2023年 中・高校生世代向けおたより

中央児童館

7・8・9月号

◎利用時間 【月～土】9時～21時
（19時30分以降の利用は申請が必要です。）
【日・祝】9時～18時

東久留米市立 中央児童館
東久留米市中央町 1-10-11
TEL :476-2161
FAX:420-1114
管理運営:株式会社明日葉

夏も近づきだんだんと日が長くなり、暑さが続くようになってきました。皆さん水分補給はこまめにしていますか？ 児童館にも運動が好きな人がたくさん来ます。熱中症にならないようにするためにも、汗をかいたらしっかりと水分をとるようにしましょう。

さて、中央児童館では8月に、中高校生世代スポーツの日と筋肉の祭典を行います。運動が得意な子だけでなく体を動かすことが好きな人も参加してみてください。また、同じく8月に行う演劇の日では、シアターゲームや、役になりきった台本読みをします。初めての人でももちろん大歓迎です！ どの行事にもぜひ参加してくださいね！

7・8・9月の行事

○トランポリンの日
7月12日(水) 16時30分～
9月13日(水) 16時30分～

○筋肉の祭典
8月9日(水) 17時30分～

○中高校生世代スポーツの日
8月14日(月) 17時30分～

○演劇の日
8月22日(火) 17時30分～

中高校生世代バスケットボール教室

8 月 29 日(火)
16:00～未経験者の部
17:00～経験者の部　　各 50 分程度

内容…プロバスケットボールチームアースフレンズ東京 Z U15 コーチが指導してくれます。
対象…中高校生世代
会場…東京ドームスポーツセンター東久留米　第 1 体育室
講師…アースフレンズ東京 Z U15 アカデミーコーチ氏家豪一氏
定員…各部 20 名（市内四児童館合計）
参加者の持ち物…シューズ、飲み物、タオル、マイボール（あれば）
申込み開始…8 月 15 日（火）10：00～28 日（月）17：00

お知らせ

7月31日(月)
8月31日(木)
9月29日(金)
館内整理日のため、お休みです。

なつまつり準備のため、集会室は7月13日(木)から、遊戯室は7月15日(土)の13時から7月16日(日)まで使えません。
なつまつり当日はロビーのみ使えます。

「ランチタイム」実施のお知らせ

■期間/7 月 21 日(金)～8 月 30 日(水)
※土・日・祝・館内整理日は除く
■時間/12 時～13 時
■対象/昼食時保護者のいない小学生・中学生
■持ち物/保護者が用意した弁当・水筒・手拭き用タオル
※おかしやジュース類は不可
■申し込み方法/各館で配布する「利用届」と「利用日程表」に記入の上、7 月 20 日(木)午後 5 時までに保護者がご持参ください。
※詳細は館内で配布する「ランチタイムのご案内」をご覧ください。

利用時間の変更、行事の内容が変更、中止となる場合があります。
ご理解、ご協力をよろしくお願いします。