が今は被災地になり、日本から支援を行うなど、各国で活発な協力活動が行われています。

まろにえ祭りが、国内外の支援を必要とする方々への理解を深めることにつながり、被災地に限らずさまざまな国を知り、触れ合うことのできる場となればと願っています。

①7月3日(日)午前10時～午後4時 **②生涯学習センター全館** **③①市内または近郊で活動している方** **④国際交流・異文化交流を発信できる方** **⑤東久留米や世界各国の特産物・農産物・食品(加工品)・陶芸作品・手芸作品などを販売する方** **⑥パフォーマンスやワークショップなどを開ける方。** ※古着・中古品・不用品は取り扱いできません。必要な材料や道具などは、参加者が各自用意してください。 **⑦説明会**を4月23日(土)午前10時からと午後

榛名歴史民俗資料館
榛名歴史民俗資料館は、高崎市榛名地域(旧榛名町)の有形・無形の文化遺産を保存伝承することを目的に昭和60年10月、榛名神社参道入り口に開館しました。

石器・土器などの原始・古代の遺跡出土品、近世農村の古文書、宿場関係資料地域で盛んに行われた養蚕・製糸に関する資料や農耕用具など、地域の歴史・民俗資料の収集・保存を図るとともに、展示などを通して広く公開する施設です。これまで公開の機会が得られなかった榛名神社や各坊講社の資料など、特色ある展示品も見る事ができます。

榛名の自然風土、歴史にぜひ触れてください。

①開館時間 午前9時半～午後4時(毎週火曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日の年末年始を除く)

②場所 高崎市榛名山町1-38ノ1

③入館料 200円(20人以上の団体は100円)、中学生以下および65歳以上の方は無料

詳しくは同館 ☎027-374-9761へ。

④高崎市榛名支所地域振興課




2時から行います。 ※いずれかにご参加ください。 **①4月23日(土)～5月31日(火)** に生涯学習センター ☎473-7811へ

多摩六都科学館 大型映像「ポラリス」

北極と南極の氷のナゾを解くために宇宙に飛び出した、シロクマのレナードとペンギンのジェームズ。正反対な2人が繰り広げるコミカルな宇宙大作戦を、迫力あふれる大型映像で目撃しよう。

①上映中 ▼土曜・日曜日、祝日と4月7日(木)までの平日＝午前11時50分からと午後2時半から **②観覧券** 入館券＝1,000円(4歳児～高校生は400円) **③4月の休館日は、8日(金)・11日(月)～14日(木)・18日(月)・25日(月)です** **④同館** ☎469-6100

ガイド

電力小売りの全面自由化に伴う契約は慎重に

4月1日(金)から電力小売りの全面自由化が始まります。現在、事業者による営業が活発化しています。中には強引で悪質な事業者がいる可能性がありますので、ご注意ください。

契約に関しては、生活環境や使用電力量により、恩恵を受けられない場合もありますので、複数の事業者を比較し、次の注意点を参考に説明を受け、疑問を残さないようにしましょう。なお、4月1日以降も現在の契約内容で構わない方は、小売電気事業者と新たな契約を結ぶ必要はありません。

①小売電気事業者の社名や連絡先は? **②国へ登録しているか** **③いつから電気が供給されるのか** **④契約期間はいつからいつまでか** **⑤契約期間終了後の契約更改手続きは** **⑥毎月の電気料金はいくらで算定方法は** **⑦工事が必要な場合など負担する費用は** **⑧割引価格はいくらでいつまでか** **⑨契約期間内の解約に制約や手数料負担があるか** **⑩本制度や登録事業者についての問い合わせ窓口** ☎0570-028-555(午前9時～午後6時)、登録事業者一覧 (<http://www.emsc.meti.go.jp/>)、悪質事業者や契約トラブルの情報提供先が同省電力取引監視等委員会 ☎03-3501-5725(午前9時半～正午、午後1時～6時)、いずれも土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く **東久留米の子どもたちの未来を考えよう～国、都、市の子育て支援**

①4月7日(木)午後1時半～3時 **②生涯学習センターホール** **③講師** **④講演**＝「子育て支援と社会保障」。講師は東

海大学医学部講師で虎の門病院非常勤小児科専門医の自見はなこ氏 **②対談**＝「どうなる国、都の子育て支援」。対談者は自見はなこ氏と東京都医師会長の尾崎治夫氏 **③情報提供**＝市の子育て応援メールについて **④無料** **⑤当日直接会場へ** **⑥東久留米市医師会** ☎473-5661

28年度東京都「地域の底力再生事業助成」申請事業を募集しています

都は、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、「地域の底力再生事業助成」を実施しています。

①都内に所在する町会・自治会 ▼ **②対象事業**＝①地域の課題解決のための取り組み②①のうち、都が取り組む特定施策の推進につながる次の取り組み▽防災・節電活動▽青少年健全育成活動▽高齢者の見守り活動▽防犯活動▽オリンピック・パラリンピック気運醸成活動(理解促進、スポーツ普及啓発、国際交流など)③複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み④単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取り組み

※詳細は都生活文化局ホームページ (<http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/>) をご覧ください。 **①4月1日(金)～5月31日(火)**、**②6月1日(水)～8月31日(水)**、**③9月1日(木)～11月9日(水)**のいずれかの期間中に同局地域活動推進課 ☎03-5388-3166へ

「薬湯の日」をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月季節に合わせた「薬湯の日」を設け、浴場の利用促進を図っています。

①日場内 下表の通り。源の湯(東本町7-6、☎471-0005)が午後3時半～11時。第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471-2475)が午後3時～10時半 **②6歳以下は無料** **③各利用施設**

実施日	薬湯名
4月3日(日)	ヨモギの湯
5月5日(祝)	菖蒲湯
6月5日(日)	枇杷の葉湯
7月3日(日)	桃の葉湯
8月7日(日)	ハッカの湯
9月19日(祝)	スギナの腰湯
10月10日(祝)	ラベンダー湯
11月6日(日)	柿の葉湯
12月4日(日)	ショウガの湯
12月21日(水)	ゆず湯
29年	南天の湯
1月8日(日)	※源の湯のみ実施。
2月5日(日)	行者の湯
3月5日(日)	紅花の湯

※日程を変更する場合があります。