

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）

◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜平成28年2月1日現在＞ 人口117,108人（うち外国人1,804人）／前月比20減
男57,351人／前月比11減 女59,757人／前月比9減 世帯数52,917／前月比2増

【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
費用 持ち物 注意 他その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

食事相談・健康相談

日2月23日（火）午前9時半～11時半
場わくわく健康プラザ内乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定・健康診断の結果表、食事記録など
用電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

BCG予防接種

日2月24日（水）午後1時40分～2時40分受け付け
場わくわく健康プラザ内27年9月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）
用当日直接会場へ健康課予防係☎477・0030
3歳児健診

日2月25日（木）午後0時半～1時半受け付け
場わくわく健康プラザ内25年1月12日～2月5日生まれの幼児
用当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

日3月3日（木）午後0時半～1時半受け付け
場わくわく健康プラザ内27年10月10日～11月5日生まれの乳児
用当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022

27年度成人用肺炎球菌定期予防接種がもうすぐ終了します

対象者で接種を希望する場合は、4月に送付した通知の内容に沿って実施医療機関へ予約をしてください。

日3月31日（木）まで成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない次の年齢の方
▼65歳（昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ）、70歳（昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ）、75歳（昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ）、80歳（昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ）

月1日生まれ、85歳（昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ）、90歳（大正14年4月2日～15年4月1日生まれ）、95歳（大正9年4月2日～10年4月1日生まれ）、100歳（大正4年4月2日～5年4月1日生まれ）。※接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳または診断書の写しが必要）は健康課へ問い合わせてください。☎5,000円他対象者で通知が届いていない場合は同課予防係☎477・0030へ問い合わせてください
同係
麻しん、風しんの予防接種はお済みですか

27年度麻しん風しん予防接種第2期の対象期間が3月31日で終了します。麻しんは感染力が極めて強く、重症化する場合があります。また、風しんは流行が継続しています。対象者で接種がお済みでない場合は、感染予防、免疫獲得のために予防接種を受けましょう。

用第1期＝1歳～2歳になる誕生日の前日までの方▼第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方（28年3月31日までに接種）
用第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は27年4月にそれぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届いていない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください
同係

「正しく知ろう！認知症」の講演会中止のお知らせ

2月18日（木）に介護福祉課が予定していた「正しく知ろう！認知症」の講演会は中止となりました。2月20日（土）に開催される市民のための医療講座「認知症の正しい理解と治療の現状」

ごみ

用ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

へのお越しをお待ちしています。詳しくは広報2月1日号をご覧ください。
用介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2557・2502）

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

☆0ちゃんタイム＝日2月15日（月）午前10時半～11時半
用助産師による卒乳講座
用0歳児とその保護者
用当日直接会場へ

☆幼児のつどい＝日内18日（木）午前10時半～11時半が「お別れ会の練習①」、3・4歳児。25日（木）午前10時半～11時15分が「お別れ会の練習①と1月～3月生まれのお誕生会」、1・2歳児

☆絵本だいすき＝日19日（金）午前11時～11時20分
用絵本の読み聞かせ、手遊びなど
用幼児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆ベビーマッサージ＝日3月2日（水）午前10時半～11時半
用首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児とその保護者
用先着8組
用鈴木あゆみ氏
用無料
用バスタオル、お出掛けセット
用2月22日（月）午前9時から受け付け（電話可）

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

☆のびのびぐんぐん＝日2月16日（火）午前10時半～11時
用おひなさま作り
用1歳児とその保護者

☆囲碁教室＝日17日（水）午後3時から
用小・中学生師東久留米市囲碁連盟

☆幼児のつどい＝日内18日が「ポイントラリー」。25日が「おひなさま作り」
いずれも木曜日の午前10時半～11時半
用幼児

☆きらら＝日19日（金）午前10時半から
用幼児のつどいの出席シールを作りながら子育ての情報交換をします
用幼児とその保護者

☆将棋教室＝日24日（水）午後3時から
用小學生師東久留米市将棋研究会



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

2月21日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）

2月28日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

【歯科】

2月21日・28日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

2月21日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

2月28日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

アカペラカルテット 「ほろよいず&SoftVoice 夢のジョイントコンサート」

日 3月21日 (休) 午後2時～4時 市役所1階屋内ひろば 出演と主な演奏予定曲 ほろよいず=真赤な太陽、なごり雪▼SoftVoice=恋のパカンス、はる 費1,000円 定200人 申 2月20日 (土) から、市民プラザおよび西部・東部・南部の各地域センターで入場券を頒布

します (前日までに定員に達した場合、当日券はありません) 問 市民プラザ ☎470・7813



出演のほろよいず



出演のSoftVoice

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日 2月16日・23日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 幼 児 師 みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日 17日 (水) 午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講



師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日受け付け。24日 (水) 午前10時半～11時半が「ベビーマッサージ」、定員先着25組、講師は渡辺直子氏、オイル代200円 (当日集金)・バスタオル・おむつ・水分補給物 (母乳可) を持参、申し込みは2月17日 (水) 午前9時から受け付け (電話可)。 幼 0歳児とその保護者 ☆オセロ大会=日 17日 (水) 午後3時半から 幼 小学生以上 申 当日直接会場へ

☆幼児のつどい=日 18日 が「小麦粉粘土&2月生まれのお誕生日会」、1歳児。25日が「お別れ会の練習&2月・3月生まれのお誕生日会」、2歳～4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から

☆将棋の日=日 24日 (水) 午後3時から 幼 小学生以上 申 当日直接会場へ

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会=日 2月17日 (水) 午前10時～11時半 幼 助産師によ

る体重測定、育児相談など 幼 0歳児とその保護者 他 きょうだいの保育あり (定員2人。前日までに要予約) 申 当日受け付け

☆おはなしの日=日 17日 (水) 午後3時45分～4時15分 幼 絵本の読み聞かせや素話 幼 幼児～小学生 師 水曜おはなし会 申 当日受け付け

☆幼児のつどい=日 18日 (木) 午前10時半～11時10分が「運動遊びと2月生まれのお誕生日会」、うさぎ (1歳1カ月～2歳6カ月児)。25日 (木) 午前10時半～11時半が「観劇会 (着ぐるみ劇)、うさぎ・あひる合同 (1歳1カ月～4歳児)、出演は「びっくり箱」



☆どうぶつ将棋大会=日 28日 (日) 午後3時半から 幼 小学生 定 先着8人 申 2月20日 (土) 午前10時から受け付け

☆中学・高校生年代卓球大会=日 3月5日 (土) 午後5時半から 幼 中学・高校生年代 申 2月20日 (土) 午前10時から受け付け

子 育 て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

業者に来てもらったら、まず見積額を出してもらいましょう。納得できなければ、断ることも可能ですが、出張費だけは請求される場合があります。

1社だけでなく複数の業者に問い合わせることも大切です。また集合住宅などは、決まった事業者と契約している場合があるので、管理組合などに問い合わせてください。

市内の指定下水道工事店でも修理を受け付けています。市ホームページに掲載していますので参考にしてください。または施設建設課下水道施設担当 ☎470・7759へ問い合わせてください。

業者と交渉の結果、減額されるケースもありますが、一旦支払ってしまうと返金してもらうことは困難です。

トラブルに遭ったときは消費者センターに相談してください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター (市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188



トイレの詰まり修理でのトラブル

Q. トイレが詰まってしまい、ポストに投げ込まれていたチラシの業者に来てもらいました。単なる詰まりだけだと思っていたら、薬を流しても改善されず、便器を取り替える工事になってしまいました。そのため20数万円の高額料金を請求され、仕方なく了承し3日後に振り込む約束をしたのですが、そもそも2～3年前に取り替えたばかりの最新式の便器を取り外す必要があったのか、具体的な説明もなく納得できません。

A. トイレや水回りの故障は緊急を要し、24時間対応してくれる業者は便利な反面、トラブルも多く見られます。修理業者は慎重に選ぶことが大切です。

修理を依頼するときは、現状を詳しく話して、出張費・修理代・その他特別料金などを確認しましょう。

☆わくわく赤ちゃん広場=日 2月24日が「はいはいの会」、6カ月～12カ月児とその保護者。

3月2日が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも水曜日、午前10時～11時半 幼 タオル 他 保育あり (各日先着3人。予約制。2月15日 (月) 午前10時から受け付け) 申 当日直接会場へ



☆手作り布おもちゃの会=日 3月1日 (火) 午前10時～正午 幼 乳幼児とその保護者 持 縫い針、はさみ 他 保育はありません 申 2月15日 (月) 午前10時から同センターへ

☆なかよし広場=日 2月23日、3月8日のいずれも火曜日、午前10時～11時半 幼 第六小学校 内 育児の情報交換やしつけの話をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 幼 0歳～5歳児とその保護者 持 スリッパ 申 当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆赤ちゃん広場=日 3月4日 (金) 午前10時～11時半 幼 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 幼 0歳児とその保護者 申 バスタオル 申 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆ななかよし広場=日 2月23日、3月8日のいずれも火曜日、午前10時～11時半 幼 第六小学校 内 育児の情報交換やしつけの話をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 幼 0歳～5歳児とその保護者 持 スリッパ 申 当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆赤ちゃん広場=日 3月4日 (金) 午前10時～11時半 幼 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 幼 0歳児とその保護者 申 バスタオル 申 当日直接会場へ

図書館へ行こう

図書館ホームページのバナー広告と図書館雑誌スポンサーを募集します

◎図書館ホームページのバナー広告 ▼アクセス数 1カ月当たり約5万3,000件 ▼規格 縦60ピクセル×横150ピクセル、50キロバイト以下、GIF形式「トップページ」に掲載します。デザインは広告主で作成していただきます ▼掲載期間 5月～29年4月の1カ月単位 ▼掲載料 1枠当たり月額1万円



◎図書館の雑誌カバーの広告 図書館が指定した雑誌をスポンサーとして購入していただくこと、雑誌の最新号カバーに広告を掲載できます。

▼掲載期間 (雑誌購入期間) 原則1年度単位 ▼指定雑誌 市立図書館ホームページ (https://www.lib.city.higashikurume.lg.jp/) をご覧ください

《共通事項》▼基準 公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告・個人宣伝などは除きます 申 所定の申込書 (中央図書館2階事務室で配布) に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、中央図書館宛て郵送または直接持参してください。 ※申込書は図書館ホームページからも取得できます。 問 同館 ☎475・4646

教室・講座等

ひがくるめ女性起業・創業支援女性起業家応援企画(講座+交流会)「聞いてみよう!話してみよう!～起業家お悩み解決セミナー」～男女平等推進センター主催

起業の前も起業後も、事業に関する悩みは尽きないもの。

起業支援の経験豊富な講師から女性起業家が抱える課題について、お話を伺うとともに、解決策について共に考えるセミナーです。

日 3月6日 (日) 午後1時半～4時が講座、4時～5時が交流会 幼 男女平等推進センター会議室 定 講座が18人、交流会が24人 (要予約。両方に参加できる方優先) 申 エフ・ブルーム株式会社代表取締役で中小企業診断士の大江栄氏 費 無料 他 2歳～未就学児の保育あり (定員5人)。2月15日 (月)～24日 (水) に要予約 申 問 2月15日 (月) から電話 (472・0061) または直接同センター (火曜日休館) へ

子育て中の方向け すぐに実践できる防災講座～男女平等推進センター主催

子どもを守るために必要な備えとは。3・11の被災ママの体験からできた「防災ピクニック®」など、日常生活の中で子どもたちと一緒に実践できる防災への取り組みを伺います。楽しく学んで賢く備えましょう。

小さなお子さんと一緒に参加できます。

日 3月11日 (金) 午前10時～正午 幼 南部地域センター講習室1 定 先着40人 申 NPO法人ママプラダの宮丸みゆき氏 費 無料 他 2歳～未就学児の保育あり (定員5人)。2月15日 (月)～29日 (月) に要予約 申 問 2月15日 (月) から電話 (472・0061) または直接同センター (火曜日休館) へ

27年度第2回防災情報交換サロン

私たちの住む地域に「今あるチカラを見つけ合うこと」をテーマに、防災という課題に向かって活動する人・団体の横のつながりを作ることを目的とするサロンです。「聞きたいだけ」という方も歓迎。ぜひご参加ください。協力は防災まちづくりの会・東久留米、市防災防犯課。



日 3月7日 (月) 午後1時半～4時 幼 市役所7階701会議室 内 師 ①事例報告「住民と地域の社会福祉施設の協働による災害時の要援護者対策について」、氷川台自治会会長の殿田俊三氏、社会福祉法人龍鳳ライフパートナーこぶし施設長の郊部一夫氏 ②地域の防災・減災の情報交換 幼 先着40人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎475・0739

27年度災害啓発講演会

「避難所を運営するということ」
避難所運営をテーマに、過去の災害から得た教訓、災害への備え、そこに必要な日ごろからの住民主体の地域活動とは何かについて、さまざまな立場・視点から学びます。

日3月12日(土)午後1時半～4時半
市民プラザホール
基調講演 いわき市立湯本第二中学校元校長の澤井史郎氏
市内の実践事例報告 第七小学校避難拠点運営連絡会代表の前原忠雄氏、第七小学校校長の酒井賢氏、西中学校を避難所とする地域連絡会代表の広瀬新平氏
コーディネーター NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会事務局長の小松豊明氏
地域防災に携わる方、興味のある方80人(事前申込制)
※市内在住・在勤の方を優先
日3月2日(水)までに、電話(475・0739)またはファクス(476・4545)で住所・氏名・電話番号を同協議会地域福祉担当へ

お知らせ

くるめボランティア・市民活動フェスタ2016

～みんなの笑顔に出会える楽しさ～
「ボランティア」や「市民活動」を身近に感じる体験が盛りだくさんです。車いす・点字体験、福祉車両の乗車体験、水墨画でお絵描き、ベーゴマ遊び、生け花体験、革小物作りなど。また「お買い物でボランティア!」として、手作り製品(パン・小物など)の販売コーナーもあります。

参加団体も来場者の皆さんも、笑顔になれる1日です。ぜひ来場ください。

日2月27日(土)午前10時～午後3時
市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば
オープニング・チアダンス(SWD)=午前10時から
三匹のこぶた(人形劇「おいっちに」)=10時半から
津軽三味線・二胡・南京玉すだれ(稲垣正史)=11時から
日本むかしばなし紙芝居(ボランティアグループさつき会)=11時半から
赤い羽根ぬりえコンテスト、チャレンジボランティア感想文コンクール表彰式(社協)=正午から
みんなの笑顔のために!(バンドARCHE)=午後0時半から
日本の歌inジャズピアノ(ピアノカルテット)=1時15分から
歌謡披露(東久留米市歌謡連盟)=2時から
エンディング・東久留米音頭(会場の皆さん)=2時50分から
当日直接会場へ
同社会福祉協議会ボランティアセンター
475・0739または生活文化課
470・7738

「ものづくり・商業・サービス新展開支援補助金」の説明会を開催します

経済産業省27年度補正予算「ものづくり・商業・サービス新展開支援補助金」についての説明会を開催します。施策活用に関心のある方は、ぜひご参加ください。

日3月3日(木)午後6時半～8時半
市役所7階703会議室
中小企業・小規模事業者25人
無料
前日までに、たましんホームページ(http://www.tamashin.jp/tamapla/)で必要事項を入力の上、送信してください
たましん価値創造事業部
042・526・7728
または市産業政策課
470・7743

交通事故・労務災害により親御さんを亡くされた世帯の方へ(交通・労務災害遺児サポート事業)

交通事故や労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くされた市内在住の方に進級祝い金、入学準備金を差し上げます。ただし、生活保護受給世帯は除きます。

進級祝い金
4月に進級する小学新2年～新6年生と中学新2・3年生の児童・生徒
進級祝い金額 お子さん1人に対し、1万円

入学準備金
4月に小・中学校、高等学校(技能習得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方
入学準備金額 小学校が4万8,000円、中学校が5万4,000円、高等学校などが12万円

《共通事項》

申請時に必要な書類
①交通事故(自動車安全運転センター事務所長発行)または労務災害(労働基準監督署長発行・遺族補償年金決定など)を証明する書類の写し
②戸籍謄本の写し
③入学許可書(高等学校に入学する方のみ)の写し
④通帳
⑤お子さんの生年月日が分かるもの
⑥印鑑
申請期間 3月10日(木)まで
申請受付会場 社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階。土曜・日曜を除く午前9時～午後4時半)、中央町地区センター(火曜日を除く午前9時～午後4時半)
同協議会相談支援担当
479・0294

市社会福祉協議会 弁護士無料法律相談・成年後見無料専門相談

弁護士法律相談(第2日曜日)
日3月13日、4月10日、5月8日のいずれも日曜日、午後2時から。相談時間は1件40分
中央町地区センター
遺言・相続・贈与・財産分与・成年後見制度・権利侵害・福祉サービスの苦情など
市内在住で、①65歳以上の方
②知的・精神障害のある方
③前記①②の親族および関係者
各回先着4件
予約は各回前月の15日(土曜・日曜)の場合は翌開所日から

成年後見無料専門相談(第4水曜日)
日2月24日、3月23日、4月27日、5月25日のいずれも水曜日、午後2時～4時。相談時間は1件60分
市社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階)
成年後見制度、任意後見制度、後見人の役割りについてなど。相談員は奇数月が社会福祉士、偶数月が司法書士
市内在住の方、福祉関係者
各回先着2件
予約は相談日の1週間前まで
《共通事項》

同協議会相談支援担当
多摩六都科学館 「一週間限定プラネタリウム 日食をみよう!」

3月9日(水)、日本で3年ぶりの日食が見られます。プラネタリウムで日食の空を再現し、現象の仕組みや観望方法を紹介します。

日3月1日(火)～9日(水)
平日=午後3時50分から
水曜・土曜・日曜日と祝日=午後1時10分からと



3時50分から。上映時間は約45分
先着234人
観覧付入館券=大人1,000円、4歳児～高校生400円。
※高校生・専門学生・大学生は3月18日(金)まで、平日限定の割引あり。
同館
469・6100

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

日2月27日(土)午後3時～4時
同病院3号館4号ホール(西東京市田無町4-24-15)
腰痛学のスズメ
腰痛の原因と治療について
同病院整形外科部長の石田将也氏
無料
会場
の収容人数に限りがあります(入場制限する場合あり)
当日直接会場へ
同病院広報室
461・1535

28年度内閣府青年国際交流事業 参加青年を募集しています

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

日本代表青年として、各国から選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか。

現在、28年度に実施する
①国際青年育成交流
②日本・中国青年親善交流
③日本・韓国青年親善交流
④「東南アジア青年の船」事業
⑤次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」
⑥地域課題対応人材育成事業「地域コアリーダープログラム」の参加青年を募集しています。

内閣府青年国際交流担当室
03・6257・1434、同ホームページ
(http://www.cao.go.jp/koryu/)
または都生涯学習課内閣府青年国際交流事業参加青年募集事業担当
03・5320・6857

放送大学4月入学生を募集します

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。同大学では、28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。詳しい資料は無料で送付しますので気軽に問い合わせください。



出願期間は、第1回が2月29日(月)まで。第2回が3月1日(火)～20日(祝)
同大学ホームページ
(http://www.ouj.ac.jp/)
または同大学東京多摩学習センター
042・349・3467

立川防災館 春の火災予防運動特別企画

①パネル展示
日2月27日(土)～3月9日(水)
27年度に東京消防庁管内で発生した火災などについてパネルを展示します
②防災ノート・防災学習ノートを完成させよう「子どもの防災行動力のアップ」

日2月27日(土)～3月27日(日)
5つの防災シミュレーション(ミニシアター・地震・煙・消火・応急救護)を体験し、防災ノートを作成します。防災体験修了証が授与されます
中学生以下

《共通事項》
立川防災館(立川市泉町1156-1)
当日直接会場へ
同館
042・521・1119

八回! 来芽ちゃん 小蕾りやみ



東京都福祉人材センター多摩支所をご利用ください

東京都福祉人材センター多摩支所では、福祉分野の無料職業紹介所として主に求職者の支援を行っています。

資格の有無にかかわらず、福祉の仕事の相談に対応していますので、気軽にご利用ください。

祝日、年末年始を除く平日の午前9時～午後5時
立川市曙町2-34-13、オリンピック第3ビル7階
同センター
042・595・8422

医療トラブル110番(電話相談) ~第二東京弁護士会消費者問題対策委員会主催

第二東京弁護士会では、医療トラブル110番を開催します。医療過誤・薬害問題に豊富な経験を持つ弁護士が、無料で相談を受けます。

日2月25日(木)午前10時～午後4時
電話で話を伺った後、必要があれば面談します
医療過誤や薬害被害でトラブルを抱えている方
無料
相談は無料ですが、電話料金はご負担いただきます。電話機3台で対応しますが、つながりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、面談となった場合は初回に限り無料です
電話で
03・3502・0582(当日のみの臨時番号)
同弁護士会人権課
03・3581・2257

国の教育ローン

国の教育ローンは、高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。

融資限度額=学生・生徒1人につき350万円
利率=年2.05%(28年1月12日現在)
返済期間=15年以内
日本政策金融公庫「教育ローンコールセンター」
0570・008656、つながらない場合は
03・5321・8656